

DÍÓSD HÉJBAN



2023. szeptember

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXXIII. évfolyam 9. szám

Tíz éves a város

Polgármesteri
visszaemlékezés

Hogy közelebb hozzuk egymáshoz a diósdiaikat

Örömséta honismerettel
fűszerezve



Őszelejei zenei fesztivál a Szent Gellért-napokon

Táblás ház a programokon

PINCE MUSTRASVÁB SZÜRET

2023. szeptember 23.

Helyszín: Diósd Pince sor

10.00 – Duna Trió együttes

10.30 – Láda fia bábszínház

11.20 – Bóbita együttes

12.20 – Duna Trió együttes

15.00 – Mustkészítés

16.00 – Gaudi Buam sramli zenekar

Borkóstoló (térítés ellenében) a Figula pincészet boraiból

Kísérő programok: Fatekergő Játszóház kézműves foglalkozása

Szervezők: Diósd Város Önkormányzat, Diósd Németség Nemzetiségi Önkormányzat, Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár

Támogatók: Diósdiai a Városért Egyesület, Diósd Németség Hagyományörző Egyesület, Diósdiai Diósdért



Diósd Város
Önkormányzat



Diósd Németség Nemzetiségi Önkormányzat
Diósd, 2023. szeptember 23. (szombat)



Kék Géza
Művelődési Ház
és Könyvtár



Diósdiai a Városért
Egyesület

Németség Hagyományörző
Egyesület
Diósd



Diósdiai
Diósdért

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják

Tartalom

► FÓKUSZBAN

Figyelmébe ajánljuk	3
Tisztelt Diósd Polgárok!	3
Tíz éves a város	4
Szent István országot épített és soha nem támogatott háborút	6

► DIÓSD SZÍNEI

Hogy közelebb hozzuk egymáshoz a diósdiaikat	8
Tisztelgés Vörösmarty Mihály emléke előtt	9
Őszeleji zenei fesztivál a Szent Gellért-napokon	10
Közös futás a kitelepített svábok tiszteletére	12
Zarándoklat Diósdról Makkosmáriára	13
Pályázati kiírás	14

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Kinn, a természetben Budapest egyik leglátványosabb tanösvénye	15
Recept Forrólevegős sütőben sült rántott sajt	16
Könyvajánló Soha nem adjuk fel	16

► TÁVOK, PONTOK, GÓLOK

Tíz év a kezdők őszi futása mellett	17
--	----

► HÍREK, INFORMÁCIÓK 18

Tisztelt Diósd Polgárok!

Tájékoztatom Önöket, hogy Diósd Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény 54.§-a, valamint a Diósd Város Önkormányzata Képviselő-testületének szervezeti és működési szabályzatáról szóló 18/2021 (X.22.) önkormányzati rendelet 88.§-a alapján



2023. október 3-án (kedden) 16

órai kezdettel közmeghallgatást tart, melyre ezúton tisztelettel meghívom.

A közmeghallgatás helye: **Kék Géza Művelődési Ház** (Diósd, Szent István tér 5.)

A közmeghallgatáson a helyi lakosság és a helyben érdekelt szervezetek képviselői a helyi közügyeket érintő kérdéseket és javaslatot tehetnek. Kérdéseiket előzetesen eljuttathatják a Diósd Polgármesteri Hivatal részére az onkormanyzat@diosd.hu e-mail címen keresztül 2023. október 3-án 15 óráig.

Spéth Géza
polgármester

Figyelmébe ajánljuk

A nyárutó Diósdon mozgalmas volt, hiszen három, sok-sok embert megmozgató rendezvény zajlott a városban. Augusztus 19-én, a Szent István-napi megemlékezés előtt, annak első felvonásaként került sor Diósd várossá avatása tíz éves jubileumának az ünneplésére. Az előkészítő munkáról, a település évtizedes eredményeiről Spéth Géza polgármester számolt be.

Államalapító királyunk, Szent István ma is érvényes intelmeiről Dr. Aradszki András országgyűlési képviselő beszélt Diósd ünneplő közönsége előtt, többek között hangsúlyozva: „Szent István példája tehát számunkra ma az, hogy mindenképpen legyünk hűek önmagunkhoz, értékeinkhez és hitünkhöz, és a békét szorgalmazzuk mindenáron.”

Szeptember második hétvégéje Diósdon hagyományosan a Szent Gellért-napok jegyében telik. A testvértelepülések küldöttségeinek megtisztelő jelenlétében zajlanak az események, zenei programok. Lapunk erről is beszámol a Diósd színei rovatban.

Immár negyedik alkalommal rendezte meg a MiDió szerkesztősége azt a városi sétát, amelynek célja egyfelől közelebb hozni egymáshoz a diósd embekeket, másrészt megismertetni velük szűkebb környezetük, városuk múltját, mert csak így lehet lakóhelyünkben igazi otthont varázsolni – vallják.

Ezekről, és másokról a Diósdhéjban szeptemberi számában.

Király Ferenc
felelős szerkesztő

Tíz éves a város

Ünnepi megemlékezés Diósd születésnapja alkalmából

Diósd várossá avatásának tizedik évfordulójáról lapunk augusztusi számában megemlékeztünk. Az évforduló megünneplésére augusztus 19-én, a Szent István-napi városi rendezvény (lásd következő cikkünket) előtt került sor, amelyen Spéth Géza polgármester emlékrmet adott át azoknak, akik a várossá válás folyamatának tevékeny részesei voltak; mások mellett: önkormányzati képviselők, intézményvezetők, civil szervezetek vezetői, korábbi jegyző, a Diósd Nemzetiségi Önkormányzat képviselői.

Az évforduló megünneplésén a Folkontinent zenekar rövid műsort adott. (A szerk.)

Spéth Géza polgármester ünnepi beszéde:

„Tisztelt ünneplő közönség, kedves diósdiai!

