

DÍÓSD HÉJBAN



2021. május

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXXI. évfolyam 5. szám

**Elment az aranymosó
pedagógus**

Búcsú Leszák Ferenc
iskolaigazgatótól

**Hinni a
nemzet erejében**

Trianon szelleme
máig velünk él

Éljenek a srácok!

Gyermeknap, idén még korlátozva

FORD PUMA FREEDOM LIMITÁLT SZÉRIA



MÁR BRUTTÓ 6 399 000 FT-TÓL,
FORD CREDIT FINANSZÍROZÁSSAL




AUTÓCENTRUM SZABÓ CSOPORT
WWW.FORDSZABO.HU | WWW.AUTOCENTRUMSZABO.HU
H-2030 Érd, Kis-Duna utca 7–9. | Tel.: +36 (23) 524 028

*Az ajánlat Puma (2019) 5 ajtós Titanium 1.0T (125LE) EUR6.2 M6 + Komfort csomag 2 + Téli csomag modellre vonatkozik. Ford Bázis finanszírozás esetén érvényes THM tájékoztató értéke változó kamatozású zártvégű pénzügyi lízing esetén 5,17% - 11,32% érték közötti lehet, 4 479 300 Ft finanszírozott tőke összegnél és 60 hónapos futamidőnél. A Referenciakamat mértékéről, a kamatláb-változás és a finanszírozás további feltételeiről a Merkantil Bank Zrt. hivatalos honlapján tájékozódhat. A Ford Credit finanszírozási szolgáltatását a Ford magyarországi hivatalos márkafinanszírozója, a Merkantil Bank Zrt. nyújtja. Az ajánlat 2021. június 30-ig vagy visszavonásig érvényes. A képeken látható autó illusztráció, nem feltétlenül egyezik meg a kijelölt típussal, felszereltséggel. A jelen hirdetés tájékoztató jellegű, nem teljes körű és nem minősül ajánlattételnek. A részletes tájékoztatásért forduljon bizalommal Ford értékesítő kollégáinkhoz! Vegyes üzemanyag-fogyasztás: 6,6-9,2 l/100 km, vegyes CO2-kibocsátás: 108-151 g/km. A feltüntetett adatok alap, opciók nélküli változatra értendőek.



ORIGINAL Thai Massage



ARANYA THAI MASSÁZS ☎ +36 70 244 7566
📍 2030 ÉRD, BUDAI ÚT 11./ EMELET (KATALIN ÜZLETHÁZ)

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐTŐL VASÁRNAPIG
10:00-20:00

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H–P. 8–18,
Szo.: 8–13.

**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**



Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő
Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!
Telefon: 20/911-2679

AUTÓKOZMETIKA

DIÓSDON, AZ INTERSPAR PARKOLÓHÁZBAN
AMÍG ÖN VÁSÁROL, KITISZTÍTJUK AUTÓJÁT!

Bejelentkezés: 06 20/371 6633 | Web: www.autohigienia.hu



Szobafestés – mázolás – tapétázás
és egyéb építőipari kivitelezések
Sánta Gábor
Tel.: 06 30/829-40-21
E-mail: g.tech2049@gmail.com

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás,
állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Takács Gergely, Diósd | Telefon: 06 30/98-40-790
Fogorvosi háttérrel, 20 éves tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben
kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkóniumhidak.
A munkánkra garanciát vállalunk!



Tartalom

► FÓKUSZBAN

Éljenek a srácok!	3
Elment az „aranymosó” pedagógus	4
Tisztelet a pedagógusoknak	5
Búcsú Albitz Tibortól	5
Kinevezték Érd rendőrkapitányát	5
Legyen neked is Tele-iskolatáskád!	6
Ebek urai, összeírunk!	6
Zajos ügyek	7
FELHÍVÁS- csatlakozzon Ön is a civil kezdeményezéshez!	8

► DIÓSD SZÍNEI

Hinni a nemzet erejében	9
A nemzeti összetartozás napja	9
Anyák napján	10
Sztárparádé a kertben	10
Ne a félelem növekedjen	11
Felkészültünk a nyitásra	12
Büntessen a rendőr!	12
Bízzunk magunkban!	13
Éljenek a diósi gesztenyefák!	13

► ÜZENŐFÜZET

Köszönjük, Igazgató úr!	14
Feri bácsi, ne menj még!	14
Túl a beiratkozáson	15
Zajosabb az élet	15

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Recept Májusban vétek lenne kihagyni	16
Természet A legszebb májusi virágok	16
Könyvajánló Törőcsik Mari	16
Rejtély Szathmáry József: TABU	17

► HÍREK, INFORMÁCIÓK 18

Éljenek a srácok!

Fák, csillagok, állatok és kövek,
szeressétek a gyermekeimet.

Ha messze voltak tőlem, azalatt eddig is rátok bízam sorsukat.

Énhozzám mindig csak jók voltakotok,

szeressétek őket, ha meghalok.

Tél, tavasz, nyár, ősz, folyók, ligetek,

szeressétek a gyermekeimet.

(Szabó Lőrinc: Ima a gyermekekért)

Májusban két jeles családi napot tartunk számon: az anyák napját, és a gyermeknapot. Az édesanyákat, nagymamákat, dédiket már köszöntöttük, ám gyermekeink, unokáink, dédunokáink csodálatára még várunk néhány napot. Azaz nem: csodálatunk az év minden napján érvényes, nem csak május utolsó vasárnapján. A buksi megsimogatása, az ölelés, a dicsérő szó, az őszinte mosoly – szóval a szeretet nem korlátozódik egyetlen napra. Mert ők napról napra igénylik, el akarják venni, s mi mindig óhajtjuk nekik odaadni.

A gyermek iránt érzett szeretet kortalan. A születés pillanatában kezdődik, s tart addig, míg a szülő lehunyja a szemét. Addig persze hosszú utat járunk be, amelyet a gondoskodás, a féltés, az izgalom, a büszkeség, néha a harag övez, amelynek vége – tudjuk – a megbocsátás vagy megbánás. Csak mondom: olykor a gyermek is tanúsíthat ám megbánást, ugye?!

Május végén a gyerekkorú gyerekeknek jó nagy felhajtást szervezünk, ki-megyünk a szabadba, jöhet az élőcsocsó, a tűzoltóautómászás, a vattacukor, meg egyéb attrakciók, így adva meg a módját a hamisítatlan gyermeknapnak. Pontosabban, szerveznénk, de a pandémia most még – reméljük utoljára – ezt is zárójelbe tette. Azért a gyermeknap nem marad el, legfeljebb családi körben tartjuk. Kis ajándék, nagy szeretet – lehet ez a „recept” idén?

Király Ferenc

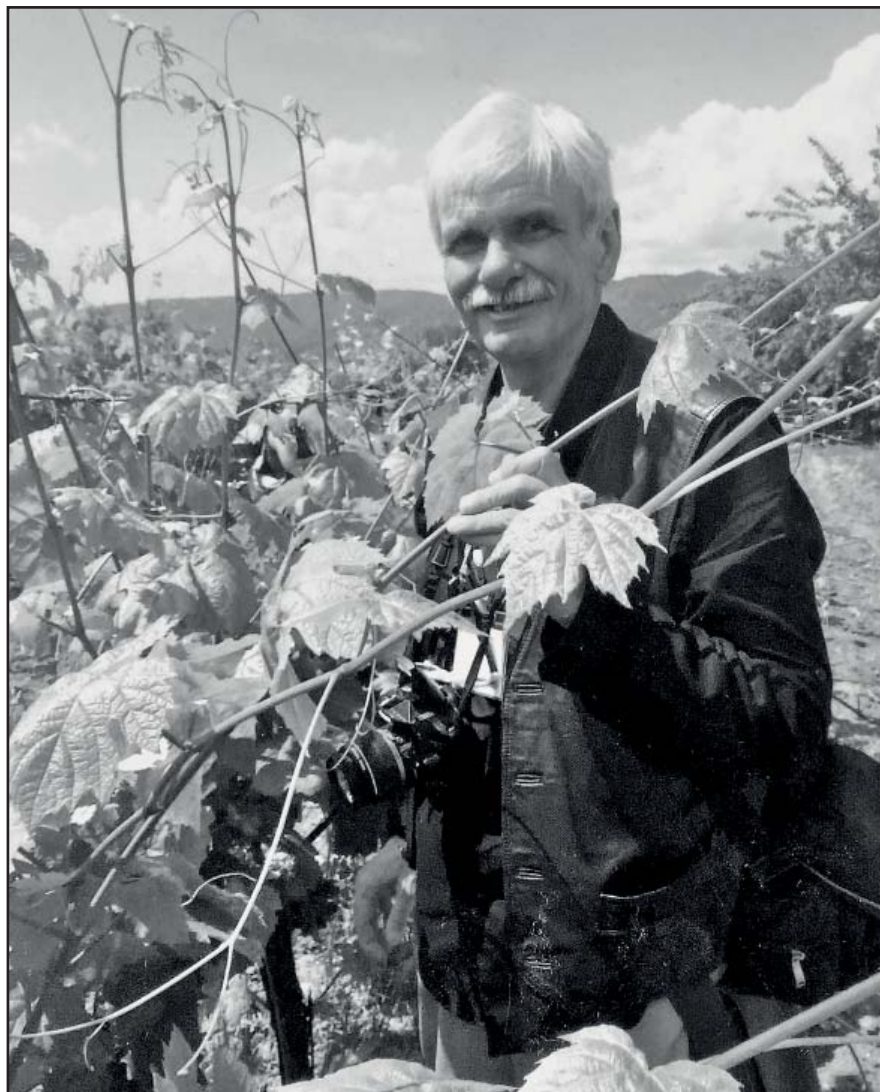


Elment az „aranymosó” pedagógus

*„A mindennapok hordalékából kell
kimosni életünk maroknyi aranyát”*

(Déry Tibor)

