

DÍÓSD

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVIII. ÉVFOLYAM • 8. SZÁM • 2018. AUGUSZTUS

HÉJBAN



Augusztus 20.
Államalapításunk
ünnepé



Okos embernek a nagyapja ültet diófát!

És a nagyapa most 30% kedvezményt
is kap az Oázisban!

Szeptember 21-22-23-án az idősek iránti tisztelet jeléül minden növény árából 30% kedvezményt adunk nyugdíjas korú vásárlóinknak. A kedvezményen felül 80 évnél idősebb látogatóink pedig egy külön virágzó ajándékot is kapnak! *

1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazishu

A kupon 2018. augusztus 21. és szeptember 30. között összes áruházunkban felhasználható, leértékelve 5000 Ft értékű vásárlás esetén 4000 Ft-ot kell fizetni. A kupon más akcióval nem vonható össze, akciós árú termékekre nem váltható be. Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.



Kertészeti áruházaink szerte az országban:

Ajka Ipari Park, északi szektor; Budakeszi Szőlőskert Ipari Park (a Tesconál); BP-Pasarét Zilah u. 6; BP-Kőbánya Kőbányai út 47; BP-Rákosszentmihály Szlovák út 15; BP-Soroksár Helsinki út 80; Cegléd Külső-Jászberényi út 2; Csopak Mini* Kossuth L. u. 15; Debrecen Balmazújvárosi út, a Moma és a Metro között; Diósd Diófasor u. 19. (Az Intersparnál); Hajdúnánás Mini* Szabadság u. 50; Jászberény Nagykátai út 17; Kecskemét Budai út, a Tesco előtt; Keszthely Semmelweis u. 2; Mohács Pécsi út, Ipari Park; Monor 4-es főút 32. km; Nyíregyháza Korányi Frigyes út 204; Szeged Alkony utca 3; Székesfehérvár Holland fasor 1; Szolnok - Szajol 4-es főút 108. km; Tatabánya Erdész u. 39. (A Dózsakertben) Törökbálint Torbágy u. 4., (az Auchannál)

* A tájékoztatás nem teljes körű, az akció további részletei a honlapon.

Kápolnakerti nyári zenés esték

Évek óta Diósd hangulatos, ligetes központjában, a templom, a kápolna, a közösségi ház és a vadgesztenyefák tövében rendezzük meg a Kápolnakert Nyári Zenés Estéket.

A Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár célja, hogy az igényesebb hazai amatőr és profi zenei palettából minél változatosabb képet tudjon mutatni a koncertekre látogatóknak.

Első alkalommal - mint minden évben - a Diósi Fúvószenekar nyitotta meg a koncertsorozatot, talán irántuk a legnagyobb az érdeklődés. Egy igazi sikertörténet, egy zenei innováció részese lehet az, aki évről évre követi őket.

2018-ban a jazz kapta a főszerepet a szombati estéken. Fellépett a Földvári Vera Trió, Nagyedi és Udvarhelyi Ádám. Július 21-én a Barackfesztyál kapott helyet a Kápolnakertben. A programot a Német Hagyományörző Egyesület szervezte, aznap Dósa Attila harmonikás muzsikált.

Augusztus első szombatján a szintén nagy érdeklődésre számot tartó Hagyományörző Est csábította a látogatókat, melyen a Történelmi Bajvívó Egyesület tartott bemutatót, valamint koncertezett a Susato Régizene Együttes.

A nyári koncertsorozat utolsó fellépője Kecskeméti Attila, Kecsi volt, aki egy szál gitárral adta elő a legújabb kor magyar zenetörténeti slágereit.

Jövő nyáron is várjuk Önöket!



Már nem csak síiskola, hanem hegyisportközpont található Diósd szívében!

A diósi síiskola szeptemberben újra nyitja kapuit a síelni, snowboardozni vágyók számára, a kurzusok már szeptember 17-én indulnak! A szokásos nagyszabású megnyitó bulink szeptember 9-én 10 órától tart, melyen sokféle program várja az érdeklődőket, természetesen a síelés kipróbálására is lehetősége lesz a résztvevőknek. Idén már nemcsak a lesikló sportokat tanulhatják a kicsik és nagyok, hanem a falmászás, sziklamászás rejtelseibe is bepillantást nyerhetnek. Új mászófalainkat szakképzett oktatók irányításával akár heti rendszerességgel, akár alkalmanként használhatják.

Gyertek, legyetek részesei az élményeknek, tartozzatok egy szuper közösséghez, próbáljatok ki izgalmas sportokat! Rendszeres családi programjainkon az egész család jól szórakozhat!



Király Isten kegyelméből SZENT ISTVÁN

Nemzeti ünnepünkön tisztelgünk Szent István előtt. Emlékezzünk az államalapító királyra, akire ezer esztendő múltán is hálával és büszkén tekinthet a magyarság, hiszen nemzeti létünknek olyan alapjait rakta le, amelyek a századok viharait is kiállták.

Tisztelgünk az ember előtt, aki a történelem egy pontján megértette és betöltötte hivatását, és emberségből, emberi helytállásból nemzedékeknek adott példát. Ünnepeljük a szentet, aki életének értelmét, tápláló erőforrását az evangéliumban találta meg, és a katolikus egyház gyermekeként Krisztusnak igaz követője lett. Isten szolgálatában is irányt mutatott a magyarságnak századokon át.

Egy nemzet önbecsülésének fontos része az, ahogyan emlékezetében tartja múltját, és emlékezik hőseire, szentjeire. Népünk története nem szükkölik ilyen nagy emberekben. István király köztük is a legnagyobbak egyike. Ezért rá emlékezni örömmünk és büszkeségünk. Ez az örömteli emlékezés akkor lesz méltó a szent királyhoz, ha benne impulzusokat nyerünk jelen feladatainkhoz, ha tanulni tudunk és akarunk életpéldájából. Az ünneplés nem múltba révedő nosztalgia, hanem jelenbe hozó emlékezés. Szent István király egyéniségét, életpéldáját, országot építő bátorságát és életet formáló hitét a jelenben állítjuk magunk elé, hogy ennek fényében mostani és jövőbeli feladatainkat fogalmazhassuk meg.

A II. Szilveszter pápa által küldött koronával az 1000. év karácsonyán koronázták királlyá, és ezzel belépett a keresztény uralkodók sorába. Szent István életműve, intézkedései, intelmeiben megfogalmazott elvei egyértelműen tanúsítják, hogy valóban keresztény király volt, abban a szellemben, ahogy azt Szent Ágoston megfogalmazta: király Isten kegyelméből. Vallotta, hogy életét, királyi hatalmát és ezzel járó feladatát Istentől kapta, ezért Isten parancsait tekintette élete és uralkodása alaptörvényének, és tudta, hogy minden tetteért Istennek tartozik felelősséggel. Nyilvánvalóan emberi adottságai is megvoltak az uralkodáshoz, volt érzéke a történelmi pillanatok megragadásához, de hogy mindebből olyan életmű született, amely képes volt nemzetének jövőjét megalapozni, annak köszönhető, hogy ezek az elvek érvényesültek életében.

Isten kegyelméből való király. Mit kezdetünk ma, több mint 1000 év múltán ezzel a megállapítással? Nem szabad egy legyintéssel elintéznünk, mert az emberi élet alapvető koordinátáira hívja fel a figyelmünket. És ezek megértésével lehetünk ma is emberek, Isten kegyelméből.

Az élet, az élettér, ahol mozgunk, a kultúra, amellyel rendelkezünk, az emberek, akikért felelősek vagyunk, végső soron mind Isten ajándékai számunkra. Kegyelem, vagyis kitüntetett lehetőség. Ha ennek tudatában vagyunk, megszületik bennünk az erő és a bátorság, amellyel vállalhatjuk az életet, hivatásunkat, kultúránkat, magyarságunkat.

Megfelelő igazodási pontra van szükségünk, hogy lehetőségeinkkel a magunk és embertársaink javára tudjunk élni. Szabadságunk is úgy bontakozik ki igazán, ha Istenhez és törvényeihez mérjük magunkat. Aki önmagát tekinti végső mércének, elveszti lába alól a talajt. Ahhoz, hogy békében élhessünk önmagunkkal, embertársainkkal és környezetünkkel, felelősségtudatra van szükségünk. Ezt táplálja a tudat, hogy tetteinkért Istennek is számadással tartozunk.

Szent Istvánnak, az Isten kegyelméből élő embernek van mondanivalója a 2018. év magyarjai számára is!

DIÓSD 5 ÉVE VÁROS



RÉGI TELEPÜLÉSÜNK FIATAL VÁROS. ELLENTMONDÁSOKTÓL NEM MENTES A VÁROSI LÉT, HISZEN SZERETÜNK ZÖLD KÖRNYEZETBEN ÉLNI, VÁGYUNK A CSENDRE, A MADÁRCSCI-CSERGÉSRE, DE SZERETJÜK, HA KOMFORTOS A KÖRNYEZETÜNK, RÖVID IDŐN BELÜL ELÉRÜNK MINDEN SZOLGÁLTATÁST.

Diósd 2013 augusztusában kapta meg a városi rangot.

Mi történt azóta? Most az 5 év fejlődését, főbb eseményeit mutatjuk be képekben.

2016: Kőbánya rekonstrukciója



2017: Gárdonyi Géza utcai óvoda átadása



2017: „Konténer ovi” megszüntetése



2017: Petőfi utcai iskola átadása



Szelektív hulladékgyűjtés és házhoz menő lomtalanítás



Az ipartelep aszfaltozása



Teniszpálya és sípálya a városban



Kormányablak nyílt



50 kisgyermek ellátását biztosítja a Zöldfa Bölcsőde



Iskola szigetelése



Megalakult a Diósdí Fúvószenekear



Zajvédő fal



Sok programot szervezett a Dósdí Földőnfutók



2015: Nagyiskolában plusz 2,5 tanterem kialakítása és lift beépítése



FONTOS ESEMÉNYEK KÉPEK ÉS A TELJESSÉG IGÉNYE NÉLKÜL
A lakosság létszáma az öt év alatt 9200-ról 10 354-re nőtt.

Elindult a negyedik felnőtt háziorvosi és a második gyermekorvosi praxis.

Új védőnői körzetet alakítottunk ki.

A Diósdí Eötvös József Általános Iskola először német nemzetiségi oktatási intézmény, majd alapfokú művészeti iskola is lett. A német nemzetiségi oktatásban 240, a művészeti képzésben 184 gyermek vesz részt. Az iskolások létszáma 647-ről 842-re gyarapodott.

Geotermikus fűtést alakítottunk ki mindkét iskolában.

Nyári napközis táborok működnek.

3 új civil szervezet kezdte meg működését: Diósdí Fúvószenekear, Diósdí Földőnfutók, SKID.

Megvásároltuk a Petőfi utcai iskola parkolóját.

Megalakult az Értéktár Bizottság.

DIÓSDI GYERMEKEKÉRT ÉS IFJÚSÁGÉRT DÍJ



A DIÓSDI GYERMEKEKÉRT ÉS IFJÚSÁGÉRT DÍJAK ÁTADÁSÁRA 2018. MÁJUS 26-ÁN, GYEREKNAP ALKALMÁVAL KERÜLT SOR A POLGÁRMESTERI HIVATAL DÍSZTERMÉBEN.

