

DÍÓSD

HÉJBAN

DÍÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVIII. ÉVFOLYAM • 4. SZÁM • 2018. ÁPRILIS



*Tavaszköszöntő
fesztivál*

Rózsák és levendulák hétvégéje

május

18-19-20.

Nézelődtél már webshopunkban?
Szezonális slágertermékek, kerti szer-
számok és gépek, növényápolási kel-
lékek, növénytartók és dekorációs ki-
egészítők széles választékát találsz az
ország legnagyobb kertészeti üzletlán-
cának kínálatában: webshop.oasis.hu



www.oasis.hu

Ezen a hétvégén rózsák és levendulák fajták széles kínálatával, kedvezményekkel, szaktanács-
adással, vendéglátással, és hamisíthatatlan Óázis hangulattal várjuk a kertszerelmeket!
Számítlan virágzó csoda csak rád vár!

1000
EZER FORINT

Az Óázis Kertészet
ajándék kuponja

www.oasis.hu

A kupon 2018. április 20. és május 20.
között összes áruházunkban felhasználható,
leadásával 5000 Ft értékű vásárlás esetén
4000 Ft-ot kell fizetned. A kupon más
akcióval nem vonható össze, akciók árú
termékeire nem váltható be. Viszáróként
egy darab kupon használható fel.



Kertészeti áruházaink szerte az országban:

Ajka Ipari Park, északi szektor; Budakeszi Szőlőskert Ipari Park (a
Tesconál); Budapest - Pasarét Zilah u. 6; Budapest - Kőbánya Kőbányai
út 47; Budapest - Rákosszentmihály Szlovák út 15; Budapest -
Soroksár Helsőki út 80; Cegléd Külső-Jászberényi út 2; Csopak Mini*
Kossuth L. u. 15; Debrecen Balmaújvárosi út, a Mómex és a Metro
között; Diósd Diófásor u. 19. (Az Intersparnál); Hajdúnánás Mini*
Szabadság u. 50; Jászberény Nagykátai út 17; Kecskemét Budai út, a
Tesco előtt; Keszthely Semmelweis u. 2; Mohács Pécsi út, Ipari Park;
Monor 4-es főút 32. km; Nyíregyháza Korányi Frigyes út 204; Szeged
Alkony utca 3; Székesfehérvár Holland fásor 1; Szolnok - Szajol 4-es
főút 108. km; Tatabánya Erdész u. 39. (A Dózsakertben)

MEGNYITOTT: Törökbálint Torbágy u. 4., (az Auchannál)

KORMÁNYABLAK-MEGNYITÓ DIÓSDON

2018. MÁRCIUS 26-ÁN 10.00 ÓRAKOR ÜNNEPÉLYES KERETEK KÖZÖTT NYITOTTÁK MEG A PEST MEGYEI KORMÁNYHIVATAL ÉRDI JÁRÁSI HIVATALÁNAK DIÓSDI KORMÁNYABLAKÁT A SZENT ISTVÁN TÉR 1. SZÁM ALATT.



A megnyitón részt vettek a Miniszterelnökség képviselői, az országgyűlési képviselő és a Pest Megyei Kormányhivatal képviselői.

Dr. Aradszki András államtitkár megnyitóbeszédében elmondta, hogy országosan a kormányablakokban évi 12-14 millió ügyet intéznek az ügyfelek. Az államtitkár hangsúlyozta: az Erdi járásba 130 ezer lakos tartozik, nagy az igény arra, hogy több helyen is kormányablak nyíljon.



Az országgyűlési képviselő az átadási ünnepségen kiemelte: Diósd képviselőjeként fontosnak tartotta és támogatta, hogy a településen kormányablak épülhessen ki. Hozzátette: az új



kormányablak megnyitása az érdekre is kihat majd, hiszen az ott dolgozókat tehermentesíti.

Zöld-Nagy Viktória, a Miniszterelnökség területi közigazgatás fejlesztéséért felelős helyettes államtitkára az ünnepségen elmondta: a mai napon az ország 277. kormányablaka nyílt meg. Ez a szám a jövőben bővülni fog, hiszen folyamatosan nyílnak kormányablakok az országban, illetve okmányirodák alakulnak át kormányablakká, tette hozzá a helyettes államtitkár. Egy állampolgár átlagosan évente-kétévente egyszer felkeresi valamelyik kormányablakot. Zöld-Nagy Viktória kiemelte: a kormányablakok országos illetékességgel járnak el, így a diósdai létesítményt a környező településeken élők is látogathatják.

