

DÍÓSD HÉJBAN



2022. augusztus

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXXII. évfolyam 8. szám

A templom egy felkiáltójel

Eredmények és tervek
a református gyülekezetben

Őszi futótippek

A diósdai családi futónapon
indulóknak (is) hasznos lehet



Határtalanul Horvátországban

Élmények az Adriánál



III. MIDIÓ MESÉS SÉTA

2022. SZEPTEMBER 4-ÉN,
VASÁRNAP 16 ÓRÁTÓL

Idén is szeretettel várunk
kicsiket és nagyokat a MiDió
családi programján!
Gyülekező: 15.30-tól a Tó utca
35. szám előtt

www.midio.hu

FB és Instagram: MiDió - Egy lap, nem
csak diósdinak

DIÓSDI CSALÁDI FUTÓNAP

GYŐZD LE A DOMBOT!

2022. SZEPTEMBER 17. SZOMBAT
DIÓSD, SZENT ISTVÁN TÉR, A VÁROSHÁZA ELŐTT

**KICSIKNEK
ÉS NAGYOKNAK!**

**9:00
MEGNVITŐ**
SPÉTH GÉZA POLGÁRMESTER
ÉS VANEK BALÁZS KÖSZÖNTI A RÉSZTVEVŐKET

**9:25
1.500M RAJT**

**10:00
700M RAJT**

**10:10
EREDMÉNYHÍRDETÉS 1500M ÉS 700M**

**10:30
3.000M RAJT**

**11:00
EREDMÉNYHÍRDETÉS 3.000M**

**11:15
5.000M INSTANT ÖRÖMFUTÁS RAJT**

A RENDEZVÉNY INGYENES

**NEVEZÉS
A HELYSZÍNEN
08:00-TÓL**

TÁMOGATÓINK

Barangolás a „magyar Salzburgban”, az Esterházyak városában

A Diódsi Társaskör szeretettel hív minden kedves
érdeklődőt hagyományos őszi honismereti kirándulására
2022.szeptember 18-án (vasárnap).

Idén az úti cél Tata és környéke

Program: gyülekezés és indulás 7-7.30 órákor Diódsról a
Szent István térről, érkezés Tatára 9-órákor. Városnézés
idegenvezetővel – Tatai vár, Esterházy- kastély, Angol kert,
Fényes Tanösvény; Hazafelé ellátogatunk Császárra, az or-
szágban egyedülálló Henryx Western Citybe.

**A Társaskör tagjainak 4600 Ft, külsőknek 7600 Ft,
amely tartalmazza az útiköltség hozzájárulást és a
múzeumi belépőket.**

Jelentkezés és befizetés:

- Hétfőn a Kék Géza Községi Házban működő kártya-
klubban augusztus 15 -től Janurik Zsuzsannánál (mo-
bil:0620/5512-909) 18-21 óra között
- dr. Tóth Klára állatorvos rendelőjében rendelési időben
(H-K-Sz-P: 17-19 óra között) (mobil: 0620/368-4341) ,
augusztus 4-től
- Jelentkezni lehet a tarsaskor.diosd@gmail.com e-mail
címen is augusztus 4-től
- a kirándulás díját lehet a Diódsi Társaskör számlájára
utalni, a megjegyzés rovatba pedig kérjük beírni : Befizető
neve és tatai kirándulás. Utalás: Takarékbank Zrt, „ Diódsi
- Társaskör” Egyesület folyószámla, számlaszám:
64800042-10404151

**Jelentkezési határidő: 2022.szeptember 10-ig illetve
„ameddig a készlet tart” tehát a buszon van még hely.**

Programjainkat Dióds Város Önkormányzatának támoga-
tásával tudjuk megvalósítani, melyet ezúton is köszönünk

Diódsi Társaskör Elnöksége

Tartalom

► FÓKUSZBAN

A nyárutón figyelmébe ajánljuk 3

Biztonságosabban
a Balatoni út mellett 4

Zöldebb a Zöldfa 4

A korszerűbb ellátásért 4

► DIÓSD SZÍNEI

A templom egy felkiáltójel 6

Széles a Duna – napközis tábor
a Pesovárban 7

Vakáció az Alpokban 8

Néptánc(tábor) Balatonszemesen 9

Negyven, köztük új
szakrendelések is a Romicsban 10

Férfiak és a család 12

„Kiragasztott” barátság 13

► ÜZENŐFÜZET

Határtalanul, Horvátországban 14

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Rejtvény | Dr. Farkas Sándor:
Nagy hegyeknek ormán 15

Recept | Nyári babaleves 16

Természet | Élvezd a kertet! 16

Könyvajánló | Dominic Sandbrook
A második világháború – Kalando-
zások a történelemben 16

► TÁVOK, PONTOK, GÓLOK

Őszi futótípek 17

A nyárutón figyelmébe ajánljuk

A nyár utolsó heteit éljük, s az eltelt időszakot a magyar köznyelvben elfogadott terminológia szerint több – például kommunikációs – szempontból szokás uborkaszezonnak hívni. Jogos vagy nem, mindenki döntse el saját tapasztalásai alapján.

A Diósdhéjban augusztusi számában a Kedves olvasó három nagyobb terjedelmű írással találkozhat. Az írások hossza nem a szokásos szerkesztési elvek mentén született: a mindössze húsz oldalas újságban célszerű a rövidebb terjedelmű információk elhelyezése. De tudjuk, sokan szabadságon voltak, vannak, még nyaralnak a programszervezők, a civil szervezetek tagjai, így aztán korlátozottan van hírtékű történet – ja, uborkaszezon van...

Nézzük, az augusztusi lapban miből élünk! Az Eötvös diákjainak nyári látogatása az Alpokban, mindenképpen publicitást érdemel. A cserediák program keretében Németországban jártak a gyerekek, élményeikről a Diósd színei rovatunkban számol be az őket kísérő tanárunk. Ugyancsak itt olvasható egy interjú településünk református egyházának lelkész-házaspárjával, Pogrányi Káttal és Máriával. Az apropó természetesen a diósi református templom felszentelése, illetve Mária és Károly évtizedes szolgálata Diósdon.

Mi, diósiak, ha valamilyen egészségügyi szakrendelésre szorulunk, akkor Érdre megyünk a Romsicsba. Az intézmény főigazgatójával, Bárány Zsolttal készített interjúnkból kiderül, milyen új szakrendelések állnak rendelkezésünkre, mennyire korszerű a járóbetegellátást szolgáló orvostechológia a néhány éve felújított épületben.

Diósdon elindult, illetve befejeződött néhány közérdeket szolgáló, egyben közérzetet javító beruházás. Ezekről rövid információt találnak olvasóink a Fókuszban rovatban.

Jó böngészést kíván:

Király Ferenc
felelős szerkesztő



Biztonságosabban a Balatoni út mellett

Megtörtént a munkaterület átadása a kivitelező részére és megkezdődött a 7-es út (Balatoni út) melletti járda megépítése a Sashegyi út valamint a Diófasor utca közötti szakaszon. A beruházás keretében megújul a járda a Diófasortól a bevásárló központ csatlakozásáig, így a hídon lévő is kiszélesítésre kerül. A kivitelezés előreláthatólag szeptemberre befejeződik. A munkák során a 7-es út érintett szakaszán forgalomkorlátozásokra kell számítani. A diósi járdaépítési program ezt követően is folytatódik – jelezte a polgármester.

DH.



Zöldebb a Zöldfa

Elkészült a Zöldfa Bölcsőde mindkét játszóudvarában a holland pázsittal borított új felület – tájékoztatta Diósd

polgárait közösségi oldalán Spéth Géza polgármester.

