

DIÓSD HÉJBAN



2022. május

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXXII. évfolyam 5. szám

Két bajnoki érem a juniorok között

A Budapest Kupán is
sikeresek voltak judosaink

Mert énekelni jó!

Epizódok a Diósd
Női Kar életéből

Szevasz tavasz!

Újra együtt ünnepelt Diósd



**ULTRAHANG
VIZSGÁLATOK
ÉRDLIGETEN:**

HASI-KISMEDENCEI
NYAKI VERŐÉR
PAJZSMIRIGY
NYAKI LÁGYRÉSZ,
NYÁLMIRIGY
EGYÉB LÁGYRÉSZ
ELVÁLTOZÁSOK, STB.

ligetiklinika.hu
+ 36 23 376-173



LIGETI KLINIKA

ULTRAHANG VIZSGÁLAT



Transzport beton a szilárd kapcsolat

Forduljon
hozzánk
bizalommal:

06 30 962 7429

Rapid-Beton Kft.
a lakosság szolgálatában



**RAPID
BETON**

Tartalom

► FÓKUSZBAN

Újabb útfelújítások Diósdon 3

Pünkösdkor kiáradt
az Isten ereje 4

► DIÓSD SZÍNEI

Szevasz tavasz! 6

Sváb néptánc a Tavaszköszöntőn 8

Tracht Tag és lángossütés 8

Gyöngyszemeket tolmácsolva 9

Templomszentelés pünkösdkor 9

Mert énekelni jó! 10

Májális illatokkal és koncertekkel 12

Post-Covid futott Diósd 12

Töltsünk időt kettesben! 13

► ÜZENŐFÜZET

Tárva a bölcsőde ajtaja 14

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Rejtvény | Dr. Csonkaréti Károly:
Magyar királyi folyamerők 15

Recept | Májusi térszalasáta 16

Természet | Fókuszban
a konyhakert 16

Könyvajánló | Jasper Fforde –
Egy regény rabjai 16

► TÁVOK, PONTOK, GÓLOK

Sikeress szereplés
a Budapest Kupán 17

Két bajnoki érem a juniorok között 17

► HÍREK, INFORMÁCIÓK 18

Újabb útfelújítások Diósdon

Diósdon az önkormányzat útfelújítási programja folytatódik, köszönhetően annak, hogy a település ismét sikeresen pályázott. A Belügyminisztérium által önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására kiírt pályázat keretében belterületi, jelenleg is aszfaltburkolattal rendelkező utak felújítására az elnyerhető maximális pályázati összeget, 40 millió forintot kap Diósd. A támogatás intenzitása 65%-os, amelyhez az önkormányzat további 24.128.506 Ft önrészt biztosít. Így az útfelújítás összesen 64.128.506 Ft értékben fog megvalósulni, a képviselő-testület döntése alapján az alábbi utcákban:

- » Duna utca felújítása a Tisza utcai kereszteződéstől a Kölcsény Ferenc utcáig;
- » Duna utcában járda felújítása a Tisza utcai kereszteződéstől a Kölcsény Ferenc utcáig;
- » Patak utca felújítása a Zöldfa utca és Radnóti utca közötti szakaszon;
- » Szent Gellért utca felújítása a Szabadság utca és Bem József utca közötti szakaszon;
- » Zöldfa utca felújítása a Markos Ferenc utcától a Szent Gellért utcáig;
- » Béla utca felújítása a Bem József utca és Rákóczi utca közötti szakaszon;
- » Hunyadi út a Rákóczi út és a Balatoni út közötti szakaszon.

A pályázat nem teszi lehetővé a murvás vagy föld burkolattal rendelkező utak felújítását, építését.

Spéth Géza polgármester közösségi oldalán köszönetet mondott dr. Aradszki András országgyűlési képviselőnek a támogatásáért és a közbenjárásáért.

DiHé



Pünkösdkor kiáradt az Isten ereje

Pünkösöd ünnepe a húsvétot követő ötvenedik napon van (görögül: pentekosztén = ötvenedik). A Jézus előtti időkben ez a nap az első búzatermés aratási ünnepe volt a zsidóságban. Az aratás általában hét hétig tartott, így a húsvét (az egyiptomi kivonulás, azaz a kovásztalan kenyér ünnepe) után kezdett munka ekkor ért véget („hetek ünnepe”). Jézus idejében ez az ünnep a kivonulás utáni ötvenedik napon a Sinai-hegyen kapott Törvény (Tízparancsolat) kihirdetésének emléknappja is volt, ezért sokan zárándokoltak Jeruzsálembe (vö. ApCsel 2,5).

Az Újszövetségi Szentírás tanúsága szerint a Jézus feltámadását követő 50. napon – Jézus korábbi ígéretének megfelelően (vö. ApCsel 1,8) – a Szentlélek kiáradt az apostolokra (ApCsel 2,1-13). Szélvihar és lángnyelvek kíséretében olyan isteni erőt kaptak, hogy ettől kezdve már nem féltek a retorzióktól, hanem kiálltak a zárándoktömeg elé, és elsőként Péter kezdte hirdetni a Feltámadottról magtapasztalt igazságot. Az apostoli tanúságtétel hatására azon a napon mintegy háromezer zsidó keresztkedett meg: megszületett az Egyház!

Mi, kétezer évvel később megkeresztelt hívők ennek az Egyháznak vagyunk a tagjai. Legtöbbször a bérmlásban (vagy a konfirmáció alkalmával) az apostolokhoz hasonlóan megkaptuk a Szentlélek erejét, és ezzel a keresztyén felnőttkorba léptünk. Számunkra ez a kor adatott, a XXI. század világa, ahol nem kevesebb alkalom és lehetőség adatik fellépni a keresztyénység védelmében, mint az apostoli korban. Szent Pál azt mondja Ti-

móteus nevű tanítványának: „Hirdesd az evangéliumot, állj vele elő, akár alkalmas, akár alkalmatlan!” (2Tim 4,2)

A mai világ sem szereti hallgatni Isten szavát, sem szembesülni vele, még kevésbé szeret aszerint élni. Ahhoz, hogy teljesítsük hivatásbeli kötelességünket, vagyis azt, hogy életünkkel tanúságot tegyünk hitünk mellett, nagy bátorságra és erőre van szükségünk. „A Vigasztaló, a Szentlélek, akit majd a nevemben küld az Atya, megtanít benneteket mindenre és eszettekbe juttat mindent, amit mondtam nektek” – ígérte Jézus (Jn 14,26).

