

DÍÓSD HÉJBAN



2022. április

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXXII. évfolyam 4. szám

Tavaszköszöntő 2022

Program lapunk
7. oldalán

Diósdot továbbra is dr. Aradszki András képviseli az Országgyűlésben!

A honatya negyedik
ciklusát kezdi

Létünk kérdései és a húsvét csodája – vagy fordítva



Transzport beton a szilárd kapcsolat

Forduljon
hozzánk
bizalommal:

06 30 962 7429

Rapid-Beton Kft.
a lakosság szolgálatában



**RAPID
BETON**

ULTRAHANG VIZSGÁLATOK ÉRDLIGETEN:

HASI-KISMEDENCEI
NYAKI VERŐÉR
PAJZSMIRIGY
NYAKI LÁGYRÉSZ,
NYÁLMIRIGY
EGYÉB LÁGYRÉSZ
ELVÁLTOZÁSOK, STB.

ligetiklinika.hu
+ 36 23 376-173



LIGETI KLINIKA

ULTRAHANG VIZSGÁLAT



Tartalom

► FÓKUSZBAN

Diósdot továbbra is dr. Aradszki András képviseli az Országgyűlésben 3

Létünk kérdései és a húsvét csodája – vagy fordítva 4

Illegális csapadékvíz bevezetések a szennyvízelvezető rendszerbe 5

„Kész vagyok továbbra is szolgálni az itt élőket” 6

► DIÓSD SZÍNEI

Tavaszköszöntő 2022 7

A húsvét képeslapokon 8

Lakóhelyünk története, a mi történetünk is 9

Örömtánc a jubileumon 10

Szemészeti szakrendelő nyílt Diósdon 10

Főzd meg, megkóstoljuk! 10

Hogyan érzed most magad? 11

► ÜZENŐFÜZET

Összeállt a puzzle 12

Békés átmenet az óvoda és az iskola között 13

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Recept | Skót tojás ropogósra sültve 14

Természet | Kezdődnek a kerti munkák 14

Könyvajánló | Müller Péter: Anyám titkos könyve 14

Rejtvény | Huba Csaba: Kiválasztottak 15

► TÁVOK, PONTOK, GÓLOK

Megnyílt a Magyar Kosárlabdázás Háza 16

Diósdai sporthorgász a harcsafogó bajnok 16

► HÍREK, INFORMÁCIÓK 18

Diósdot továbbra is dr. Aradszki András képviseli az Országgyűlésben

A 2022. április 3-án megtartott országgyűlési-képviselő választáson Pest 01. számú Országgyűlési Egyéni Választó Kerületében a képviselői mandátumot 45,38%-os szavazataránnyal dr. Aradszki András, a FIDESZ-KDNP jelöltje nyerte. Második helyen dr. Bósz Anett, a baloldali összefogás jelöltje végzett 43,05%-al, míg a harmadik Csott Károly, a Mi Hazánk jelöltje lett, eredménye: 4,94%. Az eredményeket 100%-os feldolgozottság alapján közöljük, amelyek lapunk nyomdába kerülésekor még nem jogerősek.

Dr. Aradszki András győzelmével a negyedik országgyűlési-képviselői ciklusát kezdi meg 2022-ben.

KF.

Tisztelt Diósdai Polgárok!

Április 3-a a demokrácia ünnepe volt Magyarországon. Megtiszteltetés, hogy újabb négy évig önöket képviselve dolgozhatom tovább a Magyar Országgyűlésben. Hálásan köszönöm mindenkinek a rám leadott szavazatát! Továbbra is számíthatnak rám!

Isten óvja Magyarországot!

dr. Aradszki András



Kép: Mandiner

Országgyűlési-képviselő választás

Diósd volt az ország egyik kiemelkedően aktív városa a 2022. április 3-án megtartott országgyűlési-képviselő választáson 81,27%-os rekord részvétellel.

Gratulálok dr. Aradszki András képviselő úrnak az újráválasztásához! Diósd polgármestereként hiszem, hogy az eddigi remek munkakapcsolatunk révén képviselő úr közreműködésével a közös munka és a megkezdett fejlődés folytatódik városunkban.

Képviselő úr munkájához sok sikert, kitartást és jó egészséget kívánok!

Spéth Géza
polgármester

Létünk kérdései és a húsvét csodája – vagy fordítva

Mennyi? Harminc. Mi harminc? Mi mennyi? Ismerjük ezt típusú beszélgetést: elbeszélünk egymás mellett. Vannak kész válaszaink, amiket mondunk a másoknak. A kis történet kapcsán feltehetjük a kérdést: mik lesznek az életünk témái, amik mentén kérdezzünk vagy válaszolunk? Hogyan „tematizálódnak” a mindennapjaink?

Messzebből tekintve: vajon valóban arról kell beszéljünk, azon kell izguljunk, a felől kell aggódjunk, ami az általános téma? Tényleg azok-e a fontos kérdések, amik uralnak bennünket? Vagy pusztán arról van szó, hogyha gyanútlanul forgunk a világban, akkor mindjárt ott terem valaki mellettünk, hogy ránk olvassa, hogy harminc és kész. Vita lezárva, ez a válasz, ez a téma, ez van. Ki veszi a bátorságot akkor, hogy visszakérdez: mi harminc?

Félreértés ne essék! Egy pillanatig nem vitatom el sem a háborút, sem a vírus, sem a magyarországi választások súlyát, fontosságát, csak hogy a három, az elmúlt időszakban legerőteljesebben jelen lévő kérdést említsem. De mintha megszűntünk volna visszakérdezni, gondolkodni, érezni, mintha kihalóban lenne a dialógus.

Az alapkérdés és a kiút ebből a keresztyén gondolkodásban: hogy ki adja a témát? Mert ha jó témát találunk, vagy még inkább az igazit, akkor csökken a zűrzavar és a többi életkérdés is megtalálja helyét, és a megvitatás módját. Krisztus halála és feltámadása nem egy olyan „téma” a keresztyének szerint, ami egyként a sok közül az év egy-ként napján beszéd-témánkká lehet. A keresztyén bizonygatótételben Ő az origó, a kiindulási pont. Ő hozza a témákat, Ő veti fel a kérdéseket. Nemcsak kallódhatunk az életben a kérdésekkel, mint egy ping-pong labda, ide-oda: mennyi? és ki így ki úgy lök rajtunk, és ad nekünk témákat, válaszokat, hanem mintha magát Istent kérdezhettük: Mennyi? Hozzá



fordulhatunk: mi az igazi témája az életnek? És az Ő szájából a harminc máshogy cseng. Épp ennyit számoltak őerte, harminc ezüstpénzt az árulónak. Aki, ha jól értjük, nem hitte el, hogy Jézus hozza az igazi kérdést és igazi választ. Számára megszűnt Jézus kiindulási pont lenni. Nem sokkal utána az áruló megszűnt létezni.

Mi a nagy kérdés és téma tehát?

Az evangéliumok másik szereplője a római százados. Katona, akinek beosztása van, munkaideje, feladata, Krisztus körül is. Ott nincs mellébeszélés. Az élet parancsszavakból áll. Nem kell kérdezni, végre kell hajtani. De ez a százados látja Jézust meghalni a kereszten. Az evangelista így mondja: „Amikor pedig a százados, aki ott állt vele szemben, látta, hogy így lehelte ki a lelkét, ezt mondta: Bizony, ez az ember Isten Fia volt.” Látja ahogy ott van a kereszten, hallja a szavait, és a rettenet bugyraiban – a halál közelében – hirtelen megtalálja az életet. „Bizony ez az ember Isten

Fia volt”. (Márk 15,39.) Ott, ahol csak a halál tematizált eddig, ellentmondást nem tűrően, oda belépett az élet, és nem lehet, hogy nem Ő adja a témát innentől, hogy nem Ő lesz innentől a kiindulópont.