Tarnai Richárd kormány megbízott az átadáson arról beszélt, hogy Diósdon valóban nagy volt az igény a kormányablak kialakítására. Visszatekintett az okmányirodák, illetve a kormányablakok hálózatának kialakítására is. Itt elmondta: míg kezdetben a kormányablakokban 29, most már több mint 1500 ügyet lehet intézni. Igyekeznek minden szolgáltatást elhozni az ügyfelekhez, tette hozzá.

Az ünnepélyes átadást követően a kormányablak 13:00 órától már fogadta az ügyfeleket.

A DIÓSDI KORMÁNYABLAK

NYITVATARTÁSA:

Hétfő 7:00-17:00

Kedd 8:00-18:00

Szerda 8:00-20:00

Csütörtök 8:00-18:00

Péntek 8:00-16:00

Az Ön támogatására is szükség van!

Az elmúlt években fontos műszaki fejlesztések zajlottak a nagysiklóiban (fűtőrendszer-újítás, ablakcsere, szigetelés), azonban méltatlan állapotba került az udvar. A kivitelezők válladják a terület eredeti állapotának visszaállítását, a balesetveszély elhárítását (talaj egyengetése, részben füvesítés, futóvíz egy részének salakos felújítása). Sajnos azonban ez nem lesz elegendő, mert a beruházás előtti állapot is korszerűtlen, és a csapadékos időszakokban nehezen használható volt.

Nagyra értékeljük a diósdai iskolára fordított állami és önkormányzati fejlesztéseket, köszönjük az önkormányzat odaadó

munkáját az iskolával kapcsolatos problémák megoldása terén. Az azonban az elmúlt hónapokban zajló egyeztetések alapján elmondható, hogy ebben a költségvetési évben sem az önkormányzatnak, sem a fenntartónak nincs forrása az udvari fejlesztésekre. Így kizárólag az iskolai alapítvány ilyen céllal gyűjtött keretere támaszkodhatunk jelenleg, mely a terület nagysága miatt csepp a tengerben. A kultúrát, biztonságos és inspiráló környezet létrehozásához az Ön támogatására is szükség van!

Szeretnénk a korosztálynak megfelelő játszó- és sporteszközöket kihelyezni, kinti

tantermet, pihenőrészeket létrehozni, padokat, asztalokat, növényeket telepíteni, füves és burkolt felületekkel csökkenteni a sáros területeket, költséghatékony ötletekkel mozgatni, szórakoztatni a gyerekeket.

Ha idejár a gyermeke, unokája, azért, ha még csak bölcsis, ovis, akkor a jövőjére gondolva, ha már elballagott, hát a szép emlékek miatt, vagy ha csupán fontos Önnek a helyi közösségek támogatása, SEGÍTSEN ADÓJA 1%-ának felajánlásával!!!

Babka Ildikó, Fortuna Irén Hajnalka, Janurik Andrea – SZMK tagok

DOLGOS HÉTKÖZNAPOK

– fejlesztés, bővítés, beruházás

A KÖLTSÉGVETÉS ELFOGADÁSA UTÁN MEG-INDULHAT A MUNKA AZ EGYES FEJLESZTÉSI, BERUHÁZÁSI, FELÚJÍTÁSI TERÜLETEKEN. EZEK JELENLEGI ÁLLAPOTÁRÓL SZÁMOL BE BOGÓ LÁSZLÓ POLGÁRMESTER.

Több, egyelőre nem látványos, de fontos fejlesztési és beruházási előkészítő munkában vagyunk, ve- gyük őket sorjában.

