

DIÓSD HÉJBAN



2026. május

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXXVI. évfolyam 5. szám

Átvette megbízólevelét
országgyűlési képviselőnk

Huszonöt éves a Diósi
Óvodásokért Alapítvány



Megújult a diósi
Tavaszköszöntő Fesztivál

Tavaszköszöntő Fesztivál 2026

Írásaink a 10–11. és a 14–15. oldalon.



E lapszámunkban a Tavaszköszöntő Fesztiválról és a majálisról közölt fotókat Bazsó Márton, Csősz Katalin és dr. Varga Dániel készítette.

Tartalom

► FÓKUSZBAN

Tavaszköszöntő Fesztivál 2026	2
Fókuszban az egészség	3
Kányádi Sándor: Májusi szellő	3

► KÖZÉRDEKŰ

Tárgyalás, útszemle	4
Koszisz Franciscus	
Alapszolgáltatási Központ	4
Környezetbarát szúnyoggyérítés!	4
Elhagyott gépkocsik elszállítása	5
Fókuszban a közlekedés	5
Olvasni jó!	5
Így szavaztak a diósdiai	6
A német hagyományörzők	
kapták a Wágner Ferenc-díjat	6
Német nemzetiségi szószóló az	
Országgyűlésben	6
Átvette megbízólevelét	
országgyűlési képviselőnk	7
Ülésezett a képviselő-testület	8

► KRÓNIKA, CIVILEK

Közös értékeink, közös eredményeink	9
Megújult a diósdai Tavaszköszöntő	
Fesztivál	10
Iskolásaink a Tavaszköszöntőn	11
Tavaszköszöntő futás 2026	11
Lengyel és német barátaink	
látogatása Diósdon	12
Találkozás a német delegációval	12
Jó hangulatban majálisoztak	
a diósdiai	13
„Körülöttünk a világ” – Természet-	
és Környezetvédelmi Hét 2026	14
Egészségedre Diósd! – Egészség-	
nap minden korosztálynak	15

► MOZAIK

A táplálkozás hosszú távú befektetés	16
Költészet napi programok	16
Méltóságot megőrző	
kommunikáció a demenciában	17
Sporttábor	17
Ingatlanhírek	18

Fókuszban az egészség

Tisztelt Diósdiaiak! Újabb jó hírt kaptunk április elején: Diósd pályázata nyert, 125 millió forintból fejleszthetjük a helyi egészségügyi és szociális ellátást. A terveink szerint ebből a pénzből javítjuk az egészségügyi szolgáltatások minőségét, programsorozattal segítjük a várandós kismamákat és az időseket, kiemelten támogatjuk a demenciával élőket.

A pályázat révén számtalan életmódprogramot tudunk támogatni, legyen szó a mentális egészségről, az egészséges táplálkozásról, gyógytornáról vagy akár a nordic walking-ről.

Ezek mind a diósdiai egészségét és jó közérzetét szolgálják majd.

Kiemelt szerepet kapnak: komplex szűrővizsgálatok elvégzése helyben, a háziorvosi ellátás támogatása további szakemberekkel, valamint az Egészség ház is kap új eszközöket

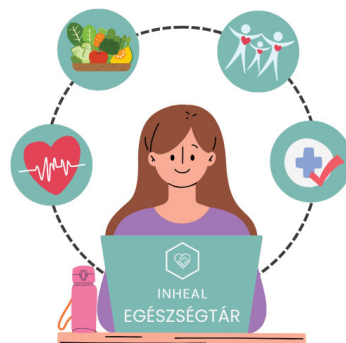
Nagyot lépünk előre a közösségi és sportprogramok terén is, megmozgatva a város apraja-nagyját. Kiemelt szerepet kap az óvodai mozgásfejlesztés és a tanítási időn kívüli sportprogramok szervezése is.

Ha csak az elmúlt pár hónapot nézzük, az alábbi források érkeztek/érkeznek Diósdra: 175 millió forintból újul meg a Kőbányai út teljes szakasza és a Vadrózsa utca egy része, 55 millió forintból építünk járdát a Homokbánya úton és a Vadvirág utcában, 15 millió forintot kaptunk az Egészség ház felújításának megtervezésére, valamint 125 millió forintot nyertünk a fentebb jelzett pályázat megvalósítására

De itt nem állunk meg! Folyamatosan pályázunk, lobbizunk, kell és érdemes, mert Diósd sikere közös érdekünk.

A sikeres pályázatoknak is köszönhetően azon dolgozunk, hogy Diósd aktív és egészséges közösséggé váljon.

Dizseri András polgármester



Kányádi Sándor: Májusi szellő

Almavirággal futkos a szellő,
akár egy kócos semmirekellő.
Kócosnak kócos,
de nem mihaszna,
okot nem ad ő soha panaszra.
Fütytyöget olykor,
mintha ő volna a kertek kedves sárgarigója.



Tárgyalás, útszemle

A Balatoni úti járda megvalósításáról és a Szabadság út felújításáról is tárgyaltunk április 8-án Simon Attilával, a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Pest Vármegyei igazgatójával. Megállapodtunk, hogy a közeljövőben helyszíni bejárást is tartunk az említett területeken. Köszönöm Igazgató úrnak a nyitott és konstruktív megbeszélést!

Sokan jelezték, és mi is tapasztaljuk: a Bajuszfű, az Árvalányhaj utcák, valamint a diósd lakóházak melletti érdei Bazarózsza utca állapota az elmúlt években sokat romlott. Mivel ezek közös határ menti utak, a megoldáshoz összefogásra van szükség. Ennek jegyében április 9-én közös bejárást tartottunk Érd polgármesterével, Csőzik Lászlóval, Kósi Brigitta diósd és Szűcs Gábor érdei alpolgármesterekkel, valamint a hivatalok szakembereivel.

Érddel közösen keressük a megoldást a határmenti utak rendbetételéhez.



hez. Egyetértünk abban: az itt lakók is biztonságos utakat érdemelnek, ezért összefogunk a megoldásért.

Dizseri András
polgármester

Környezetbarát szúnyoggyérítés!

Molnár Imre egészségügyi gázmester, csípőszúnyog-irtó technikus közreműködésével április elején felmértük a szúnyogok szaporodási körülményeit településünkön.

Diósd Város Önkormányzata – a Madárbarát Települések Országos Szövetsége tagjaként – ez évtől első sorban a biológiai szúnyoggyérítést támogatja. A természetes baktérium (Bti) a szúnyogokat már lárvakorban pusztítja el, kizárólag a csípőszúnyogokra hat, más élőlényekre nem veszélyes. A módszer megelőzi a szúnyogok kifejlődését, így csökkenti a kémiai szúnyogirtás szükségességét is. Kémiai védekezést csak rendkívül indokolt esetben támogatunk.

A lakosság együttműködése kulcsfontosságú a szúnyogirtalom csökkentésében. Kérjük, olvassák el a bővebb tájékoztatást honlapunkon (diosd.hu/lakossagi-tajekoztato-a...) és segítség a munkánkat a védekezésben.

Péter Szilvia, a Környezetvédelmi Bizottság elnöke

Koszisz Franciscus Alapszolgáltatási Központ

Házi segítségnyújtás

Otthoni gondoskodás és támogatás

A házi segítségnyújtás keretében biztosítjuk a szociális és egészségi állapota miatt rászorulóknak otthonában történő alap egészségügyi és mentális ellátását, szinten tartását.

Célunk

Célunk, hogy a diósd lakosok körében elősegítsük az önálló életvitelt, megelőzzük a szociális elszigetelődést és támogatassuk a gondozottaink testi-lelki jólétét.

Szolgáltatás igénybevétele

Különösen fontos az idősek, fogyatékosokkal élő és krónikus betegségben szenvedők számára. Amennyiben segítségre van szüksége alapápolás-gondozás és egyéb segítség (pl. bevásárlás, gyógyszerkiváltás, mentális támogatás, ügyintézés) tevékenységekben, kérjük, keresnek bennünket bizalommal az elérhetőségeinken. ■

DIÓSDI CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT

ELÉRHETŐSÉGEK

2049 DIÓSD, GÁRDONYI GÉZA UTCA 2.
+36 30/524 35 97

E-MAIL:

HSG.ETKEZES@SOLYMAR.KOSZISZ.HU
ALAPSZOLG.DIOSD@FRANCISCUS.HU

A SZOLGÁLTATÁS TÉRÍTÉSMENTESEN VEHETŐ
IGÉNYBE HÉTKÖZNAPOKON!