2018-BAN A GYERMEKEKÉRT VÉGZETT ÁLDOZATOS ÉS KIEMELKEDŐ MUNKÁJA ELISMERÉSEKÉPPEN DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE DIÓSDI GYERMEKEKÉRT ÉS IFJÚSÁGÉRT DÍJAT ADOMÁNYOZOTT LAKATOS ADRIENN RÉSZÉRE. ADRIENN ÉVEK ÓTA A TAVASZKÖSZÖNTŐ ÉS A SZENT GELLÉRT HÉT KERETÉBEN ARCFFESTÉST VÁLLALT ÉS VÁLLAL A FIATALOKNAK. KICSIK ÉS NAGYOK HOSSZÚ SORBAN ÁLLNAK ILYENKOR, DE A SZÜLŐK TALÁN MÉG HÁLÁSABBAK A CSODÁS ALKOTÁSOKÉRT. ADRIENN GYERMEKSZERETETE, AZ ÉRTÜK VALÓ TENNI AKARÁSA, ÉS MÁS TERÜLETEKEN VALÓ SEGÍTŐ EGYÜTTMŰKÖDÉSE KÖZISMERT. ÖT KÉRDEZZÜK MOST ÉLETERŐL, DIÓSDDAL VALÓ KAPCSOLATÁRÓL.

• *Mióta élsz Diósdon?*

Születésem óta. A 2000-es évek elején itt indítottam el a vállalkozásomat is.

• *Mindig kozmetikusnak készültél?*

Eredetileg borásznak tanultam, majd kozmetikus lettem. Megnyitottam a Levendula szalont, melyet azóta is működtetek. Szeretem a szakmámat, hiszen minden nap egy újrakezdés, azon igyekszem, hogy még jobb legyek benne.

• *Minden nagyobb városi rendezvényen vállalsz arcffestést, a gyerekes családok innen is ismernek téged. Honnan jött az ötlet?*

Amikor elkezdtem a Levendula kozmetikát üzemeltetni, azon gondolkodtam, hogyan érhetném el az embereket. Még viszonylag kevesen ismertek, én pedig nem akartam ölbé tenni kézzel várni arra, hogy egyre többen bejöjjenek hozzám. Azon gondolkodtam, hogyan érhetném el leendő vendégeimet. Mivel családjá, gyermeke a legtöbb embernek van, ez lett a kapcsolódási pont. Így én mentem ki az emberek közé... gyermekeknek szóló arcffestéssel.

• *Gondolom, ahogy ma is, akkor is nagyon népszerű voltál a gyermekek között...*

Az első rendezvényen szinte ránk rontottak a gyermekek. Akkor még se sátrunk nem volt, se olyan felszerelésünk, mint ma, de olyan sok gyerek jött, hogy én is odaültem arcot festeni, pedig eredetileg szórólapozni akartam. Nagyon hamar megismertek

minket, az arcffestést pedig már régen nem azért folytatom, hogy minél többen megismerjenek, hanem a közösségépítés érdek. Szívesen veszek részt társadalmi munkában is a rendezvényeken.

• *Jó érzés gyermekek között dolgozni?*

Mindig tudtam, hogy lesz saját gyermekem is, de a sok gyerek között dolgozni valódi feltöltődést jelent számomra. Generációk nőttek fel, mióta arcot festek, minden rendezvényen újabb és újabb gyermekek jönnek, és nagyon jó érzés, amikor évek múlva is visszatérnek, megismernek, és akkor is odajönnek hozzám, amikor már nem kérnek arcffestést.

• *Hol, milyen rendezvényeken találkozhatnak veled a gyermekek?*

Az összes nagyobb diósdai rendezvényen ott vagyok: a gyereknapon rendszeresen ingyenesen vállalom az arcffestést, de jelen vagyunk a Tavaszköszöntőn, a diósdai búcsún is. Ezen kívül születésnapokon, gyerekrendezvényeken is találkozhatnak velem.

• *Szeretsz Diósdon élni?*

Igen, nagyon szeretek, természetes számomra, hogy itt élek, el sem tudom képzelni máshol az életemet.

• *Számítottál a Diósdai Gyermekekért és Ifjúságért Díjra?*

Egyáltalán nem számítottam rá, nagyon meglepődtem, és örültem, amikor megtudtam, hogy megkapom a díjat.

Köszönjük az interjút, további sikeres munkát kívánunk!

Fekete Alexandra



RETRO BOLHAPIAC

**Időpont: 2018. augusztus 25-én,
szombaton 8 és 12 óra között**

Helyszín: Kápolnakert

Asztaldíjat továbbra sem kérünk,
viszont asztalt vagy pokrócot (amire
kipakolnak) mindenki hozzon magával.

További információ:
**telefon: 06 20/978-39-68,
06 30/609-78-49**

A piac az Együtt Diósdért Alapítvány
szervezésében valósul meg.

Társasköri hírek

2018. szeptember 17-én (hétfőn) 19 órakor Házimuzsika az Önkormányzat Dísztermében. Ezzel a programmal köszöntjük Diósd kitüntetettjeit. Fellépnek a Magyar Állami Operaház művészei.

2018. szeptember 29-én, szombaton a szokásos évi kirándulásunkra kerül sor, úticélunk Szarvas lesz. Megismerkedünk a várossal és környékével, a programban városnézés és hajókázás is szerepel. Szervező: Janurik Zsuzsa. A részletek a plakátokon és a Társaskör Facebook-oldalán olvashatóak. Indulás szeptember 29-én 6.30-kor, érkezés kb. 20 órakor. A busz Diósdra, a Szent István térről, az Önkormányzat elől indul. Pontosságot kérünk, mert az út hosszú, és a program szoros.

Házimuzsika előzetes

2018. október 18-án, csütörtökön 18.30-kor kezdődő programunkon Liszt Ferencre emlékezünk szép zongorakoncerttel. Visszatérő vendégünk Kovács Zsuzsa művész-tanár.

Hétfőnként Kártyaklub a Kék Géza Községi Házban 18-21 óráig.

Klubvezető: Janurik Zsuzsa

P.Sz.M.

ÜNNEPELJÜNK EGYÜTT! AUGUSZTUS 20.

Diósd Város Önkormányzata tisztelettel meghívja a város lakóit a 2018. augusztus 18-án rendezendő városi ünnepségre.

17.00-19.00 Városi ünnepi program

Kenyérszentelés - Maklári István címzetes esperes
Ünnepi beszédet mond dr. Aradszky András államtitkár, országgyűlési képviselő
A városi választás 5. évfordulója alkalmából beszédet mond Bogó László, polgármester
Molnár Marica és társulata - operettgála

19.00-21.00 SUMMERFEST - nemzetközi folklórfesztivál

Két órás körutazás a Föld körül
-Mexikó,
-Bolivia,
-Kirgizisztán és az
-Amerikai Egyesült Államok művészeti csoportjainak részvételével.

A Diósd másképp című kiállítás a Kék Géza Művelődési Házban tekinthető meg.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!



Diósd Város Önkormányzata



BUDAPEST ZRT.

„Elegáns,
modern burkolat?”

AZ IS VAN!

3D látványtervezés

2049 DIÓSD, Balatoni út 10.

+36-20-364-5992

➔ csemp@ujhazcentrumbudapest.hu

DIÓSD ANNO

Szamák György bemutatója a régi Diósról – III. rész



2018. április 28-29-én a Tájházak Napja 2018 programsorozat keretében megrendezték a Diósi Tájháznapi Forgatagot. Ennek keretében Szamák György Diósd anno címmel bemutatót tartott régi, a diósiak által még soha nem látott képekből, és a hozzájuk fűződő történetekből.

A bemutató anyagából lapunkban folytatásos cikksorozatot állítunk össze, melynek ez a jelenlegi a harmadik része. A második részben Szamák György kutatásai nyomán bemutattuk két híres ember diósi gyökereit: Antall József (Magyarország első szabadon választott miniszterelnöke) anyai ágának diósi vonatkozásáról árulkodó, valamint Brunszvik Terézhez köthető, diósi leszármazottaira utaló életrajzi levelezésének részleteit.

A harmadik, jelenlegi részben a diósi egyesületekről írunk.

EGYESÜLETEK, EGYLETEK DIÓSD ÉLETÉBEN

Mi az egyesület?

Az egyletek, egyesületek az 1848-as szabadságharcot és az 1867-es kiegyezést követően alakultak meg Magyarországon.

Az egyesület általánosan megfogalmazott és elfogadott leírása: szabad és egyenlő személyek meghatározott célra alakult önkéntes társulása. Az egyletek, körök, társaságok, klubok céljai, formái sokszínűek voltak, a fálvak többségében az iparos egyletek, segélypénztárak, tűzoltó egyletek, olvasó- és gazdakörök jelentek meg.

Az egyesületi írott jog egyik alapvető forrása az 1873/1834.eln. számú BM rendelet.

A századforduló után megalakultak a különböző sportegyesületek, mint például az atlétikai, labdarúgó és lövész klubok. Ehhez az időszakhoz kötődik az egyházi egyletek, szervezetek, körök létrejötte is.

Természetesen Diósdon is sorra alakultak az egyletek, melyek jelentős hatással és befolyással voltak a helyi közösség életére.

1870 és 1951 között az alábbi egyletek, egyesületek alakultak Diósdon:

Diósi egyletek, egyesületek

1. 1870 Olvasóegylet
2. 1874 Diósi Első Szorgoskörtársulat
3. 1879 Diósi Olvasó Egylet
4. 1891 Diósi Magyar Társaskör
5. 1898 Magyar Olvasókör
6. 1889 Önkéntes Tűzoltóegylet
7. 1919 Hangya Értékesítő és Fogyasztási Szövetkezet
8. 1919 Diósi Torna Club
9. 1920 Kőbánya Részvénytársaság
10. 1926 Levente Egylet
11. 1927 Hitel Szövetkezet
12. 1930 Diósi Polgári Lovász Egylet
13. 1932 Diósi Gazdasági Egyesület
14. 1935 Diósi Ifjúsági Telektulajdonosok Egylete
15. 1936 Diósi-Diósi Ifjúsági Iparos- Kereskedő és Polgári Kör
16. Diósi és Vidéke Szőlőtermelőinek Szövetkezte.
17. Diósi Segélyegylet
18. Diósi Árpád-hízi Szent Erzsébet Egyesület
19. Diósi Önálló Iparosok Köre
20. 1939 Katolikus kör alapszabálya (1939)
21. 1941 Magyarországi Németek Szövetsége diósi csoportjának alapszabálya (1941)(1946)
22. 1942 Légóistámi Légi megszüntetése (1942)
23. 1948 Diósi Méhészeti Egyesület (1948-1950)
24. 1951 Diósi Dolgozók Enekkora

Jelenlegi információk alapján 24 egyesületről van szó. Az egyletekről nagyszerű leírásokat találhat az olvasó a Diósról szóló könyvekben, tanulmányokban.

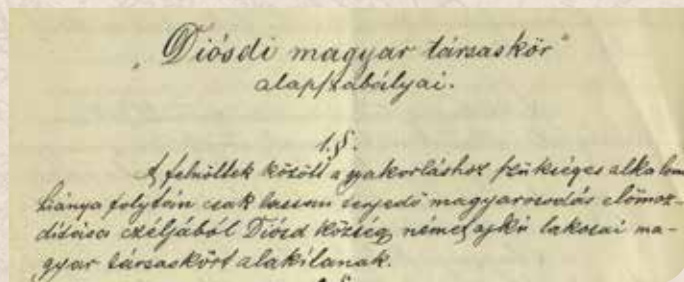
A felsorolt 24 egylet közül 4 egylet iratait a Magyar Nemzeti Levéltárban (Bp. Bécsi kapu tér) találtuk meg, amelyeket beszkenneletk számunkra, a fotókiállításon látható.

12 egylet iratait az MNL Fejér Megyei Levéltárában találtuk meg, amelyeket szintén beszkenneletk, és költségmentesen a rendel-

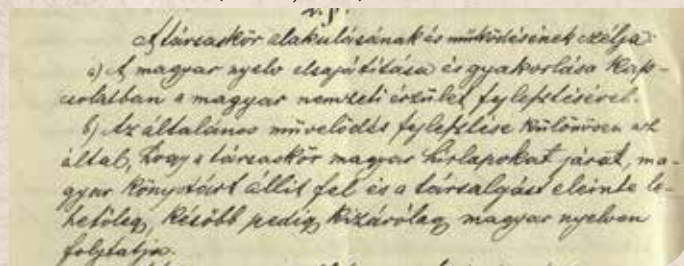
kezésünkre bocsátottak. Ezúton is szeretnénk megköszöni dr. Czetz Balázs igazgató úr segítségét és hathatós támogatását.

