

DÍÓSD

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVIII. ÉVFOLYAM • 5. SZÁM • 2018. MÁJUS

HÉJBAN



**GYERMEKNAPI
PROGRAMOK
MÁJUS 26.
15-19 ÓRÁIG**



Nyári forróság? Hűsítő árak!

-28%

-24%

-30%

-32%



Június
1-2-3.

www.oazishu

A legszebb mediterrán növények és virágzó csodák, dísfák és cserjék, exkluzív szoliteretek és növénytartók hatalmas választékával várunk! Ráadásul 2018. június 1-2-3-án minden növény árából annyi százalék kedvezményt adunk, ahány °C-t a hőmérő mutat! A minimális kedvezmény



1000
EZER FORINT

Az Oázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oazishu

A kupon 2018. május 20. és június 30.
között összes áruházunkban felhasználható,
leadással 5000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot kell fizetned. A kupon más
akcióval nem vonható össze, akciók árú
termékeire nem vonható be. Vásárlásonként
egy darab kupon használható fel.



2018/06.
Díósdéjben

Kertészeti áruházaink szerte az országban:

Ajka Ipari Park, északi szektor; Budakeszi Szőlőskert Ipari Park (a Tesconál); BP-Pasarét Zilah u. 6; BP-Kőbánya Kőbányai út 47; BP-Rákosszentmihály Szlovák út 15; BP-Soroksár Helsinki út 80; Cegléd Külső-Jászberényi út 2; Csopak Mini* Kossuth L. u. 15; Debrecen Balmazújvárosi út, a Mömax és a Metro között; Diósd Diófásor u. 19. (Az Intersparnál); Hajdúnánás Mini* Szabadság u. 50; Jászberény Nagykátai út 17; Kecskemét Budai út, a Tesco előtt; Keszthely Semmelweis u. 2; Mohács Pécsi út, Ipari Park; Monor 4-es főút 32. km; Nyíregyháza Korányi Frigyes út 204; Szeged Alkony utca 3; Székesfehérvár Holland fásor 1; Szolnok - Szajol 4-es főút 108. km; Tatabánya Erdész u. 39. (A Dózsakertben) Törökbálint Torbágy u. 4. (az Auchannál)

* A tájékoztatás nem teljes körű, az akció további részletei a honlapon.

Felhívás Teleiskolátásra támogatásra

Minden évben jelentős tételt jelent a gyermekes családok költségvetésében az iskolakezdés. A terhek csökkentését szem előtt tartva Diósd Város Önkormányzata enyhíteni kívánja a nagycsaládosok és a szociálisan rászoruló családok gyermekeinek iskoláztatási költségeit, ezért 150 fő erejéig hozzájárul a tanszerek beszerzéséhez.

JELENTKEZÉSI FELTÉTELEK:

- diósdai lakóhely;
- 6-18 éves korú gyermek;
- a kérelmező családjában az 1 főre számított rendszeres havi nettó jövedelem a nyugdíjminimum háromszorosát (85 500) nem haladhatja meg.

ELŐNYBEN RÉSZESÜL:

- a gyermekét egyedül nevelő szülő,
- a három, vagy több gyermeket nevelő szülő.

JELENTKEZÉS MÓDJA, HATÁRIDEJE:

- A támogatásra a jelentkezéseket az erre a célra rendszerezett nyomtatványon – beszerezhető a hivatalban, iskolában, óvodában, honlapról letölthető - június 1. és július 31. között a Polgármesteri Hivatal szociális ügyintézőjénél és az Ügyfélszolgálaton lehet leadni.

A TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:

GYERMEKENKÉNT 10 000 Ft.



DIÓSDAI GYERMEKNAP

MÁJUS 26. 15-19 óráig

Nagyszínpad:
Majorka Színház, Class Dance,
Passe táncscsoport, judo bemutató

Prevital Kölyök Színpad:
lufihajtogató bohóc, arcfestés, bohóc műsor, bűvész műsor,
bűvésztanítás, gólyalábas show, óriásbuborék-fújás,
gyerek disco

ugrálóvárak, kézműves foglalkozások, tűzoltóautó,
rendőráutó, arcfestés, ügyességi játékok, családi hétpróba,
rendőrkutya-bemutató, legőverseny, lovaglás,
állatsimogató, hófánkőzés

PALACSINTA, ZSÍROS KENYÉR, SZÖRP ÉS LUFI VÁR MINDENKIT!
Helyszín: Diósd, Gárdonyi Géza utca

Várunk mindenkit szeretettel!
Valamennyi program ingyenes!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Együtt Diósdért Alapítvány szervezésében Diósd Város Önkormányzata támogatásával

PÜNKÖSD LEHELETE

A zsidók húsvétja hét hétig tartott, záróünnep volt az ötvenednap. Az ezt jelölő görög szóból ered a mi pünkösd szavunk.

Az Apostolok cselekedeteiben azt olvassuk, hogy Jézus, amikor feltámadása után negyven napon át meg-megjelent tanítványai között, „meghagyta nekik, hogy ne távozzanak el Jeruzsálemből, hanem várjanak az Atya ígéretére”, mert „néhány nap múlva Szentlélekkel fognak megkereszteltetni” (1,4-5). Ez az ígérete teljesedik aztán pünkösdkor, amikor szélzúgás közben tüzes nyelvek alakjában valóban leszáll a Lélek a tizenkettőre, akik között ott van Mátyás, az újonnan kiválasztott apostol is. A János-evangélium szerint már a legelső húsvéti estén megkapták a tanítványok a Lelket, amikor Jézus először megjelent nekik. Lukács mindezt pünkösdre teszi. Nem nagyon érdemes azt firtatnunk, hogy e két beállítás közül melyik felel meg pontosan a történeti tényeknek. Valószínűleg Jánosé. Lukács mondandóját már a kialakult keresztény ünneplési rend motiválhatta. Úgy látszik, már az apostoli egyház különválasztotta, s az ötvennapos ünnepi idő külön-külön napjaira tette a keresztény húsvét gazdag tartalmainak három elkülöníthető mozzanatát: Jézus feltámadását, mennybemenetelét és a Szentlélek kiáradását. Inkább arra figyeljünk, ami közös a két beszámolóban: hogy az egyházra kiáradó Lélek a feltámadott Jézus húsvéti ajándéka. Akkor is az, ha mindjárt húsvét este lehelte a tanítványokra, akkor is, ha ötven nap múlva, a húsvéti ünneplés végnapján küldte el nekik az Atyától. János szerint Jézus rálehelte a tanítványokra, amikor a Lelket kiárasztotta rájuk. Azt az ígét, amelyet ebben a mondatban olvasunk, a Hetvenes fordítás (Septuaginta – a Szentírás legrégebbi görög fordítása) akkor használja, amikor Ádám teremtéséről számol be. „Megalkotta az Úr Isten az embert a föld agyagából, az orrába lehelte az élet lehelétét, és az ember élőlényé lett” (Ter 2,7). János, a negyedik evangélium írója bizonyára emlékezett erre a bibliai mondatra, és olvasóit is emlékeztetni akarta rá. Jézus teremtő szándékkal lehel a tanítványokra, éltető Lelket lehel rájuk. Eddig csak tanította, példájával, személyes közelségével nevelgette őket. Érdemes volt meghalni és föltámadnia azért, hogy most Lelkét is megoszthassa velük.

Közös SZABÁLYAINK



Az elmúlt időszakban többen vetik fel, panaszkodnak a közterületen, a telkeken látottakat, vagy azt, hogy a szomszédságukban okozott zaj miatt nem tudnak nyugodtan pihenni.

Vannak több, mint tízéves szabályaink, melyeket az előző és a mostani képviselő-testület sem változtatott meg. Ilyen például a közterületek tisztántartási rendelete. Régen itt nálunk, de más településeken sem kellett rendelet ahhoz, hogy valaki a portája előtt tisztán tartsa a közterületet: az utcát, a

járdát, az árkot, mert mindenki tudta, hogy az az ő feladata. Megszólták régen azt, aki nem tartotta tisztán a környezetét. Ma ezt sokan „elvárják” a települést fenntartóktól! Ki érzi magáénak a települést? Az, aki rendet rak maga körül, vagy az, aki mindent elvár?

MELYEK IS AZ IDE VONATKOZÓ KÖZÖS SZABÁLYOK?

Mi az, ami lakótársainkat zavarja? Többek között a parkoló helyett a fűvön parkolás; a gyorsajtás, hiszen mindenki aggodódik a gyermekeiért; a rongálás közösségi parkjainkban, a játszótereken. Ilyen a szomszéd átlógó faága; az értelmetlenül kivágott fák veszte; a hangos, zavaró kutyaugatás; a felelőtlen kutyatartás, az utcán hagyott kutyaürülék. De irritáló a közterületen való személtlerakás, szemetelés; a hangos zenehallgatás; a fűnyírás hétvégén, pihenőidőben; a szeszesital-fogyasztás közterületen. Sokáig sorolhatnánk, mi az, ami nap mint nap szembetűnik, és többieket bosszant. Többben az önkormányzatot okolják ezekért, felróják bűnének azt, hogy ezeket hagyja, illetve azt, hogy nem bünteti a szabálytalankodókat. A közterület-felügyelők először figyelmeztetik a szabályszegőket, majd büntetik, ez pedig természetesen azoknak nem tetszik, akikkel szemben eljárnak.

Az önkormányzat sok pénzt áldoz arra, hogy a közterületeket rendben tartsa, hogy azok tiszták, rendezettek legyenek. Ez - a mostani szélsőséges időjárás miatt is - egyre több költséggel jár, melyet nekünk, a mi lakóközösségünknek kell megfizetni a helyi adókból. Ha jobban vigyáznánk közös értékeinkre, ha a több mint tízéves rendeletet - mely a közterületek rendben tartásáról szól - mindenki betartaná, és aszerint használná a közterületeket, akkor például a városközpontban található kis tó medre leeresztés után nem tűnne személtlerakónak.

Több rendeletünket kell ismernie, illetve figyelembe vennie a lakosoknak, ezek a városi weboldalon a rendeleteknél megtalálhatóak.

KÖZTERÜLETEK TISZTÁNTARTÁSA 16/1995. (XII.28.) 7. §

A tulajdonos köteles gondoskodni:

- a) az ingatlan előtti járdaszakasz (járda hiányában 1 m széles terület-sáv, illetőleg, ha a járda mellett zöld sáv is van, az úttestig terjedő teljes terület),
- b) a járdaszakasz melletti nyílt árok és annak műtárgyai, továbbá,
- c) tömbtelken a külön tulajdonban álló egyes épületek gyalogos megközelítésére és körüljárására szolgáló terület tisztántartásáról, a csapadékvíz zavartalan lefolyását akadályozó anyagok és más hulladékok eltávolításáról.

FÁK VÉDELME 11/2014. (VII. 10.) - Saját telken belül is engedélyköteles a fakivágás. Kötelező a kivágott fa pótlása, többek között ez is olvasható a rendeletben.

HELYI KÖZUTAK NEM KÖZLEKEDÉSI CÉLLAL VALÓ IGÉNYBEVÉTELE 20/2008. (XI. 28.) - Bejelentés- és engedélyköteles az, ha úttestet felbontanak például vízbekötés miatt.

KÖZTERÜLETEK HASZNÁLATA 7/1996. (V. 30.) - Engedélyköteles például az utcán való tárolás.

ZAJ- ÉS REZGÉSVÉDELME 15/2009. (VI. 26.) - CSENDRENDELLET. 4. §

Kertépítéssel és zöldfelület-fenntartással kapcsolatos, magán-személyek háztartási igényeinek kielégítését szolgáló, veszélyes mértékű zajjal járó zajt keltő tevékenység nem végezhető

- a) munkanapokon 20.00 óra és 6.00 óra között,
- b) szombaton 0.00-8.00 óra és 18.00-24.00 óra között,
- c) vasárnap és ünnepnapokon pedig egyáltalán nem, azaz 0.00-24.00 óráig.

KÖZÖSSÉGI EGYÜTTÉLÉS ALAPVETŐ SZABÁLYAI 18 /2015. (X.28.) - A fenti rendeleteket be nem tartókkal szembeni szankciókat, büntetéseket is tartalmazza. A közösségi együttélés alapvető szabályait be nem tartókkal szemben a közigazgatási hatósági eljárás lefolytatása a Polgármesteri Hivatalhoz tartozik, a jegyző hatásköre.

(A rendeletek teljes szövegét megtalálják városunk honlapján: <http://diosd.hu/?p=70>)

Ezek a rendeletek fogalmazzák meg azokat a szabályokat, amelyeket mi, itt élők hoztunk létre annak érdekében, hogy az együttélés rendjét, szabályait lefektetve olyan környezetet teremtsünk magunk körül, melyben mindenki jól érezheti magát. A közösséghez való tartozás segít a mindennapokban, de tennünk is kell érte!