ÜGYFÉLFOGADÁSI IDŐ:

HÉTFŐ: 8:00 - 14:00
SZERDA: 8:00 - 14:00
PÉNTEK: 8:00 - 12:00

**SZAKKÉPZETT ÁPOLÓK ÉS GONDOZÓK VÉGZIK
A SEGÍTŐ TEVÉKENYSÉGET.**

A SZOLGÁLTATÁS IGÉNYBEVÉTELE ÖNKÉNTES,
AZ ELLÁTÁST IGÉNYLŐ, ILLETVE TÖRVÉNYES
KÉPVISELŐJE SZÓBELI VAGY ÍRÁSBELI
KÉRELMERE, INDÍTVÁNYÁRA TÖRTÉNIK.

Elhagyott gépkocsik elszállítása

Április 23-án újabb négy gépjárművet szállítottatott el a Városrendészet került közterületről. A járműveket, amennyiben a tulajdonosaik nem jelentkeznek értük, hat hónap letelte után értékesítik vagy elbontják.



Fókuszban a közlekedés

Áprilisban is folytatódtak az önkormányzati képviselők által szervezett utcafórumok, melyek célja, hogy az adott térségben élők elmondják a véleményüket, javaslataikat közvetlen környezetük közlekedési helyzetéről, valamint a készülő diósi közlekedési koncepcióról.

Április 15-én Czimer Ferenc (2. vk.) találkozott választóival a Gyár utcában. Morácz Petra (5. vk.) 16-ára és 21-ére hívta össze a választóköri területében élőket a Balatoni út-Homokos utca, valamint a Varjú és a Kavicsos utcák kereszteződésében, míg Zsadányi Katalin (4. vk.) április 17-én tartott utcafórumot a körzetében élők számára a Szabadság út és az Arany János utcák kereszteződésében.

A közlekedési koncepcióhoz írásban is küldhetők vélemények (kozlekedes@diosd.hu) ■

Tavaszi kátyúzás

A Diósi Városgazda április-május hónapban csaknem 1300 m²-nyi úthibát javított meg azért, hogy mindenki biztonságban közlekedhessen. ■

OLVASNI JÓ! OLVASÁS KIHÍVÁS

(3-16 éves korig)

Több, mint 70 gyermek olvasott el 10 könyvet, és ezzel teljesítette a kihívásunkat.

Óriási büszkeség és nagy GRATULÁCIÓ nekik! Mindenki nyertes, de ŐK 20-an még szerencsések is:

Annus Janka	Kovács Kamilla
Bakos Benedek	Lőrinczi Lea
Balázs Bercel	Naszály Áron
Bana Jázmin Júlia	Serfőző Anna Róza
Dudás Zente	Szebellédi Dóra
Fekkes Eliza Olívia	Takács Ágnes
Herczeg Laura	Tobak Gréta
Hobok Máté	Tobak Zalán
Kapuvári Sára	Vernooij Dominik Johan
Kiss Borbála	Vidák Patrik

Látogassatok el a könyvtárba és vegyétek át a nyereményeket!



Kék Géza
Művelődési Ház
és Könyvtár



Könyvtári
Kihívás

#KÖNYVTÁRIKIHÍVÁS
2026. április

Olvasni jó!

Április 18-án két vidám segítővel kisorsoltuk az Olvasás Kihívás pályázat 20 nyertesét. Gratulálunk minden pályázónak! Reméljük, hogy sok-sok történettel lettetek gazdagabbak az olvasás által, mert Olvasni Jó!

Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár



Így szavaztak a diósdiai

Az április 12-i országgyűlési választás során Diósdon rendkívüli eseményre nem került sor. A szavazás magas részvétel mellett zajlott le. A szavazás napján több alkalommal is nemzetközi megfigyelők látogattak a szavazóhelyiségekbe; elégedettek lehettek a látottakkal, a kérdésekre kapott válaszokkal.

Az egyéni jelöltek szavazatai:

György József (Mi Hazánk Mozgalom) 374 db
Dr. Czuczor Gergely (FIDESZ-

Magyar Polgári Szövetség – Kereszténydemokrata Néppárt) 2184 db
Keller László (Demokratikus Koalíció) 89 db
Danka Dávid (Magyar Kétfarkú Kutya Párt) 59 db
Pósfai Gábor (Tisztelet és Szabadság Párt) 4730 db

A pártlistákra az alábbi voksok érkeztek:

Magyar Kétfarkú Kutya Párt 72 db

Tisztelt és Szabadság Párt 4686 db
Mi Hazánk Mozgalom 403 db
Demokratikus Koalíció 100 db
FIDESZ–Magyar Polgári Szövetség – Kereszténydemokrata Néppárt 2133 db

Rendben, jogszerűen zajlott a választás Diósdon. Köszönöm a Szavazat-számláló Bizottságok, a Helyi Választási Iroda és mindazok munkáját, akik a választás lebonyolításában részt vettek.

Dr. Szabó Ferenc
jegyző, a HVI vezetője

A német hagyományörzők kapták a Wágner Ferenc-díjat

A képviselő-testület ez év januári ülésén rendeletet alkotott a kitüntető elismerések és díjak alapításáról és adományozásának rendjéről. A rendelet két új díj alapításáról is rendelkezik. Az egyik a Kiss Zoltán Sándor köztisztviselői díj, a másik a Wágner Ferenc-díj, melyet évente egy civil szervezet kaphat. Utóbbit a tervek szerint minden év február 1-jén, a civilek napján adják át.

A Wágner Ferenc-díj első alkalommal való átadására rendhagyó módon a Diósd Majálison került sor. Diriczi Zoltán képviselő, bizottsági elnök ismertette a képviselő-testület 37/2026. számú határozatát, mely szerint a testület a Német Hagyományörző Egyesület – Diósd civil szervezetnek a helyi közösségek ér-



dekében huzamos időn keresztül végzett kimagasló társadalmi munkájának elismeréseként Wágner Ferenc -díjat adományozott.

A díjat átadó Dizseri András polgármester hangsúlyozta: múlt nélkül nincs jövő. Ezért is örömmel, hogy egy olyan helyi egyesületnek adhatja át első alkalommal az elismerést, amely sokat tesz a régi diósdai hagyományok, a sváb emlékek ápolása és továbbvitele érdekében. Megköszönte az egyesület aktív munkáját, mellyel nagyban hozzájárul településünk pezsgő kulturális életéhez.

Az egyesület elnöke, Bogó László válaszában a civil szervezet jelenlegi és korábbi vezetősége és tagsága nevében Sebő Ferenc szavaival köszönte meg az elismerést: „A hagyományt nem ápolni kell, hisz nem beteg. Nem őrizni kell, mert nem rab. Hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket!” Mint hangsúlyozta, az egyesület 2008 óta igyekszik a helyi hagyományokat átadni a fiatal generációnak, illetve a városunkba újonnan beköltözőknek, ezzel is elősegítve a helyi közösség identitásának kialakítását, megőrzését.

DH

Német nemzeti-ségi szószóló az Országgyűlésben

A Diósdai Német Nemzetiségi Önkormányzatnak az idei évben fennállása óta először volt alkalma a választáson delegált tagokat küldenie a szavazat-számláló bizottságokba.

Az országgyűlési választáson a német nemzetiségi lista (LDU/MNOÖ) nem érte el a kedvezményes mandátum megszerzéséhez szükséges szavazatszámot, így Gallai Gregor személyében a német nemzetiségnek szószólója lesz az Országgyűlésben, aki továbbra is a közösség érdekeit-képviselését fogja előtérbe helyezni. Gratulálunk, és sok sikert a további együttműködéshez!

A DNNÖ nevében nagyon szépen köszönjük minden választott és delegált tagnak a választáson való közreműködését, mely példaértékű volt az idei évben. Külön köszönet az önkormányzat dolgozóinak munkájukért.

Minden választókerületből pozitív visszajelzés érkezett. Köszönjük Diósd városvezetésének, a Polgármesteri Hivatalnak, a Kék Géza Művelődési Ház munkatársainak a szervezést, a Városgazdának az előkészületeket, a Városrendészetnek a helyszínek figyelemmel kísérését.

Ezúton is köszönöm minden delegált tagunknak a kitartást, és az áldozatos munkát. Gratulálunk a megválasztott országgyűlési képviselőknek!

Mihalek Tamás elnök
(Diósdai Német Nemzetiségi Önkormányzat)



Átvette megbízólevelét országgyűlési képviselőnk

Ünnepélyes keretek között vette át megbízólevelét április 28-án a budaörsi Városházán Pósfai Gábor (Tisza Párt), Pest vármegye 2. számú választókerületének megválasztott országgyűlési képviselője. A rendezvényen részt vettek a választókerület településeinek polgármesterei is. Alább a képviselő beszédének egy részletét adjuk közre.