A fennmaradó 7 egylet iratait tovább kutatjuk, bár sajnos úgy tűnik, a Magyarországi Németek Szövetsége diósi csoportjának iratait valaki kiemelte, és sajnos nem került vissza a helyére.

Ezek közül számomra a „legkedvesebb” - ha lehet így fogalmazni - a „Diósi magyar társaskör alapító okirat” alapszabályának, első §-a:



és a második §-a: (részlet,MNL)



Bízunk abban, hogy egyszer teljessé, a diósiak számára elérhetővé válik a felsorolt valamennyi egylet anyaga.

MEGHÍVÓ A „DIÓSD ANNO”

című kiállításra a Kék Géza Közösségi Házba

Látható: 2018. augusztus 17-20.

Megnyitó: 2018. augusztus 17-én, 18 órakor

A kiállításon az érdeklődők azokat a dokumentumokat tekinthetik meg, amelyek olyan eseményekről tanúskodnak, amelyek közvetett vagy közvetlen módon kihatottak Diósd életének alakulására mind demográfiai, mind közösségformálás szempontjából.

Bemutatjuk az elmúlt évek kutatásainak eddig nem publikált anyagát, ezzel is megtisztelve Diósd városát avatásának 5. évfordulóját.

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Támogatók:

Diósd Város Önkormányzata
Német Nemzetiségi Önkormányzat
Cooptim Kft.



A DIÓSDI BARACK ÜNNEPE

Interaktív kiállítás, játékos vetélkedők, barackos sütik versenye, lekvárkóstoló és még sok-sok élmény várta a diósdiaikat 2018. július 21-én a Kék Géza Közösségi Házban és a Kápolnakertben a Német



Hagyományőrző Egyesület szervezésében megrendezett Barackünnepen. A délután és az este folyamán a Kápolnakerti Nyári Zenés Esték keretében Dósa Attila sváb harmonikás muzsikált, ezzel emelte a hangulatot, és tette teljessé az élményt.

Az egyesület elsődleges célja a régi időkre emlékezés, a hagyományok felidézése és megismertetése volt.

Az idei Barackünnep programjainak előkészületei a kitűzött dátum előtt már két héttel megkezdődtek a lelkes egyesületi tagok,



valamint a rendezvényt támogatók (Diósd Város Önkormányzata, Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár, valamint a Település-üzemeltetés munkatársai) segítségével.

Fő támogatónk az Ingatlangerál Kft., Tefala Kft. (Tóth György) és Tomcsányi Pál volt, valamint köszönet illeti az Osváth cukrászdát, Bogár Róbertné, Vida Sándort, Illyés Andrást, Pátrovics Bélát, Nagy Zsoltot és Völgyi Károlynét is.



Több, mint 40 gyermek vett részt a baracktermeléssel kapcsolatos játékokban. A versenyekben valamennyien nyertek, hiszen mellett, hogy jól érezték magukat,

sokat megtudhattak Diósd, a régi diósdiaik és a diósdai őszi barack múltjáról is.

Elsődleges szempont volt összeállításukkor, hogy a gyerekek játékosan megismerkedjenek az egykor barackot termelő diósdiaik munkájával. A Kápolnakertben felállított díszletek között így eljátszhatták a barackszedést és -szállítást a gyűjtőbe, ahonnan biciklivel a piacra kerekeshettek, és sablonnal osztályozhatták a gyümölcsöt.

Meghirdítettük a legfinomabb barackkal készült sütemények versenyt is. Völgyi Károlyné mascarponés, barackos túrótortája lett az első helyezett és a különdíjas is egyben. Második helyen a Sáránics-Bencs páros Barackos ladien elnevezésű sütije végzett, a harmadik helyezést pedig Zaka Jánosné barackos piskótája kapta.

A jelenlévők a finom süteményeken kívül őszi barackot és baracklekvárt is kóstolhattak, a szomjukat meggyászörp oltotta.

A legnagyobb diósdai barackok versenyt egy 22 dkg-os barackkal Bogó László nyerte.



A szervezők a versenyeken indulóknak a szponzorok által felajánlott ajándékokkal köszönték meg a részvételt.

A kiállítás, a programok és versenyek mind-mind büszkeségünk, az egykor méltán híres, ízes, zamatos, hajdan több kiállításon díjat nyert diósdai őszi barack – az Amsden, Mayflower, Champion, Gyümölcskertek királynője, Duránci, Elberta, Triumph – körül forogtak, hogy ne csak

az idősebb korosztály, hanem fiataljaink is tisztában legyenek vele, milyen kincseket őriz lakóhelyünk.

Reméljük, mindenki jól érezte magát az idei Barackünnepen, melyről beszámolóinkat egy kedves anekdotával zárjuk, ajándékkal szánjuk azoknak, akik e cikket végigolvasták.

1928-at írtak akkor, amikor Albecker Terike, mint kisiskolás, sok más társával együtt bér mállkozott, a szertartást akkor Shvoy Lajos, székesfehérvári püspök végezte. Az ünnepség része volt éneklés és szavaltat is. Terike csengő hangon, bátran szavalt a rá kiosztott verset, amelyre már nem emlékezik, de a következőre igen: A püspök úr, miután meghallgatta a verset, elismerésképpen »barackot nyomott« a kislány fejére, és megdicsérte: »Te olyan édes vagy, mint a diósdai őszi barack!« (Elmesélte a hajdani kisdiaák: Mrázikné Albecker Teri néni – Görögné Horváth Katica gyűjtése)

Tátrai Bori

EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT

2018. SZEPTEMBER 16-22

DIÓSD



Idén szeptember 16. és 22. között tizenhetedik alkalommal rendezik meg az Európai Mobilitási Hetet, melynek célja a környezetbarát és fenntartható városi közlekedés népszerűsítése.



Európa legnagyobb közlekedési-környezetvédelmi kampánya évről évre népszerűbb városunkban is.

A kampány nagy hangsúlyt helyez szokásaink megváltoztatására annak érdekében, hogy fenntarthatóbb közlekedési módokat keressünk, például kerékpározzunk, gyalogoljunk, használjuk a tömegközlekedési járműveket.

A cél az, hogy az emberek próbálják ki a gépkocsival történő közlekedés alternatíváit. Ezzel hozzájárulhatunk ahhoz, hogy a városaink tisztábbak, csendesebbek, biztonságosabbak, kevésbé zsúfoltak és élhetőbbek legyenek.

A hét csúcspontja az "autómentes nap", ahol a résztvevő városok és települések lefoglalnak bizonyos területeket kizárólag a gyalogosok, kerékpárosok és a tömegközlekedés számára.

Városunk idén is csatlakozik a programhoz, vegyünk részt rajta minél többen!

Az idei év mottója: „Mix and move!” Témája: közlekedési multimodalitás



2018.09.08. 15-19 óra között
helyezik: diósi főcipő
Pacsirta utca 29.

III. DIÓSDI CSALÁDI SPORTNAP

Csoportos órák a színpadon:
15.10-15.40 Zsirégető óra Jucussal - gladiátorképző
15.50-16.35 WALKenergia - DNS
16.45-17.15 Ironbox- Meinhardt Nikolett
17.25-18.10 WALKenergia - DNS
18.20-18.50 Jóga - Klein Dóra
19.00 Eredményhirdetés

SPORTÁGAK

Rögbi - Budapesti Kosok Rugby Club
Baseball - Erdi Baseball és Softball Klub
Amerikai foci - Diósd Saints
Kovács Gergő - Stroops
Kosárlabda - Diósi Sasok Kosárlabda Egyesület
SKID Szikola
Lézerlövészet - Castor SE
Futás - Diósi Földön Futók
Ügyességi foci - Paulus SportClub Nonprofit Kft.
Ügyességi Kerékpár - Teambike Kerékpáros Klub
Darts - Greksa Károly
Tenisz - Diósi Teniszkлуб
Judo - Csetnek Béla
Tollaslabda - Zsidákóvits Ádám
Pingpong - Rajkó Erzsébet
Óriás sakk - Bilibók Csaba
Hulahopp - Jókuthy Ildikó



A rendezvény ingyenes.

Ahogy a tavalyi évben is, a leadott pontgyűjtő füzetek tulajdonosai között Czene Attila olimpiai bajnok, a Magyar Szabadidősport Szövetség elnöke közreműködésével nyereményeket sorsolunk ki.

Támogatóink: Diósd Város Önkormányzata

Osváth Kultúrháza



SZENT GELLÉRT KULTURÁLIS HÉT - DIÓSD

2018. SZEPTEMBER 17-28.

Szeptember 13. - diósi templom

18.30 Gellért Kórus koncertje

Szeptember 17. - Díszterem

17.00 Megnyitó

17.10 Diósdért Díj átadása

17.30 Fotópályázat díjainak átadása

17.45 Diósi Társaskör rendezvénye: Népszerű operaáriák és kettősök

Szeptember 18. - Kék Géza Közösségi Ház

18.00 Kiállításmegnyitó: In memoriam Kozák Attila
Diósd másképp - Szamák György

Szeptember 20. - Kék Géza Közösségi Ház

18.00 Diósi Nőkár vetített képes úti beszámoló és koncert

Szeptember 27. - Kék Géza Közösségi Ház

Fidelio Kamarakórus koncertje

A részletes program Diósd weboldalán, Facebook-oldalán, valamint a városban elhelyezett plakátokon található.

Diósd Város Önkormányzata



CSERNYÁK DIA

Európa- és világbajnok

CSERNYÁK DIA AZ AKROBATIKUS ROCK AND ROLL EURÓPA- ÉS VILÁGBAJNOKA. DIA DIÓSDON NŐTT FEL, ITT JÁRT ÓVODÁBA ÉS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBA. JELENLEG DÁNIÁBAN AZ UNIVERSITY COLLEGE OF NORTHERN DENMARK HALLGATÓJA. ŐT KÉRDEZZÜK ARRÓL, MIT JELENT ÉLETÉBEN A TÁNC, ÉS HOGYAN ÉRTE EL EZEKET A FANTASZTIKUS EREDMÉNYEKET.

• *Diódsi gyermekkor után milyen érzés külföldi egyetemre járni?*

Diósdot aranyos kisvárosnak tartom, mindig is szerettem ott lakni. Amikor oda jártam iskolába, akkor a barátaimmal mindig kimentünk a játszótérre, részt vettünk a majálison és a Szent Gellért héten is. Jelenleg Dániában járok egyetemre, ahol nagyon jól érzem magam. Az emberek, a mentalitás, a környezet mind teljesen más. Érzem magamon, hogy ez alatt az egy év alatt teljesen megváltozott a felfogásom, a gondolkodásom. Az egyik legjobb döntés volt az, hogy ideköltöztem, és elkezdtem egyetemre járni. Mindenkinnek csak ajánlani tudom, hogy egyszer vágjon bele, lásson világot.

• *Mióta táncolsz?*

Első osztályos voltam 2004 szeptemberében, amikor anyukám beíratott néptáncra, mert mindig is szerettem mozogni. Egy hónap után átváltottam az akrobatikus rokira, mert úgy éreztem, az jobban illik a személyiségemhez.

• *Mit jelentett neked a kezdetekkor a tánc?*

Először ez csak egy délutáni elfoglaltság volt, aztán egyszer csak beleszerettem, és 13 évig ez töltötte ki az életem. Akkor már nem csak mozgásként gondoltam rá, hiszen ott volt benne a kihívás. Az volt a legjobb, hogy egy csapathoz tartoztam, amelyben támogattuk egymást, ez nagyon fontossá vált számomra.