DiHé



A korszerűbb ellátásért

Az önkormányzat jóvoltából új fogászati kezelőegység került a diósi fogorvosi rendelőbe. Az új fogorvosi szék kiválasztására, annak funkcióra a városban dolgozó fogorvosok tettek javaslatot.

DH.



Minden program
INGYENES!

Szent Gellért Napok

2022. szeptember 9–11.

Diósd, Szent István tér

2022. Szeptember 9. PÉNTEK

- 15.00–19.00 Játsszóház, arcfestés, lufihajtogatás, ugrálóvár
 17.00 Taksonyi Verebek
 17.45 Virágos Diósdért Díj átadása
 18.00 15 éves marosvécsi testvérvárosi ünnepség
 19.00 Boroshordó csapaverése
 19.15–22.00 Taksonyi Verebek



2022. Szeptember 10. SZOMBAT

- 15.00 – 19.00 Játsszóház, arcfestés, lufihajtogatás, ugrálóvár
 14.30 – 17.30 Német Nemzetiségi Önkormányzat műsora
 18.30 **Paulina**
 21.00 **Blahalouisiana**
 22.30 **Bredák PJ – Live DJ show éjfélig**



2022. Szeptember 11. VASÁRNAP

- 10.00 – 12.00 Játsszóház, arcfestés, lufihajtogatás, ugrálóvár
 10.00 Zizi bohóc interaktív műsora
 11.00 Napvirág zenekar
 12.00 – 14.00 Szünet
 14.00 – 19.00 Játsszóház, arcfestés, lufihajtogatás, ugrálóvár
 14.00 Iskolások műsora
 15.00 Óvodások műsora
 16.00 Kiflihajó zenekar
 18.00 **Metal Funky**
 20.00 **Bikini**



KÉK GÉZA
MŰVELŐDÉSI HÁZ
ÉS KÖNYVTÁR



A rendezvény főszervezője Diósd Város Önkormányzata és a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár.
 A szervező a műsorváltozás jogát fenntartja!



A templom egy felkiáltójel

A diósd református közösség minden korosztály előtt nyitva áll

Lapunk júniusi számában beszámoltunk a diósd református templom pünkösdőn tartott felszenteléséről. Ennek okán, illetve a helyi református közösség, gyülekezet helyzetéről, céljairól beszélgettünk a Diósdon tizenegyedik éve szolgáló, négy gyermeket nevelő lelkész-házaspárral Pogrányi Károllyal és feleségével Máriával, sokaknak Marcsival. A helyszín természetesen az egy éve kaput nyitott templom volt.

– Milyen létszámú manapság a diósd református közösség?

– Gyerekekkel együtt 130-140 főre tehető a közösség, a vásárnapi istentiszteleten általában 50-60 ember gyűlik össze a templomban. Örülünk annak, hogy az istentiszteletre járók között nagyjából egyharmad a gyerekek aránya – mondja a lelkész úr. A gyerekek tekintetében nagyon sokat segített a templom megépülése, mert lett egy állandó helyszín, ahol a gyerekestentiszteletet a felnőttel párhuzamosan tarthatjuk. Tíz órakor együtt

kezdjük, majd a második ének után a gyerekek kivonulnak és a maguk korcsoportjában folytatják az istentiszteletet. Megvannak az állandó termeik, s ez nagy vonzerőt és állandóságot jelent. Korábban hol az iskolában, máskor a közösségi házban voltunk, nem tudtuk előre, hogy melyik terem lesz üres, mit kell átrendezni. Ez a gyerekek szempontjából érthető módon nem volt jó – teszi hozzá Marcsi.

– Lelkész úr, mikor fogalmazódott meg, hogy Diósdon szükség lenne református templomra?

– 2016 nyarán kaptunk egy levelet az egyház vezetésétől, amelyben kijelölték számunkra ezt a feladatot. Az első terv az volt, hogy a Gárdonyi utca 25. alatt lévő családi ház fennmarad és azt kell átépíteni. Persze más megoldás is szóba került, így például egy önkormányzati tulajdonban lévő telken történő építkezés. Végül az említett ház melletti telek eladóvá vált, ekkor döntöttünk, hogy maradunk itt, miután az egyházkerület megvásárolta a területet. Ebben tehát sokat segítettek, illetve később a különböző pályázatok területén is támogatták a templomépítéshez szükséges anyagi források előteremtését.

A mi feladatunk annyi volt, hogy elmondjuk, mire van szüksége a gyülekezetnek, milyen funkciókat kell betöltenie majd a templomban kialakítandó tereknek. Fontos volt az egyház nyitottságát megjeleníteni, s eb-



ben a tekintetben nagyon jó, hogy a templom szemben van az iskolával – veszi át szót a lelkész. Végül 2019. június 30-án lett az épület alapköve lerakva.

– *Az egyes istentiszteleteken hányan tudnak részt venni?*

– A templom 150 fős, tehát az istentiszteleteket rendszeresen látogatók kényelmesen elférnek. A székek tettség szerinti berendezést engednek, ezért nem nyúltunk vissza a templomokban megszokott padokhoz. Azt tapasztaljuk, hogy az épület megnyitása óta folyamatosan jönnek új családok is. Erre alapozzuk a diósd református közösség említett lélekszámát. Van, ki egy hónapban csak egyszer jön el, mások két vagy akár három alkalommal is részt vesznek az istentiszteleten – tájékoztat Pogrányi Károly.

– *Az iskolával milyen kapcsolatban állnak?*

– Kilenc éve született az a döntés, amely az iskolákban kötelezően választhatóvá tette az etika vagy a hit-és erkölcstan oktatását heti egy órában. Diósdon a római katolikus egyházzal és a Paulus Evangéliumi Közösséggel közösen látjuk el a feladatot részben az iskolaépületben, adott esetben

a templomban. Nekünk az elsőtől a nyolcadik évfolyamig osztályonként 15-20 fős gyerekközösségünk van, akikkel foglalkozunk. Teljes értékű tantárgyról van szó, hiszen a gyerekek jegyet kapnak az órákon, illetve a bizonyítványukban. Az iskolával és a többi felekezeti kollégával is nagyon jó az együttműködésünk. Korábban az óvodában is volt a kicsik életkorának megfelelő hitoktatás heti félórán, azután ez megszűnt, de örömről ismét kinyílt ez a kapu.

A hitoktatással az a célunk, hogy a gyerekek kapjanak egyfajta pozitív benyomást nem csak az egyházzal, hanem Istennel, a Bibliával és ha az életük egy pontján oda érkeznek, hogy a hit világa érdekli őket, akkor oda tudjanak fordulni, be tudjanak jönni a templomba. A kert egyébiránt egy jó „eszköz” ebben, mert tetszik a gyerekeknek, így akár egyfajta misszióeszköz is, mert kintről bekukkantanak, beljebb jönnek, látják a templomot, tetszik nekik – így Marcsi.

– *A gyerekekről esett szó; egyéb korosztályok is keresik a gyülekezetet? – Kérdeztük a lelkésztől.*

– A gyerekek hitoktatása kapcsán, annak eredőjeként szülők is jönnek,

mondván az ő gyerekkorukból kimaradt a hitoktatás, de érdekli őket. Ezért van felnőtteknek szóló, a kereszténységet bemutató sorozatunk. Ez egy hét alkalmas – nevezzük így – kurzus, kezdőknek, alapkövek címen. Nem kell, hogy higgyek egyszerűen csak érdeklődöm. A felnőttek kislétszámú csoportban dolgoznak együtt, és itt dolgoznak igaz, mert vannak feladatok, amelyek elvégzése közben információt kapnak. A célunk az, hogy a bármilyen korosztályból hozzánk forduló akár a lelkészek, akár a gyülekezeten keresztül kapjanak Krisztus szeretetéből elfogadásából, bocsánatából, erejéből és adják tovább Krisztust. Mi azért vagyunk, hogy a többi keresztény felekezettel közösen Krisztust tudjuk képviselni Diósdon...