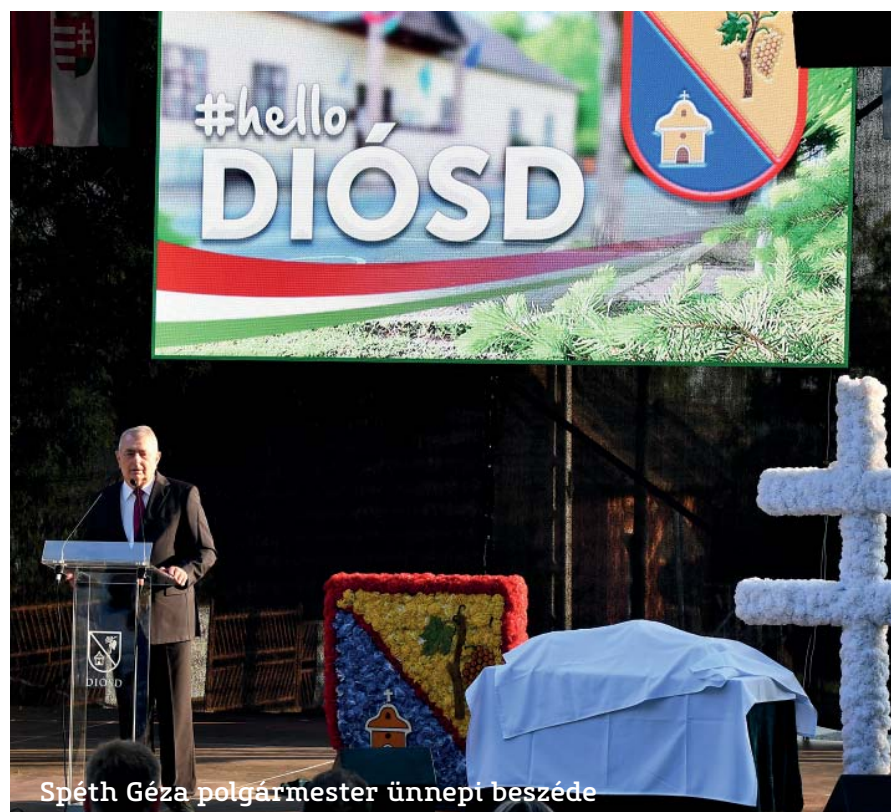
Nagy szeretettel köszöntöm dr. Aradszki András országgyűlési képviselő urat, a várossá válás idején működő és a jelenlegi képviselő-testületek tagjait, a Diósd Nemzetiségi Önkormányzat képviselőit, a városunkban működő intézmények vezetőit, civil szervezetek képviselőit és mindenkit, aki eljött, hogy a mai napon velünk együtt ünnepelje városunk 10 éves születésnapját. Az előbb látott kisfilmben visszaidézhattuk azokat a pillanatokat, amikor ünnepélyes keretek között megtartottuk a városavató ünnepségünket és az azóta eltelt időben történt fejlesztések szűkített felsorolását. Azonban a képekből nem látható az az előkészítési folyamat, amelynek során elkészült a pályázati dokumentáció, amely alapján Diósd városi címet kapott.

Az ezredforduló elejétől látható volt, hogy településünk fejlődése dinamikus és egyre többen választják lakhelyül településünket. A közigazgatási és egyéb reformok jelentős változást hoztak az önkormányzatok életében, egyre több pályázati lehetőség nyílt meg a települések, első sorban az akkori városok számára. Ekkor merült fel

az igény a képviselő-testületben, hogy tegyen meg mindent annak érdekében, hogy városi címet kaphassunk. A 2011. májusi képviselő-testületi ülésen döntés született arról, hogy a község, a vonatkozó jogszabályokban biztosított lehetőség alapján használni kívánja a nagyközség megnevezést. Erre azért volt szükség, mert csak nagyközségi státusszal rendelkező

település terjeszthetett be városi cím megszerzése érdekében pályázatot. Diósd lakossága 2011-ben meghaladta a 8000 főt tehát a jogszabály erejénél fogva használhatta a nagyközség megnevezést.

Ugyanezen a képviselő-testületi ülésen a testület megbízta dr. Trócsányi Andrást, a Pécsi Tudományegyetem Társadalomföldrajzi és Urbanisztikai Tanszékének vezetőjét, hogy készítse el Diósd Nagyközség pályázati anyagát a városi cím megszerzése érdekében. Ekkor hónapokig tartó munka következett, amelynek keretében áttekintettük településünk történelmét, gazdasági és demográfiai mutatóit, közösségi életét. Az anyag elkészítésbe bekapcsolódtak a városban működő intézmények, civil szervezetek, gazdasági társaságok, hogy minden szükséges adat rendelkezésre álljon egy sikeres dokumentáció összeállí-



Spéth Géza polgármester ünnepi beszéde



Az ünnepségen jelenlévő emlékérmesek

tásához. A település akkori jegyzője dr. Szabó Ferenc és aljegyzője dr. Hegedűs Melinda koordinálta a pályázati anyag összeállításához szükséges információk összegyűjtését és egyéb szükséges feladatokat végrehajtását.

2011. decemberi képviselő testületi ülésen döntés született arról, hogy az elkészült pályázati anyag a várossá válás érdekében kerüljön benyújtásra az akkori Kormányhivatalon keresztül a Közigazgatási és Igazságügyi Minisztériumhoz. Kérelmünket támogatta a térség országgyűlési képviselője dr. Aradszki András, a környező települések Érd, Törökbálint és Budafok képviselő-testületei, valamint az akkori nevén még Diósd Német Kisebbségi Önkormányzat.

2012. januárjában felterjesztésre került pályázatunk, de ugyanezen év nyarán dr. Navracsics Tibor közigazgatási és igazságügyi miniszter tájékoztatta önkormányzatunkat, hogy a küszöbön álló járási rendszer kialakítása miatt, 2012. évben nem kerül sor városi címek odaítélésére, erre leg hamarabb 2013-ban lesz lehetőség. 2012. októberében megkezdődött a korábban beküldött pályázati dokumentáció felülvizsgálata és 2013. január 9-én a képviselő-testület az ismételt felterjesztésről döntött. Számos kritériumnak kellett megfelelnie annak a településnek, amelyik városi címet kívánt szerezni, ezeket Diósd teljesíteni tudta.

Feszült várakozást követően dr. Áder János köztársasági elnök 2013.



Színpadon a Folkcontinent

július 4-én kelt határozatával, 2013. július 15-i hatálybalépéssel Diósd Nagyközségnek városi címet adományozott. A városavató ünnepségen dr. Fazekas Sándor vidékfejlesztési miniszter úr adta át a város kulcsát és dr. Tarnai Richárd kormány megbízott úr várossá válás tényét igazoló okiratot.

Az elmúlt 10 évben számos fejlesztés megvalósult városunkban, amelyek közül kiemelném a teljesség igénye nélkül a következőket:

Kormányablak létesült, új intézményként bölcsőde épült városunkban, bővítettük az iskolát, új iskolaépület került kialakításra a Petőfi Sándor utcában, bővítettük az óvodát, járda épült a 7-es út mellett és befejeződött a település legfontosabb beruházása, amellyel közel 100 %-os lett a település csatornázottsága. Pályázati forrásból és saját forrás biztosításával szilárd burkolattal láttunk el korábban murvás utakat, számos meglévő felújítottunk. Legújabb önálló intézmé-

nyünk a Diósd Család- és Gyermekegészségügyi Szolgálat, valamint az intézményi formában működő Diósd Városgazda Intézmény.

A mindenkori képviselő-testületek elkötelezték a város fejlesztése érdekében és jelenleg is számos fejlesztés folyik, illetve készülnek újabbak tervei. Az elkövetkező hónapokban a megkezdett járda- és útépitési programunk folytatásaként megújulnak a lakótelepen a házakhoz vezető bejárók és megépül a járda a Kőbányai úton. A második bölcsőde kivitelezése is megkezdődik a közeljövőben az Őszapó utcában és elkészül a 7-es út melletti járda hiányzó szakaszainak tervdokumentációja. Reményeink szerint a kivitelezés is megkezdődhet mielőbb. A fenti fejlesztések ütemét befolyásolják a tőlünk független megváltozott kedvezőtlen gazdasági környezet, illetve olyan világpolitikai kérdések és események, amelyekre semmilyen ráhatásunk nincs. Ettől függetlenül pozitívan tekintünk az elkövetkező időszak elé, mert hiszünk az elvégzett munkában és abban az összefogásban, ami városunkra jellemző. Az itt működő civil szervezetek és közösségek sok szállal kötődnek Diósdhoz és az önkormányzathoz, számos rendezvény és fejlesztés sikere csak közösen valósulhatott meg.