A pünkösöd tehát számunkra a hitben való kitartásra és a keresztyén igazsággal való tevékeny és aktív kiállásra való figyelmeztetés! Véget kell vetnünk a hagyományos vagy vasárnapi „szalonkeresztyénységnek”. Valódi, tanúságtevő, azaz hiteles keresztyén életünkkel – amit nem a megalkuvások sora, hanem a kitartás és az elvszerűség jellemez – be kell mutatnunk a világnak a krisztusi igazságot, amely

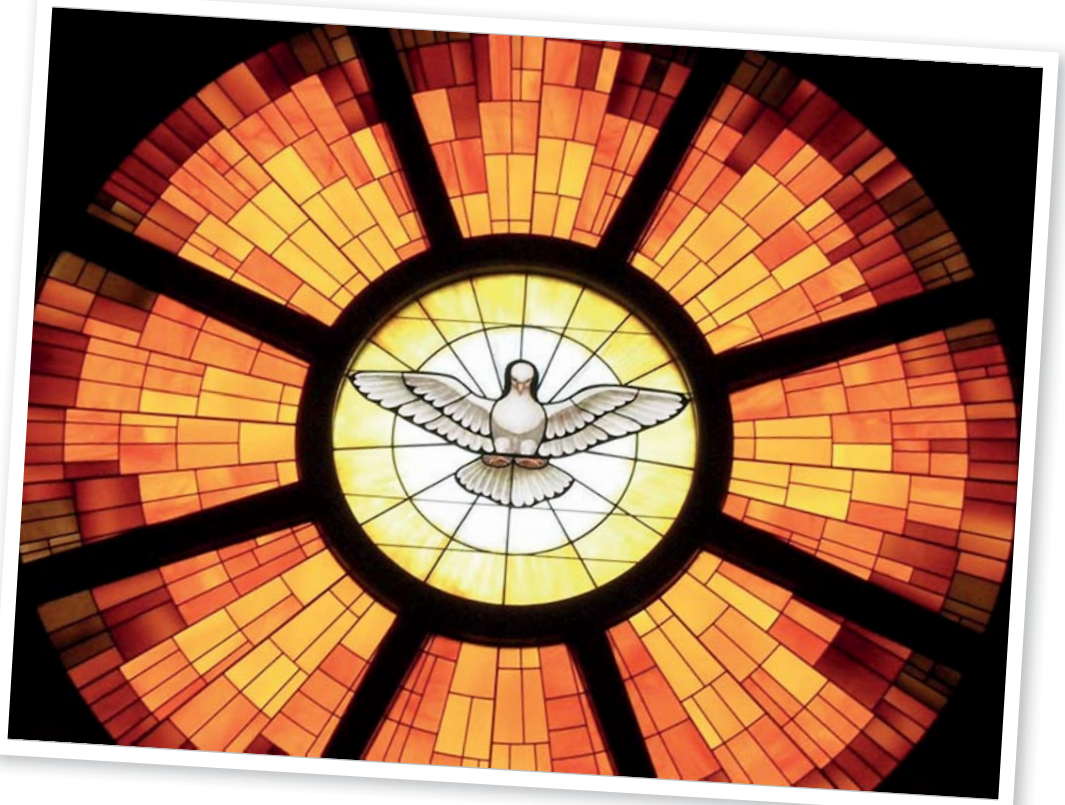
e g y e d ü l

képes megadni az ember számára a teljes és örök boldogságot.

Természetfeletti harc színtere ma a világ, benne különösen Magyarországon. Az április 3-i népszavazáson soha nem látott sokaság, mintegy 3 és fél millió ember állt ki a teremtés isteni rendjének megvédése mellett. Meg is lesz ennek a következménye: az erőszakos liberális irányvonal képviselői részéről a jövőben még nagyobb támadások fogják érni hazánkat és benne minket, az Egyházat. Ám tudjuk: Krisztus húsvétkor véglegesen győzött a halál és a pusztítás angyala fölött. Nekünk csak mellé kell állnunk. A Sátánnal való küzdelemben példaképeink a vértanúk.

Ehhez kell a Szentlélek ereje. A pünkösöd az ő elérkezésének ünnepe: szélvihar és tűz! Szemben úszni az árral: kötelező feladat, kihívás. Isten segítsen minket ebben a Szentlélek erejével megvívandó küzdelemben!

Eőry Zsolt



Ingyenes

VÁROSI GYEREKNAP

Gárdonyi Géza utca és Gárdonyi kert

2022. május 29. vasárnap 14-19 óra

SZÍNPADI PROGRAMOK

14:00 – Zizi bohóc műsora**15:00** – Napvirág zenekar koncertje**16:00** – MASZK bábszínház előadása**17:00** – Pomázi Zoltán gyermekműsora

INGYENES SZABADTÉRI PROGRAMOK

(14 órától 19 óráig)

Ugrálóvár, arcfestés, lufihajtogató bohóc, fatekergő játszóház, kézműves foglalkozások
Tűzoltóautó, rendőrautó, rendőrmotor, unimog, kistraktor kipróbálása



Szeretettel várnak minden gyermeket, szülőt és nagyszülőt a szervezők:
Diósd Város Önkormányzata és a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!



Szevasz tavasz!