Mondanám, hogy ne hagyd, hogy más témák elnyomják húsvét tiszta üzenetét a mai háborús, zajos világban, de nem ezt mondom. Hanem azt, hogy ma is Ő adja az igazi témát. És Ő ma is átüt minden zajon, félelmen, szorongáson és halálon is, úgy, hogy helyére teszi a többi is.

Krisztus meghalt és feltámadt. Valóban feltámadt. A keresztyének azt mondják innen nézve érdemes nézni az életet. Mert így nem kallódunk, így nem sodródunk, így nem beszélünk összevissza egymás felé egy életen át. Így fogjuk tudni, hogy lehet, hogy egyeseknek harminc, de nekünk a minden, az Isten Fia, aki a Feltámadott.

Pogrányi Károly
református lelkipásztor

Illegális csapadékvíz bevezetések a szennyvízelvezető rendszerbe

Diósd város közigazgatási területén

Felhívás a rendszer ellenőrzésére

Diósd város területén 2008-2012 között került kiépítésre teljes-körűen a szennyvízcsatorna hálózat. Az elvezetett szennyvizek tisztítását az érdi szennyvíztisztító telep végzi, melyet a szennyvízelvezetési pályázatban részt vevő önkormányzatok közös beruházásban bővítettek. A Diósd város közigazgatási területén összegyűjtött szennyvizek elvezetésére szolgáló, önkormányzati tulajdonú szennyvízelvezető rendszer üzemeltetését az Érd és Térsége Csatorna-szolgáltató Kft. végzi.

A szolgáltató a szennyvíz-közművek működtetése körében biztosítja, a rendelkezésre álló víziközművek teljesítőképességének erejéig, az ingatlanokon keletkező szennyvizek közüzemi szolgáltatás keretében történő összegyűjtését, károkozás nélküli elvezetését és tisztítását. Diósd esetében az összegyűjtött szennyvizek a Nadas utca és a Gyár utca sarkán levő szennyvízátemelőn keresztül kerülnek továbbításra a szennyvíztisztító-telep felé.

A csapadékvíznek a szennyvízcsatorna-hálózatba történő bevezetése minden területen tilos, mert a hálózat műszaki paraméterei a várható szennyvíz, és nem a csapadék mennyisége alapján kerültek meghatározásra. Csapadékos időben a csapadékvíz mennyisége sokszorosan meghaladja a szennyvíztisztító telep kapacitását is, és természetesen a szennyvízátemelő telep kapacitását is. A szennyvíztisztító telep technológiáját egy ilyen vízterhelés tönkre is teszi, a szennyvízátemelő telep esetében pedig a vízterheléshez képest alacsony átemelő kapacitás miatt visszaduzzasztás alakul ki, és a szennyvíz elönti a betápláló vezeték körüli területet, azaz magánterületi és közterületi szennyvízkiöntést, ezáltal vagyoni károkat okoz. Az említett okok miatt a szennyvízelvezető hálózatba a csapadékvíz bevezetése szigorúan tilos és súlyos büntetést von maga után!

A fentiek ellenére számos ingatlan-tulajdonos vezet be a csapadékví-

zet a szennyvízbe. Ez folyamatosan jelentkező problémát okoz, ezért a közmű üzemeltető és az önkormányzat ellenőrzéseket végez az illegális bevezetések felderítése érdekében. A tavalyi évben is volt több olyan csapadékos időszak, amikor az átemelő körül kiöntések történtek. Ezeket az eseteket szeretnénk megelőzni, ezért kerül sor idén is az ellenőrzésre.

Felhívjuk a lakosság figyelmét, hogy a saját ingatlanán belül mindenki vizsgálja felül a csapadékvíz elvezetését, (előfordulhat, hogy késsen vásárolt lakások, házak esetén az ingatlantulajdonos nem tud arról, hogy az építési vállalkozó szabálytalan megoldást alakított ki) és ha az szabálytalan, akkor alakítsa át és szüntesse meg a csapadékvíznek a szennyvízcsatornába történő bevezetését.

Ez mindannyiunk közös érdeke!

Diósd Polgármesteri Hivatal



„Kész vagyok továbbra is szolgálni az itt élőket”

Cikluszáró-nyitó sajtótájékoztatót tartott térségünk újraválasztott képviselője

Dr. Aradszki András, Diósd régi-új országgyűlési képviselője április 7-én tartotta szokásos, havonkénti sajtótájékoztatóját. Elsőként néhány gondolatot osztott meg a sajtó megjelent képviselőivel az április 3-án lezajlott országgyűlési-képviselő választással kapcsolatban.

A választás nem kiemelkedő, de meggyőző fölényrel sikerült megnyernem – kezdte mondandóját a Pest 01. számú választókerületében újraválasztott képviselő. Az eredmények azt mutatják, hogy a baloldali összefogás csak a politikai „túlgondolók” fejében működött, a valóságban nem. Nem lehet egyszerre képviselni a kommunistákat és a fasisztákat, miként azt a baloldal miniszterelnök-jelöltje hitte.

Ezt követően Aradszki emlékeztetett: 2010-től mintegy 300 milliárd forint, beruházásokra költhető forrás érkezett a térségbe. A legmarkánsabb változás Érden volt – állapította meg a honatyja. A városban, illetve Diósdon és Tárnokon befejeződött a települések csatornázása, számos új út épült, miként iskolák és óvodák is. A választókerület legnagyobb lélekszámú városában folytatódott volna a fejlesztések, ha a 2019-ben hatalomra került városvezetés ezt politikai okok folytán nem akadályozza. Aradszki András konkrét fejlesztéseket, beruházásokat, illetve ezek elmaradását említette a sajtótájékoztatón, többek között oktatási, és turisztikai területen. A kormány Modern Városok Programja ezekre pénzügyi lehetőséget kínált – volna. A képviselő elmondta, hogy Érd polgármestere megválasztása óta minimá-



lisra szorított a térség kormánypárti országgyűlési képviselőjével, azaz vele, a kapcsolatot. Azt minden megválasztott vezetőnek tudomásul kell vennie – folytatta a honatyja –, hogy nem a pártokért, hanem a térség polgáraiért dolgozunk.

Milyen okok vezettek az újraválasztáshoz? – tette föl a kérdést Aradszki András. Kiszámíthatóság, elérhetőség, szolgálatkészség, ezeket igyekeztem legjobb tudásom szerint követni – mondta. Biztos, hogy nem mindig sikerült, de az esetek nagy hányadában, igen, a választókerület bármely településének a vonatkozásában. Minden polgármesterrel sikerült együttműködni, kivéve Érd városvezetőjét.

Aradszki így folytatta: Kész vagyok továbbra is szolgálni az itt élőket, re-

mélem, hogy a következő négy év hasonlóan sikeres lesz, mint az elmúlt tizenkettő. Köszönöm a rám leadott szavazatokat, a választókerületben élő emberek elkötelezettségét, és mindenkit köszönet illet, akik a választás tiszta lebonyolításban önként, ellenszolgáltatás nélkül közreműködtek. Aradszki András megköszönte ellenfeleinek, hogy a kampány során a magánélet szentségét mindenki tiszteltben tartotta.

A jövőről a képviselő azt mondta, hogy nagyjából ismeri az egyes települések vonatkozásában, hol, mire várnak elsősorban megoldást az ott élő emberek, és ezek megoldására cselekvő módon kész van.

Király Ferenc

Tavaszköszöntő 2022

Két év kényszerű kihagyás után ismét együtt köszönhetik Diósd polgárai a tavasz eljövételét. Április 23-án a felső kőbánya ad otthont és teret a 2022. évi Tavaszköszöntő Fesztiválnak, városunk egyik jelentős kulturális, nem kevésbé közösségformáló rendezvényének.

Az egyes programok időpontja a plakátokon olvasható.

