

DÍÓSD HÉJBAN



2020. december

Diósd város ingyenes közéleti havilapja

XXX. évfolyam 12. szám

*Áldott, szeretetteljes karácsonyt
és boldog új esztendőt, Diósd!*

FORD SZERVIZ

ERŐT ADUNK A TÉLHEZ

TÉLI ÁTVIZSGÁLÁS
MÁR 5990 FT-ÉRT

Érdemes felkészülni a télre, mielőtt a fagy beköszönt. Kérje átfogó, 19 pontos biztonsági ellenőrzésünket.



AUTOCENTRUM SZABÓ KFT.

WWW.FORDSZABO.HU

H-2030 Érd, Kis-Duna utca 9. | Tel.: +36 (23) 524 028

A feltüntetett javasolt bruttó fogyasztói ár a Ford márkaszervizekben igénybe vehető 19 pontos téli átvizsgálás szervizszolgáltatására vonatkozik. A 19 pontos téli átvizsgálás részletes tartalmáról további információért forduljon kollégáinkhoz a Ford márkakereskedésekben! Az ajánlat visszavonásig érvényes!

KIADÓ

ÜZLET/IRODA

Diósd 7-es főútvonalán, az Intersparral szemben található Dió Üzletházban igényesen kialakított, klimatizált, 30 m²-es egység (üzlet, iroda, magániskola, bemutatóterem, rendelő, ügyfélszolgálat, stúdió, stb. céljára) kiadó.

0630 9866 654

AUTÓKOZMETIKA

DIÓSD, INTERSPAR

BELSŐ PORSZÍVÓZÁS + ABLAKTISZTÍTÁS 980 FT

AMÍG ÖN VÁSÁROL, KITISZTÍTJUK AUTÓJÁT.

Bejelentkezés: 06 20/371 6633
Web: www.autohigienia.hu

KÖNYVELŐT KERESÜNK

22 éve működő, széles ügyfélkörrel rendelkező, diósdai könyvelőirodába mérlegképes könyvelői végzettséggel és legalább 3 év közelmúltban szerzett könyvelői (bevallási és beszámolóképzési) gyakorlattal rendelkező munkatársat keresünk (akár részmunkaidőben). Szakmai önéletrajzokat a zsolt@ihkft.hu e-mail címre várjuk. További információ:

Faluhelyi Zsolt 0630 9866 654

HUNGARY

RESZELÉS MENTES GÉL LAKKOZÁS
SAJÁT KÖRÖM ERŐSÍTÉS
MANIKÜR
PEDIKÜR
MŰKÖRÖM
PRÉMIUM ALAPANYAGOK

NAILPORT HUNGARY

2030 ÉRD, MAGDOLNA UTCA 1.
VASÚT ÜZLETHÁZ A STOP SHOP MÖGÖTT
BEJELENTKEZÉS: 30/928-3484

NAILS BY NAGY LINDA

Tartalom

► FÓKUSZBAN

Világosság, remény és győzelem	3
Tisztelt diósi Polgárok!	4
Ha hull a hó	4
Hol kötelező?	5
Adórendelet visszavonva	5
Takaríthatunk	5
Adventi mesekalendárium és könyvfúvar	6

► DIÓSD SZÍNEI

A karácsonyfa fényei beragyogják az egész világot	7
Rendhagyó advent	8
Hangverseny, ezúttal virtuálisan	8
Ez a karácsony más, mint a többi	9
Túlélő(só)	10
Házikó helyett szív a kupakoknak	10
Eltelt az első év	11
Fuss szilveszterkor, így jótékony lehetsz!	11
Hitek és tévhitek a dohányzással kapcsolatban	12

► ÜZENŐFÜZET

Őszre tél, ünnepvárás az oviban	13
Technikai „fejlődés”	13
Kicsi kezek munkái	14

► AZ OTTHON MELEGÉBEN

Természet – A szeretet (csók)növénye	15
Recept – Gyümölcsös püspökkenyér	15
Rejtvény	16

► TÁVOK, PONTOK, GÓLOK

Rekord évet zárt a DDSE judo csapata	17
--------------------------------------	----

► HÍREK, INFORMÁCIÓK

Világosság, remény és győzelem

„Istennek Fia, aki született, jászolban –
Ő leszen néktek üdvözítőtok valóban.”
(Mennyből az angyal)

Már az adventi koszorú hétről hétre növekvő fénye jelezte nekünk, hogy a tél hosszú sötét időszakába be akar törni a fény, a világosság, amely elkergeti a sötétség ijesztő és dermesztő hangulatát.

A pásztoroknak szóló angyali szót, a jászolban fekvő Kisjézus és a mellette álló állatok kedves képe, Mária szeretettől sugárzó arca és József védelmező tekintete évszázadok óta minden karácsony nélkülözhetetlen és szívünknek kedves velejárója. A fény, ami világosságot, meleget és a tájékozódás, a látás biztonságát adja, előnti a pásztorokat, amikor az angyalok sokasága meghirdeti nekik az örömhírt: „Ma megszületett a megváltótok, Krisztus, Dávid városában!”

Idén sokkal nagyobb szükségünk van a fényre, a világosságra, mint eddig bármikor. Tőlünk függetlenül olyan körülmények adódtak, amelyek mind hangulatunkban, mind kilátásainkat tekintve a sötétséget sejtetik fel előttünk. A várakozás négy hetének apró, de növekvő fényei már előre vetítették az igaz Világosság megszületését, mára pedig utcáinkat, tereinket, házainkat és lakásainkat is előnti a fény: mert az ember alapvetően igényli a melegséget, a biztonságot és a szeretetet.

Nagy szükségünk van egymásra is: családra, rokonokra, barátokra és minden jóakarát emberre, hogy biztassuk és segítsük egymást, és végül győzelemre segítsük a Világosságot. Remény, optimizmus és bizalom ennek a Világosságnak az ajándékai. Olyan erők, amelyek segítenek felállni, újra kezdeni és végül győzni. Mert ez a Világosság, akiben mi reménykedünk, húsvétvasárnap mindörökre győzött a sötétség urai fölött.

„Addig megmarad a hit, a remény és a szeretet. Ez a három. De közülük legnagyobb a szeretet.” (1Kor 13,13)

Most még őrá vigyáz József, őt szeretgeti Mária és őt melegítik az istálló állatai. Őt ünnepeljük.

Az idei karácsony üzenete a remény: a világosság szétoszlatja a homályt. Ősi énekünk befejező sorait idézve, amely Jézust hívogatja: „Kel fel Napunk, fényességed / űzze el a sötétséget!”

Eőry Zsolt



Tisztelt diósdí Polgárok!

Hamarosan karácsony és közeledünk a 2020-as esztendő végéhez. Ilyenkor az emberek többsége számvetést készít, mit hagyott maga mögött, s mire készül az újévben. Nincs ez másként gazdálkodó szervezetek, önkormányzatok esetében sem. Diósd önkormányzata a megválasztását követő egy év elteltével, októberben, már mérlegre tette munkáját, s erről közmeghallgatás keretében tájékoztatta az itt élőket, illetve a Diósdhéjban hasábjain is elmondtam a leglényegesebb ismérveket, ezért most csak röviden utalok néhány fontos, a város életével összefüggő momentumra.

Mindannyian tudjuk, hogy 2020 nagy része a Covid19-ről szólt. Értetű kormányzati döntések alapján az önkormányzatok helyi bevételeit csökkentették, gondoljunk csak a gépjárműadóra, illetve a helybéli vállalkozások által fizetett iparűzési adóra. Utóbbinak 2021-re vonatkozó negatív hatása is lesz, hiszen a cégek kedvezményeket kaptak, egyesek mentességet élveznek az adó megfizetésében. Természetesen a vírushelyzet kezelésére is jelentős összeget kellett fordítanunk. Ennek ellenére az önkormányzat minden téren megőrizte a likviditását, s ez jó eredmény.

Pénzügyi forrásaink – az említettek kapcsán is – szűkösek voltak, ebből eredően fejlesztésre kevés pénzt tudtunk fordítani. Mégis, közel 40 millió forintot költöttünk a szükséges és indokolt iskolabővítés kapcsán arra, hogy telket vásároljunk az új épületrész kialakításához, és az utak részbeni felújítása, karbantartása sem ma-



radt el, mind a murvás, mind a szilárd burkolatúak tekintetében. A kisebb munkákat a városüzemeltetés szakemberei végezték, a jelentősebbekre pedig a megfelelő kivitelezőkkel szerződünk. Példaként a Völgy-, illetve a Tó utcát említem. Ezek mellett vízelvezető árkok tisztítása, buszmegálló felújítása, a kápolnakert rendbetétele szerepelt.

