



Ne Diósdon mixeljék!

Betonkeverő

Börze az éterben

Civilek napja online



**A háziorvos ajánlása növeli
az oltási hajlandóságot**

Diósdra is érkezett vakcina

AZ ELÉRHETŐ HIBRID. MINDENKINEK.



SUZUKI Way of Life!

HYBRID

SWIFT

SWIFT Sport

A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. A garancia és a kedvezmény további részleteiről érdeklődjön márkakereskedéseinkben vagy online a suzuki.hu oldalon.

Autócentrum Szabó Csoport
2030 Érd, Kis-Duna utca 7-9.
Telefon: +36 (23) 524 028
Internet: www.suzukierd.hu

HYBRID PRO 3+7 EV GARANCIA
MOTORRA
TURBÓRA
VÁLTOZÁ
HIBRID
RENDSZERRE

MYSUZUKI
HÜSÉGPROGRAM
ÁRKEDVEZMÉNY



ORIGINAL Thai Massage

ARANYA THAI MASSÁZS ☎ +36 70 244 7566
📍 2030 ÉRD, BUDAI ÚT 11./ EMELET (KATALIN ÜZLETHÁZ)

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐTŐL VASÁRNAPIG
10:00-20:00

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H-P. 8-18,
Szo.: 8-13.

**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI
vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679



Szobafestés – mázolás – tapétázás
és egyéb építőipari kivitelezések

Sánta Gábor
Tel.: 06 30/829-40-21
E-mail: g.tech2049@gmail.com



Köszönjük, ha minket támogat adója 1% -ával!
Bátor Kicsi Lélek Alapítvány
a Daganatos és Leukémiás Gyermekek Támogatására
adószám: 18727401-1-13
www.batorkicsilelek.hu

Tartalom

► FÓKUSZBAN

A házi orvos ajánlása növeli az oltási hajlandóságot	3
Ne Diósdon mixeljék!	4
Nőnap köszöntő	5
További gyógyulást, képviselő úr!	5
Az életek mentése közös cél	6
Kutyakomédia (II. rész)	7
Adótan(ácsadás)	8

► DIÓSD SZÍNEI

Börze az éterben	9
Kölcsey műve teljesítette nemzetegyesítő feladatát	10
Gyorsan változó világunk	11
Füstmentes új élet!	12
Emlékezzünk az 1848-1849-es forradalom és szabadságharcra!	12
Disznótor az archívból	13
Ne legyél égő!	14
Drukkolunk nektek!	14

► ÜZENŐFÜZET

No parking!	15
-------------	----

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Rejtvény Az idegenek köztünk vannak	16
Természet – Célba talált a nyílgyökér	17
Könyvajánló – Roland Lazenby: Michael Jordan – A levegő ura	17
Recept – Spenótos, édesburgonyás lencse dahl	17

► HÍREK, INFORMÁCIÓK

► TÁVOK, PONTOK, GÓLOK

Télen se tétlenkedj!	19
----------------------	----

A házi orvos ajánlása növeli az oltási hajlandóságot

Az oltásokkal kapcsolatban sokszor kerülnek felszínre el-lentmondások az írott sajtóban és a közösségi médiában egyaránt, melyek gyakran a védőoltások biztonságosságával kapcsolatosak-jobbára megalapozatlan – félelmekből táplálkoznak. Az egészségügyi szolgáltatók – főleg a házi orvosok – által nyújtott ajánlások kedvezően hatnak az oltási hajlandóságra, hiszen az orvos által megfogalmazott üzenetek (pl. jó példát mutatva, saját maga beoltatása) kulcsként szolgálnak a pácienseknek a cselekvéshez.

A Covid-19 járvány miatt kialakult egészségügyi válsághelyzet kezelésének és mielőbbi megszüntetésének alapvető feltétele, hogy a lakosság jelentős része a szükséges védőoltást megkapja. A védőoltások ütemét azonban egyelőre nagyban meghatározza az országba érkező és rendelkezésre álló vakcina. Magyarországon elérkeztünk ahhoz a ponthoz, hogy az egészségügyi dolgozók, a szociális intézmények lakói és dolgozói után megkezdődhet a védőoltásra regisztrált páciensek védőoltása.

Diósdon, a rendelőben, megtörtént az első tíz, szépkorú páciens oltása, illetve huszonnégy fő Törökbálinton a tüdőgyógyintézetben részesült védőoltásban. A tömeges védőoltás a házi orvosok nélkül nem valósulhat meg, hiszen az egész világon példaértékű magyar védőoltási rendszer mindig is rájuk épült. Jelenleg már nem azon folyik a vita, hogy kell-e az oltás, vagy nem, mivel egyértelműen látszik, hogy a védettséget a fertőzésből való kigyógyulással a vakcina révén lehet megszerezni. A társadalom 60-65 százalékanak a védettsége szükséges az úgynevezett nyájimmunitáshoz, ezt viszont csak tömeges oltással lehet megvalósítani.

Az oltóanyagok biztonságát szavatolja, hogy csak hosszas bevizsgálás és engedélyezési procedura után lehet velük oltani. Fontos, hogy mindenki regisztráljon a <https://vakcinainfo.gov.hu/> weboldalon, mivel elsősorban e lista alapján küldik az oltandók névsorát a házi orvosoknak! Az oltás után kialakuló védettség teremti meg annak lehetőségét, hogy szereteteinkkel, barátainkkal ismét gondtalanul együtt lehessünk, ismét kicsit szabadabban élhessünk. A járványok megelőzése érdekében meghozott intézkedések: maszk viselése, rendszeres kézfertőtlenítés és környezet fertőtlenítése stb., tehát az elővigyázatossági szabályok sokáig velünk maradnak!

Dr. Varga Dániel
házi orvos



Az oltás Diósdon is megkezdődött

Ne Diósdon mixeljék!

Aradszki András egyetért a civilekkel és a polgármesterrel

Január közepe óta a diósi embereket egy, az Égettövölgyi úton, az ipari területen mixerbeton gyártására szakosodott üzem esetleges beindítása foglalkoztatja. A munka megkezdését senki nem akarja, a lakóknak és a polgármesternek azonos a céljuk.

Az üzem tevékenységét számos, a környéken lakó diósi ellenzi, mert a gyártás levegőszennyező, zajos, víz- és hulladékgazdálkodási kérdéseket vet fel, egy szóval, környezetkárosító. Környezetvédelmi szakember véleménye alátámasztja az aggályokat. Mindezt tetézi, hogy az üzemhez vezető úton naponta több, az alapanyagot szállító, majd a kész betont elvivő, sok tíz tonnás jármű közlekedne, tönkretéve ezzel az alacsony kapacitású, illetve teherbírási út burkolatát, szerkezetét.

A civilek megkeresték Spéth Géza polgármestert, akadályozza meg a betonüzem működési engedélyének kiadását, mi több, tiltakozásuk jeléül aláírásgyűjtésbe fogtak. A környékeliek reakciója nyilvánvalóan érthető, hiszen ki szeretne bármilyen környezetszennyező, nagy gépjárműforgalmat generáló gyár közelében élni.

A polgármester hangot adott annak, hogy: „egyetérték a lakossági kezdeményezéssel és csak olyan gazdasági szereplők jelenlétét és tevékenységét tudjuk támogatni, amelyek működése nem zavaró az ott élő lakosok számára.” Tudvalévő azonban, hogy az engedélyeztetési eljárás nem önkormányzati hatáskör, jogszabályi lehetőségei az önkormányzatnak nincsenek, de „minden lehetőséget meg kell ragadni annak érdekében, hogy ez az üzem ne kezdhesse meg a működését a településen.”

A betonosok vélhetően tisztában vannak azzal, hogy a települési önkor-

mányzat „megkerülésére” jogszabályi lehetőségük van, s csak a város főépítészt keresték meg, az üzem létesítésével kapcsolatos kérdéseikkel. Diósd főépítésze kérte: keressék meg a polgármestert, ezt azonban nem tették meg. A főépítéssel folytatott informális megbeszélés egyébként nem minősül bejelentésnek – ezt Spéth Géza is megerősítette azon az egyeztetésen, amelyet az üzem képviselőivel folytatott, és amelyen a lakosság képviselője is részt vett.

Tekintettel arra, hogy az önkormányzatnak nincs jogköre a betonüzem tevékenysége megkezdését megakadályozni, ellenben minden jogszabályi lehetőséget ki akar használni a gyártás beindítása ellen. Nézzük az eljárásrendet, amelyet Spéth Géza követett, és közzétett közösségi oldalán:

1. Az 57/2013. (II.27.) Korm. rendelet alapján telep létesítésének bejelentését kell megtenni ügyfélkapun keresztül. A Korm. rendelet 1. számú melléklete 13. pontja alapján a tervezett tevékenység végzése nem engedélyhez kötött, hanem csak bejelentésköteles tevékenység.

2. A környezetvédelmi szakági engedélyek kiadására, (mint pl. zajterhelés, levegőszennyezés, keletkező hulladék) a Pest Megyei Kormányhivatal, Környezetvédelmi Főosztálya jogosult. (1072 Budapest, Nagydíófa utca 10-12.)



3. A Polgármesteri Hivatalnak egyetlen feladata és jogosultsága van, a bejelentést továbbítani kell az Országos Kereskedelmi Nyilvántartás rendszerében. Az önkormányzatnak és a polgármesteri hivatalnak semmilyen más eljárási lehetősége nincs a tevékenység megkezdésével és folytatásával kapcsolatban, mivel a hatályos HÉSZ szerint a GIP övezetben a megnevezett tevékenység végezhető.

„Az önkormányzat nevében levélben megkerestem az engedélyezésben jogkörrel rendelkező hatóságokat, hogy amennyiben a szakhatósági engedélyek kiadására vonatkozó kérelem benyújtásra kerül, fokozottan vegyék figyelembe az engedély kiadásánál azt a tényt, hogy a nevezett terület közvetlenül a lakókörnyezettel határos, és a tervezett üzem működése számos negatív hatással bír. Levélben szintén megkerestem a Pest Megyei Kormányhivatal Építési Osztályát, hogy vizsgálják meg a területen elkészült műtárgyat építési engedélyezési szempontból.”