Diósd a közös lakóterünk! Közösén használjuk, közösén kell vigyáznunk rá, ez nem csak az önkormányzat feladata. A mi kötelességünk a közösén hozott szabályok betartása és betartatása. Arra kérünk minden diósi lakost, hogy tegyen a városáért azzal, hogy betartja a szabályokat! Tegyük annak érdekében, hogy az adóforintjainkból kialakított közterületek tisztaságát megőrizzük; óvjuk, védjük zöld területeinket; szomszédainkkal együttműködve tartsuk rendben környezetünket, így teremtsünk élhető várost a mi Diósdunkból!



**POLGÁRMESTERI
DISPUTA**

a várost érintő aktualitásokról

**Időpont: 2018. május 28. hétfő,
18 és 20 óra között**

Helyszín: Kék Géza Közösségi Ház

Várunk mindenkit szeretettel!

Bogos László

Tájékoztató

Tekintettel arra, hogy Diósdon a közeljövőben több olyan csoport, klub kezd meg a működését, mely a vállalkozók különböző rétegeit más-más módon fogja össze, és próbál számukra előnyöket, kapcsolatokat, üzleti lehetőségeket teremteni, a Regionális Vállalkozói Klub működése jelenlegi formájában értelmét veszítette. Az RVK vezetése úgy döntött, hogy a klub működését felfüggeszti. Természetesen az Önkormányzat továbbra is együtt fog működni a különböző vállalkozói csoportokkal, a diósi vállalkozók részére a folyamatos tájékoztatást a jövőben is megadja. Célunk, hogy a szerveződő klubokat erőforrásainknak megfelelően támogassuk, és megtaláljuk azt a megoldást, melyben a későbbiekben működhet diósi vállalkozói klub.

Ezúton is köszönöm Portik Edithnek azt a lelkes munkát, melyet a klubért végzett, s amellyel hozzájárult a klub rendezvényeinek sikeréhez.

Novákovics Ferenc

Értékeink védelme

Magyarországon a vadgesztenyelevél-aknázómoly az 1990-es évek elején jelent meg. Az egész ország területén elterjedt, és súlyos korai lombhullást okoz a fehér virágú vadgesztenyéken. A permetezés a „szépkorú” fák esetében nem vagy csak nehezen kivitelezhető.

A Kápolnakert tizenkét gyönyörű gesztenyefája is ettől a kártevőtől szenved. Hosszas keresgélés után megtaláltuk azt a kezelési módszert, amellyel segíthetünk a szenvedő óriásokon.

Dr. Gutermuth Ádám növényorvos május 5-én infúziós kezelést adott a fáknak: „egy aprócska, 3 mm-es lyukat fúrunk a fába, majd a tömény növényvédő szert bejuttatjuk a törzsbe. A gyökerek felől jön a víz, ez hígítja, a növény saját nedvkeringése pedig az utolsó levélig eljuttatja”.

Reményeink szerint az idei nyáron már szép, egészséges fáink alatt pihenhetünk, és gyönyörködhetünk a Kápolnakertben.

Szücs Anna



VÖRÖSKERESZTES HÍREK RUHACSEREBERE

2018 május 30-án, szerdán 17-19 óráig ruhacsereberét tartunk. Szeretettel várunk mindenkit, akinek szüksége van bármilyen ruhára vagy használati tárgyra. Felhívjuk a figyelmet arra, hogy nemcsak azok vihetnek ruhát, akik hoznak, hanem bárki, akinek szüksége van rá.

VÉRADÁS

2018. június 1-jén, pénteken 15-től 18 óráig véradás lesz Diósdon a Kék Géza Közösségi Házban.

Mindenkit szeretettel várunk!

Segíts, hogy segíthessünk!

A Vöröskereszt Diósi Alapszervezete

ÚRNAPI KÖRMENET DIÓSDON



2018. június 3.

A Katolikus Egyház június 3-án ünnepli az Úrnapiját, mely az Úr Testének és Vérének ünnepe. Az Úrnapi a legünnepélyesebb hitvallás, az Egyházhoz tartozás kifejezésének alkalma. Célja körmenet során Krisztus felmutatása a világnak, és a világ hódolatának kifejezése Krisztusnak.

Az úrnapi körmenet szép hagyomány településünkön. A virágszönyeget, a virágokkal díszített stációkat, sátor-oltárokat a diósi Katolikus Egyházközség a civil szervezetekkel közösen készíti el minden évben. A kertekben frissen összegyűjtött virágokat, virágszirmokat, levágott fűvet köszönettel fogadjuk, felhasználjuk a díszítéshez. (Reggel 6 és 8 óra között lehet leadni a Templomkertben.)

A 11 órakor kezdődő misét az úrnapi körmenet zárja.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Diósd Város Önkormányzata és a Diósi Német Nemzetiségi



ELADÓ ÉPÍTÉSI TELKEK DIÓSDON

**ÉRDEKLŐDNI: 06 23 545 550,
vagy**

www.diosd.hu (pályázatok)

Diósd Város Önkormányzata

DIÓSDIAK DIÓSDÉRT

FEBRUÁRI LAPSZÁMUNKBAN BESZÁMOLTUNK EGY REMEK CIVIL KEZDEMÉNYEZÉSRŐL, MELY DIÓSDIAK DIÓSDÉRT NÉVEN VÁLT ISMERTTÉ.



Alapítói, Bitskey Csaba és Tóth-Hemela Judit számoltak be elért eredményeikről és terveikről. Céljuk: arra bátorítani a helyi lakosokat, hogy civilként, egymással összefogva, közösen tegyék Diósdot élhetőbb lakóhellyé. Szigorúan politika-mentesek, csoportjuk célja: szeretnék jól érezni magukat itt, ahol laknak. Most arról kérdezzük őket, sikerült-e véghezvinni terveiket.

A legtöbb diósdai a „zebrázászlók” révén ismert meg titeket. Mi a helyzet most ezzel a projekttel? (A zebrázászlók forgalmas átkelőhelyeknél kihelyezett, láthatósági mellényből varrt zászlók, melyeket a gyalogos lengetve vihet magával az úttest másik oldalára, így téve biztonságosabbá az átkelését.)

A zebrázászlóval már biztosan mindenki találkozott, aki Diósdon gyalogosan vagy autóval közlekedik. A 18 diósdai gyalogátkelőhelyből már 11-et láttunk el a biztonságos átkelést segítő zászlókkal. Városszerte beszédtük a zászlókat, és ki-mostuk őket, valamint ismét gondoskodtunk a pótlásukról. 3 lelkes diósdai varr most új zászlókat a hiányzó helyett. A cikk megjelenésekor már ismét a zebráknál lesznek teljes számban, május elején kerülnek ki. Egyébként a városban egyre inkább hozzászórtak a jelenlétükhöz, és használják is, viszont kb. 3 havonta cserélni vagy mosni kell őket, mert elkoszolódnak, úgyhogy folyamatosan kell vele fog-

lalkozni. Minden zebrának van „menedzsere”, aki bizonyos időközönként jelenti, van-e fogyás, illetve kicsit kitakarítja a tartókat (sajnos sokan használják kukának, ezúton is kérjük a lakosoktól, ne tegyék).

• Következő projektetek a kutya „kakizacsik” telepítése volt. Mi az előrelépés ezen a téren?

Már több mint 13 diósdai állomáson vannak kitéve zacskók piketogrammal ellátva azzal a céllal, hogy a kutyát sétáltatók vegyenek el egy zacskót, szedjék fel kedvencük után az ürüléket. Így sokkal tisztábbak lesznek a kutyások által gyakran használt területek.

A zacsik állomáshelyeket a kutyásokkal és a lakókkal egyeztetettük, kívánság szerint helyeztük ki. A zacsiknak - csakúgy mint a zebráknak - egy önkéntes „menedzsere” van, aki jelez, ha elfogyott, ilyenkor pótoljuk azokat.

• Sokan hallottak a „kölsönkenyér” elindításáról is. Mit takar ez pontosan?

„Kölsönkenyér” néven elindítottuk Diósd első jó szomszédság alapú kölcsönzőjét, ahol a lakossági felajánlások alapján egymástól kölcsönözhetnek használati tárgyakat vagy szíveségeket (<https://www.facebook.com/group>). Pár dolog már talált magának befogadót, például kerti partyra sörpád, társasjáték. Folyamatos a jelentkezés a csoportba, ajánlják is egymásnak a neten az emberek.

• A gyerekekre is gondoltatok. Mit terveztek részükre?



SZENT IVÁN-ESTI FUTÁS

2018. JÚNIUS 21.

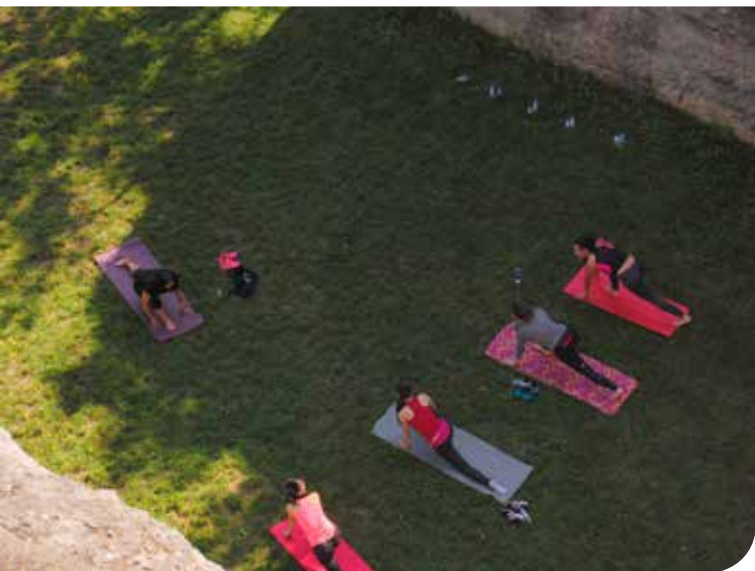
A Diósdai Földön Futók szervezésében egy kellemes nyáresti futó program:

RAJT a Városháza előtt: 19.30 - 8000 m
20.00 - 4000 m
20.20 - 1500 m

CÉL a diósdai alsó Kőbánya

SZENT IVÁN ÉJJI TŰZGYÚJTÁS az alsó Kőbányában

Tűzgyújtás: 20.45, szerelmesek tűzugrása: 21.00
Tűzoltás, program zárás: 22.00



Kerékpáros KRESZ oktatást szervezünk a gyerekeknek 2018. május 17-ére a nagyiskolába. A program: rövid oktatás, játékos teszt, rutinpálya az udvaron, gyakorlati oktatás közterületen. A Stop-Kovács autósiskola vállalta a program lebonyolítását, amely ingyenes.

• Nem feledkeztek meg a mozgás fontosságáról sem. Bár az ilyen eseményeknek megvan az a „veszélye”, hogy remek barátságok alakulnak a résztvevők között... Mit talál, aki szombat reggel a kőbányába indul?

Reggeli tornát a kőbányában :) Szombatonként ingyenes reggeli tornára várjuk a diósdiaikat. Az alkalmakat jó idő esetén Pasaréti Gabi tartja az alsó kőbányában. Facebook-eseményben és városszerte kihelyezett plakátokon hirdetjük. Ingyen ásványvizet biztosítunk.

• Pár hónap alatt rengeteg minden történt a jóvoltotokból. Hogy érzitek, milyen a visszhang, milyen a csoportotok hatása a diósdiaikra?

Észrevettük, hogy a csoportnak hála egyre több a közösségi összefogásra sarkalló megmozdulás (pl. jelenleg egy játszótéri homokozó fertőtlenítésének akciója zajlik, illetve úgy néz ki, még egy ingyenes, szabadtéri jóga foglalkozást is szerveznek, ezeket már nem mi indítottuk Csabival, hanem önálló megmozdulások - ez is volt a célunk!)

Szeretnénk, ha Diósdon az emberek nem csak élnének egymás mellett, hanem valóban otthonuknak éreznék a várost. Biztonságban éreznék magukat itt, megismernék a szomszédaikat, még több barátság szövődne, és szeretnénk, ha az emberek megmozdulnának: ha minél többen aktívan tennének is azért, hogy valóban jó legyen itt élni. A Facebook-csoportunkba továbbra is lehet jelentkezni. Diósdiaik Diósdért néven találnak meg bennünket. Itt értesülhetnek az aktuális tevékenységekről is, bekapcsolódhatnak a kivitelezésükbe is.

Köszönjük munkátokat, és reméljük, még sokszor írhatunk a régi és új projektjeitekről
PFA



ÁLLÁSLEHETŐSÉG DIÓSDON!

Tisztelt Diósdiaik!

Iskolánk, az ICSB Nemzetközi Keresztény Iskola (közismerten: diósdiaik amerikai iskola)

TAKARÍTÓI ÁLLÁSRA keres munkatársakat.

Munkabeosztás: minden hétköznap napi hat órában 15:30-21:30 között.

Tanítási szünnapokon délelőtti műszak 8:00-14:00 között.

Érdeklődés e-mailben:

ahajdu@icsbudapest.org

vagy telefonon +36 70/251-40-34



Diósd Város Önkormányzata

Virágos Diósdért pályázat

2018. július végéig várjuk a nevezéseket az alábbi kategóriákban:

- díszkert,
- haszonkert,
- közösségi kert,
- lakótelepi balkon.