Köszönöm mindenkinek a város érdekében eddig és ezután végzett munkáját, mert hiszem, hogy Diósd fejlődése mindannyiunk közös érdeke! Isten óvja Diósdot!"

Szent István országot épített és soha nem támogatót háborút

Államalapításunkra emlékezve, így a Szent István királyunk életműve előtti tisztelgésre idén egy nappal az augusztus 20-i ünnep előtt került sor Diósdon. Az ünnepi beszédet, mint oly' sokszor most Dr. Aradszki András (felső képünkön) országgyűlési képviselő mondta (részleteit lásd alább), a kenyérszentelést Papp László atya, diósi plébános végezte (alsó képünkön). A megemlékezés résztvevői ezt követően Szóka Júlia operettműsorát hallgathatták meg, és fellépett a Naprózsafa néptáncgyűttes is. A műsort a 2023. évi Summerfest Indiából érkezett táncosai zárták.

Az ünnepet keretbe foglalta a Himnusz, a Szózat és a Székely himnusz közös eléneklése. (A szerk.)

[...] Szent István király uralkodása idején Krisztus földi helytartói nem álltak éppen hivatásuk magaslatán: a XI. században, a művelt és tekintélyes II. Szilveszter pápa 1003. évi halála után Szent Péter trónját sokszor arra alkalmatlanok nyerték el, és erkölcsileg méltatlanul kerültek az Egyház élére. [...]

Emiatt különösen nagy jelentőséggel bír az a tény, hogy éppen egy ilyen időszakban a születő magyar állam Szent István személyében egy olyan vezetőt kapott, aki nem pozícióját, meggazdagodását és hatalmát remélte a ke-

reszténység révén biztosítani, hanem valóban keresztény is volt. [...]

Hartvik püspök mintegy 100 évvel későbbi legendája szerint az apostoli kereszt adományozásával Szilveszter pápa az egyház-szervezés és főpap-kinevezés (azaz az investitúra) jogát ruházta át Szent Istvánra, aki e kiváltság birtokában népének apostolává, utódai „apostoli királyokká” lettek.

A korona és a királyi cím adományozása a keresztény népek lelki összetartozását és békés együttélését kifejező eszmei birodalomban a lelki

hatalmat gyakorló pápa joga volt, de csak a császárnak, mint a keresztény világ tényleges irányítójának hozzájárulásával kerülhetett rá sor.

Istvánnak is „a császár biztatására” adta a pápa a koronát. A Szent Korona, az apostoli kereszt és a királyi lándzsa adományozásával a keresztény világ élén álló két hatalom éppen az önálló magyar államiséget és a füg-



getlen egyházi szervezetet ismerte el. A magyar katolikus egyházat a pápa és a császár által elismert szuverén király – a cseh és lengyel egyházszervezéssel szemben – az önálló és független magyar királyság szervezetének keretében alapította meg és építette ki. [...]

A korabeli helyzet tehát azt mutatja, hogy István király valóban nem elsősorban emberekben bízott, hanem a keresztények Istenében és szentjeinek közbenjárásában. Ha emberekben – például a pápákban – bízott volna, a korabeli tapasztalat alapján hamar fel-adta volna céljait. Ilyen módon azonban, a pápaság e válságos időszakában, nem csak a magyarok számára, hanem az egész Európa és a keresztény világ számára is ő jelen-



Tisztelgés nemzeti imánknak, a Himnusznek

tette a világosságot és a reményt a hit, az eszmény, a kultúra és a keresztény értékek átmentésére. Példaértékű óriási életmű volt ez!

Ma hasonlóan nagyívű érték-átmentési kísérlet tanúi vagyunk Európában. Amit ma Magyarország tesz, ismét apostoli tevékenységnek mondható. A posztkeresztény Európa erkölcsi lezüllesztésének és értékvesztésének szomorú és tragikus folyamatában ismét Magyarország lobbantja fel a fényt. Újra hazánk adja a reményt azoknak a még a normalitás szerint gondolkodó és élni kívánó európaiaknak és tengerentúliaknak, akik kétségbeesetten tapasztalják a fejlett világ összeomlását. Magyarország ma ismét erkölcsi világítótorony tud lenni azoknak, akik nem az európainak titulált hamis értékekben bíznak, hanem az isteni örök értékekben. [...]

Nem mehetünk el ma szó nélkül amellett sem, hogy első szent királyunk példás családapa, a magyar szent család feje is volt. Felesége, Boldog Gizella és fia, a tragikus sorsú Szent Imre (valamint az ő nevelője, a diósdai kötődésű Szent Gellért püspök) a Magyar Királyság történetének leg-

elején mutatták meg a család valódi jellegét és jelentőségét.

A családot – mint a társadalom nélkülözhetetlen alapsejtjét – ma is igen fontosnak tartjuk. Az édesapa, édesanya és gyermekek által alkotott eszményi család, sőt a nagycsaládok olyan védelmet és támogatást élveznek ma Magyarországon, amely Európában egyedülálló. Mindezek a valós értékek és jogok ma Európában veszélyben forognak, vagy már el is tűntek.

Hazánkra ma különösen nagy nyomás nehezedik azért, hogy eltántorítsanak a valós értékektől, hogy megtörjenek bennünket. [...]

Az értékelenes tábor számára mi vagyunk a túske a köröm alatt. Azonban mi nem vagyunk hajlandóak a jót rossznak hazudni, a rosszat pedig jónak. Hivatásunk és örökségünk kötelez bennünket, és ezért kitartunk a végsőig!

Szent István országot épített, vármegyéket és egyházmegyéket alapított, hazát védett, családot nevelt – de soha nem támogatott semmilyen háborút. Hiszen igazságos háború nincs. A legjobb állapot a béke. Ahogyan XII.

Pius pápa mondotta 1939. augusztus 30-án: „A békével nem vesz el semmi, a háborúval azonban minden elveszhet.”

Szent István békés építő politikája ebben a kérdésben szintén példaértékű számunkra. Mi is elutasítunk minden háborút, mert azzal minden elveszhet, amit az utóbbi évtizedekben szorgos munkánkkal felépítettünk: családjunk, lakásunk, munkánk, hazánk, életünk...

Szent István példája tehát számunkra ma az, hogy mindenképpen legyünk hűek önmagunkhoz, értékeinkhez és hitünkhöz, és a békét szorgalmazzuk mindenáron. Ferenc pápa budapesti szavaival: „Bölcsőket építsünk, ne sírokat!” [...]

Szilveszter pápa mai utóda, Ferenc pápa áprilisi magyarországi apostoli útjának végén a következőt mondta: „Nem lehet felsorolni Pannonia Sacra valamennyi nagy hitvallóját. [...] Rájuk szeretném bízni ennek a számomra oly kedves országnak a jövőjét. [...] Szeretnék biztosítani benneteket közelegetemről és imáimról minden magyarért, külön is gondolva azokra, akik az anya-országon kívül élnek.” [...]

Hogy közelebb hozzuk egymáshoz a diósdiaikat

Negyedszer jártuk végig a MiDió mesés sétát

Szeptember 3-án negyedik alkalommal rendezte meg a MiDió Egyesület éves programját, a MiDió mesés séta elnevezésű közösségi eseményét. A program az egy-két kilométeres, a Fricska zenekar által felvezetett örömsétán túl egy tudatosan felépített honismereti minitúra, amely évente más-más tematika mentén indul a Tó utca 35. szám előtt, ahol valaha a Hagyományörző klub elnöke, Orosz Imre és felesége lakott.