• *Hol kezdted el a táncos pályafutásodat?*

SZTC Táncszakosztály az egyesület neve, ahol táncolni kezdetem. Heti kétszer volt edzés a diódsi iskolában, először még csak tantermekben, később a tornateremben. Nagyné Török Anikó volt az edzőm, de én őt mindig is többnek tekintetem, mint edző, hiszen bármiről lehet vele beszélgetni, odafigyel ránk, és motivál minket. Az utóbbi években rendszeresen szerveztünk a csapattal közös programokat: pl. Anikóhoz átmentünk medencézni vagy csak beszélgetni. Ő sokkal több számunkra, mint edző: barát és mester, akire felnézhetünk, és aki értünk dolgozik.

• *Melyek az eddig elért eredményeid?*

Már 3-4 éve táncoltam, amikor részt vettem az első versenyen. Nagyon izgalmas volt megmutatni másnak is a tehetségünket. Ha jól emlékszem, az első versenyeredményem egy 3. helyezés volt.

Nagyon sok megyei és országos versenyen szerepeltünk, amelyeket meg is nyertünk, valamint az Európa-bajnoki és világbajnoki címet is (2010-ben, Nagykanizsán) meg tudtunk szerezni. Természetesen voltak olyan versenyek is, amelyeken csak második vagy harmadik helyet értünk el, de mindenki jobban szeret emlékezni arra, amikor a dobogó tetejére állhatott...

• *Hogyan befolyásolja az életedet a versenyzés?*

A legizgalmasabb az benne, hogy egy hivatalos zsűri értékeli a tudásunkat, valamint az, hogy láthatjuk, a különböző táncos csapatok mivel állnak elő, hogyan teljesítenek. Jó volt, hogy találkozhattunk a többi csapattal is. Hiszen Anikó nemcsak Diósdon tartott edzést, hanem Tárnokon és Battán is. Az ottani csapatokkal nem sokat találkoztunk, csak a közös fellépéseken és a táborban volt módunk megismerni egymást.

A tánc mindig is a hobbim volt, sose tekintettem rá feladatként, örömet jelent számomra.

• *Hogyan egyezteted össze a tanulást az edzéseiddel, a versenyyel?*

A tanulást a tánc az esetemben sosem befolyásolta. A versenyek mindig hétvégén voltak. Volt olyan, hogy egy egész napot igénybe vett, de akkor még mindig ott volt a másik nap a tanu-

lásra, illetve ahogy egyre nehezebb és fontosabb lett az iskola, vittem a tanulni valót a versenyre.

Tudtam, hogy kedden és csütörtökön edzés lesz, akkor kicsit tovább tart a napom. Általában sulis és edzés között mindig haza



tudtam menni, hiszen Diósdon 4-től 5-ig volt edzés. A gimis időszakban már nehezebb lett volna hazamenni a tanórák befejezése és az edzés között (a battai edzésre 6-ra kellett odaérenem), így inkább az iskolában tanultam délutánonként.

• *A barátaid szintén a táncosok közül kerültek ki?*

Miután átmentem Battára, kezdett kialakulni a lányokkal a szorosabb kapcsolat. Azt az öt évet a legjobb barátaimmal táncoltam végig, a tánc a közös pont, de hétvégén és nyáron is sokat jártunk össze, főleg amikor hétvégén volt verseny. Természetesen nem csak táncos barátaim vannak, rájuk is ugyanúgy fordítottam és fordítok időt, mint a táncos barátaimra. Velük együtt jártam iskolába, ami megkönnyítette az együttlétet.

• *Milyen terveid, céljaid vannak a táncsal kapcsolatban?*

Soha nem gondoltam, hogy miután abbahagyom, bármilyen táncos karrierbe kezdek. Nekem ez hobbi és szenvedély marad. Itt, Dániában nem is kezdtem el másik csapatot vagy táncot keresni, mert a szívem az SZTC-hez húz, Anikóhoz és ahhoz a csapathoz, amely izgalmassá tette a táncot. A táncsal nemcsak eredményeket értem el, hanem fontos barátságokat is szereztem, amiért nagyon hálás vagyok. Csapatagnak lenni nagyon jó érzés, mert tudod, hogy azok a lányok mindig ott vannak neked. Ezért is nagyon hiányoznak a többiek. Azért tartjuk a kapcsolatot: amikor karácsonykor otthon voltam, első nap lementünk Tiszakécskére Anikóval együtt, ott voltunk egész hétvégén, és minden olyan volt, mint régen. Olyan élményeket éltem át a 13 év alatt, amelyekre büszkén fogok visszatekinteni.

• *Családodnak milyen szerepe volt az eredményeid elérésében?*

A családom mindig mellettem állt, örültek annak, hogy találtam valamit, amihez kötődhetek, és ami boldoggá tesz. Mint minden sport, a tánc se egy olcsó mulatság, ruhák, cipő, havidíj, versenyre nevezési díj, kupák, külföldi utazások - ezeknek mindig megvolt az áruk, de szerencsére a családom anyagi téren is támogatott.

Gratulálunk az elért sikerekhez, jó tanulást kívánunk!

PFA

DANI ÁRON KÉPVISELI MAGYARORSÁG A VILÁGBAJNOKSÁGON



DANI ÁRON MAGYAR KÖZÉP-ÉS HOSSZÚTÁVFUTÓ, A BEAC (BUDAPESTI EGYETEMI ATLÉTIKAI CLUB) ATLÉTÁJA, TÖBBSZÖRÖS KOROSZTÁLYOS ÉS FELNÖTT VÁLOGATOTT, MAGYAR BAJNOK.

IDÉN SZEPTEMBERBEN INDUL A VILÁGBAJNOKSÁGON: SZURKOLJUNK NEKI EGYÜTT!

ÁRON CSALÁDJÁVAL DIÓSDON ÉL. ŐT KÉRDEZZÜK MOST SPORTPÁLYAFUTÁSÁRÓL.

• Mikor kezdte sportolni?

2004 körül költöztünk ki véglegesen Diósdra, nagyjából akkor kezdtem el komolyabban foglalkozni az atlétikával is. Előtte sok mindent kipróbáltam: fociztam, tornáztam, röplabdáztam, kosárlabdáztam, de a futás ment a legjobban. Gyerekként több futóversenyt is megnyertem, ezért 6. osztálytól kezdve rendszeresen kezdtem járni a futóedzésekre, és az eredmények is gyorsan jöttek.

• Mi volt az első jelentős nemzetközi versenye?

Az U23-as Európa-bajnokság, ahol meglepetésszerűen a döntőbe jutottam. Én ugyan számítottam rá, de a sportvezetés először ki sem akart vinni, mert éppencsak megfutottam a szintidőt. Abban az évben felnőtt bajnok is lettem, és ez fontos fordulópontra: ettől kezdve vált a hivatásommá az atlétika, addig csak játszottam.

• Rengeteg versenyen szereztél előkelő helyezést. Melyek az elmúlt évek kiemelkedő eredményei?

Ha jól számolom, eddig 5-ször voltam második akadályon: 2010-ben, 2014-ben, 2015-ben, 2017-ben és 2018-ban is. Ez kicsit bosszantó, mert néha csak nűanszokon múlik a győzelem, de az atlétika megtanít türelmesnek lenni. Viszont tavaly azért nagy küzdelemben szereztem egy aranyérmet is a félmaratoni csapattal. Ami még most így hirtelen eszembe jut, az a 12. hely "az egyetemisták olimpiáján", a Dél-Koreában megrendezett Universiadén, még 2015-ben, illetve egy tavalyi 5. hely a lengyelországi European Athletic Festival-ről.

• Milyen támogatásra számíthatsz sportolói karriered során?

Két éve sajnos nem sikerült kijutnom az olimpiára, ami részben a szükséges körülmények hiányán is múltott, mert a rendszeres edzések mellett gondolni kell a kiegészítő edzésekre, a mentális felkészülésre is (utóbbival nekem különösen sok gondom akadt), miközben kiemelten kell figyelni a táplálkozásra is. Ha viszont kijutsz az olimpiára, sokkal könnyebb dolgod van, a szponzorok is szívesebben támogatnak. De addig nagyon rögzös út vezet. Magyarország viszont alapvetően érmeiben gondolkodik ha „csak” a nemzetközi élmezőny közepén vagy, akkor nagyon nehéz támogatást szerezni. Az atlétikában ráadásul nagyon erős a mezőny, hiszen ezt a sportágat mindenhol űzik, amióta létezik élsport. Diósd Város Önkormányzata 3 éven át támogatott, ez sokat jelentett nekem.

• A közeljövőre vonatkozóan milyen céljaid vannak?

Augusztus végén lesz a Magyar Superliga, ami az Országos Bajnoksággal egyenértékű verseny, ott nagyon szeretnék nyerni, óriási erővel készülünk rá az edzőmmel. Szeptemberben lesz a Budapest Félmaraton, ami egyben Országos Bajnokság is, ott a bajnoki cím megvédése a cél, rá egy hónapra pedig a 10 000 méteres OB következik. A két verseny között viszont lesz egy Hegyifutó Világbajnokság is Andorra hegyei között. Ez nem olimpiai szám,





SZÁGOT

így nincs akkora presztízse, mint egy pályaversenynek, de nagyon várom, nagy kihívás, nagyon más műfaj, mint a pályaatlétika.

• *A 2020-as tokiói olimpia továbbra is cél?*

Természetesen igen. Az előző olimpiánál még nagyon fiatal voltam, és itt nem csak az életkoromra gondolok, hanem az azóta szerzett sport- és élettapasztalatomra is. Rengeteget kellett tanulnom, és a leckékhez legtöbbször a kudarcokon keresztül vezetett az út. Az olimpia utáni időszak a sportban, a magánéletemben, és a tanulmányaimban is nagyon nehéz volt, elakadtam. De fel kellett belőle állni. 15 éve ugyanazzal az edzővel dolgozom, voltak felejthetetlen pillanataink, jó eredményeink, mégis csak most jutottam el odáig, hogy maradéktalanul elfogadjam az összes utasítását. Miközben mások abbahagyták a sportot, belefáradtak, vagy egyszerűen kiégtek, én még mindig itt vagyok. Ez talán jelent valamit.

• *Mit jelent szerinted?*

Ha racionálisan nézem, nem éri meg atletizálnom. Mégis van egy belső késztetésem, intuícióm arra, hogy folytassam. Régebben nem hittem magamban, de ma már ki merem mondani, hogy vannak adottságaim, és nekem ezeket kötelességem beteljesíteni. Rengeteg tehetséges ember van, de csak kevesen tudnak vele élni is. Úgyhogy, ha jelent valamit, akkor talán azt, hogy az ember bármire képes önerőből, körülményektől függetlenül – még ha ez így elég elcsépeltnek is hangzik.

Köszönjük az interjút, és további fényes sikereket kívánunk!

Fekete Alexandra



Barbi Balettiskola

Anya - Lány Balett

Mini Balett

Kedd: 18.00 - 19.00

Diósd

Kék Géza Közösségi Ház

Még több információ a
Barbi Balettiskola
facebook oldalán!

Jelentkezés az alábbi telefonszámon:
+36 70 3340481



ANYAKÖNYVI HÍREK

július

Újszülöttek:

Oláh Dávid
Bartha Soma
Goda Alexandra Izabella
Újvári Dalma
Somogyi-Hetényi Botond
Barnácz Zsombor Bendegúz
Szemes Dávid
Bublik Bálint

Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

július

Elhunytak:

Doktor Gyula
Tóth Istvánné
Gyarmati Eszter
Zoltán Katalin
Könczöl János
Tóth István
Tóth Imréné
Tóth Istvánné
Bóna Mária Terézia
Németh Gyula
Ordasi István Endre
Ribita Géza
Nagy Árpád Illés

Összinte részvételünk az elhunytak hozzátartozóinak!

