

DIÓSD

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXIX. ÉVFOLYAM • 4. SZÁM • 2019. ÁPRILIS

HÉJBAN



*Minden
kedves olvasónknak
áldott húsvéti
ünnepeket kívánunk!*





GÉPI FÖLDMUNKA

GÉPI FÖLDMUNKÁK GYORSAN, HATÉKONYAN

- Tereprendezés, terület-előkészítés
- Árok, csatorna, kerítésalap-árok, útalap, közműárok-kiemelés
- Alapásás
- Pincetömb-kiemelés, medencealap-kiemelés
- Épületbontás, fakivágás
- Sitt, föld, kő, téglá, trágya szállítása,
- Ömlesztett áruszállítás (faágak, töltő- és termő-föld, tűzifa szállítása)



MIÉRT ÉRDEMES MINKET VÁLASZTANI?

- Gyorsak, megbízhatóak és pontosak vagyunk.
- Versenyképes árakkal dolgozunk.
- Tapasztalt gépkezelőink a legnehezebb terepeken is biztonságban elvégzik a lehetetlennek tűnő feladatokat is.
- Ingyenes helyszíni felmérés alapján ajánlatot készítünk, és minden szempontot figyelembe véve igyekszünk a legmegfelelőbb ár-érték arányt megtalálni Önnek.

**Hívjon minket bizalommal, vagy
kérjen időpontot online!**

**Kérje ingyenes
árajánlatunkat!**

Tel.: 06 20/944-82-23

E-mail: info@gepifoldmunkak.hu

www.gepifoldmunkak.hu



SWISS CLINIC

• MEDICAL SERVICES COMPANY •

A fogszabályozás nem csak esztétikai kérdés,
ráadásul bármely életkorban látványos
eredmény érhető el vele!

Előzőn meg számos problémát és kérjen
időpontot egy konzultációra!

Dr. Vass Fruzsina várja a pácienseket
Törökbálinton a Munkácsi Mihály utca 9. szám
alatt.

**Kérjen időpontot a +36 1 225 0566-os
telefonszámon!**





A VÍZ ÜZENETEI



Különös egybeesés, amikor a víz világnapján rendezgetem gondolataimat a Diósdon élő családok örömeiről és bosszúságairól a víz jegyében. A legegyszerűbb és általános helyi értékelést nem szükséges részleteznem: a kiadós eső a gyümölcsöseinkben, kertjeinkben aranyat ér. Már csak azért is, mert

sajnos egyre ritkábban érkezik, és egyre szűkmarkúbban mért ajándék a felfrissülést, az életet jelentő csapadék. Környezetünk szépítése során ezt a hiányt nap mint nap tapasztalhatjuk.

Nem ennyire egyszerű, mégis elengedhetetlen a csapadékvízzel összefüggő gondjainkról itt az újságunkban is beszélgetnünk. Talán azok számára nehezen érthető minden összefüggés, akik a település olyan részén élnek, ahol a kapun kilépve járdán sétálhatnak, az úttest a gépjárművek terepe, és a csapadékvíz kiépített árokban csörgedezik. Minden a maga helyén történik, az ott élő családoknak ez a körülmény a természetes. Azonban ez a rendezett környezet Diósdon nem általános, különösen azokon a területeken nem, melyeket az utóbbi 25-30 évben minősítettek át lakóövezetté. Ezekről a nehezen élhető viszonyokról, azok okairól, az akkori településvezetési hiányosságokról a márciusi számban már tettem említést. De nem telik el azóta úgy egy napom sem, hogy séta, vásárlás közben vagy helyi rendezvényeken ne kapnék észrevételt „városias” kultúránkról. Félreértés ne essék, nem a kritika az általános, sokkal inkább a helyzetünk javításának lehetséges módozatairól beszélgetünk. Értő, megoldást kereső emberekkel minden esetben hasznos és jó hangulatú a közös gondolkodás. Ezekből a kötetlen beszélgetésekből most egy sokunkat érintő témakört nyitok ki a megoldatlansága okán.

A szabályozatlan csapadékvízzel, a bosszúságot okozó helyzetek ismétlődésével kapcsolatban erősen megcsappant a lakosság türelme. Domborzati viszonyainkból kiindulva joggal várhatják el az itt élő családok a szakmailag igényes, az eddiektől körültekintőbb intézkedéseket. De amit elődeink nem építettek meg, az nincs. Csak ez lehet a kiindulási pontunk. Az utcák többségében az elmúlt 20-30 évben egyszerűen nem építettek vízelvezető árkot. Ami településünkön korábban magától értetődő volt környezetünk fenntarthatósága, otthonaink védelme érdekében, az különös módon a várossá válás időszakában „elfelejtődött”. Ebből adódóan - a lejtéstől függően - vagy tavacsák alakulnak ki az úttesten, melyek majd lassan elszivárognak, vagy utat romboló patakokká duzzad a lehullott csapadék. Az egyik kritikusan sújtott (Árvalányhaj) utca lakója szerint „tartós esőzésekör a csónak az egyetlen biztonságos közlekedési eszköz”. A meredekebb, így aztán jó vízhozamú Mókus, valamint a Katicabogár utca lakói vállalták „vadvízi evezős rendezvények” szervezését. Saját erőből. De térjünk vissza a keserű humorból a valóságba. Amit a régebben itt élők is tapasztalhattak, az elmúlt években a természetben kialakult vízelvezető árok, „víz utak” egy részét beépítették, a meglévőknél elhanyagolt a tisztításuk, karbantartásuk, több helyen szűk a mederszelvény mérete, nincs a környéken befogadó csatorna stb. Tennivalónk tehát akad bőven. Amikor végigolvastam a „Diósd felszíni vízelvezető rendszerének felülvizsgá-

lata” című tanulmánytervet, melyet a Diósd Város Víziközmű-társulat készítettett 2017 márciusában, akkor kaptam először szakmailag megalapozott képet az évtizedek alatt feltorlódott el nem végzett feladatokról. Ez a műszaki leírás részletes útmutatást ad a következő évek legfontosabb lépéseihez is. Tehát a problémáinkat megoldó, szakmailag megalapozott feladatterv elkészítéséhez a „tudás” karnyújtásnyira található.

A tervek kivitelezéséhez - egy tanulságos példával - ismét a szakértelem tiszteletére szeretném irányítani a figyelmet, hogy ne olyan módon történjen majd a megvalósításuk, mint pár éve a Léda utcában. Talán még emlékeznek a nagyon is elgondolkodtató esetre. A korábbi városvezetés még 2012-ben - nagyon helyesen - elhatározta, hogy rendezettebbé teszi a hegyről a Kocsis utcai új óvoda, illetve a városközpont megközelítését. Egy mérnöki iroda elkészítette a kivitelezési terveket. Ezzel elméletileg megoldottá vált a Vadvirág utcától az óvodáig a kulturált közlekedés. A tervezést az Önkormányzat kifizette, majd a tervdokumentációt betette a fiókba, és építtetett egy olyan utat, ami köszönő viszonyban sincs a műszaki tervekkel. A Léda utca a hegyről lejtősen, majd meredeken ereszkedik az alsó bánya kijáratáig. Amennyiben nem építik meg a csapadékvíz-elvezető árkot, eső esetén az egész úttest vízelvezető patakmederként funkcionál. Ezzel együtt sem a vízelvezető árok, sem a tervekben szereplő járda nem épült meg. A kivitelezés többi hiányosságát nem sorolom. Azonban érdemes még megtekinteni a Léda utca folytatását, az óvodához vezető egyre keskenyedő Kocsis utca kritikus állapotát is, ami azért keskenyedik folyamatosan, mert mindkét oldalát szorgalmasan rombolják a szabadon futó patakok. Jól látható a széttöredező, viszonylag fiatal út igénytelen kivitelezése, ami valójában egy igazi pancsermunka. A szakmailag kiváló tervek, a szakértelem ebben az esetben is a fiókban maradt a Helyi Építési Szabályzattal együtt. A kérdés még továbbra is kérdés: a szaktudást miként lökhette félre a tudálékosság, netán a „mindent jobban tudok” hatalmi gőg?

Fentiek nyomán elmélkedhetnénk az elmúlt évek mulasztásairól, hibáiról, az elpazarolt közpénzről, a hangsúlyt tegyük most mégis az előttünk álló feladatokra. Legyen tanulságos mindannyiunk számára: az erkölcsi felelősség, a vezetői gondosság nem nélkülözheti a szakértelmet. A tudás következetes alkalmazásától - mint eddig is - a továbbiakban is erősen függ városunk élhetősége, fejlődésünk iránya és mértéke.



KÖZÖS DOLGAINK



**BOGÓ LÁSZLÓ POLGÁRMESTER
ÖSSZEGZÉSE AZ ELMÚLT HETEK ESEMÉ-
NYEIRŐL**

SIKERES TeSZEDD! AKCIÓ - TAVASZI SZEMÉTTYŰJTÉS A VÁROSBAN

Megelevenedett Diósd március negyedik szombatján, amikor a ragyogó napsütésben több százan önkéntesen, ingyen szedték a szemetet városunkban. Idén is csatlakoztunk a Te Szedd! országos akcióhoz. Ez minden évben népszerű, de ennnyien még soha nem jöttünk össze

közttereink tavaszi nagytakarítására. Városunk szinte minden pontján dolgoztak családok, baráti társaságok, iskolai osztályok, és több tonna szemetet gyűjtöttek az önkormányzat által pályázaton nyert műanyag zsákokba. Ezeket a Városüzemeltetés munkatársai szállították el.

Az önkormányzat a munka végeztével a pincesoron vendégelte meg a résztvevőket.

Közös pénzünkéből, az adókból évente 5 - 10 millió Ft-ot fordítunk közterületeink tisztán tartására, a szemet eltakarítására. Sajnos, azonban lelkiismeretlen emberek gátlástalanul szennyeznek környezetünket, például azzal is, hogy illegálisan építési törmelék, autógumit, bútort, papírt, háztartási szemetet szórnak szét. A TeSzedd! akció keretében még egy kocsmá elbontott belső berendezése is előkerült egy fenyőágakkal befedett kupac alól.

Gondot okoz az is, hogy bár az 1990 óta érvényes települési rendeletünk alapján a lakosok dolga tisztán tartani az utcáfrontjukat - tehát a háztól/kerítéstől az úttestig a füves területet, járdát, árkot -, ezt többen is elmulasztják. Kérem Önöket, fordítsanak ezekre a helyekre is figyelmet!

Még egyszer köszönöm mindenkinek, hogy eljött, s azt, hogy bár vélhetően nem Önök, az akcióban résztvevők szemetelnek, mégis szántak időt a takarításra, hogy közösen örüljünk egy szebb, tisztább Diósdnak.

PÁLYÁZATI PÉNZEK SZÉTOSSZTÁSA

Kiegyensúlyozott gazdálkodásunknak köszönhetően idén is tudtunk pénzt szánni pályázatok finanszírozására. Ezek nagyon fontosak, mert lehetőséget adnak arra, hogy az elnyert pénzek felhasználásával a lakosok megvalósíthassák terveiket.

A lakótelepen élők 2019-ben 2,5 millió forintba nyújthatják be pályázataikat.

A 3 éve bevezetett pályázati modell sikeresen segíti a lakótelep komfortosabbá tételét.

Az eddig elvégzett munkákat az 1. számú táblázatban tekinthetik meg.

Másik igen népszerű pályázatunk a diósi, több mint 30 civil szervezet által elnyerhető 10 millió forint összegű támogatás. Ebből a legutóbbi testületi ülésen hozott döntéssel 7,74 millió Ft-ot osztottunk szét, ennek részleteit a 2. számú táblázaton tekinthetik meg.

A fennmaradó összegből a diósi gyerekek hittan táborát és sportolóink olimpiai felkészülését fogjuk támogatni. A Sport ösztöndíjról szóló pályázati felhívásunkat itt, lapunkban, valamint az önkormányzat honlapján, Facebook-oldalán is olvashatják.

Emellett a Kék Géza Művelődési Házon keresztül támogatjuk azokat a civil szervezeteket, amelyek nem egyesületként működnek. Ebben az évben 1,5 - 2 millió Ft támogatást kapnak.

(Nyugdíjas Klub, Hagyományörző Klub, Kortalanok Sétaköre, Sakk-kör, Diósi Fúvószenekar, Fricska zenekar)

Diósdon évente több ezren vehetnek részt azokban a tevékenységekben, melyeket ezek a civil szervezetek önkormányzati támogatással nyújtanak. Minden diósi lakos találhat magának elfoglaltságot, és ami ugyanilyen fontos, lelkes, támogató közösséget.

A Diósdhéjban mostani számában arról is olvashatnak, hogy az önkormányzat ingyenes terembiztosítással is lehetővé teszi, hogy akik mozogni, sportolni szeretnének, ingyen is megtehessék.

TERV SZERINT ALAKUL AZ IDEI KÖLTSÉGVETÉS – ELSŐ NEGYEDÉVES ZÁRÁS

ADÓSSÁGÁLLOMÁNYUNK

331 MILLIÓ FORINTRA CSÖKKENT

Az első negyedév eddigi adatai alapján teljesíteni tudjuk éves költségvetési terveinket. Ütemezetten zajlanak a kiadások, és rendben fizetjük hiteleinket. Ennek eredményeképpen az idei évre 331 millió forintba apadt az adósságállományunk. Ebből idén 97 millió Ft-ot fizetünk vissza. Ez azt jelenti, hogy hitelképességünk jó, ennek köszönhetően hosszú távú terveinket – ha és amennyiben szükségessé válik – akár felelős hitelfelvétellel is tudjuk finanszírozni.

MEGÚJULÓ KÖZVILÁGÍTÁS DIÓSDON

A testület véglegesítette a közbeszerzést, amit április elején ki is írtunk. Az 1600 darab jelenlegi lámpa helyett 2100 lámpát szereltetünk fel. Olyan új utcákba is kerül ezekből, ahol eddig nem volt közvilágítás. Ezentúl minden oszlopon lesz a Magyar Szabványnak megfelelő erősségű lámpa. A beruházás bruttó 370 millió Ft értékű, melyet szolgáltatási szerződés alapján 10 év alatt fizetünk ki.

20 KW-OS ELEKTROMOS VEZETÉKEK

KIVÁLTÁSA FÖLDKÁBELLEL

Az ELMŰ illetékeseivel folytatott tárgyalás során arról állapodtunk meg, hogy földkábelrel kiváltják a Balatoni út Nagytétény felőli oldalán, a Sashegyi úton lévő trafóállomásból kiinduló 5 darab 20 KW-os légvezeték. A tervezés elindult. Az engedélyezési folyamat egy év, ezután kerül sor a kivitelezésre. A fejtörést a Sashegyi úton lévő 2 darab lakossági trafó betáplálása okozza, melyre az ELMŰ az önkormányzattal együtt keresi a legjobb megoldást.

DIÓSD – SZÁZHALOMBATTA KÖZÖTTI KÖZLEKEDÉS

A VOLÁNBUSZ Zrt. munkatársaival folytatott tárgyalásom eredményeképpen csúcsidőben megmaradnak a közvetlen járatok Diósdra Százhalombattára.

Reggel és délután 3-3 buszjárat továbbra is elérhető lesz a szokott módon, így ekkor a dolgozók és a diákok nem kényserülnek átszállásra ezen a vonalon.