Fotózás: 2018. július - augusztus hónapban
Eredményhirdetés, díjazás: 2018. szeptember 15.

Jelentkezni lehet névvel, pontos címmel és elérhetőséggel a Polgármesteri Hivatal titkárságán vagy ügyfélszolgálatán.



Kölcsönözz a szomszédodtól!

AZ OTTHONI SZAKÁPOLÁS INGYENES!

EGYRE TÖBB CSALÁDBAN TALÁLKOZUNK OLYAN TARTÓS SZAKÁPOLÁSRA SZORULÓ IDŐS VAGY FIATALABB BETEGGEL, AKIKET A HOZZÁTARTOZÓK NEM TUDNAK 24 ÓRÁN ÁT ÁPOLNI. AZ ÁGYHOZ KÖTÖTT ÁLLAPOT ALAPVETŐEN MEGVISELI AZT, AKINEK A KISZOLGÁLTATOTT ÁLLAPOTOT EL KELL SZENVEDNIE. ÉRTHETŐ, HA A BETEG SZÍVESEBBEN MARAD SAJÁT KÖRNYEZETBEN, MINT A KÓRHÁZ FEHÉR FALAI KÖZT. DE KI AZ, AKI VÁLLALJA A GONDOZÁST, AMELY SPECIÁLIS SZAKTUDÁST ÉS SOK IDŐT IGÉNYEL?

Az adott városok, települések önkormányzatának szociális intézményei gondoskodnak azokról az időskorú, beteg személyekről, akik otthonukban, lakókörnyezetükben önmaguk ellátására saját erőből nem képesek, illetve az önálló életvitel fenntartásához segítségre szorulnak. Ez a külső, gondozói munka segítséget jelent az alapvető ápolási-gondozói feladatok elvégzésében, a veszélyhelyzetek kialakulásának megelőzésében, azok elhárításában, az önálló életvitel fenntartásában, a rászoruló és lakókörnyezete higiénias körülményeinek megtartásában.

Mindenki szeretne megfelelő ellátást biztosítani beteg hozzátartozója számára, viszont sokan nem is tudják, hogy kihez forduljanak segítségért, és azt sem, milyen ellátásra jogosultak a betegek, továbbá kell-e fizetni az otthoni szakápolásért. Lássuk sorban! Kihez fordulhatnak a családtagok, ha mégis az előnyös, otthoni szakápolást szeretnék igényelni? Elsőként a háziorvost érdemes felkeresni, a kórházakban fekvők esetében pedig az ott dolgozó szociális munkás tud segíteni – tájékoztat dr. Hajnal Péter háziorvos, s hozzáfűzi: az otthoni szakápolást az Országos Egészségügyi Pénztár (OEP) a biztosított otthonában, illetve tartózkodási helyén, háziorvosának rendelésére szakképzett ápoló végzi. Ez az egészségügyi szolgáltatás a háziorvos szakvéleménye alapján, az általa elrendelt gyakorisággal vehető igénybe. Az otthoni szakápolást az OEP finanszírozza, így a beteg térítésmentesen élhet a lehetőséggel. Várakozási idő elsősorban – a szakápolási szolgálatok kapacitásától függően – a szakirányú, terápiás szolgáltatás igénylésekor fordulhat elő.

• *Milyen feladatokat láthat el a szakápoló a beteg otthonában, amelyhez nem szükséges orvosi jelenlét?*

Szondán át történő tápláláshoz és folyadékfelvételhez kapcsolódó tevékenységek végzése és megtanítása.

Az intravénás folyadék beadásához kapcsolódó feladatok, injekciózás.

A baleseti, és egyéb műtétek utáni szakápolási feladatok, és a testi higiénia biztosítása, valamint a mozgás segítése.

Műtéti területek (nyitott és zárt sebek) ellátása, sztomaterápia, fekélyek szakszerű ellátása. Szakápolási feladatokat csak az az ápoló végezhet, aki rendelkezik a jogszabályban előírt, megfelelő szakképesítéssel. Közülük lehetnek a diplomás ápolók, vagy más, egészségügyi főiskolai végzettséggel rendelkező kollégák. Fontos az is, hogy az ápolói szakképesítésén túl, az ápolásban szerzett gyakorlata legalább három év legyen.

BEMUTATJUK ORSÓS ÁGNES HÁZIÁPOLÓT

8 éve élek Diósdon, 4 gyermekem van. 20 éve dolgozom az egészségügyben. Végzettségem felnőtt szakápoló – mondja Orsós Ágnes, aki Diósdon a háziorvosokkal együttműködve végzi otthonápolási tevékenységét. 5 évig dolgoztam klinikán, belgyógyászati osztályon voltam nővér, majd sebészetben sebészeti asszisztensként szereztem tapasztalatot. Elsősorban krónikus sebek, fekélyek otthoni kötözésével (perifériás keringési betegségek, cukorbetegség talaján kialakult fekélyek) ápolásával foglalkozom. Pácienseim főleg olyan betegek, akiknek másnaponta kötőcsere van szükségük, de nem tudnak eljutni szakrendelőbe. A sebek kötözésére intelligens kötszert alkalmazok. Az otthoni szakápolói szolgáltatás a betegnek nem kerül pénzébe, hiszen ez egy OEP által finanszírozott tevékenység. A betegek orvosi felügyeletének megszervezésében is segítséget nyújtok.



A betegek a háziorvosukon keresztül kérhetik a szakápolói szolgáltatást.

Amiben Ön is kérheti Ágnes segítségét:

- infúzió bekötése,
- injekció beadása,
- műtéti területek, nyitott és zárt sebek ellátása,
- fekélyek szakszerű ellátása (intelligens kötszer),
- sebész szakorvosi háttér biztosítása,
- testi higiéné biztosítása,
- mozgás segítése.

Keresse őt bizalommal háziorvosán keresztül, vagy a 0630 5258104-es telefonszámon!



DR. ZACHER GÁBOR
TOXIKOLÓGUS FŐORVOS

FÜGGŐSÉGEINK CÍMŰ ELŐADÁSÁRA
2018. MÁJUS 31-ÉN, CSÜTÖRTÖKÖN 19 ÓRÁTÓL
A DIÓSDI EÖTVÖS JÓZSEF ÁLTALÁNOS ISKOLA TORNATERMÉBE

A BELÉPÉS INGYENES

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Idősügyi Tanács Diósdon

Az Idősügyi Tanács az Önkormányzat mellett működő, a Diósdon élő idős emberek érdekeinek érvényesítését segítő konzultatív és javaslattevő szervezet.



Az Idősügyi Tanács célja az időskorú emberek életkörülményeinek figyelemmel kísérése, az általuk, valamint a civil szervezetek által jelzett problémáknak az önkormányzat szervei, különösen a szociális

ügyekkel foglalkozó önkormányzati testületek és az illetékes tisztségviselők részére történő jelzése. (Diósd Város Önkormányzatának Idősügyi Tanácsának szervezeti és működési szabályzata alapján.)

Dr. Tóth Alajost, az Idősügyi Tanács titkárát kérdeztük.

Nyugdíjas orvos vagyok, 2002-ben, 60 évesen mentem nyugdíjba. Aneszteziológus-intenzív terápia orvosként dolgoztam. 25 éve élek Diósdon, és bár a település sokat változott ebben a 25 évben (például 2000 fős faluból 10 ezres várossá nőtt), itthon érzem itt magam. 2 fiam, 4 unokám van, feleséggel 53 éve vagyunk házasok.

Az Idősügyi Tanács vezetőjeként Orosz Imre örökébe léptem. Először csak ismerkedtem a tennivalókkal, de már most látom, hogy milyen összetett feladatot vállaltam. Diósdon sok a fiatal család, de sok idős is él itt. Az önkormányzat, Bogó László polgármester és Szűcs Anna alpolgármester partnerek abban, hogy idősbarát önkormányzat vezesse a várost. A hivatalból Orbán Gabriella segíti munkánkat mindenben.

Célunk, hogy a hagyományos programokat erősítsük: az Idősek Világnapját, Idősek karácsonyát, az idősek gyógytornáját és a

rendszeres filmklubot. Feladatunk továbbá a rászoruló felkutatása az önkormányzat segítségével, illetve az idősek számára szervezett születésnap köszöntő. Nyári számítógépes tanfolyamot is szervezünk az idősek részére.

Programjainkra továbbra is várjuk a friss nyugdíjasokat is, kéthetente a Hagyományörző Klub rendezvényén találkozhatnak velünk.

Az Idősügyi Tanács 2018. 04. 17-ei ülésén elhangzott, időseket is érintő szociális rendelkezések:

Diósd Város Önkormányzata 2018. május 1-jétől megemelte a települési támogatás jogosultsági feltételének határait.

Települési támogatás keretében nyújtható támogatások:

- lakhatási támogatás,
- ápolási támogatás,
- gyógyszer-támogatás,
- temetési támogatás,
- tűzifa támogatás.
- Születésnap csomag

A 80, 85 éves, továbbá a 90. életévüket betöltött, bejelentett diósi lakóhellyel rendelkező személyek évenkénti születésnap köszöntésére az önkormányzat 3.000 Ft értékig ajándékot biztosít.

A személyes gondoskodást nyújtó ellátások körében az önkormányzat alapellátásként

- étkeztetést,
- házi segítségnyújtást,
- jelzőrendszeres házi segítségnyújtást,
- családsegítő szolgáltatást biztosít.

A személyes gondoskodást nyújtó ellátások igénybevétele önkéntes, és az ellátást igénylő, illetve törvényes képviselője kérelmére történik.

A jogosultsági feltételek jövedelemfüggőek, személyesen a Szociális Irodában, vagy a 23/545-553-as számon tudunk információt adni.



FELHÍVÁS FOTÓPÁLYÁZAT

Akire vagy amire emlékezni fogunk! Örökössük meg Diósdot képekben!

Diósdon számtalan olyan hely van, amelyet sokan nem láttak, vagy amiről nem tudnak. Épületek, közösségi terek, műemlékek, tájképek, emberek... Ha ön is így gondolja, ragadjon fényképezőgépet, járja be városunkat, mutassa meg, milyen értékeket lát Diósdon!

Fotópályázatunkat felnőtt és gyerek kategóriában hirdetjük meg.

A fényképek leadási határideje:
2018. 09. 10.

A leadás módja: elektronikusan az
onkormanyzat@disod.hu címre.

A fotókat szakmai zsűri értékeli,
a legjobbakat a Szent Gellért héten díjazzuk.



Bogó László polgármester

TÖRŐ ISTVÁN VERSEI

DIÓSDI VIRÁGOS RÉTEN

Virágos réten kirándulva,
szíved varázslat simogatja,

árvalányhaj, szegfű, zsálya,
meggyógyít a kék virága,

törpeirisz, lila, sárga,
nevetgél a napsugárba',

gyűjtőványfű, vad szamóca
kelyhe halvány, fehér rózsza,

vadbükköny bíborvirága
csábít a domb oldalára,

pillangó is körbelengi,
itt tudnál hát csöndre lelni,

a vadrózsa fehér lángra
könnyű álmot kínálja,

méhszongástól hangos környék
nem bántja sétáló csöndjét,

bíborhere, szagos müge,
kacag bánatod előzve,

mire a rétet bejárod,
öröm csüng szíveden, szádon.

MESE LÉGY ELEKRŐL

Eleket, a legyet
óvodába küldték,
nadrágját kimosták,
haját megfésülték,

lábára papucsot
szattyánbőrből varrtak,
oldalán tarisznya,
bele cipőt raktak,

elindult Légy Elek
az óvoda fele,
hát az egész utca
csak őt kísérgette,

biztatták is nagyon:
„Oda figyelj Elek,
nehogy kiéremeld,
a nagy számárfület!”

egy ideig Elek
hallgatott a szóra,
tudomásul vette,
nem mehet a tóra,

de az óvodánál
hatalmas csöndület,
sonkát falatoznak
a szemtelen legyek,

aki kapta, marta,
még sorban sem álltak,
vége ígéretnek,
és az óvodának,

iskolába sem járt
szattyáncsizmás Elek,
nem is tanulta meg
hogy szól az egyszeregy.

/Megjelent a Dörmögő Dömötör
2018. áprilisi számában /

Sári Séták Szilvivel

A Kortalanok Séta- és Tornaklubja az idén is folytatja barangolásait.

Január 23-án kulturális programmal indítottuk a 2018-as évet. A Liszt Ferenc Múzeum és Kutatóközpont tárlatát tekintettük meg, majd átsétáltunk az Operába. A felújítások miatt csak az elérhető termekbe tudtunk betekintést nyerni, de kárpótoltak minket az Operaház művészei egy kis koncerttel.

Február 25-én a BKIK által szervezett idegenvezetők világnapja alkalmából egy 90 perces budapesti buszos városnézésen vett részt 46 fő. Remek hangulatban, napfényes időben töltöttük el ezt a délelőtti.