DIÓSDI CSALÁDI FUTÓNAP

Győzd le a dombot!

2018. szeptember 22. 9 órától

Gyülekező: Diósd, Szent István tér

KISIKNEK ÉS NAGYOKNAK!

9.00 Megnyitó: Bogó László polgármester és Vanek Balázs köszönti a résztvevőket, a rendezvény felvezetése
9.25 Rajt: rövid táv (1500 m)
10.00 Rajt: családi futás (700 m)
10.10 Eredményhirdetés (700 és 1500 m)
10.30 Rajt: hosszútáv (10 km – 2 kör)
10.45 Rajt: Középtáv (5 km – 1 kör)
11.45 Eredményhirdetés (5 km és 10 km)

GYERTEK, FUSSUNK EGYÜTT A KÖRNYÉK LEGNAGYOBB FUTOESEMÉNYÉN! AZ IZOMLÁZ GARANTÁLT!

Nevezés a helyszínen 8 órától. *Várunk mindenkit egy közös futásra!*

A rendezvény ingyenes.
www.diosdifoldonfutok.hu, Diósd Földön Futók FB oldala

Támogatóink: **INTERSPORT** Szerencsesarok **ERDINGER** ALKOHOL-FREI



DIÓSDHÉJBAN • 13

Hittantábor

Július 14-e és 20-a között Gánton töltöttünk egy hetet hittanosokkal. A tábor fő célja a közösségépítés, ezért a sok játék, vetélkedő ezt a célt szolgálta (őrangyalozás, gps túra, méta, számháború, Gánt felfedezése, csákvári nyomozás stb.) Természetesen a lelkünket is építettük (szentmise, közös imák, éneklés), a hét fő témája pedig a család volt. Foglalkoztunk saját családjainkkal és bibliai családokkal is. Utolsó nap vendégül láttuk a családokat, tréfás vetélkedőn bizonyították ügyességüket. Hogy legyen emlékünkről a hétről, kézműveskedtünk (gyertyadíszítés, pólófestés, karkötőfonás, házi áldás készítése, kovácsolás). Ezeken kívül is számos programunk volt (túrázás éjjel is, nappal is, barlangozás, íjászat, ostorcsattogtatás, kövületgyűjtés, bauxitbánya-látogatás stb.).

Úgy érzem, igazán tartalmas programunk volt, gyönyörű helyen jártunk, színvonalas kiszolgálást kaptunk.

Köszönjük polgármester úr és a képviselő-testület, illetve az egyházközösség támogatását! Táborunkban egy családból többen is részt vettek (volt olyan család, ahonnan négyen is), így a támogatás abban segített, hogy ne jelentsen túl nagy anyagi terhet a családnak a táborban való részvétel.



Meghívó

Augusztus 1.

- az anyatejes táplálás világnapja

Kedves Váradosok és Kisgyermekes Családok!

Augusztus 1-jén ünnepeltük az anyatejes táplálás világnapját. Ez alkalomból nagyon sok szeretettel meghívjuk önöket

a 2018. 08. 31-én 10 órakor

kezdődő helyi összejövetelünkre, melyet a Védőnői Szolgálat épületében tartunk. Fő témánk a szoptatás, az anyatejes táplálás lesz, emellett lehetőség nyílik kötetlen beszélgetésre, tapasztalatcserére, tanácsadásra is.

Mindenkit szeretettel várunk!

Diósdí védőnők



FELHÍVÁS FOTÓPÁLYÁZAT

Akire vagy amire emlékezni fogunk! Örökítsük meg Diósdot képekben!

Diósdon számtalan olyan hely van, amelyet sokan nem láttak, vagy amiről nem tudnak. Épületek, közösségi terek, műemlékek, tájképek, emberek... Ha ön is így gondolja, ragadjon fényképezőgépet, járja be városunkat, mutassa meg, milyen értékeket lát Diósdon!

Fotópályázatunkat felnőtt és gyerek kategóriában hirdetjük meg.

A fényképek leadási határideje:
2018. 09. 10.

A leadás módja: elektronikusan az
onkormanyzat@diosd.hu címre.

A fotókat szakmai zsűri értékeli,
a legjobbakat a Szent Gellért héten díjazzuk.



Bogó László polgármester

SZENDEFI-GYENES ILDIKÓ, A DÚLA

MILYEN LEHET A VÁRANDÓSSÁG, A SZÜLÉS ÉS A GYERMEK-
ÁGYAS IDŐSZAK EGY SZAKKÉPZETT DÚLA TÁMOGATÁSÁVAL?
2. TALÁLKOZÁS



Az első találkozásunk során szót ejtettünk arról, hogy nemcsak otthonszüléseknél tudsz legálisan a család támasza lenni, hanem egyre több orvos és kórház szívesen fogad a szülészobán is. Egy képzeletbeli utazásra kala-uzoltál bennünket, melyen egy szép szülészobai jelenetbe nyertünk bepillantást. Folytassuk kicsit gyakorlatiasabb kérdésekkel!

• *Tehát, ha jól vettem ki a szavaidból, te a várandósság alatt kapcsolódsz be a pár életébe, ekkor találkoztok először.*

Vannak párok, akik már a fogantatás előtt megkeresnek,

mert úgy érzik, számukra nehezített a családdá válás útja. Ez olyan terület számomra, amelyen – saját életem révén – otthonosan mozgok. Az évek alatt szerzett tapasztalataimat és tudásomat szívesen osztom meg, és mutatok lehetőségeket, válaszolok a kérdésekre, oszlatok el téves gondolatokat, beszélek ennek az időszaknak a lelki hátteréről és a párkapcsolati nehézségekről. Sokszor a család és a barátok nem tudják, hogyan kellene jól kezelni a problémákat, vagy együtt élni szereteteik legnagyobb fájdalmával, a sikertelenséggel. Ez tovább nehezíti a pár helyzetét.

• *Értem. Sokan szeretnék valóban így megélni a szülés csodáját. Pontosan hogyan készültek a nagy napra?*

Ha egy család – általában a leendő vagy már várandós édesanya – megkeres, akkor egy személyes találkozó alkalmával megismerkedünk egymással. Meghallgatom őt, ha a párjával érkezik, akkor őket, miben szeretne/szeretnének segítséget kapni, milyen élethelyzet vezette őt/őket hozzám. Ezután elmondom, miben és hogyan tudok segítségükre lenni, valamint közösen kitaláljuk, hogyan tudjuk mindezt a számukra legmegfelelőbbben megvalósítani. Az első találkozó nagyon fontos. Ha kialakul a kölcsönös szimpátia, van egyfajta nyitott, bizalmon alapuló kapcsolat a választott segítővel, akkor tudhatják, hogy jó helyen vannak, megtalálták a számukra ideális segítőt. Addig kell menni, míg ez az érzés meg nincs, legyen az orvos, szülésznő, bármilyen segítő foglalkozású személy.

Mindent a pár dönt el. A találkozások gyakoriságát, a témáját, a hosszát, a jelenlévők személyét. Vannak, akikkel a konzultációk információátadásról szólnak, vagyis szeretnének hallani a szülés fiziológiájáról, az esetlegesen szükségessé váló beavatkozásokról, a vajúdásról, az érzetekről, a fájdalomcsillapításról és ehhez hasonló dolgokról.

Van, aki konkrét kérdéssel érkezik például szoptatási témában vagy a baba otthoni ellátásával kapcsolatban.

Van olyan édesanya, akit nem igazán érdekel a tudás megszerzése, sokkal inkább lelki támaszra vágyik. Beszélgetünk a benne felbukkanó gondolatokról, kételyekről, esetleges félelmekről. Sokszor feljön a veszteség téma. Legyen szó az édesanya szülei-ről, akik már nincsenek köztünk, vagy egy elveszített magzatról. Sokszor dolgozunk fel együtt előző traumatikus szülésélményt.

Akadott olyan édesanya is, aki tudta, hogy szeretné, ha jelen lennék kisfia születésénél, de semmilyen kérdése nem volt, a testben és az orvosában is maximálisan megbízott, így csupán időt töltöttünk együtt, összehangolódtunk, és mélyítettük a kapcsolatunkat a nagy napra.

Arra az esetre, ha valaki bizonytalan abban, hogy milyen témákról érdemes beszélgetni, készítettem egy általam Ötletindítónak nevezett gyűjteményt az általában felmerülő témákról. Ez sokszor jó kiindulási alap, sokszor csak úgy záporoznak utána a jobbnál jobb kérdések.

A várandósság vége felé igyekszem kitérni a gyermekágyra. Felvetem az anyának a témát, mert az a tapasztalatom, hogy nagyon a szülésen van a fókusz, de sokszor a szülők hazaérve a kórházból komoly stresszként élik meg azt, hogy magukra vannak hagyva az újszülöttel. Beszélhetünk a szoptatásról, a csecsemő ellátásáról, az esetleges nehézségekről és a lelki, fizikai változásokról. Elmondom az anyának, hogy sosincs egyedül, mindig elérhető vagyok számára, és igény szerint meglátogatom őket otthonukban. Nagyon megnyugtató szokott lenni már csupán a gondolat is, hogy nincs elengedve a kezük.

Az édesanya, a család számára biztos, stabil, megnyugtató támasz lehetek, akihez bármikor fordulhatnak szükség esetén. Segítek, hogy nyugalomban, felkészülten, magabiztosan, szorongásuktól mentesen várják gyermekük érkezését, hogy a szülést az elképzeléseikhez legközelebb álló élményként élhessék meg, és hazaérkezve a kórházból mielőbb összeszokott, jól működő családdá válhassanak.



• *Hol talál meg téged az, aki szívesen felvinné veled a kapcsolatot?*

Honlapomon, a www.erkezikababa.hu címen, vagy akár a Facebookon, az Érkezik a baba oldalon.

Bízom abban, hogy eljut az effajta segítség lehetősége azokhoz a diósdí édesanyákhoz, családokhoz is, akiknek erre a támaszra van szükségük, amit én nyújtani tudok..

Fekete Alexandra

Ha a kedves olvasóban felmerült az olvasottakkal kapcsolatban kérdés vagy gondolat, felkereshetik Ildikót a www.erkezikababa.hu oldalon vagy a 06 70 516 6513-as telefonszámon.

Szeretettel várjuk vissza a következő lapszámban további érdekes témákkal.

PROGRAMOK

július és augusztus

(Diósd Város Önkormányzata

a műsorváltoztatás jogát fenntartja.)