A jelenlegi tervek szerint a menetrendváltozás a csúcsidőn kívüli időszakot érinti majd. A bevezetés időpontjáról tájékoztatást adunk, amint megkapjuk a hivatalos értesítést.

A buszjáratok módosításának oka, hogy megindul a vasúti közlekedés a Budapest - Százhalombatta - Pusztaszabolcs útvonalon, ami azzal is jár, hogy a buszokat kevesebben fogják használni, így a busztársaság a várható új közlekedési szokásokhoz igazodva alakítja át menetrendjét.

Ennek kialakításánál figyelembe vették, hogy a diósiakra jelentős teher hárult volna, ha a vasúti közlekedés átalakítása miatt kizárólag csak átszállással juthatnának el Százha-

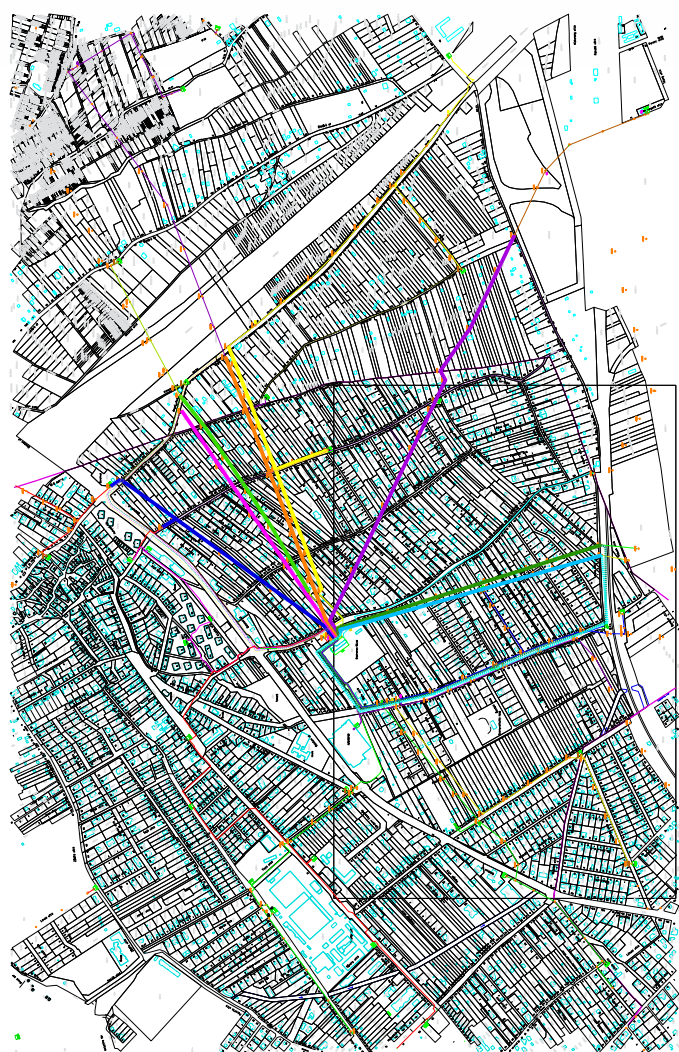
lombattára. Emiatt tehát megmaradnak a közvetlen járatok ezen az útvonalon.

TAVASZI PROGRAMOK DIÓSDON

Tavaszi ünnepeinken közösségi programjainkra is szeretettel várjuk Önöket! Húsvéti locsolkodásra a Kék Géza Községi ház előtt április 22-én 13.30-tól a Német Hagyományörző Egyesület és a Naprózsafa Hagyományörző Néptánc Együttes várja az érdeklődőket, majd utána táncház következik.

A Tavaszköszöntőre április 27 - én, szombaton, új helyszínen, sok meglepetés programmal várjuk Önöket! A részletekről külön cikkben számolunk be itt a Diósdhétban hasábjain.

Bogó László polgármester



20 Kw-os elektromos vezetékek kiváltása földkábelrel

1. táblázat	Lakótelepi pályázati pénzek megoszlása (ezer forint)	
Cím	munkálatok	összeg
Bartók B. 2.	lépcsőház festése, javítások	300
Bartók B. 4. th.	esővíz elvezetése	200
Bartók B. 6. th.	épület külső homlokzatának javítása	100
Bartók B. 8. th.	lépcsőház festése	200
Hunyadi u. 3. th.	tisztasági festés, lépcsőház rendbetétele,	200
Ifjúság u. 5. th.	tetőszigetelés	500
Ifjúság út 9. th.	esővíz elvezetése, strang cseréje	150
összesen:		2 650

2. táblázat – A civil szervezeteknek ítél támogatások 2019-ben (ezer forint)	
Diósd Óvodásokért Alapítvány	391,5
Diósd Földön Futók Egyesülete	400,0
Fidelio Kamarakórus Egyesület	400,0
Diósd Sasok Kosárlabda Egyesület	500,0
Diósd Diák Sport Egyesület –JUDO szakosztály	2 000,0
Juglans Regia Alapítvány	500,0
Szentek Amerikai Football Egyesület	200,0
Diósd Német Hagyományörző Egyesület	450,0
Diósd Társaskör Egyesület	600,0
Naprózsafa Hagyományörző Néptánc Egyesület	300,0
Diósd Gellért Kórus	400,0
Bátor Kicsi Lélek Alapítvány	200,0
Magyarok Öröksége Alapítvány - Pesovár Ferenc Alapfokú Művészeti Iskola	1 000,0
Diósd Női Kar Alapítvány	400,0
összesen:	7 741,5

3. táblázat – A hitelek jelenlegi adatai (millió forint)				
év	hitel összege	mire vettük fel	visszafizetés állása	
			2018. XII. 31.	2019 év vége
2014	174	7-es út járda, 2,5 tanterem, Egészség ház lift, iparterületi út, Vadvirág u. járda	95	74
2015	154	TIGÁZ terület és épületek vétele	101	86
2016	90	TIGÁZ iskolaépítés	41,4	28
2017	10	iskola melletti 1690m ² telek vásárlás-parkoló, játszótér	4,3	0
2017	100	TIGÁZ iskolaépítés	89,3	46
2018	–	–	–	–
összesen:	528		331	234



Új diósd hírforrások:
Minden héten

DI-ON-LINE
és **Di-off-line**

• Di-on-line – Bogó László polgármester heti tájékoztatója. Honlapunkon jelentkezik heti videós összefoglalójával.

• Nyomtatott offline változatában, a Diólevélben olvashatják a friss önkormányzati híreket. Ingyenes kiadványunkat megtalálják közösségi tereinkben, a Kék Géza Községi Házban, a Családsegítő Központban, az orvosi rendelőkben és a Szent Gellért patikában.



KÉRDÉSEK ÉS VÁLASZOK A DIÓSDI ISKOLÁRÓL

A DIÓSDI ÁLTALÁNOS ISKOLA - TELJES NEVÉN DIÓSDI EÖTVÖS JÓZSEF NÉMET NEMZETISÉGI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA – IMMÁR KÉT HELYSZÍNESEN MŰKÖDIK. A NAGY ISKOLÁBAN ÉS A VOLT TIGÁZ ÉPÜLETBEN, AHOVÁ 2017 TAVASZÁN KÖLTÖZHETTEK BE A DIÁKOK. AZ ÖNKORMÁNYZAT ÁLTAL 345 MILLIÓ FORINTBÓL KIALAKÍTOTT ISKOLA SZÁMÁRA 30 MILLIÓ FORINTOS TÁMOGATÁST ADOTT BERENDEZÉSI TÁRGYAKRA A KLEBELSBERG KÖZPONT. FOLYTATJUK A DIÓSDI GYERMEKINTÉZMÉNYEKRŐL SZÓLÓ SOROZATUNKAT. A BÖLCSŐDE, ÓVODA UTÁN EZÚTTAL AZ ISKOLA VEZETŐJE, LESZÁK FERENC IGAZGATÓ VÁLASZOLT KÉRDÉSEINKRE.

- *Hogyan számolnak, a jövő tanévre hány elsős gyermeket várnak, összesen hány tanulóval kezdik az évet? Hány gyermek ment el 6-8 osztályos gimnáziumokba, illetve más iskolákba a felső tagozatból?*



Az előjelek alapján 120-130 elsősre számítunk. Főleg az iskolaköztelgató alapján tudunk becsülni. A nyolcadik osztályokból 78 tanuló fog elballagni, negyedikből, hatodikból elmennek körülbelül húszan, várhatóan majdnem ugyanennyi tanuló érkezik is, főleg a beköltözéseknek köszönhetően. Tehát újabb nagymértékű létszámemelkedésre számíthatunk, vagyis az iskola létszáma 870 fölé fog emelkedni.

- *Hány első osztállyal indul a tanév, várhatóan mekkora létszámmal osztályonként?*

Négy osztályt terveztünk, de úgy látjuk a jelentkezők létszámából, ez billegni fog az öt osztály felé. Az osztályok számát tekintve: a bővítésnek korlátot szab a tantermek hiánya, ezért mindenképpen magasak lesznek az osztálylétszámok. Ha öt osztály alakul, akkor egy osztály kisebb létszámú lesz, hogy beférjen egy kisebb terembe. Megjegyzem, felsőben is újabb osztályösszevonás várható. A gondjainkon újabb iskolabővítés segítene.

- *Mit tapasztaltak a március 18-án megtartott beiratkozási szülői értekezleten? Mi érdekelte legjobban a jövőendő elsősök szüleit?*

A szülőket minden érdekelte: az iskolai élet, az alsósok élete, a napközis napirendje, a fejlesztés, a hittan és etika rendszere, a zeneiskola, a német nemzetiségi oktatás. Bemutakoztak a jövőendő elsős tanítók, mondhatom, őket övezte a legnagyobb figyelem.

- *Mennyiben tudnak egyedi kéréseket teljesíteni az elsősök beiratkozásánál (tanító néni választása, barátok egy osztályba sorolása)?*

Az esetek legnagyobb részében igen. Viszont azt kell elmondanunk a szülőknek, hogy a kéréseiket felülírhatják pedagógiai szempontok, valamint az osztályok fizikai korlátai.

- *Ki lehet magántanuló?*

Ha az a szülő szándéka, orvosi, szakszolgálati vélemény alapján teljesítheti magántanulónaként a tankötelezettségét a tanuló. A magántanulóságról az intézmény vezetője dönt, döntéséhez kikéri az arra hivatott szervezetek pl. a Gyermekjóléti Szolgálat véleményét.

- *A Diósdon életvitelszerűen élő gyermekek mellett marad hely a szomszédos településekről ide jelentkező tanulóknak is?*

Nem marad. Rendkívül indokolt esetekben tudunk csak kivételt tenni.

- *Mit jelent pontosan az iskolaérettség, mit várnak el a szeptemberben iskolába lépő gyerekektől?*

Arról, hogy iskolaérett-e a gyermek, elsősorban az óvoda dönt. Amennyiben kétely merül fel, a szakszolgálat – vizsgálatok alapján – ad erről szakvéleményt. Az iskolaérettségnek nagyon sok kritériuma van, fizikai, pszichés, képességbeli tényezők. A legfontosabb az, hogy az iskola szabálykövető légköréhez tudjon

alkalmazkodni a gyermek. Szeretném megnyugtatni a szülőket: a gyerekek nagy többsége rendelkezik az iskolához való alkalmazkodás képességével, sikeresen fogják venni az akadályokat, és jól fogják érezni magukat.

- *Mit tanácsolnak, hogyan készüljenek a családok a szeptemberi tanévkezdésre? Milyen átmeneti időre számíthatnak az elsősök az iskolába lépéstől egyik legszebb pillanatukig, az avatásig?*

Először is, a szülők ne rémisztgessék a gyereket az iskolával! Sokszor észre sem veszik, hogy különféle megjegyzéseik ezt okozzák. Válaszoljanak őszintén és pozitívan a gyermek kérdéseire, meséljenek saját iskolai éveikről! Mozogjanak sokat – lehetőleg családdal, közösséggel –, amozgásnak fejlesztő hatása van. Rajzoljanak, színezzenek, gyurmázzanak, így fejlesszék a finom mozgásukat! Az iskola előtti nyáron töltsenek sok időt együtt a családdal!

Az iskolássá avatás nem pedagógiai szakasz, hanem inkább egy ünnepélyes alkalom, melyre az iskolába lépést követően egy hónap elteltével kerül sor. Motiválja a kicsiket az alkalmazkodásra, és az avatás büszkévé teszi őket.

- *A német nemzetiségi és a művészeti iskolai profilon belül milyen lehetőségek nyílnak a diósdai iskolások számára?*

A német nemzetiségi oktatás nyelvoktató típusú, nagyon jó lehetőséget ad az évek során a nyelvvél való intenzív foglalkozásra, jó nyelvtudást szerezhetnek a gyermekek.

A zeneiskolában a hegedű, fuvola, ütős, zongora, fúvós, citra tanszakok közül választhatnak a tanulók. A felvételt egy kis alkalmassági próba előzi meg. A beiratkozás májusban lesz.

- *Hányféle sportágat próbálhatnak ki a diákok?*

Iskolánkban a judo, kézilabda, karate, kosárlabda a legnépszerűbb sportág. Ezeket a sportokat egyesületekben is űzhetik a gyerekek. Az iskolában a mindennapos testnevelés keretében fokozatosan ismerkednek meg a sportágak alapjaival, az első időszakban a sok játékos mozgás kerül előtérbe.

- *Milyen képzésben, támogatásban részesülhetnek a kiemelkedően tehetséges, illetve a bármilyen szempontból hátránnyal küzdő gyermekek?*

A tanulmányi munkában nehezebben haladó gyerekek gyógy-pedagógiai, fejlesztő, logopédiai megsegítést kapnak, miután diagnosztizálták a problémákat. A tehetséggondozás folyamatos munka, amelynek színtere a differenciált vezetésű tanóra, a tanórán kívüli foglalkozások, valamint a versenyekre való felkészülés.

- *A városi ünnepségeken hatalmas sikereket értek el előadásaikkal a diósdai iskola tanulói. Mi várható a 2019/20-as tanévre, lesz idejük, energiájuk a tanároknak, diákoknak folytatni a tanuláson kívüli magas színvonalú munkát?*

Úgy gondolom, a városi rendezvények nagyon jó lehetőséget adnak a kreatív pedagógusok vezetésével a tehetséges tanulók, növendékek, osztályközösségek fellépésére, arra, hogy megmutassák tehetségüket, közösségi összefogásukat a közönség, a szülők számára is.

- *Milyen versenyekre készülnek a következő tanévben?*

Szívesen veszünk majd részt a számunkra hagyományosnak nevezhető versenyeken: Zrínyi matematika, Bolyai magyar, matematika, természettudományos csapatversenyek, Érdi Bo-

lyai Iskola matematika, idegen nyelv, a diákolimpiai sportversenyek, szavalóversenyek, német nemzetiségi versenyek, rajz és képzőművészeti pályázatok, sok tanküreti és országos versenyen szoktak jól szerepelni tanulóink.