Ezt a mottót írta Feri bácsi igazgatói pályázatában. Így folytatta: „A látszat ellenére nem vagyok pesszimista. Jelenlenti egyrészt pedagógusi pályánknak azt a »hordalékos« részét, amely végig kíséri mindennapjainkat, és ezek nem mindig ünnepnapok. Nagyon fáradtságos az aranymosók élete, viszont van arany! Ez adja optimizmusom alapját. Az arany nem más, mint tanítványaink mosolya, kedves szavai, egy-egy kedves köszönés az utcán, amikor azon kell gondolkodnunk, hogy ki is ez a meglett ember, aki valamikor tanítványunk lehetett. A köszönés hangsúlya, az azt követő kérdés és kedves üdvözlés: ezek jelentik az aranyat. Arany minden volt tanítványunk szép emléke, hasznos élménye, amelyet tőlünk kapott az iskolában töltött nyolc év alatt. Aranyat találunk, amikor sikerélményünk van, amikor sikeresek a tanítványaink – nemcsak karrierben, hanem emberségben is. Az aranymosás küzdelem, a nehéz hétköznapiakban a megfelelés, a tőlünk telhető legjobb adása, a folyton újat keresés,



Valamennyiünket lesújtott a hír, hogy Leszák Ferenc, a Diósd Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola igazgatója életének 63. évében, 2021. május 2-án elhunyt. Polgármesteri határozattal döntöttem arról, hogy Leszák Ferencet Diósd Város Önkormányzata saját halottjának tekinti.

Köszönjük igazgató úrnak a diósd gyerekekért tett önzetlen szakmai és nevelői szolgálatát!

Spéth Géza polgármester

eligazodás a világban, tervek, célok, a megvalósítás és önmagunk, munkánk javítása.”

Feri bácsi sok nagyléptékű tervvel jött a diósd iskola igazgatói székébe, akkor már két évtizedes vezetői gyakorlattal. Ezeket maradéktalanul sikerült megvalósítania. Évekig tartó fáradhatatlan munkával alakította ki a felső tagozaton az emelt órás számú oktatás lehetőségét. Elérte, hogy iskolánkban elinduljon a német nemzetiségi nyelvoktató program, ami a következő tanévben már valamennyi évfolyamon megjelenik. Régi álmunkat, hogy önálló diósd művészeti oktatás

legyen az intézményben, szintén neki sikerült céltudatos munkával megteremtienie.

Igazgatónk kedves, mindig nyugodt, együttműködő volt. Diákok, szülők, kollégák tisztelték és szerették. Az iskolának élt, gyakran a hétvégéket és a szabadsága idejét is munkával töltötte a suliban. Elvesztése a mély fájdalom mellett minden szempontból nagy veszteség nekünk és Diósdnak.

Isten nyugosztaljon Feri bácsi! Szívünkben mindig velünk maradsz.

**Kőhidi Tamás
igazgatóhelyettes**

Tisztelet a pedagógusoknak

A boldog gyerek a helyes nevelés bizonyítéka. A tanár legnagyobb sikere, ha elmondhatja, a gyerekek úgy dolgoznak, mintha ő a világon se volna.

(Maria Montessori)

Június első hétvégéje 1951 óta ünnep: pedagógus nap. Nem kitüntetett, hangos ünnep; nem is kell, hogy az legyen. Csak egy lehetőség, amikor a gyermek és a szülei megköszönik az óvodai nevelőknek, tanároknak, hogy sokat és önzetlenül dolgoznak értük.

A pandémia okán egyik pillanatról a másikra megváltozott a világ körülöttünk, így a pedagógusok munkája is új vágányra került. Az iskolák

online oktatásra tértek át, az óvodák a veszélyhelyzet miatt átmenetileg bezártak. A pedagógusok megértve a feladatot, átérezve a rájuk háruló felelősséget, egyik napról a másikra alkalmazkodtak az ismeretlen kihívás támasztotta helyzethez. Új kompetenciákat és módszertani eszközöket állítottak hadrendbe, és az iskolákban így kezdték el a digitális távoktatást. A kezdeti bizonytalanságok után hamar lendületet kapott az új oktatási forma. Lassan kezd visszatérni életünk a normális, megszokott medrébe, az oktatók és nevelők újra azok között a falak között vehetik gondjaikba gyermekeiket, ahol ennek az igazi színtere van. Köszönet és hála!

-király-



Kinevezték Érd rendőrkapitányát

Dr. Nagy László r. dandártábornok, Pest megyei főkapitány 2021. május 1-jei hatállyal az Érdi Rendőrkapitányság eddigi megbízott vezetőjét, Nogula Tamás r. alezredes kapitányságvezetőnek nevezte ki.



Búcsú Albitz Tibortól



Életének 82. évében, 2021. május 5-én meghalt Albitz Tibor, városunk díszpolgára.

Albitz Tibor Diósdon született, családja több mint kétszáz éves múltra tekint vissza a településen. A politikai életbe a rendszerváltással egyidőben, 1990-ben kapcsolódott be, s lett az önkormányzati választás eredményeként képviselő és alpolgármester Diósdon, ám másfél év után lemondott megbízatásairól. 1998-ban ismét megmérette magát az önkormányzati voksoláson: bekerült a község képviselő-testületébe. A közösségért végzett munkáját három cikluson keresztül végezte. Megbízatása során több bizottságban is feladatot vállalt. 2007-ben megkapta Diósd legmagasabb társadalmi elismerését: díszpolgárrá választották.

Albitz Tibor Diósd Város Önkormányzata saját halottjának tekinti.

DiHé

Legyen neked is Tele-iskolatáskád!

Jelentkezz, támogatunk!

A 2020-2021-es tanév még nem ért véget, előttünk a nyár és a szünidő, de számos család az önkormányzattal együtt már a következőre oktatási időszakra gondol. Tudjuk: minden évben jelentős tételt jelent a gyermekes családok költségvetésében az iskolakezdés. Az anyagi teher csökkentését szem előtt tartva, Diósd Város Önkormányzata a 10/2019. (III.29.) számú rendelete alapján a Tele-iskolatáska program keretében enyhíteni kívánja a nagycsaládosok és a szociálisan rászorult családok gyermekeinek iskoláztatási költségeit, ezért százötven kisgyermek esetében hozzájárul a tanszerek beszerzéséhez.



nettó jövedelem a nyugdíjminimum háromszorosát (85.500 Ft) nem haladja meg.

Jelentkezési feltételek:

- diósdai lakóhely,
- 6-18 éves korú gyermek,
- a kérelmező családjában az egy főre számított rendszeres havi

Előnyben részesül:

- a gyermekét egyedül nevelő szülő,
- a három, vagy több gyermeket nevelő szülő.

Jelentkezés módja, határideje:

A támogatásra jelentkezéseket az erre a célra rendszerezített nyomtatványon – beszerezhető a hivatalban, iskolában, óvodában, honlapról letölthető – 2021. június 1. és 2021. július 31. között lehet.

A jelentkezés benyújtásának módja:

- postai úton, Diósdai Polgármesteri Hivatal 2049 Diósd, Szent István tér 1.,
- elektronikus úton: epapir.gov.hu,
- személyesen a hivatal bejárata melletti postaládába helyezve.

A jelentkezéssel kapcsolatos felvilágosítást De Vescovi Mónika nyújt, a 06-23 545-553-as telefonszámon.

A támogatás összege: gyermekenként 10 000 Ft.

Diósdai Polgármesteri Hivatal

Ebek urai, összeírunk!