Időközben – a hasonló esetek kizárása okán – a Helyi Építési Szabályzat módosítását célzó anyag is véleményezés alatt áll. Itt az eljárásrend szerint lakossági egyeztetést kell lefolytatni, majd a képviselő-testületnek kell jóváhagynia a módosított HÉSZ-t. Ez nyilvánvalóan több hónap.

A polgármester tehát megtette, amit a jogszabályi keretek betartásával megtehet. Ennek ellenére a civilek elégedetlenek. Szószólójuk révén felszólítást küldtek a Facebookon(!) Spéth Gézának, hogy gyakorolja polgármesteri hatáskörét, mert veszélyhelyzet van. Spéth Géza, bizony, gyakorolja.

Egy idézet az üzenetből: „Végül szeretnénk aggodalmunkat kifejezni egy, a lakosság részéről indítandó kollektív per lehetősége okán, amennyiben a betonüzem a közös akarat ellenére mégis működni kezd.” Ki ellen is?! A polgármester ellen, aki egyetért a

civilekkel abban, hogy ne legyen betonüzem Diósdon, és ezért a jogszabályok biztosította lehetőségeivel; esetleg az üzem ellen, ha – feltéve, de meg nem engedve – beindul? A kollektív per „belibbentéséről” a kollektíva tud, és egyetértene a megindításával?

Négy önkormányzati képviselő indítványozta, hogy az Égettvölgyi útra helyezzenek ki egy 12 tonnás súlykorlátozó táblát. Spéth Géza az előterjesztésre válaszolva leírta: „Az Önök által javasolt 12 tonnás súlykorlátozó tábla kihelyezése az Égettvölgyi útra okafogyott, mivel jelenleg 3,5 tonnás súlykorlátozó tábla van kihelyezve a Szabadság út Kőbányai út kereszteződéséhez, valamint a Törökbálint irányából az M0 autópályát felett jövő híd irányából. Az ipari park kizárólag a Szabadság út felől közelíthető meg, mivel a 3,5 tonna súlykorlátozó tábla alatt van egy kiegészítő tábla „Kivéve Iparterület” felirattal. Megvizsgáljuk annak lehetőségét, hogy az iparterületre behajtani kívánó gépjárművek, amelynek összömege meghaladja a 3,5 tonnát, csak bizonyos korlátozások mellett tehessék meg azt.”

Időközben egyeztetésre került sor a több éve működő vállalkozók részvételével az Ipari parkban kialakult helyzettel, valamint a területet érintő várható módosításokkal kapcsolatban. „Tájékoztattam a vállalkozókat a várható változásokról, egyben meghallgattam ezzel kapcsolatos észrevételeiket. Megállapodás született abban, hogy a HÉSZ módosítása során, illetve azt követően is folyamatos lesz a kapcsolattartás az önkormányzat és a vállalkozók között. Ennek célja, hogy valamennyi érintett fél számára elfogadható megoldás születhessen és a vállalkozások vállalkozási szabadsága ne sérüljön.”

Pillanatnyilag itt tart a diósdai „betonügy”. Az üzem még nem működik, s remélhetőleg nem is fog.

Dr. Aradszki András országgyűlési képviselő a civilekkel és a polgármesterrel egyetértve úgy nyilatkozott: „Mindent meg fogok tenni, hogy az Égettvölgyi út helyett olyan helyre épüljön a betonüzem, ahol nem zavarja a diósdiai nyugalmát!”

Király Ferenc

Nőnap kiadvány

Tavaszi hajnalán
Róluk emlékezünk,
A nőkről, kiknek
Életünk köszönhetjük.

Ki mindent
Megtesz értünk, a nő,
Dajkál, ápol,
És felnevel ő.

Hálánk szálljon
Lányra, anyára,
Ki a családot
Összetartja.

Szépséges nők,
Jó asszonyok,
Kívánunk boldog,
Víg nőnapot.

Diósd Város Önkormányzat Képviselő-testületének nevében Kéri János versével köszöntök minden hölgyet a közelgő nőnap alkalmából!

Spéth Géza polgármester



További gyógyulást, képviselő úr!

Dr. Aradszki András, térségünk országgyűlési képviselője jobban van. Ismert: a hónapja az elmúlt év novemberében fertőződött meg a Covid-19 vírussal. Kórházba került, ahol öt héten át volt lélegeztetőgépen, amelyről szilveszter napján vették le.



Az intenzív osztályról január elején került át az Országos Orvosi Rehabilitációs Intézetbe, ahol folytatták a kezelését, mindenekelőtt gyógytorna segítségével, illetve tüdőkapacitásának emelésével. A hosszas altatás ugyanis a fizikai erőnlét szinte teljes leépülését eredményezi, így a képviselő még nem tud önállóan járni, mozgásakor segítségre szorul, igaz, most már azt mondja: „Jól vagyok, kiegyensúlyozott lelki világgal, napról napra javuló fizikai állapottal. De nem az az érdekes, hogy milyen állapotban van az ember, hanem hogy le tudjuk győzni ezt a járványt, ha betartjuk a szabá-

lyokat. A Jóisten szeretete és kegyelme kellett ahhoz, hogy el tudjuk kerülni a legrosszabbat, ami egyszer eljön, de szerintem még korai lett volna; éreztem az emberek erejét, hogy ha baj van, akkor a másik segítségére sietnek – nyilatkozta a mandiner.hu-nak.

Aradszki András az orvosok és az egészségügyi szakdolgozók hozzáértő, odaadó munkáját is dicséri: „Azonnal szolgálatkészen, egymást kisegítve, magas szakmai tartalommal, bátran és gyorsan döntve gondoskodtak rólunk, ez engem nagyon megnyugtató, megerősített, bátorított.

Országgyűlési képviselőnk koronavírus-fertőzésen átesett emberként azt tanácsolja: „Mindenki oltassa be magát, és tartsa be a szabályokat, mert ez a vírus az ember háta mögé megy, és egyszerűen leüti, mint egy bandita.”

K.F.

Az életek mentése közös cél

Menczer Tamás oltóanyagokról és bizalomról

A Covid-19 elleni vakcináról adott tájékoztatást szerkesztőségünknek Menczer Tamás, a Külgazdasági és Külügyminisztérium tájékoztatásért és Magyarország nemzetközi megjelenítéséért felelős államtitkára. Az emberek oltás iránti bizalmát nem a politika, hanem a hazai orvosok és szakemberek felkészültsége alapozza meg.

– Számos ember irracionális félelmekkel küzd a vírussal kapcsolatban, milyen érvekkel lehet ezeket eloszlatni?

– Egy korábban nem látott világjávánál állunk szemben, ezért nem könnyű a félelmeket eloszlatni. Az emberek érzései, bizonytalanságai természetesen érthetőek, hiszen egy teljesen új helyzettel szembesültek. Mindenki félti a szeretteit és a saját egészségét. A félelmek a vakcinával kapcsolatban is tetten érhetőek, kérdések merülnek fel, s ez normális.

Sajnos, még mindig naponta mintegy száz embert veszítünk el, a magyar gazdaság pedig napi 10-15 milliárd forint veszteséget könyvelhet el a járvány miatt. Az biztos, hogy a hosszú távú és megnyugtató megoldást a vakcina jelenti. A vakcináról azonban nem a politikusok, hanem a szakemberek döntenek. Nekünk, politikusoknak az a feladatunk, hogy lehetőséget teremtsünk számukra a döntések meghozatalához. Diplomáciai úton megszerveztük, hogy a magyar orvosok elutazhassanak Kínába és Oroszországba, helyszíni vizsgálatot végezzenek a vakcinagyárakban, elemezhessek a dokumentációt és tárgyalhassanak a külföldi kollégákkal. Ennek a protokollnak a végén mondják ki ők a döntést. Mindig is világszínvonalú orvosaink, szakembereink voltak, akiknek – ahogy eddig is – most is hitetünk, az ő szavukban nem kell kétel-

kednünk. A magyar szakemberek döntése alapján állapodtunk meg az orosz vakcináról, amelyből háromszor 30 nap alatt érkezik, összesen egymillió embernek elegendő oltóanyag Magyarországra. Szintén a magyar szakemberek döntése alapján kötöttünk szerződést a kínai vakcináról, amelyből 2.5 millió ember számára elegendő mennyiség érkezik a következő négy hónap során.

– A képzett magyar szakemberek döntését sok esetben hiteltelenné akarják tenni jól körülhatárolható politikai körök. Milyen eszközeik vannak ez ellen?

– A kormány az emberekkel foglalkozik, mások pedig a kormánnyal. Most az a legfontosabb, hogy egy egészségügyi kérdésből ne csináljunk politikai kérdést. Aki így tesz, az kockázatos és felelőtlen magatartást tanúsít.

A politikai támadásokra azért időnként a valóság felkapcsolja a villanyt: támadtak minket azért, mert együttműködünk Oroszországgal és Kínával, most pedig azt látjuk, hogy az Európai Gyógyszerügynökség is egyeztet orosz partnerével. A világ egyik legismertebb orvosi szaklapja pedig arról írt, hogy az orosz vakcina biztonságos, a hatékonysága 90% feletti, és ugyanilyen eredményes a hatvan év fölöttiekénél is. Amikor felhívtuk a figyelmet az uniós beszerzés hibáira, bírálta bennünket, de ma már ugyanezekről a hibákról beszél az osztrák kancellár, a bajor miniszterelnök, és gyakorlatilag az összes európai ország vezetője.

Annyi minden van, amin a politikusok vitatkozhatnak egymással, én inkább arra kérném politikai ellenfeleinket, hogy tegyék félre a koronavírussal, illetve a vakcinával kapcsolatos nézetkülönbségeinket. Inkább közös célként kell kezelni az életek és munkahelyek mentését.

– Az emberek sok esetben hitelesebbnek érzik, ha szűkebb pátriájuk szakembereitől, háziorvosaitól kapnak megnyugtató szavakat, tájékoztatást a vírushelyzettel kapcsolatban.