- *Az iskola külföldi kapcsolatainak keretében milyen események várhatóak szeptembertől?*

Három Erasmus+ programban tevékenykedik az iskolánk. A demokrácia, egymás elfogadása, a pénzügyi, vállalkozói készségek fejlesztése, a sakk és logikai játékok szerepelnek a tevékenységekben. A három projektben 15 külföldi iskolával állunk kapcsolatban, velük együtt dolgozunk. Sok utazás lesz, amelyekben diákok is részt vesznek, sőt mi is rendezünk Diósdon nemzetközi találkozót. Folytatódik a német, a lengyel, az erdélyi diákcseraprogram, a nagyváradi testvériskolai kapcsolat.

- *Az iskolai Juglans Regia Alapítvány a farsangi bál alkalmával 713 ezer forint felajánlást kapott a résztvevőktől, támogatóktól. Érkeznek majd az 1%-os szja felajánlások is. Mire szánják a bevételeket?*

Reméljük, támogatnak bennünket az idén a szülők, a diósdiak. Az összegyűlt pénz nagy részét az udvarok fejlesztésére fordítjuk, de sok más nevelési, oktatási célt is tud támogatni az alapítvány kuratóriuma. Most már el kell indítanunk egy interaktív tábla programot is, központi forrásokból nincs kilátásunk beszerezni ezeket az eszközöket.

- *A diósdi szülők több, igen hatékony akcióval támogatták már az iskolát. Mire készülnek, melyik lesz a következő?*

Óriási köszönet a szülőknek! Nemcsak pénzt gyűjtenek, hanem effektív fizikai munkával, sőt szervezéssel is segítenek. Nagyon sokat segítenek az osztályaiknak is, jelentős értékben fejlesztik az osztálytermeket, példának okáért klímaberendezések beszerelésével, bútorokkal, más eszközökkel is.

Már elkezdődött az új iskola poros, földes udvarrészének fűvesítése, amihez termőföld, mag, sok munka szükséges – ezt is az alapítvány finanszírozza.

A nagy iskolánál szeretnénk növelni a szilárd burkolatok felületét. Szeretnénk az oktatást közvetlenül is támogatni korszerű eszközökkel, olyanokkal, amelyek komfortosabbá, érdekesebbé teszik az iskolai életet.



Sakk az oktatásban

Édesapám már kisiskolás koromban tanított sakkozni. A mai napig hangsúlyozza a sakk fontosságát, és elismerően beszél azokról, akik gyermekeiket hasonló módon oktatják a játékra.

Amióta gyerekekkel foglalkozom, látom, hogy mennyire igaza van, és erről most még inkább meggyőződtem.

A Diósi Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola Bilibók Csaba tanár úr vezetésével 2018-ban sikeresen pályázott az Erasmus+ Checkmates-Chessmates programra. A nemzetközi projektben 6 ország (Bulgária, Magyarország, Lengyelország, Litvánia, Románia és Spanyolország) vesz részt.

A programokat tavaly decemberben Magyarország képviselőjében iskolánk kezdte, majd második állomásként idén márciusban nagyváradi testvériskolánk folytatta.

A projekt középpontjában a sakk és a logikai játékok állnak. Nem véletlenül. A sakk az egyik olyan játék, amely komplexen fejleszti a gyermek személyiségét; szabályainak tanulása közben bővül emlékezete, szókincse, megtanul síkban tájékozódni, megismeri a mátrixot, ezért transzferhatása igen jelentős egy iskoláskorú gyermek életében.

A résztvevő országok tanárainak célja, hogy a tanulók motivációját elősegítse a logikai játékok iránt, valamint nemzetközi kapcsolatokat építsen ki a pedagógusok és a tanulók között.

Ezen célok elérése az elmúlt fél évben kiváló úton indult el. Diósd megismertette a képviselő tanárokat az iskolánkban zajló társasjátékórakkal, Nagyvárad pedig a digitális oktatásnak köszönhetően a logikai játékok elektronikus formájával, és azzal, hogy mindez hogyan épül be a mindennapi oktatásba.

Vágási Rita



MOZGÁS, DERŰ, EGÉSZSÉG – INGYEN, DIÓSDON!

MOZOGNI JÓ ÉS EGÉSZSÉGES. A DERŰ ÉS A JÓ KÖZÖSSÉG GYÓGYÍT. JÓ ÉS DERŰS KÖZÖSSÉGBEN MOZOGNI PEDIG NAGYON JÓ ÉS NAGYON EGÉSZSÉGES. RÉGI IGASZÁGOK EZEK, AZ ÖNKORMÁNYZAT EZÉRT IS TÁMOGATJA TÖBBFÉLE MÓDON - PÉLDÁUL A TERMEK INGYENES RENDELKEZÉSRE BOCSÁTÁSÁVAL - AZOKAT A FOGLALKOZÁSOKAT, AHOL EGYÜTT MOZOGHATNAK, SPORTOLHATNAK A DIÓSDIAK. EZEKEN AZ ÓRÁKON INGYENES FOGLALKOZÁSRA, SPORTOLÁSRA IS NYÍLIK LEHETŐSÉG, ILLETVE VANNAK IGEN KEDVEZMÉNYES ÁRON ELÉRHETŐ EDZÉSFORMÁK. ÖSSZEÁLLÍTÁSUNKBAN MOST AZOKAT AZ OKTATÓKAT MUTATJUK BE, AKIK INGYEN (IS) TARTANAK ÓRÁKAT A DIÓSDIAK SZÁMÁRA.

Ahol test és lélek találkozik

INGYENES ZENÉS TORNA DIÓSDON BALASSA ZSUZSÁVAL

Találkozásunk sorszerű volt. A történet egy pár királykék cipővel kezdődött, melynek eltűnt ez egyik fele. Amerikai iskola, évi rendes garázsvásár, 2014 tavaszán. Először és utoljára jártam



a mindenki által magasztalt vásárban, hogy játék laptopot vegyek a keresztlányaimnak (sikerült). Azért, ha nőből van az ember, csak körbenéz. Megakad a szeme egy királykék magas sarkún – egy amerikai koszorúslányruha kiegészítője volt. A párja azonban csak nem akart előkerülni, fél óra múlva sem, egy óra múlva sem. Amíg keresték, nemcsak a laptopot, más dolgokat is beszereztem (ezért nem járok garázsvásárokra). Végül telefonszámot cseréltünk a szőke, kék szemű amerikai hölgygel, másnap hívott, hogy megvan a cipő párja. Ott volt a dobozban. Nem érti, miért nem találta. Elmentem érte, beszélgettünk, hívott tornázni.

Babakocsis és más jóga

HARICH SZILVIVEL

Okleveles felnőtt- és gyermekjóga-oktató, nem utolsósorban kétgyermekes anyuka vagyok. Békés megyéből származom, pár év budai tartózkodás után úgy döntöttünk, hogy Diósdra költözünk. Nem bántuk meg. Imádjuk az itt élő embereket.

A Gyermkeink Mozgásáért Egyesület tagja vagyok, ami segíti a további fejlődésem. Tartok Budapesten és Diósdon is felnőtt hathajjóga-órákat (fiataloknak és idősebbeknek, kezdőknek és haladóknak is), dinamikus jógát, gyermekjógát, családi jógát, irodajógát, erősítő Power Yoga órákat férfiaknak is.

Mindig is életem része volt a sport, iskoláimat is testnevelés tagozatos osztályban kezdtem. Összesen 6 szakmám mellett a jógaoktatás lett az imádott munkám, ami igazából a hobbi is, imádok emberekkel foglalkozni, oktatni, segíteni őket egészséges és jóga útjukon.

A Body&Soul Wellness&Pilates Academy felnőtt jógaoktatói tanfolyamát végeztem el kicsivel több, mint 8 éve, miután jó pár évig tanultam jógázni.

Kipróbáltam, beleszerettem. Végre nem tuc-tuc zenére kell mozogni! Régóta kerestem egy ilyen helyet. A Községi Ház nem egy modern Sportközpont, sőt, de a zene, a táncos koreográfia, a társaság, a beszélgetések mindent feledtetek. Tavaly megkérdeztek, jelentkeznek-e edzőnek. A jelenlegi edző sokat utazik munka ügyben, s olyankor elmaradnak az órák. Megtettem, sikerült, nagyon élvezem! A gyerekeim már nagyok, a legkisebb is 14 éves, ezért januárban elkezdtem este is órát tartani a dolgozó nők kedvéért. Ilyen nem volt még, pedig több mint 10 éve van ilyen torna Diósdon. Úgy néz ki, van rá igény. A reggeli órákra főként idősebbek járnak, az estire fiatalabbak, kivételek mindkét csoportban vannak. Csinálom, szeretem, szeretettel várok mindenkit korra való tekintet nélkül.

A Body and Soul Fitness egy nemzetközi szervezet (<https://bodyandsoul.org/>), melyet több mint 35 éve alapítottak az USA-ban. A fitness edzés cardio és erősítő elemeket tartalmaz. Ingyenes, mivel a termet ingyenesen kapjuk a diósdiai érdekében, az edző pedig a közösséget szeretné szolgálni. A koreográfiát profi edzők készítik el az USA-ban, az edzők szerte a világon videóról tanulják meg.

Mikor, hol? Kedden és csütörtökön reggel 8.30-tól 9.30/10.30-ig a Községi Házban, csütörtökönként 18 órától 19 óráig az iskola új épületében. (Diósd, Petőfi utca 40.) A reggeli csoportban az edzést beszélgetés követi lelki témákról, melyen a részvétel ajánlott, de nem kötelező.

Mire van szükség? Tiszta talpú sportcipőre és ivóvízre.

További információ a Facebookon, reggeli csoport: b and s members, esti csoport: Body&soul ingyenes zenés női torna. Telefon: Balassa Zsuzsa, 0630/670-70-75.

Balassa Zsuzsa, B&S edző



Első gyermekem megszületése után felkeltette az érdeklődésem a gyermekjóga.

Elvégeztem Csíki Mariann gyermekjóga-oktatói tanfolyamát az Asram jógaistúdióban.



Mariann az egyesület elnöke is. Nagyon hálás vagyok neki, mert sokat tanultam tőle. A mai napig jó ötleteket ad nekem.

Célom a jógaival – egyebek mellett - a testérzetek tudatosítása, a hajlékonyság, a szálkás és izmos test elérése mindenkinek, miközben jól érzi magát az ember a jógaóráimon.

Már az első gyermekem megszületése után felöltött bennem, mi lenne, ha ötvözném a babakocsis altatásokat egy jógaórával. A második gyermekem megszületése után már az ötlet megvalósításán is dolgoztam, és megírtam a babakocsis jógáról szóló könyvemet is, amelynek címe: Lélegezz a babáddal!

Gauranga Das jógamester lektorálta a könyvet, előszavát pedig a Semmelweis Egyetem anatómus orvosa, dr. Táncos László írta.

Szeretettel várok minden érdeklődőt változatos és hangulatos óráimon immáron Fascia (magyarul: kötőszövet izompólya) trénerként is!

A diósi Családsegítő ügyfelei számára a jógaóráim ingyenesek.

Követheted érdekes olvasmányaimat és eseményeimet a Harich Jóga Facebook-oldalon, a www.harich-joga.hu weboldalamon és Instagramon (harichjoga) is.

Ne feledd: amit ma jógázhatsz, ne halaszd holnapra!

Harich Szilvi

ÓRAREND

Kedd este:

- 19 órától hatha jóga mindenkinek, kezdőknek is

- 20 órától Erősítő power yoga férfiaknak és nőknek

Csütörtökön:

- 17 órától gyermekjóga

- 18 órától hatha jóga kezdőknek is

- 19 órától dinamikus jóga vagy hatha jóga (változó)

Gárdonyi u. 2., a Családsegítő termében

Elérhetőség: 0670/6054200, szilviaha@gmail.com

Facebook: Harich Jóga

A jóga mindenkisé!

KLEIN DÓRI JÓGAOKTATÓ



Gyermekkorom óta görkorcsolyázom, tiniként kezdtem el aerobicozni és futni. 13 éve találkoztam először a jógaival, s ebben találtam meg igazán, amit kerestem: a mozgáson túl egy tudatos, tiszta és egyensúlyra törekvő életmódot, életstílust.

A jóga gyakorlása az életemben több pozitív változást idézett elő az évek folyamán.

Okleveles hatha-, gerinc-, kismama- és gyermekjóga-oktatóként azt szeretném elérni, hogy a jóga minél több ember számára elérhetővé váljon, és a mindennapi élet része legyen. Célom, hogy a résztvevők megtapasztalhassák a rendszeres gyakorlás pozitív hatásait.

Önzetlen szolgálat keretében hétfőnként ingyenes gerincjógaórát tartok az érdeklődőknek, hogy megmutassam, a jóga mindenkisé: nem kell hozzá különleges képesség, sem drága felszerelés. Nemtől és kortól függetlenül bárki részt vehet.

Jógamix óráimon ötvözőm a tradicionális hatha jóga-t a dinamikus flow, az erősítő jellegű core (törzs) és a preventív gerincjógaival, mindig a résztvevők aktuális kéréseire, kimondott és kimondatlan igényeire szabva.

Vannak statikusabb alkalmak, amikor a precizításra és a hosszasan, több lélegzésen át kitartott testhelyzetekre teszem a hangsúlyt. Mások dinamikusan gyakorlunk, mert van, hogy az segít kikapcsolni az elmét, ha folyamatosan mozgásban vagyunk.

Ezeket az óráimat esetenként páros jóga gyakorlatokkal és a gyermekjóga-ból átemelt elemekkel fűszerezem.

Az óra menete megszokott módon zajlik: ráhangolódás és átmozgatás után nap- (vagy épp hold- vagy föld-) üdvözlőket végzünk, ászanákat (testhelyzeteket) gyakorlunk, pránajámát (lélegzőgyakorlatokat) alkalmazzunk; valamint vezetett relaxáció, esetenként meditáció is az óra részét képezi.

Az óra legnagyobb részét az ászanagyakorlás teszi ki, s ez alatt fókuszálunk az adott témá(k)ra, csúcspóz(ok)ra vagy testtáj(ak)ra.

A gyakorlatok közben és után nagy hangsúlyt kap - a fizikai test érzetein túl - a finomenergetikai változások megfigyelése, tudatosítása is – a befelé figyelés.

Az órákon az alapoktól indulunk, és a gyakorlatoknál többféle nehézségi fokozatot mutatok, így mindenki kiválaszthatja a neki épp akkor legmegfelelőbb verziót - tekintettel a határaitra.

Természetesen a jógamix órákon is a tőlem megszokott részletességgel építjük fel az ászanákat. Instruktórból itt sincs hiány!

ÓRAREND:

Hétfő 17:00 ingyenes gerincjóga

Szerda 17:15 kismamajóga

19:00 jógamix

Szombat 07:45 jógamix

09:30 kismamajóga

Helyszín: Diósi foci-pálya (DTC, Pacsirta u. 29.)

További információk: www.facebook.com/dorijoga



Tudomány a hétköznapiakban

A szenvedés teremtő energiája – Krisztus jelenléte az orvostudományban címmel tartott előadást dr. Csókay András idegsebész főorvos március 25-én, hétfőn este a Tudomány a hétköznapiakban című beszélgetéssorozat keretében Diósdon. A bangladesi sziámi ikrek szétválasztását végző orvoscsoporthoz vezető képeket is vetített munkájáról – benne nigériai gyógyító útjairól – a jelenlévő kétszáz embernek. A hosszú tanszéken a főorvos dedikált könyvét vásárolhatták meg az érdeklődők, akik adományaikkal a diósdai Bátor Kicsi Lélek Alapítvány működését támogatták. Az alapítvány egyik alapítója, Balogh Csaba és Csókay András is megosztotta szenvedéstörténetét a jelenlévőkkel. Mindketten gyermeküket veszítették el.