Én azt hiszem, hogy a templom egy felkiáltójel, a lelki éhségre hívja fel a figyelmet, hiszen sok család küzd nehézségekkel; az életükben jelen van a fájdalom. A templom, a gyülekezet felhívja a figyelmüket arra, hogy annál több az élet, mint ami látható vagy kézzel fogható. Többen megélték már, hogy a lelkük békére lelt – zárja a beszélgetést a lelkészasszony.

Király Ferenc

Széles a Duna – napközis tábor a Pesovárban

A százhalombattai Pesovár Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola diákjai idei nyári napközis tábora június végén, a százhalombattai csónakházban volt. Egy csónakház, ahol lehetőség volt a napi kétszeri néptánc próbára, kézműves foglalkozások megtartására, szabad játékokra és természetesen a Duna holtágában egy kis pancso-

lásra, dagonyázásra. A tábor során a gyerekek egy népmesében, A csilagszemű juhász címűben foglalták össze, amit tanultak a Duna mentén.

Előadással és a szülőkkel közös főzéssel zárták ezt az élményekben gazdag egy hetet.

Sági Susann



Vakáció az Alpokban

Július végén jártunk iskolai „hegymászó” csoportunkkal a Dél-németországi Bayrischzell környékén. Megérkezésünkkor a fenyőfák üdvözöltek minket, s kérték, hogy vigyázzunk rájuk. Az épületen a felirat: Isten hozott. Távol a zsúfolt városoktól, a benzingőz szagától és a zajtól, egy kis menedék az Alpok szívében. Madáracsicsérgésre, tehenek kolompjának hangjára és az erdő friss illatára ébredtünk. Amerre a szem ellát, köröskörül hegycsúcsok emelkednek elképesztő magasságba.



A kiutazást követően egyszerűnek ígérkező túrán vettünk részt. Utunk emelkedővel kezdődött, ami egyben figyelmeztető volt, hogy ez azért nem lesz sétálagopp. Az első pihenőnél túravezetőnk rákérdezett egy fából összeeszkábált építményre: milyen célt szolgál? A gyerekek annak ellenére, hogy először láttak ilyet, tudták a választ: vadászles. A második pihenőig sokat kellett várni. Ezután erdős részen folytattuk utunkat, találkoztunk tehenekkel és az egész ottlétünkre jellemző csengő-bongó kolompolással. Oly természetesnek tűnt ott, hogy már itthon is hiányzik. Minden megszokás kérdése, és mi megszoktuk.

Hozzászoktunk napunk felosztásához is. Reggeli 08:30-kor, indulás 10:00-kor, ebédszünet 12:30-kor. Általában folytatódott az aznapi főtevékenység: még nagyobb meredek megmászása. A hőség és hegymászás általában nem kényeztet senkit, és bizony voltak, akik legszívesebben visszatértek volna a szállásra, de becsületből nem tették. Wili bácsi,

a túravezetőnk lenyűgöző természete és nyugodt, kiegyensúlyozott lépte erőt adott mindenkinek. Mormotákat kellett volna látnunk, helyette hegyi kecskéket pillantottunk meg a velünk szemben lévő szurdokon. Egy terebélyes fa hűvösében fogyasztottuk el ebédünket. Kitaposott ösvényen mentünk vissza és több idősebb túrázót is üdvözölhettünk, az ottani szokásnak megfelelően: szervusszal.

Visszaérve jutott idő pihenésre is, ugyanis 16:00-tól 18:00 óráig szabad-

program következett. Volt, aki pihent, volt, aki a fészekhintával foglalta le magát, mások pingpongoztak vagy éppen beszélgettek. A német és a magyar diákok egyaránt kihasználták a lehetőséget az ismerkedésre. Az első nap még külön jártak, de a második naptól kezdve már vegyesen láthattuk őket - és mindezt külső beavatkozás nélkül.

A vacsora volt a nap fénypontja. Különféle salátákból lehetett válogatni, utána következett a főétel (gyerekbarát) és még desszerttel is kényeztettek. Arról nem is beszélek, hogy üdítő és forrásvíz korlátlan mennyiségben rendelkezésünkre állt. A gluténérzékenységgel rendelkező gyerekeknek külön étellel készültek a konyhán. Vacsora után is volt még egy kis szabad idő, majd ezt követte a 20:00 órai megbeszélés. Átbeszéltük az aznapi programokat, a felmerülő kérdéseket (ajtócsapkodás) és a következő napi programot. Akinek még volt kedve játszani, társasjátékozhatott, de 22:00-kor mindenkinek saját szobájában kellett lennie. Sok ringatásra nem volt szükség, mert az aznapi túra mindenki energiáját igénybe vette, így felesleg aligha maradhatott.

Másnap Bad Tölz városát látogattuk meg és különféle mondákkal, valamint történetekkel lettünk gazdagabbak. A következő napon a dombokon található gyógy- és fűszernövényekkel ismerkedtünk meg. Csütörtökön fogaskerekű vitt fel a Wendelstein magaslatára, 1834 méterig, ahol káprázatos kilátás fogadott minket. Az Alpok



környező csúcsai szinte fehéren üdvözöltek minket. Kanyargó ösvényen még magasabbra is lehetett menni. Mindannyian egyetértve tettük meg a következő csúcsig az utat. Felhők fölött jártunk, hajmeresztő magasságban, csodálattal a természet iránt. Vissza már gyalog mentünk a szállásig, hiszen már ismertük az utat.

A pénteki tevékenységünk az időjárás alakulásától függött. A égiek velünk tartottak és szép időt biztosított az amúgy is varázslatos helyre, így strandolás következett. Tiszta, kék színű medencékben úszhattunk, és még két ugródeszka is volt, amelyet felváltva lehetett kipróbálni. Kislányom, Bernadett a legmagasabb ugródeszkaról mutatott példát a többieknek.

Másnap szomorúan búcsúzott a két csapat. Kis kitérővel – egy salzburgi városnézést közbe iktatva – hazahozott buszunk megbízható vezetője, József. Itthon mindenkit vártak már.

Köszönöm az Önkormányzatnak a lehetőséget, Pilling Adrienn és Varga

Diákok a csúcsok között

Lassan három és fél évtizedes testvérvárosi kapcsolat köti össze Diósd és Alsbach-Häichlein települések önkormányzatait, lakóit. Az elmúlt időszakban a hivatalos önkormányzati találkozók túlmenően különböző kulturális és közösségi kapcsolatok alakultak ki, amelynek során nem csak megismerhettük egymás életét, gondjait, örömeit, hanem lehetőséget teremtettünk arra is, hogy kortól, nemtől függetlenül a két településen élő emberek közvetlenül is találkozhassanak. Így történt ez az idei év júniusában is, amikor Alsbach-Häichlein önkormányzatának meghívására hivatalos látogatást tettünk testvértelepülésünkön. A két település önkormányzatainak megállapodása alapján az idei évben iskolánk diákjai vakációzhattak délnémet kisváros fölötti hegyekben, Bayrischzell környékén. Az egyhetes kiránduláshoz az autóbust – költségeivel együtt – önkormányzatunk, míg az ottani programok szervezését és azok költségeit Alsbach-Häichlein önkormányzata biztosította. Jövőre pedig Diósd Város önkormányzata látja vendégül a német diákokat. A jól sikerült, hegyekkel övezett vidéken tett kirándulás is bizonyította, hogy az 1989-ben kötött testvérvárosi szerződés kiállta az idők próbáját, és a nemzetközi kapcsolatok ápolása mellett jól szolgálja a két településen élők kulturális, közösségi életét.