KÖZVILÁGÍTÁS KORSZERŰSÍTÉSE ÉS BŐVÍTÉSE
Tavaly határozta el a testület, hogy bővíti és korszerűsíti a közvilágítást, mert a jelenlegi nem elégíti ki az igényeket. Most készült el a felméréssel a tervező cég, s véleményezésre adta



át nekünk. Ebben szerepel a 2012-ben kiépített jelenlegi 1650 db világítóttest 2300-2400-ra növelése, azaz az üres oszlopok- ra is lámpákat helyeznek ki. A tervezés kiterjed a gyalogátkelők világításának javítására, a még közvilágítással nem rendelkező utcákon annak kiépítésére. A felmérésben a járdák világítására és a díszvilágításra is vannak ajánlások. A tervezők javasla- tait most véleményezzük, majd meglátásainkat figyelembe véve készíti el végleges előterjesztését a tervező cég. Fontos - ezt a testület kikötötte -, hogy a világítás a szabványoknak megfelelő legyen, ami azt jelenti, hogy a jelenleginél legalább kétszeres fényerősségűnek kell lennie. A közbeszerzést a nyáron tudjuk kiírni. Azt látjuk már, hogy ezzel a 40-50%-os bővítéssel és két- szeres kapacitásnöveléssel nem lehet pénzt megtakarítani, sőt hozzá kell majd tenni a jelenlegi éves költségekhez. A jelenlegi szolgáltató céggel a szerződésünk 2019 tavaszán jár le.

VÍZTAKARÉKOS MEGOLDÁSOK AZ INTÉZMÉNYEKNÉL

Januári testületi ülésén fogadta el a testület az ÖkoEnergia Program Kft. ajánlatát, mely azt tartalmazza, hogy a cég vízta- karékos kis eszközökkel látja el az intézmény csapjait, WC öb- lítő tartályait. Ezek alkalmazásával 30-40%-os vízmegtakarítást érhetünk el. Ezzel a csatornadíj is 30-40%-kal kevesebb lesz, így elmondhatjuk, hogy intézményeink - a környezeti terhelés csökkentése mellett - jelentős költségmegtakarítást érnek majd el. A számítások szerint az 1,2 millió Ft-os beruházási költség még az idén megtérül azzal, hogy kevesebb víz- és csatornadíjat kell fizetnünk. Jövőre pedig már csak megtakarítás lesz! Ajánl- juk a háztartásoknak is.

JÁTSZÓTEREK RENDEZÉSE

A posta melletti játszótérén a nagy játékot télen megrongálták, le- zártuk. Kiderült a vizsgálat során, hogy a 8-9 éve épített játékot nem érdemes felújítani, elkorhadt. Újat kell vennünk. A többi játszótér játékeit is átnéztük. Többet ki is kell cserélni, felújítani. Ajánla- tok bekérése folyik. Szándékunk, hogy lehetőségeink szerint meg- újítsuk, új játékokkal egészítsük ki a meglévőket játszótereinken. A költségvetésben erre 3-4 millió Ft-ot különítettünk el.

GÁRDONYI UTCAI ÓVODA KAZÁNCSERÉJE

A Gárdonyi utcai óvoda kazánja kilyukadt. A kazánt cserélnünk kell. Az új kazán üzembe helyezésének tervezését, engedélyezését elvé- geztük. Költsége 2 millió Ft körül lesz.

KÖZPARK ÉPÍTÉSI TERVEI

Közpark terveinek elkészítéséről döntöttünk, ezt a konténerovi he- lyén szeretnénk létrehozni. Pihenőpark és játszótér kialakítása sze- repel az elképzeléseinkben. A tervek elkészítésére ajánlatokat kér- tünk, és tervező céget választottunk.

AZ UTAK RENDBE HOZÁSA, ÚTPÁLYÁZAT

Ebben az évben több területre különítettünk el forrásokat a költség- vetésben az utakkal kapcsolatban.

A Pillangó utca felújítására a tavaly tavaszi víz- kár rendezésére a vis maior alaptól 11 millió Ft-ot kaptunk.

A Pest megyei útpályázatot kiírták, reményke- dünk a sikerben, mert saját erőre 12,5 millió Ft-ot, tervezésre 2,5 millió Ft-ot terveztünk be. Ameny- nyiben elfogadják a pályázatunkat, a 15%-os önrész mellett ezt meg tudjuk toldani 80 millió Ft-tal (85% támogatás). Hogy ebbe a csomagba mi kerüljön, ar- ról majd a testület dönt.