A teljes előadásról készült felvétel elérhető az önkormányzatnál, jelentkezési lehetőség a kommunikacio@diosd.hu - n.



VÁLASZTÁSI HÍREK

Tisztelt Diósdai Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a helyi polgármester és az önkormányzati képviselők, továbbá a német nemzetiségi önkormányzati képviselők választására várhatóan 2019 őszén kerül sor.

Amennyiben Ön szeretne a német nemzetiségi önkormányzati képviselőkre is szavazni, úgy kérjük, hogy kérje felvételét a német nemzetiségi névjegyzékbe.

Ez kétféleképpen valósítható meg:

elektronikus úton a valasztas.hu oldalon kitöltendő nyomtatvánnyal, vagy

a diósdai Polgármesteri Hivatal Választási Irodájában kitölthető papír alapú nyomtatványon (ehhez a személyi okmányait szükséges bemutatnia).

A német nemzetiségi önkormányzat léte és munkássága valamennyiünk számára továbbra is fontos, kérjük, regisztráljon, hogy Ön is választhasson!

Egyesületünkől tájékoztatást kaphat Illyésné Hehl Mária, elnöktől (tel.: 20/5636868, e-mail: yasi.hehlmari@gmail.com) és Tátrai Antalától (tel.: 30/6501306, e-mail: tatraibori@gmail.com).

Köszönettel:

A Német Hagyományörző Egyesület – Diósd vezetősége



Búcsú Natta Antaltól

CSALÁDTAGJAI, BARÁTAI ÉS TISZTELŐI RÓMAI KATOLIKUS SZERTARTÁS KERETÉBEN VETTEK VÉGSŐ BÚCSÚT A DIÓSDI TEMETŐBEN VÁROSUNK DÍSZPOLGÁRÁTÓL.

Natta Antal Diósdon építette fel cégét. Sikeres üzletemberként is megőrizte emberségét, hű maradt életét meghatározó legfontosabb értékeihez. Anyagilag is támogatta a számára fontos és igaz ügyeket. Elsők közt ismerte fel a polgári önszerveződés fontosságát, ezért szorgalmazta a Diósd Baráti Társaság megalapítását. Támogatta a helyi német nemzetiségi törekvéseket, így a Diósd Német Nemzetiségi Önkormányzat megalapítását, a Német Hagyományörző Egyesület – Diósd létrejöttét és működését, valamint – ami kiemelkedően fontos volt számára – a helyi német családok történetének feldolgozását, a családfakutatást. Ennek hozadékeként ma már több mint 6000 fotó őrzi a diósdiai életnek pillanatait.

Hosszú betegsége alatt is mindvégig családjáért és városunk közösségéért dolgozott.

Szabadidejében a Balatonon vitorlázott. Az fenti fényképet családja bocsátotta rendelkezésünkre.

Diósd Város Önkormányzata nevében Bogó László polgármester búcsúzott városunk díszpolgárától, Natta Antaltól.

Emlékét kegyelettel megőrizzük.



TÖRŐ ISTVÁN VERSEI:

Tél virága

ANYÁM EMLÉKÉRE

Tél virága, barkás mogoró,
szívemben nyílsz így észrevétlen,
ahogy a rózsá anyám hajában,
és sok virágot most elcseréltem,

hogy lábad elé mind letehessem,
mert fázom és biztatásod kérem,
intelleimmel akár megtoldva,
lebegjél szépen úgy a fényben,

főkötőd alá szeleket hívnék,
pár jércét, tojót, hogy énekeljen
szereteted hangja belőlük,
s begyűjtő kezéd tojásra leljen,

virágok szirma simítsa tenyered,
bár szerszámmánytól volt egykor érdes,
s nem gyógyította mosogatás,
öröm angyalai benne elférnek,

ne számolgasd, hogy mennyi van még,
de türelmesen várod, ahogy vihancol
a tavasz, s mutasson szebbet
a gyűlölködéssel épült világból,

hóvirág volnék, mely attól ékes,
hogy szív öltözteti a szirmát,
elmegy a hó homokdombokról,
kockás papírra életet írnád.

TÉP JE KI,
és vigye magával tavaszi
programjainak oldalainkat!



Hankovszky Béla

TÉKOZLÓK

című könyvének bemutatója és előadása
a tékozlásról, az irgalom bőkezűségéről és a hazatérésről
a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében.

2019. április 29. hétfő 18 óra

Kék Géza Közösségi Ház

(2049 Diósd, Szent István tér 5.)

dr. Hankovszky Béla atya könyve a helyszínen megvásárolható
A belépés díjtalan!

DIÓSDI GYERMEKNAP

**Mindenkit szeretettel várunk
május 25-én 15 és 19 óra között!**

Ugrálóvárakkal, kézműves foglalkozásokkal,
tűzoltóautóval, rendőrautóval,
arcfestéssel, ügyességi játékokkal, családi
hétpróbával, hofánkkal, állatsimogatóval
és sok egyéb meglepetéssel várjuk a
kicsiket és nagyobbakat!

**Nem hiányozhat a megszokott palacsinta,
zsíros kenyér, szörp és lufi sem!**

A program az Együtt Diósdért
Alapítvány szervezésében
Diósd Város Önkormányzat
támogatásával valósul meg.



PROGRAMOK

(Diósd város önkormányzata a változtatás jogát fenntartja.)

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT, VALAMINT A DIÓSDI CIVIL SZERVEZETEK ÁPRILISI ÉS MÁJUSI PROGRAMJAI

- **ÁPRILIS 22. 13.30** Hagyományos húsvéti lovaskocsis locsolkodás a Kék Géza Közösségi ház előtt
- **ÁPRILIS 26. 17.00** Ciróka táncház a Kék Géza Közösségi Házban
- **ÁPRILIS 27.** Tavaszköszöntő futóverseny, Tavaszköszöntő fesztivál, Diósd Piknik és Pincemustra
- **ÁPRILIS 28. 13.00-20.00** Tájházak napja
- **ÁPRILIS 29.** Tékozlók - Dr. Hankovszky Béla könyvbemutató és előadás - Kék Géza Közösségi Ház
- **2019. MÁJUS 1.** Diósd majális
- **MÁJUS 10. 1500-1800** a Kék Géza Közösségi Házban véradás lesz.
- **MÁJUS 26.** Városi gyereknapi

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- Body & Soul ingyenes zenés torna nőknek Balassa Zsuzsával: kedd és csütörtök 8.30-10.15 Közösségi Ház, csütörtök 18.00-19.00 Kisiskola, Petőfi u. 40. Csatlakozz a Facebookon a Body&Soul ingyenes zenés torna csoportjához!
- Továbbra is várjuk szeretettel a gyermekeket (10 éves kortól) és a felnőtteket a Kézimunka Tanodában a Kék Géza Közösségi Házban keddenként 15.00 – 17.00 óráig. Érdeklődni: Pálvolgyi Livia 06303238379
- A Diósd Földön Futók heti közös edzése vasárnaponként 17 órakor kezdődik. Gyülekező a Polgármesteri Hivatal előtt. A közös futáshoz az Egyesület tagjain kívül is bárki csatlakozhat!
- Minden hónap második és negyedik szombatján délelőtt: Piac (Gárdonyi Géza u. elején)
- Hétfőnként Társasköri Kártyaklub a Kék Géza Közösségi Házban 18-21 óráig. Römi- és kanasztapartik! Klubvezető: Janurik Zsuzsa
- Hétfőnként 15 és 17 óra között a Nyugdíjas Klub összejeve-telt tart a Kék Géza Közösségi Házban.
- Továbbra is várjuk szeretettel az anyukákat három év alatti gyermekekkel a Mamakör-játékház programunkra. Az alkalmak keddenként 9.30-12.00-ig vannak a Paulus Közösségi Házban. A részvétel ingyenes.
- Keddenként és szerdánként 16 és 20 óra között Sakk-klub a Kék Géza Közösségi Házban.
- Minden szerdán 9, 10 és 11, minden pénteken 9 és 10 órá-tól idősek gyógytornája. Érd.: dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Közösségi Ház)
- Minden hétfőn 10.00-11.30-ig Gézaműhely a Kék Géza Kö-zösségi Házban, részletek a plakáton.
- A Diósd Hagyományörző Klub összejeve-telének időpontja: minden hónap páros szerdán 15.30 és 18 óra között találkoznak.
- A Német Hagyományörző Egyesület a találkozót minden hónap páratlan szerdán 14-17 óráig tartja a Kék Géza Kö-zösségi Házban.



TÉPJE KI,
és vigye magával tavaszi
programjainak oldalainkat!



HAGYOMÁNYOS HÚSVÉTI LOVASKOCSIS LOCSOLKODÁS

Húsvéthétfőn, 2019. április 22-én 13.30-kor
szeretettel várjuk a város apraját és nagyját a
Kék Géza Közösségi Ház előtt tartandó
locsolkodásra és az azt követő táncra.

Megjelenés vizes vödörrel vagy hímes tojással.

Naprózsafa Hagyományörző
Egyesület



TAVASZKÖSZÖNTŐ FUTÓVERSENY

2019. ÁPRILIS 27. DIÓSD

Rajt: a Városháza előtt 9.30-kor
Nevezés: a helyszínen 8.45 - 9.25
Eredményhirdetés: 10.10 nagyszínpad

A versenyt 8 kategóriában rendezzük meg:

óvodások, 1., 2. osztályosok: lányok/fiúk
3., 4. osztályosok: lányok/fiúk
felsősök: lányok/fiúk
felnőttek: női/férfi

11 órakor a nagyszínpadtól öt körös örömfutás indul
egyeniben és váltóban (táv: 1,5 km-7,5 km)

Minden résztvevő nyerhet a tombolán!



NULLADIK NAP ÁPRILIS 26-ÁN 18.30-TÓL PÉNTEK A KÖZÖSSÉGI PINCÉBEN

A bor és a zene találkozása, avagy kóstoló és koncert egyben
Vendég: Figula Pincészet, Balatonfüred, előadó: Figula János, marimba
Belépő a koncertre + borkóstoló: 4000 Ft/fő
Jegyek a helyszínen vásárolhatók
További információ és jegyigénylés: figularis@gmail.com



TAVASZKÖSZÖNTŐ FESZTIVÁL DIÓSDI PÍKNIK ÉS PINCEMUSTRA

ÁPRILIS 27.
SZOMBAT



Mustra színpad

9.00-19.00 Székely György élőzene
11.00-22.00 Vendég borászok:
-Figula Pincészet (balatoni borvidék)
-Gyikli pince (balatoni borvidék)
-Sváb borház (balatoni borvidék)
11.00-22.00 Caffè Soluzione,
kávékülönlegességek
15.00-16.00 Csemete óriásbuborék-show
16.00-17.00 Muzsikás Péter
interaktív gyerekelőadása
20.30-21.30 Factory Street zenekar
Rock és Hard Rock feldolgozás
22.00- Dj. Szili 80-as és 90-es évek slágerei

Rádió- és Televíziómúzeum látogatása
12, 15, 17 órák.
Kosaras tűzoltóautó-bemutató és
tombola is várja Önöket.

NAGYSZÍNPAD LUCERNÁSBAN

9.30 A futóverseny rajta a Polgármesteri
Hivatal előtt
10.00 Megnyitó – Bogó László
polgármester köszöntője
10.10 Futóverseny eredményhirdetése
10.30 Érsekkétyi kórus műsora
10.50 Óvodások műsora
11.20 Iskolások műsora
12.10 Hagyományörző Klub kórusának
műsora
12.45 Susató Régiózene Együttes és
Hollóének Hungarica koncertje
14.00 One Up Road koncert
14.30 Néptáncgála
15.30 Diósd Fúvószeneke koncertje
17.30-18.15 Figula János és Pusztai
Csaba koncertje marimbán és ütős
hangszereken, hangszerbemutatóval
19.00-20.30 Takáts Eszter és zenekara

Piknik Platz

10.00-16.00
- Kézműves foglalkozások,
arcfestés gyerekeknek
- Sárkányeregetés
- Pónilovaglás
- Légvár
- Zsuzsi Sütő sütemény bemutató és
vásár
11.00-22.00 Vendég borászok:
-Dávid Pince (Egerszalók)
-Lucza Pince (Erd)
-Mayer Pince (Paks)
-Vabrik Pince (Etyek)
16.00- 19.00 Szladik Tibor
harmonikaművész előadása

Közösségi Pince

18.00- Népzene, néptánc

Egész napos kirakodóvásár, büfé várja a látogatókat.

A civil közösségek, az óvoda, a bölcsőde képviselői finomságokkal készülnek, közösen főznek Önöknek.

MEGÚJUL A TAVASZKÖSZÖNTŐ!

ÚJ HELYEN ÉS ÚJ PROGRAMOKKAL VÁRUNK MINDENKIT HAGYOMÁNYOS TAVASZI ÉVADNYITÓ ÜNNEPÜNKÖN, A TAVASZKÖSZÖNTŐN.

Amikor 21 évvel ezelőtt, 1998-ban arról beszélgettek az Üdülőterületek Önkormányzati Bizottságában a képviselők, hogyan lehetne összehozni a régi és új diósdiaikat annak érdekében, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz az öreg faluban és az üdülőterületeken élők, s megismerkedjenek egymással. Ekkor született meg az ötlet, hogy szervezzék az önkormányzat egy fesztivált a szabadban, ahová szívesen elmegy mindenki, hogy egy jót beszélgessen, egyen-igyon, meghallgasson egy érdekes előadást.

Az akkor még a Kőbányában tartott rendezvényen Diósd apraja-nagyja megjelent, és olyan sikert aratott, hogy a következő években már nem is volt kérdés, hogy ha jön a tavasz, akkor Diósdon Tavaszköszöntőt tartunk.

A kétezres évek elején a már hagyományosnak mondható rendezvényt Bogó László polgármester - akkor még az Üdülőterületi Bizottság elnökeként, képviselőként - olyan fontosnak tartotta, hogy képviselői tiszteletdíját felajánlotta támogatásként, hogy minél gazdagabb programmal várhassa az önkormányzat a diósdiaikat.

A program egyre bővült, alakult. Az előadások, a színpadi programok mellett sokakat vonzott a közös főzés, a borkóstoló, az egész napos kirakodóvásár.

Az „Üdülőterületek Önkormányzati Bizottságának 4 éves (1998-2002) munkájának összefoglalójában” már így értékelték a tagok a Tavaszköszöntőt:

„Az üdülőterületi és a község régi lakosai közötti esetleges feszültségeket oldandó minden év húsvétját követő hetekben TAVASZKÖSZÖNTŐ ünnepséget szerveztünk.

Ez a rendezvényünk nagyon szépen fejlődött a négy év során, most már nyugodtan kijelenthetjük, hogy a reggeli futóverseny, majd a közös főzés, a borverseny, a diósdai hölgyek süteményvetélkedője, az iskolások kultúrműsora, a fiatalok vidám vetélkedői stb. az egész község (régie és új diósdiai) nép-ünnepévé tették ezt a rendezvényt.”