- 2018. AUGUSZTUS 17-20. Diósd másképp c. kiállítás a Kék Géza Községi Házban
- 2018. AUGUSZTUS 18. 18.00 Városi ünnepség augusztus 20. tiszteletére – Szent István tér
- 2018. AUGUSZTUS 18. Summerfest – Szent István tér
- 2018. AUGUSZTUS 25. Bolhapiac a Kék Géza Községi Házban
- 2018. SZEPTEMBER 8. III. Családi Sportnap
- 2018. SZEPTEMBER 9. Skid sípálya nyílt nap
- 2018. SZEPTEMBER 15-16. Diódsi búcsú
- 2018. SZEPTEMBER 17-28. Szent Gellért Kulturális Hét
- 2018. SZEPTEMBER 16-22. Mobilitási Hét
- 2018. SZEPTEMBER 22. Családi Futónap

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 18 ÓRÁTÓL a Diódsi Földön Futók heti közös edzése. Gyülekező a Polgármesteri Hivatal előtt. A közös futáshoz az Egyesület tagjain kívül is bárki csatlakozhat!
- MINDEN HÓNAP MÁSODIK ÉS NEGYEDIK SZOMBATJÁN DÉLELŐTT Piac (Gárdonyi Géza u. elején)
- HÉTFŐNKÉNT 18-21 ÓRÁIG Társasköri Kártyaklub a Kék Géza Községi Házban Römi- és kanasztapartik! Klubvezető: Janurik Zsuzsa
- HÉTFŐNKÉNT 16 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT a Nyugdíjas Klub összejövetelt tart a Kék Géza Községi Házban.
- KEDDENKÉNT 9.30-12.00-IG várjuk szeretettel az anyukákat három év alatti gyermekeikkel a Mamakör-játszóház programunkra a Paulus Községi Házba. A részvétel ingyenes.
- SZERDÁNKÉNT ÉS CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT Sakk-klub a Kék Géza Községi Házban.
- MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 8.30-10.15 Body and Soul ingyenes zenés torna minden korosztálynak - Kék Géza Községi Ház
- OKTÓBER 8-ÁTÓL MINDEN VASÁRNAP 17 ÓRAKOR vajdaszentiványi néptáncanfolyam a Kék Géza Községi Házban.
- MINDEN VASÁRNAP 17 ÓRÁTÓL Kézműves kuckó, népi kézműves foglalkozás gyerekeknek a Kék Géza Községi Házban
- MINDEN SZERDÁN 9-11 ÉS PÉNTEKEN 9 ÉS 10 ÓRÁTÓL IDŐSEK GYÓGYTORNÁJA. Érd.: dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Községi Ház)
- MINDEN HÉTFŐN 10.00-11.30-IG Gézaműhely a Kék Géza Községi Házban, részletek a plakáton.
- MINDEN HÓNAP PÁROS SZERDÁJÁN 16.30 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT a Hagyományörző Klub összejövetele a Kék Géza községi Házban. Érdeklődni: Inzsel Panni 0670 376 9860



SUMMERFEST | NEMZETKÖZI FOLKLÓRFESTIVÁL ÉS NÉPMŰVÉSZETI VÁSÁR
2018. AUGUSZTUS 12-22.

RÉSZTVEVŐ ORSZÁGOK

AMERIKA
MEXIKÓ
BOLÍVIA
KIRGIZISZTÁN

DIÓSD
AUGUSZTUS 18.

Kiváló fesztivál

Sponsors: LELATO, ERSTE, MFB, etc.



DIÓSDI BÚCSÚ
Diósd, Szent István tér

PROGRAMOK

Szeptember 15-én, szombaton
15.00 Német Nemzeti Önkormányzat műsora, szőlőpréslés, mustkóstolás
18.00 ünnepélyes megnyitó
18.30 Virágos Diósdért Díjak átadása
19.00 harmonikás élőzene
21.00 Kelemen Kabátban zenekar koncertje

Szeptember 16-án, vasárnap
14.00 óvodások, iskolások és zeneiskolások fellépése
16.00 Majorka bábszínház
17.30 - 19.15 Kiss Company és barátai koncert
19.15 - 22.00 retro disco

Mindenkit szeretettel várunk!
Diósd Város Önkormányzata

Élet a nyári iskolában

NÉHÁNY GONDOLAT A NYÁRI NAPKÖZIRŐL

Az idei nyáron is, mint ahogyan az elmúlt években, az Önkormányzat szervezésében július 2-ától elindult az iskolában a nyári napközis tábor. Ezen a nyáron 6 héten keresztül próbáltuk meg tartalmasan kitölteni azoknak a gyerekeknek az idejét, akiknek felügyeletét a szülők nem tudták megoldani. A hat hétből kettőt a SKID Síiskola szervezett, a többit az Eötvös József Általános Iskola pedagógusai oldották meg. A gyerekek létszáma változott, az első héten akadt olyan nap, amikor 36-an is voltak, általában 20 és 30 közötti volt a létszám. Tartalmas, érdekes, nevelő hatású programokkal szerettük volna megtölteni ezeket a napokat, mert ugyan nyári szünet van, de a gyerekek mégiscsak az iskolába jöttek reggelente, még ha egy kicsit másképp is.

Az első héten számháborúztunk a Kőbányában Letta néni (dr. Kovács Csabáné) vezetésével, készítettünk papírszandálokat Izsó Ica néniel, melyeket kiállítás keretében mindenki megcsodálhatott az iskola folyosóján. Kirándultunk Érd Óvárosba, megcsodáltuk a város legidősebb Szent Mihály katolikus templomát, az alagútrendszert, a minaretet. Jártunk a Naturo-Kork Kft.-nél, megnézhattuk, hogyan készül a parafadugó és a csavarzár. Innen ajándékokkal megrakottan térhettünk haza.

A második héten az Oázis kertészetben, a Rádió- és Televíziómúzeumban jártunk, az ezt követő napon Kellermayer Sándor kalauzolt bennünket végig a társasjátékok között a Keller és Mayer Kft.-ben. A gyerekek nagyon rácsodálkoztak, hogyan is készülnek ismert társasjátékaink. Innen is élményekkel és ajándékokkal megrakottan tértünk haza. A szabadtéri játékok közül Noémi és Klaudia néni segítségével megismerkedhettünk a métázás alapjaival. Fagyiztunk az Osváth cukrászdában.

A harmadik héten játszótéreztünk, és rengeteget sportoltunk Ildikó néniel és Rita néniel. Volt számháború a Kőbányában, ügyességi sportverseny rollerrel és kerékpárral, bingóztunk, és csiszoltuk az elménket sok-sok társasjátékkal.

Az utolsó héten a Mátyás évhez kapcsolódva keretmesénk szerint kerestük Mátyás kedvenc Corvináját. Papírt merítettünk, dal tanultunk.

Egyik délelőtt a Rádió- és Televíziómúzeumban voltunk. Visszafelé az erdőben gyűjtögettünk, mert Mátyás királyhoz hasonlóan mi is álruhába bújtunk. Következő nap elmentünk a Kutyavárba, amit a legenda szerint Mátyás építtetett vadászkutyái számára. A gyerekek hollót gyűjtöttek, volt egy ritka fehér is. Lehűtöttük a kedélyüket egy kis fagyival. Utána játszótéreztünk, délután pedig az elménket palléroztuk társasjátékkal.

Reméljük, hogy mindenki remekül érezte magát, nekünk is élmény volt egy kicsit másképp együtt lenni a gyerekekkel. Nagyon köszönjük az Önkormányzat támogatását, Szűcs Anna alpolgármester asszony sok munkáját és segítségét, a mindennapi gyümölcset, a segítséget a szervezéshez. Köszönjük a Diósi vállalkozók támogatását, felejthetetlen élmény volt minden üzemlátogatás nemcsak a gyerekeknek, de nekünk is. A nyár lassan eltelik, és mi újra a „szigorú” tanító és tanár néni álarca mögé bújva várjuk szeretettel őket szeptemberben...



Balogh Beáta

Napközis táborok a SKID-ben

Idén nyáron két hétig ismét a diósi - a Nagy Sportágválasztón való részvétele óta országosan is ismert - SKID Síiskola szervezésében táborozhattak az önkormányzati napközis táborba jelentkező gyerekek.

A táborban a megszokott barátságos, családi légkör uralkodott, egy-egy nap végén a gyerekek gyakran fájó szívvel távoztak a zöld pázsittal borított, táborok, születésnapok idején nyáron is üzemelő sípályától, ahol nap közben sokféle sportos programmal, vízi csatákkal és hófánkózással telt az idő.

Amikor az időjárás engedte, rövidebb kirándulásokat tettünk a gyönyörű kőbányába és az országzászlóhoz, ahol a terep adta lehetőséget kihasználva alakítottuk izgalmassá a délutánt.

Hogy számunkra, a táborvezetők számára is igazán felejthetetlen legyen a két hét, a gyerekek néhány kedves emlékekkel ajándékoztak meg minket búcsúzáskor. Ezúton is köszönjük, hogy nálunk táboroztatok, reméljük, hogy mielőbb újra találkozunk!



Megnyitó a SKID síiskolában!

2018. szeptember 9-én 10 órától várunk mindenkit a SKID síiskola Pacsirta utcai sípályáján!

Program (mindenki számára ingyenes):

10 és 12 között megnyitó buli, hófánkózás, gyerekprogramok

12-16 óráig előzetes bejelentkezés alapján lehetőség nyílik a sípálya kipróbálására.

Beiratkozás szeptember 9. és 16. között.

További információ: www.skid.hu

KÉNYEZZTETŐ AUGUSZTUS

Bár már számos ízletes gyümölcs – például meggy, cseresznye, málna, ribizli – „kifutott” július végére, az augusztus sem szűkölködik finomabbnál finomabb gyümölcsökben. Augusztus ugyanis a legtermékenyebb nyári időszak: nemcsak a friss, rostdús zöldségek gazdag kínálatának ideje, hanem a lédús, édes gyümölcsöké is. Található ugyan még eper, málna, ribizli és sárgabarack is, de jóval kisebb mennyiségben és drágábban, mint az előző hónapban, bőven van viszont áfonya, szeder, szilva, körte, nektarin és őszibarack, na és persze sárga- és görögdinnye, melyek nemcsak ízletes alkotóelemei lehetnek a családi menünek, de desszertként, nyersen fogyasztva a szervezetre számos jótékony hatást gyakorolnak.

Kényezzessük hát magunkat és családjunk tagjait a kánikulában, naponta tegyünk az asztalra valamilyen formában a nyár utolsó hónapjának gyümölcskosarából!

Dinnye

Itt van például a sárga- és görögdinnye, amelyek lehűtve a tikkasztó hőségben kiváló szomjoltók, frissítik a szervezetet. A sárgadinnye azonban nem csupán finom, de gazdag C-, B- és főleg A-vitamin-forrás is. Szép színét a béta-karotin adja, mely a szervezetben A-vitaminná alakul, ami kedvezően hat a szemre és a nyálkahártyára, élénkíti a veseműködést, s a gyulladásos betegségek, valamint a köszvény és reuma megelőzésében is segít. A görögdinnye szintén kitűnő vesetisztító, vízhajtó és salaktalanító. Mivel 90 százalékban víz, jól „átmossa” és méregteleníti a szervezetet, a vért és a bélrendszert is tisztítja. Magas víztartalma okán igen kevés kalóriával, zsírral, fehérjével és szénhidráttal rendelkezik, ezért kitűnő alapanyaga a diétáknak.

A görögdinnye likopintartalma miatt hatékony rákmegelőző, magas vitamin- és ásványianyag-tartalmával – A-, C- és B-vitaminok, foszfor, cink és szelén – pedig hozzájárul az immunrendszer megerősítéséhez. Mivel mindkét gyümölcs magas gyümölcscukor-tartalmú, felhasználásukkor jóval kevesebb egyéb édesítőszerre van szükség, így augusztusban mindkettő bátran fogyasztható akár naponta. Tálalhatjuk felkockázva önmagukban, gyümölcssláttaként, vagy hűsítő italként.

Áfonya

Ilyenkor bőséggel ontja termését az igen értékes, széles körben kevésbé ismert áfonya is, amely védi az erek falát, miközben tisztító hatást is kifejt: ezért kiváló szerepe lehet a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében és gyógyításában. Bőven tartalmaz A-, D- és C-vitamint, valamint vasat. A fekete áfonya emellett látásjavító hatású, vörös színű „testvére” pedig – gazdag antibakteriális anyagai révén – a húgyúti panaszok (felfázás, vesekő, vesehomok) kezelésében jár elől. Finoman fanyar ízük miatt az ínycsiklós ételek kedvelői körében már évszázadok óta ismert és kedvelt: szörpök, borok,

likőrök és lekvárok készülnek belőlük, melyek elsősorban vadételek kíséreként kerülnek az asztalokra.