– Ez valóban egy fontos csatorna. Én a számokról és a világban zajló eseményekről tudok beszámolni. Az orosz vakcinával Oroszországban tízmillió nagyságrendben oltanak, Argentínában több százezer ember kapta meg, és használják szomszédunkban, Szerbiában is. A kínai vakcinával tízmillió nagyságrendben oltottak Kínában, az Egyesült Arab Emírségekben több mint kétmillióan kapták meg, Bahreinben százezres nagyságrendben oltanak, Szerbiában pedig már 400 ezer ember kapott kínai oltást, köztük vajdasági magyarok is. A kínai és orosz vakcináról azért kell beszélnünk, mert az Európai Unió keresztül kevés oltóanyag érkezik. Lehet azt mondani, hogy rengeteg vakcina van Európában, de csak papíron. A józan ész pedig ilyenkor azt diktálja, hogy más forrásokat is keresni kell.

– Mit gondol, államtitkár úr, mikortól remélhetik az emberek, hogy beoltathatják magukat?

– Az oltási tervről is az orvosok, a Nemzeti Népegészségügyi Központ szakemberei döntenek. Az oltás ingyenes és önkéntes, és az is marad. Mindenkire arra biztatok, hogy a vakcinainfo.gov.hu oldalon regisztráljon – magam is így tettem –, ami továbbra sem jelent kötelezettséget, de aki regisztrál, előnybe kerül. Mi mindent megteszünk azért, hogy biztonságos és hatékony vakcinát hozzunk nagy mennyiségben Magyarországra. Addig is nem lehet eléggé hangsúlyozni a szabályok betartásának fontosságát, a maszkviselés és a távolságtartás életet menthet.

Király Ferenc

Kutyakomédia (II. rész)

A felelős állattartásról



Az állatorvos szemével

Függetlenül attól, hogy a kutyát lakásban vagy kertben tartjuk, a megfelelő és biztonságos elhelyezést szem előtt kell tartani. A tartási helyet úgy kell kialakítani, hogy ott sérülés az állatot ne érhesse, és biztosítani kell az egymást nyugtalanító, egymásra veszélyt jelentő állatok elkülönített tartását. A csoportosan tartott állatok esetében a tartási helyet úgy kell kialakítani, hogy mindegyik agresszió nélkül egy időben hozzáférjen az etető-, itató-, pihenőhelyhez. A szabadban tartott kutyáknak biztosítani kell olyan területet, amely az időjárás és az egészségre ártalmas hatások ellen védelmet ad, ahova be tudnak „vackolni”. Ideális megoldás a szigetelt kutyaház, melyet célszerű kicsit megemelt alapzatra helyezni, hogy a csapadékvíz ne folyhasson be. A kutyaház mérete is fontos: kis kutya nagy kutyaházat nem tud „belakni”, nem tud bemelegíteni. Nyári időszakban kedvenceinknek biztosítani kell az árnyékos helyet.

Figyelemmel kell lenni arra a tényre is, hogy kedvenceink ugatnak, ami embertársainkat zavarhatja. A felesleges ugatásról történő leszoktatásához adott esetben szakember segítségét is igénybe kell venni. Amikor a kutya a gazda hosszabb ideig tartó távollétében folyamatosan ugat, esetleg vonyít, jogosan zavarhatja a szomszédokat. A gazda a távolléte alatt köteles gondoskodni kutyája megfelelő elhelyezéséről (pl. kutyánapközi, kutyaozóda) illetve arról, hogy megfelelő „oktatásban” részesüljön állata. Egy megszokott közösségbe betelepülő új egyed (főleg, ha nem szocializált kutyáról van szó) gazdájának kell a közösséghez alkalmazkodnia, és nem fordítva! Mindezt el kellene követnie, hogy kutyája viselkedése ne zavarja szomszédjait!

Táplálékot a kor és élettani állapotnak (vemhes, sovány, elhízott) megfelelő összetételben, mennyiségben,

megfelelő időközönként (kölyökkutyáknak naponta többször) kell biztosítani. Télen a napi táplálékanyagot érdemes megemelni, vagy magasabb energiatartalmú tápra váltani.

Az állatban félelmet keltő, erős fény- vagy hanghatással járó tevékenységek (pirotechnikai eszközök) esetén, valamint időjárási jelenségek időtartama alatt (zivatar, dörgés) a kutya tartójának/gazdájának gondoskodnia kell az állat, elszökésének megakadályozásáról és törekednie kell az állat megnyugtatótatására. Ilyenkor célszerű állatunkat zárt térbe vinni, vagy már a várható hanghatásokra felkészülve nyugtató hatású készítményt kérni állatorvostól.

A kutya tulajdonosa/tartója köteles az állatorvosnak bejelenteni, ha az állat elérte a három hónapos életkort, de bejelentési kötelezettsége van abban az esetben is, ha az állata elhullott, elveszett (elkóborolt, ellopták), vagy új tulajdonoshoz került.

A kutyatartó/kutyatulajdonos köteles a három hónaposnál idősebb kutyákat veszettség ellen beoltatni. A kölyökkutyák esetében a három hónapos kort elértüket egy hónapon belül, majd az első veszettség elleni oltást követően hat hónapon belül, ezt követően évenként egyszer köteles a gazda beoltatni. Ebek oltásának igazolására jelenleg a 2010. január 1-től érvényes, egységes, 16 oldalból álló, a Magyar Állatorvosi Kamara által jóváhagyott, egyedi sorszámmal ellátott oltási könyvek használhatóak.

2013. január 1-től kezdődően négy hónaposnál idősebb kutya csak mikrochippelel megjelölve tartható. Veszettség elleni immunizálást csak mikrochippelel ellátott kutyánál végezhet az állatorvos. Az eb tulajdonjogát átruházni (eladni, róla lemondani) is csak a mikrochippelel történő megjelölés után lehet. Az új tulajdonos köteles regisztráltatni az állatorvosnál az új tulajdonjogot. A mikrochip 15 számjegyű kódot tartalmaz, amely az állat azonosítója.

A védőoltások közül a veszettség elleni védőoltás kötelező. Ha a kutya nem kapja meg az életkorának megfelelően előírt veszettség elleni védőoltást, az állatvédelmi hatóság pénzbírságot szabhat ki. Egyéb betegségek elleni védőoltások is vannak, melyek nem kötelezőek, de számos, gyakran előforduló megbetegedés megelőzhető az oltások beadásával, amelyek kutyaiskolába, napközibe, sétákra járó állatoknál javasoltak elsősorban.

Dr. Tóth Klára állatorvos

A jogász szemével

A kutyasétáltatás felelősséggel jár. A jogszabály egyértelműen szabályozza, hogy belterületen közterületre az eb csak felügyelettel engedhető ki. Aki ezt szabályt megszegi, az ellen szabálysértési eljárás indítható, illetve a rendőrség és a közterület-felügyelő helyszíni bírságot szabhat ki. A szabálysértési törvény egyértelműen meghatározza, hogy mely esetekben kötelező a kutyát pórázon tartani, illetve szájkosarat tenni rá. Ezekben az esetekben nem bízva a jogalkotó a kutyatulajdonosra, hogy a kutya felügyeletét pórázzal, szájkosárral vagy anélkül kívánja megoldani. A kutya felügyelet nélküli, közterületre történő kiengedését jelenti az is, ha a tulajdonos nem képes a kutyáját póráz nélkül engedelmségre bírni. A kutyatulajdonos egyértelmű felelőssége, ha sétáltatás közben kutyája más kutyára, állatra vagy emberre támad, vagy átrohan az úttesten stb., mert elmulasztotta pórázon vezetni az engedetlen jószágot. Az, akinek a kutyája sétáltatás közben megtámad és széttép egy másik állatot, mind az állatvédelmi, mind az állattartási szabályokat megsérti. Ezekkel a kutyatartókkal szemben kártérítést, állatvédelmi bírságot szabhat ki, illetve szabálysértési eljárást, büntető eljárást stb. indíthatnak.

Jogsabályi háttér:

Közterületen történő kutyasétáltatás (Szabálysértési törvény)

193. § (1) Aki a felügyelete alatt álló kutyát

a) a település belterületén felügyelet nélkül bocsátja közterületre, vagy kóborolni hagyja,

b) természeti és védett természeti területen, vagy vadászterületen – a vadászkutya kivételével – póráz nélkül elengedi, vagy kóborolni hagyja,

c) szájkosár és póráz nélkül közforgalmú közlekedési eszközön – vakvezető, illetve mozgáskorlátozottakat segítő kutya kivételével – szállítja,

d) élelmiszer-elárúsító üzletbe, közfürdő területére vagy játszótérre – vakvezető, illetve mozgáskorlátozottakat segítő kutya kivételével – beenged, illetőleg bevisz, szabálysértést követ el.

(2) Aki harapós kutyáját nem zárt helyen tartja, vagy nem helyez el a ház (lakás) bejáratán a harapós kutyára utaló megfelelő figyelmeztető táblát, szabálysértést követ el.

Jogos társadalmi elvárás, hogy a kutya által okozott szennyezést a kutyát sétáltató ember összeszedje. Tudni kell: a jegyzőnek szabálysértési hatósági jogköre nincsen, az említett esetben a rendőrségen lehet feljelentést tenni.

Jogsabályi háttér: Szabálysértési törvény 196. § (1) a, b.

Az Országgyűlés kifejezve azon szándékát, hogy Magyarország tevékeny módon részt vállaljon az állatok védelme és kímélete érdekében kifejtett nemzetközi erőfeszítésekből, az állatok ésszerű védelmének és kíméletének biztosítása érdekében megalkotta az állatvédelmi törvényt és az annak végrehajtásához kapcsolódó kormányrendeleteket. Állatvédelmi ügyben bejelentés, illetve eljárás a járási kormányhivatalnál és a jegyzőnél is indítható.

Dr. Simon Mária jegyző

Adótan(ácsadás)

A 2021. évi helyi iparűzési adó és gépjárműadó változásairól, szerkesztett, rövidített formában az érintett vállalkozók a további részleteket és jogsabályi háttérrel az önkormányzat honlapján, illetve könyvelőjük útján ismerhetik meg – A szerk.