„Meghatódva állok itt ma, egy olyan helyen, egy olyan választókerületben kaptam most képviselői megbízólevelet, ahol egész életemben éltem. Itt nőttem fel, ebben a városban sportolok 27 éve, itt kezdtem el dolgozni 2005-ben, 16 éve itt volt az esküvőm, itt lakom kis megszakítással 14 éve, ide születtek a gyermekeim, és most itt kaptam felhatalmazást a választókerület lakosaitól arra, hogy a magyar Országgyűlésben őket képviseljem.

A választáson több mint 42 ezer ember szavazott rám, ami önmagában is óriási felhatalmazás. De fontosnak tartom újra jelezni, hogy az első naptól kezdve a választókerület összes lakosát szeretném képviselni, mind a 77 861 választópolgárt és a családtagjaikat is. Ez a kötelességem,

erre fogok május 9-én a magyar Országgyűlésben felelni.

Nagy öröm számomra, hogy a mai napon a választókerület mind a kilenc polgármestere itt van, és ezt nekik nagyon szépen köszönöm. Azt gondolom, hogy ez szimbolikus is. Már a kampány során is jeleztem és törekedtem arra, hogy mindenhol több alkalommal is eljussak, és átbeszéljük a helyi ügyeket, problémákat, miként tudunk majd együtt dolgozni a jövőben. A cél egyértelmű: segíteni mind a kilenc települést abban, hogy folyamatosan fejlődjön, és megoldást találjunk a felmerülő problémákra.

Nem pártlogók, nem szimpátia alapján fogok válogatni, a településeket képviselni. A képviselő feladata az, hogy képviseljen mindenkit. És ahogy ezt többször is elmondtam, nemcsak ezt teszem majd, hanem folyamatosan jelen leszek, elérhető leszek és számonkérhető leszek. Akkor is, ha a képviselői munkám mellett esetleg más feladatokat is el fogok látni a jövőben, akár a párton belül, akár a kormányzatban. (...)

Nincs más hátra, mint belevágni a munkába. Bár egy kisebb, vasárnap esti ünnepséget leszámítva, április 12-e

előtt és után is ugyanez volt a helyzet. Keményen dolgozom, dolgozunk egy működő és emberséges Magyarorszáért. Szeretném, ha együtt haladnánk ezen az úton.” ■



Névjegy

Pósfai Gábor (1982) közgazdász, üzletember, sportmenedzser, 2025 februárjától a Tisztelet és Szabadság Párt (TISZA) operatív igazgatója. Korábban a Decathlon magyarországi, majd ausztriai ügyvezetője. A 2026-os országgyűlési választáson a Tisza Párt jelöltjeként szerzett egyéni mandátumot Pest vármegye 2. számú választókerületében. Angol, német, francia és olasz nyelvtudással rendelkezik. Aktívan sportol, versenyszerűen asztaliteniszezik. Budakeszin nőtt fel, jelenleg Budaörsön él családjával. Nős, két gyermeke van. Április 29-én jelentették be, hogy Magyar Péter miniszterelnök-jelölt Pósfai Gábort kérte fel a rendvédelmet és sportot felügyelő és irányító Belügyminisztérium vezetésére.



Ülésezett a képviselő-testület

Április 30-án tartotta havi soros ülését önkormányzatunk képviselő-testülete. Az ülésnap nyílt részén 18 napirendi pontot tárgyaltak meg a képviselők.

- Az ülés megnyitását követően Dizseri András gratulált Pósfai Gábornak, térségünk új megválasztott országgyűlési képviselőjének.

- A napirend előtti tájékoztatókkal összefüggésben Makádi Anna és Morácz Petra képviselők tettek fel kérdéseket, melyekre Dizseri András polgármester válaszolt, Péter Szilvia és Spéth Géza pedig kiegészítést fűzött azokhoz.

- Az első napirendi pont keretében a képviselő-testület egyhangú szavazattal (11 igen) elfogadta a Diósd rendőrőrs 2005. évben végzett munkájáról szóló beszámolót. A beszámoló összegzése szerint Diósd a bűnügyi-leg kevésbé fertőzött települések közé sorolható. Ez részben köszönhető a lakosság összetételének, valamint a Törökbálint Hegyőrség Polgárőr Egyesület, az Érdi Polgárőrség a Diósd város Városrendészetének és a rendőrség hatékony munkájának, melyet tükröz az ismertté vált bűncselekmények alacsony száma is.

A napirendi ponthoz Spéth Géza, Dizseri András és Zsadányi Katalin szólt hozzá, illetve köszönte meg a rendőrség elmúlt évi munkáját.

- A testület egyhangú szavazattal támogatta Hanyiszko István r. alezredes diósdí őrsparancsnoki kinevezését.

- A 3–4–5. napirendi pontok tárgyalása során a képviselők iskolánk testvérvárosi kapcsolatokkal kapcsolatos kérelméről, az Érdi Tankerületi Központtal kötött vagyonkezelési szerződés módosításáról, valamint a Diósd Római Katolikus Plébánia támogatásának elszámolásáról döntöttek egyhangú szavazással.

A képviselő-testület úgy döntött, hogy Diósd Város Önkormányzata Képviselő-testületének az önkormányzati térítési díjakról szóló 12/2022. (VI. 28.) önkormányzati rendeletben meg-

állapított közétkeztetési díjakon nem változtat. Makádi Anna képviselő, a Pénzügyi Bizottság elnöke jelezte: az önkormányzat mintegy évi 100 millió forintos támogatást nyújt a közétkeztetéshez. A szolgáltatásra kiírt közbeszerzési pályázat lezárulta után időszzerű lesz áttekinteni a kérdéskört.

- A képviselők egyhangú szavazással jóváhagyták a Diósd Dió Óvoda 2026/2027-os nevelési évre vonatkozó továbbképzési programját.

- A 9. napirendi pont keretében a testület a helyi civil szervezetek önkormányzati támogatásáról döntött. A 2026. évi költségvetésében ez az összeg 4 millió forint. A pályázati felhívásra 10 civil szervezet nyújtott be támogatási igényt, összesen 10,1 millió forint.

A 2026-os évre odaítélt támogatás: Diósd Óvodásokért Alapítvány 117 600 Ft (bábcsoport-előadások szervezése), Német Hagyományörző Egyesület, Diósd 200 000 Ft (hagyományörző programok megvalósítása), DDSE Judo Szakosztály 1 000 000 Ft (edzőtáboroztatás, sporteszközvásárlás), Diósd Gellért Kórus Egyesület 300 000 Ft (szakmai tábor szervezése), Együtt Diósdért Alapítvány 100 000 Ft (gyermek- és ifjúsági programok szervezése), Naprózsafa Hagyományörző Néptánc Egyesület 400 000 Ft (viseletek beszerzése, javítása), Diósd Földön Futók SE 600 000 Ft (futás és futóversenyek rendezése), Diósd Társaskör Egyesület 500 000 Ft (ismeretterjesztő előadások, honismereti utak szervezése), Diósd Női Kar Alapítvány 300 000 Ft (a művészeti munka támogatása), MiDió Családi Műhely Egyesület 150 000 Ft (támogatás diósdí antológia kiadáshoz).

- A képviselő-testület – a Pro Civitate – A Városért Egyesület előterjesztése nyomán – egyhangú szavazással támogatta a „Diósd Zöld Szív Program” koncepció előkészítésének megindítását, amely a Lovas utca – Zöldfa utca – Géza utca – Pincesor környéki zöldterület, valamint annak környezetének rendezésére irányul. A testület felkérte a polgármestert, hogy

a kidolgozott koncepciót és ütemtervet a képviselő-testület részére jóváhagyásra terjessze elő.

- A képviselők a 10–15. napirendi pontok keretében ingatlan bérbeadásáról, közbeszerzési eljárások elindításáról (Kőbányai utca és Vadrózsa út felújítása, térfigyelő- és biztonságtechnikai rendszer kiépítése, Vadvirág utcai járda építése, Homokbánya utcai járda egy részének felújítása) döntöttek, majd megismerték és elfogadták az okoszebra pályázatról szóló tájékoztatást.

- Czimer Ferenc képviselő a Sashegyi út egy szakaszának javítását kezdeményezte annak élet- és balesetveszélyes volta miatt. Az előterjesztés kapcsán élénk vita bontakozott ki a helyi utak állapotáról, a felújítási lehetőségekről és azok ütemezéséről, sorrendiségéről. A testület végül az alábbi határozatot fogadta el:

„A képviselő-testület egyetért a Sashegyi út 50. és a Sashegyi út–Bagoly utca kereszteződése közötti útszakasz helyrehozatalának szükségességével, azzal, hogy a költségvetésben a tartalék terhére újabb kötelezettség – a gazdálkodás biztonságának figyelembevétele miatt – csak különösen indokolt esetben vállalható. A képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy a májusi soros képviselő-testületi ülésen, tájékoztató formájában mutassa be az éves útfelújítási tervet.”