Őszibarack

És természetesen itt van augusztustól a lédús őszibarack is, melyből szintén bátran fogyaszthatunk nagyobb mennyiséget, hiszen 85-90 százaléka víz. Úgy tartják, hogy az őszibarack üdít, és jókedvre derít, ami nagyrészt niacintartalmának köszönhető. Fogyasztásával csökkenthető a vérnyomás, jótékony a szívre és az érrendszerre, rengeteg rostjával és pektinjével segíti az emésztést. Sok C-vitamin is található benne, B-vitamin- és biotintartalma miatt pedig – főleg a sárgahúsú fajták – kiváló haj- és bőrszépítő. Sárga antioxidáns xantofill színanyagaik rákellenes hatásúak. Hogy ezen előnyös tulajdonságait maradéktalanul kihasználjuk, főleg nyersen fogyasszuk! Ízüik, aromájuk miatt kiválóak az egyes fajták fűszeres sajtok mellé, de paradicsomos zöldsalátákba is tehetünk vékony barackcsíkokat, sült szárnyas húsok mellé pedig kakukkfűvel, pici fehérborral és balzsamecettel különlegesen finom mártást főzhetünk. Süteményekbe is tölthetjük, és finom lekvár, befőtt és remek üdítőital is készíthető belőle.

Körte

A különlegesen finom körte szintén egyre népszerűbb alapanyag a gasztronómiában, ami érthető, hiszen az egyedi aroma mellett sok jó tulajdonsággal bír. Fruktóztartalma miatt a cukorbeteg is bátran fogyaszthatja, s egyetlen körtével biztosítható a szervezet napi C-vitamin és káliumszükséglete is. A gyümölcs leve energiatálcaként

használható a nagy szellemi erőfeszítések idején, de gyomorkímélő diétákhoz, fogyókúrázóknak is ajánlják fogyasztását. Kiváló alapanyag kompótnak, édes tésztákba tölteléknek, de a birshez hasonlóan sajtot is készíthetünk belőle. Azt azonban tudni kell, hogy a legtöbb fajtát ajánlatos meghámozni, mert a héja nehezen emészthető, puffadást okozhat, a héj alatti kősejtek pedig az arra érzékenyeknél akár bél- és epegörcsöt is kiválthatnak.

RECEPTEK

Hideg vegyes gyümölcsleves

Hozzávalók: 12-15 érett sárgabarack, 6 érett vilmoskörte, 10 szem szilva, fél csomag vaníliás pudingpor, 1 kis rúd fahéj, 5-6 szem szegfűszeg, csipet só, 2 ek. édesítőszer, 2 dl habtejszín, 1 csomag vaníliás cukor, 1 citrom reszelt héja és leve. A gyümölcsöket megmossuk, kimagozzuk, a körtét meghámozzuk és kicsumázzuk, majd kisebb kockákra vágjuk őket. Egy edénybe vizet teszünk, beletesszük a fahéjat, a szegfűszeget, a sót, a cukorfélét és a citromhéjat. Felforraljuk, és néhány perccig főzzük a fűszereket, majd kiszedjük őket. Hozzáadjuk a gyümölcskockákat, melyeket szintén pár perc alatt összefőzünk. Közben a tejszínben elkeverjük a pudingport, és hozzáöntjük a leveshez. Felforraljuk, beletesszük a citromlevet, majd hideg vízfürdőben kihűtjük. Citromfűlevelekkel díszítve tálaljuk





Sárgabarackos csirkemell

Hozzávalók: két nagyobb csirkemellfilé, 50 dkg érett sárgabarack, 5 dkg vaj, 2 dl húsleves, 1 ek. étkezési keményítő, 1 csapott evőkanál cukor és só. A kifilézett csirkemelleket vágjuk vékony csíkokra vagy kockákra, sózzuk, borsozzuk, és a vajon egy serpenyőben pároljuk meg puhára. A cukrot karamellizáljuk, majd öntsük fel a húsleves-sel, tegyük bele a húst, és 10 percig forraljuk lassú tűzön. A meghámozott barackokat vágjuk félbe, majd kimagozva adjuk a csirkéhez. Lassú tűzön forraljuk össze kb. 5-6 percig. Forrón tálaljuk, köretnek párolt rizst adjunk hozzá.

Gyömbéres-körtés rétes

Hozzávalók (1 rúdhoz): 3-4 réteslap, 4-5 darab nagyobb, puha körte, 2-3 ek. cukor, 3 ek. édes kekszmorzsza, 1 citrom reszelt héja, 6 dkg rumba áztatott mazsola, kevés reszelt gyömbér, 5 dkg szeletelt mandula, 5 dkg vaj. A körtéket apró kockákra vágjuk, és citromlével meglocsoljuk. 3 dkg vajat megolvasztunk, a cukrot karamellizáljuk rajta, majd rádobjuk a körtét. Kevergetve rövid ideig pároljuk (de ne főzzük szét), majd adjuk hozzá a gyömbért és a mazsolát. Ha kihűlt, keverjük össze a kekszmorzsával. A réteslapokat terítsük enyhén nedves konyharuhára, majd minden lapot locsoljunk meg kevés olvasztott vajjal, és csikban kanalazzuk a felénk eső oldalára a gyömbéres tölteléket. A körtecsík tetejét szórjuk meg szeletelt mandulával, majd a konyharuha segítségével csavarjuk fel a tésztát, és fektessük a rétesrudat sütőpapírral bélelt tepsibe. Kenjük meg olvasztott vajjal, és 190 fokban süssük pirosra. Ha elkészült, 10 percig pihentessük, majd vágjuk nem túl vastag szeletekre, és kínáljuk porcukorral megszórva.

Fehér csokis sajtorta áfonyával

Hozzávalók (a tésztához): 11 dkg györi édes keksz, 5 dkg vaj. A sajtortához: 15 dkg minőségi fehér csoki, 10 dkg natúr krémsajt, 1,2 dkg porcukor, 2,5 dl zsíros tejszín. Az áfonyaöntethez: 15 dkg friss áfonya, 5-6 dkg porcukor, 1 ek. víz. Egy tálca-ra tegyünk sütőpapírt, és helyezzünk rá egy 20 cm-es tortagyűrűt. A vajat olvasszuk meg, a kekszet daráljuk le, keverjük össze a vajjal, majd simítsuk bele a tortakarika aljába. A fehér csokit olvasszuk meg gőz fölött, majd hagyjuk kihűlni. A krémsajtot a porcukorral keverjük össze, majd adjuk hozzá a fehér csokit is. A tejszínt verjük kemény habbá, és finoman keverjük bele a sajtkrémbe, majd a kekszes alapra kanalazzuk rá. Tetejét simítsuk el, és tegyük hűtőbe 2-3 órára.

Az öntethez az áfonyát a cukorral és a vízzel tegyük fel a tűzhelyre, hogy a cukor elolvadjon, s az áfonya kissé megpuhuljon. Ha megfelelő a gyümölcs, szedjük ki, a visszamaradt szirupot azonban kevergetve sűrítsük be. Végül tegyük bele vissza az áfonyát és hagyjuk kihűlni. Ha a sajtkrém megdermedt, akkor vegyük le a tortakarikát, és simítsuk rá az áfonyaöntetet.

Sárgadinnyedzsem vaníliával ízesítve

Hozzávalók: 1 kg jó érett sárgadinnyehús, 60 dkg kristálycukor, 1 citrom leve és reszelt héja, 1 rúd vanília. A dinnyehúst összeturmixoljuk, majd a főzőedényben a vanília kikapart belsejével és a cukorral együtt kb. 15 percig – állandóan kevergetve – összeforraljuk. 2 dl-es üvegekbe még forrón beletöltjük, lezárjuk, és az üvegeket 5 percre fejtetőre állítjuk. Száraz gőzbe (plédekkel jól betakargatva) rakjuk, és ott hagyjuk kihűlni.



A természet patikája

Kapor, az elfeledett csodaszer

Markáns íze és illata miatt megosztja az embereket, pedig a kapor az egyik legsokoldalúbb gyógynövényünk.

A zellerfélék családjába tartozó kaprot már a Bibliában is megemlítették, az ókori népek pedig rendszeresen használták: a Földközi-tenger környékén általánosan bevált gyógyszer volt a fejfájás és a gyomorpanaszok enyhítésére. Feltételezések szerint innen, a Földközi-tenger mellől, valamint Nyugat-Ázsiából származik a növény, amely a középkortól kezdve hódította meg Európát is, és vált a magyar konyha egyik közkedvelt fűszernövényévé.

KAPORRAL AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT

A kapor a népi gyógyászat egyik kedvenc gyógynövénye, amelynek számos pozitív hatását ismerjük. A belőle készült tea vízhajtóként is jól funkcionál, de használják felfűvódás, emésztési zavarok, hányinger, fogínygyulladás, álmatlanság vagy éppen étvágytalanság ellen is. Antimikrobiális hatása a fohagymáéval vetekszik, éppen ezért akár sebgyógyításra is használható. Továbbá serkenti a tejképződést, és tumort megelőző hatása is ismert. A kapor A-, B- és E-vitaminokban gazdag, valamint rengeteg ásványi anyagot is tartalmaz, például kalciumot, vasat, rezet, magnéziumot, cinket, foszfort és különböző folsavakat.

KONYHAI FELHASZNÁLÁSA

A kapor nemcsak gyógynövényként, hanem fűszernövényként is igen sokoldalú. Egyik leggyakoribb felhasználási módja, hogy különféle uborkás ételeket fűszerezünk vele – gondoljunk csak a kovászos uborkára, amelynek elmaradhatatlan kísérője. De ízvilága tökéletesen harmonizál még a gombával, burgonyával és tojásos ételekkel is, a túróval pedig – akár édesen, akár sósan – elválaszthatatlan párost alkotnak. Nagyon jó fűszere továbbá a legtöbb halas fogásnak, markáns aromája pedig a különböző mártások ízeit is fokozza.





LELKI EGÉSZSÉG SZERETNÉK SEGÍTENI...

*lelki válság, érzelmi bizonytalanság esetén,
családi és gyermeknevelési problémákban,
kapcsolati zavarok vagy stresszkezelés során,
egyén és környezet okozta feszültségek megoldásában,
fiatalok jövőképeinek építésében egy felgyorsult társadalomban...*



Rád is süt a nap!

„Annyi minden érdekel, annyira szeretek beszélgetni, új dolgokat hallani...”- hangzott el egyik kedves ismerősöm szájából. Sok csalódás, fájdalom, meg-megtorpanás után mondta ezt saját útjának keresése közben. Felismerésként élte meg - a közelmúltban történtek ellenére -, hogy rá is süt a nap! Számára is léteznek új lehetőségek, amelyeket érdemes figyelemmel kísérni, jó tisztában lennie a körülötte zajló eseményekkel. Mindez lendületben tartja, saját fejlődését szolgálja, és azt érezheti, hogy ő is része a világnak. Nem mindegy, hogyan értelmezzük a folyamatokat, érdemes megtalálnunk a helyzetekből adódó új kihívásokat. Az érdeklődő szemléletből fakad a tapasztalatok sorozata, melyek által tanulunk, tágitjuk kapcsolati hálónkat, horizontunkat.

Mennyi minden történik, ami lelki gubancot, feszültséget okoz nekünk, holott ki kellene várni, míg a nap előbújik a felhők mögül. Ez nem passzív várakozást jelent, hanem tudatos odafigyelést önmagunkra, helyzetünkre, valamint nyitott szemléletet a teendők és a változások iránt. Az nagy kérdés, hogyan is látjuk önmagunkat. Negatív énkép helyett egy egészséges önképpel gyakran elkerülhetjük, hogy szorongás áldozatává váljunk.