A helyi iparűzési adó előlegének csökkentési lehetőségéről

A koronavírus-világjárvány nemzetgazdaságot érintő hatásának enyhítése érdekében hozott egyes intézkedések alapján a mikro-, kis- és középvállalkozásnak minősülő vállalkozóknak 2021-ben az előleg-fizetési időpontban az adóelőleg 50 százalékát kell az egyes esedékességi időpontokban megfizetni, ha erre vonatkozóan nyilatkozatot tesznek.

A vállalkozóknak (a 2021. március 15-i előlegfizetési határidőre tekintettel) legkésőbb 2021. február 25-ig nyilatkozatot kell tenniük, ha élni kívánnak az adó felezésének lehetőségével. A nyilatkozat 2021. januárjától kizárólag az állami adó- és vámhatóságon (NAV) keresztül, elektronikus úton, az erre rendszeresített elektronikus nyomtatványon nyújtható be. A nyilatkozat alapján a meg nem fizetendő előlegrészlet összegével az önkormányzati adóhatóság a vállalkozó iparűzési adóelőleg-kötelezettségének összegét határozathozatal nélkül csökkenti.

KATA-s adózók esetén a 2021. évi adókötelezettség előírásakor automatikusan érvényesítésre kerül a kedvezmény, ezért nem kell nyilatkozat készíteniük.

A 2021-ben végződő adóévben azon vállalkozó esetén, aki megfelel a mikro-, kis- és középvállalkozás minősítés feltételeinek, és a KKV törvény 3. § (1) bekezdés b) pontjában meghatározott nettó árbevétele vagy mérlegfőösszege értékhátára legfeljebb 4 milliárd forint, a helyi iparűzési adó mértéke 1 százalék.

A nyilatkozat tartalmazza, hogy mikro-, kis- és középvállalkozásnak minősül, a kormányrendelet szerinti megfelelő

összeget jogosult igénybe venni átmeneti támogatásként, és 2019. december 31-én nem minősült az európai uniós versenyjogi értelemben vett állami támogatásokkal kapcsolatos eljárásról és a regionális támogatási térképről szóló 37/2011. (III. 22.) Korm. rendelet szerinti nehéz helyzetű vállalkozásnak, továbbá ha bejelenti a telephelyének címét. Amennyiben a vállalkozó 2019. december 31-én nehéz helyzetben lévő vállalkozásnak minősült, akkor arról nyilatkozik, hogy olyan mikro- vagy kisvállalkozásnak minősül, amely nem áll az Atr. 6. § (4a) bekezdés c) pontja szerinti eljárás hatálya alatt, továbbá esetében az Atr. 6. § (4a) bekezdés d) pontja szerinti körülmény sem áll fenn.

Gépjárműadó

A gépjárműadóval kapcsolatos adóztatási feladatokat a NAV veszi át.

A NAV minden érintettnek határozatot küld a fizetendő adóról, a fizetési határidőkről és az új gépjárműadó-bevételi számláról.

A gépjárműadó első részletét 2021. április 15-ig, a második részletet 2021. szeptember 15-ig kell befizetni.

A mentességet, a szüneteltetést és az adókedvezményt is a GJADO adat- és változásbejelentő lap a gépjárműadó mentesség/kedvezmény/szüneteltetés igénybeviteléhez elnevezésű adatlapon lehet bejelenteni, amely legegyszerűbben az Online Nyomtatványkitöltő Alkalmazással (ONYA) küldhető be a NAV-hoz.

A 2020. december 31-ig keletkezett, változott vagy megszűnt adókötelezettséggel kapcsolatos kérdésekkel továbbra is az önkormányzati adóhatóságokhoz lehet fordulni.

A gépjármű elidegenítését (adásvétel), telephely változását továbbra is a Kormányablakban kell bejelenteni mindkettő félnek.

Részletek itt: <https://diosd.hu/category/hireink>

Önkormányzati adóhatóság

Börze az éterben

A pandémia miatt 2021 februárjában a rendezvények szervezése még tilos. Szinte minden átalakulóban van vagy már át is alakult. Az élet számos területe, így a közművelődés is próbál az online térben megjeleníteni, és a változások eredményezte gyakorlat egy része minden bizonnyal megmarad a világhálón – mint idővel bevett jó szokás – akkor is, ha a veszélyhelyzet megszűnésével a hétköznapiak visszaállnak eredeti formájukba.

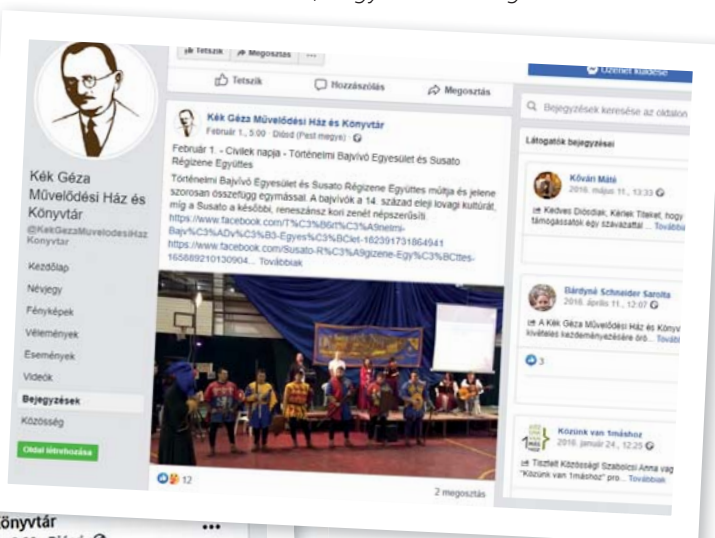
Február 1-jén van (volt) a civilek napja. Ehhez igazodva évek óta rendez meg a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár az önkormányzattal karöltve a Civil Börzét az iskola tornacsarnokában, amely ebben az évben értelemszerűen nem nyitotta meg a kapuját. Ugyanakkor fontosnak tartottuk, hogy legalább online térben felvonultassuk Diósd rendkívül színes, változatos és gazdag civil világát. Az elmúlt időszakban mindenki megtanulta, hogy „a civilek napja arra hívja fel a figyelmet, hogy ha nem működnek kellő számban civil szervezetek, akkor az önkormányzatokra sokkal több feladat és felelősség hárul. Csak a civilek, a civil szervezetek felelősségvállalása, társadalmi munkája, jelenléte teheti jobbá az élet számos területét.”

Rövid történeti visszaemlékezés: A második világháborút követően egy gyorsuló és a mai napig tartó urbanizáció figyelhető meg a világban – miként Diósdon is. A jelenség pozitív hatásai mellett egyik hátránya, hogy az egykori klasszikus közösségek kohéziója gyengült, az emberi kapcsolatok lazultak a településeken, lakóközösségekben.

Öröm, hogy a civil szervezetek tevékenysége révén új közösségek alakultak, erősítve a valahová tartozás érzését. Fontos, hogy az említett szervezetek

rendszeresen bemutatkozhasználnak, és az ilyen, korlátozásokkal teli időkben is megmutassák, hogy vannak és dolgoznak. A művelődési házak elsődleges feladata – bármilyen meglepő – nem a rendezvények és programok szervezése, hanem összhangban a közművelődési törvénnyel, a művelődő – civil – közösségek létrejöttének elősegítése, támogatása, fejlődésük segítése.

Ezért fontos a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár számára a civilek napja. Felhívásunkra városunk civil szervezeteinek több mint egyharmada reagált, amelyek között sport-, művészeti, hagyományörző, kulturális és közéleti szervezet is beküldte online anyagát. Ezeket osztottuk meg Facebook-oldalunkon, és biztatjuk a diósdiakat, hogy nézzék meg!



Kék Géza Művelődési Ház és K... + Gomb beállítása Kiemelés

Videók

Az összes megtekintése



Február 1. - Civilek napja - Diódsi Gellért...

12

369 megtekintés · 6 napja

Oldal átláthatósága

Az összes megtekintése

A Facebook adatok megjelenítésével teszt világosabbá az oldalak célját. Megnézheted az oldalt kezelők és ott tartalom közzétevők által tett lépéseket is.



Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár
Közzétette: Diriczi Zoltán · Február 1., 9:00 · Diósd ·

Február 1. - Civilek napja - Diódsi Földön Futók

A Diódsi Földön Futók 2014-ben alakult. Céljuk, hogy a futáson keresztül az egészségesebb életmódot népszerűsítsék. Közösségi futásokat és családi sportnapokat szerveznek.

<https://www.facebook.com/DiosdiFoldonFutok...> Továbbiak



900
elért ember

90
aktivitás

Bejegyzés kiemelése

Közművelődési intézményünk a Civil Börze mellett a farsangi időszakról is „megemlékezett”. Kolléganőink farsangi fánkot sütöttek, az erről készített videó ugyancsak megnézhető a Facebook-oldalunkon, miként a papírszínház előadások is. A „Könyvet hához” programunk változatlanul zajlik a közgyűteményi részlegben.