Tisztelt ebtartó! A 164/2008. (XII.20.) FVM rendelet szerint az állattartó köteles minden három hónapnál idősebb ebet veszettség ellen évente be kell oltani. Az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVI-II. törvény szerint az eb tartási helye szerinti illetékes önkormányzat a veszettség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira való tekintettel három évente legalább egy alkalommal

ebösszeírást végez. Ennek értelmében 2021. május 1. és július 31. között ebösszeírára kerül sor Diósdon! Az adatszolgáltatási kötelezettségének elmulasztása, a veszettség oltás, illetve a transzponder hiánya az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII.31.) Kormányrendelet alapján bírság kiszabását vonhatja maga után.

Az ebösszeíró adatlapot ebenként külön-külön kell kitölteni. A kitöltött adatlapokat az alábbi módokon lehet benyújtani:

- online, ügyfél kapun keresztül az E-Önkor-

mányzati Portálon található adatlap kitöltésével;

vagy a <https://www.diosd.hu/blog/ebosszeiras> oldalról letöltve;

- papír alapon a hivatalnál kihelyezett postaládába történő helyezéssel;

- postai úton: 2049 Diósd, Szent István tér 1. címen, melyhez a szükséges adatlap elérhető www.diosd.hu weboldalon.

További tájékoztatást a 06-23-545-550 telefonszámon vagy az onkormanyzat@diosd.hu e-mail címen kaphatnak.

dr. Simon Mária jegyző



Zajos ügyek

Tájékoztató a 2019 ősze óta megtett, a közlekedést érintő intézkedésekről és elért eredményekről

2019 őszeinek kezdetén két kulcsfontosságú kérdésben zajlottak egyeztetések Diósd közlekedését érintő kérdésekben. Az egyik a 12 tonnás súlykorlátozás bevezetése volt a településen. Kezdeményezésünket siker koronázta: 2020. szeptemberében az Innovációs és Technológiai Minisztérium Közlekedéspolitikáért felelős államtitkára Dr. Mosóczi László tájékoztatót a súlykorlátozás bevezetésének engedélyezéséről.

Ezzel párhuzamosan levelet intéztünk a ITM fent nevezett államtitkárságának a Diósdot érintő, gépjárműforgalom okozta zajterhelés enyhítésének kérdésében. Megkeresésünkre 2020. júniusában az alábbi tájékoztatást kaptuk:

„A zajárnyékoló falak építése mellett a Magyar Közút Nonprofit Zrt. vizsgálja egyéb zajcsökkentő megoldások megvalósításának hatásait, lehetséges következményeit.

A gyorsforgalmi úthálózatot érintő, átfogó vizsgálatra épülő megépítésre

javasolt zajárnyékoló falak listája elkészült, melynek elemei:

- » a már megtervezett, építési engedéllyel rendelkező falszakaszok,
- » azok a helyszínek, ahol a határérték túllépés jogszabályban rögzített, jelentős mértékű (legalább 10dB), vagy nem elhanyagolható (4-10 dB), valamint, azok a helyszínek, ahol a területi besorolás zártkeres övezet ugyan, de kiköltözéssel erősen érintett helyszínekről van szó, ahonnan rendkívül jelentős a lakossági nyomás a falépítésre,
- » azok a gyorsforgalmi útszakaszok, amelyek esetében nincs határérték túllépés, vagy ez kisebb mértékű, azonban sorozatosak az önkormányzati és lakossági megkeresések zajárnyékoló fal megépítésére vonatkozóan.

A 2018. őszen végzett zajvédelmi monitoring keretében Diósd városában elvégzett zajszintmérés eredményei és

ezek jogszabályban rögzített határértékekkel való összehasonlítása alapján megállapítható, hogy a települést kisebb mértékben érinti a zajterhelés, azonban tekintettel a sorozatos önkormányzati és lakossági zajárnyékoló fal építésére vonatkozó megkeresésre, az M0 autópálya mellett meglévő zajárnyékoló fal magasítása bekerült a megépítésre javasolt zajárnyékoló falak listájába. A nevezett zajárnyékoló falak megvalósításához szükséges források biztosításának lehetőségét az Innovációs és Technológia Minisztérium keresi.”

A zajvédőfal megépítéséig, bővítéséig alternatív megoldási lehetőség az M0 autópályán sebességkorlátozás bevezetése. Az átlagsebességmérés több alkalommal felmerült lehetséges megoldásként, de sajnos Magyarországon ennek még nincsenek meg a jogszabályi lehetőségei. Mindaddig, ameddig a közlekedéspolitikáért felelős szervek és hatóságok nem teremtik meg a szükséges jogszabályi környezetet, addig ezt a mérési lehetőséget nem lehet alkalmazni.

Az idei évben is megkerestük az illetékes szerveket, szorgalmazva a zajvédőfal kiépítését a település teljes szakaszán. Szorgalmazzuk továbbá a sebességcsökkentés bevezetését az M0 Diósdot érintő szakaszán.

Dr. Aradszki András országgyűlési képviselő úr biztosított arról, hogy minden lehetséges fórumon szorgalmazni fogja a Diósdot érintő zajterhelés csökkentését. Diósd Város Önkormányzat képviselő testülete és jómagam, úgyszintén minden lehetőséget megragadunk, hogy a települést érintő zajterhelés csökkenjen.

Spéth Géza
polgármester



FELHÍVÁS- csatlakozzon Ön is a civil kezdeményezéshez!

M0-M1-M7 Regionális zajvédelmi petíció

A zajvédelemmel kapcsolatosan diósd, és más települések civil szervezetei felhívást tettek közzé, amelyet lapunk változtatás nélkül, betűhíven közöl – A szerk.

M0-M1-M7 Regionális zajvédelmi petíció

Biatorbágy, Budaörs, Diósd, Érd, Törökbálint, Budapest XXII. kerület Budafok-Tétény és Budapest XI. kerület Mátyásföld lakosai!

Itt tudja aláírni:

www.peticiok.com/m0-m1-m7_regionalis_zajvedelmi_peticio
Településeink országosan egyedülálló mértékben terheltek a közlekedésből eredő zajterheléssel.

Az M1-M7 autópályák, az M0 gyorsforgalmi út áthalad vagy elhalad városaink mellett.

A megnövekedett forgalom miatt, a régi, elavult zajvédelmi rendszerek nem látják el feladataikat, vagy eleve meg sem építették azokat!

Az illetékesektől ígéreteket kaptunk megvalósításukra!

Amíg ez nem történik meg, addig, áthidaló megoldásként, napközben a megengedett sebesség 100 km/h-ra, a pihenő időszakban 22h-06h, 80 km/h-ra történő korlátozását kérjük!

Már ekkora csökkentés is kedvező és érzékelhető zajszint változást eredményez!

Ez, a lényegében költséggel nem járó intézkedés jelentősen javítaná a környék élhetőségét.

Véleményünk szerint a sebességhatárolás betartását az átlagsebesség mérésével kell biztosítani!

A felsorolt intézkedések fontosságát a zajterhelésen kívül környezetvédelmi és balesetmegelőzési szempontok miatt is fontosnak tartjuk!

Környező autópályákon napi szinten számtalan szabálytalanság és baleset történik.

WHO ajánlása szerint 1km/h sebességcsökkentéssel 2-3%-al lehet csökkenteni a balesetek számát/súlyosságát. Az Európai Bizottság mobilitás és közlekedési biztonsággal kapcsolatos ajánlása szerint is 100km/h sebesség lenne az ideális.

A hosszú távú megoldás ezeken a kritikus szakaszokon csak a korszerű zajvédő falak megépítése és csendes útburkolat alkalmazása lehet!

Kérjük írd alá a petíciót!

(Az aláírásod név, e-mail cím megadása, majd a VISSZAIGAZOLÓ e-mail JÓVÁHAGYÁSA után ÉRVÉNYES!!)

Oszd meg, hogy minél több érintetthez eljusson!

Köszönjük!

A petíció elindítói:

- Budaörsi Városvédő Egyesület / Budaörs / Dr. Vándor András
- Biatorbágyi Tájvédő Kör / Határ Ágnes / Biatorbágy
- "Zajvédő falat Biatorbágnak" facebook csoport / Kovács Dezső / Biatorbágy
- Élhetőbb Diósdért Egyesület / Bezdán Veronika / Diósd
- 2049 a Jövőnk Csoport / Pongor Márta / Diósd
- "Diósd-i civilek a zaj- és környezetvédelemért" facebook csoport / Kövér Beatrix / Diósd
- Otthonunk Diósd Egyesület / Diósd
- Érd KöVE / Dr. Palkó Zsolt / Érd
- Kerekdomb Környezetvédő Egyesület / Fernengel András / Törökbálint
- Törökbálint Holnap Egyesület / Szőke Péter / Törökbálint
- Törökbálinti Városszépítő Egyesület / Szalczinger József / Törökbálint
- "Zajmentes Törökbálintot" facebook csoport / Kósza Orsi / Törökbálint
- Zöld Jövő Környezetvédelmi Egyesület / dr. Mészáros Péter / Budapest XXII. kerület, Budafok-Tétény

Hinni a nemzet erejében

Trianon szelleme máig velünk él

Immár 101 éve annak, hogy „1921. június 4-én írták alá velünk azt a szégyenletes békediktátumot, amely elragadta tőlünk hazánk területének mintegy kétharmadát, idegen uralom alá kényszerítette országunk lakosságának kétharmadát, a magyarság harmincöt százalékát. Wass Alberttel szólva, mi is 'mély meghatottsággal és fájdalmas aggodalommal' emlékezhetünk erre a nemzeti sorstragédiánkra. Tesszük ezt lelkünkől fakadó következetességgel, mert ezt a tragédiánkat nem akarjuk, de ha akarnánk, se tudnánk elfelejteni”

– írja Huszár Pál, egyháztörténész, műfordító, tanár.