- A képviselő-testület – építkezés miatt, a tulajdonos kérésére – hozzájárult védett növények önkormányzati tulajdonú ingatlanra történő éttelepítéséhez.

- Az Egyebek napirendi pont keretében Makádi Anna és Morácz Petra kérdéseket tett fel a polgármesternek, melyekre Dizseri András írásban ígért választ. Czimer Ferenc közlekedési tábla kihelyezésére és kerékpártárolási lehetőség biztosítására tett javaslatot, míg Péter Szilvia a lezajlott és várható környezetvédelmi programokról adott tájékoztatást.

Kiss Zoltán

Közös értékeink, közös eredményeink

25 éves a Diósdí Óvodásokért Alapítvány



Idén különleges mérföldkőhöz érkezett a Diósdí Óvodásokért Alapítvány: fennállásának 25. évfordulóját ünnepli. Egy negyed évszázad egy alapítvány életében nemcsak idő, hanem rengeteg munka, elhivatottság és közösségi összefogás eredménye is.

Az alapítványt 2001-ben hozták létre elhivatott óvónők azzal a céllal, hogy az óvodás gyermekek számára még jobb tárgyi feltételeket és fejlesztési lehetőségeket biztosítsanak. Az elmúlt 25 év során céljaink változatlanok maradtak: támogatni a gyermekek szellemi, fizikai, erkölcsi és érzelmi fejlődését, valamint hozzájárulni az óvodai környezet folyamatos megújításához, szebbé és korszerűbbé tételéhez.

Fontos számunkra, hogy a gyermekek már óvodás korban találkozzanak azokkal az értékekkel, amelyek a közösségi élet és kulturális örökség alapját adják. Ennek jegyében számos zenei és kulturális programot szerveztünk, ahol a gyerekek nemcsak nézői, hanem aktív résztvevői is lehettek az élményeknek.

Az évek során folyamatosan bővítettük az óvodák eszköztárát: projektorokat, bábokat, zenei eszközöket szereztünk be, amelyek hozzájárulnak



a játékos tanuláshoz és a kreatív önkifejezéshez. Emellett kiemelt figyelmet fordítottunk az infrastruktúra fejlesztésére is: klímaberendezések felszerelésével tettük komfortosabbá a nyári pihenést, festéssel, új függönyökkel és szőnyegekkel szépítettük a csoportszobákat.

Az udvari játékok fejlesztése szintén fontos feladatunk volt: új eszközökkel gazdagítottuk a játszótereket, korszerűsítettük a homokozókat, és árnyékolásukról is gondoskodtunk, hogy a gyermekek biztonságos és élménydús környezetben játszhasanak.

Mindezek a fejlesztések azonban nem valósulhattak volna meg a közösség összefogása nélkül. Külön köszönet illeti a szülőket, az önkénteseket, az alapítvány tagjait és az óvoda dolgozóit, akik munkájukkal, támogatásukkal és felajánlásaikkal évről évre hozzájárulnak céljaink megvalósításához. A közös festések, varrások, adománygyűjtések mind azt mutatják, hogy egy erős, összetartó közösség áll az alapítvány mögött.

Pályázati források segítségével is számos lehetőséget tudtunk megteremteni: önkormányzati támogatásokból és különböző pályázatok révén kirándulásokat, programokat szerveztünk, amelyek minden gyermek számára maradandó élményt nyújtanak.

Bevételeink jelentős része a személyi jövedelemadó 1%-ának felajánlásából, valamint egyéni támogatások-

ból származik. Emellett rendszeresen részt veszünk a városi rendezvényeken is, ahol közösségi programokkal és jótékonyági kezdeményezésekkel gyűjtünk az óvodák fejlesztésére.

A 25 éves jubileum alkalmából idén nemcsak visszatekintünk az elmúlt évekre, hanem ünneplünk is – egész éven át. Programsorozatokkal, rajzpályázattal, közösségi élményekkel



és apró meglepetésekkel készülünk a gyermekek és családjaik számára. Emlékeket idézünk fel, történeteket osztunk meg, és együtt örülünk annak, amit közösen elértünk.

A jövőben is azon dolgozunk, hogy a gyermekek számára a lehető legjobb, szeretetteljes és inspiráló környezetet biztosítsuk. Terveink között szerepel további fejlesztőeszközök beszerzése, a kültéri játékok korszerűsítése, valamint a közösségi és hagyományörző programok bővítése.

Az alapítvány jelenlegi elnökeként különösen fontos számomra, hogy méltó módon emlékezzünk meg az elmúlt 25 év közös eredményeiről. E sorok írásával is szeretném kifejezni hálámat mindazok felé, akik munkájukkal és támogatásukkal hozzájárultak közös sikereinkhez.

Hálás szívvel köszönjük mindenkinek, aki az elmúlt 25 évben támogatta az alapítvány munkáját. Ez a jubileum közös sikerünk – és egyben közös jövőnk alapja is.

Miksainé Varga Krisztina
alapítványi elnök



Megújult a diósdí Tavaszköszöntő Fesztivál

Az évtizedes múltra visszatekintő diósdí Tavaszköszöntő Fesztivál immáron egész hétvégén át, kibővített programkínálattal, több tucat gyermekprogrammal, hagyományörzőkkel, felnőtt- és gyermekkoncertekkel, vásárral várta az Alsó- és Felső-kőbányába, valamint a Vadvirág Tanösvényre kilátogatókat. Újdonság, hogy a Környezetvédelmi Bizottság szakmai irányításával, „Körülöttünk a világ” címmel természet- és környezetvédelmi hét követte Tavaszköszöntőt, amely során, a szakmai programok mellett, a diósdí óvodások és iskolások megismerhették Diósd természeti értékeit és a környezettudatos életforma lehetőségeit.

Április 24-én öko családi nappal kezdődött az eseménysorozat: az Alsó-kőbányában játékos kézműves



programokkal várták a kilátogatókat, ahol újrahasznosított és természetes alapanyagokból alkothatnak a résztvevők. A Kék Géza Művelődési Ház munkatársai denevérodú-készítéssel és madárfestéssel, míg a Magyar Gyula Kertészeti Technikum diákjai virágkötészeti bemutatóval és növényi dekorációk készítésével várták a látogatókat.

Április 25-én, szombaton a Felső-kőbányában a hagyományörzés volt a főszerepben. A Diósdí Földön Futók által szervezett futást követően 10 órától seregszemlével, bajvívó tornával, régizenei koncertekkel, szamuráj bemutatóval, számos gyermekprogrammal, fánkozással, vásári forgataggal és népi játékokkal várták a kicsiket és nagyokat egyaránt.

A nap folyamán, a Diósdí Dió Óvoda és az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola műsorát követően, felléptek a Diósdí Bajvívók és

a Hadi Akadémia Alapítvány lovagjai, a diósdí Susato, a Tabulatura, a Sub Rosa régizenei együttesek, a Bajvívók Bandája, végül a Hollóének Hungarica. Az este zárásaként fáklyafényes lovagi torna zárta a hagyományörző napot.

Ezzel párhuzamosan, az Alsó-kőbányában diósdí zenekarok kaptak



bemutakozási lehetőséget a Diósdí Zene Napján. Fellépett a Factory Street, a Chili Con Carne, a Metal-Funky, a Fisherman Winters, végül az este zárásaként Dj Okina.

Április 26-án, a fesztivál harmadik napján ismét a családok voltak a főszerepben a Felső-kőbányában: fellépett ZIZI bohóc, a Brumi Bandi Band és a Napvirág zenekarok, majd a délután folyamán az Alma Együttes adott nagyszerű koncertet.

Végül a Langeléta Garabonciások előadását követően délután öt órakor, a Déryné Program keretében, a Rókátánc – mesés komédiája zárta a Tavaszköszöntő Fesztivált.

Természetesen a fellépések mellett ismét volt fatekergő játszótér, arcfestés, középkori játszótér, és nem maradhatott el a SKID Síiskola hófánkja, valamint az ugrálóvár sem.

A többnapos Tavaszköszöntő Fesztivál és a „Körülöttünk a világ” természet- és környezetvédelmi hét összköltsége nem haladta meg a 15 millió forintot.

B. B.



Iskolásaink a Tavaszköszöntőn

Az idej, immár 26. Tavaszköszöntő Fesztiválon is felléptek az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola nemzetiségi osztályainak tanulói, összesen 232-en léptek színpadra. A diákok szívmengető, igazi tavaszváró előadásokkal készültek.

Köszönjük a változatos, élvezetes műsort a gyerekeknek és a felkészítő tanároknak: Bana-Csillag Virágnak, Zöldkerti Diánának, Magyar Ildikónak, Andorné Bihari Annának, Lukicsné Szász Orsolyának, Bilibók Csabának, Németh Klauidiának. Köszönjük Winhardt Ildikónak, hogy idén is koreografálta és betanította a nemzetiségi végzősök táncát!