A koronavírus nem kímélte Diósd közösségi rendezvényeit, kulturális programjait sem. Nem volt Tavasz-köszöntő és bár terveztük, mégsem tudtuk megtartani a Szent Gellért hetet. Sok rendezvény az online térbe költözött, köszönhetően a lelkes szervezőknek; köszönet érte. Advent vasárnapjain a diósdiai összegyűlnek a főtéren, hogy a város adventi koszorúján egy-egy gyertyát meggyújtva civilek és egyházak üzenetét hallgassák meg, egy pohár forralt bor vagy tea mellett. Idén ez sem így történt: virtuálisan zajlottak az események,

de legalább így megtartottuk sok éves hagyományainkat e téren.

A Covid19-el összefüggő kormányzati intézkedéseket naprakészen figyeltük, az önkormányzatokra vonatkozó rendeleteket haladéktalanul bevezettük, és minderről tájékoztatjuk az embereket városunk honlapján, illetve jómagam is a Facebook oldalamon.

A veszélyhelyzetben számos iparág sok-sok cége home office-ban végzi a munkáját. A polgármesteri hivatal munkatársai azonban a hivatal épületében dolgoznak, itt teljesítik a feladataikat. Ugyanez igaz az intézmények dolgozóira is. Megkezdődött, a következő évben végrehajtandó feladatok tervezése. Nyilvánvaló, hogy jövőre sem fogunk dúskálni a pénzben, miként az is, hogy ennek ellenére, ha kis lépésekkel is, de előre kell menni.

A járványügyi korlátozások és veszélyek közepette a közfeladatot ellátó intézmények – oktatási-, egészségügyi szakemberek – dolgozói vállalták talán a legtöbb kockázatot a munkájuk elvégzése során. Köszönöm ezért a hivatalbeli munkatársaim, és az említett intézményekben szolgálatot teljesítő munkáját, miként önkormányzati bizottságaink, képviselő-testületünk döntés-előkészítési, döntési tevékenységét is.

Kedves Diósdiaiak! A képviselő-testület nevében is áldott, szeretetteljes karácsonyt kívánok mindannyiuknak, és boldog újévet abban a reményben, hogy 2021-et már nem a vírus szorításában töltjük, életünk egészségben, megelégedettségben telik majd.

Spéth Géza polgármester

Ha hull a hó

A hó- és síkosságmentesítés műszaki ellenőre Kis-Ferencz Gábor önkormányzati képviselő. A munkával kapcsolatos észrevételeket, bejelentéseket az alábbi telefonszámon tehetik meg a lakosok:

+36 20 224 3638



Hol kötelező?

A veszélyhelyzet idején alkalmazandó védelmi intézkedések második üteméről szóló 484/2020. (XI. 10.) Korm. rendelet 1. § (1) pontja alapján a 10 ezer főnél nagyobb népességű település belterületén a települési önkormányzat által kijelölt közterületen a maszk viselése kötelező.



A fentiek alapján megalkotott 24/2020. (IX.11.) számú polgármesteri rendeletet szerint Diósd város közigazgatási területén az alábbi közterületeken kötelező a maszk viselése:

- Gárdonyi Géza utca teljes hosszban a Szent István térig, kivételt képez a Kápolnakert;
- Ifjúság út teljes hosszán;
- Petőfi Sándor utcában az iskola parkolójának területén;
- Sashegyi út, Szent István tér és Kossuth Lajos utca közötti szakaszán;
- Kossuth Lajos utca, Sashegyi út és Dózsa György utca közötti szakaszán;
- Kocsis utca, Diósd Dió Óvoda és Zöldfa Bölcsőde parkolójának területén;
- a településen működő valamennyi kereskedelmi, ipari és szolgáltató egységek bejárataitól számított 20 méteres körzetben.

A Diósdiai Diósdért csoport elkészítette azt az ingyenes telefonos applikációt, amely megkönnyíti azon területek meghatározását, ahol Diósdon kötelező a maszk viselése.

Az applikáció lényege, hogy a helyadatok megosztását követően, a felhasználót figyelmezteti a program, ha olyan területre, útszakaszra ért, ahol kötelező a maszkot hordani.

Elérhető itt: <https://radiosd.hu/maszk-terkep/>

DiHé

Takaríthatunk

Pályázaton nyert az önkormányzat

Az Illegális hulladéklerakók felszámolása - 2020 elnevezésű pályázaton Diósd elnyerte a város számára adható maximális összeget 9.898.845,- forintot. Ezzel mintegy 700 köbméter, önkormányzati területen lévő hulladék elszállítása és ártalmatlanítása valósul meg. Az elnyerhető összeg lakosságszámmal kötött, így ennél többre nem pályázhatott az önkormányzat.



Támogatható tevékenységek: Az önkormányzati tulajdonú ingatlanokon, közterületen fellelhető illegálisan lerakott, elhagyott hulladék felszámolása: összegyűjtés, elszállítás és kezelés és a pályázat adminisztrációjával, koordinációjával kapcsolatos projektmenedzsment jellegű feladatok ellátása.

Magyarország belügyminisztere a pályázati kiírásra benyújtott támogatási igényekről 2020. december 7-én hozott döntést.

DH.

Adórendelet visszavonva

Nem vethetnek ki új helyi adót 2021-ben az önkormányzatok, és nem is emelhetik a meglévő adók mértékét a következő évben. A Kormány 535/2020. (XII. 1.) Korm. rendelete rögzíti, hogy a 2021. évben végződő adóévben a helyi adó és a települési adó mértéke nem lehet magasabb, mint az ugyanazon helyi adónak, települési adónak az e rendelet hatálybalépése napján (2020. december 2-án) hatályos és alkalmazandó önkormányzati adórendeletben megállapított adómértéke. Az önkormányzatnak a rendelet hatálybalépése napján hatályos adórendelete szerinti adómentességet,



adókedvezményt a 2021-ben végződő adóévben is biztosítani kell. A települési önkormányzat a 2021. évre új helyi adót, új települési adót nem jogosult bevezetni. (forrás: Magyar Közlöny 265. szám)

Fentiek értelmében Spéth Géza polgármester a Diósd helyi adóiról alkotott, lapunk 2020. novemberi számában is közzétett rendeletet 2020. december 4-én hatályon kívül helyezte. Így 2021-ben a Diósdon korábban, s most ismét hatályos adórendelet szerint kerül meghatározásra a fizetendő adó mértéke.

KF.

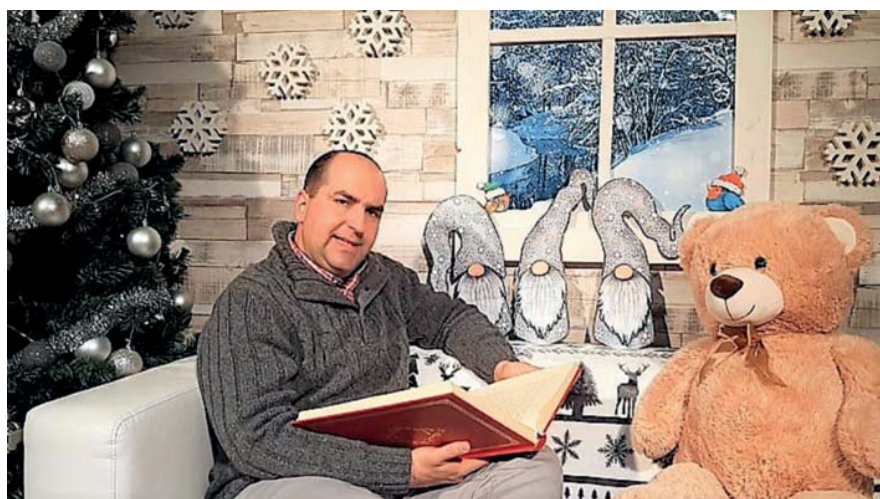
Adventi mesekalendárium és könyvfúvar

A művelődési ház most online szolgálatot teljesít

A veszélyhelyzet a közművelődési és közgyűjteményi intézmények működését is korlátozza, így biztosra vehető, hogy 2021. január 10-ig zárva lesz a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár valamennyi intézményegysége. Mindezek ellenére – ha egy kicsit átalakulva is – folyik a munka. Míg tavasszal a járvány első hullámában a közösségi ház lett kifestve és a könyvtárban állományeltárolás történt, most látogatóinkkal és olvasóinkkal tartjuk a kapcsolatot, és igyekszünk új szolgáltatásainkkal segíteni a szabadidő hasznos eltöltésében.

A művelődési ház az online térben próbál eljutni a diósdiakhoz a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár facebook oldalán keresztül. December 1-től karácsonyig minden nap egy mesét nézhetnek meg a gyermekek és szüleik. Az adventi mesekalendárium címet viselő mesesorozat – amely 2021. január 6-ig látható – egy összefüggő történet Katharina von Krosigk 24 Adventi meséje (Sz. Elek Judit fordításban) alapján, jómagam tolmácsolásában.