Idén a Bajcsy-Zsilinszky-, Petőfi-, Kossuth utcán vonultunk, megálltunk az egykori kesztyűgyárnál, majd Magyar Gyula növénynevelő valamikori háza előtt (ő, azok a zamatos diósdai őszi barackok!), utána a körforgalomnál megismertük Szent Flórián szobrának izgalmas történetét, nem különben Perczel Mór honvédtábornok hősi tetteit.

Mesélőnk idén is a Kortalanok séta és torna klubjának vezetője, Péter Szilvi volt. Előadásában a Kápolnakerthez érve természetesen a kápolna és a Szent Gellért szobor története került terítékre, hogy aztán a templomba betérve közösen köszöntsük a Zoller-házaspárt ötvenedik házassági



évfordulójukon. A meglepetés műsor sokak szemébe könnyet csalt, és magam is úgy gondolom, hogy ez volt idei közös sétánk csúcspontja. Zoller Erika és Zoli (felső képünkön) élete szorosan kötődik Diósdhoz, miként a házasságuk is pozitív példaként állhat mindenki előtt. A MiDió Angyala-díjat ebben az évben az ő boldogságos közös „meséjük” kapta. Vidám életükről, küzdelmeikről bővebben olvashatnak az egyesület honlapján megjelent interjúban (midio.hu).

A séta végállomása hagyományosan a Gárdonyi-kertben volt, ahol a szokásos Ciróka játszóház (Kemény Kornélnek és Pap Szilvinek hála) és Rásóné Ica néni kézműves foglalkozása fogadta a gyerekeket. A felnőttek a séta során hallottak alapján helytörténeti kvízt tölthettek ki. A német hagyományörzők szörpje, a Diósdai Kis-kifli zseniális pogácsája, a ZsuzsiSüti által minden évben felajánlott isteni szülinapi torta (hiszen idén már öt éves a MiDió honlap!), és persze a jól ismert Zoller-Paszternák duó muzsikája tette tökéletessé a délutánt. Köszönjük a csodás felvételeket Csősz Kati fotós-nak!

Sétánk célja kettős: Egyrészt közelebb hozni egymáshoz a diósdai embereket, másrészt megismertetni velük szűkebb környezetük, Diósd múltját. Meggyőződésünk, hogy csak így lehet lakóhelyünkben igazi otthonot varázsolni.

Nem véletlen az egyesület Tamási Árontól kölcsönzött mottója sem: „Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.”



A sétálókát a Fricska zenekar vezette, és kísérte

Bányai Petra
MiDió Egyesület

Tisztelgés Vörösmarty Mihály emléke előtt

A Diósi Társaskör Egyesület a hagyományos őszi tanulmányi kirándulásával Vörösmarty Mihály emléke előtt tisztelgett a költő születésének 223. évfordulóján. Vörösmarty Mihály a reformkor nagy gondolkodója volt, sajnos az utókor sokszor érdemtelenül mellőzi azokat a gondolatokat, melyeket verseiben mond el nekünk és amelyek a napjainkig intelmekként szolgálnak a ma emberének is.



A Szózat minden nemzeti ünnepélyen elhangzik Himnuszunk mellett. Intelem és fogadalom, mely hazaszere-tetre, hűségre, tiszteletre nevel hazánk és egymás iránt. Vörösmarty Mihály 1800-1855-ig élt, fiatalon hagyta ránk gazdag életművét. Egyesületünk ko-raósi programja egyben Fejér megyei kastélytúra is volt, hiszen az országban talán itt található a legtöbb láto-gatható kastély.

Első állomásunk Székesfehérvár volt, ahol Buriánné Tarró Edit, a székesfehérvári Vörösmarty Mihály Könyvtár igazgatója várt bennünket. Vezetésével tettünk rövid sétát Székesfehérvár belvárosában, felkeresve Vörösmarty szobrát, amelyet 1866-ban elsőként emeltek az országban

a tiszteletére. Régi iskoláját, a cisz-terciták gimnáziumát is felkerestük; a költő 1811-1816 között volt diákja az intézménynek. Születésének századik évfordulóján emléktáblát avattak itt. A Vörösmarty szobor lábánál koszorút helyeztünk el, Jókuthy Ildikó pedig el-mondta a költő 1854-ben írt, egyben utolsó, A vén cigány című versét.

Fehérvárcsurgó következett; felújított Károlyi-kastélyt jártuk be, és megra-gadtuk az alkalmat, hogy a Károlyi-csa-lád által 1939-ben befogadott lengyel menekültek által emelt Szűz Mária szo-bor előtt emlékezzünk rájuk. Bazsóné Megyes Klára Csanádi Imre Lengyelek című versét olvasta fel, és az Érdi Len-gyel-Magyar Kulturális Egyesület tagjai koszorút helyeztek el a szobornál.

Móron a felújított, 1762-1766-ig épült barokk Lamberg-kastélyban

(alsó képünkön) szeretettel és tisz-telettel vártak minket. Nagyszerű ve-zetést kaptunk az egyik könyvtáros munkatárs részéről, aki olyan lelke-sedéssel mesélt a Fellner Jakab által épített csodás épületről és a Lamberg családról, Wekerle Sándorról, ami rit-kaság manapság. Szép kiállítást néz-tünk meg a kastély parkjában találha-tó sváb házban is, felemlgetve Diósd sváb hagyományait.

Hazafelé Kápolnásnyéken a Vörös-marty szülőház udvarán koszorúz-tuk meg a költő szobrát és énekeltük el előtte a Szózatot. A Vörösmarty emlékházat bejárva egy lelkes fiatal muzeológus révén fontos informáci-ókat tudtunk meg a költő életéről.

Utunkat a Halász-kastélyban fejez-tük be. Az 1800-as évek végén épült kúria kiállítóházként és koncerthely-színként szolgál, inkább művelődési ház, mint emlékhely.

Tanulságos, szép út volt, ismét bi-zonyítva, hogy kulturális értékeinket, nemzeti kincseinket érdemes, mi több szükséges megismerni, és megismer-tetni.

Benkő Judit
a Diósi Társaskör
Egyesület elnöke



Őszeleji zenei fesztivál a Szent Gellért-napokon

Megint jöttek a Szomori Fiúk, és nem maradhatott el a Virágos Diósdért-díj kategóriagyőzteseinek a köszöntése sem (lásd Hírek, információk rovatunkban). A Szent Gellért-napok első felvonásában – pénteken – a tradicionális borünnep is szerepet kapott: testvértelépüléseink polgármestereinek közreműködésével csapra került a város bora, amelyet azután kínálatba tettek a csapolók, azaz vendégül látták a hazai és külföldi, külhoni borbarátokat, meg a (csak) kóstolókat.

Az idei Szent Gellért-napok fontos eseménye volt, hogy Diósd és a lengyelországi Lubaczów testvértelépülési kontraktusának tíz éves fennállást egyrészt megünnepeltük, másrészt az együttműködés folytatása mellett köteleztük el magunkat az arra vonatkozó dokumentumnak a két település polgármestereinek aláírásával.