Jó szórakozást, közös élményeket kívánnak minden diósdinak a szervezők!



Tavaszköszöntő 2012



2018

2022. április 23.

Tavaszköszöntő Fesztivál Diósd

9:30 – Futóverseny a Szent István térről
Cél: Felső Kőbánya (szervező: Diósd Földön Futók SE)

10:00 – Megnyitó
Spéth Géza polgármester úr köszöntője

10:10 – Futóverseny eredményhirdetése

10:30 – Óvodások műsora

11:00 – Iskolások műsora

11.00 – Dancing Ritmikus Gimnasztika Táncsoport

11.08 – Eötvös József Általános Iskola néptáncsoport (alsó tagozat)

11.18 – Pesovár Ferenc Néptáncsuli

11.28 – Zeneiskola

11.45 – Német nemzetiségi csoportok

12:30 – Bóbita Együttes

13:30 – Néptánc gála

15:30 – Folkcontinent koncert

18:00 – Karthago koncert

Ingyenes kísérő programok:
ugrálóvár, arcfestés,
lufihajtogatás, kézműves játszóház

Szervezők:
Diósd Város
Önkormányzata

Kék Géza Művelődési
Ház és Könyvtár

A rendezvény ingyenes, a szervezők fenntartják a műsorváltoztatás jogát.



2015

A húsvét képeslapokon

Kis magyar képeslaptörténelem

Ma leginkább karácsonyra, húsvétra vagy családi esemény kapcsán vásárolunk és küldünk képeslapot, de évről évre egyre kevesebben egyre kevesebbet. A húsvéti lapok meglehetősen idilli világot ábrázolnak, főszerepben a nyuszival, a csibével, a tojással. A korról, amelyben készültek, kevésbé adnak számot.

A húsvéti lapok szinte a képeslapok bevezetése után azonnal megjelentek a piacon, ám ezek vallási tartalma azonnal háttérbe szorult, rajtuk inkább a természet megújulása játszott a főszerepet. Tavaszi növényeket, mint a nárcisz, a barka, az aranyeső, a tu-



forrás: pinterest.com

lipán, a nefelejcs ábrázoltak, mellettük pedig a nyúl, a csibe, a tojás volt látható. A századforduló éveiben a lapok leginkább Ausztriából, Olaszországból, Németországból érkeztek Magyarországra, és segítettek a polgári szokások elterjedését is.

Az I. világháború idején a húsvéti lapokon már láthatóak az adott ország nemzeti színei, a bokréta, a szalag, a barkaág mellett ott fekszik a földön a katonasapka, sőt udvarló katonák is állnak a középpontban. A legbizarrabb darabok a katonákat lövészárkokban ábrázolják, akár Jézus társaságában.

Trianon után a magyarságtudat erősítése jellemzi a lapok témáját, sőt a népszokások bemutatása is előtérbe kerül olyan feliratokkal, mint: Boldog magyar feltámadást! Boldog magyar húsvétot!

A vallási téma a két világháború között került erőteljesebben előtérbe, de közel sem volt annyira jellemző a húsvéti-, mint a karácsonyi képeslapokon.

II. világháború idején sok furcsa húsvéti üdvözlő látott napvilágot. Van olyan, amelyen a katonasíkságban kiscsibe látható, mellette a géppisztollyal, a következő repülőgépről két pilóta szórja a hímet, a harmadikon nyuszik működtetik az ágyút, amelyből húsvéti tojásokat lőnek ki. Vagy a repülő tojásokat szór, a földön ezekből kipattannak a nyuszik teljes katonai felszerelésben. Az 50-es években a képeslapok vallási tartalma teljesen eltűnik, amit pedig ábrázolnak, az szocreál stílusban készül. Talán az a darab a legmegdöbbentőbb, amelyen egy nyuszi és egy csibe látható, valamint a kezében transzparenssel vonuló tömeg. A transzparensen olvasható szöveg: Éljen az öt éves terv!



A 60-as évekre mindez annyiban módosult, hogy a fekete-fehér fotólapok a népszokásokat kívánják előtérbe helyezni. 1990-től ismét bárki kiadhat képes levelezőlapot, visszatér a századelő tematikája. A nyuszi, a csibe és a tojás uralja ismét a piacot.

forrás: A húsvéti képeslapok története, Húsvét a rádió szaklapokban 1928-1948 között

forrás: A húsvéti képeslapok története, Húsvét a rádió szaklapokban 1928-1948 között



Lakóhelyünk története, a mi történetünk is

Délutáni séta a napsütötte Diósdon

A szürke, monoton hétköznapiakban elfeledkezünk valamiről, ami az életünk egyik fontos helyszíne – a lakóhelyünkéről. Akkor kapjuk fel a fejünket, amikor egy máshonnan erre tévedő azt mondja, „milyen szerencsések vagytok, hogy ilyen szép helyen élhettek!” Amikor nyugdíjba mentem elhatároztam, hogy megfejem ennek a szép településnek a titkait és ezeket a titkokat, történeteket megosztom másokkal is.

Sokan írtak már Diósd történelméről, ezek a szép munkák könyvekbe kerültek, az interneten és a könyvtárak polcain megtalálhatóak. Mindegyik mű Diósd szeretetéről tanúskodik: felbecsülhetetlen értékű munkát végzett Wágner Ferenc, Dózsa Lajos, Görög Katica, Kiss Zoltán Károly, valamint a múlt és jelen régészei és környezet kutatói, akik különböző szempontokból írták meg tapasztalataikat és élményeiket.

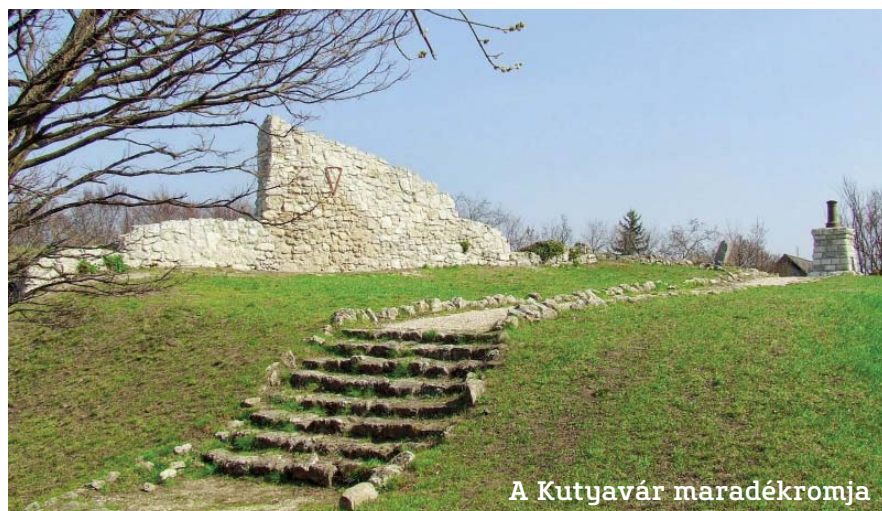
Diósd titkait tizennégy éve vallatom. Olvasva ezeket a műveket, megkeresve azokat a helyszíneket, amiről mesélnek az írárok, és tovább kutatva a még létező dokumentumokat az interneten és könyvtárakban, feltárult a kép szép településünk történetéről. Ilyen időutazást jelentenek azok a történeti séták, amelyeket a Diódsi Társaskör