Trianonnak napjainkra vetített aktualitását Gajdics Ottó, publicista, főszerkesztő: Száz év múlva című írásában így fejt ki: „A trianoni diktátum százéves igazságtalanságára viszont nem válasz a multikulturális globalizmus olvasztótégelye. A magyarok fájdalma azzal nem csökkenthető, ha úgy végzik be Trianon küldetését, hogy annak minden nép az áldozatává válik. Európa jövője sokkal inkább az egymás sikerében érdekelt, erős nemzetekben testesül meg. E törésvonal mentén szakadt ketté min-

den ország kontinensünkön. Ki az, aki hisz nemzete erejében, a felemelkedés képességében, és ki az, aki inkább rábízna magát egy új birodalom gondjaira. Ezért érezzük magunkat úgy, mintha két teljesen különböző világban élnénk azokkal, akikkel semmiben nem értünk egyet. De soha ne feledjük, hogy az elmúlt száz évben szüleink, nagyszüleink két birodalom tündöklését és bukását is megérették, és mindkettő mögött milliói maradtak, az élők pedig ma is nyögik azoknak a traumáknak a hetedizig tartó hatását, amit a két borzalom okozott.”

Király Ferenc

Koszorúk a diósdí emlékművön



A nemzeti összetartozás napja

A békediktátum aláírásának 101. évfordulóján, valamint a nemzeti összetartozás alkalmából – amennyiben a veszélyhelyzeti korlátozások lehetővé teszik – megemlékezést és koszorúzást tartunk Diósdon 2021. június 4-én 16.00 órakor az I. világháborús emlék-

műnél a Kápolna kertben. Beszédet mond Dr. Aradszki András, országgyűlési képviselő. Abban az esetben, ha nem enyhül a jelenlegi szabályozás, akkor csendes megemlékezés formájában tudja mindenki kifejezni a tiszteletét egy szál virággal, koszorúval.

A megemlékezés módjáról a www.diosd.hu honlapon, valamint közösségi oldalamon (<https://www.facebook.com/spethgeza>) tájékoztatjuk a lakosságot.

Spéth Géza
polgármester

Anyák napján

Anyának lenni sokszor embert próbáló feladat, ugyanakkor felemelő, csodás dolog. A gyermekre ajándékként tekintünk, szülőként felelősséget vállalunk, hogy szeretettel tanítjuk, neveljük, tápláljuk, támogatjuk, törődünk vele.

A szülő-gyermek kapcsolatnak fontos szerepe van a gyermek testileg-lelki-egészséges fejlődésében. Ez nagyon hasonlít Istennel való kapcsolatunkhoz. Isten tanít minket, hogyan éljünk a világban békességben, szeretetben, boldogságban magunkkal és egymással. Isten vezet, megerősít, fegyelmez, megbocsát, vigasztal, átölel. Rajta keresztül megismerjük a feltétel nélküli szeretetet, melyet felénk táplál. Mi is igyekszünk ezzel a szeretettel fordulni gyermekünk felé, még akkor

is, amikor épp engedetlen vagy csatlódást okoz nekünk, és boldogok vagyunk, ha tisztel minket, hallgat ránk és kifejezi a szeretetét. Csakúgy, mint Isten.

Szeretettel köszöntjük a diósi Édesanyákat és Nagymamákat, Isten áldja meg őket!

Anyák napja alkalmából tinijeink a vasárnapi online istentisztelet alatt szívet hajtogattak egy-egy régi könyvből Édesanyjuknak.

„A szeretet türelmes, jóságos; a szeretet nem irigykedik, a szeretet nem kérkedik, nem fuvalkodik fel. Nem viselkedik bántóan, nem keresi a maga hasznát, nem gerjed haragra, nem rója fel a rosszat. Nem örül a hamisságnak, de együtt örül az igazsággal. Mindent elfedez, mindent hisz, mindent remél, mindent eltűr. A szeretet soha el nem múlik.” (1Kor. 13:4-8)

Paulus Evangéliumi Közösség



Sztárparádé a kertben

Május a virágaborulás, s ezzel együtt az illatmámor ideje. Hófehér gyöngyvirágok, habos bazsarózsák, lila orgonák, csodás violák díszítik és árasztják el illatjukkal a kertet.

Ilyenkor nyílnak a szemet gyönyörködtető íriszek más néven nőszirmok, nefelejcskek, fréziák is melyek a szivárvány minden színében pompáznak, s már nem csak vágott virágként kaphatók, hanem a kiskertekben is ültethető cserepes növényként is megvá-

sárolhatók. A virágzási idő májustól szeptemberig tart, ami fajtától is függ. Májusban virágzik az anemone, koronás szellőrózsa is, melynek pipacsra emlékeztető, csészelevelekből álló feltűnő virágai piros színűek, de léteznek lila, kék, rózsaszín, fehér változatok is; csokorba kötve is találkozhatunk vele.

A hónap sztárja mégis a pünkösdi rózsza (felső képünkön), az anyák napjának egyik kedvenc vágott virága, melynek számos fajtája létezik. A virágok a fehértől a bordón, rózsaszínen, lazacon át a sárgáig változatos színben nyílnak. Átmérőjük elérheti a 18 cm-t is, lehet szimpla vagy telt virágú. A kora tavaszi hagymás virágok után már toporogva várjuk, hogy jöjjenek a peoniák. A növény életciklusát ismerve tudjuk, hogy szezonális növényről van szó, vagyis op-

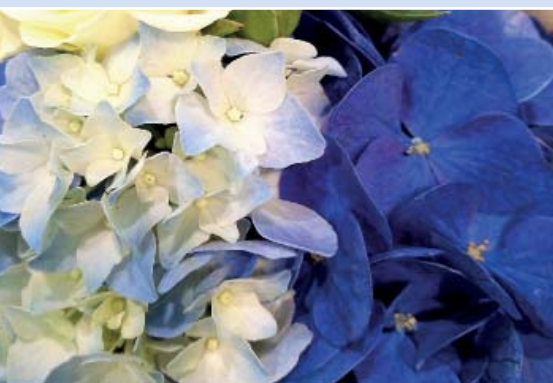


tomális esetben április végétől, június elejéig hozza virágait fajtától és termesztéstechnológiától függően.

Nagymamáink kertjében nélkülözhetetlen virág volt a hortenzia, mely mára újra felkapott, kedvelt cserepes

és vágott virág lett. Hatalmas labdaszerű virágzatával igazán csodás látványt nyújt a kertekben akár sövényként ültetve vagy csokorba kötve. Virágosan lakásba kerülve, csak alkalmi dísz lehet, mivel nem szobanövény. Elvirágzás után, a májusi fagyosszentek elmúltával kikerülhet a szabadba, lehetőleg félárnyékos helyre, vízáteresztő, mészszegény, savanyú, tápdús talajba. Ez esetben méteresre növekedő díszcserje lesz belőle és évekig megmarad.

**Hogyor Éva
mester virágkötő**





Ne a félelem növekedjen

Pünkösdre várva

Az idei április rászolgált a nevére, valóban bolondos volt az időjárás. Amíg a Balatonra leautóztam három hóviharon mentem át, ötvenre lelassítva az autópályán a széllekeések miatt, majd húsz kilométerként ragyogó napsütésben csillogott a szélvédőm, úgy, hogy alig láttam. Nem mondom, hogy nem ijedtem meg, de mindenki lassítva ment, odafigyeltek kivételesen mindazok, akikkel arra a néhány másodpercre egymás mellé szegődtünk az úton. Talán mindenki félt.

Félelem. Egy év után szinte mindenki ismerős érzelmé lett. A félelem mintha uralmat vett volna. Tragédiák és fájdalom, tehetetlenség és düh vegyült a mindennapjainkba, a vírus mindenkire hatott, mindenkit elért, érzelmileg bizonyosan. Ahogyan egykor a tanítványokat is Jézus halála. A félelem, hogy milyen sors vár rájuk Mesterük halála után.