Újra együtt ünnepelt Diósd

Az látható volt, hogy Diósd népe igen csak hiányolta a város kétéves kényszerű pauza után ismét megrendezett tavaszt köszöntő seregszemléjét, a Tavasköszöntőt, mert a felső kőbánya április 23-án telis-tele volt. Már délelőtt családok sokasága vette birtokba a település kedvelt rendezvényhelyszínét, hogy vidáman adózzon a jó időnek, s az ilyenkor megszokott zene- és táncprodukcióknak; nem kevésbé az elsősorban a gyerekeket csalogató attrakcióknak: ugrálóvár, arcfestés, lufihajtogatás, kézműves foglalkozás.

A Tavasköszöntőt hagyományosan a Diósi Földön Futók által szervezett és lebonyolított verseny indította (lásd lapunk 12. oldalán), majd Spéth Géza polgármester megnyitóját követően elindult a „műsorhenger”. Színpadra álltak a diósi ovisok, az iskolások, köztük a zene-tagozatosok, a néptáncot művelők, nemkülönben a német nemzetiségi osztályba járó diákok (lásd lapunk 8. oldalán) és a Pesovár Néptáncgyűjtemény Független Színház Pesovár Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola diósi Naprózsa csoport és az érdi Szádorgó csoport 2022.április 23-án a diósi Tavaskö-





szöntő műsorában szerepelt. A csoportok vezetője Győri Sipos Gergő.

Ne feledkezzünk meg a kolbászkorról, csülkökről, töki pomposokról, lán-gosokról meg egyéb ingerlő finomságokról sem, miként a jófajta pálinkák, csapolt sörök és fröccsök is elősegítették az ilyen fiesztákra jellemző, mi több elengedhetetlen hangulat meg-alapozását. Igen, ezek mind-mind ve-lejárói a Tavaszköszöntőnek, természetesen mértékkel és felelősséggel magunkévá téve.

A Tavaszköszöntő koraestje mindig egy Diósdra látogató zenekaré. Idén a 42 éve alakult, s azóta azonos fel-állásban játszó Karthago dübörgött a kőbányában. A rock-koncerten sem voltunk kevesen...

Király Ferenc



Sváb néptánc a Tavaszköszöntőn

Az idei Tavaszköszöntő ünnepségen számos program mellett a diósi általános iskola német nemzetiségi osztályaiba járó kis- és „öreg” diákok is bemutatták a tanítók és a Diósi Német Nemzetiségi Önkormányzat megbízásából a Winhardt Ildikó néptáncoktató segítségével betanított dalokat, énekeket és sváb néptáncot. Diákjaink örömteli hangulatot varázsoltak a színpadra a közönség számára. A tradíciók és a néphagyományok ápolása – ebben a nehéz időszakban is – elengedhetetlenül fontos. Gyermekünk élő közösségben él meg a sváb hagyományokat és a kultúrát, amelyek végigkísérik őket egész életük során. Ilyen a néptánc is, ami közösségi élményt nyújt.



Nagyon hálásak vagyunk, hogy részei lehettünk a hagyományörzés eme formájának. Gratulálunk a tanároknak és a gyerekeknek egyaránt!

Ehhez kapcsolható az április 29-i Tracht Tag is, amelyhez idén először csatlakozott – Kunáné Márti segítségével – az általános iskola végzős 8.c osztálya is. Ennek a napnak a lényege, hogy

népviselési ruhadarabbal kombináljuk hétköznapi ruhánkat, így sokan látják, hogy a múlt darabjai milyen fontos részei a jelennek.

A 8.c az első németes osztály amelyik végez Diósdon. Kívánjuk, hogy minden felvételiző diák az általa választott iskolában tanulhasson tovább, miközben nem feledkezik meg az itt töltött tan évekről. A diósi svábok továbbra is szeretnék és örömmel vennék, ha az elballagott német nemzetiségi osztályban végzett fiatalok részt vennének a programjaikon, sőt kezdeményeznék az önszerveződését. Ehhez a DNNÖ minden segítséget és támogatást igyekszik megadni.

Zsidákovits Eta

Tracht Tag és lángossütés

A Német Hagyományörző Egyesület – Diósd áprilisi klubnapját a Tracht Tag jegyében tartotta. A Schwabische Tanzgruppe csoport tagjai sváb táncal ünnepeltek, miközben autentikus néptáncmotívumokat gyakoroltak. Reggelen programunk keretén belül Strádl János (felső képünkön) vetített képekkel illusztrált előadást tartott: a Magyarországi német népviseletek című gyűjtemény alapján bemutatta a német nemzetiségi viseletet, beszélt a német énekekről, a többszólamúságról, a jódliról és a fehangokról. Külön szólt az ismert és a speciális fúvós hangszerekről – köztük az alpesi kürtől –, a harmonikáról, a stájer- és a cimbalomciteráról, valamint a hárfáról. A Lass uns Singen csoport tagjai német dalokat énekeltek.

A városi majálison egyesületünk tagjai lángost készítettek (alsó képünkön). Sok dolgos kéznek köszönhetően folyamatosan, mintegy három órán keresztül sült az említett finomságok. Kínáltuk fokhagymával, tejföllel,



sajttal – mind egy szemig elfogyott. Köszönjük egyesületünk tagjainak a munkáját; sokan anyák napján feláldozták a szabadidejüket, hogy kedveskedjenek városunk lakóinak.

Májusban tartjuk meg közgyűléssünket, valamint kirándulni megyünk Mecseknádasra. Klubnapunkon nosztalgia programunk keretén belül, Hogy volt? címmel társalogni hívjuk a régi diósiakat, svábokat, egy kis visszaemlékezésre. Személyesen keressük fel őket, illetve várjuk mindazokat, akik

szívesen jönnének emlékezni, beszélgetni a régi időről. A Diósdfa.hu képanyagából vetítünk, mindig az aktuális eseményekről.

Kérjük, keressék fel egyesületünk facebook oldalát, ahol folyamatosan tájékoztatjuk az aktuális eseményekről az érdeklődőket. Programunkat Diósd Város Önkormányzat pályázati támogatásával tudtuk megvalósítani.