Következő 3 sétánkon római kori emlékekkel ismerkedtünk meg. Óbuda csodás hely, ahol minden kő mesélhetne. Több ezer év történelme épül egymásra úgy, hogy a jelen együtt él a múlttal. Ritkaságnak számít, hogy egy lakótelep ókori romok maradványaira épül,



miközben a hegyoldal erdős részein nemesi családok titkait őrző kastélyok bújnak meg. Sétáinkon megismertük, kik és hogyan éltek évezredekken keresztül Budapestnek ezen a különleges városrészén. Terek, helyek és kiállítások, melyeket bejártunk: Óbuda római kori emlékei, Flórián tér, Főtér, Szentlélek tér és a Vasarely Múzeum kiállítása, a Krúdy negyed megismerése, a Vendéglátó és Kereskedelmi Múzeum kiállításának megtekintése, a Hercules-villa maradványai és híres mozaikjai, a különleges élményt nyújtó Kiscelli Múzeum épülete és kiállítása, végül a csodás Kiscelli Kálvária és a Szent Vér Kápolna.

A május és a június országjárással folytatódik. Először a Vácrátóti Arborétumot és a Duna egyik gyöngyszemét, Vácot ismerjük meg. Majd az első féléves barangolásunkat Pannonhalmán az Apátság, a levendulák és – természetesen – a jó borok társaságában ünnepeljük meg. Folytatás augusztusban.

Dr. Batylikné Papp-Váry Sára
Péter Szilvia



Vajdaszentiványi népzenei kurzus

Virágvölgyi Mártával (hegedű)
és Fekete Antal Pumával (brácsa)

Szeretettel várunk minden
népzenész növendéket a
diósdói Kék Géza Községi Házba
(2049 Diósd, Szent István tér 5.),
aki el szeretne elmélyülni
a vajdaszentiványi népzene rejtelseiben.

Időpont: 2018. május 6. 10-19 óra között



Belépődíj: 2.500 forint/fő
A népzenei képzés támogatója a Nemzeti
Kulturális Alap Halmos Béla Ideiglenes Kollégiuma



ANYAKÖNYVI HÍREK

Újszülöttek:

Mihály Emma Sára
Dobay Vincent Benedikt
Holka Sarolta Petra
Terdik Benedek
Morácz Marcell
Szajkó Nándor Szilveszter
Takács Bendegúz
Király Nimród
Takács Ágnes
Vincze Rozina
Harsányi Emma

Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

Házasságot kötöttek:

Ordasi Szilvia és Deáki Péter
Pataki Erika és Tordai Albert
Gratulálunk, és hosszú, boldog házasséle-
tet kívánunk!

Elhunytak:

Nikolitsné dr. Felker Eleonóra
Völgyi Imre Rezsőné
Arany Imre Ferenc
Nagy Zoltán
dr. Juhász Gábor
König Ferenc József
Őszinte részvételünk az elhunytak
hozzátartozóinak!

április



DIÓSDI PIKNIK 2018 - BOR- ÉS ZENEI MINIFESTIVÁL

A MÁR HAGYOMÁNYOSNAK MONDHATÓ DIÓSDI PIKNIKET IDÉN MÁJUS 12-ÉN RENDEZTE DIÓSD ÖNKORMÁNYZATA ÉS A VINOTRAVEL.HU.

A TERMÉSZET EZÜTTAL IGAZI NAPSÜTÉSES, MELEG, NYÁRI IDŐVEL ÖRVENDEZTETTE MEG A PIKNIKEZNI VÁGYÓ KÖZÖNSÉGET, TÖBBEN NAPERNYŐVEL, HŰTŐTÁSKÁVAL ÉS PLÉDEKKEL FELSZERELKEZVE ÉRKEZTEK A PATAK UTCA TETEJÉN TALÁLHATÓ RENDEZVÉNYHELYSZÍNRE.

A program 11 órakor kezdődött gyermekeknek szóló műsorokkal és játékokkal. Idén is volt ugrálóvár, lovaglás - Szilágyi Péter Balu kapitány lovával és a kis pónival a kamaraerdei lovardából -, céllövészet, arcfestés, és természetesen a papírsárkányok is újra birtokba vehették a lucernás fölötti léghajót. Mindeközben a Ledniczky Pince adott otthont a Diósd szőlőművesek képi kiállításnak és Szamák György Diósd anno című előadásának.

A színpadi programok sorát a Fricska zenekar indította, majd Tiéd a színpad címmel idén először láthattuk a Diósd Piknik gyermek tehetségkutató műsorát, amelyen 5 gyermek mutatta



meg tehetségét. A sort Kovács Fanni és Pusztai Nikolett kezdte, ők Juhász Anikó gitáros tanítványai, majd Juhász Júlia gitárkísérettel fuvolán játszott. Őket követte a 7 éves Labant Lehel, aki versmondó, citera-, ének- és dobtudását is megvillantotta a diósd közönség előtt, végül Helfrich Manka a Padlás című musical Fény és távolság című betétdalát adta elő. Ezúton is gratulálunk idei bátor, ígéretes tehetségeinknek, reméljük, jövőre még többen kedvet kapnak majd, s további gyermekprodukciók színesítik a Pikniket.

Az egyéni fellépőket követően Hargitai Anita művészeti vezető Diósd Táncművészeti Stúdiójának növendékei, a Class Dance csoport apraja-nagyja lépett fel több változatos tánccal. Végül a színpadot benépesítő műsorszámokat Bogó László polgármesteri köszöntője zárta.

A délutáni zenei programok sorát Teddy Harpo indította gitár-ének előadásával, majd Kontor Tamás, az egykori



megasztáros fellépése következett. Horváth Misi – akit a tavalyi pikniken már megismerhettünk a latin trió tagjaként - ezúttal a blues zene egyik „élő legendájával”, Fekete Jenővel lépett fel, s töltötte be zenével a lucernást. Természetesen most sem maradhatott ki a repertoárból Luis Eduardo Castagno latin trió produkciója. A tavalyi évben nagy népszerűségnek örvendő nosztalgia buli Alex Kol előadásában végül még táncrea is perditette a piknikezőket.

Az idei piknik borkedvelő közönsége összesen 5 pincészet, a Dávid Pince (Egerszalók), a Fekete Borpince (Szekszárd), a Káli Kövek (Balaton Felvidék), a Lucza Pince (Érd) és a Vabrik Pince (Etyek) jobbnál jobb borait kóstolhatta. A napközbeni harapni- és innivalókat a helyi Johnney's Bistro, egy lepényes, a váli-völgyi kecskefarm sajtos standja, Papdán Sarolta jól ismert kiütős kalácsos házikója és a Caffé Go kávécsodái szolgáltatták.

A piknik „vásári forgatag hangulatát” Hölczl Edit ékszerei, kiegészítői, Nagy Ágnes kézműves termékei és Veres Gyuri legó- és videójátékai biztosították. A Braun család pincéjénél idén is saját készítésű finomságokkal, bográcsossal várták az odalátogató vendégeket.

Ezúton is szeretnénk köszönetet mondani minden résztvevőnek, szervezőnek, közreműködőnek, azoknak, akik nagy szerepet vállaltak abban, hogy a piknikre érkezők szomjúságát, éhségét zenei aláfestéssel csillapítsák, és garantálják a jó hangulatot.

Idén mindamellett, hogy a gyönyörű idő is adott volt - tarkítva ugyan egy kis futó nyári záporral, mely azonban nem vette kedvét a piknikezőknek -, újra benépesedett a lucernás, és egy fergeteges hangulatú szombatot tölthettünk el együtt május 12-én.

Találkozunk jövőre is, gyűjtsünk még több maradandó élményt, a május ne teljen el számunkra Diósd Piknik nélkül!

Diósd Önkormányzat és a Vinotravel.hu

ZAJA KITTY SZÁNHÚZÓ KUTYÁKKAL



EGY DIÓSDI LÁNY, ZAJA KITTY KÉPVISELTE KÖZÉP- ÉS KELET-EURÓPÁT A KUTYASZÁNOS SARKVIDÉKI TÚRÁN, MELYRE 144 ORSZÁG 4573 JELENTKEZŐJE KÖZÜL JUTOTT BE BEMUTAKOZÓ ANYAGA ÉS A SZAVAZATOK ALAPJÁN. AZ ÁPRILIS KÖZEPÉN MEGRENDEZETT 300 KILOMÉTERES FJALLRAVEN POLAR EXPEDÍCIÓN KITTY

19 TÁRSÁVAL SZELTE ÁT SZÁNHÚZÓ KUTYÁKKAL AZ ÉSZA-KI-SARKVIDÉKET. ŐT KÉRDEZTÜK AZ EXPEDÍCIÓ TAPASZTALATAIRÓL.

- *Mesélj egy kicsit az álmodról! Hogy fogalmazódott meg annak a gondolata, hogy indulj a túrán?*

Anyukám 1989 óta huskykat tenyészt, így a kutyák iránti szeretet már gyerekkorom óta jelen van az életemben.

A túra, illetve az ahhoz tartozó jelentkezési online felület 2016-ban jött velem szembe. Sajnos nem emlékszem a pontos napra, vagy arra, hogyan történt. Azt tudom, hogy közöltem a szüleimmel, hogy jelentkezem egy 300 km hosszú sarkköri szánhúzó túrára. 2016-ban 12000 szavazattal nem jutottam ki, második lettem a magyarországi régióból. 2017-ben Közép-Európában én lettem az első helyezett 38110 szavazattal.

- *144 ország 4573 jelentkezője közül jutottál be. Nem kis teljesítmény... Hogyan történt a szavazás?*



November 15-én megnyitották az online felületet, ahová egy jelentkezési videót és/vagy képeket lehetett feltölteni egy 50 karakteres kis szöveggel, amelyben bemutatkozhattam. Én a 15. voltam a 4573 jelentkező közül. Egy hónap alatt mindenkit megmozgattam, akit csak tudtam, mindenki segített is. Próbáltam a nagyobb médiumokba is bekerülni, e-maileket küldtem, telefonáltam. Facebook-csoportokba posztoltam, hétfőente pedig a Deák Ferenc téren osztottam sütit és szórólapot az ismeretleneknek, hogy szavazzanak rám. Egy román fiú volt mögöttem 1-2 hétig szorosan, tőle azért tartottam, mert voltak elég éles helyzetek. 30 nap leforgása alatt én 38110, ő pedig 26000 szavazatot gyűjtött. Nagyon nehéz és megterhelő 1 hónap volt, mindent beletettem. De megérte, bármikor újra megtenném.

- *Kik voltak a társaid a túra során?*

24-en voltunk a világ minden tájáról. Amerika, Németország, Portugália, Görögország, Anglia, India, Malajzia, Dánia, Ausztrália, Kirgizisztán, Szerbia, Finnország, Korea, Svédország képviselői vettek részt a túrán.

- *Mikor és hol zajlott az expedíció?*

2018. április 9-étől 14-éig tartott az esemény Norvégia és Svédország területén.

- *Milyen felszerelések volt?*

Mindent kaptunk a Fjallraventől. Tetőtől talpig felöltöztettek. Sapkák, kabátok, cipő stb... A kesztyűket a Hestra biztosította. A kulcsokat, termoszkokat a Primus, az alöltözőket pedig az Aklima.

- *A kutyákkal hogyan ismerkedtetek össze, és milyennek érzet az együttműködéseketek?*

A kutyákat közvetlen indulás előtt ismertük meg, nagyon kedvesek és aranyosak voltak. Nekik nem mi voltunk a gazdáik, hanem az ott élő szánhúzók, akik egész szezonban velük dolgoztak. Természetesen minket is szerettek, és nagyon kitartóak voltak, de legjobban a gazdáikra hallgattak.

- *Hogyan készültetek fel a túrára?*

A túra előtt Sigtunában egy apartmanban szállásoltak el minket, ahol 3 órányi tanulás után megkaptuk a felszerelésünket, egytől egyig mindent fel kellett próbálni, és megnézni, hogy jók-e a méretek. Másnap Norvégiában már a nyakig érő hóban aludtunk a sátrakban, a szabadban.

Ezen a napon tanultunk meg tüzet csíholni, sátrat állítani, szélvédett helyet építeni, és sok hasznos tanácslal láttak el minket. Másnap





SZELTE ÁT AZ ÉSZAKI-SARKVIDÉKET

pedig már indultunk is a kutyákkal. Nagyon élveztem, hiszen rengeteg, nem hétköznapi dolgot tanulhattunk meg.

• *Milyen volt maga a túra? Hogyan zajlott egy napotok?*

Korán keltünk fel minden nap, úgy 5 óra felé. Megreggeliztünk, összecsuagtunk a sátrat, beraktuk a szánba, elláttuk a kutyákat, azután pedig szánoztunk egész nap. Este, mikor megérkeztünk a pihenőhelyre, a kutyákkal foglalkoztunk először. Levettük róluk a hámot, adtunk nekik enni és inni. Feladtuk rájuk a kiskabátot, majd elvégeztük a magunk körüli teendőket: sátorállítás, vízmelegítés stb.

• *Milyen extrém körülményekkel kellett szembenéznetek a túra során?*

Éjjelente nagyon hideg volt, és végig fújt a szél. Nagyon jó termékeket kaptunk, így nem volt nagy probléma a hideg, de esténként azért voltak pillanatok, mikor fáztam. A hálósáokban alvás sem a kedvencem, hogy őszinte legyek, így nekem az esték voltak a legnehezebbek. Illetve a hosszabb napokon az emelkedőkön felfelé való szántolás sem volt egyszerű.