Két évtized elteltével megújul ünnepünk. A kihívás ugyanaz, sőt egyre erősebb, hogy a régie és az új diósdiai együtt érezzék jól magukat egy kellemes hétvégén. A Tavaszköszöntő, a Diósdai Piknik és Pincemustra helyszíne ezúttal a lucernás lesz, itt állítjuk fel a nagyszínpadot. A pincesoron is - reményeink szerint a jövőbeli Diósdai Pincésétánon - meglepetés programokkal, borkóstolóval és finom ételekkel várják Önöket!



Az idei Tavaszköszöntő keretében megrendezésre kerülő Piknik és Pincemustra szervezőiként és aktív pincebérlőként fő célunk, hogy minél több diósdai pincetulajdonos és bérlő kapjon kedvet saját pincéje felújításához annak érdekében, hogy a közel 200 éves pincesorunk megszépüljön, és újra életre keljen könnyed kikapcsolódási lehetőséget kínálva a helyiek számára. Az idei rendezvény új helyszíneivel és programjaival szeretnénk elérni, hogy a programokban részt vevő pincék összekapcsolódjanak, ez az első lépés lehet annak érdekében, hogy hosszú távon létrejöjjön egy hangulatos borsétány Diósdon.

Debreczeni Balázs, Spisák Sándor és Urbán László szervezők





Diósdon a Reformált Evangéliumi Gyülekezetben minden vasárnap istentiszteletet tartunk 10:00 órai kezdettel. Egy független kálvinista (református hitű) egyház vagyunk, Jézus Krisztust hirdetjük.

Rendszeresen szoktunk imádkozni a diósi és környékbeli emberekért, a betegekért, a családokért, kérjük Isten áldását éltükre. Imakéréseket, kérdéseket személyesen, telefonon vagy emailben is fogadunk.

Szeretnénk egy havi egyszeri bibliaismereti beszélgetést elkezdni, ahol mindenkinek lehetősége van kötetlen kerekék között megismerkedni a Bibliával és Istennel. Jelentkezni az elérhetőségek valamelyikén lehet.

Szeretettel hívunk, tanítunk és szolgálunk.

Hajdú Attila lelkipásztor

Elérhetőségek:

Címünk: Diósd, Ifjúság u. 11. („amerikai iskola” bal oldali főbejárata)

mobil: +36702514034, email: info@reformalt.hu

honlap: www.reformalt.hu

www.facebook.com/budapestireformalt

ANYAKÖNYVI HÍREK

Március

Újszülöttek:

Kálmán Ervin Hunor

Albitz Alíz Amira

Gál Zoé Kinga

Lintner Olívia

Sulyok Attila

Kerekes Áron

Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

Házasságot kötöttek:

Simon Dóra és Kinde Gergely

Németh Viktória és Varró István Gábor

Lakatos Edina és Bokros Béla

Novák Nikolett Noémi és Mocsel Szilárd

**Gratulálunk a házasságkötéshez,
és hosszú, boldog házaseveket kívánunk!**

Elhunytak:

Antal Gáborné

Vadász Károly

Natta Antal Lipót

Batthyány Vermeersch Christella Silvia

Fazekas Lajos

Nagy Tibor

**Őszinte részvételünk az elhunytak
hozzátartozóinak!**

Pro Civitate - A Városért Egyesület

Elő Gyermekeknep



az
Alma
együttessel

Szeretettel várunk minden családot
az elő gyermeknapi rendezvényünkre.

Helyszín: Szent István tér

Időpont: 2019. május 5. 16 óra

További információ:

Dizseri András procivitate2049@gmail.com

A rendezvény támogatója: **nka**
Nemzeti Kulturális Alap

Pro Civitate - A Városért Egyesület

Meghívó

prof. **Papp Lajos**



„Testi - lelki egészségünk”

Beszélgetés **prof. Papp Lajos** szívsebésszel

Helyszín: Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola
(Diósd, Gárdonyi Géza utca 14.)

Időpont: 2019. április 24. (szerda) 18 óra

Az est házigazdája: **Dizseri András**

A belépés díjtalan!

A rendezvény támogatója: **nka**
Nemzeti Kulturális Alap



HÚSVÉTI HAGYOMÁNYOK, HÚSVÉTI ÉTELEK

HÚSVÉT ÜNNEPE A VALLÁSI MEGEMLÉKEZÉSEK MELLETT AZ ÚJJÁSZÜLETÉSNEK AZ ÉVEZREDES ÜNNEPE IS. AZ ÜNNEPI ASZTALON ILYENKOR FELTÁLT HAGYOMÁNYOS ÉTELEK - MINT A TOJÁS, A BÁRÁNY, A SONKA ÉS A FOSZLÓS KALÁCS - A MEGÚJULÁS JELKÉPEI.

A húsvét a nagyböjt, vagyis a hústól való negyvennapos tartózkodás befejezésének ideje, az emberiség jelentős részének legnagyobb vallási ünnepe. A keresztények számára Krisztus feltámadásának, míg a zsidó vallásúakénak az egyiptomi szolgaság végének emléknapja.

A húsvéti ünnep szorosan kapcsolódik a tavasz kezdetéhez, a természet téli álomból való ébredéséhez, valamint a termékenységgel összefüggő népszokásokhoz. Ezeknek a hagyományoknak kisebb része beépült a keresztény vallás ünnepi rítusaiba, másik, a nagyobb része azonban a vidéken élő népek közös ünnepi szokásaiként maradt fenn, s ezek egy része – ötvözve a keresztény és az ősi pogány szokásokat – ma is él.

A húsvétot megelőző hosszú böjti időszak a felkészülés ideje, amelybe kisebb ünnepeket iktattak. Nálunk ennek az időszaknak a vasárnapjai különböző neveket kaptak: a hatodik például a virágvasárnapot, s ez a nap már a húsvéti ünnep része.

A virágvasárnapot megelőző napon a határban barkát szedtek, amit másnap megszenteltek a templomban, ez védte a családot az esetleges bajoktól. Egyébként a virágvasárnap nemcsak a barkaszentelés ideje: ez a nap a húsvét előtti utolsó hét (a nagyhét) kezdete is. Az ezt követő napok – például nagycsütörtök – a Bibliában leírtak szerint a jeruzsálemi eseményekhez, emlékekhez (például az utolsó vacsora, a tanítványok lábának megmosása) kapcsolódnak. Nagypéntek pedig Jézus kereszthalálának, vagyis a gyásznak a napja. Ezen a napon a fálvak népe végigjárja a települések széli kálváriadombokon lévő, az egyes stációkat jelölő kápolnákat, vagyis Jézus keresztútját.

A templomokban az oltárokat letakarják, a harangok elhallgatnak. Így várják az emberek a feltámadás napját. Ez utóbbi nap már az öröme, amit körmenetekkel, tűzgyújtással, a Krisztust jelképező húsvéti gyertyák meggyújtásával és finom ételekkel ünnepelek. A hagyományos húsvéti sonkát már szombat este, a böjt lezárásával feltálalják, vasárnap pedig a sonka mellé tojást, tormát, főételként pedig bárányt fogyasztanak.

Amíg a vallási előírásokhoz kapcsolódó hagyományok csak egyes helyeken maradtak fenn mára, az ünnephez kötődő ételszimbólumok húsvétkor szinte minden családi asztalon megtalálhatóak. Ilyen az új élet, az újjászületés jelképe, a tojás, amely egykor éppúgy felkerült a húsvéti asztalokra, mint napjainkban, s később a húsvéti ajándékok listájára. Keresztény felfogás szerint ugyanis, ahogyan a tojásból új élet születik, úgy támadt fel Krisztus is sírjából az emberiség megváltására.

A bárány szintén a hagyományt őrző húsvéti étkek közé tartozik. Már az ószövetségi időben élő elődeink is bárányt sütöttek, persze áldozatként az ünnep előestéjén, melyet kovásztalan ke-

nyérrel és „keserű salátával”, vagyis tormával fogyasztottak. A húsvéti bárány a keresztény vallásban Jézust jelképezi, aki áldozati bárányként halt kereszthalált az emberiség megváltásáért. Emellett a bárány régi termékenységi szimbólum is, amelynek gyökere, hogy a kisbárányok többnyire tavasszal jönnek a világra. Később a bárány helyett sok helyütt sonkát fogyasztottak, amely a vidéki jólét jelképévé is vált az elmúlt századokban.

RECEPTEK

Tárkonyos bárányleves

Hozzávalók: 25 dkg apró kockára vágott bárány színhús, 40 dkg leveszöldség, 1 gerezd fokhagyma, 1 közepes fej vöröshagyma, 1 citrom, 1 ek. finomra vágott friss tárkonylevél, ízlés szerint tárkonyecet, 1 liter csontleves, 1 dl tejszín, 2 dl tejföl, 1 ek. liszt, 5 dkg vaj, só, őrölt fehér bors. A finomra vágott vöröshagymát egy serpenyőben a vajon üvegesre pároljuk, hozzáadjuk az apró kockára vágott bárányhúst, a karikára vágott sárgarépát, gyökeret és a vágott tárkonylevelet. Sóval, borssal fűszerezzük, és az egészet átpároljuk, majd felengedjük a csontlével, és készre főzzük. A liszttel és tejföllel habarást készítünk, és behabarjuk a levest. Kevés tárkonyecetel, citromlével ízesítjük, és jól kiforraljuk. Hozzáöntjük a tejszínt, de ezzel már nem forraljuk fel. Melegen tálaljuk.

Sonkás leveles pogácsa

Hozzávalók: 1 csomag mirelit leveles tészta, 40 dkg füstölt főtt tarja, 3 tojás, 2 dl tejföl, 2 ek. búzadara, 2 alma, 2 kk. zsálya, ízlés szerint só és őrölt bors. A füstölt húst ledaráljuk, a meghámozott almákat lereszeljük, majd mindkét összetevőt egy tálba tesszük, és a tojásokkal, a búzadarával, a tejföllel, és a fűszerekkel jól kikeverjük. A felengedett tésztát vékonyra kinyújtjuk, a felére rákenjük a tölteléket, majd a tészta másik felét ráborítjuk. Pogácsákat szaggatunk belőle, majd tetejüket egy felvert tojással megkenve tepsire rakjuk. Előmelegített sütőben 20-25 perc alatt készre sütjük.

A HÉTFŐI LOC SOLKODÁS HAGYOMÁNYA

A locsolkodás szokását egyes kutatások ősi keresztelésként, míg mások a megtisztító mosakodás rituális hagyományaként tartják számon. Bármelyikből eredeztethető, az biztos, hogy ez a nap több évszázada a fiatalság ünnepe. (Húsvét másnapját Magyarország egyes vidékein vízbevető hétfőnek is hívják, mert e nap a locsolás napja.) Kezdetben a lányokat vízbe dobták, persze játékosan és nem durván, később vödörnyi vízzel leöntötték: így köszöntötték őket. A szokás a 18. századtól tovább finomodott, amikortól elkezdtek a víz helyett használni a rózsavizet, majd a kölniket, parfümöket. Ugyancsak a húsvéti locsolkodáshoz kötődik több száz éve a húsvéti színes, festett tojás, amit a meglocsolt lányok ajándékoztak a locsolkodóknak. Ehhez kapcsolódóan tartanak Európa számos országában úgynevezett tojáskoccintást. Lényege, hogy a fiúk – egymással versenyezve – a locsolkodáskor ajándékba kapott tojásokat párosával összekoccintják, s akiének a héja összetörik, az a többit átadja a győztesnek, vagyis annak, akié éppen marad.



TEMPLOMÉPÍTÉS

MEGHÍV Különleges kihívás a XXI. század elején templomot tervezni. Minden templomépület – a funkcióján túl – egyfajta hitvallás is arról, hol jár, hol tart a ma keresztyénsége, milyen üzenetet szeretne átadni a ma emberének, és hogyan teszi azt. A diósd reformátusok tervezett temploma elsöre talán szokatlan, nem templomszerű formája kapcsán hívja föl magára a figyelmet. A harangtorony izgalmas tömege, az utcára néző homlokzat rendhagyó kontúrja, és a nagy nyitott falamellás üveghomlokzat már elsöre meglepő lehet. Nem véletlen, hisz az üzenet, amit az istenhívő reformátusok képviselnek, bármilyen régtől fogva igaz, mégis, itt és most, szintén meglepő, izgalmas és rendhagyó. Isten – Jézusban emberi testet öltve – meglátogatta az embervilágot, és egyházán keresztül ma is jelen van itt a földön! „Én vagyok az ajtó” mondja. És valóban: az egyház, konkrétan a helyi hívők közössége – mint Jézus itt és most jelen lévő teste – egyfajta ajtó, azaz belépő út az Istenhez. A közösség és az annak otthont adó épület akár egy nagy, nyitott kapu fogadja a betérőt. A főhomlokzat nagyvonalú átlátszó üvegfala nyitottságot sugároz. Ez, a tervek szerint szőlővel futtatott zöldhomlokzat egyszerre bír szimbolikus üzenettel, biztosít kellő átláthatóságot és egyben biztonságot adó elrejtettséget is...

Az épület szándékosan nem „házszerű” inkább olyan, mint egy szokatlan formájú tárgy. Külső, befoglaló kontúrját egy fal- és tetősíkokból hajtogatott, törtvonalú keret alkotja. Mint egy nagy sátor vagy palást, ami elrejt, megóv és összegyűjt, de amely egyben kellően szabad, hogy bárki belépjen alá.

BEFOGAD Az épület funkcionálisan több kíván lenni, mint a hagyományos templomépület. Ahogy a református gyülekezet élete sem csupán a vasárnapi istentiszteletek megtartására szorítkozik, hanem számos hétközi kisebb-nagyobb közösségi alkalom és esemény gazdagítja, úgy az épületkomplexum is – a szorosabban vett templomtérén kívül – számos kisebb-nagyobb közösségi teret, kiszolgáló helyiséget magába foglal. A tervek szerint a belépőt egy tágas közlekedő-társalgó tér fogadja, mely közlekedő, kávézó és a templom előtere is egyben. Innen nyílnak a templomteret karéjszerűen övező egyéb helyiségek is, mint a baba-mama szoba, a kis- és nagyterem, az iroda és a mosdó-WC blokk, melyek reményeink szerint kellemes, szellemes kreativitásra és közösségi együttlétre invitáló helyszínei vagy kiszolgálói lesznek a csoportfoglalkozásoknak, munkamegbeszéléseknek, találkozóknak és más gyülekezeti alkalmaknak.

ISTEN JELENLÉTÉBE HÍV Az ószövetségi szent sátor szentek szentjének mintájára, a templomtér egy belső védett zónába került. Egyfajta ház a házban. A tér különlegességét (tisztaságát, szentségét) kiemeli a fehér szín is. Az épület alsó-földszinti zónája a nyüzsgő emberi tevékenységek és kapcsolatok dimenziója: szigetszerűen elhelyezkedő, jórészt fa- vagy faburkolatú tárgyak, épület-elemek, bútorok és a köztük áramló tér. E fölé – mint valami isteni dimenzió – kerül a templom hófehér tömbje, mely egyszerre súlyos és könnyed. Fényét nem oldalról, a környezetéből kapja, hanem fentről, az ég felől.