Tátrai Bori NHE



Gyöngyszemeket tolmácsolva

Költészet-napi versmondás az iskolában

„Vegyél a kezébe egy szép verset, olvasd el többször is, a szép szavak gazdagítsanak Téged” – szól Bőjte Csaba tanácsa a ma emberéhez.

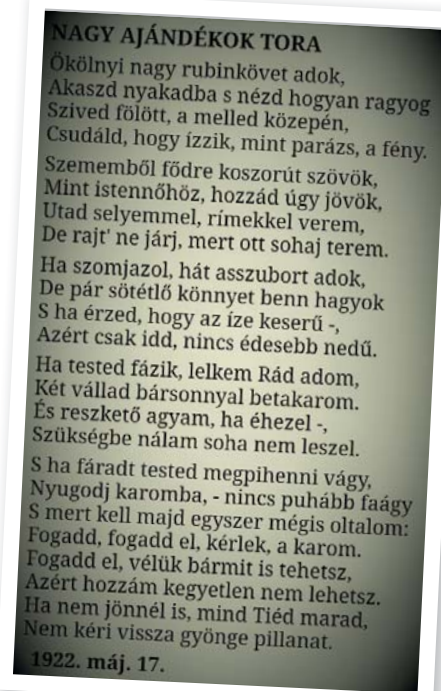
Április 11-én, József Attila születésnapján ünnepeljük a magyar költészet napját 1964 óta. A Diósi Társaskör Egyesület immár 14. éve a magyar irodalomnak e szép ünnepéről versmondással emlékezik meg – az országban eddig egyedülálló módon – az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjaival együtt. Az intézmény vezetése évek óta partner ebben a szép programban. Diósd polgárai ezen a napon ellátogatnak az iskolába, hogy elmondják kedvenc verseiket a gyerekeknek.

Nem tudni kik voltak az izgatottabbak, a gyerekek, vagy a versmondók. Sok szép vers, mese és elbeszélés gyűlt össze kicsiknek és nagyoknak, hiszen nem mindennapi élmény őszülő hajú nagymamáktól és nagypapáktól verssorokat, történeteket, intelmeket hallgatni. Ebben az órában nem is lehetett tudni kik voltak a főszereplők: a gyerekek; a versek; a versmondók? A fiatalok ajándékot kaptak az irodalom gyöngyszemeiből, a tanárok

is diákok lettek erre a néhány percre, és a verset mondó felnőtt, pedig gyermek. Mindenkinek adott élményt ez a szép délelőtt.

2020 és 2021-ben csak a technika segítségével, online módon tudtuk elvinni verseinket a gyerekeknek az egész világot sújtó járvány miatt. Így az idén külön örömet jelentett a személyes találkozás a két év kényszerű szünet után.

Benkő Judit



Templomszentelés Pünkösdkor

Kedves Diósdiak! Szeretettel hívunk minden érdeklődőt pünkösdhétfő délutánján templomszentelő, hálaadó istentiszteletünkre református templomunkhoz.

Időpont: június 6. 16:00. Helyszín: Gárdonyi Géza u. 25-27., a nagyiskolával szemben. Épületünk Isten kegyelméből elkészült, az ezért való hálaadás alkalma lesz ez, melyre mindenkit szeretettel várunk.

Pogrányi Károly
református lelkipásztor



Mert énekelni jó!

Epizódok a Diósd Női Kar életéből

Alig telt el néhány hét a 2022-es „karantén-mentes” évből, nekünk máris rengeteg tennivalónk adódott. Kórusunk hónapok, majdhogynem évek óta nem tudott a megszokott módon próbálni, tervezni, szervezni, ennek ellenére nem állt meg az élet: a próbáinkat áttettük az online térbe, és így gyakoroltunk, így tanultunk új darabokat is. Az időszak még jobban összekovácsolt bennünket: nemhogy megfogytunk volna, de több új tagot is köszönthettünk az első próbánkon.

Hogyan is telt ez a pár hét? Időben egy kicsit visszaugrunk: 2021-ben kar-nagyunk, Sirákné Kemény Kinga egy nemzetközi kórusvezetői fórumon találkozott Giulio de Carlo olasz amatőr zeneszerzővel, akinek a munkássága felkeltette Kinga érdeklődését. Hosszú levelezés vette kezdetét, amikor is felmerült egy kérdés: „Van-e női karra írt Ave Mariaja?” Giulio válasza ez volt: „Ah! Tényleg! Még nem is írtam női karra Ave Mariát!” Telt, múlt az idő, amikor egyik levelében Giulio küldött egy kottát Kingának, rajta a Diósd Női Karnak ajánlott Ave Mariát, amelyet

aztán nagy izgalommal kezdtünk először online, majd, amikor erre lehetőség adódott, személyes próbán tanulni. A darabot videóra rögzítettük, melynek az utómunkálatai folynak, reményeink szerint hamarosan felkerül a női kar Youtube csatornájára is.

Februárban a mindenki előtt ismert szomorú esemény történt a szomszédunkban. Mint ahogy már sokszor az elmúlt 24 év alatt, most is az azonnali segítség mellett döntöttünk, így gyorsan megszerveztünk két jótékonyági koncertet, melyvel két kárpátaljai szervezetet szándékoztunk támogatni: a Kárpátaljai Családokért Egyesületet és az Irgalmas Samaritánus Református Gyermekotthont (Nagydobrony). Utóbival régi kapcsolatunk van, hiszen 2004-ben többszáz magyarnyelvű könyvet vittünk az árvaháznak. Pergolesi Stabat Mater-ét választottuk, amely a Szűz Máriának a keresztfá alatt átélt fájdalmáról szól. Budatényben a Szent István templomban, és Diósdon a római katolikus templomban Kristófi Ágnes és Barlay

Zsuzsa szólistákkal és zenekari kísérettel teltházias előadásaink voltak. A résztvevők valamennyien lemondtak a tiszteletdíjukról, melyért ezúton is köszönetet mondunk, miként kedves közönségünknek is, mert a zord időjárás ellenére eljöttek meghallgatni bennünket, és adományukkal támogatták a kezdeményezésünket: több, mint 400 ezer forint gyűlt össze! Végül egy gondolat Giulio de Carlotól: „A zenével a hétköznapi életben mindent ki lehet fejezni és közvetíteni, amit szavakkal vagy mozdulatokkal nem lehetséges.”