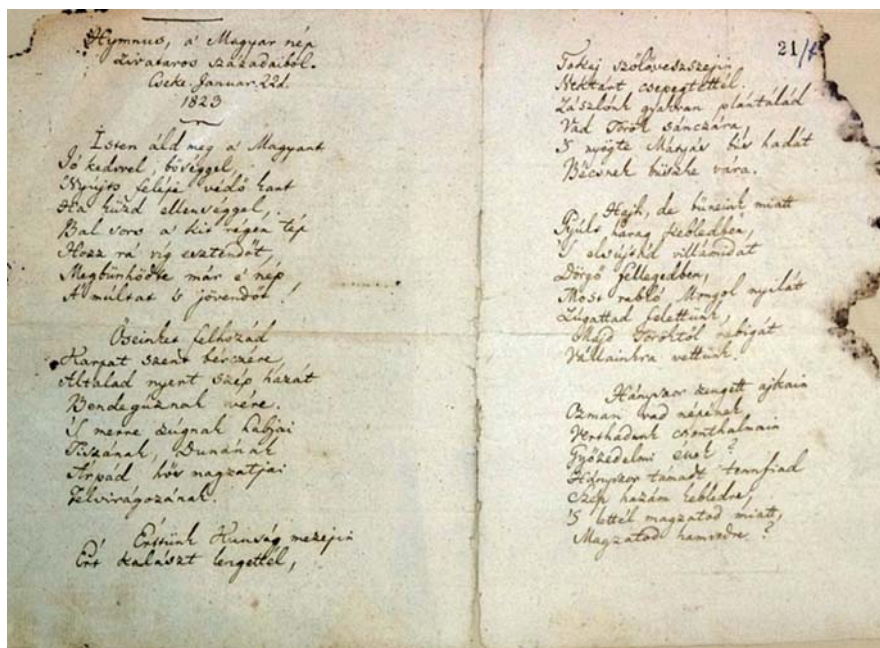
Diriczi Zoltán

Kölcsey műve teljesítette nemzetegyesítő feladatát

1985-ben Fasang Árpád zongoraművész javasolta, hogy január 22. a magyar kultúra napja legyen. 1823-ban ezen a napon tisztázta le Kölcsey Ferenc a Himnusz kéziratát. A vers először Kisfaludy Károly Aurora című almanachjában jelent meg, kötetben pedig 1832-ben, Kölcsey halála előtt hat évvel. Az ünnep alkalmából hazánkban és szerte a világban megemlékezéseket tartanak, és többek között ekkor adják át a Márai Sándor-díjat.

A magyar kultúra gazdagságát, a magyar művészeti ágak sokszínűségét sokan és sokféleképpen dicsérték hazánkban élő magyarjaink és messzi földről ide vetődő idegenek egyaránt. Kevés ország élt át annyi mindent a történelme során, mint a magyar nép, de a legendás magyar virtus mindig diadalra vitte eleink jószándékát, népünk építő, újító, teremtő energiáit. Kultúránk a megpróbáltatásokkal csak gazdagodott, kulturális örökségünk megbecsülése az emlékező utókor feladata.

Erre figyelmeztet Kölcsey Ferenc (1790–1838) szatmárcsekei magányában 1823-ban írt, Hymnus, a' Magyar nép zivataros századaiból című verse, mely mondanivalójának súlya miatt Kölcsey legfontosabb versévé vált, s amely a XIX. század elején Széchenyi István által megálmodott és megindított nemzeti reformmozgalmat üdvözölte, és foglalta össze



a nemzeti összetartozás, a nemzeti egység fontosságát.

A Himnusz kéziratát kalandos út jellemzi: a két világháború után 1944-től az Országos Széchényi Könyvtárban őrzik, de valójában a család tulajdonában van örökös letétként.

A magyarságnak a XIX. századig nem volt önálló himnusza, a katolikus magyarság a Boldogasszony anyánk és az Ah, hol vagy magyarok tündöklő csillaga kezdetű népéneket, míg a református magyarság Tebenned bízunk elejétől fogva (90.zsoltárt) énekelte fohászként.

1844-ben a Kölcsey versének megzenésítésére pályázatot írtak ki, melynek nyertese Erkel Ferenc zeneszerző és karmester Itt az írás forgassátok/Érett ésszel. (Kölcsey) jelígyével beadott pályázata lett a többek közt Vörösmarty Mihály és Szigligeti Ede által fémjelzett zsűri döntésének köszönhetően. A Himnusz a magyarok közmegegyezése tette nemzeti imádsággá, azonban sokáig nem vált hivatalossá. Bár az országgyűlés a XX. század elején hivatalos nemzeti énekké nyilvánította a megzenésített verset, de Ferenc József nem szentesítette a törvényt. (Ugyanakkor érdekesség, hogy az utolsó magyar király, IV Károly, nem az osztrák, hanem a magyar himnusz dallamára vonult be a Mátyás-templomba.)

A Magyar Alkotmány 1989-es módosítása pótolta ezt a hiányt, 75. §-a kimondta: „A Magyar Köztársaság himnusza Kölcsey Ferenc Himnusz című költeménye Erkel Ferenc zenéjével.” A 2011-ben elfogadott Alaptörvény ezt megerősítette.

Benkő Judit



Gyorsan változó világunk

Össze tudjuk-e egyeztetni lelki egészségünket társadalmi jó közérzetünkkel?



Szemlátomást változik körülöttünk környezetünk. Az elmúlt egy évben megváltozott az oktatás módja, új korszakot indított a digitális tanrend, online zajlanak már a testnevelési órák is a középiskolákban. A munkahelyi környezet sok alkalmazottnál az otthonra redukálódik. Mozgásterünket leszűkítette a kijárási tilalom és korlátozás: a bezártság ingerlékenyvé tesz és mobilitásunkat csökkenti; bezártak a színházak, mozik, sport- és szabadidős központok, múzeumok, kávézók, éttermek. Rossz közérzetünk sem magyarázható csak az előéletünkkel, a gyermekkorral, felnőttkori rossz alkalmazkodással, családi problémákkal, szervezeti kultúra hiányával. Rossz közérzetünk lehet kollektív is, ha a különböző társadalmi válságok provokálják. A technikai vívmányok negatív következményei, a fogyasztói társadalom fékevesztett fejlődése, az egyenlőtlenségek rohamos fokozódása, a civilizációk konfliktusai

működési zavarra utalnak. Megéljük az értelem és értékek válságát, a társadalmi kapcsolatokat, a tekintély és munkavállalás krízisét. Rendszeresen találkozunk emberekkel, akik nem bíznak magukban, nincs jövőképük, végigunatkozzák a napot, „méreggel” ápolják depressziójukat, úgy érzik, elvesztették életük értelmét. Egyének, intézmények széttárbják karjaikat a tehetetlenségben. Vannak kérdések, dilemmák. Nem szeretnénk elveszíteni a társadalmi biztonságot!

Segítik-e válságaink a fejlődésünket? Konfliktusos helyzeteink erői összecsapnak, zajlik a harc bensőnkben és külső színtereken. Sokszor úgy érezzük, nincs megoldás a nehéz helyzetekre. A jelenlegi járványról is tudjuk, hogy változásokat generál társadalmi, gazdasági, kulturális és egzisztenciális szinten. Ez egy kollektív trauma az emberiség számára. Cél: megtalálni a fényt az alagút végén. Nem folytathatjuk az életet korábbi gondolkodásunk, régi mintá-

ink és megszokott szempontjaink szerint. Méltó módon kell viszonyulnunk egymáshoz, együttműködnünk a célok megvalósítása érdekében, élnünk a kreatív megoldásokkal, egyéni megoldásokat alkalmazva. Saját felelősségünk súlya nagyobb, mint bármikor, egy érzékeny társadalmi közegben.

Miért is adódnak válsághelyzetek, konfliktusok, krízisek életünkben? A helyzetek üzennek nekünk! Próbára teszik tűrőképességünket, előhívják rejtett készségeinket, lendületben tartanak. Edződünk, éretté válunk, fejlődik személyiségünk, ha sikerül megbir-

kóznunk a terhelésekkel. Alkalmasság tesz minket, hogy fájdalmainkat oldjuk és kezeljük. Keressük a magyarázatot a hogyanokra. Nem szeretnénk megélni a testi-lelki diszkomfortérzetet.

Igen, bizonyítjuk, hogy életigenlők és bátrak vagyunk, ami hozzásegít ahhoz, hogy identitásunkat és önbecsülésünket megszilárdítsuk, kapcsolatainkat sikeresen menedzseljük. Fel kell fedeznünk erős pontjainkat, melyekre építeni tudjuk változtatási stratégiánkat. Sigmund Freud a felvilágosodás századának örököse, rá akarta nevelni az embereket az önállóságra és a kritikai gondolkodásra. A társadalmi terápia is ezt folytatja: alakítja a kritikai szellemet, megszabadítja az elmét az indulatoktól, vagy éppen a közönyöségtől. Sugallja a pozitív érzést, és életető erőt a nyugtalanság helyett.

Szabó Gyöngyvér

egészségfejlesztő mentálhigiénikus,
kommunikációs készségfejlesztő
gyonszab@gmail.com +36 30 630 70 23

Füstmentes új évet!

A cikk a DIÓnyiTÖrekvésÉRteD is program újabb írása, amelyben szerzőnk is dolgozik. Lényegében a lapunk 2020. évi decemberi számában megjelent anyagnak a folytatása – A szerk.

A rendelőbe betérő dohányos betegeknek gyakran felteszem a kérdést, hogy még meddig szeretnének dohányozni? Mindig remélem, hogy egyszer rászánják magukat, és szakítanak a nikotinfüggőségükkel. Tudjuk, hogy a nikotin nemcsak kémiai függőséget okoz, hanem sokkal inkább pszichés, mentális kényszerrel jelent, amit nagyon nehéz legyőzni. A dohányzás elhagyása után három héttel a nikotin már teljesen kiürül a szervezetből, tehát a kémiai függőség akár egy hónap alatt is legyőzhető lenne. Igen ám, de ott maradt a dohányos fejében a mentális függőség, és ott maradnak a tévhitek, például hogy a cigaretta segít megbirkózni a stresszel, csak egy rossz szokás, mely bármikor elhagyható.

Mi történik, ha egy krízishelyzet adódik a volt dohányos munkahelyén vagy a családjában?

Hát persze, hogy rágyújt, mert úgy gondolja, a cigaretta majd csökkenti a stresszt.

Pedig valójában nem ez történik, az ismételt rágyújtás semmire nem jelent megoldást. Amíg a dohányos a cigarettával kapcsolatos gondolatait nem változtatja meg, amíg egy kávét nem



tud cigi nélkül elképzelni, addig nagyon nehéz lesz leszoknia!

Ezeket figyelembe véve bátran mondhatjuk, hogy a dohányzásról történő leszokás fejben dől el, hiszen a dohányos ember döntése, elhatározása szükséges ahhoz, hogy sikeresen és hosszú távra letegye a cigarettát.

Új év új kezdet, itt az idő meghozni a döntéseket, és megpróbálni megfogalmazni, hogy kinek miért is érdemes küzdenie, és leszoknia a dohányzástól.

Jómagam minden dohányosnak elsorolom az általam fontosnak tartott három érvet: bűdös, drága és nagyon egészségtelen!