A szombat már a buli napja volt. A Német Nemzetiségi Önkormányzat műsorát az iskola nemzetiségi osz-



Kézfogás Lubaczów testvértelépülés polgármesterével

tályai tették a színpadra, és a maga módján ezt is buliként értékelhetjük. Kedves, jól felkészített diákok népesítették be a pódiumot, s a közönség igencsak hálás volt a látottakért – tehát siker!

A hangerőskála felcsavarásáról koraeste a Zanzibár gondoskodott – tényleg jó volt! –, de az igazi örület a Hooligans koncertjén indult. Figyelem: a rockcsapat első albuma 1997-ben jelent meg; nem ma volt! De a minő-



Fényárban a Piramis



A Hooligans keményen beleállt

ség időtálló, a produktum nemesedik, akkor is, ha valakinek a műfaj nem a barátja – van ilyen? A nap levezetéséről Bredák PJ gondoskodott.

A vasárnap a záróakkordja volt Diósd őszi közösségi rendezvényének. Jöttek az iskolások, majd az ovisok; színpadi produkciójuk mindig kedves és figyelemreméltó. Kovácsovics Fruzsínát – háromszoros Fonogram-díjas énekes – és művészi teljesítményét nem kell méltatni: önmagát minősíti, igen magasra.



A német nemzetiség osztályok diákjainak egyik performansa

Vasárnap (is) meleg volt, így azután Marót Viki és Nova Kultúr Zenekar koncertje csöppnyivel később startolt, de annál jobb eredményt ért el. Nova bácsi kékre festett szakállja mindenkinek tetszett, és hát az iparágban lett teljesítménye megsüvegezendő: a színpadon manapság is profi. Marót Viki meg a vokalista lányok előadásában más dalok mellett a régi Generál-slágerrek felhangzása sokakban nosztalgikus érzelmeket (G)enerált – láttam...

És akkor este jött a Piramis! Az „öregekből” már csak Závodi János

és Köves Miklós tépi a húrokat, illetve provokálja a dobfelszerelést. A diósd koncertet Som Lajos és Gallai Péter az égi páholyból nézte, és hát hiányzott Révész Sanyi is – én kérek elnézést –, aki már nem lép fel. A Piramis a hetvenes évek egyik ikonikus hard-rock zenekara, népszerűsége mit sem kopott. Több évtizede született dalok a repertoáron, amelyekhez nem kell hozzányúltni, nem kell újra értelmezni, úgy jók, ahogy annak idején a szerzők megálmodták. Ezért hitelesek, Diósdon is!

Király Ferenc

Közös futás a kitelepített svábok tiszteletére



Részlet Görögné Horváth Katalin *Az én Diósdom* című könyvéből:

„1947. augusztus 24-én, vasárnap este háromnegyed 9-kor három teherautó állt meg a templom oldalánál. Civil ruhás rendfenntartók szálltak le róluk. Kezükben névsor. Akiknek a nevét olvasták, fel kellett szállniuk a teherautókra. Akiknek családját vagy őt magát nem találták a templomnál, teherautó ment a házhoz. Bár várható volt a kitelepítés, mégis rajtaütésszerűen, hirtelen történt a manőver. A karhatalmi közegek alig adtak időt az

összecsomagolásra. Két óra sem telt el, s este 10 órakor már indultak is a járművek Budafok-Háros teherpályaudvarára a síró, jajveszékélő, vagy hallgatásba burkolódzó svábokkal. Másnap, augusztus 25-én elindult a marhavagonokból álló szerelvény a diósdiaikkal, és a ki tudja honnan összerakott népekkel.”

A Német Hagyományörző Egyesület Diósd felkérésére negyedik alkalommal vállalták el a Diósi Földönfutók Sport Egyesület tagjai, hogy a Diósról kitelepített svábok tiszteletére em-

lékfutást tartsanak. Az emléktúrát a 300 éve Magyarországra betelepített svábok emlékévé jegyzékben szerveztük.

A futók pár perces megemlékezés után indultak, hogy megtegyék azt a tíz kilométeres utat, melyen annak idején Nagytétényen keresztül Budafok-Háros vasútállomásra a diósd, a tétényi, a budafoki és más településről származó svábokat vitték.

Az első állomás a Nagytétényi Sváb emlékhely volt, ahol László Istvánné a Nagytétényi Polgári Kör elnöke volt a fogadó.

Másodikként a Budafok-Háros vasútállomásra érkeztek az atléták, itt Dr. Szirtes Edit a XXII. kerületi Német Nemzetiségi Önkormányzat elnöke köszöntötte a futókat, majd elhelyezték a Nagytétényi Polgári Körök, a XXII. kerületi Német Önkormányzat, a Diósi Földönfutók, a Német Hagyományörző Egyesület-Diósd és a Diósi Német Önkormányzat koszorúját. Innen indultunk vissza, hogy részt vegyünk a Nagytétényben lévő Sváb emlékhelynél tartott megemlékezésen.

Tátrai Antalné
Német Hagyományörző Egyesület



Zarándoklat Diósdról Makkosmáriára

A Diósi Római Katolikus Plébánia zarándoklatot szervez Budakeszi-Makkosmária búcsújáró kegyhelyre szeptember 30-án, szombaton. A gyalogos zarándoklat a diósi Szent Gellért-templomtól indul, Papp László diósi plébános útindító áldásával. A 15 km-es zarándokúthoz Budaörsnél és Makkosmárián is lehet csatlakozni. A zarándokokat Diósd 1987–2001 közötti plébánosa és díszpolgára, Filó Kristóf atya fogadja majd Makkosmárián, és ő mondja a záró szentmisét az Angyalok Királynéja-kegytemplomban.

A kegyhely története és a zarándoklat célja

Makkosmária a Fogolykiváltó Szűzanya kegyhelye. Temploma azon a helyen áll, ahol Tratib János fiatal parasztleánynak 1731-ben jelenése volt. Mikor halálos betegségéből a Szűzanya közbenjárására csodás módon meggyógyult, hálából a Szűzanya képét helyezte el azon a tölgfán, amelyenél látomása volt. Előbb kis kápolna, majd templom épült a fogolykiváltó trinitárius szerzetesrend letelepedése után a jelenés helyén, és több csodás imameghallgatás történt (1762–1768 között). 1783-ban II. József a rendet fölzlatta. Az elárvult templom és rendház az idők folyamán rommá lett. A második világháború után, 1950-ben azok a zarándokok építették újjá, akik a Fogolykiváltó Szűzanyához itt

könyörögtek szerte a nagyvilágban fogságban sínylő-dő szeretteikért, együtt az itt dolgozó szervita atyákkal.

A mostani zarándoklaton a Fogolykiváltó Boldogasszonnyal együtt kérjük Istentől a betegek gyógyulását, a rászorulókat szabadulását, megtérését, és imádkozunk a káros szenvedélyek rabjaiért. Azokért is, akik szenvednek miattuk és akik felszabadításukért fáradoznak; a fiatalokért, hogy bölcsen, erős akarattal kerüljék a szenvedélyek csapdait.

A zarándoklat tervezett programja

9:00–09:30 Gyülekező és indulás a diósi Szent Gellért-templomtól – Diósd plébánosa, Papp László atya útindító áldásával. A kezdő imát és áldást követően az alábbi útvonalon halad

a gyalogos zarándoklat: Diósd Ófa-lu–Naphegy–Tétényi-fennsík (Lőtér)–Törökbálint – Budaörs. Vegyesen autó- és földutakon, viszonylag sík terepen vezet az út a budaörsi Kálvária-kápolnához.