Programjaink megtalálhatóak honlapunkon (noikar.hu) és a Facebook oldalunkon is.

Ahhoz, hogy munkánk során továbbra is sikeresek lehessünk, szükségünk van az önök nagylelkű további támogatására. Hálásan köszönjük eddigi felajánlásait, és kérjük, hogy idén se feledkezzenek meg személyi jövedelemadójuk 1%-áról rendelkezni a Diósd Női Kar Alapítvány javára.

Adószámunk: 18701672-1-13

Sebestyén Gyöngyi





NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA – DIÓSD

Trianoni megemlékezés és koszorúzás

2022. június 3. 17 óra

I. világháborús- és Trianoni emlékmű
(2049 Diósd, Szent István tér)

Beszédet mond Dr. Holló József altábornagy,
korábbi miniszteri biztos



Majális illatokkal és koncertekkel

Két év kihagyás után újra megrendezésre került a hagyományos városi majális Diósd Város Önkormányzata és a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében. A település központjában reggel 9 órától főzőverseny került meghirdetésre, melyre öt helyi civil szervezet nevezett be. Idén Ledniczky László és Koczkás Zsolt hivatásos szakácsok voltak a zsűri tagjai, így igen komoly szakmai szemüvegen keresztül bírálták az ételek ízét, küllemét, állagát és illatát. A győztes a Diósdiai A Városért Egyesület hétfűszeres káposztája lett!



A főzéshez a TomDuo zenekar adta meg a hangulatot, majd Kovácsovics Fruzsina koncertje várta a gyerekeket. A kisebbek természetesen a rendezvény teljes ideje alatt élvezhették az ugrálóvárat, a kézműves foglalkozásokat, arcfestést, valamint a lufihajtogató bohóc humorát és felfújott kreációit a Gárdonyi kertben. Délután a helyi Garázszenet zenekar adott felejthetetlen koncertet.

Diriczi Zoltán

Post-Covid futott Diósd

Két év kihagyás után ismét megrendezésre kerülhetett a Tavaszköszöntő fesztivál, nagy örömünkre. A hagyományoknak megfelelően a fesztivál felvezetése a Diósdai Földön Futók szervezésében megrendezett futóversenyyel kezdődött. A Győzd le a dombot! felhívás több száz óvodást és iskolást, valamint diósdai felnőttet hozott lázba,

és mozgásba. A különböző korosztályok a Szent István térről két ütemben, rendőri (polgárőri) biztosítás mellett iramodtak a dombnak, hogy a város utcáin keresztül futva jussanak a felső kőbányánál lévő célig. A leggyorsabbak a startot követő néhány perc múlva már a kőbánya murvás kaptatóján haladtak felfelé a cél, a helyezések és a sportszerajándékok felé. A dobogóról lecsúszottak sem maradtak le az ajándékról: mindenki kapott egy tombolaszelvényt, amit a szerencsések sportos tárgynyerményekre cserélhettek be. Az eredményhirdetésre és a tombola húzásra Spéth Géza polgármester ünnepi köszöntőjét követően került sor.

Az eredményhirdetést követően indult a színpadon a gyerekek produkci-



ója, s amíg a szülők nagyrésze büszkén figyelte a színpadon fellépő csemetéjét, a Diósdai Földön Futók vezetése mellett egy maroknyi, felnőttekből álló csapat további 8 km-es „örömfutás” megtételével áldozott az egészség és a sportos életmód oltárán.

Nagy büszkeséggel töltött el, amikor láttam a dombon felfelé hömpölyögni a főleg fiatalokból, gyermekekből álló egészségtudatos, sportos tömeget, a jövő nemzedéket!

Dr. Batyalik István



Töltsünk időt kettesben!

A boldog párkapcsolat egyik titka

Családalapításunk kezdetén biztosan nem gondolunk arra, hogy gyerekünk felnőtté válásának komoly állomásai lesznek, ami esetlegesen a párkapcsolatunkra is törvényszerűen kihat. Amennyiben erre a folyamatra tudatosan készülünk, nem érhet bennünket túl nagy meglepetés, és a két szülő között megmaradhat az összhang és szeretet.

Amikor még kicsi a gyermek, gyönyörködünk szépségében, tisztaságában. Ahogy növekszik, egyre inkább a saját személyisége kezd kibontakozni, de még mindig a mi cuki gyerekünk. Aztán belép a kis-, majd a nagykaszkorba, a szülők kissé belefásultak már a mindennapos rutinba, és jönnek a „te gyereked” megjegyzések, mert bizony nem könnyű az együttélés egy identitásúra ráébredő, a realitásérzék szikráját sem mutató, a felnőtté érés küszöbén álló fiatallal. Emiatt komoly súrlódások, egyet nem értések, viták lehetnek a szülők között, amelyek kihatnak a kapcsolatra, az otthoni alaphangulatra, nemritkán sajnos a kapcsolat végleges megromlását eredményezve.

Gyakran előfordul, hogy tinédzser gyermekünk szívesebben választja az otthoni egyedüllétet, mintsem, hogy családi programon vegyen részt velünk közösen, gyakran akár még a nyaralást is kihagyva. Ez a tiniség teljesen természetes velejárója. Fontos felismernünk azt, hogy eljön az idő, amikor a gyerek elkezdi a saját útját járni. Hagyjuk meg ezt neki! A kamasz sokkal inkább a saját közösségében érzi jól magát, és kezdi kiépíteni az akár életre szóló vagy legalábbis az életét jelentősen meghatározó baráti kapcsolatokat. Ebben is jó, ha szülőként partnerei vagyunk.