Spéth Géza
polgármester

Viola tanárnőnek áldozatos munkáját, valamint minden szülőnek a bizalmát. Külön köszönöm a diákoknak

részvételüket és fegyelmezett viselkedésüket. Felejthetetlen élmény volt!

Bilibók Csaba

Néptánc(tábor) Balatonszemesen



A Forrás Néptáncgyűttes Független Színház immár harmadik éve indul útra a Balatonszemesen zajló tánc(tábor)ba.

A táborban a gödöllői Urban Verbunkban (az Urban Verbunk a magyar néptáncművészet kiemelkedő szereplője, rangos hazai és nemzetközi kulturális események résztvevője – a szerk.) táncoló gyerekek csoportjaival és a halásztelki Garabonciás táncgyűttes táncosaival közösen ismerkedtek meg az új lépésekkel. A meghívott táncoktatók a három korcsoportra bontott csapatoknak az életkoruknak megfelelő tánc-

anyagot tanítottak. A tábor végén egy koreográfián keresztül mutatták be az új, egy hét alatt megtanult táncot.

A nagy melegben minden nap lehetőség volt a strandolásra; jól esett az elfáradt izmoknak a vízben úszni, felfrissülni. A tánc tanulás mellett a gyerekek kézműves foglalkozásokon vettek részt, fociztak és pingpongoztak, esténként pedig a Piros Hetes Zenekar húzta a talpalávalót.

Besze Zsófia



Negyven, köztük új szakrendelések is a Romicsban

Felkészült szakorvosok és kiváló orvostechnikai háttér várja a betegeket

A Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény ismerős a diósdiaiak számára. A szakrendelések sokaságával rendelkező, a járóbetegellátást végző intézmény öt település betegeit fogadja, ezek Érd, Diósd, Tárnok, Pusztazámor és Sóskút. Két terület tekintetében – mammográfia és tüdőgondozás – a százhalombattaiakat is a Romics látja el, szaknyelven szólva ez a területi ellátási kötelezettsége. Összességében így mintegy 120 ezer ember járóbetegellátása van az itteni szakorvosok kezében.

Az épület 1991-ben épült, ráfért egy alapos felújítás. Aki levezényelte a folyamatot, az az intézmény főigazgatója, Bárány Zsolt, aki 2018. február 1-jétől tölti be a posztot. Munkájának ez volt az első – mondhatjuk így –, embert próbáló vezetői feladata. A felújítás 2019. októberében ért véget, addig „hadiállapotok” uralkodtak az intézményben, hiszen egyidőben a rendelők mintegy 25-30 százaléka le volt zárva. Az építkezés végével azonban nem jött el a béke ideje.

– Nem, mert nyakunkon volt a Covid – idézi a közelmúltat a főigazgató. Néhány nap alatt kellett addig ismeretlen metódusokat alkalmaznunk a járóbetegellátásban. A Kormány döntése okán gyakorlatilag csak az jöhetett be az épületbe, aki – így szoktam fogalmazni – kézben hozta a lábát. Csak életveszélyes eseteket láthatunk el az épületen belül. Kezdetben nem volt a kötelezően viselendő maszkokból elegendő, hát csináltunk magunknak, illetve a beengedett betegeknek. Kreatívnak kellett lennünk. Mindenki tudja: két év kellett ahhoz, hogy a járvány okozta korlátozások fokozatosan megszűnjenek, annyi maradt, hogy az egészségügyi intézetekben továbbra is maszkot kell viselni.

– *Manapság már visszaálltak a békeidőben megszokott bejelentkezési, ellátási rendre?*

– Igen, ez annyit jelent, hogy vannak szakrendelések, amelyekre időpontfoglalással, előjegyzéssel lehet bejutni, mások esetében ez nem szükséges. Természetesen egyes vizsgálá-

tok feltétele a háziorvosi beutaló; példának okáért ilyen a kardiológiai- vagy az ortopédiai szakrendelés.

– *Hány szakrendelést vehetnek igénybe a betegek a Romicsban?*

– Mintegy negyven szakrendelés áll az egészségügyi problémájukkal bennünket felkeresők rendelkezésére. Büszkék vagyunk arra, hogy ezek között újak is vannak. Ilyen az onko-hematológia, a nőgyógyászati endokrinológia, a gyermek endokrinológia és tervben van az ENG/EMG, azaz az ideg-izom vezetés vizsgálata, amely során a perifériás idegek és az izmok állapotát, működését vizsgáljuk.

– *Mennyi a szakorvosok létszáma?*

– Hatvan orvosunk van, közülük 12-13, aki teljes állásban van nálunk, a többiek részállásúak. Mellettük az in-



tézményben a szakdolgozók létszáma 130 főre tehető.

– *Mi a tapasztalat, melyik szakrendelést veszik leginkább igénybe az emberek?*

– Egyértelműen a sebészet, természetesen a járóbetegellátás értelmében. De: nálunk egynapos sebészet is működik. Utóbbit úgy kell elképzelni, miként az egy kórházban is van. Műtővel, altatással, posztoperatív őrzővel. Reggel bejön a beteg, megműtik és legkésőbb este nyolc órakor távozik. Az egynapos beavatkozások túlnyomó többsége szemészeti műtét.

Próbálunk betegbarát intézmény lenni. Ez nehéz, mert az egészségügyben vannak olyan szabályozások, akár korlátozások, amelyeket a beteg – a maga szemszögéből logikusan – úgy él meg, hogy nem jól bánnak vele. Ilyen, amikor valaki nem sürgős esetként jön be, de nem kap azonnali ellátást, mert vannak olyanok, akiknél ez egyértelműen indokolt.

– *A Romics orvostechnikai ellátottsága milyen színvonalú?*

– Kiváló. A kormány által életrehívott Modern Városok Program keretén belül lehetőségünk volt 200 millió forint értékben orvosi eszközök beszerzésére, míg 50-50 millió jutott informatikai fejlesztésre és irodai berendezések megvásárlására. Ez tehát összesen 300 millió forint. Ezen felül az Egészséges Budapest program adta lehetőségeket kihasználva újabb 200 millió forint eszközberuházás állt a rendelkezésünkre. Csak az orvosi eszközöket nézve másfél év alatt 400 millió forintos fejlesztést hajthattunk



vége. Segít az önkormányzat is: évente 30 millió forintot ad eszközbeszerzésre. Büszkén mondom, hogy amikor egy orvos állásinterjúra jön hozzánk, szinte elcsodálkozik az intézmény orvostechnikai színvonalán.

– *Vannak olyan szakterületek, ahol orvoshiány van?*

– Sajnos igen; nőgyógyászt, gasztroenterológust, fogszabályozó szakorvost bármikor föl tudnánk venni. Gasztroenterológus szakorvosból általában kevés van, ezért az ilyen vizsgálatok előjegyzési listája biztosan hosszú lesz, nem csak nálunk, általában az intézményekben. Orvoslátottságban azért helyzeti előnyünk

is van, mégpedig az agglomerációba történő kiköltözések miatt. Az az orvos, aki Érdre vagy a környező településekre egyikebe költözik, nem biztos, hogy vissza akar járni mondjuk Budapestre dolgozni. Több esetben volt már ilyen alapon nálunk jelentkező szakorvos, szakdolgozó, kiket később alkalmaztunk.