Igazán nagy elismerés illeti a felkészítő tanárokat, pedagógusokat, hiszen az ilyen magas színvonalú produkciók mögött rengeteg türelem, gyakorlás és közösségépítő munka áll.

Mihalek Tamás (DNNÖ)



Tavaszköszöntő futás 2026

Eredmények

Óvodás fiú és lány

1. Pogrányi Sámuel
2. megosztott: Merilot Benji és Szeredás Vince
3. Németh Balázs

1-2. osztályos lány

1. Kiss Janka
2. Ifi Zoé
3. Mohácsi Vivien

1-2. osztályos fiú

1. Szende Brúnó
2. Deák Milán
3. Szűts Kilián Levente

3-4. osztályos lány

1. Arányi Réka
2. Barti Kata
3. Csányi Flóra

3-4. osztályos fiú

1. Kiss-Zöldkerti Sámuel
2. Talmár Zsolt Tamás
3. Varga Zsolt Levente

5-6. osztályos lány

1. Nagy Nóra
2. Mohácsik Luca
3. Nagy Viki

5-6. osztályos fiú

1. Kovács Botond
2. Halasi Márton
3. Tisza András

7-8. osztályos lány

1. Várhegyi Viktória
2. Ács Alexandra
3. Kazsimér Léna

7-8. osztályos fiú

1. Ács Pongrácz (abszolút első)
2. Tóth Szilárd
3. Nagy Marcell



Felnőtt lány

1. Dudás Regina
2. Mohácsik-Zöld Petra
3. Varga Dóra

Felnőtt fiú

1. Pogrányi Sebestyén
2. Mohamed-Gamal Sami
3. Albitz Kende

Lengyel és német barátaink látogatása Diósdon

A Tavaszköszöntő fesztivál hagyományosan nemcsak a tavasz ünnepe, hanem Diósd testvértelepüléseinek találkozója is. Idén a németországi Alsbach–Hähnlein mellett két lengyel partnerünk, Cieszanów és Lubaczów



község delegációja is részt vett az áprilisi utolsó hétvégéjén megrendezett programokon. A küldöttségeket Sebastian Bubenzert, Alsbach–Hähnlein polgármestere, Zdzisław Zadworny, Cieszanów polgármestere, valamint Roman Cozac, a lubaczóvi képviselő-testület elnöke vezették. A kárpátaljai Nagygejőc programműködés miatt, Marosvécs pedig az önkormányzat váratlanul megnehezedett anyagi helyzete okán nem tudott csatlakozni az eseményhez.

Április 23-án, csütörtökön a kora esti órákban érkeztek meg lengyel és

német vendégeink, akiket Dizseri András polgármester köszöntött a Polgármesteri Hivatal előtt. Az ismerkedésre, tapasztalatcserére és az elmúlt időszak eseményeinek áttekintésére egy közös vacsora adott alkalmat. Az esten részt vett Spéth Géza képviselő, Diósd korábbi polgármestere, valamint Sebestyenné Majchrowska Ewa is, aki a testvértelepülési látogatás egész tartama alatt segítségünkre volt a tolmácsolásban.

Másnap a delegációk a Polgármesteri Hivatal munkatársainak kalauzolásával megtekintették fővárosunk legújabb ékkövét, a nemrégiben újjászületett Citadellát. A küldöttség tagjait bővületbe ejtette a Duna királynője, és a csapatot a történelmi környezet magával ragadó élménye mélyreható gondolatcserére ösztökölte a múlt és a sors közös metszéspontjairól. A kirándulást egy baráti beszélgetés koronázta meg a Citadella nagyvonalúan elegáns kávézójának teraszán, tovább szöve barátságunk szövetét.

A közös ebédet már Diósdon fogyasztották el a résztvevők, majd a vendégek két csoportra váltak. Lengyel barátaink Spéth Géza kíséretében korábbi látogatásaik emlékeit idézték fel, míg a német delegáció a Polgármesteri Hivatalban vett részt szakmai

munkamegbeszélésen Dizseri András polgármesterrel. Az egyeztetésen a testvérvárosi együttműködés előttünk álló aktuális feladatai és távlati tervei kerültek terítékre. A szakmai tanácskozást követően az alsbach–hähnleini küldöttség a Diósd Német Nemzeti Önkormányzat vendégszeretétét élvezte.

Szombaton délelőtt tíz órakor a három testvértelepülés képviselői közösen léptek színpadra, hogy köszöntsék a diósdiaikat és a Tavaszköszöntő fesztiválra egybesereglett tömeget. A nap hátralévő része vidám hangulatban telt, megerősítve mindannyiunkban, hogy nemzetközi kapcsolataink jelentősen hozzájárulnak közösségünk erősítéséhez, és a tapasztalatcserék segítik a kihívásokra adható válaszok megtalálását.

A lengyel küldöttség tagjaitól szombat este a mihamarabbi viszontlátás reményében búcsúztunk el, míg német barátaink vasárnap kora reggel indultak haza. Már most örömmel és várakozással tekintünk a következő alkalom elé, amikor ismét együtt lehetünk, és tovább erősíthetjük azt a barátságot, amely évről évre egyre szorosabbá fűzi össze közösségeinket itt, az öreg kontinens szívében.

Heitzmann Róbert

Találkozás a német delegációval

A Tájházban találkozott Diósd német testvérvárosa, Alsbach–Hähnlein delegációjának tagjaival a diósd német nemzetiségi közösség. Mint a Diósd Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke, Mihalek Tamás Facebook-posztjában közreadta, a delegáció fogadását az önkormányzat civilek bevonásával szervezte meg.

A vendégek között üdvözölhették Sebastian Bubenzert, Alsbach–Hähnlein polgármesterét (CDU), Regina



Bubenzert, a polgármester édesanyját, önkormányzati képviselőt (CDU), Reinhard Meyert, az alsbach–hähnleini Diósd Committee (Diósd Bizottság) vezetőjét, Arno Boscht, a helyi zöldek (IUHAS) vezetőjét és Stefan Martint (SPD).

A beszélgetések során szóba kerültek az együttműködés kérdései is. Mind elhangzott: a partnerek a jövőben ismét ún. nagy delegációkkal látogatják meg egymást. ■

Jó hangulatban majálisoztak a diósdiaiak

Az idei Tavaszköszöntő Fesztivál, valamint természet- és környezetvédelmi hét záróeseményeként rendezte meg az önkormányzat május 1-jén a Munkás Szent József ünnepe – majális elnevezésű rendezvényt. A korábbi évekhez hasonlóan a helyi civil szervezetek és baráti társaságok standjai népesítették be a Szent István teret és a Gárdonyi Géza utca tér felőli szakaszát. A sátrakhoz látogatóknak egyrészt bemutatták a tevékenységüket, majd megkínálták őket az általuk készített ételspecialitásokkal.



ság (borscs leves), a másodikat Ormai Gergely (savanyú káposzta pitával), míg a harmadikat a Szuper Apakák csapata (chilis bab) nyerte. A Diósdai Német Nemzetiségi Önkormányzat (csülkös pacal) különdíjat vehetett át.

Ez évben hat helyi civil szervezet pecsétgyűjtő játékot szervezett a gyerekeknek, melynek lezárulta után nyeményeket sorsoltak ki a feladatot teljesítők között.

Délután kettőkor hirdette ki a zsűri a főzőverseny eredményét. Az első helyet Merillat Jeremy – Timóteus társa-



Reggel kilenctől a Weigl zenekar szórakoztatta a résztvevőket, délután pedig az Ex Sámánnak tapsolhattak és zenéjükre táncolhattak a résztvevők.

DH



„Körülöttünk a világ” – Természet- és Környezetvédelmi Hét 2026

Kapcsolódtunk a Föld Napjához és a Fenntarthatósági Témahéthez

Erdő, ökoszisztéma, mozgás, egészség, tudatos vásárlás és hulladékcsökkentés – sok fontos gondolat, rengeteg mosoly és egy közös cél: vigyázni arra a világra, ami körülöttünk van. Vigyázni a világra, vigyázva Diósdra!

Fenntarthatóság

Márciusban a hetedikes tanulók a Planet Budapest kiállításon megtekintették a „Heroes” előadást, amely a technológiai fejlődés környezeti és társadalmi hatásaira, a fogyasztói társadalom problémáira és az egyéni felelősség fontosságára hívta fel a figyelmet.