Szemtelenkedik; mindennek az el- lenkezőjét teszi, mint amit javasunk;

magába zárkózik; nem kíváncsi a véleményünkre stb. Feszégeti a határait, és nekünk szülőként huszonnégy órában résen kell lennünk, ami nem kis terhet tesz a vállunkra. Olykor elbizonytalanodunk, aggódunk, hogy biztosan jól csináltuk-e eddig, látva a teljes „hír- és képzárlatot” a gyerekünkön.

rek viselt dolgaitól, a másokban bájos feleségként vagy megértő, figyelmes férjként forduljon párja felé.

Fektessünk tehát hangsúlyt a kezdetektől arra, hogy legyen elvonulós időnk egymásra férfiként és nőként. A nyár beköszöntével különösen jó lehetőségek nyílnak, használjuk ki! A tapasztalat azt mutatja, hogy a gyerek növekedésével egyenes arányban nő az igény a kettesben töltött idő növelésére. Tegyük hát meg! Minden elszalasztott lehetőség a türelmetlenség, a célvesztettség és a sérelmek táptalaja, és amikor a gyerek kirepül a fészekből, akkor ott maradunk ketten téma és célok nélkül. Akkor már



A szülők között is keletkeznek feszültségek értékrendbeli, családi mintából adódó különbségek miatt. Gyakran a szülőknek is ütköztetniük kell az álláspontjaikat, és sokszor a jó hangulatúnak tervezett estét keresztülhúzza a közük telepődő feszültség. Nem várható el egyik féltől sem a hangulatok közötti éles váltás: az előző percben még a plafonon volt a gye-

késző rádöbbenni a valóságra, hogy a kapcsolatunk alapja a gyerek volt, és az ő távozásával a kapcsolatunk céltalanná vált. Ne késlekedjünk, kezdjünk el időben tenni a párkapcsolatunkért, hisz ez az egyik legfontosabb kapcsolódásunk az életünkben!

Kolos Krisztina

Tárva a bölcsőde ajtaja

Ebben az évben a tavaszi napsütés mellett jó hírek is melengetik a szívünket. 2019 után idén ismét kinyithatjuk a bölcsőde kapuit. A bölcsődében fokozottan szem előtt kell tartani, hogy fertőző betegségek továbbra is jelen lehetnek a környezetünkben, ezért elkerülésükre a programokon is figyelni fogunk.

A személyesen tartott május eleji beíratást követően a jelenleg bölcsődébe járó és az ősztől hozzánk érkező családok számára ismét családi nyílt délutánt tarthatunk. A szülők gyermekeikkel közösen kóstolhatnak bele a bölcsődei italokba, reggeli ételekbe, ismerkedhetnek egymással, és munkatársainkkal. Az új családok végigjárhatják a házat, megismerhetik a bölcsődei szokásokat,



a napirendet. Lehetőséget biztosítunk közös játékokra és alkotások készítésére egyaránt. Szem előtt tartva a Gyermeknapot, arcfestéssel és lufi-hajtogatással kedveskedünk a bátrabb kicsiknek és nagyobb testvéreiknek egyaránt.

A családi nyílt napot követően újra személyesen tarthatjuk a szülői értekezletet, ami ebben az évben először

augusztus helyett június második felében lesz. A nyár elején tartott értekezlettel a szülőknek szeretnénk több időt adni a beszoktatási időszakra való felkészülésükhöz, bízva abban, hogy a nyár végén esetlegesen előforduló váratlan változások nem fogják felborítani a tervezett beosztásainkat.

Júliusban a bölcsőde zárva tart, ez idő alatt az intézmény alsó szintjének tisztasági festése és fertőtlenítő nagytakarítása is megtörténik majd. Augusztustól a megszokott módon az óvodába induló családok helyét fokozatosan új bölcsődések veszik majd át, akiket szintén szeretettel várunk.

dr. Kósi Brigitta
intézményvezető

NAPKÖZIS TÁBOR

DIÓSDON

A FORRÁS NÉPTÁNCGYÜTTES SZERVEZÉSÉBEN
NÉPI JÁTÉK, KÉZMŰVÉSSÉG, TÁNC ÉS KALAND

MINDEN ALSÓST VÁRUNK, AKI SZERETNE JÁTSZANI, KALANDOZNI

2022. 06.27-07.01.
HELYSZÍN:
KÉK GÉZA KÖZÖSSÉGI HÁZ, DIÓSD

INFORMÁCIÓ, JELENTKEZÉS:
pesovarferencami@gmail.com
+36 20 569 4784

EMBERI ERŐFORRÁS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

CSÖRÖ
SÁNDOR

Rejtvény | **Dr. Csonkaréti Károly: Magyar királyi folyamerők**

A megfejtéseket 2022. június 5-ig beérkezően küldjék meg szerkesztőségünknek.

Az előző számunkban megjelent Huba Csaba: Kiválasztottak című könyvéből készült feladvány helyes megfejtése ...az emberiség is, mint egy organizmus egyszer kifárad, megsemmisül. A helyes megfejtést beküldők közül **Tajtiné Mellári Anikó** budapesti lakosnak kedvezett a szerencse. Nyereményét postai úton küldjük.

Recept | Májusi téasztaláta

A májusi téasztaláta az idénynek megfelelő zöldségekkel gazdagított téasztaláta. Készíthető tejfölösen, vagy zsírszegényebb módon natúr joghurttal is. Görög joghurttal készítve igazán lágy, krémes, gazdag ízt kap a saláta. Ideális köretként grillhúsokhoz, de magában is fogyasztható, elsősorban hidegen.



Hozzávalók

1 csomag (500 g) penne tészta, 1 csomag salátamix, 1 db cukkini, 1 db padlizsán, 2 gerezd fokhagyma, 1 kis fej vöröshagyma, 4 evőkanál tejföl (vagy joghurt), 1 teáskanál só, 1 teáskanál fekete bors, 1 teáskanál bazsalikom, 1 teáskanál oregánó, 1 evőkanál kókuszszír a pároláshoz, 0,5 dl víz.