– *Főigazgató úr, ön nem orvos, eredendően közgazdász. Nyilván dolgozik az intézményben a szorosán vett orvosszakmai munkáért felelős vezető. Ki ő?*

– Dr. Szakács Ferenc az orvosigazgatónk, aki sebész, illetve intenzív aneszteziológus szakorvos. Kinevezésemet követően néhány hónappal később hívtam ide. Duális vezetésben irányítjuk a Romicsot, amellett, hogy természetesen jómagam vagyok egy személyben felelős a működés valamennyi területéért. A vezetői körbe tartozik értelemszerűen a szakdolgozók vezetője és a gazdasági igazgató.

– *Ön tapasztalt vezető. Milyen elvek mentén irányítja az intézményt?*

– Vezetői ars poeticam szerint az a feladatom, hogy hármas egységben, a betegek, az intézményben dolgozó kollégák és a fenntartó érdekeinek képviselésével irányítsam az intézményt.

Barány Zsolt nem orvos; közgazdász, egészségügyi szakmenedzser; 2009 óta Érdén él. Az egészségüggyel huszonöt éves a kapcsolata. 2010-ig az iparág „másik oldalán” volt, egy orvostechológiai termékeket is gyártó cég középvezetője volt. Munkája során kórházakkal került kapcsolatba, s miként mondja, megkedvelte azok világát. A családi háttér is az egészségügy felé sodorta, hiszen édesapja nyugalmazott traumatológus. Az említett évben, már az ehhez elengedhetetlen egészségügyi szakmenedzseri végzettséggel, megpályázta a váci kórház főigazgatói posztját, amit el is nyert. Itt megtanulta az egészségügy fekvőbetegellátási szegmensét, majd egy másik intézményben az iparág alapellátásának menedzselése volt a feladata. Ezt követően pályázta meg a Dr. Romics László Egészségügyi Intézmény főigazgatói állását, miután annak korábbi vezetője nyugdíjba ment. Ismét nyert, így idén ötödik évét kezdte, immár a járóbetegellátásban.

Király Ferenc

Férfiak és a család

Eltelt huszonegy év amióta összeházasodtak. Közben a gyerekek is felnőttek; tizenhat elmúlt már mind. Nem akarnak a szülőkkel menni programokra, helyette kortársaik társaságát keresik. Nem szívesen fogadják már a szülők tanácsait sem, sőt olykor, ha mégis kicsúszna egy-egy javaslat apa száján, nehezményezik, egyenesen kikérik maguknak a „kioktatást”, hisz ők már tudják. Ha nem is tudják, de a saját bőrükön akarják megtapasztalni, mert ez az életkor már erről szól. A saját tapasztalatok gyűjtéséről, szivacsként magukba szippkázásáról. Régen, amikor még egész kicsi gyerekek voltak, a szülők szava volt a minden. Akkor viszont apa dolgozott reggeltől estig. Épphogy hazaért fürdetésre vagy fektetésre, így főként anya töltött időt a gyerekekkel. Hogy elröpültek az évek! Most itt állunk, visszautasítanak a gyerekeink és bezárkóznak a szobáikba, vagy otthon sincsenek. Ekkor hasít törként a férfiba a hiány. Az eltelt évek, a kisgyerek- és a kamaszkor közti időszak élményeinek hiánya.

Egy anyának sem könnyű éveken át áldozatkészen helyt állni a gyerekek körül éjjel és nappal egyaránt. Sokszor foglalkozunk az anyaság nehézségeivel, a karrierről való lemondástól a nőiség és testi átalakulástól kezdve az újrakezdésig. De a férfiakról soha nem ejtünk szót. Pedig bennük is zajlanak lelki folyamatok, amelyek mellett nem mehetünk el szó nélkül. Komoly dilemmák, harcok dúlnak olykor bennük, csak ezzel sosem foglalkozik senki, mert ők nem panaszkodnak. A tetteikben mutatják meg igazán teremtményüket, a kitartásukban, megfelelni vágyásukban, a család anyagi jólétének biztosításában, amit édes teherként hordoznak a vállukon.



A családalapítás kezdetén ocsúdik először a férfi: „Mostantól én felelek a csaláért!” – ezzel az érzéssel is meg kell küzdeni akkor, amikor a feleség kiesik a baba miatt a körforgásból. Ez a zsigeri érzés mindenkire egyaránt hat, még akkor is, ha automatikusan tűnik is a folyamat. Az apává válást valójában a gyermek megszületésével csak kevesen tudják igazán megélni, mert amíg a gyermek még nem jár, beszél, addig cuki és apa szeme fénye, de a szó szoros értelemben vett kapcsolódás akkor jön igazán létre, amikor már tudnak egymással mit kezdeni. Az első időszakban a gyerek szempontjából az anya szerepe a legfontosabb, az ősbizalom ebben az időszakban alakul ki a gyerekben.

Így hát a férfi megrázza magát és dolgozik tovább, hisz ő a felelős a család egzisztenciájáért. Az apák is meghozzák tehát a saját áldozatukat a csaláért, amit sokszor még ők maguk sem tudnak értékelni, nem is csoda, ebben a féktelen rohanásban,

kapkodásban, ami a világunkban folyik. Ennek az áldozatnak eltúlzott mértékben lehet az ára, hogy a mókuserékbe kerülve éveken át fel sem tűnik nekik, hogy semmi, vagy csak minimális időt nem töltöttek a gyerekekkel.

Vannak nehéz időszakok az életben, amikor döntéseket hozunk, amelyek következményeivel előre nem számolunk, mert lehetetlen lenne. Egy dologban azonban egész biztosak lehetünk: abban a helyzetben, amelyben meghoztunk egy döntést, az a megoldás volt a legjobb tudásunk szerinti legmegfelelőbb. Ezt a legfontosabb elfogadni, úgy a tudatunkkal, miként a szívünkkel is. Érdemes megélni ezeket az érzelmeket mert évek távlatában, visszatekintve könnyebben ítéljük meg saját tetteinket, nem taszítjuk magunkat pótcselekvésekbe és főleg nem vetítjük ki hiányosságainkat és mulasztásainkat másokra a környezetünkben.

Kolos Krisztina

„Kiragasztott” barátság

Amikor a Hunyadi utcai toronyházakban kiragasztottam a feliratokat, hogy előre is elnézést kérünk a jövő heti ovis-tábor gyermekeinek játszótéri zajongása miatt, még nem sejtettem, milyen fontos volt, hogy abba a házba is tettem



„plakátot”, amelyik meszebb van a játszótól – egyszerűen azért, mert eggyel többet nyomtatam.

Ennek köszönhetjük, hogy megismerhettünk egy okos, cserfes kislányt és tündéri kistesóját, akiknek anyukája egy órával a tábor kezdete előtt telefonált, hogy van-e még két hely, mert tegnap érkeztek haza, s látva ezt az információt, szívesen küldenek a két csemetéjüket a táborba. Volt még két helyünk, így a kis testvérek is táncolhattak, énekelhettek, kézműveskedhettek, és történeteket tanulhattak a Bibliából, a többi huszonöt kicsivel együtt. A tábor végén őket is meghatódva engedték el egy évre, hogy növekedjenek, okosodjanak, és visszatérjenek hozzánk jövő nyáron. Bár arra is van esély, hogy találkozunk egy Paulus Diósd istentiszteleten, ahol a kicsikkel külön foglalkozunk, mondjuk kézműveskedünk, hiszen Istenről és Jézusról nemcsak komolyan, prédikációból lehet tanulni, sőt! S ha szerencsések vagyunk, akkor az ovis vagy iskolai hittanfoglalkozásokon is tudjuk tovább szeretni egymást és tudunk majd tanulni egymástól.