Jézus nem rémhíreket mondott nekik, noha bejelentette előre mi fog történni, hanem biztató és bátorító szavakkal búcsúzik több ízben is. „Békességet hagyok nektek: az én békességemet adom nektek; de nem úgy adom, ahogyan a világ adja. Ne nyugtalankodjék a ti szívetek, ne is csüggedjen.” János ev 14:26. Megígéri nekik, hogy nem hagyja őket egyedül, és békességet ad nekik, olyat, amit a világ nem kaphat meg, mert nem figyelnek Rá, csak magukra, csak a maguk alkotta biztonsági korlátokra. De a benne hívőknek adja a Lelkét, a Pártfogót és Vigasztalót, a Szentlelket, aki majd eszükbe juttat mindent. Aki által tudnak remélni, szeretni és hinni. Közeledik Pünkösöd, amire sokan már csak munkaszüneti napként tekintenek. De talán most még inkább szükségünk van a Szentlélekre, mint máskor, mindannyiunknak, hiszen

zaklatott időszakban vagyunk, s félelmet gerjeszt minden körülöttünk és olyan sok a munka, erőpróba, vagy a magány szorongatása, gyerekeink körüli teendők, a gyász súlya, hogy az emberi erő már mit sem ér. Nagy a vihar, és sok a kétségbeesés. A tanítványoknak együtt kellett maradniuk és vigasztalniuk kellett egymást és emlékeztetni mindarra, amit Jézus tett.

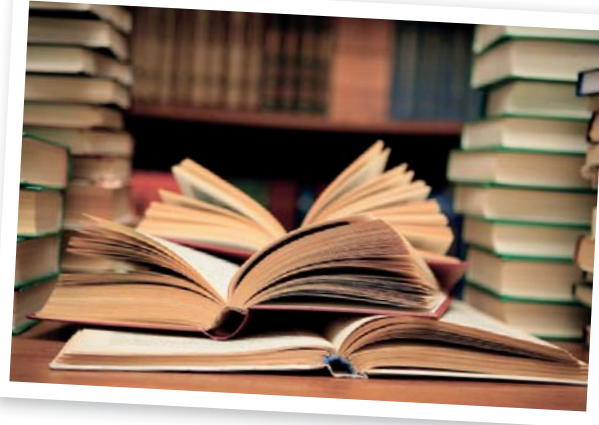
Ahogyan lelassítottak az autók az M7-en egymásra figyelve a viharban, úgy szegődjünk most mi is egymás mellé és bátorítsunk és biztassunk, hogy ne a félelem növekedjen. De ne a magunk emberi kicsinységével, hanem imádkozva kérve egymásnak a Szentlélek erejét, aki megvigasztal a veszteségekben, aki reményt és békességet ad a kilátástalanságban és hitet a kétségbeesésben, hogy van Gondviselő Úr.

Pogrányi Mária

Felkészültünk a nyitásra

Az utóbbi hetek csendesen teltek a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtárnál. Az intézmény alkalmazottainak egy része elkapta a koronavírust, így a nagyböjti és húsvéti időszak karanténnal telt minden munkatársunk számára. Áprilisban pedig megkezdődött a felkészülés az esetleges nyitásra, hiszen már ismertté vált az a tervzet, amely az országos védelmi intézkedések fokozatos feloldását vetítette előre.

Április utolsó heteiben a könyvtár környezetének rendbetételére fókuszáltunk, hogy minél kulturáltabb környezet fogadja újra az olvasóinkat, valamint megkezdődött az állomány gyarapítása, azaz új könyve beszerzése is. A négymillió beoltott magyar



állampolgár után május 3-án, hétfőn nyithatta meg kapuit a könyvtár a következő feltételekkel:

Könyvtárunk koronavírus ellen védett személy, valamint a felügyelete alatt lévő tizenhatalcadik életévét be nem töltött személy által látogatható, azaz ezen személyeknek a könyvtárunk nyitva áll. Az eredeti nyitvatartási

időben várjuk őket. A maszk használata kötelező; egy-egyszerre két olvasó, illetve velük levő fiatalok családtag használhatja a szabadpolcos rendszert. A könyvtárban való maximális tartózkodási idő tíz perc lehet. A másfél méteres távolság megtartása kötelező. A védettséget igazoló okmány felmutatása kötelező.

A közösségi ház is készül a helyi klubok fogadására, amely a klubvezetőkkel történő egyeztetés után várhatóan május közepén történhet meg. A rendezvények szervezésével kapcsolatban még folyamatosan egyeztetünk, várakozunk. A Nyári Zenés Estéket szeretnénk megtartani, amennyiben engedélyezve lesz.

Diriczi Zoltán

Büntessen a rendőr!

Spéth Géza, Diósd polgármestere közösségi oldalán arról írt, hogy az Érdi Rendőrkapitányság vezetőjével és a Diósd Rendőrség parancsnokával folytatott megbeszélés értelmében több közrendvédelmi, elsősorban közlekedésbiztonsági probléma megoldásában kérte a szakemberek segítségét. Szóba került témák:

- Lakó-pihenő övezetek átmenőforgalmának és a 20 km/h sebességkorlátozás betartásának fokozott ellenőrzése, különösen a Pillangó utca és környéke, Kavicsos utca, Diófás utca, Sashegyi utca, Homokos utca vonatkozásában.

- Fokozott sebességmérés a Balatoni úton (különösen a gyalogátkelők környékén), a Homokbánya úton, Petőfi Sándor utcában, Szabadság úton.



- Fokozott közlekedési ellenőrzés az óvodák és iskolák környékén, különösen a Tisza utca, Pacsirta utca tekintetében.

- Járdán parkolás szankcionálása.

- A városközpont fokozott ellenőrzése főként a maszkhasználat betartására.

Nagyon helyes polgármesteri kezdeményezés, annál is inkább, mert egyes embertársaink mintha megfedkeznek arról, hogy a KRESZ akkor is érvény-

nyes rájuk nézve, ha a tulajdonukban vagy a használatukban lévő gépjármű hátulján négy kipufogócső jelzi a teljesítmény, adott esetben a vezető adrenalin szintjének magas mivoltát. Javasolom, arról se feledkezzenek meg, hogy már régóta minden autón van index, leánykori nevén irányjelző, amit bal kezükkel tudnak működésbe hozni, nem nagy energiavesztés,

ekként csekély fizikai megterhelés révén. Közlekedő gyalogos- és autóstársaik nagyra fogják értékelni, ha látják kanyarodási szándékuk várható irányát. Természetesen, akinek nem inge..., így tehát tisztelet a kivételnek!

Gyarló emberek lévén valamennyien elkövetünk olykor-olykor közlekedési „huncutságokat” – ne tagadjuk –, de vannak, akik ebből sportot űznek – Diósdon is.

KáeF

Bízzunk magunkban!

Hogyan enyhítsük a koronavírus-fertőzés utáni mentális állapot tüneteit?

„Minden Egész eltörött, Minden láng csak részekben lobban”, olvassuk Ady Endre gondolatait. Akik nem voltak betegek, vagy nem betegek, esetleg nem éltek át veszteséget, azok is nehezen élnek meg az elhúzódó bezártságot, a koronavírus-járványt. Naponta megtapasztaljuk ezt az érzést, amely nyomasztóan hat testi-lelki-mentális egészségünkre, torzíja 'éleslátásunkat' a helyzet elemzését tekintve. Új típusú kihívások érnek bennünket a megváltozott életformánkban.

Úgy érezzük, háttérbe szorulnak természetes megküzdési stratégiáink, védekező-megelőző technikáink. Gyakran érezzük a pandémiás fáradtságot: alvászavar, depresszív állapot, alulmotiváltság, kimerültség, levertség, szorongás, kiszolgáltatottságérzés, kapcsolati-kötődési zavarok, kezdeményező-készség hiánya, kommunikációs problémák, nehéz összpontosítás a célokra. Az orvosi protokoll szerint a betegség után fennálló tünetegyüttesek rövidebb-hosszabb ideig még fennmaradhatnak a légszomjjal kezdődően a fáradékonyságon át kifejezésbéli gondokig. Mi lehet a megoldás annak érdekében, hogy a

legtöbbet hozzuk ki életünkéből? Bízzunk magunkban és erősítsük hitünket, hogy felülírhatjuk a körülményeket. Minden helyzetben tervezzük meg napjaink, hiszen a terv egy útvonal, segít, hogy merre tartsunk. A terv azt is jelzi, átgondoltuk életünk eseményeit, és nem csak arra várunk, hogy adódjon egy lehetőség. A tervet néha felülvizsgáljuk, szükség szerint megváltoztatjuk, mivel a körülmények is változhatnak.