12:00–12:30 Megálló a budaörsi Kálvária-kápolnánál – Imádság és pihenő, csatlakozási pont. Parkolási lehetőség és ivóvíz-vételezési pont van a közelben. A hátralévő út Makkosmáriára 7 km, 400 m szintemelkedővel, közepesen nehéz, köves turistaúton (piros jelzésű turistaút).

15:00 Gyülekező a Makkosi-réten, az Angyalok Királynéja-kegytemplomnál.

16:00 A zarándokokat fogadja és szentmisét mond Filó Kristóf atya, Diósd egykori plébánosa.

Lehetőség van a kegyhely körül is becsatlakozni a zarándoklathoz.

13:00–13:30 Csoportos gyülekező a Makkosi-réten, az Angyalok királynéja-kegytemplom előtt, ahonnan a Diósdról gyalogosan érkezők elé sétál az itteni csoport, hogy együtt érjenek célba.

A visszaút egyénileg, illetve az autótól érkezőkkel egyeztetve oldható meg.

A részvételi szándékot a FB eseményben (<https://www.facebook.com/events/840020341053164>), az Ott leszek gomb megnyomásával, illetve Potys Róbertnél a rpotys@gmail.com e-mail címen vagy a +36 30 649 9711 telefonszámon lehet jelezni.

A zarándoklat plakátja a Diósi Plébánia honlapján megtekinthető.

A szervezők szeretettel hívják és várják a Diósdról és a környékről érkezőket a zarándoklatra!

A szervezők kérik, hogy a részvételi szándékot a midio.hu oldalon lévő űrlap kitöltésével jelezzék a zarándoklatra jelentkezők: <https://midio.hu/diosdrol-budakeszi-makkosmariara-zarandoklat-lesz-szeptember-30-an/>



Pályázati kiírás

Önkormányzati bérlakás szociális alapú bérbeadására

Diósd Város Önkormányzatának Képviselő-testülete pályázatot hirdet szociális alapú önkormányzati lakás bérbeadására 3 éves időtartamra.

Ha a határozott időre szóló bérleti szerződés lejáratának időpontjában a bérlő szociális jövedelmi, vagyoni viszonyai változatlanul megfelelnek az előírt feltételeknek, akkor kérelmére vele három évre újabb bérleti szerződést köthet. Az erre irányuló kérelmet a határozott idő letelte előtt 90 nappal kell a Diósd Város Önkormányzatának Polgármesteréhez kell benyújtani.

Az Önkormányzat a jogosultság fennállását évente felülvizsgálja és a feltételek megszűnése esetén a lakbértámogatás nyújtását megszünteti. A felülvizsgálat érdekében a bérlő köteles minden év február 1-ig a 8. § (1) bekezdésében meghatározott feltételek fennállásáról írásban nyilatkozni.

A lakás helye: 2049 Diósd, Szent Gellért u. 6/C.

A lakás tulajdonságai: összkomfort fokozatú, előtér, szoba, konyha, fürdőszoba helyiségekből álló, 30 m² alapterületű, közepes állapotú

A fizetendő lakbér mértéke: 149,- Ft/ m²/hó + rezszi

A pályázat beadásának módja személyesen vagy postai úton

Személyesen: a pályázati felhívás melléklete szerinti formanyomtatványon, az ott meghatározott valamennyi melléklettel együtt a Diósd Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Diósd, Szent István tér 1.) Diósd Város Önkormányzatának címezve zárt borítékban, „Bérlakás pályázat 2023. I.” felirattal ellátva lehet benyújtani.

Postai úton: a pályázati felhívás melléklete szerinti formanyomtatványon, az ott meghatározott valamennyi melléklettel együtt Diósd Város Önkormányzatának címezve, 2(049 Diósd,

Szent István tér 1. szám) zárt borítékban, „Bérlakás pályázat 2023. I.” felirattal ellátva lehet benyújtani. A postai feladás akkor érvényes, ha a feladás legkésőbbi dátuma: 2023. október 13.

A pályázat benyújtásának határideje: 2023. október 13. péntek 12 óra

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- azokat az adatokat, dokumentumokat, büntetőfelelősség tudatában megtett nyilatkozatokat, amelyek azt igazolják, hogy a pályázó a kiírt pályázati feltételeknek megfelel
- a pályázó nyilatkozatát, hogy a bérlakásra kiírt pályázati feltételeket elfogadja.

Érvényesen az a cselekvőképes nagykorú, természetes személy pályázhat, aki az alábbi szociális feltételeknek megfelel.

Szociális helyzet alapján pályázók esetén az önkormányzati lakások bérbeadása során érvényesítendő szociális, jövedelmi, vagyoni feltételek a következők:

- a bérlő vagy házastársa (élettársa), illetve a vele együttlakó vagy együttköltöző közeli hozzátartozója tulajdonában, hasznélvezetében nincs másik beköltözhető lakása és
- mind a bérlő családja, mind az együttköltöző közeli hozzátartozók egy főre jutó havi nettó jövedelme nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének a másfélszeresét és
- a bérlő családja nem rendelkezik olyan vagyonnal, amelynek együttes forgalmi értéke a mindenkori öregségi nyugdíj legkisebb összegének 50-szeresét meghaladja és
- a bérlő a bérbeadást megelőző 5 éven belül nem mondott le önkor-

mányzati lakása bérleti jogáról, illetve beköltöztethető ingatlanát nem idegenítette el.

Érvénytelen a pályázat:

- nem az arra rendszeresített formanyomtatványon került benyújtásra, hiányosan, nem a valóságnak megfelelően lett kitöltve,
- határidőn túl került benyújtásra,
- hiányosan került benyújtásra (mellékletek hiányoznak),
- nem felel meg a helyi rendeletben vagy a pályázati kiírásban meghatározott követelményeknek,

A benyújtott pályázatok elbírálásának határideje: 2023. november 16.

Hiánypótlásra nincsen lehetőség.

A pályázati határidő lejártát követően a beérkezett pályázatokat az Egészségügyi, Szociális és Sport Bizottság értékeli és javaslatot tesz a bérlő(k) személyére. A lakás bérbeadásáról a Diósd Város Önkormányzatának képviselő-testülete dönt a vonatkozó hatályos jogszabályokban (Ltv., az önkormányzat tulajdonában álló lakások és helyiségek bérletére vonatkozó egyes szabályokról szóló 12/2019. (IV.26.) önkormányzati rendelet) meghatározott eljárásrend és bírálati szempontok szerint.

A pályázat eredményének közlése: képviselő-testületi ülést követő 3 napon belül írásban.

A pályázat benyújtásához szükséges formanyomtatvány személyesen átvehető Diósd Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán, illetve letölthető a diosd.hu honlapról.

Az önkormányzati lakás megtekintésével kapcsolatban dr. Méregh Katalin irodavezető nyújt tájékoztatást a 20/328-4022 telefonszámon.