Balassa Zsuzsa
Paulus Evangéliumi Közösség



Diósd Városgazda Nonprofit Kft felvételt hirdet az alábbi munkakörökbe

Karbantartó szakember

- Épületek és közterületi építmények karbantartói feladatai, javítás, szerelés, szállítás, rakodás, zöldterületek ápolása, közlekedési utak rendben tartása, jelzőtáblák kihelyezése, télen hó eltakarítási munkálatok.
- Végzettség igazolás nem szükséges.
- B vagy C kategóriás jogosítvány feltétel.
- Hasonló területen szerzett tapasztalat előnyt jelent.

Parkgondozó,

- Zöldfelület karbantartás (gyomlálás, öntözés, metszés, sövényvágás, lombgyűjtés, utak tisztántartása, szemét összeszedése, egyéb kertészeti munkálatok)
- Kísérőkezelői, illetve kertész végzettség előnyt jelent.

Segédmunkás

- Városgazdálkodási feladatok ellátására.
- Betanított munka, végzettséget nem igényel.

Foglalkoztatás jellege: Határozatlan idejű, heti 40 órás munkaviszony.

Bérezés megegyezés szerint. Cafetéria béren kívüli juttatás.

Önéletrajzot a munkakör és a bérigény megjelölésével a szell.attila@diosd.hu email címre, vagy személyesen a **Diósd, Baross utca 2.** szám alatti telephelyre várjuk 2022. augusztus 31-ig.

Munkakezdés az elbírásált követően azonnal lehetséges.

Határtalanul, Horvátországban

Magyarország Kormánya és a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. által támogatott Határtalanul elnevezésű programhoz kapcsolódó pályázatokon 2022-ben közel 10 millió forintos támogatást nyert el városunk általános iskolája, az Eötvös. Ennek jóvoltából az intézmény 7-8. évfolyamos diákjai az elmúlt tanév végén egyhetes tanulmányi kirándulásra utazhattak Horvátország magyarlakta városaiba, megismerve az ott élők hagyományait, kultúráját. Az iskola a programról beszámolót készített, amely a sulis honlapján olvasható; ebből adunk közre részleteket, rövidített, szerkesztett formában – A szerk.

A program megvalósulása előtt részt vettünk egy érzékenyítő filmvetítésen az Uránia Filmszínházban. Történelem-, magyar- és osztályfőnöki órák keretében tudatosan készültünk az utazásra. Beszélgettünk a határon túli magyarság lélekszámáról, helyzetükről, megbeszéltük azokat a történelmi eseményeket, melyek nyomán alakult ki a jelenlegi állapot. Szót ejtettünk a biztonságos közlekedés és a kooperatív, toleráns magatartás kiemelt fontosságáról, hiszen diákjaink nemcsak saját magukat és osztályaikat, hanem az egész iskolát, sőt Magyarországot, a magyarságot képviselték az út során Horvátországban.

A várdaróci tájházban a baranyai magyarság élő hagyományait mutatták be nekünk. Történelmi kincsek nyomába eredtünk az egykori Ma-



gyarország területéhez tartozó Eszékre, Újakra, Lovranba és Csáktornyára. A Kopácsi-Rét Nemzeti Parkban bűrihidakon átkelve ismerhettük meg a környék élővilágát. Zágráb, az ország fővárosa mellett ellátogattunk a korábbi, tíz éven át ugyanezt a funkciót betöltő településére, Varasdra is.

Leróttuk kegyeletünket az ovcsarai emlékhelyen, amely a vukovári népirtás áldozatainak állít emléket, majd egy katonai emlékparkban előadást hallgattunk meg a háború borzalmairól. Tersatto, Fiume és Abbázia olyan jellegzetes magyar emlékekkel büszkélkedhet, hogy szinte otthon éreztük magunkat.

A gyermekektől a kirándulás során kvíz-vetélkedő formájában kikérdeztük újra a legfontosabb történelmi tényeket. Szakképzett honismereti vezetők segítettek utunkat, rengeteg hasznos információt megtudhattunk tőlük.

A széleskörű programválaszték (múzeumok, templomok, várak, városi séták, háborús park, környezetvédelmi tanösvény, sportprogramok) garanciát jelentettek arra, hogy mindenki találjon a hét során számára



szórakoztató programot, melynek élményeivel gazdagodva, feltöltődve térhettünk haza.

A hazaérkezés után újabb osztályfőnöki órákat szántunk arra, hogy az átélt programokat értékeljük, megosszuk egymással az út során szerzett legkedvesebb emlékeinket, valamint újra kitérjünk a legfontosabb történelmi tényekre. A szemléletformálás, a közös múlt elismerése utat enged a még mélyebb külhoni kapcsolatok elmélyítéséhez. ■

		1	VISELKE- DÉSMÓD, LELKIALKAT	A DUKÁT ÉS A GUINEA IS EZ VOLT	ZORRO JELE	AMELY EMBERT	ILJUSIN REPÜLŐ- GÉPEINEK JELZÉSE	ETETETT	EGY, OLASZUL	MAJD NEM RÁ!	...PICIRI; NAGYON APRÓ	SIKLÓS HATÁRAI!	TETSZÉS- NYILVÁNI- TÁS	✱
			▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Á
		NÉVELŐ			NAGY- CSALÁD SKÓCIÁBAN „CS”					CSUPÁN				
		AZ ARGON VEGYJELE					GYERMEK- ARC! FOGYASZ- TÁSI ADÓ			IZMA A BICEPSZ		NÉMA PASA! AZ INNEN- SÓT		
		PÁLCIKA ALAKÚ BAKTÉRIUM (BIZALMAS)							CSURGÓ HIMALÁJAI HEGYI VEZETŐ					
		ESEDEZVE KÉR (NÉPIES)												
		KIEJTETT KÉTJEGYŰ BETŰ			KÖTÖZŐ- PÓLYÁT HASZNÁL „...-BEN							UGYAN, DEHOGY! AKTUÁLIS, ESEDÉKES		
		PÁROSAN LUMP!			NAIV EMBER INDIÁN OSZLOP						TIMÓT, BECÉZVE KISEBB LEPKE			
			KORZÓZÁS				KORONG- LÖVÉSZE ZENEMŰ VÁLTOZATA					GADÁCS CENTRUMA! A TULAJ- DONUNK		
✱	2	ELŐTAG: HAMSI- TOTT, SZÍNLELT	REPED A TÁVI JÉG	SZÍNÉSZ (DÉNES)	ROMÁN PÉNZ TÖB- BES SZÁMA									
SZÉLESRE NYÍLUNK					PERSZE! GYENGE MINŐSÉGŰ TALAJ			KORAI ÉRÉSŰ A LÁTÁS SZERVE						
MEG- RIASZTVA TÁVOZÁSRA KÉSZTET							TÁRSA, RÖVIDEN KELETI NŐI NÉV			ANGOL LIZA! ÖRÖK ...; IDŐTÁLLÓ				
A TÜR- TOR- KOLATA!		LIZUSNAK IS BECÉZIK KATONAI VEZÉNYSZÓ			NŐI NÉV LÜGÖS (KÉMHA-TÁS) PÁRJA!				KÉST KÖSZÖRÜL BELÉPŐ- JEGY				PINTYFÉLE ÉNEKES- MADÁR	
... LISA; A LEG- HÍRESEBB PORTRÉ					3	VILÁG- JÁRÁS								
TOVÁBBÁ, VALAMINT		HALLGA- TAG HÚZ...; RÁNCIGÁL					... OLIVER; SZTÁRSÉF MIATTA, ÉRDEKÉBEN				KRISZTUS ELŐTT, R. SZEMÉLY- ÜGYI, RÖV.			
ZENEI MŰFORMA					FELTÉTE- LEZETT NAGY KASZÁLÓ			KORTÁRS, RÖVIDÍTVE FIGYEL (KÖLTŐI)				DÜNE KÖZEPE! FEL- VIGYÁZÓ		
ÁLLATKERT		PAPAGÁJ- FAJ RITKA FÉRFINEV					DOMBRÓL KERGETŐ DOBOG A SZÍV					RÚDVÉG! KÜLÖNÁLLÓ PINCE ELŐTERE		
PARDON!							DISZKOSZT DOB KÖRÖM- FESTÉK			MEZEI EMLŐS KÉSOI NAPSZAK				
TÁJ SZÉLE!		SZEMMEL ÉSZLEL RAKPART, RÖVIDEN			ERŐD BUKÁSA ZALAI SPORTKLUB					LAKATOL JAPÁN BUDDHIZ- MUS				
OLASZ AUTÓJEL		...-ROSSZ; ŐCSKA ALOÉFA KÖZEPE!				ANGYAL- RANG! EGYÉNI HATÁROK!			GÖDNÉL LAKIK A VÉGÉN VALL!					
HOSSZÚ IDŐ MŰLVA				ENNIVALÓ (RÉGIÉS) ÉSZAK JELE			AZ EÖTVÖS- EGYETEM EME, EZ					KÖVET- KEZMÉNY KIVÁLTÓJA RÉZMAG!		
✱	Z													