Öko-kézműves

Játékos kézműves programmal indult a zöld küldetés: újrahasznosított és természetes alapanyagokból születtek kreatív alkotások. A Kék Géza Közösségi Ház munkatársaival denevérodúk, madáretetők és rovarhotelek készültek, növényi dekorációkkal varázsolták zöldebbé a napot. A Lélek-műves segítségével elkészültek a szó szerint „finom” festékek is: vöröskáposztából kék, lila és rózsaszín árnyalatok, kurkumából napsárga színek, céklából élénk vörös, kávéból pedig meleg barna tónusok születtek. Ezekkel a természetes festékekkel csodás



madarak keltek életre a résztvevők ecsetje alatt – bizonyítva, hogy a kreativitás és a környezetvédelem remekül megfér egymás mellett. Közben a Magyar Gyula Technikum és Szaképző Iskola lelkes csapata a MiDió Egyesülettel közösen tovább zöldítette a Diósi Vadvirág Tanösvényt – mert a fenntarthatóság nemcsak téma, hanem tett is!

Mozgás és természet

Dr. Szerényi Gábor tanár úrral április 27-én egy vidám, élményekkel teli, vezetett kalandtúrára indultak a fiatalok és idősebbek a tanösvényen, ahol a kíváncsiság vezette a felfedezéseket. Az állomásokon a Midió csapatának köszönhetően közös, játékos feladatok és izgalmas kihívások vártak a túrázókra.

A kőbánya különleges, inspiráló helyszínén kétféle mozgásformát is kipróbálhattak. A szabadban tartott, vezetett jógaórán a mozgás, a légzés és a tudatos figyelem harmonikusan



kapcsolódott össze, miközben a természet csendje segítette a feltöltődést. Emellett a pilates foglalkozás a testtudatosságot, az erősítést és a finom, kontrollált mozdulatokat helyezte középpontba. Az órát egy inspiráló verseny zárta értékes díjakkal, így a résztvevők egyszerre élhették meg az

aktív mozgás örömeit és a testi-lelki egyensúlyt és a kihívásokat.

Környezeti szemléletformálás óvodában és iskolában

A nagycsoportos óvodások több csoportban fedezték fel Diósd élővilágának izgalmas titkait. Az ovis kis felfedezők nagytóval a kezükben indultak a zümmögő, mászó és csápos apróságok nyomába – mert a természetben minden falevél alatt egy új csoda várja a kíváncsi szemeket. Dr. Mezőfi László ökológusunk játékos, humorral fűszerezett bemutatóján a gyerekek észrevétlenül tanulták meg, hogyan figyelhetjük meg és óvhatjuk környezetünk élőlényeit.

Berecz Kata (MME) a madarak világába kalauzolta a kis természetkutatókat: megismerkedtek a madarak életével, hangjaival és fajaival, valamint betekintést kaptak a kőzetek sokszínű világába is – hiszen a természet története nemcsak szárnyakon, hanem kövekben is mesél.

Április 28-án, kedd délelőtt az ötödik osztályosokat dr. Szerényi Gábor tanár úr izgalmas előadás keretében vezette be az állatok nyomainak és jelzéseinek világába. A diákok megismerték, hogyan árulkodnak az erdei állatok jelenlétéről a lábnyomok, rágásnyomok és egyéb jelek, miközben érdekes történeteken keresztül tanulták meg „olvasni” az erdő üzeneteit.

A Budakeszi Vadaspark „Otthonunk kicsiny hősei – állati felelősség” című állatbemutatóján Farkas Ádám izgalmas és érdekfeszítő előadásában a gyerekek és felnőttek állatokkal ismerkedhettek meg. Megtudták, milyen különleges képességekkel rendelkeznek ezek az állatok, és azt is, hogy

egy kisállat tartása öröm, de egyben komoly felelősség is – csak felelősen!

Másnap délelőtt *Berndt Mihály* és *Lukács András* zajszaértők interaktív előadásán a hatodikos diákok játékos kísérleteken keresztül ismerkedtek a hangok világával. Megtudták, mi a zaj, hogyan mérjük a hangerőt, mi a frekvencia, és hogyan terjednek a hanghullámok, miközben a mindennapi hangok működését is felfedezték.

Mindeközben a Rádió- és Televíziómúzeumban *Sávoly Tamás* fogadta a nyolcadikos diákokat. Az új kiállítás különleges rádió- és televíziótörténeti érdekességekkel várta a gyerekeket – egy igazi időutazás a műsorszórás világában. Délután a kiállítás ingyenesen is megtekinthető volt a látogatók számára.

A program zárásaként egy kötetlen beszélgetésre került sor *Kondola Mónika* környezetvédelmi referenssel a hulladékkezelésről és az újrahasznosításról. *Horányi Tiborral*, a Nagy Tavak és Vizes Élőhelyek Szövetsége, valamint az Alba Natura Civil Alapítvány elnökével szó esett az aszályról,



a vízhiányról és a villámárvizekről is. Közös kerestük a válaszokat arra, hogyan lehet a kertvárosi környezetben csökkenteni ezek hatásait, és miként hasznosíthatók jobban a víz adta lehetőségek. A beszélgetés során párbeszéd indult az alapítvánnyal is a közös megoldáskeresés jegyében.

Közelebb a természethez

A Környezet- és Természtvédelmi Hét Egy vidám, élményekkel teli kaland volt, ahol a kíváncsiság vezette a felfedezéseket, és minden résztvevő egy kicsit közelebb került a természet szeretetéhez.

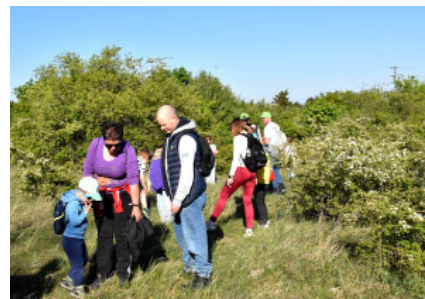
#KörülöttünkAVilág #Fenntart-
hatóság #FöldNapja #ZöldProgram
#EgyüttATermészetért

Hálás köszönet:

– minden önkéntesünknek, akik ide-
jüket, energiájukat és lelkesedésüket
önzetlenül ajánlották fel a programok
megvalósításáért: *Kondola Mónika*
környezetvédelmi referens, dr. Szeré-
nyi Gábor, dr. Mezőfi László, *Berndt*
Mihály, *Lukács András*, *Midió Egyesü-*

let csapata, *Lélekmíves*, *Magyar Gyula*
Kertészeti Technikum és Szakképző
Iskola diákjai, *Manipur MediStation*
csapata, *Liána Pilates Studio*;

– *Holló Szilvia-Andréának*, a Pos-
tamúzeum igazgatójának, hogy lehe-
tővé tette a Rádió- és Televíziómúze-
um ingyenes látogatását;



– együttműködő partnereinknek:
Budakeszi Vadaspark, *MATELOSZ*,
MME és a *Magyar Gyula Kertészeti*
Technikum és Szakképző Iskola taná-
rai;

– a *Dió Óvoda* és az *Eötvös József*
Német Nemzetiségi Általános Iskola
és *Alapfokú Művészeti Iskola* vezető-
ségének, valamint a pedagógusoknak
a támogató munkájukért és elkötele-
zett segítségükért;

a *Kék Géza Művelődési Ház* és
Könyvtár munkatársainak;

a *Városgazda* munkatársainak;

– *Diósd Város Önkormányzatnak*.

Péter Szilvia

képviselő, a Környezetvédelmi
Bizottság elnöke



A Diósd Diák Sportegyesület (DDSE) „Egészségedre Diósd!” címmel új programsorozatot indít, amelynek célja az egészségtudatos életmód népszerűsítése holisztikus szemléletben.

Az első esemény

június 13-án, szombaton 10:00–

14:00 között lesz

a DDSE Sportcsarnokban.

Egészségedre Diósd! – Egészségnap minden korosztálynak

A rendezvény kiemelten a gyermekeket és a szépkorúakat célozza, de minden érdeklődőt szeretettel várnak. A program során a résztvevők több sportágat is kipróbálhatnak, emellett



hasznos, gyakorlatias előadásokon és kerekasztal-beszélgetéseken vehetnek részt. A szakértők a mozgás, az egészséges táplálkozás, a mentális jóllét és az életigenlő szemlélet fontosságáról osztják meg tapasztalataikat.

A szervezők a szülők számára is külön figyelmet fordítanak, útmutatókkal és ajánlásokkal segítve a családok mindennapi életmódváltását.

A részvétel ingyenes. További információk a Diósd DSE Kézilabda Facebook-oldalán és honlapján elérhetők. ■

A táplálkozás hosszú távú befektetés

Lehet, hogy a kérdés unalomig ismert. Mégis, úgy tűnik, legtöbbünknek sok a dilemmája a témával kapcsolatban, amint az az Élhetőbb Diósdért Egyesület által szervezett, Élünk egészségesen! című előadás-sorozat harmadik alkalmának végén a résztvevői kérdésekből kiderült.