A SZÖVETSÉG JELE „Ő a fény, mi színei” szól a reformátusok egy kedves, Istent dicsőítő éneke. A templomtér az Isten és az ember szövetségének kiemelt tere és helye. A tér a két szövetségkötés jelét hordozza. Az első szövetség, Isten általános kegyelmének jele: a szivárvány. A tetősíkba vágott hét felülvilágító résen bejutó színezett fény emlékeztet erre. A második szövetség jele: a megterített asztal, az Úr asztala, amely maga köré gyűjti a Krisztus-híveket.

SZABAD TEREK Az épület belső tereit – azzal szerves egységben – közösségi együttlétre invitáló, szépen rendezett külső terek egészítik ki. Az utca felé, a főbejárat előtt díszburkolatos, zöld szigetekkel tarkított díszter lépcsőzik le. A templom mögött pedig egy közösségi használatú intímebb játszó és pihenő park létesül. A telek hátsó részére a helyben lakó lelkész számára parókia épül.

TÁJHÁZAK NAPJA

2019. április 28. vasárnap

13 órától 20 óráig

Helyszín: Diósd Tájház, 2049 Diósd, Béla u. 2.

Dósa Attila harmonikás sváb zenei hangulatot teremt, megtekinthető a Tájház pincéje, valamint a helytörténeti kiállítás.

Natta János diósd család-történeti előadását hallgathatják meg.

Ételköstoló, valamint a pincedombon játszóház várja a látogatókat.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár

2020-ra felépül!

2020-AS ÁTADÁSSAL ÚJ TEMPLOM ÉPÜL DIÓSDON, A GÁRDONYI GÉZA UTCAI ÁLTALÁNOS ISKOLÁVAL SZEMBEN. A TEMPLOM ÉPÍTÉSÉRŐL, VALAMINT A DIÓSDI REFORMÁTUS GYÜLEKEZETRŐL KÉRDEZTÜK POGRÁNYI KÁROLYT ÉS FELESÉGÉT, POGRÁNYI MÁRIÁT, A GYÜLEKEZET LELKÉSEIT.

• *Mióta létezik Diósdon a református gyülekezet?*

2011. január elsején kaptuk meg a kinevezésünket, azóta folytatjuk munkánkat Diósdon, előtte Érdligetről járt át lelkész, aki megtartotta az istentiszteleteket. 2013-ban kaptuk meg a volt kis iskola melletti irodaépületet, de 2015 végéig a vasárnapi istentiszteleteket a közösségi házban tartottuk. A jelenlegi, nagy iskolával szemközi házat az Egyházkerület vásárolta meg. Lassan megkezdődött a közösséggé formálódás, megalakult a gyülekezet vezetői testülete. Ettől kezdve jogi személyeknek számítunk, tudtunk már pályázni is.

• *Hogyan formálódott a jelenlegi közösség?*

Változó létszámmal, 75-80 körüli taggal rendelkezik most közösségünk. Az istentiszteletek látogatottsága is nagyon változó, ebben az is közrejátszik, hogy Diósd szinte kiürül a nagyobb ünnepek alkalmával. A közösséggé formálódás első éveiben nagy hangsúlyt helyeztünk arra, hogy kifelé nyissunk: megismerjük a várost, az itt élő embereket, részt veszünk a közösségi programokon. Elkezdtük az ovis és iskolai hittant, ami hamarosan 100-120 főssé vált. Látogattuk az érdeklődő családokat. Az istentisztelet látogatottsága azonban nem nőtt. Úgy éreztük, szükség van egy olyan erős és megtartó magra a közösségünkben, akik szeretettel, jó szóval fogadják az újonnan érkezőket. Ettől kezdve kiemeltebb figyelmet fordítottunk a gyülekezeten belül a rendszeresen járó tagok csoportjának megerősítésére. Az idősebb testvérek például egy remek bibliakört is alkotnak, kétheti rendszerességgel találkoznak, ők a legaktívabb, legerősebb közösség a gyülekezetben, példaadón számon tartják egymást, hálásak vagyunk értük.

• *Milyen nehézségeket okoz a gyülekezet közösségi életében a megfelelő infrastruktúra hiánya?*

A gyermek-istentisztelet például az egyik. Nem volt helyünk, ahol számukra a felnőtt istentisztelettel párhuzamosan zajlott volna az alkalom. Egy ideig az iskolában tartottunk külön gyermekek számára istentiszteletet, de úgy látjuk, gyermekkel együtt csak a nagyon elkötelezett családok jöttek el az alkalomokra.

• *Milyen formában fog sor kerülni a templom megépítésére?*

A pályázati pénz a minisztériumból érkezik, és nagyon jó az időzítés is ebben a tekintetben. Ha korábban érkezik, talán közösségünk még nem állt volna készen a templom építésére.

• *Milyen lesz a templom?*

100-120 ember befogadására alkalmas épület lesz, a nagy iskolával szembeni telkeken fog elhelyezkedni. A templom mellett a közösségi élet gyakorlására alkalmas egyéb közösségi terek, termek is épülnek.

• *Milyen változások várhatóak a gyülekezet életében a templom megépülésével?*

Úgy gondoljuk, hogy akik itt vannak közöttünk, ők valódi otthont kapnak. Akiknek van református kötődésük, de eddig nem vettek részt az istentiszteleteken, nem voltak tagjai a gyülekezetnek, azok eljönnek közénk. Harmadszorra pedig ez meghívás lehet azoknak is, akiknek nincsen egyházi kötődésük, de érdeklődnek Isten iránt. Szeretnénk, hogy ami készül, az legyen igényes, szép, legyen méltó Istenhez.

A feltámadás jelenlétében

Húsvét eget-földet átfogóan mindnyájunk ünnepe. Ünnepel az egész Szentháromság, hiszen a feltámadott Krisztus immár véglegesen és teljesen eggyé válhatott az emberrel. Ünnepel az egyház, a feltámadt Krisztus teste és jegyese, amelynek új tagjai születtek a húsvéthajnali keresztségben. Ünnepel – bár részben öntudatlanul – az egész emberiség, hiszen a feltámadásban kapott irányt és értelmet halálba hanyatló élete.

Jézus csendesen és szelíden, de egy hatalmas, eddig ismeretlen új élet sugárzásában jelenik meg tanítványainak. Jelenéseiben nemcsak megmutatja magát, bizonyítva, hogy valóban él – bár új életének egészen mások a dimenziói, mint a mi földi életünknek –, hanem megteremtí ennek az új világnak az életformáját: odaajándékozta életét Lelkét azoknak, akik hisznek benne. A Pünkösöd eseménye megy végbe mindjárt Húsvét estéjén. Jézus átadja a megígért Lelket övéinek: „Vegyétek a Szentlelket!” Ahogy rájuk bízta a küldetést is: „Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket.”

Az Evangélium húsvéti történeteiből is nyilvánvaló: nem annyira az a fontos, hogy Jézus feltámadása után pontosan hol fordult meg, merre járt, mely helyekre tette be a lábát, hanem az, hogy kiknek jelent meg, kiknek a szívébe hatolt be a feltámadásban beteljesült jelenlétével, kikben születik meg feltámadott élete, kik fogadják be a Szentlelket. Az emberek a fontosak számára, nem a helyek és a tárgyak. Hiszen az emberekben születhet meg már itt a földön az Isten Ország, amelyet életével hirdetett s halálával beteljesített.

Az apostolok tanúságtétele nem győz meg mindenkit egy csapásra Jézus feltámadásáról. Még a Tizenkettő egyike, Tamás is megragad a kételkedésben. Feltételeket szab, bizonyítékokat követel. Aztán Tamás lát – és megtér: hitével felismeri, és feltétlen hódolattal elfogadja Jézusban az Isten Fiát: „Én Uram, én Istenem!” Az érzékszervekkel való megbizonyosodás tehát csak előkészítés – a hitnek ezután kell megszületnie benne. Az előző nem pótolja az utóbbit. Az Evangélium – bizonyára már a későbbi keresztény nemzedékek okulására, akiknek nem adatott meg a Jézussal való személyes találkozás – hozzáfűzi: „Boldogabbak, akik nem láttak, és mégis hisznek.”

Sokunknak bizonyára rokonszenves Tamás, hiszen a mi hitünkben is sokféle kétely bujkál. Talán olykor bizonyító jelet várunk, talán segítséget valamilyen szükségünkben, talán tisztánlátást életünk vagy a világ zavaros helyzeteiben. Oltalomra, segítségre, biztonságra vágyunk. Nem feledhetjük ilyenkor: Isten mindig gondoskodik rólunk, de nem mindig úgy, ahogyan mi szeretnénk – elgondolásai eltérhetnek a mi terveinktől. Másrészt viszont semmilyen „isteni jel” nem tudja helyettesíteni a hitet: azt, hogy feltétlen bizalommal elfogadjuk Istent Atyánknak, Jézust testvérünknek, a Szentlelket lelkünknek.

Isten teremő hatalma mutatkozik meg Jézus feltámasztásában. Teremő hatalmával képes minket is újjáteremteni bűnnek és halálnak alávetett életünkéből. Feltámadása által élő reményre teremtett újjá bennünket. Húsvét ünnepe elmúlt. De az ünnep csak akkor töltötte be szerepét életünkben, ha húsvét valósága megszületik és tovább él az életünkben. Ha az ünnep elteltével folytatódó hétköznapiakban, a kísértések közepette is a feltámadás életét éljük tovább: a bennünk már megszületett, ám egyelőre még rejtve jelenlő üdvösséget hordozva, őrizve. Állhatatos, a megpróbáltatásokban is kitartó hitünk, megbocsátásra és irgalmasságra való készségünk, szelidségünk, türelmünk, a nehézségekben is megőrzött derűs reményünk lesz a bizonyítéka és jele annak, hogy Krisztus valóban feltámadt, a mi életünkben is, az egész világ üdvösségére.

Dzsúdóhírek

PARÁDÉS SZEREPLÉS AZ EBMEX KUPÁN

Március utolsó hétvégéjén rendezték Miskolcon az EbMex Kupát, az ifjúsági korosztály válogató versenyét, ahol népes mezőny gyűlt össze. Nyolc versenyzővel vettünk részt a viadalon.

Hajdu Ilang letette névjegyét új súlycsoportjában is (-52 kg), ahol ezúttal aranyérmet szerzett. Vargha Zsolt kiválóan dolgozott. Minden meccsét ipponnal nyerve menetelt a dobogó legfelső fokáig. Bodor Sára, Dávid Éva és Kovács Boglárka egyaránt felküzdötte magát a dobogóra, és bronzérmet szerzett. Büki Viktória sem maradt le sokkal az éremről, ötödik helyen végzett. Balog Bálint is próbára tette tudását az idősebbek között, akár csak Bogi és Viki, ő hetedik helyezett lett. Riedl Dóra is szoros meccsen maradt alul, így nem jutott el a helyosztókig.

A csapat teljesítményét tekintve is kiemelkedő volt. Két arany és három bronzéremmel az éremtábla harmadik helyén végeztünk.

BEKÖSZÖNTÜNK A JUNIOR MEZŐNYBE

Március 16-án Győrben rendezték az idei Országos Bajnokságot a junior korosztálynak (U20). Egyesületünket három, még ifjúsági korosztályú lány képviselte. Hajdu Ilang (-52 kg) és Dávid Éva (-78 kg) egyaránt a pontszerző ötödik helyen végzett az idősebbek között. Bodor Sára (-63 kg) is győzelemmel kezdett, de a folytatás már sajnos nem sikerült, így kilencedik lett.

MEGKEZDŐDÖTT A NEMZETKÖZI SZEREPLÉS

Az idei évben is megkezdtek válogatott versenyzőink az Ifjúsági Európa-kupákon való szereplést. Hajdu Ilang év elején súlycsoportot váltott, már az 52 kilogrammosok erős mezőnyében tette próbára magát. Február elején az olaszországi Follonicán versenyzett, de még nem sikerült pontszerző helyezést elérnie. Március 9-én és 10-én Zágrábba utazunk, immár három versenyzővel. Ilangon kívül Bodor Sára (-57 kg) és a még első éves ifi Kurdi Benedek (+90 kg) indulhatott. Ilangnak már sikerült meccset nyernie, ami bizakodásra ad okot, hiszen kezd beleerősödni új súlycsoportjába. Bodor Sárának nem volt nagy szerencséje a sorsolással, így sajnos csak egy mérkőzést vívhatott. Kurdi Benedek is derekasan küzdött. Két meccse volt, de nem sikerült nyernie. Még sokat kell erősödni, és rutinra kell szert tennie a nemzetközi mezőnyben. A versenyt követő edzőtáborban Vargha Zsolt és két serdülő versenyző, Büki Viktória és Kovács Boglárka a világ élvonalával dolgozhatott együtt, ez sokat segített a fejlődésükben.

ÉREMESŐ A BUDAÖRS KUPÁN

Március 17-én rendezték az idei Budaörs Kupát, ahová az ország számos pontjáról érkeztek versenyzők. Versenyzőink is népes csapattal indultak az érmekért, nem is hiába.

Diák C korosztályban Bédi László a pontszerző ötödik helyen végzett. B korosztályban ketten is dobogóra állhattak. Riedl Ákos arany, Darabos Gergő bronzérmet szerzett. Varga Dániel és Vörös Vilmos ötödik, Marczel Máté hetedik helyen végzett.

Diák A korosztályban ketten is a dobogó legfelső fokára állhattak. Jüttner Janka és Kisfaludi Eszter egyaránt súlycsoportja legjobbjá lett. Horváth Nándor, Révay Balázs és Szatmári Szabolcs a bronzérmet vihette haza.

Jüttner Janka serdülő korosztályban is megnyerte a versenyt, akárcsak Büki Viktória. Kisfaludi Eszter is elindult az idősebbek között, ahol szintén remekül dolgozott, aminek egy ezüstérem lett az eredménye. A serdülő fiúknak sem ment rosszul, mindenki pontszerző helyen végzett. Balog Bálint és Jüttner Ábel ötödik, Bodor Sebestyén, Sajdik Kevin és Tölgyfa János hetedik lett.

Egyesületünk három újdonsült bíróval is gyarapodott a versenyen. Sikeres bíróvizsgát tett Bodor Sára, Dávid Éva és Csetnek Béla.



HÁROM ÉREM A MAGYAR KUPÁRÓL

Április 7-én a diák A és B korosztály (U13, U12) Magyar Kupáján álltak szőnyegre versenyzőink Cegléden.

Diák A korosztályban két aranyérmet is a mi sportolóink nyakába akasztottak. Jüttner Janka és Horváth Nándor egyaránt súlycsoportja legjobbjá lett. Kisfaludi Eszter ezüstérmet szerzett, Révay Balázs ötödik, Szatmári Szabolcs hetedik helyen végzett.

Diák B korosztályban Vörös Vilmos ötödik lett. Darabos Gergő ezúttal nem ért el helyezést. Csapatunk az összesített eredmény alapján a második helyen végzett, tehát egy kupát is nyertek versenyzőink. Gratulálunk!