Szintén mese várja a kicsiket és nagyokat minden héten, pénteken a könyvtár papírszínházának téli történeteiből, amelyet Szabó Ágnes Szilvia



könyvtáros olvas föl. Antoine Guillopé A medve és a hold, a Visszajött a répa (kínai népmese), a Grimm fivérek nyomán a Holle anyó, és Thierry Chapeau Fenyőlegenda című története látható és hallható. Madarász Arnold intézményvezető heti rendszerességgel alkalomhoz illő kézműves foglalkozást tart. Ezek anyagait a videók alatt közöljük. Székely Andrásné és Nagy Viktória Ilona kolléganők mézeskalácssütéssel készülnek a karácsony előtti utolsó héten. A Kék Géza Községi Ház kisterme valóságos stúdióvá alakult át. A felvételeket, fény- és hangtechnikát, vágást stb.

Mód Szabolcs Szilveszter kollégánk végzi.

Nagy dilemma volt a Baptista Szeretetszolgálat cipősdoboz akciójának diósi megszervezése, ugyanis 2012 óta a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár hivatalos gyűjtőpont. 2020-ban a közösségi házban várjuk az ajándékokat, ügyeleti rendszerben. Az épületbe nem mehet be külsős, így a dobozokat a bejáratnál veszik át kollégáink.

A könyvtár is új szolgáltatásokat vezetett be. Telefonos és e-mailes egyeztetés után minden szerdán kiszállítjuk a kért könyveket beiratkozott olvasóinknak a megadott címre, illetve a kiolvasott könyveket visszavesszük. Akinek nem jó az időpont, a könyvtár kapujánál is átveheti a könyvcsomagot. Természetesen minden biztonsági előírást betartunk: maszk-, gumikesztyű viselése, a visszahozott könyvek karanténba helyezése. A könyvek kiszállítása annyira népszerű, hogy a járvány elmúltával a rászorulóknak tovább biztosítanánk a lehetőséget.



Mikulás megtervezve

Diriczi Zoltán
intézményvezető-helyettes

A karácsonyfa fényei beragyogják az egész világot

December az első téli hónap, a várakozás és a karácsonyi készülődés jegyében telik. Ebben a hónapban már a havat is nagyon várjuk, hogy igazi ünnepi hangulatot teremtsen. A karácsony első napját megelőző negyedik vasárnap kezdődik az advent. Latinul várakozást jelent, s a Krisztus születésére való felkészülés időszaka ez. Jézus érkezése a fény érkezését is jelenti, ezért először egy gyertyát gyújtunk, azután kettőt, hármat, négyet, majd végül a karácsonyfa fényei beragyogják az egész keresztény világot. A várakozás időszaka után eljön a várva várt karácsony, de előtte még számtalan jeles nap van ebben a különleges hónapban.

December 4. Borbála. Bányászok, tűzérők és várak védőszentje. Ezen a napon tették vízbe a Borbála-ágot, egy cseresznye-, barack- vagy mandulaágot, amelynek karácsonyra kellett kivirágoznia.

December 6. Miklós. A Mikulás-napi szokások Szent Miklós, a III. században Kis-Ázsiában élt püspök tetteihez vezethetők vissza, aki a pénzét a gyermekek megajándékozására költötte.

December 13. Luca. Luca napjához kötődik a legtöbb babona és varázsejrejtő szómágia. A háziaknak jó szerencsét, bő áldást, termést kívántak sokszor tréfákkal megtűzdelve.

Ezen a gonoszjáró napon szigorú dologtiltás volt a nők számára, mivel mindenhol boszorkányok leselkedtek. A férfiak azonban ekkor kezdték a Lucaszéke faragását, hogy pont karácsonyra készüljön el. A karácsonyi éjféli misén fölállva rá, megismerehették a boszorkányokat, akiknek

akkor látható lett a szarvuk, azonban nyomban el kellett futni, és a széket a tűzbe dobni. Elterjedt szokás volt még a Luca-napi búzahajtatás és a Luca-kalendárium készítése is.

December 24. Ádám és Éva. A szenteste ma elképzelhetetlen karácsonyfa nélkül, pedig ez alig százéves szokás. Azelőtt a karácsonyi asztalt virágzó ágakkal vagy Luca-búzával díszítették. A fa díszítésének módja is sokat változott. Régen az asszonyok maguk süttették rá a mézeskalácsot, főzték a szaloncukrot, és öntötték a gyertyákat, valamint piros almákkal, aranyba és ezüstbe csomagolt dióval díszítették a karácsonyfát. Ünnepi ételnek halat fogyasztottak, és magyar szokás szerint kalácsot ettek, de a német bejgli is hamar meghonosodott nálunk. Nagy jelentősége volt a karácsony estéjén közösen elfogyasztott piros almának, miszerint a család összetartozását, együtt maradását szolgálta. Karácsony első és második napján a töltött káposzta volt a hagyományos étel.



Betlehemesek

December 25. Karácsony. Eredetileg a téli napforduló ünnepe volt, a kereszténység pedig Jézus megszületését ünnepli. A legismertebb karácsonyi népszokás volt a betlehemezés. Dramatikus formában adta elő a szent család szálláskeresésétől a napkeleti királyok látogatásáig az eseményeket. Az előadást adománykérő rigmusok zárták le.

December 26. István. Egészség- és termésvarázsló nap volt.

December 27. János. A szőlősgazdák bort szenteltek, és hordóba töltötték azt. Ami kimaradt, azt megitták „Szent János poharából”.

December 28. Aprószentek. A legények vesszőből font korbáccsal megcsapkodták a lányokat, hogy szépek és egészségesek legyenek.

December 29. Tamás. Ezen a napon országszerte disznótorokat tartottak.

December 31. Szilveszter. Az év legvidámabb éjszakája. Zajosan és mulatozva eltemetjük az óesztendőt, és üdvözljük az újévet.

Rendhagyó advent

Amikor a koronavírus felülírja az ünnepi várakozást

„...És valahol csak kétkedő beszédet
Hallok, szomorún nézek,
A kis Jézuska itt van a közelben,
Legyünk hát jobbak, s higgyünk ren-
dületlen,

S ne csak így decemberben.”

(Juhász Gyula: Karácsony felé)

Úgy hisszük, 2020 fekete évként vo-
nul be történelmünkbe. Sok mindent
kell majd újra gondolnunk, újraépíteni,
sok tanulságot kell levonni, ha vége
lesz ennek az embert próbáló jár-
ványidőszaknak. Az ilyenkor megszo-
kott ünnepi készülődést, vidám süte-
ményillatú beszélgetéseket, az egyre
szigorodó járványügyi intézkedések
és a járvány erősödése zúzza szét,
a pandémia távol tartja egymástól a
családokat, barátokat és sok esetben
a családok tagjait is.

A Diósdői Női Kar és a Diósdői Társas-
kör Egyesület ezért úgy gondolta,
hogy elviszi a várakozás örömét a di-
ósdői otthonokba – bár a Diósdon már
hagyománnyá vált közös főtéri ün-
neplést nem pótolva – egy tízperces

videóval hangolnak az egyik legfon-
tosabb ünnepünkre a két nagy múltú
civilszervezet meglepetéseként.

Anyag volt bőven, hiszen a tavaly
harminc éves kórus több-száz da-
rabból álló csodálatos repertoárjában
bőven vannak gyönyörűen hangzó
ünnepi énekek; a 2019-ben húsz éves
társaskör pedig sok-sok szép kulturá-
lis élményt, kiállítást, közös kirándu-
lást, számos koncertet hozott Diósd
kultúraszerező és kultúrát igénylő pol-
gárainak.

A Diósdői Női Kar koncertjeit felvé-
telek őrzik, városunk csodás utcáiról
hagyományairól pedig minden év-
szakban megannyi fotót készített dr.
Varga Dániel. A társaskör program-
jainak dokumentálásáról még Benkő
Jutka is gondoskodott. Az adventi
üzenetünket, Juhász Gyula Karácsony
felé című versét Sáránics Mária tol-
mácsolja – kitűnően. A gondosan elő-
készített anyagból a társaskör egyik
tagja, Toókos Zoltán készített Sirákné
Kemény Kinga rendezésében egy tíz
perces filmet.



Gyertyagyújtás
advent első vasárnapján

Többheti közös munka eredményét
nyújtjuk át a diósdiaknak, remélve,
hogy általa pár percre megszabadul-
hatunk az ünnepi készülődést beárnyé-
koló gondoktól. Az adventi film ezen a
linken érhető el: <https://www.youtube.com/watch?v=DWsUtmIYPos>

A Diósdői Női Kar a járvány ideje
alatt sem pihent, március óta online
szólampróbákra készül arra az időre,
amikor újra találkozhatunk, megölel-
hetjük egymást, és hangversennyel is
megünneplélhetjük a pandémia legyő-
zését – egészségesen.

A Diósdői Női Kar és a Diósdői Társas-
kör Diósd minden polgárának békés
boldog ünnepeket kíván, kérjük, vi-
gyázzanak magukra!