Tóth Kitti dietetikus, dietetikai tanácsadó tartott előadást a táplálkozásról mint hosszú távú befektetésről. Elmondta, hogy bár életkorunk előrehaladtával vannak változások izomtömegünk, anyagcserénk, emésztőrendszerünk és érzékelésünk működése területén, tudatos táplálkozással és életvezetéssel (pl. rendszeres mozgással) a negatív folyamatok, lassíthatóak, csökkenthetőek.

Hallhattunk a szív- és érrendszeri megbetegedések, a magas vérnyomás, a cukorbetegség és az elhízás közötti szoros összefüggésekről. Majd pedig – számomra a leggyakorlatiasabb információként – az okostányér és a mediterrán diéta hasznosságáról beszélt az előadó.

Az okostányér (<https://www.okostanyer.hu/>) a tápanyagoknak azt az arányát határozza meg, melyet a napi étkezés során érdemes elfogyasztanunk. Azaz tányérunk felén zöldség és gyümölcs legyen, több mint egynegyedén teljes értékű gabonafélék és kevesebb mint egynegyedén tojás, hal,

hús, tej és tejtermékek. Továbbra is ajánlott a sok víz fogyasztása (egyéni, hogy mi az elegendő 1,5 és 3 liter között), s minimalizálni érdemes a só, zsiradék és cukor mennyiségét.

A mediterrán étkezés sok tekintetben hasonlít az előzőekhez: előnyben részesíti a zöldségeket, hüvelyeseket, gyümölcsöket, teljes kiőrlésű gabonát és olajos magvakat, valamint az olívaolaj fogyasztását. A szárnyashús és a hal fogyasztása mellett kifejezetten javasolja a cukor- és tejtermékbevitel mérséklését.

Az előadás végén szóba került még bélflóránk egészségének megtartása, hiszen az újabb kutatások során az derült ki, hogy immunrendszerünk és egész testünk jó működésének egyik alapja éppen ez.

Hogyan fejlesszük lelki ellenálló képességünket?

Szabados-Slezák Brigitta intézményvezető olyan témát hozott, amely valamennyi korosztály számára izgalmas: a reziliencia azaz a lelki ellenálló képesség fontos szerepét mutatta be rendkívül szellemes, sőt szórakoztató formában.

Mit is jelent a lelki ellenálló képesség? Azt a tulajdonságunkat, hogy képesek vagyunk a nehéz, sokszor változó helyzetekhez alkalmazkodni; nem omlunk össze tartósan, ha kudarccal bennünket, és képesek vagyunk talpra állni és továbbmenni, tanulni hibáinkból, kríziseinkből.



Fontos tisztázni, hogy ez nem azt jelenti, hogy nincsenek negatív érzéseink, fájdalmaink, hanem azt, hogy mozgósítani tudjuk erőforrásainkat, és meg tudjuk oldani azokat a helyzeteket, amik rajtunk (is) múlnak, s el tudjuk fogadni azokat, amelyek rajtunk kívül állnak.

Mi befolyásolja a rezilienciát? Önértékelés, önbizalom, korábbi tapasztalatok, gondolkodásmód (félíg teli pohár – félíg üres pohár), problémamegoldó képesség, a környezet hozzáállása.

S ami a lényeg, a lelki ellenálló képesség fejleszthető! Hogyan? Csak a legfontosabbak: önismerettel, nézőpontváltással, a nehézségek értelmének megtalálásával, rövid és hosszú távú célok kitűzésével és a támogató kapcsolatok ápolásával. Persze, tudjuk, ez nem ilyen egyszerű! Ám az, hogy tudatosan foglalkozunk testi-lelki egészségünk megőrzésének témáival, edzettebbé tesz bennünket a mindennapi gyűrdörmökökkel szemben.

Az Élünk egészségesen! előadás-sorozat utolsó alkalmát május 26-án, kedden 18 órakor lesz a Diósd Református Templomban. Témája: Az alvás szerepe. Mit tegyünk, hogy jól aludjunk? Előadó: Kun Zoltán regenerációs szakértő.

Dr. Vincze Krisztina

Költészet napi programok

Április 11-én, József Attila születésnapján ünnepeljük a magyar költészet napját. A versünnephez kapcsolódó ideirendezvényt sorozatot Varga Zsófia, a Nemes Nagy Ágnes Szakgimnázium drámatagozatos osztályának tanulója nyitotta meg a könyvtárban.

Versmondó versenyt rendeztek az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskolában Pilling Adrienne és Nagy-Bra-

lász Erika pedagógusok szervezésében. A versek mellett a zeneiskola oktatóinak alkalmi koncertjét is meghallgathatták a résztvevők.

A Diósd Társaskör tagjai és szimpatizánsai is ellátogattak a költészet napja kapcsán iskolánkba. A versmondók április 14-én immár 18. alkalommal szavalták el kedvenc költeményeiket az intézmény 31. osztályában. A Társaskör meghívására Diósdon

kívül Érdről, Tárnokról sőt Budapestről is érkeztek versmondók a gyerekekhez.

Ugyancsak a Diósd Társaskör rendezett költészet napi megemlékezést és könyvbemutatót április 16-án a Polgármesteri Hivatal Dísztermében. Közreműködött Törő István Diósdon élő író, költő, valamint dr. Csom József irodalom- és előadóművész. ■

Méltóságot megőrző kommunikáció a demenciában

Hogy kezeljük a kihívást jelentő magatartási tüneteket?

Az Élhetőbb Diósdért Egyesület által szervezett Alzheimer Café beszélgetéssorozat második alkalmára április 9-én került sor a Diósd Református Templomban. A találkozó középpontjában ezúttal a méltóságot megőrző kommunikáció és a demenciával élő embereknel jelentkező, a környezet és a gondozók számára kihívást jelentő magatartási és pszichológiai tünetek megértése és kezelése állt.

Az esemény ismét lehetőséget adott arra, hogy az érintettek, hozzátartozók és érdeklődők biztonságos, támogató környezetben osszák meg kérdéseiket és tapasztalataikat. A beszélgetés kiindulópontját a svéd Silviahemmet gondozási filozófia adta. Ez a szemlélet a demenciával élő személy és családja méltóságának megőrzését, valamint a lehető legjobb életminőség biztosítását tekinti elsődleges céljának. A modell négy alappillére a tünetkontroll, a családtámogatás, a gondozók, az ápolók, a családtagok és a gondozott között létrejövő csapatmunka, valamint a kommunikáció. A méltóságot megőrző kommunikáció elengedhetetlen, hiszen a mindennapi kapcsolat minősége nagyban meghatározza az érintettek közérzetét és biztonságérzetét.

A téma feldolgozását egy rövid jelenettel indítottuk, amelyben a türelmetlen, lekezelő és károsan ható kom-



munikáció hatásait mutattuk meg. A résztvevőkkel együtt gyűjtöttük össze, mely viselkedésformák rombolják, és melyek erősítik az emberi méltóságot. Sok gyakorlati példa hangzott el arról, hogy milyen sokat számít a hangneme, a türelem, az odafigyelés és a tisztelet.

A program második részében arról beszélgettünk, hogyan lehet megérteni és kezelni a demenciával együtt járó kognitív, motoros és viselkedési tüneteket. A résztvevők közül többen megosztották személyes tapasztalataikat a nyugtalanságról, zavartságról, téveszmékről, hallucinációkról. Közös kerestük a válaszokat arra, hogyan lehet ezeket a helyzeteket kevesebb feszültséggel megélni.

Elhangzott, hogy a megterhelő magatartási tünetek az esetek többségében valamilyen belső szükséglet megjelenése: a háttérben gyakran félelem, fájdalom, bizonytalanság, túlzott inger, fáradtság vagy magány érzése állhat. Ha sikerül felismerni a kiváltó okokat, sok helyzet kezelhetővé válik.

Közösen gondolkodtunk olyan esz-

közökről, amelyek segíthetnek a mindennapokban. Ilyenek például:

Stresszmentes érzelmi és fizikai környezet biztosítani.

Rendszeres napirendet kialakítani.

Belehelyezkedni a demenciával élő világába a vita és érvelés helyett. Az együttérzés és a humor megőrzése sokat segítenek.

Megnyugtató tevékenységeket találni pl. zenehallgatás, séta, fotók nézegetése, kisállat gondozása, természetfilmek nézése (amíg a beteg állapota megengedi). Ezek az egyszerű élmények gyakran biztonságérzetet, örömet és kapcsolódási lehetőséget adnak.

A találkozó légköre ismét nyitott és támogató volt. A résztvevők barátságosan és nyitottan fogadták egymás véleményét és reakcióit. Többen jelezték, hogy sokat jelentett számukra a közösség ereje és annak megélése, hogy nincsenek egyedül a nehézségeikkel. Az egymástól tanulás és a gyakorlati tapasztalatok megosztás valódi támaszt jelenthet.