Rejtvény | Dr. Farkas Sándor: Nagy hegyeknek ormán

A Kornétás Kiadó jelentette meg Dr. Farkas Sándor: Nagy hegyeknek ormán – Erdély peremén című kötetét. A könyvben a szerző beszámol az Erdélyt övező 2000 méternél magasabb hegység csúcsainak bejárásáról. A szerző leírja **a meglátogattak egy része ...** a mondat folytatása a rejtvény kijelölt sorainak megfejtésével olvasható. A megfejtéseket 2022. szeptember 5-ig küldjék meg a szerkesztőség címére. A levélben vagy e-mail úton megküldött megfejtések mellé, kérjük, a beküldő pontos nevét és címét is megadni. E-mail: titkarsag@

kornetas.hu, Levélcím: Kornétás Kiadó (Érdi Hírek) 1138. Budapest, Népfürdő utca 15/D. A helyes megfejtést beküldők között egy darab 3000 forint értékű ajándékkönyvet sorsolunk ki.

A Diósdhéjban 2022/júliusi számban megjelent feladvány Szalontai Kriszta: Kertpedagógia című kötetből olvasható. A helyes megfejtés: ... **saját élményeken keresztül tapasztalati úton valósítható meg.** A helyes megfejtést beküldők közül **Na-dai József (Diósd)** lakosnak kedvezett a szerencse. Gratulálunk! Nyereményét postán küldjük.

Recept | Nyári babaleves

Hozzávalók

60 dkg fejtett lóbab, 3 db közepes sárgarépa, 2 db közepes fehérrépa, 1 db kis zeller, 4 db közepes paradicsom, 1 db vörshagyma 3 gerezd fokhagyma, 1.5 csokor petrezselyem, 1 csokor kakukkfű, 3 db babérlevél, 1 fél citromból nyert citromlé, 175 gr tejföl, só ízlés szerint.



Elkészítése

A babot előző éjszaka beáztatjuk. Másnap leöntjük a babról az áztatólevet, átöblítjük, egy nagyobb lábasba tesszük és jócskán felengedjük vízzel. Hozzáadjuk a megtisztított és előkészített zöldségeket: a felkarikázott sárgarépát, fehérrépát, a félbe-, vagy negyedbe vágott zellergumót, az egészben hagyott hagymát, és a fokhagymagerezdeket. Beletesszük a babérleveleket, a csokorba kötött kakukkfűágakat és petrezselymet. Sózzuk. Először nagy lángon forráspontig melegítjük, majd mérsékeljük a tüzet és közepesen kicsit enyhébb lángon, lefedve, főzzük. Mikor a bab majdnem megpuhult, hozzáadjuk a cikkekre vágott paradicsomokat. Ha szükséges, utó-ízesítjük sóval. A paradicsommal még egy negyedórát főzzük, majd a tejfölt is hozzáadjuk a leveshez. A tejfölt a forró lével keverjük és úgy öntjük bele, hogy ne legyen csomós. Összeforraljuk. A fűszercsokrot, a babérleveleket, a hagymát és fokhagymát kiszedjük a levesből. A tűzről lehúzáva, a maradék félcsokor petrezselymet finomra vágjuk, belehintjük a levesbe, belefacsarjuk a citrom levét és azonnal tálaljuk. ■

Természet | Élvezd a kertet!

A legfontosabb dolgod augusztusban élvezni a kertben a mennyei illatokat, káprázatos színeket, bőséges gyümölcs- és zöldségtermést és remélhetőleg a napsütést. Hiszen mi lehet élvezetesebb és kielégítőbb, mint örülni az egész éves kemény munkád megérdemelt eredményének!

Ne feledd rendszeresen öntözni és táplálni kerti növényeidet, különös tekintettel a függőcserepekbe, dézsákba vagy ládába ültetett, illetve a futó- vagy lugasnövényeket. A legtöbb növény nem éli túl a szárazságot, tehát öntözd rendszeresen, ne sanyargasd őket.

A gyomlálás unalmas, de létfontosságú feladat. Különös figyelemmel gyomlálj a kerted határait, a zöldségkertet, valamint a ládába, hordóba ültetett növényeidet. Könnyű feladat, ha rendszeresen gyomlálasz, de herculesi erőt igényel, ha hagyod, hogy kiszabaduljanak a gyomok az irányításod alól.



A gyom nem csak rendezetlenné teszi a kertet, de létfontosságú nedvességet von el a talajból, legkedvesebb növényeidtől. A gyomirtás legkönnyebb és legcélravezetőbb eszköze egy Holland-kapa, mely éppen a talaj felső rétege alatt vágja le a gyomokat. Napos, meleg időben a felszínen hagyott, levágott gyom elszárad, nem okozva ezzel további gondot.

Az élő növények esetében elővigyázatosan, de az elhalt, elhervadt virágokat el kell távolítani az egyéves növények, a rózsák, illetve a bokrok esetében. Ettől a növényünk nem csak ápoltabbnak fog tűnni, de ez által serkentjük az újabb virágzást és a magzást.

Nyesd meg a levendulát és a rozmaringot miután elvirágzott, de figyelj arra, hogy ne túl távol a fás résztől, a lilaakácot pedig lehetőleg a leágazástól 20 cm-re. Tápláld a lilaakác földjét bőségesen, ha nem voltál elégedett az idei virágzással.

edenkert.hu

Könyvajánló | Dominic Sandbrook A második világháború – Kalandozások a történelemben

A Kalandozások a történelemben sorozat kötetei múltunk egy-egy korszakának eseményeit mutatják be, valós szereplők lélegzetelállító és olykor háborzongató kalandjain keresztül. Alig hinnéd, hogy a történelem ilyen kalandos és izgalmas is lehet!