SKID síverseny eredmények

Ismét bravúrosan szerepelt a diósi síversenycsapat! A SKID síiskola amatőr versenycsapata március végén is megmérette magát a szomszédban szervezett, nyílt, műanyag pályás síversenyen. Hat kategóriában kilenc indulót állítottunk. Az eredmény: hat aranyérem, két ezüstérem és egy bronzérem! Gratulálunk a lelkes csapatnak, amelynek tagjai egyre szélesebb körben mutatják meg, milyen tehetséges síelők vannak Diósdnak!

A versenyszezon még tart, az edzések folytatódnak a pályán síelés és egyensúlytréning formájában, nyáron pedig a napközis táborainkban síelhetünk újra a vízzel hűtött pályán.

Csatlakozz hozzánk, légy egy összetartó, lelkes közösség része!



Női foci Diósdon

DIÓSDNAK 2019 JANUÁRJA ÓTA MÁR NŐI FOCICSAJÁTÁSA VAN! AZ ALAPÍTÁSRÓL, A CSAPATRÓL, AZ EDZÉSEKRŐL ÉS JÖVŐBELI TERVEIKRŐL KÉRDEZTÜK HEGEDŰS VIKTÓRIÁT, A CSAPAT ÖTLETGAZDÁJÁT, ALAPÍTÓJÁT.

• **Hogyan jött az ötlet, hogy Diósdon női focicsapatot alkossanak?**

A diósi női focicsapat szervezésén sokat dolgoztunk, szórólapokat vittünk a helyi lakosoknak. Azt szerettük volna elérni, hogy tudjanak arról, mit is szeretnénk valójában létrehozni. Vannak közöttünk, akik már fociztak korábban Érden: ezek



a lányok, asszonyok úgy gondolták, hogy újra fel kellene állítani egy csapatot. Igazából ez inspirált minket arra, hogy elkezdjük a munkát.

Felkerestük a Diósi Torna Clubot, ahol nagyon nagy örömmel álltak a kezdeményezés mellé.

Ahogy dolgoztunk a megvalósításon, egyre többen kerestek fel, egyre jobban éreztük, hogy a kezdeményezésnek „csapat” lesz a vége. Ezt akartuk, ezért dolgoztunk. Álmunk 2019 januárjában vált valóra.

• **Milyen rendszerességgel folynak az edzések?**

Heti két alkalommal kerül sor az edzésekre a Pacsirta utcai pályán. Kedden és pénteken este 7 órától edzünk. Takács Györgyöt (Kucut) kértük fel az edzői szerepre. Ő volt az, aki korábban is az edzője volt Érden azoknak a lányoknak, akik már úszták ezt a sportot. A csapat kapitánya Gergely Gyöngyi, helyettese Hócsa Rita.

Az edzések bemelegítéssel kezdődnek. Ezután nyújtás, lazítás, majd mozgáskoordinációs feladatok következnek. Minden edzésen vannak labdás, illetve erőnléti gyakorlatok és – természetesen – futás. Folyamatosan gyakorolunk mérkőzési szituációkat, és kapura lövünk. Ezt követi a játék. Az edzéseket mindig levezető futással, nyújtással, lazítással zárjuk.

• **Hány fős jelenleg a csapat?**

Jelenleg a játékoskeret eléri a 22 főt (Balogh Erika, Miklós Bea, Családi-Kóhalmi Bernadett, Boncza Darvas Andrea, Nagy-Bognár Dóri, Urbán Edit, Badenszki Erzsébet, Prohász Fanni, Orsós Flóra, Gergely Gyöngyi, Palkó-Toma Klaudia, Bakonyi Lilla, Orem Magdolna, Závodi-Orsós Petra, Blaskovits Reni, Szabó Rita, Pető Tamara, Kecskeméti Vivien, Csurgó Csenge, Tóth Livia - jelenleg kismama, Hegedűs Viktória, Hócsa Rita).

• **Milyen tapasztalatuk van a csapattagokkal kapcsolatban?**

A lányok, asszonyok örömmel jönnek. Többen közülük valamilyen nehéz korszakon vannak túl, vagy éppen csak szeretnének kimozdulni. A házimunka, a gyereknevelés és a ledolgozott munka után az edzé-

seket szorgalommal végzik, egymásra odafigyelve, betartva az edzői utasításokat, magukat fegyelmezve állnak helyt a pályán.

Nemcsak a pályán vagyunk egy csapat. A magánéletben is számíthatunk egymásra, és ez nagyon sokat jelent. Vannak közös programok. Nemrégiben részt vettünk a Te Szedd! országos megmozduláson.

Fizikálisan, mentálisan és lelkileg is fontos, hogy részesei lehetünk egy közösségnek. A „valahová való tartozás” az egyik alapja a csapatnak.

Konkrét példaként említem meg, amikor az egyik lány átölelte azt mondta, hogy már abbahagyta volna a focit, ha ez a csapat nem alakul meg. Van, akinek gyerekkori álma vált valóra, van, aki egy súlyosabb trauma után csatlakozik hozzánk.

• **Milyen eredményeket értek el eddig, és milyen terveik vannak a jövőre nézve?**

Részt vettünk már kispályás nőifoci-tornán, természetesen Diósd színeiben. Mivel még nem játszottunk komolyabb helyeken, így jelentkeztünk egy kispályás bajnokságra. Tervezünk edzőmeccseket is a jövőben. Amit szeretnénk elérni, hogy a Diósi Torna Club női csapataként részt vegyünk a megyei 3/4 pályás bajnokságban.

Az edzéseket folyamatosan szeretnénk folytatni, nyáron ki-sebb leállással, de ez a közeljövőben kiderül.

• **Egy támogatótól mezeket is kaptak. Lehet többet tudni a szponzorokról?**

Hodosi Norbert vállalkozótól a csapat feliratozott, Diósd logójával ellátott mezgarnitúrát, valamint megkülönböztető mezeket kapott. Denkovics Zoltán és Polányi József labdákat vásárolt a csapatnak, míg a Turcsányi Árnyékolástechnika

(www.redony-napellenzok.hu) havi rendszerességgel támogat minket. Továbbra is várjuk azon vállalkozók megkeresését, akik szívesen támogatnának minket.

• **Továbbra is várják az edzeni vágyókat? Milyen feltételekkel lehet csatlakozni?**

Igen, szeretettel várjuk az érdeklődőket! Nem kritérium a foci tudása, sem a kor, sem a magasság vagy a testsúly. A sport szeretete, a kapcsolódás, a mozgás az, amiért együtt vagyunk.

Vannak, akik már ismerik, játszották ezt a sportot, és vannak, akik most ismerkednek vele. Várjuk lányok, asszonyok jelentkezését (kezdőket is), akik szívesen mozognának. Kedden és pénteken este 7 órától személyesen a pályán vagy a Diósi Női Labdarúgás Facebook-oldalán, illetve a 06-70-397-4079-es telefonszámon Hócsa Ritánál.

• **Mit szeretnének a közeljövőben elérni a csapattal kapcsolatban?**

Szeretnénk a csapat játékosait bemutatni, és beszámolni fejlődésünkről. Komoly szándékunk egy utánpótláscsapat létrehozása, ahová szintén várjuk a jelentkezőket.

Nagyon köszönjük mindenkinek, aki támogatja munkánkat. Bízunk benne, hogy a jövőben sokan kilátogatnak majd hozzánk akár szurkolóként, akár játékosként!





SZERETNÉK SEGÍTENI...

A megtévesztés csapdájában

Konkrét példával indítva: új munkatárs érkezik a vállalatához. Gyorsan felméri a helyzetet, és akcióba lép. A régi kolléga azt érzi, hogy az új megpróbál fölé kerekedni. Megnehezíti a dolgát, hogy nem talál egyértelmű bizonyítékot arra, hogy csendes agressziót követnek el ellene számító taktikázásokkal. Torzítja a felismerést az a trükkös magatartás, hogy az „új” a szenvedő fél szerepében tetszeleg, és a „szerencsétlen ember” köntösébe burkolózva kommunikál. Vallja: neki nem adnak teret, hogy dolgozhasson. A munkát senki nem veszi el előle, csak dolgoznia kellene, és nem kibújni a munkahelyi elvárások alól. Hiányos tudását, hozzá nem értését eltitkolva eltulajdonítja más megvalósított eredményeit. Ezt nehéz észrevenni, hiszen mindig vannak újabb magyarázatai, amelyekkel megingatja környezete gyanúját a felmerült kérdést illetően.

Gyakran érezzük, hogy sajátos érzelmi stressz terheli egy adott kapcsolatunkat, a munkahelyi légkört. Állandó szorongást, bizonytalanságot élünk meg, gyomrunk görcsbe rándul, és szenvedünk. Hosszú töprengés után jövünk rá, hogy egy jellemzavaros, manipulatív ember csapdájába estünk. Sokszor tévesen mérjük fel a másik ember valódi személyiségét. Zavartnak érezzük magunkat, mert kihasználtak, becsaptak, és hagytuk magunkat belesodródni a másik fél „embertelen játékába”. Sőt, a manipulátor tágabb környezetét is megtéveszti alattomos trükkjeivel, a látszat szerint „becsületes” céljaival: így könnyebb a „báránybőrbe bújt farkas” áldozatává válnunk, mert felismerésünkkel nem találunk támogatókra. Rádöbbsennünk, benne vagyunk - ahogyan Jókai Anna fogalmazta - a „perc-emberke” csapdájában, aki „mindig learatta a maga kétes dicsőségét, s ideig-óráig sikerült is környezetét megtévesztenie”.

Az osztályvezető az „erősebb győz” elvét vetette latba minden alkalommal. Különös meglepedettség töltötte el, ha a kiszolgáltatott áldozatot vívódni látta. A következmények nem érdekelték, élvezte a „játsszmát”. Már az ötödik helyettesét veszi fel maga mellé. A sikeres pályázó mit sem sejt a korábban történetekből. „Túl gyorsan tanulsz!”, később pedig „ha észrevételeid van, ne mondj, ne tegyél semmit, csak nekem szólj!” - hangzotak el az útmutatások a vezető szájából. Kezdetben körmönfont módon csepegtette javaslatait, elrejtve valódi szándékát. Majd egyre nyilvánvalóbbá vált „agressziója és lekezelő technikája” az „áldozat” irányába, még mások előtt is. Szenvédeyesen törekedett a „győzelem” elérésére, hiszen a játsszma az irányíthatatlan helyettes megfélemlítéséről és eltávolításáról szólt.

*lelki válság, érzelmi bizonytalanság esetén,
családi- és gyermeknevelési problémákban,
kapcsolati zavarok vagy stresszkezelés során,
az egyén és környezete okozta feszültségek megoldásában,
fiatalok jövőképeinek építésében egy felgyorsult társadalomban...*

Mit tehetünk, ha mi vagyunk az „áldozat”? Hogyan tudjuk felismerni és megelőzni az említett helyzeteket? Mi történik, ha magunkra maradunk egy csapaton belül az észrevételeinkkel?

Van bőven tapasztalat a megtévesztő magatartást, a manipulatív személyt tekintve. Gyakran az a félrevezető, hogy a bűbajos és megnyerő modorú, csodálatosan kommunikáló, bőrkünk alá bújó és érzékeny pontjainkat is jól ismerő embertársunk csapdájába eshetünk. Mindenki találkozott már megtévesztésre törekvő, a háta mögött áskálódó, sajátos karakterű emberekkel. Sokszor kudarcként éljük meg a helyzetet, mert érthetetlen vagy nehezen kezelhető az egyén viselkedése.

Ha ösztönösen vagy korábbi tapasztalataink alapján felismertük, hogy kivel van dolgunk, vegyük komolyan a megtehető lépéseket. Tervezzük meg magatartásunkat, erősítsük magunkat jó embertársakkal. Beszéljünk érzéseinkről azokkal, akik pozitívan viszonyulnak hozzánk, akik értő figyelemmel közelednek felénk.

Ne álltassuk magunkat azzal, hogy azért olyan az illető, mert „belső konfliktusoktól” szenved, frusztrált, problémái vannak. Inkább nevezzük nevén a dolgot. Ne legyünk „megértőek”! Ne mentsük fel: „azért agresszív, mert támadják”. Figyeljünk oda, legyünk résen minden helyzetben. Merjünk ítéletet mondani.

Tudatosítsuk: az egyén viselkedése mögött manipuláció rejlik, ellenünk irányuló játszmákat készül bevetni. Ha jól szeretnénk reagálni, figyeljünk, mikor és hogyan „bocsátkozik harcba”. Félreértelmezés helyett lássuk be, hogy ő „nyerni és győzni” akar (más kárára), meg akar kapni valamit (nem megérdemelt módon).

Vannak körülöttünk jó és megbízható, egyenes emberek, akikre őszintén számíthatunk. Hozzunk létre „védelmi” kört családjunk tagjaiból. Beszéljünk velük nehézségeinkről, keressük a megoldásokat. Sokan jóhiszeműek vagyunk, inkább a jót feltételezzük a másik félről, vagy mindig adunk még egy esélyt. Érdemes odafigyelni, hogy ne keveredjünk - váratlanul - játszmákba, amelyekből csak rosszul tudunk kijönni. Bízunk embertársainkban, de ne feltétel nélkül. Sok esetben közelebb kerülhetünk az igazsághoz, ha kielemezzük, mi motiválhatja a szándékos megtévesztőt.

SZABÓ GYÖNGYVÉR
EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNIKUS,
KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ
Amennyiben szeretne megkeresni, kérem, írjon
(e-mail cím: gyonszab@gmail.com)
vagy hívjon (+36 30 630 70 23).

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSzenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Dr. Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Dr. Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhné Fekete Alexandra • e-mail: fekete.alexandra@diosd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget. • címlapfotó: Getty Images

Gyermekláncfű – nem csak gyógyszer

Bár a gyermekláncfű (népies nevén pongyola pitypang) nem ki-mondottan főzelékféle, a középkori könyvekben zöldségként em-legetik. Egy 1613-ban készült leírás ismerteti, hogyan kell termeszt-teni a gyermekláncfűvet a kertekben.

Sárga virágú élő növény, a szára tejnedvtartalmú (innen a kutyatej elnevezés). Áprilisban és májusban virágzik, beborítja a ker-tek, réteket. Hatóanyagtartalma a virágzás idején a legnagyobb. A növényt bárhol felsértve keserű ízű fehér tejnedvet ereszt. Fan-tasztikus alkalmazkodóképességű növény, bárhová is repíti „ejtő-ernyő” magjait a szél, kihajt. Ennek a növénynek minden része mind a konyhában, mind a gyógyászatban felhasználható.

Manapság inkább gyógynövényként tartjuk számon. Ha azon-ban ismernénk sokrétű tulajdonságait, gyógyerejét, szívesen lát-nánk naponta az asztalunkon, legalább egy salátakiegészítő erejéig. Tavasszal, amikor még a saláta csak indulóban van, a gyermek-láncfű levelei már szedhetők.

Kitűnő káliumforrás, és a zöldségfélék között a legtöbb A-vita-mint tartalmazza.

A meghűléses és vírusos megbetegedéseknél gyorsan és egysze-rűen „intézkedik” a szervezetben a gyermekláncfűlé vízzel keverve, amit mással is, főleg zsázzsalével kombinálhatunk. A tél folyamán, amikor táplálékunk főleg fehérje- és keményítőtartalmú – melyek végterméke sav –, a vér elsavasodik. A vírusok – bármelyik fajtáról is van szó – rendkívül kedvelik a savas környezetet, és könnyen szaporodnak. A vér savtalanítása a táplálékkal bejutott ásványok segítségével történik. Az ásványokat főleg zöldségek és gyümöl-csök tartalmazzák. A gyermekláncfű az egyik leggazdagabb forrás és a legjobb vérlúgosító.