**Benkő Judit
és Sirákné Kemény Kinga**

Hangverseny, ezúttal virtuálisan



A Fidelio Kamarakórus lassan két évti-
zede testvérkapcsolatot ápol a hatszáz
fős szlovákiai kis magyar lakta telepü-
lés Érsekkéty Pacsirta Éneklő csoport-
jával. Hagyományosan advent első va-
sárnapján jótékonysági hangversenyt
tartunk református templomukban a
helyi magyar tanítású óvoda és iskola
javára. A befolyó pénzadomány nagy
segítséget nyújt az oktatási intéz-
mények működtetésében. Kórusunk
rendszeresen tárgyi adományokkal is
támogatja a gyermekeket, melyhez
több diósdői civil szervezet és magán-
személy is hozzájárul.

Az idei világhajrány sajnos nem tette
lehetővé, hogy személyesen jelen le-
hessünk barátainkkal az első gyertya
meggyújtásánál. Igazodva az új „trend-
hez”, a virtuális térben tartottuk meg
hangversenyünket és sikerült pénza-
dományunkat is időben eljuttatni. Spéth
Géza polgármester úr megkeresésünkre
magánemberként támogatta az idei
szokatlan jótékonysági hangversenyt. A
hagyományos diósdői karácsonyi hang-
versenyünk sajnos az idén elmarad, így
ezúton kívánunk áldott, békés, örömteli
ünnepeket mindenki számára!

Fidelio Kamarakórus

Ez a karácsony más, mint a többi



Családi együttlét - virtuálisan

Más ez a karácsony? Ugyanúgy készülünk rá, a hívó szó a család és a szeretet, ajándékozunk, díszítünk, finom ételeket készítünk. Adventkor a gyertyafénynél elcsendesedünk. Várakozunk, templomba megyünk, imádkozunk. Hogyan hat ünnepünkre a koronavírus okozta óvintézkedések és veszteségek időszaka, mennyire nyirbálta meg lelki-szellemi szilárdságunkat, egészségünket a járvány?

Nehéz időszak van mögöttünk, és nehéz hetek elé nézünk. Mit üzen nekünk legmeghittebb ünnepünk a már megtapasztalt kihívások közepette? Megszületik Jézus, lélekben mi is újjászületünk, megvilágosodunk és kereszük a válaszokat a kérdésekre: merre tartunk, mi a célunk? Öröm odafigyelni szeretteinkre és magunkra. Törődünk egymással, boldogság tölti be lelkünket. Az élmények sokkal boldogabbá tesznek minket, helyet adunk a reménynek és nyugalomnak, az előre vivő gondolatoknak. Gyertyagyújtás közben érdemes végiggondolni hitünket, azt, hogy miben hiszünk, mit tudunk elfogadni. Mit teszünk meg azért, hogy reményeink, álmaink, vágyaink valósággá váljanak?

Elengedjük a rossz hangulatot, a negatív élményeket, a kétségeinket. For-

duljunk a megértés és béke összetartó erejéhez. Átírjuk, újra értelmezzük a társadalmi szinten érzékelt bizalomromlást, a válságot, ezáltal erősebbekké válunk. Felelősséget élünk meg, ráeszmélünk a világ helyes dolgaira. Áthangoljuk és átkeretezzük szorongásainkat, fájdalmainkat, a minket ért pszichés terheket. Ez számunkra a jó megoldás.

Miért más ez a karácsony? A lélek bizonytalanságaira, az új helyzetben megélt kiszolgáltatottságra és aggodásra rátelepszik a távolságtartás, mint elvárás. Kevesebb a szemtől-szembeni találkozás, a rokonai együttlét. Hiányzik az utazás, a társasági és közösségi program, a bulizás, valamint a kulturális rendezvények, események. Sóvárgunk utánuk? Igen! Felszabadultak vagyunk, tudunk lazítani? Nem igazán! A biztonsági előírások, szabálykövetés súlya alatt telnek napjaink. Az elvárások eredményeként gyakran merülünk gondolatainkba, lelassulunk, otthon maradunk, beszélgetéseink zöme csak virtuálisan zajlik. Változtassuk meg ezt a karácsonyt! Örüljünk egymásnak, beszélgetssünk vidáman a közösségi média felületeken.

Mi várható? Eljutunk a lelki fejlődés magas szintjére, mert energiáinkat összehangoltuk. Ha elcsendesedünk

a pörgés után, helyet adunk elménkben a családi élményeknek, a szeretet hangjának, a derűnek, a karácsonyi vacsorának és illatoknak. Észreveszük a szépet és a jót, az életörömöt, igénnyé válik lelkünkben a remény és békesség megélése. Az együtt lenni érzés fontosabb lesz, mint bármikor, így válunk ellenállóbbá, erősebbé.

A hála jelensége mellett felsorakozik a hit ereje, ahogy Tennyson Alfred Lord a Babelben című versében írja „sors és idő gyengíthetett, de hős szívünk együtt ver s kemény hite, hogy küzd, keres, talál, s nem hagyja magát.” Életkedvünk szárnyal, az emelkedett érzelmi állapotban megérezzük az ünnep felemelő erejét. Valami megváltozik bennünk, tanulunk jobban szeretni, másokon segíteni, társunk személyes jelenléte kinccsé válik. Értékeljük szeretteinket, lehetőségeinket. Köszönjük az ünnep szépségét, mely megadatott nekünk! Halljuk meg a harangszót és a karácsony jövőbeli üzenetét, lépünk be feltöltődve és megtisztulva egy új évbe!

Szabó Gyöngyvér,

egészségfejlesztő mentálhigiénikus,

kommunikációs készségfejlesztő

gyonszab@gmail.com,

+36 30 630 70 23

Túlélő(só)

A koronavírus-járvány számos iparág sok-sok vállalkozásának életét változtatta meg rövidebb-hosszabb távon. Ki miként alkalmazkodott a helyzethez? A kérdésre adott válasz döntötte, dönti el, hogy kapuzárás vagy túlélés a cég útja. Diósd egyik veretes, 1988 óta működő vállalkozása abban a szegmensben dolgozik, amelyet a Covid19 alaposan megtépázott: a vendéglátásban.

A Fenyves étterem Diósdon, sőt a környező településeken és még Budapestén is ismert. A járvány első hullámában már megtapasztalták, miként kell rugalmasan kezelni a problémát. Így a vírus második támadásakor már rutinosan kezelik a kihívást; igaz nem nagy örömmel.

– Mi a megoldás?

– Miként számos más étterem, mi is az elvitelre tértünk át a veszélyhelyzetben – mondja Skoperda Mihály (képünkön), a Fenyves tulajdonosa és vezetője. Csak hétvégeken üzemeltünk, hétköznap nem főztünk, ez most is így van. Természetesen a ki-



nálat az eredeti étlapunkhoz képest csökkentett kínálatot adott, az ételeink mintegy tíz százalékából tudtak a vendégeink választani. Nagyon figyeltünk arra, hogy ne maradjon feleslegünk a nyersanyagokból, ezért körültekintően kellett felmérni az elvitelre vonatkozó keresletet. Elsősorban frissensültekkel, illetve két levestel készültünk.

– Meddig tartott ez az időszak?

– Az első hullám esetén két hónapig, de hogy most milyen távon kell így alkalmazkodnunk, az még a jövő titka.

– Mi volt az étterem személyzetének a sorsa?

– Senkit sem küldtünk el, annyi történt, hogy minimálbérért dolgoztak, de a munkaviszonyuk folyamatos volt. Segítséget jelentett, hogy kormánydöntés eredményeként a járulékokat csökkentették. Ez több százezer forintos tétel a Fenyves esetében.

– A vendégkör csökkent?

– Az újranyitás után gyakorlatilag több volt a vendégünk, mint a korábbi év hasonló időszakában, és reméljük, hogy a második hullám végeztével, az étterem újranyitása után sem jönnek kevesebben. A Covid19 megjelenése előtt sok rendezvényünk volt, esküvők, születésnapok, évfolyam találkozók. Nyilván az emberek óvatosabbak lesznek a nagy-létszámú összejövetelek tekintetében, de gondolom, előbb-utóbb ezen a téren is normalizálódik az élet, ami a vendéglősöknek jó hír lehet. Nekünk az egyik fontos feladatunk, hogy a korábbi vendégvonzó színvonalat megtartsuk.

Hamarosan karácsony. A Fenyvesben a hagyományosan rendelésre, elvitelre készülő ponty- és harcsa halászlé iránti kereslet nem „akadozik”.

Király Ferenc

Házikó helyett szív a kupakoknak

2014 elején kezdtünk műanyag kupakokat gyűjteni Balogh Bogika gyógyszerkezelésének támogatására a diósd Védőnői szolgálat épületének falánál kihelyezett „kupakgyűjtő házikóban”. Az elmúlt hat és fél évben nagyon so-

kan, köztük számos iskolás és óvodás gyermek hozta rendszeresen az általa összegyűjtött kupakokat kicsi vagy nagyobb zacskókban, dobozokban. Köszönet nekik és szüleiknek!

Az összegyűjtött adományt az udvarunkon végzett válogatás és tisztítás után mindig bezsákoztuk, majd autóval elszállítottuk a tinnyi átvevő állomásra. Ott kilójáért 65-70 Ft-ot adtak, ami egy-egy ürités (egy-két autóforduló) alkalmával 12-13 ezer forintot jelentett. Ezeket az összegeket mindig egy rászoruló család, egy alapítvány vagy a védőnői szolgálat kapta meg.