Elkészítése

A tésztát forró, sós vízben megfőzzük. Kókuszszíron megdinszteljük a vöröshagymát, fokhagymát, hozzáadjuk a megmosott, felkarikázott cukkinit és padlizsánt. Amíg a tészta fő, elkészítjük a mártást. Egy tálba kimérünk 4 evőkanál tejfölt (vagy natúr joghurtot), hozzáadunk kevés sót, borsot, bazsalikomot, oregánót, majd jól összekeverjük. A mártást a zöldségekre öntjük, fél dl vizet adunk hozzá. Elkeverjük és fedő alatt készre pároljuk. A tésztát leszűrjük, összekeverjük a salátamix-szel. A salátás tésztakeveréket tányérra rakjuk ésárszedjük a zöldséges mártást.

Természet | Fókuszban a konyhakert

Írásunk ezúttal olyan teendőkre hívja fel a figyelmet, amelyek több termést eredményeznek a kertben.

Az idejében elvetett sárgarépa, petrezselyem, spenót, hónapos retek magjai már kikeltek. A sűrűre sikerült vetéseket most kell megritkítani, nagyon ügyelve arra, hogy a gyengébb, kisebb növényeket húzzuk ki a talajból és az erősebbek növekedjenek tovább.

Májusban jön el az ideje a paradicsompalánták kiültetésének. Ezt a növényt úgy kell elültetni, hogy a szárának egy része is a földbe kerüljön, mert azon is gyökereket fejleszt és ezek elősegítik a tápanyagok felvételével a növény gyors fejlődését és virágzását. A paradicsom palántáit egyébként akár folyamatosan is nevelhetjük és ültet-



hetjük, hiszen még az augusztus elején ültetett is termést hoz.

Kiváló zöldségnövény és a kiskertekben is könnyen meghonosítható a zöldspárga. Az idén különösen kevés spárga került a kereskedelembe is, joggal nevezzük luxusbövénynek. A magját májusban lehet elveti, de még jobb előnevelt tövet ültetni, amely a telepítésétől számított második évben már fogyasztható sápokat terem.

forrás: balintgazda.hu

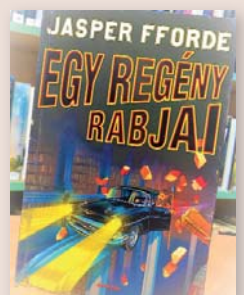
Könyvajánló | Jasper Fforde – Egy regény rabjai

Igazi könyvcsemege! A Thursday Next c. humoros sorozat főszereplője, a rettenthetetlen irodalmi mesterdetektív, Thursday Next, egy igazi bizarr, alternatív, 20. század végi Angliában él. Az ő világában az időutazás mindennapos, házilag is lehet klónozni kihalt állatokat, és a feketepiacokon hamisított verseket adnak-vesznek.

Ebben a részben, amely a második a sorozatban, 1985-öt írunk, főhősnőnk pedig ismét változatos kalandokba keveredik, mivel élete szerelmét, Tedet, nemlétezővé teszi a korrupt Góliát Konzern, emiatt pedig Thursday kénytelen a Juriszfikció berkein belül új szakmát elsajátítani, hogy visszaszerezze új férjét. A könyveken belül működő rendőrségnél kiképzőre, és egyben új társra is szert

tesz, a férfigyűlölő Miss Havisham személyében, akit Dickens Szép remények c. regényéből ismerhetünk. A kiképzést letudva Thursday beleveti magát a dolgok sűrűjébe,

Poe A holló c. versével kezdi, majd fejest ugrik Kafka és Austen műveibe, de még a könyvtárban is népszerű Beatrix Potter egyik mesekönyvében is megfordul. Természetesen a művekbe nem nyer hivatalos belépést, a Góliát Konzern ezt igyekszik ott megakadályozni, ahol csak tudja, de Thursday az évek során elsajátított trükkök segítségével megtalálja az utat a remekművekbe.



Sikeres szereplés a Budapest Kupán

Április 30-án és május 1-én rendezték az év legnagyobb nemzetközi utánpótlás judo-tornáját, ahol igazi giga mezőny jött össze. Hat sportolónk versenyzett.

Az első napon az ifi (U18) korosztály mérte össze erejét. Jüttner Janka remek munkával a dobogó harmadik fokára állhatott. Horváth Nándor súlycsoportjában 69 fő indult. Három meccset is nyert, keményen küzdött, de a folytatásban nem tudott eljutni a helyosztókig. Kisfaludi Eszternek és Tölgyfa Jánosnak nem sikerült helyezést elérni.

Délután az U13-as korosztályban mindhárom versenyzőnk dobogóra állhatott. Balla Sándor ezüst, Dudás Regina és Helfrich Márton bronzérmes lett. A nagyobbak közül Janka és Eszter végigszurkolták a mérkőzéseket és segítették őket.

A kupa második napján a serdülő (U15) korosztályra került sor. Dudás Regina ebbe a korosztályba is „felversenyzett” és az előző napot túlteljesítve ezüstérmet szerzett. Csák Zsolt



Zétény a legnépesebb súlycsoportban indult, ahol 65-en voltak. Négy győzelemmel kezdett, végül a súlycsoport egyik legjobb magyarjaként ötödik he-

lyen végzett. Darabos Gergő, Kisfaludi Eszter, Riedl Ákos és Vörös Vilmos nem jutott el a helyosztókig.

Csetnek Béla

Két bajnoki érem a juniorok között



Április 24-én, Győrben rendezték a junior korosztályú judo-sok magyar-bajnokságát. Három sportoló képviselte csapatunkat, közülük ketten még ifjúságiként versenyeztek fel ebbe a korosztályba.