Egyesület szervez 2014 óta egyre több és több információ birtokában. Idén, a március 26-i sétán viszonylag rövid távon kerestük elődeink nyomát, emlékeit. A séta útvonala a Kutyavártól Diósd történelmi belvárosáig, a Kápolna kertig tartott, a Tárnoki út, Völgy utca, Homokbánya út, Petőfi utca, Kossuth Lajos utca vonalán, kis kitérővel az Árvalányhaj utcában még megmaradt kaptár kövekig. Kevesen voltunk, mégis egy kellemes, bensőséges beszélgetés alakult ki, hiszen többen eljöttek, akik személyes élményükkel fűszerezték, gyerekkori emlékekkel tették színebbé a kellemes ballagást az igazi, szép tavaszi időben. Peregtek a múlt eseményei. A Kutyavárat körbejárva szinte elképzeltük, mekkora élet volt a Zsigmond korabeli kastélyban, amiben anno még IV. István királyunk



is megfordult, megemlékeztünk Szent Gellért püspökről, akit Szent István király kért nevelőnek fia, Szent Imre mellé, találgattuk hol lehetett a Szent Szabina templom, melyben utoljára misézett a szentéletű, tudós püspök, aki ott álmodta meg vértanú halálát. A Tárnoki úton végig menve, a mai Diósdhoz közeledve feltárult előttünk, hogy az elődök, a betelepülő svábok, sokárok, szerbek milyen logikusan és élıhetően rendezték be anno a százötven éven keresztül a török hódoltság után elnéptelenedett, kiirtott pusztát, hogy hozták létre türelemmel, rengeteg munkával ezt a szép települést, ahova 1700-as évek elején hívták őket. Mennyi emléket hagytak maguk után, melyeket nem szabad feledésben hagyni.

Sok miértre kaptunk választ, jómagam pedig még többre keresek választ, amit a következő sétán szeretnék bemutatni. Még sok titkot rejt ez a szép város!



A Kutyavár maradékokja

Benkő Judit
Diódsi Társaskör Egyesület

Örömtánc a jubileumon

Március 26-án tartotta a Forrás Néptáncgyűttes Független Színház a 35 éves Jubileumi műsorát. Az együttest Szigetvári József 1984-ben alapította, aki jelenleg is az együttes művészeti vezetője. A műsorban felléptek az egykori alapító tagok, a régi táncosok, a jelenlegi gyerekek és felnőttek táncosok. Öröm volt a közös tánc, az együtt töltött idő. Öt év múlva újra találkozunk! – mondták.

Szigetvári Józseffel lapunk 2021. márciusi számában közöltünk interjút, miután a Magyar Kultúra Lovagja kitüntető címet



megkapta. A Forrás alapítója a diósdiai előtt sem ismeretlen, hiszen az évről évre megrendezett – ha éppen a Covid nem akadályozza –, Diósdon is látható Summerfest nemzetközi folklór fesztivál szervezője, művészeti igazgatója.

KáeF

Gratuláció

Diósd Város Önkormányzata nevében gratulálók Szigetvári József Igazgató Úrnak a Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetéshez a Kárpát-medence népművészeti kincseinek megőrzését és továbbadását szolgáló, széles körű kultúraszervezői tevékenységéért.

Spéth Géza polgármester



Főzd meg, megkóstoljuk!

Diósd Város Önkormányzata és a Kék Géza Községi Ház és Könyvtár 2022. május 1-jén, Munkás Szent József ünnepén, egész napos főzőversennyel és zenés programokkal várja Diósd polgárait, „amatőr” szakácsait, a Gárdonyi Géza utcában. Részletes program hamarosan a diosd.hu eseménynaplójában.



Várjuk családok, baráti társaságok, civil szervezetek jelentkezését a főzőversenyre a Kék Géza Községi Ház és Könyvtárban személyesen vagy az info@muvhazdiosd.hu e-mail címen.

A szervezők

Szemészeti szakrendelő nyílt Diósdon

Mindig öröm, ha egy településen egy beruházást követően valamely szolgáltatási kör bővül, az ott élők rendelkezésére áll, alkalmasint nem kell másik városba utazni annak igénybevétele céljából. Amennyiben ez a szolgáltatás az egészségügyi palettát szélesíti, úgy jelentősége hangsúlyosabb.

Diósd szemüvegesei ezentúl a legmodernebb optikai vizsgálóeszközökkel, diagnosztikai berendezésekkel felszerelt rendelőbe is elmehetnek, ha szemészeti vizsgálatra van szükségük, szemüveget és vagy kontaktlencsét akarnak készíttetni. Az optikában

szemfenék vizsgálat (például cukorbetegség, glaucoma ellátásához), szemnyomás mérés, és a térségben egyedülállóan szemészeti CT is rendelkezésre áll. A Balatoni út 5. szám alatt nyílt meg a szóban forgó rendelő és optikai szaküzlet, ahol dr. Fecser Emese szemészfőorvos várja a pácienseket vizsgálatra, az optikusok pe-



dig a lencsék, keretek kiválasztására, a szakmai szempontok egyeztetésére. A rendelő felkeresése természetesen opcionális lehetőség.

Király

Hogyan érzed most magad?

Hogy vagy? – kérdezzük egymástól, amikor baráttal, ismerőssel találkozunk. Az általános jól-léte, családja és munkahelyi helyzete felől érdeklődünk. Nem jut eszünkbe, hogy a szomszédunkban dúló háború, a médiából áradó hangulat, a képek sokak számára megterhelőek, traumát és gyöttrődést okoznak.

Súlyos krízist élnek meg a szomszéd országból menekülő asszonyok, gyerekek, fiatalok és idősebbek. Megrázó eseményeknek vagyunk tanúi a képernyők előtt, melyek túlmutatnak a mindennapok tapasztalatain. Ezek a helyzetek a megszokott megküzdési módokkal nem megoldhatók. Fenygetik az egyén testi-lelki egyensúlyát, integritását, a családját, létét, a biztonságot nyújtó környezetét, otthonát.

Egy háború számos módon súlyos hatást fejthet ki az emberek egészségére mind egyéni, mind társadalmi léptékben. Számunkra, akik nem a bőrünkön érezzük az intenzív traumatikus élményeket, mi is aggódunk, hogy a megbízható világba vetett hitünk szétesik. Sérülékenyebbek és sebezhetőbbek vagyunk, életünkre hatással van, mint minden krízishelyzet. Még nem lélegeztünk fel a vírus-helyzet uralta kollektív félelemből, kiszolgáltatottságból sem. Törékeny a lelki stabilitásunk a nyomasztó helyzetekben.

Hogyan tisztuljunk meg a bizonytalannak tűnő társadalmi légkörben, „a vihar hevében”, ha eljön a „Noé bárkája, mely egy új világot zár magába”? Bízunk kell abban, „lesz még egyszer ünnep a világon” így bátorította embertársait 1854-ben Vörösmarty Mihály is.

Mi ad számunkra hatalmas erőt és reményt? Őrizzük meg önazonosságunkat, amely egy személy saját magával kapcsolatos tudása, tudja ki ő, hol van, milyen tulajdonságaira építhet, és mi a szerepe. Az önazonosság, a pillére értékeinknek, viselkedésnormáinknak. Építsük egészségünket egyéni megoldásokkal, gondozzuk odafigyeléssel családi kapcsolatainkat, tegyünk jót embertársainkkal! Ne hagyjuk, hogy a veszteségek, a kilátástalanság tönkre tegye kapcsolatainkat, örömeinket, személyiségünket.

Az előbbiek pozitív hozadéka, hogy keressük a saját, a társas kapcsolataink és a környezetünk harmóniáját. Felkutatjuk a szociális és közösségi védőhálókat. A tehetetlenség, az ellenséges beállítottság helyett szükségünk van a biztonságra. Keressük a védőtényezőket! Vegyük elő a pozitív forgatókönyvet! Éljük meg az érzések sokaságát, melyeket mi magunk is tudatosan megteremtünk: öröm, életigenlés, szeretet, hála, hit, derű és nyugalom.