A kezdeményezést a közelmúltban átadtuk a Diósd Fidelity ifjú és lelkes tagjainak, akik vállalták, hogy folytatják a jótékonyági akciót. Gyűjtőhelyük marad az Egészség ház sarkánál. Aki ezentúl kupakot hoz, egy nagy, piros színű szívet keressen.

Köszönjük Spéth Géza polgármester úrnak, hogy 2014-ben engedélyezte a kupakgyűjtő házikó elhelyezését, és most a „gazdaváltást” is. Reméljük, továbbra is sok segítséget nyújt majd a szolidáris szeretetet hirdető piros szív Diósd rászoruló családjainak!

Eőry Zsolt



Eltelt az első év

A 2019-ben megválasztott Diósd Német Nemzetiségi Önkormányzat működésének elmúlt időszakára vegyes érzelmekkel tekintünk vissza. Céljaink megvalósításának jelentős részét nálunk is megakadályozta a korona-vírus járvány, mely különösen a közösségi rendezvényeink megtartására volt negatív kihatással.

A februári, városunkkal közösen megrendezett hagyományörző disznótort követően sajnos hosszú szünet következett. Elmaradt a Tavasz-köszöntő, majd az Úrnap körmenet és a virágszőnyeg kialakításában való részvételünk is. A nyári rövid nyugalmasabb időszakban szinte az utolsó pillanatban döntöttünk úgy, hogy megtartjuk a Diósd barack ünnepét a korábban tervezettekhez képest korlátozott, csökkentett tartalommal. Az esemény talán így is hozott némi színt és – a Diósd Fúvósoknak köszönhetően – hangot is a rendezvények tekintetében kicsit szürkébbé és csendesebbé vált életünkbe.

Városunk legnagyobb közösségi eseménye, a Szent Gellért hét már elmaradt, és ezzel együtt a Német Nemzetiségi Önkormányzat önálló programjai is, köztük a szüreti hangulatot megidéző szőlő préseles és az azt követő must kóstolás valamint iskolánk nemzetiségi osztályai által készített műsor. Utolsó nyilvános eseményünk a diósd svábok kitelepítéséről való megemlékezés és koszorúzás volt a Törökbálinti Sváb kórus közreműködésével. Ezt követően a járvány második hulláma már minden további közösségi programot megakadályozott, így sajnos az őszi tervezett közmeghallgatást sem tudtuk megtartani, csakúgy, mint a sváb zenés szabadtéri találkozónkat sem.

Elindítottuk és működtetjük honlapunkat és rendszeresen megjelenünk hírekkel, írásokkal városunk újságjában, valamint jelen vagyunk az interneten. Az óvodában német nyelvel

való játékos barátkozást idén is támogatunk. Terveink között szerepel az iskolához hasonlóan német nemzetiségi óvodai csoportok indítása, ez azonban még kezdeti időszakban van és egyeztetések, megállapodások szükségesek az óvoda vezetésével, fenntartójával.

Az iskola nemzetiségi osztályai számára a fellépő ruhák varratását folyamatosan végeztettük, ehhez segítséget jelentett a szülőktől kapott támogatás. Az új, induló első osztályosok ez évben is megkapták a negyedikesektől a kedvcsináló ajándékot a „Schultütét”. A diósd iskola német nyelvet oktató pedagógusai számára szükséges költségvetésünk ellenére megvásároltuk az általuk kért oktatást segítő technikai eszközöket.

Aláírássra vár egy megállapodás, melynek keretén belül az iskola kijelölt német nemzetiségi osztályai testnevelési órán német nemzetiségi táncoktatásban részesülnek. Igyekszünk megteremteni egy fiatalokból álló sváb tánckar létrehozásának a lehetőségét.

A jövő évre vonatkozóan szeretnénk erősíteni a kommunikációt nemzetiségi társainkkal, és mindenkivel, aki szimpatizál ügyünkkel. Erősíteni kell hagyományörző tevékenységünket is, és ehhez a kapcsolatot a Diósd Német Hagyományörző Egyesülettel, és minden érdeklődővel.

A járvány végeztével, talán tavasszal szeretnénk egy nagyobb kulturális találkozót létrehozni, ahol együtt örülhetünk és átbeszélhetjük közös dolgainkat. Addig is, nem marad más hátra, mint megköszönni mindenkinek a kapott támogatást, segítséget. Áldott, békés karácsonyt és jó egészséget, boldog újévet kívánunk minden olvasónak!

Danke, Frohe Weihnachten, und ein glückliches, neues Jahr!

**Diósd Német Nemzetiségi
Önkormányzat**

Fuss szilveszterkor, így jótékony lehetsz!

Zárjuk le ezt az esztendőt úgy, hogy az év utolsó napján is segítünk azoknak, akiknek sohasem könnyű, akár van vírus, akár nincs. Ők az árva gyermekek.



A Fuss pont most! elnevezésű jótékonyági eseményen az Egy vérből vagyunk alapítvány összegyűjti azokat a kilométereket, amelyeket az év utolsó napjának 24 órájában bárki, bárhol megtesz, futva, kocogva, sétálva. Minden megtett kilométer után 100 forinttal támogatják, hogy a gyűjtést regisztráló alapítvány sportcipőt vehessen a gyermekotthonokban élők számára. Vannak gyerekek, akik azért nem tudnak sportolni, mert egész egyszerűen nincs alkalmas cipőjük.

Regisztráció és részletek:
egyverbol.hu/fuss-pont-most/

Hitek és tévhitek a dohányzással kapcsolatban

Lapunk novemberi számában elindítottunk egy cikksorozatot; az írások szerzői orvosok, akik a DIÓNYITÖREKVESÉRTEd program kertében publikálnak az egészség megőrzésével kapcsolatos írásokat Diósdon, Törökbálinton és Érden – a szerk.

A dohányzás napjainkban az alkohol után a második legveszélyesebb halálos áldozatokat követelő legális élvezeti szer. A hazai statisztikák szerint tizenkilenc percenként egy, naponta hetvenhét, évente pedig 28 ezer honfitársunk halála hozható összefüggésbe a dohányzással.

Tévedés, hogy a dohányzás csak egy rossz szokás, sokkal inkább egy függőség, melytől nagyon nehéz szabadulni. Mi sem bizonyítja ezt jobban, mint az, hogy a dohányzók átlag 68%-a szeretne leszokni szenvedélyéről, de száz emberből mindössze háromnak sikerül pusztán az akaraterejéből. A nikotin, az orvosi vizsgálatok szerint olyan függőséget alakíthat ki, mint a kokain vagy a heroin. Ezek fényében könnyen beláthatjuk, hogy a cigarettáról leszokni igen komoly testi és lelki megterhelést jelent, és nem is olyan egyszerű, de azért nem reménytelen.

Sajnos sok fiatal először csak csupán nagyizólásból gyújt rá, miközben nincs tisztában azzal, hogy hosszú távon milyen veszélyeknek teszi ki szervezetét. Ismert: a dohányos szülőök gyermekei nagyobb valószínűséggel szoknak rá a cigarettára, mint a nem dohányzókéi.

A dohányzás első alkalommal hányást, verejtékezést, gyengeséget, fejfájást, idegességet, remegést okozhat. A cigarettában lévő nikotin



ugyanis erős mérgező. A nikotinmérgezés tünetei csak az első néhány cigarettaszívásakor jelentkeznek, mert később a szervezet hozzászokik és úgynevezett tolerancia alakul ki. A hozzászokás miatt a dohányosnak egyre több cigarettára lesz szüksége ahhoz, hogy a várt kedvező hatásokat elérje és akár észrevétlenül válhat láncdohányossá.

Mik a cigaretták jótékony hatásai, avagy a dohányosok alibije? A nikotin segíthet az étkezés után jelentkező fáradtság és álmoság leküzdésében, elősegíti az emésztést, fokozhatja a vércukor mennyiségét, emelheti a vérnyomást, csökkentheti az éhségérzetet, növelheti az agy vérellátását, ezzel segítve a szellemi munkát. A dohányzás kapcsán az évek során kialakuló megszokások nyugtatólag hatnak, csökkentik az idegességet – vélik a dohányosok.

Ezzel szemben a nikotin hatása kettős: egy idő után elmúlik ez a kellemes érzés, és az eredetinel rosszabb hangulat alakul ki, ami kényszerít a következő cigarettaszívásra. Ami-

att, hogy a tapasztalt kedvező hatások elhagyása idegességet – szaknyelven: elvonási tüneteket – okoz, továbbá amiatt, hogy a dohányzás abbahagyása hízással is járhat, a dohányosok nehezen tudnak leszokni szenvedélyükről.

A dohányzásról történő leszokás egyik legnagyobb tévhite, hogy lehetetlen! Ez egyáltalán nincs így, csak akarni kell és egy kis segítséggel, kitartással biztosan sikerülni is fog!