Nagy ereje van ilyenkor a humornak, a nevetés feloldja a feszültséget, fizikai és mentális előnyökkel jár: endorfin szabadít fel, jobban érezzük magunkat és az életet is kedvezőbb perspektívából látjuk. Érdemes néha észrevenni egy helyzetben rejlő humort, könnyebben megszabadulunk a stressztől. Ha megneveltetted partnered, társad, akkor saját félelmeiddel is könnyebben megbirkózol. A humor közösséget teremt, benne van az összetartozás öröme.

Fontos ilyenkor a társas támasz. Beszélgessünk! A beszélgetés segít a problémák megoldásában. A társalgás egészséges, barátságos és szórakoztató. A negatív élmények kevésbé nyomasztóak, ha van kivel beszélni róluk.

Kihívást jelentő helyzetben segít a reziliencia, a rugalmas ellenálló képesség, így önállóan is megbirkózunk a problémáinkkal. Tudjuk, hogy elfogadható feltevéseket kell teremtünk magunk körül a közösségi távolságtartás, a társas élet hiánya, az összezártság idején is. Megoldást jelent, ha lazító gyakorlatokat végzünk, zenét hallgatunk, meditálunk. Érdemes odafigyelni az intuíciónkra, megérzéseinkre. A napi valóság azt sejteti, hogy beszűkültek a lehetőségeink, de „a világot az egyéni kreativitás mozgatja.” (Chic Corea). A pandémiás helyzet állandó újratervezést, pozitív átprogramozást igényel. Láthattuk, egyik nap nincs jelenléti iskola, a másik nap van. Egyik nap korlátozott a kint tartózkodás, a következő nap találkozhatunk barátainkkal.

Hogyan viselhetjük könnyebben a nyomást? Legyünk türelmesek, éljünk tudatosan. Nyugalomunk érdekében minden egyéni küzdést, belső erőforrást be kell vetnünk; cselekedjünk!

Szabó Gyöngyvér,
egészségfejlesztő mentálhigiénikus,
kommunikációs készségfejlesztő
gyonszab@gmail.com
+36 30 630 70 23

Éljenek a diósdí gesztenyefák!

A klímaváltozás következményeként 1993-tól hazánkban is megjelent aknázó-moly először a gesztenyefák leveleit károsítja, melyek túl korán, sokszor már augusztusban elszáradnak és lehullanak, aminek következményeként a fa az évek során egyre gyengül, majd elpusztul. A folyamat megelőzésére létezik növényvédelmi technológia: a fa törzsébe injektálással juttatott növényvédelmi szer használatával megvédi a növényt a kártevők elszaporodásától és károkozásuktól.

Idén a védekezés megvalósítására Diósd Város Önkormányzata és a

Diósdí Német Nemzetiségi Önkormányzat közösen bízott meg egy céget, amely április 23-án elvégezte a tizenhárom fa injektálását. Német önkormányzatunk különösen örül a projekt megvalósulásának, hiszen épített környezetünk védelme, megőrzése fontos ügyünk, melyre a jövőben egyre nagyobb figyelmet kívánunk fordítani. Fokozottan igaz ez a városközpont és környezetére, amely jelenlegi állapotában még őrzi eredeti hangulatát. Ennek megővését, védelmét közös feladatunknak tekintjük.



Éljenek hát a Templomkert és Kápolnakert gesztenyefái minél tovább, és nyári napokon adjanak árnyékot az alattuk megpihenőknek. Reméljük, a hűsölők körbetekintve szánunk néhány gondolatot öseinkre, a diósdí svábokra, akik a várossá nőtt falut létrehozták és örökök hagyták nekünk.

O. L.

Köszönjük, Igazgató úr!

Mély megrendüléssel értesültünk a Diósd Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola szeretett igazgatója, Leszák Ferenc haláláról.

Leszák Ferencnek kiemelkedő szerepe volt a diósd iskolai megreformálásában, és abban, hogy településünkön 2014 szeptemberében elindulhatott a német nemzetiségi oktatás. Mindemellett végig jó kapcsolatot ápolt a Diósd Német Nemzetiségi

Önkormányzattal, és a kezdetektől szíven viselte a német nemzetiségi oktatás ügyét.

Ezúton szeretnénk részvétünket és együttérzésünket kifejezni „Feri bácsi” családjának, az iskola pedagógusainak és tanulóinak!

Igazgató Úr! Hálás köszönetünk a német nemzetiségi oktatásért végzett áldozatos munkájáért!

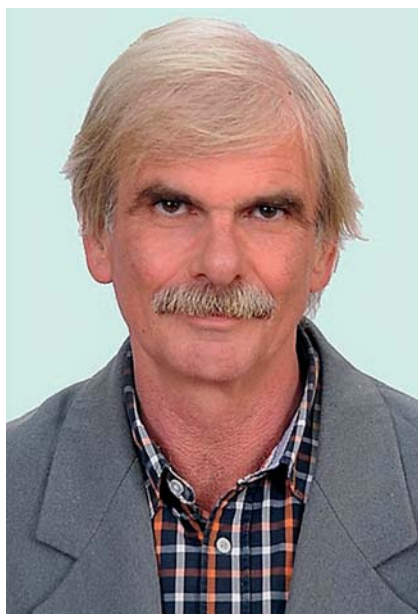
**Diósd Német
Nemzetiségi Önkormányzat**



Feri bácsi, ne menj még!

Fáj a szívem. Nem tudtam, hogy beteg vagy. A covid miatt az elmúlt fél évben nem találkoztunk. Pedig gyakori vendég voltam az iskolában azután is, hogy mindhárom gyermekem elvégezte már. De mehettem hozzá ötletekkel, kérdésekkel, mindig nyitva állt az ajtód, mindig mosolyogtál, és nemcsak azért, mert a szülői munkaközösség vezetőjeként sok éven át együttműködtünk, hanem mert ilyen voltál. Ötletekre, akár kritikára is nyitott, nyugodt, megfontolt, bölcs, konszenzuskereső, mosolygós.

De mindenekelőtt, nagyon szeretted a gyerekeket, ami nem mindig magától értetődő egy iskolaigazgató esetében sem. Ahogy te róluk beszéltél, ahogy rájuk mosolyogtál, amikor a folyosón köszöntek, abból tudtam, hogy ez motivál még mindig, a nehezített pálya ellenére is. S nekem ez mindent



vitt. Ilyen helyen akartam tudni a gyerekeimet. Ezért jártam a nyakadra, hogy legyen pedagógusnap lyukas-

óra a kollégáidnak, aszfaltfestés az iskolaudvaron, resztoratív továbbképzés a tanároknak, Békítő Kommandó és Pályaválasztóóra a hetedik-nyolcadikosoknak, ingyenes zenés torna a diósd nőknek esténként a tornateremben, és soha-soha nem mondtad, hogy ezt nem! Pedig megtehetted volna. Eljátszhattad volna, hogy csak te tudod a tutit, hogy mi legyen és mi nem. De te nem ilyen Ember, nem ilyen Pedagógus, nem ilyen Igazgató voltál. Nagyon szerettem ezt benned. Ezért voltál te a kedvenc igazgatóm!

Családod, kollégáid sokkal több mindent tudnának írni rólad, biztosan fognak is. Én most csak ennyit tudok írni, a mai napon kapott hír sokkja alatt. Nagyon fogsz hiányozni! Nyugodj békében, Isten áldjon, Feri!

Balassa Zsuzsa



Mély fájdalommal, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk, hogy az ICSB (amerikai iskola) alsó tagozatának igazgatónője,

Stephanie Bishop,

életének 51. évében, koronavírus fertőzés következtében, 2021. április 2-án hazatért megváltó Urához.

Stephanie és családja 5 éve éltek Magyarországon. Jellemzős nevetése, másokra is átragadó vidámsága, bölcsessége és rendíthetetlen nyugalma hiányozni fog. Emléke örökre velünk marad.

Az amerikai iskola munkatársai és diákjai

Túl a beiratkozáson

A tavalyi évben meglepetésként ért, hogy megnőtt az óvodába beiratkozó gyerekek száma; igaz, idén még több óvodást várunk majd: 166 új gyermeket írtak be szülei intézményünkbe. Jelenlegi létszámunk 461 fő. A beíratott gyermekekből 112-en óvodakötelesek, vagyis 2018. augusztus 31-én vagy azelőtt születtek. További 54 gyermek 2018 őszén, telén vagy 2019-ben született. Ők még nem óvodakötelesek, így a férőhelyek számától függően tudtuk, tudjuk fogadni őket; első körben a szeptemberi születésűeket és az adott épületbe járó gyermekek „ősz” kistestvéreit. Így további 19 gyermeket felvettünk. A többieket a maradék helyek függvényében tudjuk fogadni, kívárva a nyáron településünkre érkező óvodaköteles gyerekeket.

Az egyes épületekben való elhelyezésre irányuló szülői kérések többsége teljesíthető, azonban egy-egy



épülettel kapcsolatosan akár 140 százalékos igény mutatkozott. Itt értelemszerűen nem tudjuk mindenki kívánságát figyelembe venni.