A következő Alzheimer Café időpontja: június 4., csütörtök 17 óra. Témája: „Hozzá tartozóként hogy fogom bírni? Az otthoni gondozás és az intézményi ellátás dilemmái.”

Laczko Judit (kommunikációs szakember, Silviahemmet tréner) – dr. Vincze Krisztina (egészségfejlesztő, mentálhigiénikus, Silviahemmet tréner) ■

Sporttábor

A Rulebreakers angol nyelvű multisporthoz 7–12 éves gyerekeket vár 2026 nyarán a Diósd Sportközpontban (Pacsirta utca 29.). A tábor célja, hogy mozgásban gazdag, vidám környezetben fejlessze a gyerekek spor-

tolási élményeit és angol nyelvtudását.

Időpontok:

A bátorság hete: 2026. július 20–24.

A flow hete: 2026. július 27–31.

Bővebb információ és regisztráció: rulebreakers.framer.website/hu

Kapcsolat: zita.csernik@rule-breakers.org / greta.csernik@rule-breakers.org ■

Mit hozhat a 2026-os választás eredménye a diósi ingatlanpiacon?

A 2026-os országgyűlési választások eredménye nemcsak politikai, hanem gazdasági szempontból is jelentős hatással lehet Magyarországra. Az egyik legérzékenyebb terület továbbra is az ingatlanpiac, amelyet egyszerre befolyásolnak az állami támogatások, a hitelkamatok, az infláció és a gazdasági bizalom. Diósd számára ez különösen fontos kérdés, hiszen az elmúlt években a budapesti agglomeráció egyik legkevesettebb településévé vált.

A fővárosból kiköltöző családok számára Diósd továbbra is vonzó célpont. A kertvárosi környezet, a nagyobb életér és Budapest közelsége miatt sokan választják a települést. Ez az elmúlt években jelentős áremelkedést okozott,

ugyanakkor a magas hitelkamatok miatt az ingatlanpiac az utóbbi időszakban lassulni kezdett. A választások utáni gazdaságpolitika ezért meghatározó lehet abban, hogy újra élénkül-e a kereslet.

Ebben kulcsszerepe lehet a jelenleg is elérhető támogatási formáknak. A CSOK Plusz és a kedvezményes, akár 3%-os kamatozású lakáshitelek komoly segítséget jelentenek a családoknak. Ezekkel a konstrukciókkal sokan olyan ingatlant is meg tudnak vásárolni, amely piaci hittel már túl drága lenne számukra. Diósdon különösen erős lehet ennek hatása, hiszen a családi házak ára az elmúlt években jelentősen emelkedett.

Ha a választások után a támogatási rendszer fennmarad vagy tovább bővül,

az újabb lendületet adhat az ingatlanpiacnak. Több fiatal család dönthet úgy, hogy Budapestről az agglomerációba költözik. Ez tovább növelheti a keresletet Diósdon, ahol továbbra is nagy az érdeklődés a jó állapotú családi házak iránt.

Ugyanakkor a támogatásoknak ár-növelő hatása is lehet. Ha sok új vásárló jelenik meg egyszerre a piacon, miközben kevés az eladó ingatlan, az ismét gyors drágulást okozhat. Emiatt a szakértők szerint a támogatások részben hozzájárulhatnak az árak további emelkedéséhez is.

A vásárlók közben egyre tudatosabbá váltak. Ma már nemcsak az számít, hogy egy ház jó helyen legyen, hanem az is, mennyire korszerű és energia-



minden, ami ingatlan
ZSIDÁKOVITS ÉS TÁRSA

BÍZZA SZAKÉRTŐKRE
INGATLANÜGYEIT

Miért válasszon minket?

- ✓ 25 év szakmai tapasztalat
- ✓ ingatlanközvetítés, értékbécslés
- ✓ generál kivitelezés, felújítás
- ✓ üzemeltetés

ZSIDÁKOVITS FERENC
+36-30-986-8094



WWW.DIOSDINGATLAN.HU

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI
vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

TETŐÉPÍTŐ!

Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítás, bádogozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák.

Tel.: +36 30 4558-962, +36 20 7730-499

Veszélyes fák kivágása
alpintechnikával

- Kertgondozás
- Fűnyírás
- Kaszálás
- Sövényvágás
- Gyomirtózás
- Fakivágás

+36 70 370 5283



Kertgondozás – Fűnyírás – Kaszálás
Sövényvágás – Gyomirtózás – Fakivágás
Veszélyes fák kivágása alpintechnikával

Minden, ami
kerti munka!

+36 70 370 5283

KINEZIOLÓGUS, GYERMEKKINEZIOLÓGUS

Diósdon személyesen, vagy online

Probléma és stresszkezelés, szorongás oldása,
önbizalom, önismeret fejlesztése

Traumák, generációsan hordozott
nehézségek feloldása, önszabotáló
hitrendszerek felderítése, alakítása

CSUKA-PICHLER KRISZTINA
+36 70 453 1941
DIÓSD, NEFELEJCS U. 10.
KINEZDIOSDON.HU





GREEN HEART

KERTÉSZ

☎ 30/625-7923



Kertápolási munkák és kerttervezés
Gyors határidő, ingyenes árajánlat

INTERNATIONAL CHRISTIAN SCHOOL OF BUDAPEST



Kirakodó Vásár

NEMZETKÖZI KERESZTYÉN ISKOLA

Diósd, Ifjúság út 11.



MÁJUS 30., SZOMBAT
9-12 ÓRA

Szeretettel várunk mindenkit!

További információ: iappel@icsbudapest.org

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

**TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.**

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

SUSZTERÁJ



Boleradszki Zsolt
2049 Diósd, Sashegyi út 4.

+36 30 495 6632

Nyitva: H-P: 8-17

CIPŐJAVÍTÁS
KULCSMÁSOLÁS
ZIPPZÁR-CSERE
RUHAJAVÍTÁS
TÁSKAJAVÍTÁS
ÓRAJAVÍTÁS

Kertész

30/611 3810

*Kertfenntartás, fakivágás (alpintechnikával is),
lombkorona formázás, sövényvágás, ágdarálás,
zöldhulladék elszállítás, metszés, permetezés,
rotálás és kézi ásás, fűnyírás és kaszálás*

TOM GARDEN

Papp Tamás EV. DIÓSD

**INGYENES,
GYORS AJÁNLAT!**

tomgarden.papptamas@gmail.com



BUDAPESTLOOMS – ANALÓG MŰHELY

KÉZISZÖVÉSI LEHETŐSÉG DIÓSDON
KEZDŐK, HALADÓK SZÁMÁRA.

Miért érdemes kipróbálni?

A szövés alkotó hobbi, amely nem csak passzív
időtöltést jelent:

- „mentális szerviz” a mindennapi rohanásban,
- a mély fókusz kikapcsolja a napi stresszt,
- te hozod a döntéseket – te irányítod a folyamatot,
- az elkészült alkotás **sikerélményt** nyújt,
- **aktív meditáció** – az idegrendszer megnyugszik,
- **érzelmi szelep** – szavak nélkül kiadható a feszültség.

Érdeklődés, jelentkezés:

+36 20 437 2075 | budapestlooms@gmail.com

További részletek és fotók:

Facebook: Budapestlooms

Instagram: @budapest.looms



KIEMELT ÁRON KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLOK SZÍNHÁZAK RÉSZÉRE



- | | |
|------------------|----------------|
| * Régi bútorokat | * Csipkéket |
| * Festményeket | * Kitüntetések |
| * Csillárokat | * Réz-bronz |
| * Szőnyeget | tárgyakat |
| * Dísz tárgyakat | * Ruhaneműt |
| * Órákat | * Teljes |
| | hagyatékot |
- * Kerámiákat
* Bízukot
* Ritkaságokat
* Zongorákat
* Játékokat

(HIBÁSAKAT IS)

**KISZÁLLÁS
SZAKBECSLÉS DÍJTALAN!
(HÉTVÉGÉN IS)**



KÁRPÁTI TÍMEA

06-30-419-2713

antiklakberendezes@gmail.com



GYÜMÖLCS ÉS ZÖLDSÉGVÁSÁR SÓSKÚTON!

**ALMA, KÖRTE, MAGVAK,
DÉLI GYÜMÖLCSÖK**

Sóskút Fruct Kft.

Tel.: +36 30 240 3483, 06 23 348 177

2038 Sóskút, Orgona u. 12.

www.soskutfuct.hu,

facebook/Sóskúti Kertecske



KÖZÖSSÉGET ÉPÍTÜNK!

1+1%

Egyházi 1%

Paulus Evangéliumi Közösség
technikai szám:

1555

Civil 1%

Paulus Alapítvány
adószám:

18696413-1-13