Lelkigondozás szintjén a problémával küzdő, a krízisben lévő ember lelki egyensúlya helyreállításában támogat a segítő szakember. Krízisintervenció során adott a gyors, intenzív segítségnyújtás és a biztonságot jelentő megértő



személyes kapcsolat. Egy újfajta nyitottságot követel részünkről, hogy észleljük, vannak körülötünk jó és megbízható emberek. Olyanok, akik a biztonságot jelentő személyes kapcsolatot jelenthetik. Akik segítik mobilizálni az erőforrásokat. A feszültség és stressz-szint csökkentésében segít, ha a krízisben lévő személy kifejezheti érzelmeit, ha beszél hasonló gondokkal küzdő személyekkel, és mer segítséget kérni.

Tudjuk, az élet jó dolog, ezért alakítsuk egészségtudatosan életformánkat. Figyeljünk a testmozgásra, relaxációra, helyes légzésre, ésszerű táplálkozásra, a mindennapos pihenésünkre. Ha valamit pusztán örömből teszünk, nevetünk, fenntarjuk szellemi frissességünket, akkor túlléphetünk a számunkra nehéz helyzeteken.

Szabó Gyöngyvér
egészségfejlesztő mentálhigiénikus,
kommunikációs készségfejlesztő
gyonszab@gmail.com; +36 30 630 70 23

Fuss velünk!
TAVASZKÖSZÖNTŐ
FUTÁS
2022.04.23. szombat 9:30

Diósd, Városház előtti tér, Gyülekező 8:45
Táv: 1,5km Cél: Kőbánya
Kategóriák: 4 korosztályban
Értékes tombola nyeremények
11 órakor 8km-es közös örömfutás indul a Kőbánya nagyparkolóból
Diósd Város Önkormányzata és a Diósd Futók közös rendezvénye

Összeállt a puzzle

Eötvös-napok névadónk tiszteletére

Plakátkészítés Eötvös József életéről – már volt. Kvíz Eötvös József munkásságáról – már volt. Az iskolánk névadójának tiszteletére rendezett projektnap minden évben sok kutatómunkát, előzetes tervezést, kihívást jelent a szervező pedagógusoknak. Az Eötvös-nap legyen új, legyen interaktív, legyen érdekes és informatív, de ne legyen olyan, mint az előző években volt. Tehát mi, szervezők, nekiültünk és ötleteltünk. Kérdeztünk kollégákat (köszönjük Norina!), zoom meetinget tartottunk, telefonáltunk, chateltünk, estéken át. Mi legyen a fókusz: az író, a közoktatásügyi miniszter, a Magyar Tudományos Akadémia elnöke, esetleg a híres Eötvös Lőránd apukája? Az osztályok szintén együtt dolgoztak, mozogtak, együtt gondolkodtak.

Az irodalomtanárok és a könyvtáros segítségével az író Eötvös József került előtérbe. Feladatként egy húsz



szóból álló idézetet kellett kikeresni, húsz különböző könyvben. Azután az idézeteket szép kalligráfiával egy plakátra írni, amely kikerült az osztályokba. Ma is mindenki olvasgatja.

A történelemtanárok segítségével korabeli ruhákat kölcsönöztünk, a nyolcadikosok büszkén sétáltak bennük, miközben kosárákból kínálták körbe az Eötvös-pogácsákat. Elégé fura ízük volt; igaz, korabeli recept alapján készültek. A logikai gondolkodónak elsőre lehetetlennek tűnő

feladatai megoldása után a diákok elrejtett puzzle darabokat kereshettek az iskola emeletein, melyekből Eötvös József szobor, családi fotográfia, portré állt össze. A testnevelőtanárok segítségével a tornaterem padlóján Bárá Eötvös József neve jelent meg; az egyes betűk egy-egy tanuló testhelyzetének alapján rajzolódtak ki.

A nap végén óriási Eötvös-kvíz vette kezdetét. Bevontunk más, Eötvös név viselő iskolákat is Seregélyesről, Kispestről, Székelyudvarhelyről, és velük versenyeztünk az Eötvös József életéről és munkásságáról készült kérdések alapján. Az iskola összefogott, együtt munkálkodott, és élvezte, hogy a diákok idén is újabb ismereteket szerezhettek intézményünk névadójáról.

**Soós-Barna Edina,
Ludescher Mónika,
Zs. Nagy Izabella**



Békés átmenet az óvoda és az iskola között

Áthidaló Iskola Előkészítő Program Diósdon nagycsoportos óvodások részére

A szülők egyik fele azt vallja, a tanulást sosem lehet elég korán kezdeni. A másik felének az a véleménye, hogy addig kell várni a tanulással, ameddig csak lehet, hiszen később úgysem lesz a gyerekek más dolga egy egész életen át. Vajon kinek van igaza? Fel kell-e készíteni az ovisokat az iskolakezdésre?

Bár az óvoda-iskola átmenet különösebb támogatás nélkül, természetesen is lezajlik, egyáltalán nem mindegy, hogy a kicsik hogyan élik meg a változásokat és az akadályokat. Vannak igazán érett gyerekek, akiknek a negyvenöt perces órák, a monotonitás, a sok új kötelező feladat és a finommotoros képességeket igénylő aprólékos munkák nem okoznak gondot. Mások eltérő tempóban fejlődnek, lassabban érnek, bámészkodnak, vagy egyes részterületeken egy kicsit ügyetlenebbek. Azok, akik valamilyen okból nem tudnak lépést tartani a többiekkel, különféle módokon birkózhatnak meg a kudarccal. Akad, aki rosszkodik, zavarja az órát, vagy más módon próbálja felhívni magára a figyelmet, mások inkább bezárkóznak, és így védik magukat.

Az Áthidaló Program segít naggyá válni

A nagycsoportos óvodások számára a nyolc és hat hónapos Áthidaló Iskola Előkészítő Program, vagy az intenzív, négy hónapos kurzus hasznos elfoglaltság és páratlan élmény. A kezdetben mozgékony, szabálytartást nem ismerő, huncut apróságokból a program végére valóban iskolaérett, lelkes kis elsős válik. A programban az írás alapjául szolgáló egyre aprólékosabb mozdulatokat a gyerekek lépésről lépésre ismerik meg és sajátítják el.



Megtanulják, hogyan koncentrálhatják figyelmüket egy-egy feladatra, és megszerzik az iskolai sikerekhez szükséges alapképességeket, miközben hétről hétre jókat játszanak a program pedagógusaival.

Miért érdemes csatlakozni az Áthidaló Programhoz?

Az áthidalós gyerekek számára nem okoz gondot a negyvenöt percig való figyelés, és mivel megtanulták, tudják, hogy a tanító néninek vagy bácsinak mindig szót kell fogadni. Képesek betartani az egyes szociális helyzetek szabályait, szívesen és lelkesen néznek szembe akár kihívást jelentő feladatokkal is, és nem riadnak meg, ha olyan helyzetbe kerülnek, ami újdonságot jelent számukra.

A szülőknek pedig megnyugvás, hogy az Áthidaló Iskola Előkészítő Program pedagógusai valamennyien gyógy- és fejlesztőpedagógusok, óvónők és tanítók, akik hatékonyan tudják felkészíteni

a gyerekeket az intézmények és az oktatási rendszer által megfogalmazott elvárásokra. A program során az egyes eltéréseket kiszűrjük, így, ha egy kisgyerek bármilyen fejlesztésre vagy támogatásra szorul, a program szakemberei azonnal biztosítani tudják neki a szükséges fejlesztéseket.

A 2022/23-as nevelési évben Diósdon nyolchónapos programmal indulnak csoportok ősz elején; az előjelentkezés már zajlik. Ezekbe a csoportokba olyan szülők jelentkezését várjuk, akiknek gyermeke 2023 szeptemberében kezd meg az iskolát.

Bővebben a programról, illetve jelentkezni, érdeklődni Wéber Edi oktató profilján a www.athidalo.com oldalon.