Sok lelki-mentális problémát, szezonális érzelmi zavart megelőzhetünk, ha többet vagyunk a szabadban, a jó levegőn, észleljük, érzékeljük és értékeljük a napfényt. A mozgás, a torna, az úszás, a jóga és más keleti sportok, a relaxációs technikák, a Pilates-gyakorlatok jó testtartást adnak, erősítik izmainkat, nyugtató hatással vannak ránk, tompítják a feszültséget, és fokozzák a jókedvet. Az ütemes séta, a napi rutinmunka is erősíti szellemünket, fizikai állapotunkat. A szabadban végzett testmozgás fokozza az erőnlétet, és fejleszti az egészségtudatot, s ha ezt közösségekben tesszük, kapcsolatokat is építhetünk. Lényeges az ember tudatos kapcsolata a természettel akkor, amikor a modern élet zűrzavara, ingergazdagsága és a napi kapcsolatok konfliktusáradata nehezíti napjainkat. A vívódások, tépelődések, ingerültség leküzdésében segít a kertészkedés, kerékpározás, kirándulás, élénk időtöltés egy parkban, erdőben. Nem csak frissebbek és pihentebbek leszünk, hanem emeli az önbecsülésünket is.

Hasznos, ha időben felismerjük a rossz életmódhoz tartozó szokásokat, a negatív, sötét gondolatokat. Inkább alakítsuk át őket pozitívvá, életigenlővé. Tegyük azért, hogy apró örömeinkben részesüljünk. Leülünk egy tea, kávé vagy pohár bor mellé, olvasgatunk, színházba és moziba megyünk, a kedvenc zenéinket hallgatjuk. Élvezzük azok társaságát, akik minket megnevettek: a nevetés is stresszoldó, felszabadító erővel bír. Ha az élet napos oldalát látjuk, a betegségek is kevésbé érintenek meg minket. A nyomasztó gondolatoktól könnyebben szabadulunk, ha abban van részünk, amit kedvelünk, azzal foglalkozunk, amit szeretünk. Azt gondolom, hogy óvó-védő hatással van ránk, ha gyakoroljuk azt, hogyan tudjuk hatékonyan kifejezni érzelmeinket. Napjaink minőségén javíthatunk, ha van körülöttünk egy társ, egy személy, aki meghallgatja problémáinkat. Az is célravezető lehet, ha szakembert keresünk meg gondjaink feltárásához és lelki gondozáshoz. Aggodalmaink kezelésében segít, ha tanácsokat kérünk, új ismereteket szerzünk. Megküzdő képességünk növekszik, amint építő jellegű tevékenységekbe kezdünk. Amikor mi magunk is támogatunk másokat, segítő kezét nyújtunk, akkor erős és önbizalmat nyerünk! Ránk is süt a nap!

Az erős hit átsegít a bajokon, választ ad a kérdéses dolgainkra. Fogadjuk el önmagunkat, és ha fejlődni szeretnénk, változtassunk! Kezdjük magunkon a változást! Törekedjünk a jóra, ne okozunk kárt embertársainknak! Nyitottak legyünk, rugalmasak, éberek, hogy a legtöbbet hozzuk ki meglévő erőforrásainkból, életünkből! Terjesszük ki jó hatásunkat másokra, éljünk aktív életet, működünk hajtóerőként, így mindenkire rásüt a nap!

SZABÓ GYÖNGYVÉR

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNİKUS,

KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ

Amennyiben szeretne megkeresni, kérem, írjon

(e-mail cím: gyonszab@gmail.com)

vagy hívjon (+36 30 630 70 23).

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhné Fekete Alexandra • e-mail: fekete.alexandra@diosd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Diósd Város

Víziközmű-társulat hírei

DIÓSD VÁROS VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULATA MŰKÖDÉSÉNEK UTOLSÓ HÓNAPJAIBAN VALAMENNYI TÁRSULATI TAGGAL RENDEZI A TÚLFIZETÉSEKKEL, ILLETVE AZ ELMARADT CSATORNARÁKÖTÉSEKKEL KAPCSOLATOS LEZÁRATLAN ÜGYEKET – TÁJÉKOZTAT SOHAJDA LAJOS, A VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT IB ELNÖKE.

A társulat jelen, befejező időszakában az egyik legfontosabb feladat a társulati tagokkal kapcsolatos, úgynevezett rendezetlen ügyek számbavétele, és a rendezhetőek elvégzése. Ilyenek a műszaki vagy egyéb, rajtunk kívülálló okokból elmaradt csatorna-gerincvezeték megépítésével és elmaradt csatornabekötésekkel érintett ingatlanok, azok, amelyek esetében a tagi önrész befizetése megtörtént. Ezekben az esetekben a befizetett összegeket a társulat maradéktalanul visszatulja a tag által megjelölt számlaszámra.

Van olyan eset is - igen elenyésző számban -, hogy valamilyen okból a szennyvízcsatorna ingatlanra történő bekötése, az úgynevezett „házibekötés” nem valósult meg. Az elmaradás okainak tisztázását követően a megvalósításról intézkedni fogunk, amennyiben a társulati tag a rákötési engedély feltételeinek megfelel.

Azoknak a – nem kis számú - társulati tagoknak, akiknek túlfizetése keletkezett az önrészük megfizetése során, a túlfizetést a társulat visszatulja a tag által írásban megnevezett bankszámlára. A nagyszámú érintett miatt ez hosszadalmas egyeztetést igényel, de lehetőség szerint ősz végéig mindenkinek visszafizetjük a többlet-befizetéseket.

A tagokkal kapcsolatos elszámoláson túl a társulat a jogszabályi előírásoknak megfelelően felkészül a bő egy évtizedes munkájának lezárására, azaz az elszámolásra. A társulat megszűnése kapcsán a megszűnési eljárás programjával és annak ütemezésével kapcsolatban számviteli és jogi szakértők bevonásával egyeztetést folytatunk a munkánkat segítő szakértővel. A jogszabályi előírások szerint sok-sok feltételt kell teljesíteni az elszámolás kapcsán. Ilyen előttünk álló feladat például az elszámoló bizottság időben történő megalakítása, a társulat dokumentumainak archiválása, a tartozik-követel listák összeállítása, és azok átadása a tulajdonos Önkormányzat részére.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Rágcsálóirtás

Nincs olyan település, ahol ne lennének rágcsálók. Ha valahol jobban elszaporodnak, irtást rendel el az önkormányzat. Diósdon legutóbb július 23-án volt rágcsálóirtás, ez 70 ezer négyzetmétert érintett.

A városvezetés mindent megtesz annak érdekében, hogy Diósdon visszaszorítsuk a rágcsálók jelenlétét. Az irtás az Egészségház, a Polgármesteri Hivatal, az óvodák, a bölcsőde, a művelődési ház, a sportpálya környékét, a lakótelep 25 ezer négyzetméteres területét, a patakpartot teljes hosszában, az Interspar melletti területet a vasútig és a Határ út környékét érintette.

Az irtást csapdákkal, csalikkal végezték, ezért a lakosság türelmét kéri, hiszen az irtás nem azonnal történik meg, még hetek telhetnek el, míg érzékelhetően csökken a rágcsálók száma a városban.

Kérünk minden ingatlantulajdonost, hogy a patkányok elszaporodásának megelőzése érdekében szüntessék meg azokat a helyeket, amelyek fészkelőhelyként szolgálhatnak számukra.

Csak így, közösen, lakossági összefogással tudunk hatékony eredményt elérni a rágcsálók kiirtásában.

Diósd Város Önkormányzata



DNS

FITNESS&GYM

www.dnssport.hu

SPORT ÉS SZABADIDŐ KÖZPONT

FITNESS, TRX®, SPARTAN SGX®

MŰFÜVES FUTBALL PÁLYÁK

FALLABDA PÁLYÁK

SPINNING®, WALKENERGIE®



Diósd, Gyár út 40. • Tel.: +36 23 888-860



GÉPI FÖLDMUNKA

GÉPI FÖLDMUNKÁK GYORSAN, HATÉKONYAN

- Tereprendezés, terület-előkészítés
- Árok, csatorna, kerítésalap-árók, útalap, közműárók-kiemelés
- Alapásás
- Pincetömb-kiemelés, medencealap-kiemelés
- Épületbontás, fakivágás
- Sitt, föld, kő, téglá, trágya szállítása,
- Ömlesztett áruszállítás (faágak, töltő- és termő-föld, tűzifa szállítása)



MIÉRT ÉRDEMES MINKET VÁLASZTANI?

- Gyorsak, megbízhatóak és pontosak vagyunk.
- Versenyképes árakkal dolgozunk.
- Tapasztalt gépkezelőink a legnehezebb terepeken is biztonságban elvégzik a lehetetlennek tűnő feladatokat is.
- Ingyenes helyszíni felmérés alapján ajánlatot készítünk, és minden szempontot figyelembe véve igyekszünk a legmegfelelőbb ár-érték arányt megtalálni Önnek.

**Hívjon minket bizalommal, vagy
kérjen időpontot online!**

**Kérje ingyenes
árajánlatunkat!**

Tel.: 06 20/944-82-23

E-mail: info@gepifoldmunkak.hu

www.gepifoldmunkak.hu



MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1000 Ft. Pedikűr: 2500 Ft. Gyógypedikűr: 3000 Ft.
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVÉGÉN IS!

VILLANSZERELÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Az izzócserétől a hálózathelyreállításig,
a gurtcserétől az új redőnyig
mindenféle munkát gyorsan, gar-
ranciával vállalkozok.

ALMÁSI GÁBOR
Telefon: 06-30-2037655
(hétfőig is hívható)



KIADÓ DIÓSDON

emeleti iroda rendelőnek, vagy egyéb célra.
72 nm, illetve 46 nm egyben vagy külön-külön,
saját konyhával.

Telefonszám:

+36 30/377-04-28



Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Telefon: 0630/98-40-790

Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak. Munkánkra garanciát vállalunk!



Számítógép-szerviz

70/772-0999

aplinfo@t-online.hu

Apla Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás, internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC) szakszerűen (áramköri szinten), rövid határidővel szervizelem



Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb., valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489

e-mail: tfoldi@t-online.hu



BokorKandalló
KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KÖPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu



Víz-, és szennyvízvezeték szerelése, duguláselhárítás

gyorsan, precízen, garanciával
Diósd, Érd, Törökbálint környékén!

PELYHE SZABOLCS

diósi épületgépész technikus
víz-, szennyvíz-, és közműrendszer-szerelő

Telefon: +36 30 645 88 44

(éjjel-nappal hívható)

Weboldal: www.gyorsanjavitok.hu



Find me on
facebook

Pelyhe Szabolcs/gyorsanjavitok

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.

mobil: +36 30 856 1509

nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.

LAPUNK

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE



fogászat
logopédia

gasztroenterológia

proktológia
aranyérkezelés

bőrgyógyászat
sebészet

**LIGETI
KLINIKA**

www.ligetiklinika.hu
06 23 376 173 • Érd, Balatoni út 91.

LEGYEN A TE OTTHONOD IS HAPPY HOME!

Happy Home
MIX5
4799
FT/HÓ

A csomag tartalma:

- 101 digitális csatorna (33 HD-csatornával)
- 500 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi előfizetéssel

Megrendelés és további információ:

UPC Shop Diósd - Baross u. 4.

Namesánszki János +36 70 947 9793, Gyóttár Kata +36 70 314 9793

Nyitva tartás: kedd, csütörtök: 08.30-17.00,

szerda, péntek: 08.30-17.30, szombat: 08.00-13.00

www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



Az akció 2018. május 9-étől visszavonásig érvényes új előfizetéssel, vagy egy vezetékes szolgáltatással már rendelkező ügyfelek számára 12 havi előfizetés mellett. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. A csatornaszámok változtatásának jogát fenntartjuk. A Fiber Power 500 internetcsomag garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek és az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei elérhetők a www.upc.hu/epack oldalon vagy a UPC Shopban és a 1221-es telefonszámon.