• *Hány kilométert haladtatok naponta, és hogyan?*

Első nap 80 km-t egy ebédszünettel. Második nap 75 km-t, harmadik nap 65 km-t, negyedik nap szintén 60 km-t.

• *Hogytétele meg, elég volt a felkészüléshez végzett edzés?*

Igen, kell némi felkészültség a túrához, jól tettem, hogy az előtte lévő 4 hónapot meghúztam az edzésekkel.

• *Mit ettetek a túra során?*

Az ételeinket a Realturmat biztosította, ami egy komplett csomag volt. Főételek: pl. a chilli con carne, rénszarvaspörkölt, pesztós tészta stb. Forró vízzel kellett felöntenünk a tasakokat, és 7-8 perc múlva már tudtuk is fogyasztani az ételt. Minden csomagban volt csoki vagy müzli, kávé, tea és valamilyen snack.

• *Barátságot kötöttél a társaiddal, vagy ez inkább egy magányos utazás volt?*

Sok barátom lett, mindenkit annak mondhatok, aki ott volt. A szánon napközben egyedül vagy, de a nap végén a táborútnál jókat beszélgettünk, így sokan még most is tartjuk a kapcsolatot egymással.

• *Megérte ez az út a felkészülést, az izgalmat, a készülődést, a befektetett energiát?*

Természetesen. Bármikor újrakezdeném.

• *Miben vagy több a túra óta?*

Talán azzal vagyok több, hogy nem tudnak felidegesíteni a hétköznapi dolgok. Nem stresszelek annyit, nem próbálok meg olyanoknak megfelelni, akik nem számítanak, illetve én nem számítok nekik. Rájöttem, hogy nem szeretnék hétköznapi életet élni, 9-től 5-ig egy irodában dolgozni, és a gép előtt görnyedni. Nem mondhatok még biztosat, de hamarosan ez nem így lesz. Ezen dolgozom. Ha



minden a terv szerint halad, augusztusban már nem itt leszek, ahol most vagyok. A gép mögött...

• *Van következő célod, álmod?*

Hogyne, de erről még nem mesélhetek...

• *Milyen tapasztalatokat szereztél az út során?*

Ezt majd a közönségtalálkozón elmesélem. Május 18-án, pénteken 6 órakor tartok Diósdon élménybeszámolót és motivációs előadást a közösségi házban. Mindenkit várok sok szeretettel!

DNS

FITNESS&GYM
www.dnssport.hu

SPORT ÉS SZABADIDŐ KÖZPONT

FITNESS, TRX®, SPARTAN SGX®

MŰFÜVES FUTBALL PÁLYÁK

FALLABDA PÁLYÁK

SPINNING®, WALKENERGIE®



Diósd, Gyár út 40. • Tel.: +36 23 888-860

ÓVODAI HIREK



Programok tekintetében a tavaszi hónapok, így az április is igen sűrű volt óvodánk életében.

A mindennapi teendőink és nem mindennapi programjaink mellett a Diósdí Óvodásokért Alapítvány szervezésében ismét részt vettünk a Tavaszköszöntőn, mely a szülők sütemény- és palacsintafelajánlásainak és a résztvevők adományainak köszönhetően nagyszerűen sikerült.

Egy héttel később, április 21-én ismét „munkás szombatot” tartottunk. Az Ifjúság utcában sor került a betervezett kültéri munkálatokra: udvari játékokat javítottunk, cseréltük azok alkatrészeit, csiszoltunk, festettünk, és a túlburjánzott, elöregedett növényzetet frissítettük fel. A játékok javításában szakmai segítséget kaptunk a Hexon-Gold Kft. és a Bocskó Kft. dolgozóitól. Az alkalmazottak és a két cég munkasíói mellett segítséget kaptunk a szülőktől is, két édesapa és három édesanya vett részt a munkálatokban, ezt külön köszönjük nekik! Segítséget kaptunk a Polgármesteri Hivataltól is, a Városüzemeltetés 5 alkalmazottját küldte el aznap, hogy segítsenek nekünk. Ők hétfőn visszajöttek, és elszállították az összerakott zöldhulladékot.

A kerítés festése is folyamatban van, zöldülünk. Köszönet az Egrokor Zrt-nek a felajánlott zománc- és lazúr festékekért!

Ez idő alatt a Kocsis utcában folytatódott a beltéri festés: a mosdók kifestése, az elmaradt festési munkák befejezése. A másik jelentős teendő az udvar rendbetétele, csinosítása, felvirágoztatása volt. Munkájuk gyümölcse szemet gyönyörködtet.

A Gárdonyi Géza utcai óvodánk aznap ügyeletet tartott, nekik köszönhetően tudtunk a másik két helyszínen sikeresen dolgozni.

Április harmadik hetére hirdettük meg a beiratkozást a következő nevelési évre. A honlapra felrakott adatlapot előre kitöltötték a szülők, ez gyorsította a folyamatot. A beiratkozók száma a hét végére 169 főre emelkedett, ez igen magas szám. A csoportbeosztás május első heteiben zajlott, a felvettek névsorát május 21-étől az óvodákban (az üvegajtókon) tekinthetik meg az érintettek.

A leendő kis óvodásaink szüleinek tájékoztatást tartunk június első felében, melynek pontos időpontjáról a névsor alatt, illetve a honlapunkról is tájékozódhatnak <http://www.dioovo-da.hu/>.

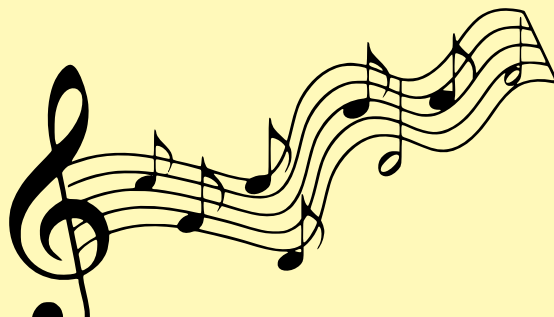
Új óvodásaink felvétele közben a nagyok készülődnek a május végi, június eleji ballagásra. És a körforgás folytatódik...

Sánta Gáborné, óvodavezető

MEGHÍVÓ A DIÓSDI GELLÉRT KÓRUS KONCERTJÉRE

Szeretettel hívunk, várunk minden zenekedvelő barátunkat a 2018. június 2-án, szombaton 17 órakor tartandó koncertünkre, amelyen kortárs műveket fogunk előadni. Helyszín: Diósd, Kocsis utca 1., Zöldfa Óvoda.

Vendégünk lesz a tárnoki Gaudium kórus, a Budapesti Lantos Kórus és a diósdí általános iskolából a Kicsinyek Kórusa.



NEMZETI ÖSSZETARTOZÁS NAPJA

A trianoni békediktátum aláírásának
98. évfordulója alkalmából
2018. június 4-én 18 órakor

Diósd Város Önkormányzata a trianoni
emlékműnél megemlékezést tart.

(Diósd, Szent István tér, Templomkert)

A megemlékezésen beszédet mond:

Bogó László, Diósd polgármestere

Szeretettel várjuk Önöket!



**ELADÓ HÁZAT
KERESÉK
06-30/9295-123**

Tájházak napja Diósdon

Diósd Város Önkormányzata 2018. április 28-án és 29-én szervezte meg első ízben a Tájházak napját.

Ebben az évben vette fel a Tájházszövetség a diósi Tájházat tagjai közé. A Tájházak napját minden év április utolsó hétvégéjére szervezik. Erre az időre felbolydult a diósi Tájház és környéke, ahol kirakodóvásár, valamint a diósi ízek utcája fogadta a látogatókat.

A hosszú hétvégére eső kétnapos rendezvényen az érdeklődők eleshették a diósi kolbásztöltés fortélyait Csapó Andrásról, helytörténeti előadásokat hallgathattak, régi képeket nézhettek Natta János vetítése során. Szamák György Diósd anno című előadásában hallhattuk családfa-kutatásának legújabb eredményét, miszerint Antal József volt miniszterelnök egyik dédszüloje diósi származású volt. A Német Nemzetiségi Önkormányzat tagjai tárlatvezetéseket tartottak az érdeklődőknek, valamint igazi gasztronómiai csodákat kóstolhattak az utcákon. A vasárnap estének valódi sztárvendégei is voltak, többek között Gidófalvy Attila. Az egykori rocksztárok közönségtalálkozó keretében meséltek élményeikről.

Aki a hosszú hétvége ellenére eljött, ott volt, az jól érezte magát, s megismerkedhetett a Tájházzal, a régi diósiak, a svábok mindennapjaival, étkeivel, szokásaival.



A természet patikája

A CSALÁN mint természetes gyógyító

A csalánt inkább gyógynövényként tartjuk számon, mint zöldségféléként. Párját ritkító vitamin- és ásványtartalma van, aki kúraszerűen alkalmazza, biztos sikert ér el. A szelén nagy mennyiségben ritkán fordul elő a zöldségfélében, a vadon élő növények tartalmazzák ezt a fontos, az öregséget késleltető ásványt. A csalánnak még számos jó tulajdonságával ismerkedhetünk meg. Ha megfigyeljük vitamin-tartalmát, az A- és a C-vitamin kitűnően együttműködik az egészségünk érdekében. Az A-vitaminnal az immunrendszerünk éberségén öröködik, valamint serkenti a hormontermelést.

A szépségápolásban is komoly szerep jut a csalánnak. Összehúzó hatású fiatal levelei arcgőzöléshez használatosak, míg a belőlük készült krém alapos bőrtisztító, a zsíros bőrre pedig különösen jó hatással van. Levelei összeturmixolva üdévé teszik a leheletet. A csalán természetes hatóanyagai serkentik a fejbőr vérellátását, így erősítik a hajhagymákat. Főzetének rendszeres használatával gyorsabban nő a haj, és egészséges, szép fényű lesz.

Bár Magyarországon csak a csalánlevél hivatalosan elfogadott, a növény gyökere is gyulladáscsökkentő és immunstimuláló hatású, de csökkenti a koleszterinszintet is. A gyökérben található β -szitoszterol enyhíti a prosztatata jóindulatú megnagyobbodásának kezdeti tüneteit. Egy fél pohár kicentrifugázott csalánlevél, amit külsőleg és belsőleg is használhatunk, sokat javíthatunk közérzetünkön.

MIRE JÓ?

- Általános vízajtó

A csalán talán a legerősebb vértisztító növény, ezért tisztítókúrák, bőrtök hatékony és kedvelt gyógynövénye. A leveléből készült tea feloldja az anyagcseréből származó salakanyagokat, eltávolítja a szervezetből a mérgeket, ugyanakkor a vesét is fokozottabb vízkiválasztásra serkenti. Tisztítja a teljes emésztőcsatornát és a vizeletkiválasztó rendszert, s fokozza a szervezet védekező erejét. A vese- és hólyagkőképződésre hajlamosaknak érdemes rendszeresen csalán-teát fogyasztaniuk, mert segítségével még idejében kiválasztódik a homok. Tisztító hatásának gyomor- és bélhurut esetén is hasznát vehetjük. Teája élénkítő hatású, sok vitamint és ásványi anyagot (pl. vasat) tartalmaz.

- Vérzéscsillapító

Vérzés csillapítására elsősegélyként nyugodtan használhatunk csalánlevelet. A felső hajtásokat leszedve műanyag zacskóba tesszük, és pépesítjük egy tiszta kővel vagy kalapáccsal. A pépet tiszta ruhára tesszük, és ráhelyezzük a vérző sebre. Ugyanezt megtehetjük egy csomó spenóttal is. A vérzésnek percek alatt el kell állnia.

- Fájdalomcsillapító

Ha fájdalommal jár a vénás végtag, a fent ismertetett eljárással enyhíthetünk a fájdalomon. Készíthetünk csalánléből borogatást is, amely szintén e célt szolgálja.

Akár pépes, akár csalánléből készült borogatással az ütéssel járó fájdalmakat is csillapíthatjuk, valamint az ütés után megdagadt testrészeket is kezelhetjük.

- Ízületi bántalmak

Vizelethajtó, emésztést serkentő és keringésjavító anyagai csökkentik a vér húgysavszintjét, ezért a csalán-tea hatékonyan alkalmazható köszvény, ízületi gyulladások, illetve mindenféle reumatikus megbetegedés kezelésére.

LELKI EGÉSZSÉG SZERETNÉK SEGÍTENI...

*lelki válság, érzelmi bizonytalanság esetén,
családi és gyermeknevelési problémákban,
kapcsolati zavarok vagy stresszkezelés során,
egyéni és környezet okozta feszültségek megoldásában,
fiatalok jövőképeinek építésében egy felgyorsult társadalomban...*



Bizalmatlanság és ártó szavak

Miért is beszélünk egymással csúnyán? Már határtalan a vagdalkozás, vádaskodás, acsarkodás, a trágár szavak zuhataga. Internetes közösségi térben, üzenőfalakon egymásnak esnek az emberek, ha a sajátjuktól eltérő véleményekkel találkoznak. Támadó állást vesznek fel, ha embertársaik más módon nyilatkoznak. Beállnak egy kikiáltott csatsorba, és ha a másik fél ragaszkodik az elveihez, azt azonnal bűnbakká teszik, kiközösítik. Egy kioktató megjegyzésre, kellemetlen kérdésre nehéz méltó választ adni! A „megkeseredett” csak bizonyos hangokat és szavakat hall meg. Odáig fajul a meg nem értés, az értetlenség, az egymás iránti türelmetlenség, hogy akár barátságok mennek tönkre, és közösségek hullanak szét.