Recept | Skót tojás ropogósra sütve

Hozzávalók

6 darab tojás, 50 dkg darált hús (disznó vagy marha), 1 ek mustár, 2 gerezd fokhagyma, 1 kis fej vöröshagyma, fél csokor petrezselyem, 7 dkg liszt, 1 darab tojás (panírozni), 1 ek tej, 9 dkg pankó- vagy zsemlemorzsa, 3 ek parmezán, ízlés szerint só, bors.



Elkészítése

Készítsük el a tojást: tegyük forrásban lévő vízbe, 6–10 percig főzzük, attól függően, lágyat vagy keményet szeretnénk. Rögtön szűrjük le, öntsük le hideg vízzel. Pucoljuk meg őket. A hagymákat pucoljuk meg, a vöröset vágjuk finomra, a fokhagymát reszeljük le, a petrezselymet aprítsuk össze. Adjuk őket a darált húshoz a mustárral együtt, sózzuk, borsozzuk, majd dolgozzuk egybe a masszát. A masszát osszuk hat részre. Vegyünk magunk elé egy részt, lapítsuk ki, majd csomagoljuk bele az egyik főtt tojást. Járjunk el így a többivel is. A lisztet szórjuk egy tányérra, a tojást és a tejet verjük fel egy másikban, a pankomorzsát pedig keverjük össze a parmezánnal és egy csipet sóval és borssal egy harmadikban. A szokásos módon panírozzuk be a darált húsba bugyolált tojásokat. Forrósítsunk bő olajat egy serpenyőben. Amikor 180 fokra melegedett, a szűrőkanál segítségével helyezzük a skót tojásokat a forró olajba. Óvatosan forgassuk át őket, addig süssük, míg a hús el nem készül és a panír aranybarna nem lesz, kb. 5 percig. Szedjük őket egy papírtörölkővel bélelt tányérra, majd melegen kínáljuk.

sobors.hu

Természet | Kezddnek a kerti munkák

Áprilisban már semmi sem tarthat vissza minket a munkálatoktól, megkezdődik az igazi kerti szezon. Számtalan feladat vár ránk a veteményben, de a dísznövényágyásokban is, és a fűvel is ideje kezdeni valamit.

A gyepek kora tavaszi ápolása

Amint a nárciszok teljes virágjukban pompáznak, a fűünk is újra nőni kezd. A szezon elején először is kezeljük gyeptrágyával, majd normál magasságig (kb. 4 cm) nyírjuk le. 2-3 héttel a tápanyagpótlás után ajánlatos rövidebbre nyírni (kb. 2 cm-re), majd a gyeptet megszellőztetni. Az éles kések eltávolítják a filcesedett, mohás, száraz részeket, és a gyökereket ismét megfelelő mennyiségű oxigénhez juttatják. Közvetlenül ezután vessük felül a kopasz foltokat, hiányos területeket fűmaggal. Így marad a gyepeink szép zöld és életerős az új szezonban is.

Vetések a kiskertben

Amikor áprilisban a talaj már valamenynyire felmelegszik, a veteményben elvethetjük az első magokat. Az ágyásokba kerülhet már spenót, karfiol,

zöldborsó, sárgarépa, retek, salátafélék. Ügyeljünk minden fajnál az ajánlott vetési mélységre és sortávolságra! A fiatal palánták (karalábé, póréhagyma, mángold) is elültetésre kerülhetnek.



Terítéken a dísznövények

Az április ideális időszak arra, hogy a dísznövények egy részét elültessük a kertbe. Ilyenkor költözhetnek be az örökzöld bokrok, így például a rododendronok, a díszfüvek, pl. japánfű (képünkön), és a talajtakarók, pl. a golyaorr. Ahhoz, hogy sikeresen fejlődhessenek, fontos a jó talajelőkészítés. Lazítsuk meg a talajt, távolítsuk el a gyomokat, és ha szükséges, dolgozzunk be komposztot is. A kötött, agyagos talajt némi homokkal tehetjük lazábbá, jobb vízáteresztővé.

hobbikert.hu

Könyvajánló | Müller Péter: Anyám titkos könyve

Két évvel ezelőtt kinyitottunk a padlásra egy vén koffert, és találtunk benne egy csomó magnószalagot. Kiderült, hogy anyám magnóra mondta élete rejtett titkait. Hónapokig ült a félhomályos szobájában, és mesélte a csodákat. Hogyan volt kislánként vadul szerelmes egy családos főpincérbe, hogyan szeretett bele az apámba, milyen keserves nászéjszakájuk volt egy jéghideg vonatban, elmesélte, hogyan vesztette el a szüzességét és esett velem teherbe; mit érzett, amikor én a méhében voltam, és belülről adtam neki életjeleket.

Kincset találtunk a koffertben. Gyerekeim a kazettákat legépeltették, és elolvastam a kéziratot.

Sírógörcsöt kaptam. Soha így nem sírtam még. Üvöltöttem. Ha meghallotta a túlvilágon, bizonyára ő is megrendült. Nem nekem mesélte az emlékeit. Saját magának. Nem is remélte, hogy én ezt a csodálatos monológját valaha megtalálom.





✳	RÉGEN APEH-NEK HIVTAK	HEVES LÉGKÖRI JELENSÉG	FELMOR- ZSOLÓDIK, ELKOPIK	MILLIÁRD, RÖVIDÍTVE	A TELJES ÁBÉCÉNK HARMADIK BETŰJE	INNEN MÁSHOVÁ	ÁBRA, GRAFIKA	ERRE A HELYRE MÁZOL	ANGOL NEMESI ELŐNÉV	DÍSZ	AGGODA- LOM	✳
1	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	I
...LÖVÖL- DÖZÉS HANGJAI	▶				CSÓNAKOS ANASZTÁZ EGYIK BECÉZÉSE	▶						
3-6 ÉVES GYERME- KEK INTÉZ- MÉNYE	▶					KÖLTŐI HÍVÓ SZÓ ERKEL VÍG- OPERAJA	▶			NANOMÉ- TER JELE BELE- EGYEZÉS	▶	
FEGYVERES SEREG	▶			A NÉMET ÁLLAM FŐVÁROSA VIENTIÁN	▶				BECÉZETT EDE A -LAG PÁRJA	▶		
OLASZ- ORSZÁG, MÁSKÉPP	▶						ELNÖK(I), RÖVIDEN ELEK, BECÉZVE	▶			NEWTON TAMÁSI ...; ÍRÓ, ÁBEL „ATYJA”	▶
VOLT, RÉGISEN SZEMÉLYED	▶				ÁRULÓ KÖVETKEZ- TÉBEN	▶						
✳	2	VÉGTELEN MÁZI	HAMBURG FOLYÓJA	LOMB- TALAN PETRARCA MÚZSAJA	▶	FÖLDRE ROGY CSUKÓDIK			SZÍNÉSZ (RICHARD) KISEBB LEPKE	▶		
HÁZ SZINTJE	▶					VÍZ- REKESZTŐ ALAPKÖVET ELHELYEZ	▶			NAGY TES- TŰ KUTYA PÓLÓSNO (EDINA)	▶	
DÍSZ- ELŐADÁS	▶				NAGY FOKÚ TISZTELET KOTORA- SZIK	▶		ELVÁRÁS EMBERI TEST TAR- TÓOSZLOPA	▶			
X, ..., Z	▶	SZÍNÉSZ (GERARD) DUPLÁN: NŐI NÉV	▶			ELEMEZVE FEJTEGET, TÁRGYAL TANTÁL	▶					AZ OXIGÉN VEGYJELE JÖLESŐ (ÉTEL)
KAROM, CSÖR ANYAGA	▶				VÉSETT (BETŰ) RÖGTÖN, AZONNAL	▶		OLLÓVAL VÁG FÉLSZÁZ- SZOR SZÁZ	▶			
ZSÁK SZÁJA!	▶		HAJÓHAD KARIBI SZIGET- ORSZÁG	▶			IDŐS, KOROS MODER- NIZÁL	▶			ÜRES ZUG! KÖZÖNSÉ- GES, ÜTSZÉLI	▶
EGYIPTOMI ARAB KÖZ- TÁRSASÁG, RÖVIDÍTVE	▶			TEREP- SZÍNŰ DOBOLOS HANGJA	▶		UTAZÁSI DÁTUM ELEMÉ	▶	LAJOSKA FEKETE ISTVÁN FECSKÉJE!	▶		
AJÁNLOTT LEVÉL JELZÉSE	▶	AZ ESETET KÖVETŐEN AZ ILLETŐRŐL	▶		ÉLV- HAJHÁSZ EREDETI NÉVEN	▶				LETT (RÉGIES) JAVALL, TANÁCSOL	▶	
ŐSEMBER ESZKÖZE	▶				MOSDÓ TARTOZÉKA TARPAI KURUC	▶					DIÓBÉLI MŰHELYI SZORÍTÓ- ESZKÖZ	▶
MOZGÁS LENDÜLETE	▶			ERŐD BUKÁSA E SZÓBAN FORGÓ	▶			CÉLLÖVŐ SPORTOLÓ MOBIL- ÜZENET	▶			
A SZÉLEIN FORRÓ!	▶		ROGER FEDERER SPORTJA FÉLHOLD!	▶			ORSÓ KÖZEPE! MILLIMÉTER JELE	▶	DINAMÓ IS TERMELI KÖZÉPEN ODAÜTŐ!	▶		
ORSZÁG	▶			BIZONYI!, MOST JUT ESZEMBE! GRAMM	▶		ÉSZAK-AME- RIKAI IN- DIÁN ISTEN SÜTIVÉG!	▶				
✳	R										A NÍLUS TORKOLA- TA!	▶