Horváth Nándor az egyik legnépesebb súlycsoportban – a 66 kg-ban – állt szőnyegre. Két győztes és két vesztes mérkőzéssel a kilencedik helyen végzett.

Jüttner Janka (-48 kg) szintén elsőéves ifiként versenyzett a junior korosztályban. Csak a döntőbe jutásért vívott küzdelemben kapott ki a súlycsoport későbbi győztesétől. A bronzmeccset megnyerte és a dobogó harmadik fokára állhatott.

Vargha Zsolt (-100 kg) volt a legrutinosabb a csapatban másodéves juniorként. A döntőig két kemény küzdelemben kerekedett felül. Az utolsó meccset sajnos nem sikerül nyernie, de így is a bajnoki ezüstérmet vihette haza.

Cs.B.



V. Pest Megye Szepe

JELENTKEZZ!
www.pestmegyeszepe.hu

Képviselői Fogadóóra

2022. június 8-án, szerdán 18.00 órakor az Élhetőbb Diósdért Egyesület tisztelettel várja online fogadóóráján az egyesület Facebook oldalán.
Bogó László – képviselő, Csibrák Csaba – képviselő, Bezdan Veronika Településfejlesztési bizottsági tag, Galambosné Makádi Anna Kulturális, Sport, Hagyományőrző bizottsági tag.



**Olvasta már?
diosd.hu**
Csak egy kattintás!



MINŐSÉGI FESTÉS-MÁZOLÁS
lakótelepi lakások, családi házak, társasházak, újjépítésű házak-lakások, teljeskörű festése, tisztasági festés, épületek külső színezése, igényes, precíz munka, szakembertől, garanciával, hívjon bizalommal.
Pálffi Zoltán: +36 30 452 9812

CNM CLARA NATURAL MEDICAL KFT.
2030 Érd Balatoni út 66. – 1. emelet /lift van/
2022.03.16-től már elérhető Érd és Diósd határán
22. kerületi vérévételi helyünk:
1225 Budapest Nagytétényi út 218-220. Földszint

MAGÁNVERVÉTELI HELY

BEUTALÓ és SORBAN ÁLLÁS nélkül!

A vérvételre lehet jelentkezni a következő elérhetőségeken:
Időpontfoglalás:
Érd +36 30 500 4054
Budapest +36 30 089 4220

A laborhátteret Közép-Kelet-Európa legnagyobb laboratóriuma biztosítja, amely 5000 féle vizsgálatot képes elvégezni, pl: SAR_COV IGg ellenanyagvizsgálat vérszűrővel.

Nagyrutin, tumormarkerek, hormonok, allergia, ételintolerancia vizsgálatok, tenyésztések stb.

Saját kérés alapján összeállított csomagok.

Vállalati szűrések, kitelepítéssel a helyszínre előre egyeztetett időpontban.

FIGYELEM!!!
A telefont, ha nem tudjuk felvenni, amint lehet visszahívjuk.

www.claranaturmed.hu / erd.corden@gmail.com / 22.kerulet.corden@gmail.com

ÁLLVÁNY/LÉTRA BÉRLÉS

Telefon: 06 70 779 9099

www.letra-allvany.hu
e-mail: info@letra-allvany.hu

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Takács Gergely, Diósd | Telefon: 06 30/98-40-790
Fogorvosi háttérrel, 20 éves tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivethető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkóniumhidak.
A munkánkra garanciát vállalunk!




Szobafestés – mázolás – tapétázás és egyéb építőipari kivitelezések
Sánta Gábor
Tel.: 06 30/829-40-21
E-mail: g.tech2049@gmail.com

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI
vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

A Közép-dunántúli Országos Bv. Intézet

FELVÉTELT HIRDET

hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú
munkakör betöltésére:

KÖRLETFELÜGYELŐ, BIZTONSÁGI FELÜGYELŐ, FOGLALKOZTATÁS FELÜGYELŐ, TÁLALÓ

(Alapbér hivatásos: **290.000 Ft-tól 392.800 Ft-ig**,
nem hivatásos esetében minimum **260.000 Ft**)

Munkavégzés helye:

Baracska, Székesfehérvár, Martonvásár

Felvételi feltételek:

büntetlen előélet, magyar állampolgárság.

Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet.

Tel.: **22/454-023**. E-mail: **baracska.uk@bv.gov.hu**.

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H–P. 8–18,
Szo.: 8–13.

LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE



ELECTRO-CORD®

CSATLAKOZZ HOZZÁNK!

Raktáros - anyagmozgató
és raktáros - karbantartó
munkakörbe munkatársat
keresünk!

allas@electrocord.hu
www.electrocord.hu

BURKOLATOK, SZANITEREK, CSAPTELEPEK FÜRDŐSZOBA BÚTOROK SZÉLES VÁLASZTÉKBAN



DIÓSDI BEMUTATÓTERMÜNK
minden hétköznap 16:30 óráig, szombaton 12 óráig vár Téged is!

SZOLGÁLTATÁSAINK

LÁTVÁNYTERVEZÉS
FOLYAMATOS, HAVI AKCIÓK
RÖVID SZÁLLÍTÁSI HATÁRIDŐK
HÁZHOZZÁLLÍTÁS

ELÉRHETŐSÉGEINK

📍 2049 Diósd, Balatoni út 10.
H - P: 8:00 - 16:30, Szo: 8:00 - 12:00
☎ +36 70 466 3952 ☎ +36 20 364 5992
✉ csempesalon@ujhazcentrumbudapest.hu
🌐 csempesalon.ujhazbudapest.hu
📱 /ujhazbudapest.csempesalon 📱 @csempe_diosd



Dream Sun Szolárium

INTERSPAR

Diósd, Balatoni út 2/a

VAD

Brazil csövekkel!



CBD olaj
(nyálkahártya regeneráló)

Álló szolárium is!

Testkezelés

- Kavitációs zsírbontás
- Cellulitis eltávolítás
- Kollagénes arckezelés



+36 70 775 6630