A sértés, bántás, minősítés, gyalázkodás, szitkozódás gyakran elmaradhatatlan tartalma a személyközi kommunikációnak. A „beszóltam neki” hangulatjelzők felkavaróak. Az illetlen modorú, obszcén szavakat használó talán még értelmes ember, és lehet, éppen szenved, csalódott, frusztrált. Baj akkor van igazán, ha ezzel rontunk, ártunk a másíknak. A nem szalonképes beszéd inkább azért sértő, mert legtöbbször másokat becsmélő, degradáló.

Ez a feszültség levezetése? Üres életet kitöltő tartalom? A viselkedéskultúra és kommunikációs kultúra hanyatlása? A csúnyán, otrombán beszélő ember még öngazolást is talál arra, amiért szídjá a másikat, vagy gyakran használja az ismert „kötőszavakat”. Lehet, e stílus az önbizalmát erősíti, érzelmi bizonytalanságát kompenzálja. Mindig kérdés: mi zajlik le az egyik félben, ha vulgáris szavakkal illeti a másikat?

Kibontakozóban vannak új, zavaró jelenségek: a durva nyelvezet használata, az erős negatív érzelmek, a sérülékeny hit és a felborult értékrend megnyilvánulása. Nem segítik a belső békét, de az egymáshoz való viszonyulást sem.

Vajon ez az útja-módja a fejlődésnek a 21. században? Felütötte fejét a profán, alpári szóhasználat. Ha nem bízunk a másik félben, szitokszavakat szórunk rá, primitív szöveg hagyja el a szánkat. Egyre kevesebb a pozitív érzelm, minimális a tisztelet önmagunk és a másik iránt. Az új közlési forma ezt elősegíti. Sokan a zárt közösségi média körébe ragadnak, holott abból ki lehetne tekinteni. A személyközi helyzetben még vannak gátlásaink, viselkedünk, több a helyzetek feletti kontroll, de a virtuális világ mindent elbír. Ha rossz a közérzetünk, nem vagyunk barátságban önmagunkkal, akkor szavainkkal csapkodunk, vádaskodunk, kivetítjük az ismert vagy szeretett személyre fájdalmainkat. A kritikusabb hangot nem viseljük, és az önkritika többnyire elmarad. Türelmetlenek vagyunk, jöhet a ronda beszéd... Meddig bírja ezt az ember teste-lelke-szellem?

Először higgadjunk le, majd vegyünk erőt magunkon, és keressük az alternatívákat!

Párbeszédre van szükség, és nem verbális háborúra, a szavak pusztító erejére. Nem marad nyom nélkül a kimondott csúnya szó a lélekben. Nem tompítja a bennünk lévő stresszt, szorongást és feszültséget: ellenben beprogramozza tudatalattinkba a negatív energiát. Ha elkeseredettek, tehetetlenek vagy éppen frusztráltak vagyunk, ingerültség lakik bennünk, akkor vonuljunk vissza magányunkba, és keressük a megoldást! Az önmagunkba fordulás azonban ne váljon önsajnálattá, inkább éljünk a csenddel, hogy letisztuljanak a gondolataink!

Fogadjuk el, hogy a másik véleménye jó is lehet! A vesztes helyzeteket feldolgozhatjuk indulat és szavakkal való dobálózás, címkézés nélkül is: ha új célokat és irányokat találunk. A kudarc nem olyan helyzet, amelyből nincs kiút. Ne öljünk energiát olyan megoldásokba, amely feszültséget gerjeszt. Inkább friss lendülettel alkossunk közösségi, családi és egyéni szinten új terveket.

Egymás iránti bizalmatlanságból fakad az ártó beszéd, a vagdalkozás, a kollektív társadalmi szintű bizalmatlanság. A társadalom egyénenként áll. Tehát senki nincs felmentve a felelősség alól. Hétköznapijainkban fokozódik a kiszolgáltatottság, a közösségi média dominanciája egyre nő, az egyén elszigetelődik. Ne hagyjuk, hogy a kommunikációs stílusunknak frusztrációs és elbizonytalanodott állapotra utaló mellékíze legyen! Véleménynyilvánítás esetén jelen lehetünk előítélet nélkül is. Ha más szempontok vezérelnek, az nem zárja ki a másik fél megértését. Legyen bátorságunk vitatkozni, de a vitakultúra megfelelő szintjén. Maradjunk egymással az észszerű párbeszéd, építő kritika és egészséges társalgás szintjén, közelítsük meg több irányból megbeszélendő dolgainkat!

A szavaknak súlya van, a bennünk élő szándékok és érzések kifejezője. Sokan látják, hallják a leírt és kimondott szót. Megéri, hogy közlésmódunknak minősége, a tartalomnak pedig színvonala legyen. A szép, megfontolt beszédnek hosszú távon hozadéka van, és így egyenesek, őszinték, hitelesek is lehetünk.

SZABÓ GYÖNGYVÉR

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNİKUS,

KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ

Amennyiben szeretne megkeresni, kérem, írjon

(e-mail cím: gyonszab@gmail.com)

vagy hívjon (+36 30 630 70 23).

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhne Fekete Alexandra • e-mail: feketek.alexandra@diosd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kövári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Illatozó sütemények

Egyesületünk az év elejét - mint arról már beszámoltunk - fánk sütéssel kezdte a Tájházban.

Farsangkor is a tagjaink által sült fánkot kóstolhattuk, valamint pogácsát sültünk.

A Tavaszköszöntőre nagyon készültünk. Rendbe tettük a Vadászházat, ott süttünk a frutedit, jó szívvel vártuk az odaérkezőket. Segítségre volt a munkában az iskola 4. c. osztályának szülői csapata, Lakatos Adrienn és Kemény Kornélék (Círóka Táncház), akiktől játékokat kaptunk.

Köszönet a Tefala Kft-nek, Versits Istvánéknak, Zaka Jánoséknak, Lajtai Lászlónak, hogy eszközökkel támogatták a programot.

A Tájházak napján is sok együleti tagunk vett tevékenyen részt. Ekkor ugyan nem süttünk, de alkalmunk volt találkozni Cselényi Péterrel, aki Diósdon lakik, s a Konyhafőnök című műsor prominens versenyzője.

Majd jött a Majális. Ezen az ünnepen, mint minden évben, kb. 500 lángost süttünk, jóízűen fogyasztották kicsik és nagyok. Itt mondunk köszönetet az Ingatlan – Generál Kft-nek, Tóth Györgynek a támogatásáért, valamint Diósd Város Önkormányzatának és a Településüzemeltetés dolgozóinak.

Májusi programunk a továbbiakban nem csak sütésről szól: május 18-án tartjuk meg Közgyűlésünket, május 26-án pedig kirándulni megyünk Kalocsára és a hajósi svábok által rendezett nemzetközi hírű Orbán-napi borünnepre a híres pincefaluba, Hajósra. Nemcsak a süteményeiket, hanem a boraikat is meg fogjuk kóstolni.

Tátrai Bori NHE



Kempelen, a lángelme

ÖTVÖSKÉNT, KÖLTŐKÉNT ÍRÓKÉNT ÉS ÉPÍTÉSZKÉNT IS TEVÉKENYKEDETT. A BUDAI VÁR EGYES RÉSZÉIT Ő ÉPÍTETTE ÚJJÁ, Ő TERVEZTE A VÁRSZÍNHÁZAT, A POZSONYI VÁRBAN VÍZVEZETÉKKRENDSZERT ÉPÍTETT KI, ÉS A SCHÖNBRUNNI SZÖKŐKUTAK IS AZ Ő ALKOTÁSAI. EMELLETT NYOMDAI SZEDŐLÁDÁT, NYOMTATÓGÉPET A VAKOK OKTATÁSÁHOZ ÉS GŐZGÉPET IS KÉSZÍTETT, VALAMINT MEGALKOTTA A SAKKOZÓGÉPET.

Kempelen György, Kempelen Farkas ükunokája, a nyugdíjas kertész, aki évek óta kutatja a Kempelen család történetét. Szerinte Kempelen Farkast méltatlanul elfeledték, ezért szeretne rávilágítani felmenője sokoldalúságára, arra, hogy mennyit adott a magyarságnak. Kempelen György szerint családjában a becsületesség és a szerénység jellemez mindenkit, állítja, hazafias érzelmeit Kempelen Farkastól örökölte. Büszke arra, hogy a híres feltaláló ükunokája, emlékéért szeretné megőrizni az utókor számára is. Kempelen Györgytől azt is megtudtuk, hogy üknagyapja a híresztelésekkel ellentétben nem volt szabadkőműves, és az is kiderült, hogy a feltaláló sírja Pozsonyban van.

Kempelen Farkasról több könyv is megjelent, ezek közül talán a legismertebb Szalatnai Dezső Kempelen, a varázsló című műve, amelyben arról ír, Kempelen Farkasra ráfogták, hogy az ördöggel cimborál, mert megirigyelték, hogy sorjában minden sikerül neki. „Még a királyok is úgy emlegették, mint varázslót. Egész Európa megcsodálta tüneményes találmányait. Odahaza azonban azt is tudták róla, hogy széles Magyarországon nincs nála hívebb hazafi... Hívták pedig ezt a nevezetes embert: Kempelen Farkasnak.” Szalatnai Rezső regénye a XVIII. század Magyarországa vezeti az olvasót. A felvilágosodás kora ez, Mária Terézia és II. József uralkodásának időszaka. Helyszíne pedig az élvezetes meglevenített korabeli Pozsony, Győr, Pest, Temesvár, Bécs és Kempelen Farkas életének más színterei.

Kempelenről filmet is forgattak, a Sakk, Kempelen úr című tévéfilmben Sinkovits Imre játszotta a feltalálót.

(képkön a Kempelen- család címere)

Forrás: Wikipédia

PÜNKÖSDRE KÉSZÜLVE

PÜNKÖSD A TAVASZ EGYIK LEGFŐBB KERESZTÉNY ÜNNEPE. MIVEL ÚGYNEVEZETT MOZGÓ ÜNNEP A NICEAI ZSINAT (KR. U. 325.) HATÁROZATA ÓTA, LEGKORÁBBI DÁTUMA MÁJUS 10-E, LEGKÉSŐBBI PEDIG JÚNIUS 13-A. ELNEVEZÉSE A GÖRÖG PENTEKOSZTÉ, AZ ÖTVENEDIK SZÓBÓL SZÁRMAZIK, ÍGY A HÚSVÉT UTÁNI ÖTVENEDIK NAPON SZEREPEL A NAPTÁRBAN.

Az ünnep tartalmára a bibliai újszövetség Apostolok cselekedetei című könyvének második fejezetében találunk utalást: e szerint a Jézus Krisztus által megígért Szentlélek – akit leggyakrabban fehér galamb alakjában ábrázolnak – eljövételéről van szó, amely akkoron szélzúgás és lángnyelvek formájában jelent meg az apostoloknak, s akiket ennek nyomán erő töltött fel a magasságból, amelynek hatására nyilvánosan is tanúságot tettek Jézusról. Mindezzel teljesen új tartalommal töltődött fel ez a nap a keresztények számára, így pünkösdt a keresztény egyház születésnapjának is tartják, hiszen ezután alakultak az első keresztény gyülekezetek.

Természetesen az évszázadok során némileg változtak ennek az ünnepkörnek is a szokásai, hagyományai. A középkorban például a Szentlélek lejövetelét jelző szélzúgást kürtök és harsonák megfújásával, a lángnyelveket pedig a templomok padlásáról lehulló égő kócok, rózsák jelképezték, néhol pedig fehér galambokat eresztettek szabadon.

Ennél is változatosabban alakultak az egyes kultúrák pünkösdhöz kötődő népi hagyományai. Itthon a keresztény szokások keveredtek az ősi, pogány szokásokkal, s ezekre a már meglévő pogány hagyományokra épültek rá a keresztény elemek, és olvadtak össze az ünnep jegyeivé.

Nálunk ugyanakkor a tavaszt köszöntő elemek is domináltak: ennek jegyében sok helyen állítottak fel például színes szalagokkal, étellel-itallal feldíszített májusfát a fiatal férfiak a lányos háznál május elsején, mivel függetlenül az ünnep naptári idejétől, májust tartották és tartják ma is pünkösöd havának. A szépen zöldülő májusfa a tavasz jöttének, a természet megújulásának szimbóluma, és az udvarlási szándék tárgya, ajándéka volt. Voltak tájegységek, ahol az ünnepen az ekkor nyíló pünkösdi rózsát szórták a mosdóvízbe, hogy a család tagjai egészségesek legyenek, míg sok helyütt a legények pünkösdi rózsát tettek annak a lánynak az ablakába, akit „kiszemeltek” maguknak.