Hogyan kezdjen hozzá? Először is határozza el magát, döntsön úgy, hogy leteszi a cigarettát tudva, hogy ez nem lesz könnyű! Határozza meg azt a napot amikortól már nem gyújt rá többet! Ossza meg elhatározását a környezetével is! Bátran kérjen segítséget orvosától vagy akár a dionytorekves@gmail.com e-mail címen. Legyenek céljai, amiért érdemes! Ha elsőre nem sikerül ne adja fel, próbálja meg újra, mert sosem késő, csak nyerhet a füstmentes évekkel!

Dr. Kustár Emília
diódsi háziorvos

Őszre tél, ünnepvárás az oviban

Legutóbb még színes őszi programról adtunk hírt az óvodából, most pedig már beköszönt a tél.

Novemberben a dolgozóink körében, illetve két kisgyermek esetében történtek vírusfertőzések, amelyeket természetesen jeleztünk az illetékes hatóságnak és a fenntartónak. A szülők nagy segítségünkre voltak az átmeneti állapot kezelésében, ezért köszönetet mondok nekik.

Szerencsére a betegek gyógyultan visszatértek és újra éljük hétköznapi, de annál izgalmasabb életünket. A gyerekek számára a december mindig várakozással, örömmel és izgalommal teli. Mi pedig mindent szeretnénk megélni velük, mert ez az év egyik legszebb – az óvoda dolgozóinak az egyik legnehezebb – időszaka: nagyon gyorsan peregnek az események; adventi koszorú, Mikulás, meseelőadás, karácsony. Megtalálni a megfelelő ünnepi verseket, meséket, kiválasztani a csoportnak az ajándékokat, feldíszíteni a szobát, a folyosót, a bejáratot; készülni az előadásra. Közben fogadóórát tartani a nagycsoportosainknak az iskolakezdés megbeszélése miatt. Ami a nehézsége ennek az időszaknak, az a szépsége is: ünnepi hangulatot és varázsszöveget dolgozunk az óvodánkba, mely értelmét és fontosságát a csillogó gyermek szempárok jelzik nekünk és titkon megköszönik. Magam is köszönöm szorgos és lelkiismeretes munkájukat!

Idén az ünnepek megélésében is változtatnunk kellett: a Mikulás nem jöhetett be, ezért minden épületünkben kiválasztották, hogyan ünnepeljük meg a nagy napot: az egyikben a csizmákat tették ki izgalommal

a gyerekek, a másikban kimentek az udvarra a Mikulásához, a harmadikban megnézték az ablakból, ahogy elsétál a Mikulás az udvaron. Voltak meseelőadások is, melyeken most az óvónők voltak az előadók. A „belső színház” amúgy is minden évben többalkalmas program, de most még inkább hangsúlyossá vált.

Utolsó héten megünnepeljük a karácsonyt. Ezt sem a szokott módon zajlik, együtt egy hangulatos teremben vagy aulában a feldíszített fa körül énekelve, verselve, az óvónői kórus által előadott meglepetés énekkel. Most kisebb létszámmal, több csoportba összegyűlve tehetjük mindezt meg. Szorgos anyukáink, a dajka néni segítségével, és a fenntartónk jóvoltából megérkeznek az ajándékok a csoportokba. Köszönjük két gyermek szüleinek, hogy az óvoda dolgozóira is gondoltak: az egyik édesanya köszönete kifejezéseként saját kézzel készült kézműves anyukáit adhatom majd át a dolgozóknak. Egy tősgyökeres diósi szülőpáros saját cégük révén megajándékozta minden dolgozónkat egy-egy aktivitásmérő órával. Idősgondozás terén dolgoznak, egyedül élők egészségügyi vészhelyzeti jelzőrendszerének fenntartásával foglalkoznak, és hálájukként adják dolgozóinknak az órákat.

Nehéz évet zártunk, nagyon sok problémával kellett szembenézni nekünk és a szülőknek is. Állandó készenlétben vagyunk mindannyian. Magam és kollégáim nevében minden kedves szülőnek, olvasónak és minden családnak kellemes, békés ünnepet és nyugodt 2021-es évet kívánok!

Sánta Gáborné
óvodavezető



Technikai fejlődés

A Diósi Német Nemzetiségi Önkormányzat képviselőiben Oderszky László elnök és dr. Szűcs Anna Éva képviselő november 27-én örömmel adták át diósi iskola német nyelvet oktató pedagógusainak az általuk kért, az oktatást segítő és a DNNÖ révén megvásárolt hét-hét darab USB hangszórót és 16 GB-os pendrive-ot. A technikai eszközöket a pedagógusok nevében Kunáné Farkas Márta vette át.

Köszönjük az iskola igazgatójának és pedagógusainak a német nemzetiségi osztályok színvonalas oktatása érdekében végzett sokéves munkáját, valamint önkormányzatunkkal való szoros együttműködésüket.

DNNÖ

Kicsi kezek munkái

Elérkezett a december, az első téli hónap. A hideg, a hó, a karácsony időszaka. A karácsonyi ünnepkör az adventtel kezdődik. Készülődünk a karácsonyra, javakban és lélekben egyaránt. Díszítünk, ajándékokat vásárolunk, lelkileg is töltődünk. Nincs ez másképp a bölcsőde falain belül sem. Habár a családokkal közös készülődés sajnos az idén nem valósulhatott meg a veszélyhelyzet miatt, mi megpróbáljuk átadni a gyerekek számára ennek az időszaknak az összes szépségét. Mióta gyerekeim vannak, még fontosabbnak tartom a karácsonyi készülődés napjait, mert ennek a szeretete és meghittsége meghatározó szerepet játszik az életünkben. A bölcsődében a gyerekekkel nagyon sokféle dolgot készítünk el közösen, ha kell sablonok segítségével. Ezekből az alkotásokból szeretnék egy kis ízelítőt adni. Ne gondoljuk,



hogy egy másfél-kétéves gyermek nem tud alkotni; a kicsik is hatalmas lelkesedéssel vetik bele magukat a munkába! Igaz, még nem értik annyira az ünnep lényegét, mégis örömet okoz maga az alkotás.

Nehéz hónapok állnak mögöttünk, mindenki számára megterhelő időszak volt a vírus miatt. Részleges, vagy teljes bezárás, betegség, elmaradt programok. Mindezek mellett azonban sok pozitívum érte a bölcsődét, amit köszönhetünk a szülői összefogásnak is. Elsőként a redőnyt említem meg, amire idén különösen nagy szükség volt a gyerekek



érdekében a nyári hőség miatt. Emellett sor került az udvar ismételt füvesítésére is. A gyerekek két hónapja az egészséges étrend mellett, tisztított szűrt vizet ihatnak. Az ismert mondás szerint: minden rosszban van valami jó, és az év végéhez közeledve mi ezekre a jó dolgokra koncentrálunk. Kívánom, hogy az éves számvetés végén mindenki tudjon örülni a vele történt szép és örömteli dolgoknak és ezzel az érzéssel a szívében nyissa meg az újesztendőt!

Egészségben töltött, meghitt, szép ünnepet és boldog újévet!

Csuzdi Bernadett
kisgyermeknevelő



Felkészítés eredményes felvételre,

az egyéni képességek fejlesztésével.

19 hétvége
(szombat–vasárnap)

Budaörsi helyszínen:
+36 30/203 0709

Az egyéni tanulás képességének elsajátítása

Megtanítom tanulni gyermekét, az aktuális tananyagon keresztül

(tanulási nehézségek, elakadások, lemaradások, stb... korrigálása).

Budaörsi helyszínen:
+36 30/203 0709



Természet – A szeretet (csók)növénye

A fehér fagyöngyről a karácsony jut az eszünkbe, az a növény, amely alatt az emberek a szeretet ünnepén megcsókolják egymást. Ez a régi szokás a germán mitológiából gyökerezik. A monda szerint Baldurt, a béke istenét egy fehér fagyöngyből készült nyíllal gyilkolták meg. Mikor szülei visszahozták az életbe, a növényt a szerelemistenének adták, és elrendelték, hogy aki elmegy a fa alatt, annak csókot kell kapnia. A német néphit szerint a fagyöngy az új élet záloga és a termékenység szimbóluma. Angliában elképzelhetetlen a karácsony fagyöngy nélkül, Bretagne-ban pedig még a mai napig sem szedik le a gazdák a fákról szerencsét hozó tulajdonsága miatt.

A fehér fagyöngy a fakínfélék családjába tartozó, örökzöld, fán élősködő cserje. Apró, zöld virágai áprilisban vagy májusban nyílnak. Bogyói először zöldek, majd opálszerűen áttetsző fehérek vagy sárgásak, és novemberben vagy decemberben érnek. Széles körben elterjedt egész Európában, Amerikában, de még Ázsiában is található.