Diósdon minden óvodaköteles gyermek részére óvodai férőhelyet biztosít az önkormányzat, mint fenntartó. Egy-egy diósi régió gyors beépítése azonban nem követhető óvodai férőhellyel, így a kisgyermekek elhelyezésekor nem minden esetben vehető figyelembe a közeli lakhely. Mindhárom, egymástól 700-800 méterre lévő épü-

let kedves sajátossággal rendelkezik, ami már egyre ismertebb a szülők körében.

Az óvodai ballagás idén sem a szokásos módon történik, mivel a szülők az óvodába nem jöhetnek be, illetve nem szervezhetünk rendezvényt. A szülők problémamegoldása viszont nagyon kreatív: szabadterén, kötetlen formában búcsúznak több csoportban egymástól óvodásaink.

A kollégák oltása folyamatos. Van, aki eddig egy-, mások már mindkét dózist megkapták, és akadnak a fertőzésen átesettek is. Ők még nem oltathatók, később kapják meg azt.

A nyári időszakban, a fenntartóval egyeztetve, a vírushelyzet miatt nem zárunk be a szokásos három hétre. Az ügyeletet váltott helyszíneken, más-más épületben látjuk el. Erről az érintett szülőket tájékoztattuk.

Sánta Gáborné
intézményvezető

Zajosabb az élet

A tavaszi napsütésnek és az enyhítésnek köszönhetően vidámabban és zajosabban telnek újra a hétköznapjaink. A szülők egy része és a munkatársaink többsége is megkapta már a védőoltását, így nagyobb biztonságban érezve magunkat lehetünk ismét együtt a bölcsődében.

Az időszakos gyermekfelügyelet is maximális kihasználtsággal működik tovább. A biztonság kedvéért a fokozatosságot intézményünkbe is betartva nyitunk újra a családok felé. Április 21-én a Bölcsődék napját az intézmény falai között munkatársi körben tartottuk meg, szem előtt tartva a vírusvédelmi intézkedéseket;

Spéth Géza polgármester úr levélben köszöntötte a bölcsőde dolgozóit az ünnepnap alkalmából. Anyák napi megemlékezésként a bölcsődések is megajándékozták édesanyjukat, nagymamájukat, egy-egy segítő kézzel elkészített alkotásukkal.



Az elektronikus úton történő beíratást követően a gyereknapi idejére tervezett májusi családi nyílt nap megtartásától el kell még tekintenünk az idén is, de a hozzánk járó gyermekeknek meglepetéssel kedveskedünk a hónap utolsó pénteki napján.

Ezt követő programunkat augusztusban – az intézményünk bemutatását és a szülői értekezletet – a hozzánk kerülő új családok számára már személyes találkozás formájában tervezzük.

Kívánok mindenkinek egészségben töltött, örömteli mindennapokat!

dr. Kósi Brigitta
intézményvezető

Recept | Májusban vétek lenne kihagyni

Magyarországon is egyre népszerűbb

Kezdődik a spárgaszézon, s mivel viszonylag rövid ideig tart, most készíts belőle finomabbnál finomabb fogásokat! A zsenge, roppanós zöldség egészségvédő, rákmegelőző hatása régóta ismert. Nagyon gazdag vitaminokban, folsavban, továbbá remek fehérje- és rostforrás. Vízhajtó, és nagyon kevés kalóriát tartalmaz, így remek társ a fogyókúrában is.



A piacokon ilyenkor már megtalálhatod a zöld és a fehér változatot is. Előbbi lágyabb, utóbbi karakteresebb, erőteljesebb ízű. Fontos, hogy felhasználás előtt a fás szárvégeket feltétlenül távolítsd el, különben keserű lehet a készülő étel. A spárgát rengeteg módon felhasználhatod: sütheted, csak úgy, esetleg baconbe tekerve, bundázhatod, de illik pitébe vagy leveles tésztába is. Remek alapanyaga lehet levesnek és salátának is.

Számos spárgarecept itt: <https://femina.hu/recept/spargas-receptek/>

Természet | A legszebb májusi virágok

Minden hónapnak megvan a maga virágkülönlegessége, viráginspirációja, így a májusnak is. Évelők és frissen kiültetett tavasziak gondoskodnak a szem gyönyörűségéről. Ilyenkor nyílnak a liliomfélék, a patakpártokat díszítő nefelejcs. A pünkösdi rózsza vagy bazsarózsa fehér, rózsaszín, és bordó virágai is ezidőtájt egészítik ki a virágzó íriszeket, más nevükön nősziromokat. A kertek egyik illatos gyöngye a százszorszép is a hónapban bontja ki szirmait. A természetett színpompás, elegáns orchideafélék szintén májusban tárják ki szépségüket.

A búzavirág régen főleg a búza és rozstáblák szélének jellegzetes egyéves gyomnövénye volt a pipacssal és a konkollyal együtt, ma azonban már a díszkertekben is egyre nagyobb



szerephez jut. Dél-európai származású növény, de mára már csaknem az egész földkerekségen elterjedt. Májustól júniusig virágzik, de a később vetett növények még késő ősszel is nyílnak. Nemesített változatai között vannak teltvirágú fajták

is, és a kék mellett rózsaszínű, lila és fehér virágú fajtákat is találhatunk. Hengeres karcsú szárán magányosan nyílnak jellegzetesen hasogatott szirmú virágai, levelei pedig ép szélűek, szálalakúak vagy áralakúak. Lazán szétágazó habitusa a természetű kertek kedves virágává teszi, s csoportosan ültetve jól mutat margarétával, mezei pipacssal, vagy akár ligeti zsályával is. Csoportosan ültetve jól mutat margarétával, mezei pipacssal, vagy akár ligeti zsályával is.

Könyvajánló | Törőcsik Mari Bérczes László beszélgetőkönyve

Az íróvá avanszált rendező nem csak a munkáról, eljátszott és vágyott szerepekről szerette volna Törőcsik Marit kérdezni, hanem a beszélgetés célja ennél sokkal egyszerűbb, de mélyebb tartalmú is volt. Törőcsik Marit, az embert akarta bemutatni az olvasóknak rendhagyó módon.

Bérczes László és Törőcsik Mari beszélgetésbe merülnek egészen hétköznapi és néha filozofikus kérdéseket is körüljárva. Az alcím ugyanis ebben az esetben pontos, a két beszélgetőtárs a napon üldögélve, sört iszogatva osztja meg gondolatait egymással régi mozi élményekről, a Nagykeresztúr rózsafáról, a veleimi diófáról és a cannes-i életműdíjról, de akár a szomszéd Margitkáról és az angol kisasszonyokról. Szóba kerülnek pályatársak és mesterek, ahol



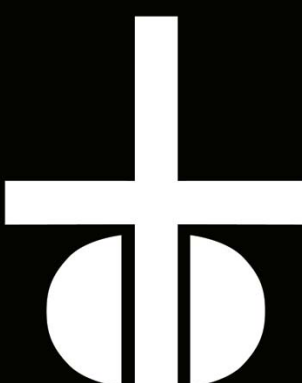
ugyanúgy szólnak Zsótér Sándorról és Alföldi Róbertől, mint Grigorij Konszkiőről és Anatolij Vasziljevőről. Céljuk nem az események tökéletes felidézése, hiszen ők is tudják, emberek vagyunk, az emlékezet pedig csalóka dolog. Inkább

csak az élmények okozta érzéseiket szeretnék megosztani egymással, a tapasztalatokat, és a könyvet elolvastva, a beszélgetésbe belehallgatva mi is többet tudhatunk mega színésznőről, az emberről, a nőről, arról, hogyan teltek a mindennapjai, miben lelte örömét a színházban és a színpadon kívül.

A nemzet egyik legtehetségesebb színésznőjéről, aki több mint hatvan évet töltött a pályán, sok olyan részlet derül ki, ami közelebb hozza hozzánk Törőcsik Marit, és segít az emlékezésben.