Rejtvény | Huba Csaba: Kiválasztottak

A Kornétás Kiadó által nemrég megjelentett, egykori ufó-kutató, Huba Csaba: Kiválasztottak című könyvében kifejti: „Egyszer mindennek vége. A rossz fogaskerekeket ki kell cserélni. Ami igaz a kicsire az igaz a nagyra is, vagyis a társadalmak is elöregednek... A mondat folytatását megkaphatjuk a kijelölt sorok megfejtésével.

A megfejtéseket 2022. április 30-ig beérkezően küldjék meg szerkesztőségünknek. E-mail: titkarsag@kornetas.hu, levélcím: Kornétás Kiadó 1138 Budapest, Népfürdő u. 15/D.

A helyes megfejtést beküldők között 3000 Ft értékben, ajándékkönyvet sorsolunk ki.

Az előző számunkban megjelent Jakab László: A félelem című könyvében a szerző kifejti: „A hüllőszerű lények megtámadták a kis szürkék sivár bolygóját...” könyve alapján, helyes megfejtésként olvasható: ...mind a két fél vadul villogtatta úrműveik fejlett harci technikáit... A beküldött helyes megfejtések közül **Benke Julianna (Diósd)** olvasónknak kedvezett a szerencse. Nyereményét postán küldjük.

Diósi sporthorgász a harcsafogó bajnok

A 2022. évi horgász versenynaptár szerint idén áprilisban és októberben rendezik meg a II. Harcsafogó Országos Bajnokságot. Az aktív pecásokon, illetve a Horgász Magazin olvasóin kívül valószínűleg kevesen tudják: az első alkalommal 2021-ben megtartott I. Harcsafogó OB győztes csapatának egyik tagja diósi sporthorgász, Moccsári Tamás.

Az élőcsalis harcsahorgászat az egyik legrégebbi halászhagyományon, komoly szakmai tapasztalati alapon



nyugszik. A harcsahorgász sportolók tevékenységükkel hírvivői a harcsa védelmének és sportszerű, speciális horgászatának.

A tavalyi verseny első fordulóját nyolc csapat részvételével a Pát-kai-víztározón, míg a másodikat a Leveleki-víztározón tartották. A versenyben kiegyensúlyozott teljesítménnyel a Moccsári Tamás–Takács Tibor páros (Sztráda Rádió Yuki Hungary) állhatott a dobogó legfelső fokára. A második helyet a Váci Harcsalesők csapata, míg a harmadikat a Kobold–Catfiss–Maconka Team szerezte meg.

**A midio.hu nyomán,
kép Horgász Magazin**

Megnyílt a Magyar Kosárlabdázás Háza



Jó hír a diósi kosárlabda kedvelőknek: ünnepélyes keretek között átadták a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének (MKOSZ) új, budaörsi székházát, amely kosárlabdacsarnoknak és múzeumnak is otthont ad.

Az eseményen Szalay Ferenc, az MKOSZ elnöke köszöntőjében történelmi pillanatnak nevezte a Magyar Kosárlabdázás Házának a megnyitását. "Tíz éve a költségvetésünk 198 millió forint volt, és 22 ezer sportoló tartozott hozzánk. Most 90 ezer sportolónál tartunk, ennek a fele gyermek, az MKOSZ mögött pedig 150-200 támogató cég és szervezet áll. Az elmúlt évtizedben csaknem 200 milliárd forint folyt be a szövetséghez a társasági adóból, most pedig új otthonra lertünk."

Sárfalvi Péter, az Emberi Erőforrások Minisztériumának sportlétesítményekért és sportkapcsolatokért felelős helyettes államtitkára elsőként a megalapításának 80. évfordulóját ünneplő kosárszövetséget köszöntötte. "Boldog születésnapot a nyolcvanéves magyar kosárlabdának, amelyben az egyik legnagyobb sportlétesít-

mény-fejlesztés zajlik, többek között a TAO-támogatásnak is köszönhetően."

Andreas Zagklist, a nemzetközi szövetség (FIBA) főtitkára kiemelte, nagy nap ez a magyar és a nemzetközi kosárlabda számára. "Magyarország 1935 óta tagja a most 90 éves FIBA-nak és tíz Európa-bajnoki érme mellett úttörő szerepet játszik a 3x3-as szakág fejlődésében is."

Kamil Novak, a FIBA európai szekciójának főtitkára is méltatta az MKOSZ 1942. november 10-én történt megalakulását, melyet azóta számos eredmény és esemény követett. "Jelen lehettem az

MKOSZ 75. születésnapján és a székesfehérvári edzőközpont átadóján is, kíváncsi vagyok, lesz a következő lépés."

Az MKOSZ küldöttgyűlése 2018-ban döntött úgy, hogy a szövetségnek új bázisra van szüksége. A Magyar Kosárlabdázás Házának megvásárlása és felújítása kormánysegíttéssel, a látvány-csapatsportágak társasági adóból történő támogatási lehetőségének felhasználásával történt 4,1 milliárd forintból, és 48 cég ajánlotta fel hozzá az adójának egy részét támogatásként.

DH.



A Közép-dunántúli Országos Bv. Intézet

FELVÉTELT HIRDET

hivatásos és rendvédelmi igazgatási szolgálati jogviszonyú munkakör betöltésére:

KÖRLETFELÜGYELŐ, BIZTONSÁGI FELÜGYELŐ, FOGLALKOZTATÁS FELÜGYELŐ, TÁLALÓ

(Alapbér hivatásos: **290.000 Ft-tól 392.800 Ft-ig**,
nem hivatásos esetében minimum **260.000 Ft**)

Munkavégzés helye:

Baracska, Székesfehérvár, Martonvásár

Felvételi feltételek:

büntetlen előélet, magyar állampolgárság.

Érdeklődni az intézet személyzeti osztályán lehet.

Tel.: **22/454-023**. E-mail: **baracska.uk@bv.gov.hu**.