Kinn, a természetben | Budapest egyik leglátványosabb tanösvénye

A Róka-hegyi kőfejtőben régen a főváros legnagyobb mészkőbányája működött. A főváros III. kerületében található tanösvényt tömegközlekedéssel is könnyű megközelíteni, a hely a HÉV Csillaghegyi állomásától alig negyedórányi sétával elérhető, és sárgás színű csupasz sziklafalával már messziről látszik. A kőfejtőhöz több irányból is eljuthatunk, én a HÉV-től az Ürömi úton, a piros jelzésen indultam felfelé, majd a piros jelzésről az erdő szélén átváltottam a piros háromszögre, ami bevezetett az erdőbe.

Mivel lentről kezdtem a kőfejtő bejárását, a tanösvény utolsó, hetedik állomásától indultam és fent az első állomásnál fejeztem be. Az erdei ösvényt hamarosan meredek lépcsők váltották fel, nem is kevés. Fáradósainkért cserébe később több kilátópontról is remek panorámában lehet részünk.

A tanösvény bejárja a három szinten, egymás fölött elhelyezkedő bányaudvarokat. Az égbe nyúló sziklafalak és a különleges sziklaformák látványa akkor is hosszas nézelődésre készteti az embert, ha egyébként nem érdeklődik a geológia iránt. A panorámára sem lehet panasz. Nem



messze a Hármashatár-hegy, kicsit távolabb a Gellért-hegy magasodik, lent meg-megcsillan a Duna a napfényben, a Megyeri-híd sziluettje.

A barlangi üregek közül a legnagyobb a Kristály-barlang, amelynek hossza kb. 30 méter, mélysége mintegy 10 méter, a falait gazdag borsókő képződmények borítják. A terület állat- és növényvilága is gazdag, az itt élő fajokról a tanösvény tábláin is olvashatunk.

A Róka-hegyi tanösvény 1,5 – 2 óra alatt bejárható, de persze annyi a látnivaló, hogy sokkal több időt is el lehet tölteni itt. Kisgyerekes családoknak a meredek ösvények és veszélyes sziklaperemek miatt inkább nem ajánlom, és azoknak sem, akik nem bírják a hosszas lépcsőzést, de mindenki másnak remek őszi kirándulóhely lehet.

Bővebben itt: termesztetjaro.hu

Szöveg és fotó: Tóth Judit

Recept | *Forrólevegős sütőben sült rántott sajt*

A rántott sajt készítése mindig trükkös, ugyanis elég egy kis hiba és a sajt kifolyik a ropogós bundából, ürességet hagyva maga után. Az első és legfontosabb lépés a dupla panír. Minél vastagabb a bunda, annál kevesebb az esély rá, hogy a megolvadt sajt kiszökjön. A dupla panír azonban önmagában mit sem ér, ha nem fagyasztozod le, mielőtt a sütőbe tolod. Amíg lágy a bunda, a tojás és a morzsa könnyedén

lecsúszik, ezért a bepanírozott sajtrudakat mindenképp tedd a fagyasztozóba legalább 1-2 órára sütés előtt.

Hozzávalók 18+ darabhoz

50 dkg mozzarella sajt (tömbösített vagy rúd), 5 dkg liszt, 3 db tojás, 24 dkg zsemlemorzsa, 1 tk oregánó, 1 tk bazsalikom, 1 tk fokhagymapor, 1 tk só, ízlés szerint bors, 2 ek olaj.

Elkészítés

A mozzarellát vágjuk ujjnyi vastag szeletekre, majd a szeleteket 2-3 csíkra, hogy kb. egy centi széles és magas, tíz centi hosszú rudakat kapjunk. (Vagy dolgozzunk mozzarellarudakkal.) Egy tálba szórjuk bele a lisztet, egy másikban verjük fel a tojásokat. Egy harmadikban keverjük össze a morzsát és a fűszereket. A sajtrudakat panírozzuk be duplán: liszt, tojás, zsemlemorzsa, tojás, végül zsemlemorzsa. Így nem fognak kifolyni. Tegyük őket egy tálcára, majd a fagyasztozóba minimum egy, de inkább két órára. Ha a panír külseje nem fagy meg, biztosan ki fog folyni sütés közben.

Melegítsük elő a forró levegős sütőt 180 fokra. (reheat funkció.) A sajtrudakat spricceljük le, vagy kenjük le vékonyan olajjal. Mikor forró az air fryer, tegyük a sajtokat a kosárba úgy, hogy hagyjunk köztük egy kevés helyet. Kb. 8-10 percig süssük őket (frozen funkció), míg aranybarnák és ropogósak nem lesznek. Félidőben forgassuk át őket. A kedvenc mártogatósunkkal kínáljuk.



Könyvajánló | *Soha nem adjuk fel*

Nyizsnýánszki Anna Eszter - gróf Károlyi László

Itt születtem, Fóton, a kastélyban, még emlékszem, melyik volt anyám, herceg Windischgraetz Mária Magdolna, gróf Károlyi Istvánné szobája. [...] Az is érdekes, hogy hetvenhét éve, tizenhárom évesen hagytam el az otthonomat, és később lehetőségem nyílt visszatérni ugyanoda, ahol születtem. [...] Gyerekkoromban sokszor néztem ki az ablakon, és láttam, melyik az a két oszlop, amelyik között az anyám szobája volt...

Nyizsnýánszki Anna Eszter interjúkötetének nyitánya jól jelzi, hogy gróf Károlyi László életútja milyen kalandos lehetett. A gróf gyerekként menekült el Magyarországról, nem sok-

kal a második világháború után, Svájcban keresztül Dél-Amerikába jutott ki, majd Angliában élt hosszú-hosszú évtizedekig, végül a rendszerváltás után hazatért Magyarországra, és ma is a főteli Károlyi-kastély lakója. Hajdanán itt maradt a főteli, a füzérradványi kastély, Lászlótanya a festői Zemplénben, továbbá a felbecsülhetetlen értékű vagyon, melyet a kommunisták eloroztak a családtól. De az ifjú Károlyi gróf nem adta fel, a semmiből ültetvényes lett Peruban, nyelveket tanult, s később, amikor már Angliában élt, munkájából adódóan beutazta szinte az egész világot. Hazatérte óta pedig



az egykori Károlyi-vagyon megmentéséért küzd, vállalta a politikai csatározásokat is, csak hogy a családi vagyont a nemzetének hagyassa örökölni. Gyűjti és keresi ma is a Károlyi-vagyon relikviáit, az egykori vadásztrófeákat, a kastélyok egykori berendezési tárgyait, mert ahogy a családja is mindig vallotta, az arisztokráciának a nemzetet is szolgálania kell, az érték túlnő a családi történeten. A páratlan interjúkötet a gróf 90. születésnapján jelent meg, gazdag képanyaga mély és átfogó bepillantást enged Magyarország egyik leggazdagabb arisztokrata családjának évtizedeibe és életébe.

Tíz érv a kezdők őszi futása mellett

Hamarosan vége a nyárnak, a reggelek és az esték is hűvösebbek, így aztán kezdőknek, hobbfutóknak talán ez a legjobb időszak az első lépések megtételére.

1. Nincs pokoli meleg

Annak, aki kezdő vagy akinek ilyen-olyan okból nem annyira jó az állóképessége, extrém kihívást jelent a nagy hőség, külön odafigyelést igényel a folyadékpótlás és a tűző nap elleni védelem. Ősszel már nincs szükség effajta óvintézkedésekre, bár a folyadékpótlást azért egyik évszakban sem szabad elhanyagolni.