SZATHMÁRY JÓZSEF

TABU



A tizenkettedik bolygó és az ember teremtése

KORNÉTÁS

✱	1	"AZ ÉGI REPTILIANIDÁK NAGYKÖVETE..." (FOLYTATÁS AZ ÁBRA FŐSORAIBAN)	FOLYTON, SZÜNTELE- NÜL	INNEN MÁSHOVA	MEGDARÁL	SZOBROT FARAG	TÖBB SVÉD KIRÁLY NEVE	EGYETLEN PALÁNTA	TANULÓ VEZETŐ JELE	... KEZDVE; MOSTAN- TÓL	JÖVENDŐ- BELI, MÁTKA	✱
✱	1											K
		VÍZBE CSÜNGŐ							TROMBITA- HANG			
		AZ EINS- TEINIUM VEGYJELE		NAGYON RÉGI				VERSENY- SZAKASZ				
		, -SZER, -SZÖR		FOCIT FELE ÍVEL		ÉBREDŐ FILM- RENDEZŐ (ZOLTÁN)					A CIKLUS JELE	
		KERESZ- TÜLSZÜR					MENET JELZŐJE ILYEN IGE A BÚJIK				MOSÓPOR MÁRKÁJA	
		AJÁNLOTT LEVÉL JELZÉSE		ERESZ FE- DEZÉKÉBE HÚZÓDIK NŐI NÉV						MOLIBDÉN ... CARRERE; SZÍNÉSZNŐ		
		... STEP; RÉGI TÁNC A KORÁN NYELVE			KÁRTYÁZIK							
					KIMERÜLT (FORRÁS)							
✱	3	KÖZELRE MUTATÓ SZÓ	BEREMÉNYI ...; ÍRÓ, FILM- RENDEZŐ	KAMBO- DZSAI AUTÓK JELZÉSE	2						NÉVELŐ	
					TUSKÓ HASÍTÁSA						LÖTYKÖL- TETŐ	
		ESEDEZIK				HALAD AZ IDŐ EGYBEN LENYEL			ZAJLIK A BOLERO SZERZŐJE (MAURICE)			
		ANNAK A TULAJ- DONA		BÜVÖS TÁRGY EL INNEN, MACSKA!			BECÉZETT ERIKA DIADALT ...; GYŐZ			PÁRATLAN ÁLOM! A LÁTÁS SZERVE		
		JOULE JELE	TOLVAJ A BUSZON E NAPI			OSZMÁN TISZT NAGY LAKOMA				SENTE, RÖVIDEN A VÉGÉN ŐRIZ!		
		INTERNE- TES LEVÉL			DOHA A FŐVÁROSA BUDOÁR KÖZEPE!			ÍZLETES HÚSÚ TEN- GERI HAL ...; -VE				FEL- VIGYÁZÓ
		AMENNYIRE CSAL A RIKSA!	FESLETT ERKÖLCSÜ, LEDÉR CENTI-			ARRA A HELYRE KISÉRŐ OXIGÉN						
✱	T									JÓKAI ...; A LEGNA- GYOBB ME- SEMONDÓ		

Rejtvény | Szathmáry József: TABU

A Kornétás Kiadó által kiadott **Szathmáry József: TABU** –a tizenkettedik bolygó és az ember teremtése című kötetben az idegenek földi tartózkodásának egyik „bizonyítékát” ismerhetik meg. **Az égi reptilianidák nagykövete ...** a mondat folytatását megkaphatják a kijelölt sorok megfejtésével.

A megfejtéseket **2021. június 10.-ig** beérkezően küldjék meg szerkesztőségünknek.

E-mail: titkarsag@kornetas.hu, Levélcím: Kornétás Kiadó Kft., 1138 Budapest, Népfürdő utca 15/D. A helyes

megfejtést beküldők között egy ajándékkönyvet sorso-
lunk ki.

Az előző számunkban (2021/4) megjelent feladvány a Jim Sparks: Látogatók című kötetből a helyes megfejtés: **... történetüket publikáló eltérített személyek beszámolóival.**

A helyes megfejtést beküldők közül **Nagy Lilianna (Diósd)** olvasónknak kedvezett a szerencse.

Nyereményét postán küldjük el.

Gratulálunk nyertesünknek!

Inkább bringázz!

Áprilistól októberig országos online kampánnyal népszerűsíti a hétköznapi bringázást a Magyar Kerékpárosklub (MKK). Idén a koronavírus miatt a újszerű módon hívják fel a figyelmet a kerékpározásra. A jelmondat: „Inkább bringázz!”. Az MKK az Aktív Magyarország támogatásával részben azokat igyekszik megszólítani, akiknek a bringázás eddig csak hobbit, sportot vagy hétvégi kikapcsolódást jelentett, részben pedig a kerékpáros munkába járásra nyitott cégeknek és vállalkozásoknak, a kerékpáros közlekedést fontosnak tartó önkormányzatoknak szeretne segítséget nyújtani, hogy igazán kerékpárosbaráttá váljanak. Kerékpárral nem csak gyorsabban, olcsóbban, egészségesebben, fenntarthatóbb módon, és jobb kedvűen, de a vírusos megfertőződés kockázatát is minimalizálva juthat el úticéljához mindenki – olvasható a kerékpárosklub közleményében.



AZ IDEJÉBEN FELISMERT MELLDAGANAT GYÓGYÍTHATÓ! A LEHETŐSÉG ADOTT! ÉLJEN VELE!



**A SZŰRŐVIZSGÁLAT
DÍJMENTESEN
IGÉNYBE VEHETŐ!**

A vizsgálat helye és ideje:
Romics László Eü. Intézet
2030 Érd, Felső u. 39-40.
tel.: +36 (20) 462-1825
2021. június

A **Diósdon** lakó, 45-65 év közötti asszonyok, akik utolsó mammográfiás vizsgálata óta eltelt 2 év, névre szóló meghívót kapnak mammográfiás szűrővizsgálatra.

KÉRJÜK, TEGYEN ELEGET MEGHÍVÁSUNKNAK, VEGYEN RÉSZT ÖN IS A MAMMOGRÁFIÁS SZŰRŐVIZSGÁLATON!

BUDAPEST FŐVÁROS KORMÁNYHIVATALA NÉPEGÉSZSÉGÜGYI FŐOSZTÁLY // TEL.: +36 (1) 465-3823.

MINŐSÉGI FESTÉS-MÁZOLÁS

lakótelepi lakások, családi házak, társasházak, újjépítésű házak-lakások, teljeskörű festése, tisztasági festés, épületek külső színezése, igényes, precíz munka, szakembertől, garanciával, hívjon bizalommal.

Pálffy Zoltán: +36 30 452 9812



MUNKALEHETŐSÉG Jelentkezz TŰZOLTÓNAK!

A Pest Megyei Katasztrófavédelmi Igazgatóság
Érd Katasztrófavédelmi Kirendeltség
felvételt hirdet
beosztott tűzoltói és
gépjárművezetői munkakörre,
Érd és Törökbálint munkavégzési hellyel.



A hivatásos állományba vétel feltételei:

- 18. életév betöltése
- hiánytalan és kifogástalan életvitel
- cselekvőképesség
- magyar állampolgárság
- legalább középfokú állami iskolai végzettség
- (irányítási vagy szakiskolai végzettség)
- alkalmassági vizsgálaton való megfelelés



A képzés elvégzése után:

kezdő illetmény bruttó 250.000-
270.000 Ft
évente bruttó 200.000 Ft cafeteria
éves ruhapénz
teljesítmény arányos éves juttatások
előmeneteli és képzési lehetőség
24/48 órás munkarend
és sok SZABADIDŐ.



Amennyiben érdeklődik a
TŰZOLTÓ szakma iránt
várjuk jelentkezését!

☎ (+36-23) 524 570

✉ erd.human@katved.gov.hu

📍 2030 Érd, Fehérvári út 79/A.

Kertgondozás – Fűnyírás – Kaszálás
Sövényvágás – Gyomirtózás – Fakivágás
Veszélyes fák kivágása alpinetchnikával

Minden, ami kerti munka!

+36 70 370 5283

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

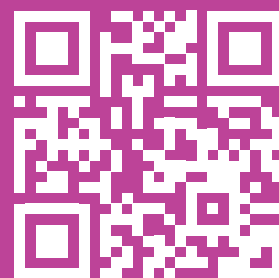
TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

Rendelje házhoz a bevásárlást!



ROKSH

www.roksh.com



ORION



webshop.orion.hu



2038 Sósút, Homokbánya u. Nyitvatartás: H-P 9-16 h



Bunny & Teddy

Prémium babaruha, gyerekruha
és plüss állatkák webáruháza



Biopamut termékek széles választéka



GERMANY
SINCE 1880



Steiff hivatalos magyar forgalmazója

www.bunnyandteddy.hu
www.shop.bunnyandteddy.hu





BUDAPEST ZRT.

BEMUTATÓTERMÜNK *változatlanul*
minden hétköznapi 16:30 óráig,
szombaton 12 óráig *vár!*

NEKÜNK CSEMPE,

NEKTEK OTTHON

📍 2049 Diósd, Balatoni út 10.

➔ csempeszalon.ujhazbudapest.hu

3D LÁTVÁNYTERVEZÉS

☎ +36 70 466 3952

✉ csempeszalon@ujhazcentrumbudapest.hu

LABOR

VIZSGÁLATOK
ÉRDEN:

COVID ANTITEST
VIZSGÁLAT

KORONAVÍRUS
FERTŐZÉS UTÁNI
LABORCSOMAGOK

ÁLTALÁNOS LABOR



LIGETI KLINIKA

ligetiklinika.hu

+ 36 23 376 173

LABOR VIZSGÁLAT