Köszönjük, ha minket támogat adója 1% -ával!
Bátor Kicsi Lélek Alapítvány
a Daganatos és Leukémiás Gyermekek Támogatására
adószám: 18727401-1-13
www.batorkicsilelek.hu

Kertgondozás – Fűnyírás – Kaszálás
Sövényvágás – Gyomirtózás – Fakivágás
Veszélyes fák kivágása alpin technikával

Minden, ami kerti munka!

+36 70 370 5283

SPECIÁLIS GERINCTRÉNINGEK FELNŐTT, ÉS GYERMEK SZAKORVOSI EGYÜTTMŰKÖDÉssel

- **Prevenció:** megelőzés - ennek értelmében egyrészt a probléma megelőzése, és ezen optimális állapot fenntartása, másrészt a már kialakult probléma hatékony kezelése, egyúttal az életminőség emelése, és a további állapotromlás megelőzése
- **Korrekción:** a már kialakult probléma minél hatékonyabb korrekciója
- **Ergonómia:** a helyes testhasználat megtanítása, a gerinctréningekkel megerősített izmok aktív használatával
- **Rehabilitáció:** rehabilitációs csapatmunkán belül; a törzsizmok hatékony megerősítése

Egyéni foglalkozások a Stúdióban, vagy kérésére
az állapotából adódóan az otthonában is.

Csoportban kizárólag prevenció tréningek
azon típusai vannak, amikor még nincs probléma.

BEJELENTKEZÉS HÉTKÖZNAPOKON
8.00–20.00-ig: +36/70 318 3077



VITART STÚDIÓ

2030 Érd, Ilona u. 88/F

- **web:** www.laskaitreningek.hu
- **facebook:** Vitart Stúdió
- **e-mail:** linda@laskaitreningek.hu





Kedves Zenebarátok, kedves Támogatóink!

Mindig hálás szívvel fogadjuk az 1 %-os felajánlásokat, nagyon nagy segítség ez kórusunknak. Támogatásukkal az eszközeink karbantartásához, valamint a járványhelyzet miatt elnehezült működésünkhöz tud hozzájárulni! Mi folyamatosan készülünk, hogy idén is megvalósíthassuk terveinket és fellépéseikkel szépséget lopjunk követőink mindennapjaiba. Arra kérjük önöket, hogy jussunk eszükbe a következő napokban és hetekben, amikor rendelkeznek személyi jövedelemadójuk 1%-ának felajánlásáról, hogy 2022-es terveinket megvalósíthassuk!

Adószámunk: 18697579-1-13, Diósd Gellért Kórus Egyesület



„Orgonavirágzás”

A Szent Anna Idősek Otthonában (Diósd, Apponyi Albert utca 10-12.) májustól újra indulnak az orgonakoncertek, amelyek minden hónap első szerdáján 15 órakor kerülnek megrendezésre. A koncertek látogatása díjmentes, az előadóművész Dr. Sirák Péter orgonaművész. Az első koncert időpontja: 2022. május 4., 15.00 óra.

Képviselői fogadóóra

2022. május 11-én, szerdán 18 órakor az Élhetőbb Diósdért Egyesület tisztelettel várja online fogadó óráján az Élhetőbb Diósdért Facebook oldalán Bogó László **képviselő**, Csibrák Csaba **képviselő**, Bezdán Veronika **Településfejlesztési bizottsági tag**, Galambosné Makádi Anna **Kulturális, Sport, Hagyományőrző bizottsági tag**.



Híradás-technikai szervíz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb., valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489

e-mail: tfoldi@t-online.hu

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ



Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H–P. 8–18,
Szo.: 8–13.

**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**

**Olvasta már?
diosd.hu**
Csak egy kattintás!



**Szobafestés – mázolás – tapétázás
és egyéb építőipari kivitelezések**

Sánta Gábor

Tel.: 06 30/829-40-21

E-mail: g.tech2049@gmail.com

MINŐSÉGI FESTÉS-MÁZOLÁS

lakótelepi lakások, családi házak, társasházak,
újépítésű házak-lakások, teljeskörű festése,
tisztasági festés, épületek külső színezése, igényes,
precíz munka, szakembertől, garanciával, hívjon bizalommal.

Pálffy Zoltán: +36 30 452 9812

ÁLLVÁNY/LÉTRA BÉRLÉS

Telefon: 06 70 779 9099

www.letra-allvany.hu

e-mail: info@letra-allvany.hu

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás,
állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!



Takács Gergely, Diósd | Telefon: 06 30/98-40-790
Fogorvosi háttérrel, 20 éves tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben
kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkóniumhidak.
A munkánkra garanciát vállalunk!

Dream Sun Szolárium

INTERSPAR
Diósd, Balatoni út 2/a

VAD *Barna*

Brazil csövekkel!

CBD olaj
(nyálkahártya regeneráló)

Álló szolárium is!

Testkezelés

- Kavitációs zsírbontás
- Cellulitis eltávolítás
- Kollagénes arckezelés

+36 70 775 6630

CNM CLARA NATURAL MEDICAL KFT.

2030 Érd Balatoni út 66. – 1. emelet /lift van/
2022.03.16-tól már elérhető Érd és Diósd határára
22. kerületi vérévételi helyünk:
1225 Budapest Nagytétényi út 218-220. Földszint

MAGÁNVÉRVÉTELI HELY

**BEUTALÓ és SORBAN
ÁLLÁS nélkül!**

A vérvételre lehet jelentkezni a
következő elérhetőségeken:
Időpontfoglalás:
Érd +36 30 500 4054
Budapest +36 30 089 4220

A laborhátteret
Közép-Kelet-Európa
legnagyobb laboratóriuma
biztosítja, amely 5000 féle vizs-
gálatot képes elvégezni,
pl: SAR, COV, IGg
ellenanyagszűrés vénás vérből.

Nagyrutin,
tumormarkerek, hormonok,
allergia, ételintolerancia
vizsgálatok, tenyésztések stb.

Saját kérés alapján
összeállított csomagok.

Vállalati szűrések,
kitelepüléssel a helyszínen
előre egyeztetett időpontban.

FIGYELEM!!!
**A telefont, ha nem tudjuk
felvenni, amint lehet visszahívjuk.**

www.claranaturmed.hu / erd.corden@gmail.com / 22.kerulet.corden@gmail.com

ÚJRA Old Sámán koncert

05.14. 17:30

**Diósd
Gárdonyi utca 2.**

**Diósdiai
Diósdért**

ÚJRA KIRAKODÓ VÁSÁR



A Nemzetközi Keresztény Iskola idei kirakodó vására

**2022. április 30-án,
szombaton 9–12 óráig lesz, az iskola területén.**

Cím: Diósd, Ifjúság út 11.

Mindenkit várunk szeretettel!

BURKOLATOK, SZANITEREK, CSAPTELEPEK, FÜRDŐSZOBA BÚTOROK SZÉLES VÁLASZTÉKBAN



BUDAPEST ZRT.

SZOLGÁLTATÁSAINK

LÁTVÁNYTERVEZÉS

FOLYAMATOS, HAVI AKCIÓK

RÖVID SZÁLLÍTÁSI HATÁRIDŐK

HÁZHOZZÁLLÍTÁS

ELÉRHETŐSÉGEINK

📍 2049 Diósd, Balatoni út 10.

H – P: 8:00 – 16:30, Szo: 8:00 – 12:00

☎ +36 70 466 3952 ☎ +36 20 364 5992

✉ csempesalon@ujhazcentrumbudapest.hu

🌐 csempesalon.ujhazbudapest.hu

📱 /ujhazbudapest.csempesalon 📱 @csempe_diosd



“Fontosak a gyermekek, a családok, az emberek.”

1%

Egyetértünk?

1-et értük!

PAULUS EVANGÉLIUMI KÖZÖSSÉG

TECHNIKAI SZÁM:

1555



Több információ: www.paulus.hu/egyszazalek