PÜNKÖSDÖLÉS

Szintén ehhez az ünnepkörhöz kapcsolódó, a középkor óta ismert – néhol napjainkban is felelevenített – szokás volt ilyenkor a pünkösödölés, a pünkösdi király- és királynéválasztás. A szertartás lényege, hogy már a XVI. században

pünkösdi királyságnak nevezték az értéktelen, múltó hatalmat, amely ennek a hagyománynak az alapja. A „szertartás” során ügyességi versenyen (tuskócipelés, karikába dobás stb.) választották ki a posztra legmegfelelőbb legényt, vagyis a pünkösdi királyt, aki később a többieket vezethette. A szerencsés kiválasztott jutalma a cím mellett az volt, hogy minden lakodalomba, mulatságra, ünnepségre hivatalos volt, a kocsmákban ingyen ihatott, a fogyasztását a közösség fizette ki később. A tisztséget az alkalmi király többnyire egy hétig, de volt, ahol akár egy évig is viselhette.

Ugyancsak az ünnephez tartozott a pünkösdi királynéjárás, amikor is a településen néhány nagyobb lány körbevitt a faluban egyet, aki nemcsak a legkisebb volt, de a legszebb is. Eközben énekeltek, termékenységi mondókákat szavaltak, és minden jót kívántak a ház lakóinak, virággal szórták be a szobáit. A háziak köszönetképpen almával, tojással, házikolbásszal, de volt, ahol pénzzel jutalmazták a pünkösdi lánylátogatókat. De a fiúk sem maradtak ki a játékos ünneplésből: a Dunántúl egyes részein szintén pünkösdi hagyomány volt például a törökbasázás, a borzakirály és a rabjárás. De nem csak az ünneplésre fordítottak sok időt, az ünnepi étkezésnek is megadták a módját. A múlt században sok helyütt fogyasztottak ilyenkor rántott csirkét és sült fiatal libát, a juhtenyésztő gazdaságokban pedig kihagyhatatlan volt az ünnepi fogások sorából a pünkösdi báránybólkészültétel, ez lehetett sült vagy paprikás. Természetesen az édesség sem hiányzott az ünnepi asztalokról. A sült tésztákat többnyire friss gyümölccsel készítették, hiszen pünkösöd hava bővelkedik finom gyümölcsökben. Az eper, a cseresznye, a korai meggy, a málna – hogy csak néhányat említsünk a leggyakoribb töltelékek közül – nemcsak a sütemények, piték, torták ízét „bolondították meg”, hanem a küllemüket is színesebbé tették.

TÖRÖKBASÁZÁS

ÉS BODZAKIRÁLYKODÁS

A törökbasázás lényege, hogy egy kisfiút szalmával kitömött nadrágba öltöztettek társai, utánozva ezzel a török basát, és házról házra kísérték, a házak udvarán pedig pálcával ütögették, hogy ugrálásra kényszerítsék a „főszereplőt”, és ha a „produkció” elnyerte a háziak tetszését, pénzt és tojást adtak cserébe. Szintén erről a területről ismert szokás a „borzakirálykodás”: ennek során körbevisznek a településen egy helyi fiút, aki bodzából készült köpenyt viselt, a pünkösdi rabjárók pedig szintén fiúk voltak, akik a lábuknál összeláncolva mentek a lányos házakhoz, kérve a háziakat, hogy adjanak némi segítyt a szegény katonaboknak.



RECEPTEK MÁJUSI GYÜMÖLCSÖKKEL, ZÖLDSÉGEKKEL

Spárgakrémleves

Hozzávalók (4 személyre): 0,5 kg spárga, 1 csomag újhagyma, 3 dkg vaj, só, őrölt bors, 1 liter húsleves, 1 kk. méz, 5 dkg reszelt parmezán, apróra vágott friss zöldpetrezselyem. A megtisztított spárgát vágjuk 2 centis darabokra, a hegyes végeit pedig tegyük félre. A vajon pároljuk meg a felkarikázott újhagymát, majd csorgassunk rá egy kevés mézet. Adjuk hozzá a felforrósított húslevest és a spárgát, sózzuk, borsozzuk, majd kb. 20 perc alatt főzzük puhára. Félidőben adjuk hozzá a spárgafejeket is,



majd ha kész a leves, szedjük ki őket. A levest pürésítsük botmixerrel, tegyük vissza a spárgafejeket, és tálaljuk frissen reszelt sajttal, aprított friss petrezselyemmel.

Sült spárga márványsajtos mártogatóssal

Hozzávalók (4 személyre): 0,5 kg zöld spárga, 15 dkg márványsajt, 1 kis pohár natúr joghurt, 1 gerezd fokhagyma, 0,5 dl olívaolaj, só, őrölt bors ízlés szerint. A megtisztított spárgákat fektessük sütőpapírral bélelt tepsire, locsoljuk meg olívaolajjal, sózzuk, borsozzuk, és 20 perc alatt süssük puhára kb. 180 fokon. Közben keverjük össze a villával összetört márványsajtot a joghurttal, sózzuk, borsozzuk, majd keverjük bele a reszelt gerezd fokhagymát. Előételnek vagy esti csemegének kitűnő.

Finom spárgás-sonkás lepény

Hozzávalók: 50 dkg zöldspárga, 20 dkg finomliszt, 15 dkg füstölt, főtt, apró kockára vágott tarja vagy sonka, 15 dkg vaj vagy margarin, kevés citromlé, 2-3 evőkanál hideg víz, 1 nagy doboz tejföl (375 g), 2 dl tejszín, 20 dkg reszelt sajt (fele natúr, fele füstölt), 3 tojás, 1 gerezd fokhagyma, só, őrölt bors ízlés szerint. A megtisztított spárgát vágjuk fel 1,5-2 cm-es darabokra, majd forrásban lévő vízben, kevés citromlével 5 perc alatt főz-

zuk elő. Szűrjük le, és tegyük félre. A lisztet és a sót keverjük el, adjuk hozzá az apró kockákra vágott hideg vajat, és dolgozzuk össze morzsásra, majd kanalanként adjunk hozzá annyi vizet, amivel a tészta összeáll, és gyúrjuk össze. Formázzunk belőle egy nagy gombócot, és tegyük hűtőbe 30 percre. A töltelékhez a tejfölt keverjük el a tejszínnel, a tojásokkal és a finomra reszelt fokhagymával. Adjuk hozzá a reszelt sajtot, majd ízlés szerint sózzuk, borsozzuk, és forgassuk bele az előfőzött spárgát. Melegítsük elő a sütőt 180 fokra. A tésztát nyújtuk ki minél vékonyabbra, és béleljünk ki vele egy kivajazott, kilisztezett nagyobb tortaformát. (A lelógó tésztarészeket hajtsuk kissé vissza.) Szórjuk meg a füstölt sonkával, öntsük rá a töltelék, majd az egészet süssük előmelegített sütőben kb. 30-40 perc alatt készre. A gazdag töltelékkel tökéletes ebéd vagy vacsora, de uzsonnára, illetve salátával előételként is tálalhatjuk.

Epres-csokoládés torta

Hozzávalók (a tésztához): 2 tojás, 8 dkg cukor, 5 dkg liszt, 3 dkg kakaópor. A krémhez: 1,3 dl tej, 5 dkg cukor, 4 tojássárgája, 25 dkg étcsokoládé, 5 dl tejszín, 10 dkg friss eper, 3 ek. eperlekvár, 0,5 dl mandulalikőr. A díszítéshez 20 dkg eper, kakaópor. Verjük fel a 2 tojást a 8 dkg cukorral, majd keverjük bele az átszitált lisztet a kakaóporral együtt. Töltsük a tésztát kivajazott, 24 cm-es csatos tortaformába, és süssük 180 fokra előmelegített sütőben kb. 35 percig.

Melegítsük fel a tejet egy edényben a cukorral, majd adjuk hozzá a tojássárgákat, és alacsony hőfokon verjük fel. (Ne forraljuk, mert a tojás kicsapódik.) Ezután vegyük le a tűzről, és keverjük bele az apróra tört étcsokoládét. Hűtsük le, majd forgassuk bele a felvert habtejszínt és a 10 dkg feldarabolt epret. A kihűlt tésztát vágjuk két lapba, mindkettőt locsoljuk meg kevés mandulalikőrrel. Az egyikre kenjük eperlekvárt, majd kenjük rá a csokis-epres krém felét, majd kenjük a maradék krémet a tészta tetejére és oldalára, tegyük a hűtőbe, hogy megdermedjen. Tálalás előtt szórjuk meg a tortát kevés kakaóporral, és díszítsük félbevágott eprekkel.

Ribizlis kefir-kuglóf

Hozzávalók: 2 pohár natúr kefir, 2 ek. cukor, 1 púpozott ek. zselatinpor, 2 dl tejszín, 25 dkg piros ribizli. A megmosott, lecsumázott ribizlit elkeverjük a kefirrel, a cukorral és a zselatinporral, és lassú tűzön addig melegítjük, míg a zselatin elolvad. Nem szabad felforralni! Levesszük a tűzről, szitán átszűrjük, a visszamaradt ribizlit pedig áttörjük. Ha langyosra hűlt, a keményre vert tejszínhabbal óvatosan összekeverjük. Kuglóf-formába öntjük, és mélyhűtőbe tesszük kb. 60 percre. Tálaláskor a forma alját forró vízbe mártjuk, és az édességet kiborítjuk egy tányérra. Tetejét ribizliszemekkel díszítjük.

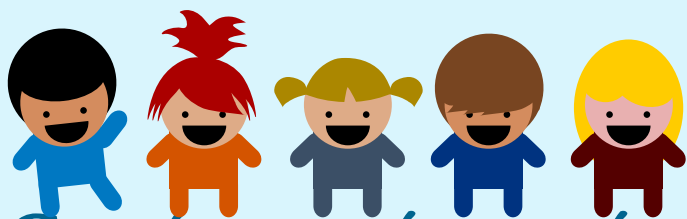
PROGRAMOK

május és június

- 2018. MÁJUS 26. Gyereknapi a városközpontban
- 2018. MÁJUS 28. 18.00 Polgármesteri Disputa a Kék Géza Közösségi Házban.
- 2018. MÁJUS 30-ÁN, SZERDÁN 17-TŐL 19 ÓRÁIG ruha cserebere lesz a Kék Géza Közösségi Házban.
- 2018. MÁJUS 30. 15. 00 Nostalgia Filmklub a Kék Géza Közösségi Házban.
- 2018. MÁJUS 31. 19.00. Függőségeink címmel dr. Zacher Gábor toxikológus főorvos előadása az Eötvös József Általános Iskola tornatermében
- 2018. JÚNIUS 1-JÉN, PÉNTEKEN 15-TŐL 18 ÓRÁIG véradás lesz Diósdon a Kék Géza Közösségi Házban.
- 2018. JÚNIUS 3. Úrnap Körmenet
- 2018. JÚNIUS 4. 18.00 Nemzeti Összetartozás Napja Templomkert
- 2018. JÚNIUS 8. 17.00 Ciróka táncház a Kék Géza Közösségi Házban
- 2018. JÚNIUS 21. Szent Iván esti futás

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- **VASÁRNAPONKÉNT 18 ÓRÁTÓL** A Diósi Földön Futók heti közös edzése. Gyülekező a Polgármesteri Hivatal előtt. A közös futáshoz az Egyesület tagjain kívül is bárki csatlakozhat!
- **MINDEN HÓNAP MÁSODIK ÉS NEGYEDIK SZOMBATJÁN DÉLELTŐT** Piac (Gárdonyi Géza u. elején)
- **OKTÓBER 8-ÁTÓL MINDEN VASÁRNAP 17 ÓRAKOR** vajdaszentiványi néptáncanfolyam a Kék Géza Közösségi Házban.
- **MINDEN VASÁRNAP 17 ÓRÁTÓL** Kézműves kuckó, népi kézműves foglalkozás gyerekeknek a Kék Géza Közösségi Házban
- **HÉTFOUNKÉNT 18-21 ÓRÁIG** Társasköri Kártyaklub a Kék Géza Közösségi Házban Römi- és kanasztapartik! Klubvezető: Janurik Zsuzsa
- **HÉTFOUNKÉNT 16 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Nyugdíjas Klub összejevetelt tart a Kék Géza Közösségi Házban.
- **KEDDENKÉNT 9.30-12.00-IG** várjuk szeretettel az anyukákat három év alatti gyermekeikkel a Mamakör-játsozház programunkra a Paulus Közösségi Házba. A részvétel ingyenes.
- **SZERDÁNKÉNT ÉS CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT** Sakk-klub a Kék Géza Közösségi Házban.
- **MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 8.30-10.15** Body and Soul ingyenes zenés torna minden korosztálynak - Kék Géza Közösségi Ház
- **MINDEN SZERDÁN 9-11 ÉS PÉNTEKEN 9 ÉS 10 ÓRÁTÓL** Idősek gyógytornája. Érd.: dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Közösségi Ház)
- **MINDEN HÉTFOUN 10.00-11.30-IG** Gézaműhely a Kék Géza Közösségi Házban, részletek a plakáton.
- **MINDEN HÓNAP PÁROS SZERDÁJÁN 16.30 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Hagyományörző Klub összejevetele a Kék Géza közösségi Házban. Érdeklődni Inzsel Panninál lehet: 0670 376 9860.
- **MINDEN PÁRATLAN HÉTEN KEDDEN 14-16 ÓRÁIG** tartja foglalkozásait a Német Hagyományörző Egyesület Nostalgia klubja



CIRÓKA TÁNCCHÁZ

Szeretettel várunk június 8-án 17.00 és 18.30 között a CIRÓKA TÁNCCHÁZBA!