A fehér fagyöngy nemcsak karácsonyi csóknövény, ha-



nem fontos gyógynövény is. Kivonata stabilizálja a vérnyomást, a szív működését, megelőzi az érelmeszesedést, és a gátolja a daganatos sejtek szaporodását. Jótékony hatása mellett fontos tudni, hogy mérgező tulajdonságai is vannak. Mindenképpen tartsuk távol a gyermekektől, nehogy véletlenül megkóstolják.

Különleges, legendákkal övezett, de nem veszélytelen növény a fagyöngy, mégis számunkra a szeretet jelképe, melyet az alábbi idézet mindennél szebben elmond.

„A fagyöngy a karácsony jelképe, a szeretet szimbolikus növénye, mely alatt a családtagok, elfeledkezve egy hosszú, küzdelmes esztendő gondjairól, megenyhülve az ünnep meghitt hangulatában, megcsókolják egymást.

Csodálatos, mély értelmű szertartás ez, azt hirdeti, hogy a szeretet él és virul akkor is, amikor semmi egyebünk nem maradt már, és hirdeti azt is, hogy a szeretet áldozatot követel, lemondást; virág, melyet önnön vérével táplál a szív, mint tölgy a fagyöngyöt.” (Fagyöngy. A szeretet könyve)

R.I.

Recept – Gyümölcsös püspökkenyér



A püspökkenyér hajdanán igazi karácsonyi desszert volt, mára azonban kezd kikopni a köztudatból. Elevenítsd fel a régi hagyományokat, és a bejgli mellé készíts egy rúd, mindefféle földi jóval megszórt, édes kenyeret is.

Hozzávalók

30 dkg cukor, 30 dkg liszt, 10 dkg mazsola, 10 dkg dió, 10 dkg tejszoki, 10 dkg aszalt gyümölcs, 5 tojás, 2 dl tej

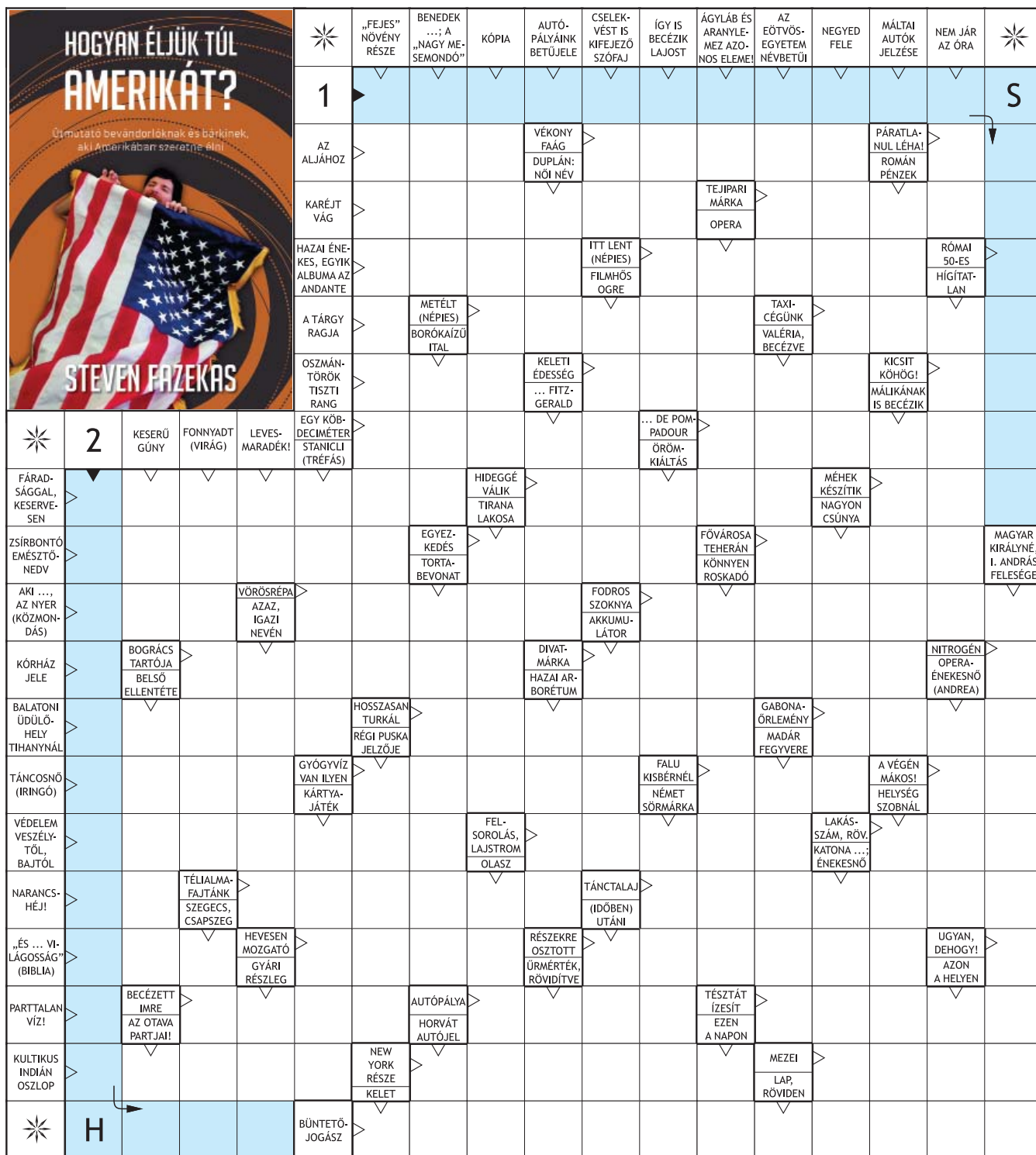
Elkészítése

A lisztet a felaprított dióval, a darabokra tört tejszokival, a dióval, valamint az aszalt gyümölccsel keverd össze. A tojásokat mosd meg alaposan, majd válaszd ketté őket.

A sárgákat a cukorral keverd habosra, és szitáld bele a lisztes keveréket. Adagold hozzá a tejet is, hogy könnyebb legyen összekeverni.

A tojásfehérjéből verj kemény habot, és óvatosan forgasd a süti masszába. Egy őzgerincformát vajazz ki, szórd be liszttel, majd öntsd bele a püspökkenyér tésztaját. Melegítsd elő a sütőt 160 fokra és addig süsd a süteményt, míg arany-barnára pirul.

forrás: femina.hu



Rejtvény | Steven Fazekas: Hogyan éljük túl Amerikát?

A Kornétás Kiadó gondozásában jelent meg az Amerikában élő, magyar származású **Steven Fazekas Hogyan éljük túl Amerikát?** – Útmutató bevándorlóknak és bárkinek, aki amerikában szeretne élni című könyvét. A sodró lendületű, sok kérdésre választ kereső könyvben a szerző kifejti: **Aki Amerikába érkezik, azt a legtöbb-ször kultúrsoikk éri. Az ország annyira különleges, ami...** a mondat folytatását megkaphatják a kijelölt sorok megfejtésével.

A megfjtéseket 2021. január 10-ig beérkezően küldjék meg szerkesztőségünknek.

E-mail: titkarsag@kornetas.hu, Levélcím: Diósdhéjban, 1138 Budapest, Népfürdő utca 15/D. A helyes megfejtést beküldők között egy ajándékkönyvet sorsolunk ki.

Az előző számunkban (2020/11) megjelent feladvány helyes megfejtése a következő volt. **...az egyiptológia sosem emel be a közgondolkodás terébe...**

A helyes megfejtést beküldők közül **Dr. Szóvényiné Fazekas Gyöngyi Klára** (Diósd) olvasónknak kedvezett a szerencse. Nyereményét postán küldjük el. Gratulálunk nyertesünknek!

Rekord évet zárt a DDSE judo csapata

A 2020-as évben komoly kihívásokkal nézett szembe judo csapatunk. A járvány miatt tavasszal és ősszel is veszélybe került a működésünk. Példátlán összefogás eredményeként mégis sikerült sikeres évet zárunk.

A nemzetközi versenyek a járványügyi korlátozások miatt többségében elmaradtak az idei szezonban, de hazai szinten sikerült komoly eredményeket elérni: sportolóinknak az eddigi legtöbb magyar bajnoki érmet gyűjtötték. A legkisebb versenyző korcsoporttól (10 éves) a Felnőtt Első Osztályú Országos Bajnokságig minden korosztályban sikerült dobogóra állniuk. Összesen tizenhat érmet szereztek.

A legfiatalabbak között magyar bajnok lett Helfrich Mátrón (Diák C korosztály, -55 Kg). Dudás Regina (-30 Kg) ezüstérmes, Bodor Szilamér (-45 Kg) bronzérmes lett.

Serdülő B korosztályban Horváth Nándor (-50 Kg) ezüst, Riedl Ákos (-32 Kg) bronzérmes lett.

Serdülő korosztályban Jüttner Janka (-48 Kg) ezüstérmet szerzett, Kisfaludi Eszter (-63 Kg) és Horváth Nándor (-55 Kg) a dobogó harmadik fokára állhatott.