Bűdös. A dohányosoknak romlik a szaglásuk, és hozzászoknak a füsthöz. Azt, hogy ez milyen kellemetlen szagokkal jár, csak a dohányzás elhagyása után tudják majd maguk is felismerni, amikor is újra visszatér a szaglásuk és ezzel egy időben az ízérzékelésük is javul.

Drága. Napi egy doboz cigarettával és átlagban 1800 Ft/dobozárral számolva egy dohányos évente 657 ezer Ft-ot, azaz több mint félmillió forintot füstöl el. Ha a családban férj és feleség is dohányzik, és nem csak napi egy doboz cigaretta fogy, akkor ez az összeg többszöröződhet.

Egészségtelen. A magyarországi statisztikák szerint 19 percenként egy, naponta 77, évente pedig 28 ezer honfitársunk halála hozható összefüggésbe a dohányzással.

A dohányzástól leszokott emberek hosszabb ideig élnek, mint a dohányosok. Aki ötvenedik életéve előtt leteszi a cigarettát, a dohányosokhoz képest felére csökkenti annak veszélyét, hogy az elkövetkező tizenöt évben meghal.

Gondolja át, és döntsön: leteszi a cigarettát.

Dr. Kustár Emília háziorvos
dionyitorekves@gmail.com

Emlékezzünk az 1848–1849-es forradalom és szabadságharcra!

Diósd Város Önkormányzata a jelenleg hatályos vészhelyzeti előírásokat szem előtt tartva nem rendez városi megemlékezést és közös koszorúzást az 1848–1849-es forradalom és szabadságharc évfordulóján. Kérjük, hogy mindenki otthon emlékezzen meg a szabadságharc hőseiről és egyénileg helyezze el a koszorúját, virágait a Perczel Mór-szobornál. Természetesen, amennyiben a későbbi rendelkezések lehetővé teszik, a megemlékezést megtartjuk!



Disznótör az archívból

Bizonyos Covid-19 ebbe is beleszült. Békeidőben január végén, február elején Diósdon az emberek a sváb hagyományok mentén megrendezett disznótorra készültek. Vendégeket is hívtak: a város testvértelepülésének küldöttségei jöttek, hogy egy vidám hétvége keretében áldozzanak a vidéki élet egyik hagyományos, bizony sok helyen már-már feledésbe vesző hagyományával, a disznóvágással. Nem úgy Diósdon, ahol több évtizedes múltta tekint vissza a tor megszervezésére, így a település, nemkülönben a sváb nemzetiség történelmi, történeti múltjának tisztelése. A sváb savanyú leves elmaradhatatlan volt, valamint az orjaleves vagy a májas és véres hurka.

Idén a diósdai disznótort kénytelen-kelletlen elnapoltuk, de ennek csak a korábban áldozatnak kiszemelt koca örült.

„A disznóölésre való felkészülés már két-három nappal előbb elkezdődött. Előkerültek a nagyobb főzőkanalak,



A darálás „karmesterei”



Minőségellenőrzés



Hőkezeltén



Pengeváltás

szűrők, darálók, edények, tálak, lábasok, hurkapálca, pótbél besózva, fűszerek, rengeteg foghagyma megtisztítva, kockára vágott zsemlye, apróra vágott vöröshagyma, melyet az utolsó este üvegszerűre megpirítottak. Helyére került a rénfa, a forrázó teknő a forgatóláncokkal, a hockstock, az üst mellé tűzifa, különböző méretre vágva. [...]

Gyerekkoromban lefekvés előtt még előkészítettem a bakancsomat, csizmámat, megnéztem még egyszer a disznókat, és nagyon megsajnáltam őket.” (Wágner Ferenc: Diósd története)

K.F.

Ne legyél égő!

Diósd sem kivétel azon települések között, ahol felelőtlen emberek háztartási vagy egyéb hulladékot égetnek a telkükön, a kályhájukban, holott ez tiltott. Februárt írunk, a fűtési szezon még tart, így fontosnak tartjuk a Levegő Munkacsoport felhívását közreadni, szerkesztett formában – A szerk.

A hulladékégetés során mérgező anyagok keletkeznek, amelyek többek között daganatos megbetegedések, szívinfarktus, agyvérzés, impotencia vagy akár magzatok genetikai károsodásának eredője lehet. A hulladékégetés jogsértő tevékenység, és 300 ezer forintig terjedő bírsággal sújtható, mi több, adott esetben bűncselekménynek is minősülhet. A kéményt is tönkreteszik a füstgázokba kerülő savak.

Mely anyagok elégetése tilos a háztartási berendezésekben? Festett, lak-

kozott fa, rétegelt lemez, bútortap, építési fahulladék, színes papírhulladék, PET palack, műanyag hulladék, autógumi, használt ruha, rongy, fáradtolaj, üzemanyag.

Az említett anyagok elégetésekor a bennük található vagy kezelés következtében felhordott, különböző mérgező vegyületek a levegőbe és a hamba kerülnek, ezáltal szennyezve a környezetet, közvetlenül károsítva az emberek egészségét. A nem rendeltetésszerű használat miatt az égetésre használt készülék a garanciáját elveszítheti.

Mit tehet, ha a szomszéd szemetet éget? Tájékoztassa arról, hogy ezzel veszélyezteti magát, családját, szomszédait, háziállatait és a környezetét!

Az önkormányzatoknak nincs közvetlen lehetőségük fellépni a levegőt

szennyezőkkel szemben. Ha valaki nem hagy fel a lakókörnyezete életét megkeserítő légszennyező fűtési tevékenységgel, azzal szemben csak a környezetvédelmi hatóság – a járási hivatal – szabhat ki bírságot.

További információ:
futsokosankampany.hu

Az önkormányzat jó minőségű tüzfűt ad azoknak a diósi embereknek, akik anyagi helyzetük miatt használnak alkatlan, veszélyes fűtési anyagokat. A szociális alapú támogatást a polgármesteri hivatal Jegyzői és Igazgatási Irodáján lehet igényelni.

Drukkolunk nektek!



„Anyá, ha a Mennysországba megyek, Fánika velem jöhet?” Egy hatéves kislány kérdezte ezt anyukájától nem sokkal azelőtt, hogy elveszítette a csatát a gyermekrákkal szemben. Fánika egy pici plüsslefánt, a kislány legjobb pajtása. Egyszerű, tiszta kérdés, amit csak egy kisgyerek tud feltenni. Borzalmas kérdés, melynek soha nem szabadna elhangoznia.

Magyarországon ma tízből legalább nyolc daganatos és leukémiás kisgyerek meggyógyul. A gyógyuláshoz hosszú, nehéz út vezet. Ki ne látott volna már vékony, kopasz kisgyereket, rettegő édesanyját, megtört édesapát? Mégis, tízből nyolc kisgyermek meggyógyul.

Miért nem tízből tíz? Több mint egy éve indult félelmetes útjára vala-

honnán Kína belsejéből a Covid-19 vírus. A világméretű összefogásnak köszönhetően ezen idő alatt hat koronavírus elleni vakcinát fejlesztettek ki amerikai, német, brit, svéd, kínai, orosz laboratóriumokban. Egy év alatt hat gyógyszer! A világméretű összefogásnak köszönhetően lassan nem kell rettegni a vírustól – reméljük.

A WHO (Egészségügyi Világszervezet) adatai szerint a világon évente megközelítőleg 300 ezer kisgyereket diagnosztizálnak rákkal. A szervezet célja, hogy 2030-ra a rákkal diagnosztizált kisgyerekek hatvan százaléka meggyógyuljon. Miért nem a száz százaléka?



Az elmúlt egy évben hat koronavírus elleni vakcinát fejlesztettek ki és hagytak jóvá a világon. A gyermekrák esetében ezek a számok: 22 év alatt kettő gyógyszer.

Miért nem húsz, miért nem kettő száz? Egyszer talán ezekért a Kis Hősökért is összefog a világ, miként azt most tette. Egyszer talán nem néznek félre az emberek zavartan, ha egy vékony, kopasz kisgyereket látnak. Egyszer talán nem lesz sok más sokkal fontosabb. Akkor majd nekik is lesz gyógyszer, és egyetlen kisgyereknek sem kell meghalnia a rák következtében.

Addig is gondoljunk rájuk szeretettel, óvjuk, támogassuk őket, a Kicsi Hősöket!

Február 15. a gyermekrák elleni küzdelem világnapja.

Balogh Attila, a Bátor Kicsi Lélek Alapítvány egyik alapítója
forrás: www.who.int;
www.stbaldricks.org;
fotó: www.shutterstock.com

No parking!

Biztosan sokan látták már, hogy a bölcsőde parkolójánál a Zöldfa utcában kedves táblákon – amit támogatásként kaptunk – kérjük az autósokat, hogy ne használják a parkolót azok, akik nem az intézmény látogatói. Azért volt erre szükség, mert a parkoló hajnalban és hétvégén történő takarítását, síkosságmentesítését is akadályozzák az ott várakozó autók, nyitvatartási időben pedig kevés a hely a dolgozók és a szülők számára a parkoláshoz még úgy is, ha az intézménnyel párhuzamosan az út mellett is megállnak, utóbbival ráadásul a forgalmat akadályozzák.

Napi 24 órás takarításra nincs lehetőségünk, pedig sokszor törött üvegek, egyéb szemét kerül a járdára is a parkolóból, veszélyeztetve ezzel az arra járó, gyakran szaladgáló óvodások és bölcsődések testi épségét. A parkoló és az utca rendben tartása mindenhol fontos, különösen a kisgyermeknevelő intézmények közelében. Óvodás és bölcsődés korban egyrészt a gyermekeket érdeklik a földön heverő dolgok, másrészt könnyen vesznek el az egyensúlyukat, megbotlanak, elesnek néha még sétálás közben is. Ez utóbbi még a szülő kezét fogva is előfordulhat.

Az említett szempontok figyelembevétele nem túl nagy kérés, tekintettel arra, hogy a sport centrum felé is bőven akad hétvégén és reggelente is parkolási lehetőség azok számára, akik nem kisgyermeküket vagy csomagjaikat cipelik magukkal az intézménybe.