Kézműveskedés után a Fricska zenekar húzza tánccház alatt a talpalávalót. Lesznek népi játékok, táncitanítás és mese is.

DIÓSD VÁROS

VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT HÍREI

A KÖZELJÖVŐBEN SOR KERÜL A VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT TAGGYŰLÉSÉNEK ÖSSZEHÍVÁSÁRA, HOGY A MEGBÍZATÁSUKAT TOVÁBB VÁLLALNI NEM TUDÓ TAGOK HELYETT ÚJ KÜLDÖTTEKKEL KIEGÉSZÜLVE KÉSZEN ÁLLJUNK 10 ÉVES MUNKÁNK LEZÁRÁSÁRA – TÁJÉKOZTAT SOHAJDA LAJOS A VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT IB ELNÖKE.

Az előttünk álló időszakban – társulatunk Alapszabályának értelmében és a legutóbbi, határozott időre szóló tisztségváltás okán – több társulati tisztségviselő megbízatásának lejár az időbeli hatályossága. A taggyűlést alkotó küldöttek közül három fő nyilatkozott úgy, hogy nem tud vagy nem kíván részt venni a továbbiakban a társulat munkájában. Ezért az Alapszabály hatályosságának lejártá előtt össze kell hívni a taggyűlést, hogy a tisztségüket továbbra is vállaló tagokat felhatalmazza a munkájuk folytatására, illetve a tisztségeikről lemondott tagok helyett új küldöttekkel kiegészülve elérkezhessünk a társulat tevékenységének jogszerű lezárásához.

Az alapszabály határidőben történő módosítása feltehetően meg fog történni, és a jogszabályi előírásnak megfelelően az új taggyűlés készen áll majd arra, hogy döntsön az elszámolási folyamat megindításáról akkor, amikor a beruházáshoz felvett hitel és a törlesztéséhez szükséges tagi önrészek egyenlege pozitív tartományban lesz.

A csatorna-beruházás befejeződött, az Érd-Diósd-Tárnok Szennyvíz-elvezetési és Szennyvíztisztítási Önkormányzati Társulás elvégezte a feladatát.

A Diósd Város Víziközmű-társulat tevékenységét lezáró elszámolási folyamat megindításához és levezényléséhez egy belső utasítás elkészítésével igyekszünk felkészülni, amelyben a víziközmű-társulatok megszűnéséről szóló 160/1995. (XII. 26.) kormányrendelet előírásai alapján sorra vesszük azokat jogszabályi előírásokat, amelyek mentén az eljárás lefolytatható.

A fentieket figyelembe véve feltehetően 2018 harmadik negyedévében meg tudjuk tartani azt a taggyűlést, amely dönteni fog az elszámolási eljárás kezdő napjáról, ugyanakkor megválasztja a háromtagú Elszámoló Bizottságot. Azzal egyidőben az Intéző Bizottság megszűnik majd, de az Ellenőrző Bizottság továbbra is működni fog a jogszabályi előírásoknak megfelelően, a Taggyűlés hatásköre pedig a beszámolók elfogadására terjed majd ki.

Diósd Város Víziközmű-társulat irodája
2049 Diósd, Sashegyi út 3. Telefon: 0630 220-6409
E-mail: diosdvkt@gmail.com

honlap: www.diosdicsatorna.hu
Ügyfélfogadás: hétfő: 14-18 óráig, szerda: 9-17 óráig,
péntek: 8-12 óráig

SUSZTERÁJ

BOLERADSZKI ZSOLT, A CIPÉSZ

várja régi és új kedves ügyfeleit Diósd Sashegyi u 4.szám alatt a virágbolt mellett.

- Cipőjavítás
- Kulcsmásolás
- Cipzárcsere
- Ruhajavítás
- Táskajavítás

06 30 495 6632

KIADÓ DIÓSDON

emeleti iroda rendelőnek,
vagy egyéb célra. 72 nm,
illetve 46 nm egyben vagy
külön-külön,
saját konyhával.

Telefonszám:

+36 30/377-04-28



VILLANYSZERELÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Az izzócserétől a hálózat-fejűjtésig,
a gurtnicserétől az új redőnyig
mindenféle munkát gyorsan, ga-
ranciával vállalok.

ALMÁSI GÁBOR

Telefon: 06-30-2037655
(hétfőn is hívható)



**Ágy
matrac
párna**

www.haloszobatrend.hu

2030 Érd, Balatoni út 66. Casino Üzletház fszt.
tel: +3670 623 0380 info@haloszobatrend.hu

Szakértelem kényelembe ágyazva

ÉPÍTŐANYAGOK

A LEGJOBB ÁRON

KÉRJE EGYEDI ÁRAJÁNLATÁT!

info@ujhazcentrumbudapest.hu

www.ujhazbudapest.hu

1214 Budapest,
II. Rákóczi Ferenc út 372/B
+36 1 300 2500

2049 Diósd, Balatoni út 10.
+36 23 888 788



BUDAPEST ZRT.

Normál felületkezelések esetében 184 Ft/db
Colorsystem felületkezelés esetén 196 Ft/db

Standard
Magyarbarna,
Meggypiros,
Kakabarna
Fekete
184 Ft/db | 1.840 Ft/m²

184.-

Tégla - INGYEN Leszállítva, ledaruzva*

**Wiesberger
PÖRÖTHERM**

30 N+F falazótégla
400 Ft/db | (80 db/raklap)
10 N+F falazótégla
394 Ft/db | (100 db/raklap)
38 N+F falazótégla
475 Ft/db | (80 db/raklap)

394 Ft

30K Klima téglá

**RAKTÁRRÓL
435 Ft/db**

*Az Árak 20 raklapig teljesítős áraként, Diósd és Csepel 20 lakás körzetén belül, az építkezés címére szállítva, és a helyszínen ledaruzva értendőek!

Rockwool Multirock Kőzetgyapot

5 cm, 7,2m³/csomag, 710 Ft/m²,
5.112 Ft/csomag
10 cm 3,6m³/csomag, 1.420 Ft/m²,
5.112 Ft/csomag
15 cm 2,4m³/csomag, 2.130 Ft/m²,
5.112 Ft/csomag

710 Ft

**Henkel Ceresit
CN68 Padlólap**
2.790 Ft/znák | 111,6 Ft/kg
25kg

2.790 Ft

Henkel Ceresit CM16
S1 flexibilis burkolatragasztó
Kerámia és kőporcelán lapok ragasztására
nagy mechanikai igénybevételre

2.990 Ft/znák
119,6 Ft/kg
25kg

2.990 Ft

**ÚjHáz Estrich
Cementesestrich**
40kg | 24,75 Ft/kg

990 Ft

YTONG

50-es
Előfalazólap
412 Ft/db,
75-es
Előfalazólap
445 Ft/db,
10-es
falazótégla
490 Ft/db

412 Ft

Rigips Standard Gipszkarton

12,5mm | 2,4 m²/tábla
125x200cm | 1.150 Ft/tábla

479 Ft

Baumit Baumacal Basic
Csömperasztó
- Anyagsűrűség: kb. 3 kg/m²
- Kiszerelés: 25 kg/znák
39,6 Ft/kg

990 Ft

Baumit Szárazbeton
Szacsmennyiség: 4 m³
Betonminőség: C 20/25
30 kg/znák
29,6 Ft/kg

890 Ft

ÚjHáz Falazóhabarcs
24,75 Ft/kg | 40kg

990 Ft

**GIPSZKARTON
Profilok**

317 Ft

0,50 mm, 3,0 m
BM CW 75 | 450 Ft/m | 1.353 Ft/db
BM CW 50 | 378 Ft/m | 1.134 Ft/db
BM UW 75 | 387 Ft/m | 1.161 Ft/db
BM UW 50 | 317 Ft/m | 952 Ft/db



GÉPI FÖLDMUNKA

GÉPI FÖLDMUNKÁK GYORSAN, HATÉKONYAN

- Tereprendezés, terület-előkészítés
- Árok, csatorna, kerítésalap-árok, útalap, közműárok-kiemelés
- Alapásás
- Pincetömb-kiemelés, medencealap-kiemelés
- Épületbontás, fakivágás
- Sitt, föld, kő, téglá, trágyaszállítás,
- Ömlesztett áruszállítás (faágak, töltő- és termő-föld, tűzifa szállítása)



MIÉRT ÉRDEMES MINKET VÁLASZTANI?

- Gyorsak, megbízhatóak és pontosak vagyunk.
- Versenyképes árakkal dolgozunk.
- Tapasztalt gépkezelőink a legnehezebb terepeken is biztonságban elvégzik a lehetetlennek tűnő feladatokat is.
- Ingyenes helyszíni felmérés alapján ajánlatot készítünk, és minden szempontot figyelembe véve igyekszünk a legmegfelelőbb ár-érték arányt megtalálni Önnek.

**Hívjon minket bizalommal, vagy
kérjen időpontot online!**

**Kérje ingyenes
áránlatunkat!**

Tel.: 06 20/944-82-23

E-mail: info@gepifoldmunkak.hu

www.gepifoldmunkak.hu



MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1000 Ft. Pedikűr: 2500 Ft. Gyógypedikűr: 3000 Ft.
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVÉGÉN IS!

**Szakképzett ápolónő otthoni
betegápolást vállal Diósdon
és környékén.
Orsós Ágnes 0630 5258104**



- BIO ÉS NORMÁL HAJFESTÉS
- HAJEGYENESÍTÉS
- SÉRÜLT, SZÁRAZ HAJ KEZELÉSE KERATINNAL
- OMBRE MELÍR
- ALKALMI KONTY KÉSZÍTÉSE
- NŐI, FÉRFI ÉS GYERMEK HAJVÁGÁS

telefon: **06 70 334 2419**
2045 Törökbálint, Világos u. 11.

**RÉSZLETES BEMUTATKOZÁS ÉS ÁRAK
A TÚKÖR SZÉPSÉGSZALON HONLAPJÁN!**

KIS
MONIKA fodrász

TUKÖR
SZÉPSÉGSZALON

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Telefon: 0630/98-40-790

Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak. Munkánkra garanciát vállalunk!



Számítógép-szerviz

70/772-0999

aplinfo@t-online.hu

Rpla Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás, internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC) szakszerűen (áramköri szinten), rövid határidővel szervizelem



BZ BokorKandalló
KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KŐPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu

FAKIVÁGÁS

- VESZÉLYES FÁK ÁGANKÉNTI LE-BONTÁSSAL VALÓ KIVÁGÁSA
- KORONAALAKÍTÁS, SZÁRAZ, BETEG RÉSZEK ELTÁVOLÍTÁSA
- IGÉNY SZERINT ÁGAK DARÁLÁSA, SZÁLLÍTÁS

KOVÁCS SÁNDOR

0620/485-65-47



Víz-, és szennyvízvezeték szerelése, duguláselhárítás

gyorsan, precízen, garanciával
Diósd, Érd, Törökbálint környékén!

PELYHE SZABOLCS

diósi épületgépész technikus
víz-, szennyvíz-, és közmű-rendszer szerelő

Telefon: +36 30 645 88 44

(éjjel-nappal hívható)

Weboldal: www.gyorsanjavitok.hu



Find me on
facebook

Pelyhe Szabolcs/gyorsanjavitok

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.

mobil: +36 30 856 1509

nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.

LAPUNK

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE



fogászat
logopédia

gasztroenterológia

proktológia
aranyérkezelés

bőrgyógyászat
sebészet

LIGETI
KLINIKA

www.ligetiklinika.hu

06 23 376 173 • Érd, Balatoni út 91.

LEGYEN A TE OTTHONOD IS HAPPY HOME!

Happy Home
MIX5
4799
FT/HÓ

A csomag tartalma:

- 101 digitális csatorna (33 HD-csatornával)
- 500 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi előfizetéssel

Megrendelés és további információ:

UPC Shop Diósd - Baross u. 4.

Namesánszki János +36 70 947 9793, Gyóttár Kata +36 70 314 9793

Nyitva tartás: kedd, csütörtök: 08.30-17.00,

szerda, péntek: 08.30-17.30, szombat: 08.00-13.00

www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



Az akció 2018. május 9-étől visszavonásig érvényes új előfizetéssel, vagy egy vezetékes szolgáltatással már rendelkező ügyfelek számára 12 havi előfizetés mellett. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. A csatornaszámok változtatásának jogát fenntartjuk. A Fiber Power 500 internetcsomag garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek és az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei elérhetők a www.upc.hu/epack oldalon vagy a UPC Shopban és a 1221-es telefonszámon.