Ifjúsági B korosztályban Jüttner Janka bronzérmet hozott. Ifjúsági korosztályban Vargha Zsolt (-81 Kg) ma-

gyar bajnok lett. Hajdu Ilang (-52 Kg) ezüstérmet, Kovács Boglárka (-63 Kg) és Jüttner Janka (-44 Kg) bronzérmet szerzett.

Junior B korosztályban Vargha Zsolt (-90 Kg) ezüstérmes lett. Junior korosztályban Jüttner Janka (-44 Kg) ismét érmes lett, harmadik helyen zárt.

Felnőtt I. osztályban Hajdu Ilangnak (-52 Kg) sikerült bronzérmet szereznie

Idei rekorderünk Janka lett, akinek négy korosztályban is felállt a bajnoki dobogóra! Több sportolónk ért el pontszerző helyezést: V. helyezett lett Bodor Sára, Darabos Gerdő, Riedl Ákos, Vargha Zsolt. VII. helyezett lett Bédi László, Jüttner Ábel, Vörös Vilmos.

A DDSE az ország több mint kétszáz judo-egyesülete közül, a magyar bajnoki eredmények alapján a rangsor 19. helyén végzett. A nemzetközi eredményeket is figyelembe véve 22. lett.

Összefogás a csapat jövőjéért

Szeptemberben ismét válságos helyzetbe került judo csapatunk. A korona vírus járvány miatt bezárták az iskolai tornatermeket. A mi szakosztályunk a Diósi Eötvös József Általános Iskola tornatermében edzett.

Nagy szerencsénkre sikerült egy alkalmas termet találnunk. A hely min-

den feltételnek megfelelt, de a bérleti díj előteremtése és a terem megfelelő kialakítása nagy feladat elé állított minket. Több mint kétmillió forintot kellett előteremtenünk az induláshoz.

A járvány miatt a tagdíjbevételeink és a pályázati támogatások is jelentősen csökkentek ezért tagjainkhoz fordultunk segítségért. Példás hozzáállással többen már a tervek kezdeténél biztosítottak minket a támogatásukról. Az eredmény magáért beszél, hiszen mára jó körülmények között, biztonságosan tudunk tovább működni.

Köszönetet mondunk azoknak az embereknek, akik tavasszal adójuk egy százalékát felajánlották egyesületünknek. Összesen 516.390 forint folyt be, amely nagy segítség volt az induláshoz. Három vállalkozás is felajánlotta segítségét: Woodland Hungary Kft., Ligeti Gyógyszertár Bt., Centvenker Kft. Köszönjük! A zavar-talan működés érdekében további támogatókat keresünk, és megalakítjuk a Támogatói klubbot, melyhez várjuk a csatlakozókat.

Örülünk, hogy tovább folytathatjuk munkánkat és így fejlődhet az ország egyik legsikeresebb utánpótlás judo csapata.

Csetnek Béla



Kozmetikázott Elvira

Megújul az Elvira vasúti jegyértékesítési rendszer a december 13-i menetrendváltástól. A MÁV vállalatcsoport honlapján közzétett tájékoztatás szerint a megújult új Elvira a vasúttársaság egységes jegyértékesítési rendszerében működik majd, összekötve a MÁV mobilalkalmazással, így akár egy regisztrációval, de önállóan is használhatják az utasok mindkettőt. A régi jegyértékesítési rendszerben található adatok kezelése, az új felület élesítése december 13-ig megtörténik. Az új Elvira használatakor a legszembetűnőbb változást a modern, letisztult kezelőfelület nyújtja. A másik kiemelt fejlesztés, hogy a MÁV applikációval közös felhasználói fiókot használhatnak a felhasználók, így az új Elvirán megvett jegy a MÁV appban is megjelenik, valamint e-mailben is megkapja pdf-formátumban. Ezáltal a jegyet letölthetik, kinyomtathatják, vagy továbbíthatják. Továbbiak a mav.hu oldalon.

Megemlékezés

A II. világháború diósdai áldozatairól 2021. január 10-én a misét követően csendes koszorúzással, gyertyagyújtással emlékezünk a diósdai II. világháborús emlékműnél.



Köszönet a munkáért

Diósd Város Önkormányzata köszönetét fejezi ki a TRIAL Product Bt. ügyvezetőjének, Forrai Józsefnek, hogy cégük térítésmentesen vállalta a diósdai adventi kapu vázának legyártását.





**LEGYÉL TE IS
RENDŐR**

JELENTKEZZ TE IS
2 ÉVES TECHNIKUMI RENDŐRKÉPZÉSÜNKRE

A képzés **SIKERES** elvégzését követően önálló intézkedésre jogosult, szakmailag felkészített **RENDŐR** leszel.

ÖSZTÖNDÍJ:
br. 85.350 - 172.300 Ft

PÁLYAKEZDÉSI JUTTATÁS:
br. 128.800 - 289.800 Ft
(csak első szakma megszerzése esetén, valamint tanulmányi eredmény függvényében.)

További információk itt:



MISKOLCI
RENDVÉDELMI
TECHNIKUM



KÖRMENDI
RENDVÉDELMI
TECHNIKUM

A 2021. szeptemberben induló képzésre a kétszeresével nagyjából 2021. február 10-ig lehet jelentkezni.

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, videó stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus

Nyitva: hétfőtől péntekig 9–17 óráig

Tel.: 06 23/382-869, mobil: +36 20 /242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

Érdi építőipari Kft. **keres**, azonnali
kezdéssel, önállóan dolgozni tudó **kőművest**.
Munkát egész évben biztosítunk!
Érdeklődni: 0630/992-5934



LIGETI KLINIKA

NÁLUNK, BIZTONSÁGBAN.

FOGÁSZAT . PANORÁMARÖNTGEN . FOGÁSZATI CT
GNATOLÓGIA . UROLÓGIA . FIZIOTERÁPIA . SEBÉSZET
GASZTROENTEROLÓGIA . ANDROLÓGIA - FÉRFI MEDDŐSÉG
BŐRGYÓGYÁSZAT . PROKTOLÓGIA - ARANYÉRKEZELÉS

www.ligetiklinika.hu Érdliget 06 23 376 173



ORIGINAL Thai Massage

ARANYA THAI MASSÁZS ☎ +36 70 244 7566
📍 2030 ÉRD, BUDAI ÚT 11./ EMELET (KATALIN ÜZLETHÁZ)

NYITVATARTÁS:
HÉTFŐTŐL VASÁRNAPIG
10:00-20:00

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H-P. 8-18,
Szo.: 8-13.

**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**



bactakleen
ANTI-BACTERIAL SCIENCE

Lab Tested by
**CHEMLAB
TÜV
SIRIM
SGS**

www.bactakleen.hu

Bactakleen Diósd

Tel: +36-30 983-4118 | Területi képviselője: Szűcs Krisztián

A Bactakleen a világ első gyógynövény alapú antibakteriális és vírusellenes kezelő rendszere, amelynek használata veszélytelen, SGS, TÜV, KERMI vizsgálatokkal bizonyítottan elpusztítja a vírusok (Covid-19), baktériumok és spórák 99,9%-át, továbbá ez a forradalmian új kezelés 2-3 hónapig aktív antibakteriális és vírusellenes réteget képez a köd által érintett felületeken.

Alkalmazási területek:

- járművek: minden, ami gurul
- épületek: lakások, irodák, üzemépületek, közösségi terek, szállodai szobák, éttermek, várótermek, sport létesítmények



ÚJ HÁZ Centrum
BUDAPEST ZRT.

Olasz, kőhatású lapok
"KÉSZLETRŐL?"
AZ IS VAN!

3D látványtervezés
+36-70-466-3952
2049 Diósd, Balatoni út 10.
→ ujhazbudapest.hu

FAP
CERAMICHE
Naturalmente casa.

SZERSZÁM – KISGÉP **STIHL** SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ

MEGNYITOTTUNK!

Nyitási ajándék az első 100 vásárlónak!

- ✂ SZERSZÁMGÉP
- ✂ AKKUS GÉPSZETT
- ✂ ELEKTROMOS GÉPSZETT
- ✂ BENZINMOTOROS GÉPSZETT
- ✂ TARTOZÉK GÉPSZETTHEZ
- ✂ AKKUS GÉP
- ✂ KÉZISZERSZÁM
- ✂ KERTIGÉP, KÜLTÉR
- ✂ HEGESZTÉSTECHNIKA
- ✂ MUNKAVÉDELEM
- ✂ MÉRŐMŰSZER
- ✂ OTTHON, HÁZTARTÁS, TISZTÍTÁS
- ✂ ÁRAMFEJLESZTŐ
- ✂ SÚRÍTOTT LEVEGŐS GÉP
- ✂ TARTOZÉKOK

ToolCompany

2049 Diósd, Balatoni út 8.

üzlet: +36 30 139 6878

www.toolcompany.hu



KUPON

- Legyél az első 100 vásárlónk között
- és megajándékozunk egy 100ml-s
- STIHL HP Super kétütemű
- motorolajjal vagy egy
- mérőszalaggal!
- - Részletek a boltunkban.



Ajándék!