Tisztelettel kérek mindenkit, kerülje a parkoló szórakozóhelyként való használatát, és gépjárműve tárolására is keressen lehetőség szerint más helyet!

Dr. Kósi Brigitta
intézményvezető



	✱	GABONA- BETAKARÍ- TÓ MASINA	JÁSZAI- DÍJAS SZÍNHÉSZŐ V. (MAGDA)	... PÉLDA; ILLYES GYULA DRÁMÁJA	20. SZ.-I KÖLTŐ (ZOLTÁN)	MEGA- TONNA JELE	PORCIÓ PÉLDÁUL BORBÓL	AZ EMBER PÁROS FELSŐ VÉGTAGJA	AZ URÁNIUM VEGYJELE	... BÍRÓ; MÓRICZ DRÁMÁJA	BANK- SZÁMLARÓL KÜLDÖTT	HÍMZÓ- ESZKÖZ	✱
1	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	A
MENNYE- ZET- DÍSZÍTMÉNY	▶								TÚLRA KERGET CEKÉLY MÉRTÉKBEN				▶
AMELY HELYEN	▶					PAPAGÁJ- FAJ KÁIN TESTVÉRE						TONNA NYAKBAN VISELT ÉKSZER	▶
KOTORÁ- SZIK	▶							CSOKONAI MÚZSÁJA PALACKZÁ- RÓ ESZKÖZ					▶
ÉVEK ...; HOSSZÚ IDEJE	▶				KISEBB HIBA TACSKÓ, BORZEB					SZÁJAT NYIT ISKOLAI TÍZPERC			▶
GAUJE JELE	▶		E HELYRE REJTŐ ÉPÜLET- MODELL								FINÁLÉ KÖZEPE! CSODÁL- KOZIK		▶
2	▶	NÉVELŐ GYŐZKÖDŐ, UNSZOLÓ	KÓRUSTA- GOK AJKÁ- RÓL ZENG	ILLETŐLEG, VAGYIS	KRÉM- MARADÉK! IGEN, OLASZUL		ALSÓ FES- TEKRÉTEG NÖVÉNYI HAJTÁS			RAB ÜL MÖGÖTTE PAKOLÁ- SZIK			▶
SZABAD- TÉRI ÁLLATKERT	▶							PÁRKÁNY, ZÖLYOM FOLYÓJA					OXIGÉN DAGADÓ (KENYÉR- TÉSZTA)
VALÓDI, VÉRBELI	▶					3	FLÜGOS NYOMOZÓI	Ö	ÓRABELI MADÁR! TÁVOLI HELYRE				▶
AZ UTE EGYIK KLUBSZÍNE	▶				ÚJBÓL, ISMÉT ELHALL- GATTAT				GABONA- NÖVÉNY POMPÁS, PAZAR				▶
A MÁSIK OLDALRA	▶		LENGYEL PÉNZNEM NÉHA IRO (ERVIN)				BIKAVÉRT ISZOGAT MOHÓN ESZIK				LÁSD OTT!, RÖV- TÁN, ESETLEG		▶
IGEKÉPZŐ, A-GÉL PÁRJA	▶			-ANT, -... AFRIKAI MENYÉT- FÉLE			SAPKA, KALPAG GAZT ELPUSZTÍT			SZÚRÓ- FEGYVER MÁGUS- KÁRTYA			▶
CSUROM- VIZESSÉ VÁLIK	▶				HELYISÉG A VÁRBAN KRISZTUS ELŐTT, R.							ÁGYELŐ! SZEMÜVE- GES HUPÍ- KÉK TÖRP	▶
20. SZ.-I SZÍNHÉSZ (GYULA)	▶				NYÍLVESZ- SZÓT REPÍT ... MOST; E PERCBEN			HITELES MÉRTÉK RÓMAI					▶
AZ EGYIK SZEX- KROMO- SZÓMA	▶	FOLYÓ MELLEKI BORÁSZ (ATTILA)					DOKUMEN- TUM, RÖVIDEN CSÍK			OLLÓS VIZIÁLLAT VILLANY- KÖRTE			FÜTŐ- ANYAG
... CSILLAGOK- GÁRDONYI GÉZA-MŰ	▶			MOSÓPOR- MÁRKA ETNIKAI, RÖVIDÍTVE					KÉMIAI KÖ- TÉSTÍPUS VASI FALU- BAN LAKIK				▶
KETTŐNK KÖZÜL NEM ÉN	▶		BORÍT, FED AZ ŐRSÉG HATÁRAI			BICKLIT FALNAK DÖNT KONTYVÉGI					SZIGET, RÖVIDEN SZIBÉRIAI FOLYAM		▶
FORSZÍROZ, SZORGAL- MAZ	▶					HOSSZASAN, KIMÉLTLE- NÜL BIRÁL DIÓBÉLI				MINDEN RENDEN! RÓMAI 1-ES			▶
SZÁMOS, IGEN SOK	▶						✱	N					▶

Rejtvény | Az idegenek köztünk vannak

A Kornétás Kiadó által megjelentetett, **Király Zoltán: Az idegenek köztünk vannak** című nagy sikerű kötetben a szerző kifejti, „a földönkívüliek befolyásolása történhet fizikai síkon itt a Földön, de a kozmikus”. A mondat folytatását megkaphatják a kijelölt sorok megfejtésével.

A megfejtéseket **2021. március 10-ig** beérkezően küldjék meg szerkesztőségünknek. E-mail: titkarsag@kornetas.hu, Levélcím: 1138 Budapest, Népfürdő utca 15/D. A helyes megfejtést beküldők között egy ajándékkönyvet sorsolunk ki.

Az előző számunkban (2021/1) megjelent feladvány bika-falvi Máthé László Zoltán: A sorkatona – Orrnagy-ornagy című kötetből a helyes megfejtés: ...A kiképzés álcája mögé bújva végeztették az értelmetlen, néha megalázó feladatokat.

A helyes megfejtést beküldők közül **Tóth Zoltán (Diósd)** olvasónknak kedvezett a szerencse. Nyereményét postán küldjük el.

Gratulálunk nyertesünknek!

Természet – Célba talált a nyílgyökér

Számtalan helyen találkozhatunk ezzel a növényfajjal, mégis kevesen ismerik a nevét és érdekes tulajdonságait. Idén az Év szobanövénye megítéltető címet is elnyerte.

A nyílgyökér alacsony, mindössze 20-40 cm-es magasságával a közepes méretű szobanövények táborába tartozik. Leveleinek hossza elérheti a 20 cm-t, zöld és vörös színekkel mintázott. A levelek erezte látványos halszálkamintázatot ad. A levél fonákja erőteljes vörös vagy szürkés színezetű. Apró virágaival – melyeket természetes élőhelyén tavasszal hoz – ritkán találkozunk a lakásban tartott növényeknél.

Fagyérzékenysége miatt Európában elsősorban szobanövényként terjedt el, de nyáron a teraszon is jól érzi magát. Télen fokozottan figyeljünk arra, hogy a szoba hőmérséklete ne süllyedjen



16 fok alá, mert ennél alacsonyabb hőmérséklet akár egy nap alatt is kárt tehet a növényben.

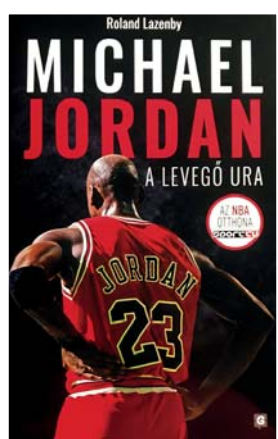
Világos-félsárnyékos és közvetlen napsütéstől védett helyet keressünk a számára, ahol lehetőleg nem éri a közvetlen, ablakon vagy ajtón beáramló huzat sem. Vízigényes növény, tavasztól őszig heti több alkalommal kell öntözni langyos, lágy vízzel, míg télen kicsit visszavehetünk a mennyiségből. Vízigénye mellett érzékeny a levegő páratartalmára is, amire legfőképpen most, a téli hónapokban érdemes ügyelni; magas páraigényét az alátétbe helyezett nedves kavicsréteggel, illetve a levelek permetezéssel elégíthetjük ki.

A nyílgyökér nemcsak különleges szépsége miatt lehet jó társunk egy nappaliban vagy egy világos dolgozószobában, hanem levegőtisztító hatása miatt is.

Krausz Dóra

Könyvajánló – Roland Lazenby: Michael Jordan - A levegő ura

Michael Jordan a világ valaha élt legnagyobb sportolója. Amikor rá, a kosaras legendára gondolnak az emberek, legtöbbszörnek a mérkőzéseket eldöntő dobások, a test és a labda tökéletes egyensúlya, a csont nélküli kosarak villanak fel. De nagysága mellett Jordan egy másik oldalára is fény derül, az észak-karolinai Wilmingtonban felnőtt könyörtelen versenyzőre, aki élt-halt a nagytétet hordozó pillanatokért. Egészen mostanáig nem volt még egy olyan életrajzi könyv, amely ennyire pontosan mutatta volna be Jordan karakterének kettősségét, és nemcsak a sportolót, hanem a pályán kívüli em-



bert is. Roland Lazenby, a kosárlabda-szakértő amerikai sportújságíró harminc évet szentelt arra, hogy kövesse Michael Jordan karrierjét. Szemtanúja volt, ahogy a cingár újoncból azonnal felismerhető globális szupersztár vált, akinek üzleti érzékét és sikereit látva mind a mai napig sok gyerek álma, hogy olyan legyen, „mint Mike”. Lazenby azonban

Jordan egy másik oldalát is megismerte, a szinte soha nem kielégíthető sikeréhséget, amelyet egy rajongó sem érthet meg igazán. E könyv személyiségének mindkét oldalát feltárja, hogy a lehető legpontosabb, legteljesebb képet fesse az emberről, akit Michael Jordannek hívnak.

Recept – Spenótos, édesburgonyás lencse dahl

A hüvelyesek (babok, borsók, lencsék) világnapja február 10. Jellemző tulajdonságaik a magas fehérjetartalom és rosttartalom, illetve az alacsony zsírtartalom.