Készülj fel az emberiség legdrámaibb konfliktusára! Dominic Sandbrook lehetetlen könyvében az átlagemberek nézőpontjából követheted a második világháború zűrzavaros időszakának legfontosabb történéseit. Nőket ismerhetsz meg, akik éjszakákat dolgoztak végig a hadiüzemekben, hogy támogassák hazájukat, angol hadifoglyok szerencsés, ám igencsak kalandos szabadulásának lehetsz tanúja, és azt is megtudhatod, hogy a matematika, a rejtvények és a sakk rajongói ho-

gyan törték fel a legtitkosabb rejtjeleket. A világháború mindenkit érintett, és megannyi hőst teremtett. A Kalandozások a történelemben sorozat a 21. századi gyerekek számára eleveníti meg a múltat. A történetek minden részletükben legalább olyan rettenetesen izgalmasak, mint Harry Potter kalandjai. A különbség csak annyi, hogy ezek az események valóban megtörténtek. Dominic Sandbrook történész és számos történelmi könyv szerzője ezúttal új, nagyszerű gyerek-könyvsorozatot indított. ■



Őszi futótippek

Amiket mindenkinek érdemes megfogadnia, aki futócipőt húz

Az őszi egy nagyon ideális időpont a futás szempontjából, ezért is vágnak bele évről évre a legtöbben ilyenkor az edzésbe. Azonban van pár dolog, amiket érdemes figyelembe venni!

Hiába marad néhány napig, jobb esetben hétig a jó idő, a reggelek és az esték bizony egyre csípősebbek, a futáshoz viszont nagyon is ideálisak. Az őszi általában változást hoz magával, ez idén sincs másként, sőt, talán most nagyobb szükség van a mozgásra, a gőz kieresztésére, mint bármikor. Használhatod ezt az időszakot a stresszoldásra, a nyáron felszaladt kilók leadására, vagy a versenyekre megkezdés a felkészülést. A lényeg, hogy az őszi futásokról kevés csodásabb dolog létezik! Néhány hasznos tipp:

Szakadj el a megszokottól!

Van egy-két futóútvonalad, ahol magabiztosan mozogsz, ismered minden pontját, nem érhet meglepetés, sem túlságosan nagy erőfeszítést nem kell tenned azért, hogy teljesítsd? Az őszi remek alkalom új helyek felfedezésére, és érdemes is belevágnod. Nincs szebb az őszi természetnél, ezt pedig akkor fogod igazán megérteni, ha a megszokott helyett keresel egy új helyszínt: egy parkot, egy tópartot, hétvégén egy közeli erdőt, ahol eddig nem kísérleteztél edzéssel. Tedd meg most, hiszen a csodás látvány is sokat tesz hozzá a futás élvezetéhez!



Próbáld ki a terepfutást!

Ősszel nem olyan kemény meló, mint a nyári kánikulában vagy télen, hóban-fagyban. Ha valamikor, ősszel érdemes megtenni, mert az aszfalt vagy a futópálya után bizony komoly kihívást jelent majd a terep. Fejlődni mindig kell, és érdemes is; az erdő és az állóképességet biztosan sokat javul a terepfutástól!

Legyél kitartó!

Ahogy telik az őszi, az időjárás egyre több nehézséget állít majd a futók elé. Ám ha végre belevágtál, próbáld kitartó maradni. A következő három dologból fogsz választani:

– Nem szereted, hogy függsz az időjárástól, a külső körülményektől, és tavaszig elő sem veszed a futócipőt.

– Beltéren, futópádon kezded el a futást, és közel sem élvezed annyira, de mit lehet tenni.

– Megfogadod a skandináv módszert, miszerint nincs rossz idő, csak rossz ruházat, kemény leszel, és megismered a futást nem ideális körülmények között is. Persze itt figyelj a réteges öltözetre, arra, hogy viselj magadon fényvisszaverő holmikat, hiszen egyre korábban sötétedik. Ám ha kitartó vagy, és nem adod fel az első nehézségeknél, decemberben már csak azt fogod kérdezni magadtól: miért nem futottam eddig minden évszakban?

runnersworld.hu



**Szobafestés – mázolás – tapétázás
és egyéb építőipari kivitelezések**
Sánta Gábor
Tel.: 06 30/829-40-21
E-mail: g.tech2049@gmail.com

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI
vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

A Közép-dunántúli Országos Bv. Intézet

FELVÉTELT HIRDET

hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú munkakör betöltésére:

KÖRLETFELÜGYELŐ, BIZTONSÁGI FELÜGYELŐ, FOGLALKOZTATÁS FELÜGYELŐ, TÁLALÓ

(Alapbér hivatásos: **290.000 Ft-tól 392.800 Ft-ig**,
nem hivatásos esetében minimum **260.000 Ft**)

Munkavégzés helye:

Baracska, Székesfehérvár, Martonvásár

Felvételi feltételek:

büntetlen előélet, magyar állampolgárság.

Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet.

Tel.: **22/454-023**. E-mail: **baracska.uk@bv.gov.hu**.

Diósd pincesoron PINCE KIADÓ

Szépen felújított boros pince hosszú távra kiadó
a Rádiómúzeum bejáratának közelében, tulajdonostól.
Önálló, közterületről megközelíthető, fedett előtér
és kb. 30m²-es, föld alatti, szellőzővel ellátva pince.
Villany és víz bevezetve, WC, kültéri terasz.

Érdeklődni: +36 30 970 5054

Olvasta már? Csak egy kattintás! diosd.hu



MINŐSÉGI FESTÉS-MÁZOLÁS

lakótelepi lakások, családi házak, társasházak,
újépítésű házak-lakások, teljeskörű festése,
tisztasági festés, épületek külső színezése, igényes,
precíz munka, szakembertől, garanciával, hívjon bizalommal.

Pálffi Zoltán: +36 30 452 9812

ÁLLVÁNY/LÉTRA BÉRLÉS

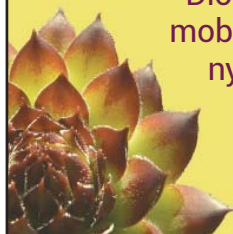
Telefon: 06 70 779 9099

www.lettra-allvany.hu

e-mail: info@lettra-allvany.hu

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H-P. 8-18,
Szo.: 8-13.



**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás,
állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!



Takács Gergely, Diósd | Telefon: 06 30/98-40-790
Fogorvosi háttérrel, 20 éves tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben
kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkóniumhidak.
A munkánkra garanciát vállalunk!

ULTRAHANG VIZSGÁLATOK ÉRDLIGETEN:

HASI-KISMEDENCEI
NYAKI VERŐÉR
PAJZSMIRIGY
NYAKI LÁGYRÉSZ,
NYÁLMIRIGY
EGYÉB LÁGYRÉSZ
ELVÁLTOZÁSOK, STB.

ligetiklinika.hu
+ 36 23 376-173



LIGETI KLINIKA

ULTRAHANG VIZSGÁLAT



Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

Kertgondozás – Fűnyírás – Kaszálás
Sövényvágás – Gyomirtózás – Fakivágás
Veszélyes fák kivágása alpinechnikával

Minden, ami kerti munka!

+36 70 370 5283

ŐSZIBARACK- VÁSÁR Sóskúton!

Sóskút Fruct Kft.

Tel.: +36 30 240 3483,
06 23 348 177

2038 Sóskút, Orgona u. 12.

www.soskutfruct.hu,

facebook/Sóskúti Kertecske



 **atlas concorde**
BOOST HEARTWOOD

**AKCIÓSAN KÉSZLETRŐL
AZONNAL**

→ **ujhazbudapest.hu**

ELÉRHETŐSÉGEINK

 H-P: 8:00-16:30, Szo: 8:00-12:00

 +36 70 466 3952  +36 20 364 5992

 csempeszalon.ujhazbudapest.hu



BUDAPEST ZRT.

SZOLGÁLTATÁSAINK

LÁTVÁNYTERVEZÉS

FOLYAMATOS, HAVI AKCIÓK

RÖVID SZÁLLÍTÁSI HATÁRIDŐK

HÁZHOZZÁLLÍTÁS



Transzport beton a szilárd kapcsolat

Forduljon
hozzánk
bizalommal:

06 30 962 7429

Rapid-Beton Kft.
a lakosság szolgálatában



**RAPID
BETON**