2. Még nincs nagyon hideg sem

A kemény hideg legalább olyan kényelmetlenséget tud okozni, mint az elviselhetetlen meleg. Télen ezerszer át kell gondolni az öltözködést, elkerülhetetlen a sál, sapka, kesztyű viselése. Ősszel még minden kényelmesebb, barátságosabb és kevésbé eszközigenyes.

3. Eltűnőben a pollenszezon

Aki allergiás, tudja, hogy a nyár vége, ősz eleje pollen szempontjából a legterheltebb időszak. Október második felétől azonban már nyoma sincs a parlagfűnek, megint háborítatlanul lehet a szabadban sportolni.

4. Sörfesztyvák, szürek kalóriatöbblete könnyen elérhető

Ez a pont magyarázatra nem szorul...

5. Hangulatosak a szezonzáró versenyek

Ugyan már télen is vannak versenyek, de a fő futószezon lezárul. Az ősz végi versenyeknek van valami különleges hangulatuk: még egy utolsót futnak a távoli ismerősök, aztán mindenki bevacolja magát, ritkábban merészkedik ki, tavaszig elcsendesül a futótömeg zaja.

6. Büntetlenül fogyaszthatók a cukorbomba őszi gyümölcsök

A gyümölcsök, főleg az ősziak, tele vannak cukorral, de aki fut, az bátran ehet belőlük, mert a többszörösét ledolgozza a rendszeres mozgással.

7. Vége a nyári szünetnek, szabadságolásoknak, de még messze a karácsony – könnyebb beiktatni a futást életritmusba

A tanév beindulásával mindenki visszaáll a régi kerékvágásba, a családi ritmus kialakul, mindenkinek megvan a napi- és heti rendje, nincs annyi improvizálás és variálás, így könnyebb helyet találni a futásnak is.



8. Gyönyörű a természet

Persze előfordul, hogy nem annyira szép, mert zuhoghat az eső, tombolhat a szél, és szürke minden, de például a mostani ősz, még ha aggodalomra is ad okot ez a nagy meleg, valóban szép. Az eső és a szél sem lehet kifogás a szabadtéri sportolásra.

9. Esőben futni felszabadító érzés

Ha pedig esik az eső, az sem a világ vége. Különös hangulatot ad az ember teljesítményének, ha a távot zuhogó esőben teszi meg, főleg, ha nem egyedül, hanem társaságban osztozik a természet „ajándékán”.

10. Tökéletes felvezetése a nagyobb próbatételt jelentő téli futásoknak

Télen futni sokszor jó, de nem mindig. A barátságtalan időjárás, a hideg, a sötét, a kiszámíthatatlan körülmények nem könnyítik meg az ember dolgát. Ha viszont az őszt végig futod, a tél már nem okoz akkora kényelmetlenséget.

Csatlakozz hozzánk és sportolj velünk!

- ✓ Magas szinten képzett edzők
- ✓ Hobbi és élsport egyaránt
- ✓ Óvodás, kisiskolás, kezdő és haladó csoportok
- ✓ Jó közösség
- ✓ Jó körülmények

Edzéseink helye:
 Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola, Diósd, Gárdonyi G. u. 14.
 Kőrösi Csoma Sándor Általános Iskola, Érd, Bajcsy-Zs. Ut. 19-21.
 Gárdonyi Géza Ált. Isk. és Gimnázium, Érd, Gárdonyi G. u. 1.

A pontos edzésidőpontokról tájékozódhatsz a www.judoklub.hu weboldalon, a 06702042607-es telefonszámon, vagy keress minket a facebookon!

facebook.com/judoklub

Szépítők

A 2023. évi Virágos Diósdért díjat a képviselő-testület alábbiaknak adományozta

Lakótelep, erkély kategória

I. helyezett Diósd Bartók B. utca 8. Lakásszövetkezet, képviselő: Tátrai Antalné

Utca kategória

I. helyezett Benes József
II. helyezett Vigh Mihályné

Előkert kategória

I. helyezett Sáránics Mária
II. helyezett Benke Julianna

Díszkert kategória

I. helyezett Oláh Tiborné
II. helyezett Göde Gyuláné

Haszonkert kategória

I. helyezett Reviczky Renáta
II. helyezett Kiss Lászlóné



Képviselői Fogadóóra

2023. október 5-én, csütörtökön 18 órakor az Élhetőbb Diósdért Egyesület tisztelettel várja online fogadóóráján, az Élhetőbb Diósdért Facebook oldalán.

Bogó László – képviselő,
Csibrák Csaba – képviselő,
Bezdán Veronika Településfejlesztési bizottsági tag,
Galambosné Makádi Anna Kulturális, Sport, Hagyományörző bizottsági tag.



Olvasta már?

diosd.hu

Csak egy kattintás!

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!



Takács Gergely, Diósd | Telefon: 06 30/98-40-790

Fogorvosi háttérrel, 20 éves tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivethető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkóniumhidak. A munkánkra garanciát vállalunk!

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MINŐSÉGI FESTÉS-MÁZOLÁS

Lakótelepi lakások, családi házak, társasházak, újépítésű házak-lakások, teljeskörű festése, lakásfelújítás, generálkivitelezés, igényes precíz munka, szakembertől, garanciával, hívjon bizalommal..

Pálffy Zoltán: +36 30 452 9812



Szobafestés – mázolás – tapétázás
és egyéb építőipari kivitelezések

Sánta Gábor

Tel.: 06 30/829-40-21

E-mail: g.tech2049@gmail.com

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H–P. 9–18,
Szo.: 9–13.



**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**



RAGNO REPLACE FALILAP

20 x 50 cm

BIANCO

5 990 Ft/m²





2049 Diósd, Balatoni út 10. | +36 70 466 3952

Az akció érvényes szeptember 1-30-ig.
Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu

GYÜMÖLCSVÁSÁR Sóskúton!

ŐSZIBARACK, SZILVA

Sóskút Fruct Kft.

Tel.: +36 30 240 3483, 06 23 348 177
2038 Sóskút, Orgona u. 12.
www.soskutfruct.hu,
facebook/Sóskúti Kertecske



Sóskút Fruct

Darázsirtás - Hangyairtás Darázsirtás garanciával Rovarszervíz

Elérhetőségünk 0620/9 459090
darazsirtas@darazsirtas.hu

Szolgáltatásunkat az ön igényeihez igazítva hétfőig és
 ünnepnapokon is elvégezzük




Híradás-technikai szervíz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb.,
 valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus
 Nyitva: hétfőtől péntekig 9-17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

HENKEL CT 174
SZILIKON-SZILIKÁT VAKOLAT
25 KG



PADLOPON CN 68
25 KG



CEMENT 32,5 R
25 KG



BAUMIT GV 25
40 KG



TERRÁN STANDARD
TETŐCSERÉP
TÖBB SZÍNEN



TÁBLÁS KÖZETGYAPOT
KÉSZLETRŐL!



2049 Diósd, Balatoni út 10. | +36 23 888 788

Az akció érvényes szeptember 1-30-ig.
Árak telephelyi árak, érdeklődj értékesítő kollégáinknál.

ujhazbudapest.hu

NYITOTT feszultseg.hu POZÍCIÓINK



Munkatársat keresünk sóskúti
telephelyünkre az alábbi pozíciókba:

- Raktáros
- Gépkocsivezető

FESZÜTSÉG

Csatlakozz hozzánk: allas@feszultseg.hu