Hozzávalók:

1 evőkanál olaj,
1 fej vöröshagyma,
1 gerezd fokhagyma,
gyömbér, chili,
1 teáskanál kurkuma,
1 teáskanál kömény,
2 db édesburgonya,
200 g lencse,
600 ml zöldségalaplé,
80 g spenót.

Elkészítés:

A vöröshagymát és a fokhagymát megpucoljuk, majd apró kockára vágjuk. Az édesburgonyát is meghámozzuk, és apró darabokra vágjuk, majd sózzuk, borsozzuk, majd 180 fokban sütőben megsütjük.

A vöröshagymát az olajon megpirítjuk, hozzáadjuk a fokhagymát és a fűszereket. Párszor alaposan átkeverjük, majd hozzáadjuk a lencsét. Felöntjük az alaplével és készre főzzük. Az utolsó öt percben hozzáadjuk a spenótot és a megsült édesburgonyát.

gasztrohos.blog.hu

Biztonságos Internet

A Pest Megyei Rendőr-főkapitányság kérdés-felelek játékra invitálja a szülőket és azokat a felnőtteket, akik fiatalokkal foglalkoznak. Huszonnyolc kérdés vagy téma jelenik meg az alábbi ábrán. Azt kéri a főkapitányság, hogy a felnőttek üljenek le a gyere(ke)kkel, és ha csak néhány percben is, de beszéljék át velük a témaköröket. Hallgassák meg a fiatalokat, a témával kapcsolatos gondolataikat, véleményüket. Töltsenek együtt időt az online térben, és hagyják, hogy beengedjék őket abba a virtuális világba, amiben a gyerekek gyakorta sokkal otthonosabban mozognak. A tanulási folyamat oda-vissza működhet, a kérdések pedig olyan témákat is érintenek, melyekre a választ ismerve nagyobb eséllyel elkerülhető egy veszélyes helyzet.

Biztonságos Internet kihívás szülőknek

Minden napra egy kérdés! 😊

1. Hogyan alkalmazod a biztonsági beállításokat a közösségi oldalaidon?	2. Melyik a kedvenc közösségi oldalad, és miért? Meséld róla!	3. Mit gondolsz Neked milyen a digitális lábnyomod?	4. Milyen új dolgokat lehet megtanulni az Internetről? Te próbáltál már valamit így elsajátítani?	5. Mennyire figyelsz a jeleszavaid biztonságára?	6. Nézzünk meg együtt videókat Youtube-on vagy Tiktok-on? Megmutathatod a kedvenceid!
7. Mit gondolsz a digitális detoxról?	8. Milyen tartalmakat teszel közzé a világhálón?	9. Hallottál már a FOMO jelenségről?	10. Te felismered az álhíreket?	11. Milyen oldalakat látogatsz szívesen? Van kedvenced?	12. Szerinted milyen testi/lelki egészségre káros következménye lehet a sok netezésnek?
13. Milyen online játékokkal szeretsz játszani? Ha van kedved meg is mutathatod.	14. Milyen képességeket szívesen megosztanál magadról vagy esetleg másokról?	15. Kiket követsz a közösségi oldalakon? Van kedvenc influenszered, youtubered?	16. Mit gondolsz az online bántalmazásról? Mi lehet a következménye?	17. Milyen alkalmazásokat használsz a leggyakrabban?	18. Mit szólnál, ha készítenénk közösen egy MEM-et?
19. Mit tudsz a 'sexting' jelenségről?	20. Ha egyik pillanatról a másikra megszűnne az Internet, mi lenne a világgal?	21. Mi a véleményed a netes ismerkedésről, randizásról?	22. Találkoztál már trollal a neten? Hogy tudod őket leszerelni?	23. Az online sorozatnézésről mit gondolsz? Neked van kedvenced?	24. Ha van kedved állítsunk össze egy közös zeneli listát a Spotify-on vagy Youtube-on.
25. Szerinted kik és mivel foglalkoznak az adathalászok?	26. Mit gondolsz az etikus hackerekéről?	27. Csináljunk egy családi fotókiállást, egy képszerkesztő segítségével!	28. Ismersz olyan oldalakat, ahova segítségért fordulhatnak a fiatalok?		Készítette: PMRFK Büntelmi Osztálya



Gyász

Fájó szívvel búcsúzunk klubtársunktól, Matyók Jánostól, aki a hagyományőrző klub alapító tagja volt. Humora, vidámsága, felhőtlen jókedve hiányozni fog. Januári búcsúztatóján többen részt vettünk. Emléke örökre velünk marad.

Diósd
Hagyományőrző Klub

Olajozottan

2021. március 25-től Diósdon is elérhető lesz a lakossági használt sütőolaj intézményeknél történő leadása, pontos helyszínének a márciusi lapszámban lesznek közzétéve.



Felkészülés érettségire

egyéni felkészítés fejlesztőtanárnál, a folyamatos tanulás irányításával

Budaörsi helyszínen:
+36 30/203 0709

Híradás-technikai szervíz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb., valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

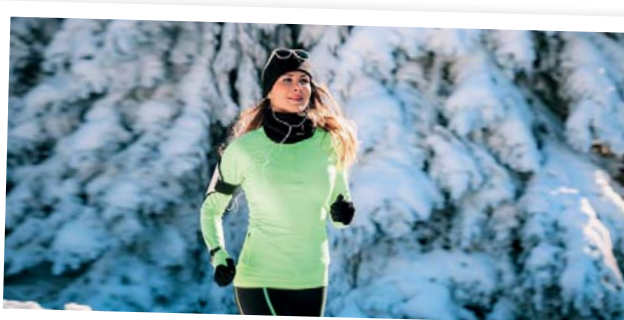
Télen se tétlenkedj!

Diósdon évszaktól függetlenül gyakorta találkozunk az ember – alkalmazsint egy futó – a sportágit szintúgy gyakorló lakótársaival. Nyilvánvaló, hogy mindenki kitűzte saját céljait, elérni kívánt eredményeit, szándékait – amelyek egytől egyik tiszteltreméltóak! – ezzel a mozgásformával kapcsolatban, mégis hasznos röviden felidézni, hogy a lassan végéhez érő, de azért még a magát makacs módon tartó tél az edzések tekintetében mit kíván az amatőr futótól.

A téli futószezon a legalkalmasabb az alapozásra, felkészülésre, a tavaszi versenyekre. Ilyenkor kevesebb a sprint, sok az alacsony intenzitású, zsírégető futás. A hideg időjárás, a terepviszonyok ekkor egyébként sem kedveznek a gyors futásoknak, és a versenyidőszak is tavasszal kezdődik. A téli alapozó ciklus a legjobb felkészülés a tavaszi versenyekre, hosszú, lassú futásokkal, „kilométergyűjtéssel”.

A bemelegítés

A futás, miként minden más sportmozgás, bemelegítéssel kezdődik.



Télen az izmok merevebbek és lassabban érik el az „üzemi hőfokot”, de tudni kell: szervezetünk meghálálja a törődést. A bemelegítést télen a meleg lakásban végezzük.

A futás, edzés

Szélmentes időszakban -15 Celsius fokig futhatunk a szabadban, még hidegebb időjárási körülményeknél válasszuk a futópadot. Igen, ez most edzőtermi körülmények között nem lehetséges, de akár otthon is lehet ilyen eszköz.

A téli futáskor a folyadékpótlás ugyanannyira fontos, mint nyáron. A kulacsövet célszerű a felsőruházat

alatt viselni, így az italunk kevésbé hűl le a zimankóban.

Sok futó elköveti a túllöltözöttség hibáját. Ennek okán akár még jobban izzadhat, mint a nyári, igazán nagy melegben. Azonban télen melegítsük át futóruházatunkat az edzés előtt (például a

radiátoron), így könnyebben túljutunk a hőtermelés beindulása előtti fázós szakaszon.

Havas terepen fussunk terepcipőben, csúszós terepre elhasznált futócipőnkéből házilag barkácsolhatunk szegecses lábbelit, és természetesen tehetünk csúszásgátlót a futócipőnkre.

Ha terveink szerint hosszabb távot teljesítünk, vigyünk magunkkal buszjegyet, pénzt, telefont, mert ha mégis hamarabb abba kell hagynunk a futást, és csak gyalogolunk, megfázhatunk. Az említettek ebben a helyzetben segítségünkre szolgálhatnak.

K.F. (forrás: futas.net)

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Takács Gergely, Diósd | Telefon: 06 30/98-40-790

Fogorvosi háttérrel, 20 éves tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkóniumhidak. A munkánkra garanciát vállalunk!



AUTÓKOZMETIKA

DIÓSDON, AZ INTERSPAR PARKOLÓHÁZBAN
AMÍG ÖN VÁSÁROL, KITISZTÍTJUK AUTÓJÁT!

Bejelentkezés: 06 20/371 6633 | Web: www.autohigienia.hu

Kertgondozás – Fűnyírás – Kaszálás
Sövényvágás – Gyomirtózás – Fakivágás
Veszélyes fák kivágása alpinechnikával

Minden, ami kerti munka!

+36 70 370 5283

Az egyéni tanulás képességének elsajátítása

Megtanítom tanulni gyermekét,
az aktuális tananyagot keresztül

(tanulási nehézségek, elakadások,
lemaradások, stb... korrigálása).

Budaörsi helyszínen:

+36 30/203 0769





BUDAPEST ZRT.

„OTTHONFELÚJÍTÁSI
TÁMOGATÁS?”

AZ IS VAN!

3D LÁTVÁNYTERVEZÉS

+36 70 466 3952

BEMUTATÓTERMÜNK

*minden hétköznapi 16 óráig,
szombaton 12 óráig várja Önt!*

2049 Diósd, Balatoni út 10.

→ csempeszalon.ujhazbudapest.hu



★★ LIGETI KLINIKA ★★

EGÉSZSÉG, BIZTONSÁGBAN

FOGÁSZAT . SZÁJSEBÉSZET . GNATOLÓGIA

UROLÓGIA . FIZIOTERÁPIA . SEBÉSZET

GASZTROENTEROLÓGIA . FÉRFI MEDDŐSÉG

BÖRGYÓGYÁSZAT . ARANYÉR - KEZELÉS

Érdliget 06 23 376 173 www.ligetiklinika.hu