További gyógyító hatása pedig az A-vitamin segítségével, az im-munrendszer aktivizálásával történik.

A gyermekláncfűnek magas az ásványisó- és vitamintartalma. A vér tisztításával megteremtődik a lehetőség, hogy felerősödjön a szervezet, és részt vegyen a gyógyításban. Az A- és B-vitami-nok az emésztési rendszer munkáját és a kiválasztást serkentik. Az A-vitamin a gyulladásos betegségekre hat. A növény levelei antibiotikumokat tartalmaznak, amelyek a megelőzésben vagy a gyógyításban kapnak szerepet.

A gyermekláncfű egyik tulajdonsága vízható hatása, közvetett úton. Ez azzal magyarázható, hogy ha a máj működése betegség következtében csökken, a vesére hárul a kiválasztás. Amint azon-ban a máj erőre kap, a vesék mentesülnek a teherrel, a kiválasztás hamarosan érezhetővé válhat.

A gyermekláncfűvet tartják a népi gyógyászatban az egyik legjobb májtisztítónak. Télen főleg a gyökeréből készült teát fo-gyasztjuk, kávé helyett is lehet, kora tavasszal pedig el lehet kez-deni a gyermekláncfű zsenge leveleiből készülő saláta fogyasztását. Ha nyáron is szeretnénk salátát készíteni májtisztítás céljából, vá-logassuk a fiatal leveleket, azok nem keserűek. Bár májtisztításra alkalmasabbak a keserű ízű levelek, ha bírjuk, fogyasszuk inkább azt, de minden esetben nyersen.

Elkészítési mód: a megmosott, lecsurgatott leveleket elkészíthet-jük salátának, de levét ki is centrifugázhatjuk. Fogyaszthatjuk zsázz-sal, uborka vagy sárgarépa levével. Ha kertünkben nincs gyermek-láncfű, ne sajnáljunk egy ágyást feláldozni neki. A befektetés meg-térül, hiszen az egyik legértékesebb zöldségfélénk. A leggyorsabb eredményt úgy érhetjük el, ha nem magról neveljük, hanem a kész növényt ültetjük át. Ha magról vetjük, válasszunk széles levelű anyanövényt.



Sok kicsi sokra megy! Támogassa a civil szervezeteket!

Kérjük Önöket, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-ával támo-gassák a diósi civil szervezetek tevékenységét, ezzel is segítve, gazdagítva Diósd kulturális életét, sportolási lehetőségeit, a di-ósi rendezvények színessé tételét, lakóhelyünk civil társadal-mát.

Diósd lakosai személyi jövedelemadójának 1%-a meghaladja a 10 millió Ft-ot. Minden támogatásra szükségük van a civilek-nek, hiszen a források, a pályázati lehetőségek nem bővülnek, s az Önkormányzat lehetőségei is végesek. Az adó 1%-ának fel-ajánlását az SZJA bevallásban tehetik meg. Nem kerül semmibe, csak néhány másodpercbe, amíg a rendelkező nyilatkozatra rá-írják az adószámot. Gondoljon a civilekre! Köszönjük!

Bátor Kicsi Lélek Alapítvány 18727401-1-13

Diósi Bölcsődések Alapítványa 18658354-1-13

Diósi Diák Sportegyesület 18681457-1-13

Diósi Földön Futók Egyesület 18752094-1-13

Diósi Gellért Kórus 18697579-1-13

Diósi Női Kar Alapítvány 18701672-1-13

Diósi Óvodásokért Alapítvány 18694002-1-13

Diósi Sasok Kosárlabda Egyesület 18298390-1-13

Diósi Társaskör Egyesület 18685664-1-13

Diósi Torna Club 19178192-2-13

Együtt Diósdért Alapítvány 18701579-1-13

Fidelio Kamarakórus Egyesület 18697397-1-13

Juglans Regia Alapítvány 18025613-1-13

Naprózsa Együttes 18030806-1-13

Német Hagyományörző Egyesület – Diósd 18723366-1-13

Paulus Evangéliumi Közösség. Adószám: 18293333-1-13

RENDŐRSÉGI HÍREK

TISZTELT DIÓSDI POLGÁROK!

Tájékoztatom önöket, hogy az elmúlt hónapban sajnos új bűn-elkövetési mód jelent meg városunkban. Az elkövetők, kihasználva a társas házak adta lehetőséget, a lépcsőházba bejutva hajtják végre cselekményüket, amely két esetben az ún. „hengerzártörés” módsze-rével elkövetett betörés volt. A két bűncselekménnyel kapcsolatban nagy erővel indult meg a nyomozás, illetve a társasházak környé-kén fokoztuk a civil ruhás járőrtevékenységet.

Az elmúlt év bűncselekményi adataira vonatkozóan elkészült a be-számoló jelentésünk, amelyet április hónapban a Képviselő-testület is tárgyalni fog. A statisztikai adatok alapján megállapítható, hogy 2017-hez képest 2018-ban jelentősen csökkent a bűncselekmények száma, azonban a baleseti adatok tekintetében már nem ilyen jó a helyzet, mivel ezek számában növekedés volt tapasztalható.

A fentiek alapján a 2019-es esztendőben tehát a balesetek szá-mának csökkentésén kell, és fogunk dolgozni, de továbbra is célunk a vagyon elleni bűncselekmények számának csökkentése, az elkövetők elfogása és eljárás alá vonása.

Magam és kollégáim nevében kérem továbbra is, hogy amennyi-ben információval rendelkeznek elkövetőkkel, vagy jogellenes cse-lekményekkel kapcsolatban, hívják a 23/427-532-es telefonszámot, vagy tegyenek személyesen bejelentést a Diósi Rendőrőrsön.

Somodi Sándor r. alezredes, őrsparancsnok

CSOK 2019 - fontos változások

A Családi Otthonteremtési Kedvezmény (CSOK) 2015. július 1-je óta igényelhető lakáscélú támogatás, melynek célja, hogy a családok könnyebben jussanak ingatlanhoz. A támogatás igénybe vehető új és használt lakás vásárlásához, valamint építéshez és bővítéshez is.

A új családtámogatás keretében még több család számára lesz elérhető a kedvezményes CSOK hitel, mert 2019. július 1-jétől nemcsak új ingatlan vásárlására vagy építésére, hanem használt lakás vásárlására is igénybe vehetik majd a családok a kamattámogatott hitelt - legalább 2 gyermek esetén. Két gyermek vállalása esetén 10, három gyermek vállalása esetén pedig 15 millió forint a maximálisan felvehető kamattámogatott lakáscélú jelzáloghitel összege.

Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár megerősítette, hogy július 1-jétől a használt lakásoknál is eltörlik a 35 millió forintos értékhatárt, vagyis ennél drágább lakás megvásárlására is lehet kedvezményes hitelt igényelni. Új lakás vásárlásánál már az év elejétől megszűnt a 35 millió határ.

ÖSSZEFOGLALVA A FELTÉTELEKET:

- egy gyermek után: mindegy, hogy új vagy használt lakást vesznek, az igényelhető támogatás 600 000 forint – a lényeg, hogy a CSOK-kal támogatott ingatlan mérete elérje a 40 négyzetmétert,
- két gyermek után: új lakás építésénél vagy új lakás vásárlása esetén 2,6 millió forinttal, használt lakás vásárlása vagy bővítés esetén 1,43 millió forinttal támogat az állam,
- három gyermek után: új lakás építésénél vagy vásárlásánál 10 millió forint, használt lakás vásárlása vagy bővítés esetén 2,2 millió forint az igényelhető CSOK összege,
- háromnál több gyermek után: új lakás építésénél vagy vásárlásánál 10 millió forinttal, használt lakás vásárlása vagy bővítés esetén 2,75 millió forinttal száll be az állam a kitűzött lakáscélba.

KIBŐVÜLT KEDVEZMÉNYES CSOK HITEL = EXTRA TÁMOGATÁS
2019. július 1-jétől a 10, illetve 15 millió forintos kedvezményes kölcsön nemcsak új építésű, hanem használt ingatlanra is igényelhető (lakásra és házra is). Júliustól a CSOK felvétele szempontjából új háznak minősül a régi ház alapjára épülő új ingatlan, ha az alapok statikailag rendben vannak. Ebben esetben az új lakásokra járó CSOK összege igényelhető.

A CSOK-ot már az építkezés megkezdésénél folyósítják, nem kell megvárni a lakhatási engedélyt.

2019. július 1-jétől használt lakás vásárlására is igényelhető az államilag támogatott CSOK hitel. A hitel államilag garantált éves kamata 3%, maximális futamideje 25 év, havi maximális törlesztőrészelete körülbelül 50 ezer forint.

A kedvezményes hitel igénybevételéhez minimum 2 gyermek szükséges (előre vállalt és már megszületett gyermek esetén is). 2 gyermek esetén a maximális hitelösszeg 10 millió forint, 3 vagy több gyerek esetén 15 millió forint.

BABAVÁRO TÁMOGATÁS: 10 MILLIÓ KAMATMENTES SZEMÉLYI KÖLCÖN

A kormány 7 pontos családtámogatási akciótörvény alapján a fiatal házaspár 10 millió forintos kamatmentes személyi hitelt igényelhetnek. A kamatmentesség feltétele legalább egy gyermek születése.

Irodánk fontosnak tartja, hogy naprakészen tájékoztassuk ügyfeleinket az ingatlanpiachoz kapcsolódó információkkal, keressenek minket bizalommal.

Zsidákovits Hajnalka
okleves ingatlanközvetítő és értékező
06-30-9341-121



KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.

mobil: +36 30 856 1509

nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.



LAPUNK

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679



KINEZIOLOGUS
Gergely Anita
Diósd

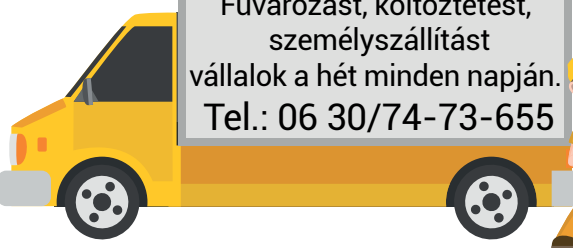
Stresszoldás, személyiség- és képességefejlesztés, önbizalom növelése, tanulási nehézségek leépítése, kapcsolati problémák javítása, válsághelyzetek feldolgozása, energiahíányos állapotok kezelése

Tel.: +36 20 280 9505
www.kineziologus.org

MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1000 Ft. Pedikűr: 2500 Ft. Gyógypedikűr: 3000 Ft.
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVÉGÉN IS!



Fuvarozást, költöztetést,
személyszállítást
vállalok a hét minden napján.
Tel.: 06 30/74-73-655



**Bízsa szakértőkre
ingatlanügyeit!**

Tapasztalat - 1996 óta több száz sikeres ingatlanértékesítés
Tudás - szakmai elhivatottság
Érték - személyre szabott, teljes körű szolgáltatás

Dió Üzletház
Diósd, Gárdonyi Géza u. 18.
+36 30 986 80 94
+36 30 934 11 21
+36 23 381 114
ingatlan@diosdingatlan.hu
www.diosdingatlan.hu

**ZÁRT PARKOLÓT KERESÉK
HOSSZÚ TÁVRA LAKÓAUTÓ
RÉSZÉRE.**

TELEFON: 06/20/943 71 26

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Telefon: 0630/98-40-790

Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak. Munkánkra garanciát vállalunk!



Számítógép-szerviz

70/772-0999

aplinfo@t-online.hu

Árpa Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás, internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC) szakszerűen (áramköri szinten), **rövid határidővel szervizelem**



Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb., valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu



Szobafestés - mázolás - tapétázás és egyéb építőipari kivitelezések

Sánta Gábor

Tel.: 06 30/829-40-21

E-mail: g.tech2049@gmail.com

A Magyar Posta Zrt.

Központi Területi Igazgatósága

Érd, Sósút, Diósd, Herceghalom településekre rész- vagy teljes állásban, rugalmas munkaidőbeosztással, akár alkalmi foglalkoztatásban, levelek kézbesítésére

KERÉKPÁROS és MOTOROS KÉZBESÍTŐ munkatársakat keres

A munkakör betöltésének feltétele:

- 8 általános iskolai végzettség,
- bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány,
- nagymotorra „A” kategóriás, kismotorra „B” kategóriás jogosítvány.

Bérezés: megegyezés szerint.

Juttatások:

- pótlékok, ösztönzők,
- 6 hónap után cafetéria keret, munkaruha.

A munkakör betölthető azonnal.

A munkakörrel kapcsolatban információt ad:

Vas Edit - tel: (30)771-1446

Email: Vas.Edit@posta.hu

Cím: 2030 Érd Angyalka utca 1/a

Az adatkezelésről teljeskörű tájékoztatás elérhető a www.posta.hu oldal Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463 adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett pozíció – az álláspályázat időszakában felmerülő másik pozíció – betöltésére alkalmas jelölt kiválasztása céljából kezelje. Az adatokat a Magyar Posta Zrt. a kiválasztási eljárás végéig kezeli. Az állásra pályázó megkeresésre kerülhet az aktuálisan betölthető egyéb pozíciókkal kapcsolatban is. Hozzájárulását a jelentkező bármikor korlátozás nélkül visszavonhatja a 1540 Budapest postacímén, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címén, ez azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét.

www.posta.hu



VILLANYSZERELÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Az izzócserétől a hálózatfejűjtásig, a gurtncserétől az új redőnyig mindenféle munkát gyorsan, garanciával vállalom.

ALMÁSI GÁBOR

Telefon: 06-30-2037655
(hétfőig is hívható)



LIGETI KLINIKA

FOGÁSZAT
BŐRGYÓGYÁSZAT
SEBÉSZET - PROKTOLÓGIA
GASZTROENTEROLÓGIA
LOGOPÉDIA
FIZIOTERÁPIA

+36 23 376 173
www.ligetiklinika.hu

NEKTEK LCSÓBB!

TV. Internet. Telefon.



DIÓSDON
HAVONTA CSAK
4899
FT/HÓTÓL

AZ ELSŐ
2 HÓNAPBAN
0 FT-ÉRT

A csomag tartalma:

- 500 Mbit/s-os internet, szupergyors Connect Box wifimodemmel
- 95 digitális csatorna (26 HD-csatornával)
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi elkötelezettséggel

Megrendelés és további információ:

UPC Shop Diósd – Baross u. 4.

Namesánszki János +36 70 947 9793, Gyótár Kata +36 70 314 9793

Nyitva tartás: kedd, péntek: 09.00-17.00

www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



Az ajánlat 2019. február 14-től visszavonásig érvényes új csomagra történő előfizetés esetén, 12 havi elkötelezettség mellett, ePackkel. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából, az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei elérhetőek a www.upc.hu/epack oldalon. A csatornaszámok változtatásának jogát fenntartjuk. Az Internet 500 csomag garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek és az ajánlat igénybevételi feltételei elérhetőek a UPC Shopokban és a 1221-es telefonszámon.