Fontos feladat lesz, hogy lakossági hozzájárulá- sal utcákat aszfaltozzunk le. Erre az önkormányzat 15 millió Ft-ot különített el. Van egy rendeletünk, amely szerint azoknak az utcáknak a lakóközössé-

gei pályázhatnak, amelyeknek 2/3-a vállalja a lakossági hozzájárulá- st. A lakossági/önkormányzati arány 70% / 30% körül lehet idén. A pályázat kiírásáról az áprilisi testületi ülésen döntünk.

Az aszfaltos és murvás utak javítására ebben az évben 15 millió Ft-ot különített el a testület. A murvás utak esetében a gréderezést akarjuk alkalmazni. Ez azt jelenti, hogy nem a gödröket tömjük be, hanem legyaluljuk az utat, kijavítjuk, ahol kell, majd lehengereljük.

Ebben az évben, ha minden a terveink szerint alakul, több mint 150 millió Ft-ot tudunk erre a célra fordítani.

GYALOGÁTKELŐ A SZABADSÁG ÚTON

Folyamatban van egy gyalogátkelő tervezetése a Szabadság úton a Gellért utca kijáratával szemben. A két buszmegálló között létesülő gyalogátkelő helyét nehéz volt a szakembereknek kijelölni, mivel gyalogátkelőhely létesítése esetén az egyik követelmény az, hogy legalább 50 méterről látható legyen az autósok számára. A kanyar- gós, több utcával keresztezett szakaszon a Gellért utca kijáratát is át kell tervezni a mellette levő, eddig parkolásra használt terület átter- vezésével, hogy járdát, járdaszívet lehessen létesíteni. A tervek en- gedélyeztetése után - reméljük - nyárra elkészül a gyalogátkelőhely, melyre 4,75 millió Ft-ot különített el az önkormányzat.

KÖZLEKEDÉSI KONCEPCIÓ – LAKÓ-PIHENŐ ÖVEZETEK

A tavaly ősszel elfogadott közlekedési koncepció egyik fontos eleme - a lakosság kérésére - a lakó és pihenő övezetek kijelölése volt. Döntésünk szerint Diósd 50%-a lakó-pihenő övezetbe fog tartozni. A KRESZ szabályai szerint itt 20 km/óra a megengedett sebesség, a gyalogosoknak van elsőbbsége, aki nem ott lakik, il- letve nem a területen élőkhez látogat, a területen nem haladhat át. Parkolni is csak a meghatározott módon lehet. A táblák kihe- lyezését első körben a Vadvirág utca feletti területre tervezzük az Árvalányhaj – Bajuszfű - Panoráma utcáig. Az év során folytatjuk a táblák kihelyezését.

A legtöbb területen az előkészítési, tervezési fázisban vagyunk, remélem, hamarosan a kivitelezésekről adhatunk számot.

Választási eredmények Diósdon

Egyéni	Dr. Aradszki András	FIDESZ - KDNP	2452
	Dr. Csőzik László	MSZP	2324
	Vágó Sebestyén	JOBBIK Magyarországért mozgalom	720
	Turcsán Szabolcs	LMP	229
	Gál Alex	MOMENTUM MOZGALOM	101
Országos		FIDESZ - KDNP	2408
		JOBBIK Magyarországért mozgalom	1006
		MSZP	946
		LMP	587
		DK	384

Első évem a Család- és Gyermejkölési Szolgálatnál

AZOK, AKIK NEM ÁLLNAK VAGY ÁLLTAK KAPCSOLATBAN A CSALÁD- ÉS GYERMEKJÖLÉTI SZOLGÁLATTAL, NEM BIZTOS, HOGY TUDJÁK, MILYEN TEVEKENYSÉGET VÉGEZÜNK. SOKAK SZÁMÁRA TALÁN FENYEGETŐEN HANGZIK AZ INTÉZMÉNY NEVE, MÁSOKNAK ÉPPEM SEMMITMONDÓ LEHET. SZERETNÉM EZÉRT RÖVIDEN ISMERTETNI A TEVEKENYSÉGÜNKET ÚGY, AHOGYAN ÉN TAPASZTALTAM MEG A SÁJÁT MUNKÁMAT, MINT PÁLYAKEZDŐ.

Megszületünk, nevelkedünk egy családban, eljárunk iskolába, ahol barátságokat kötünk, tanítanak minket, aztán lassan kialakul az életcélunk. Eldöntjük, milyen hivatást választunk, megismerkedünk életünk párjával, akivel később gyermekeket vállalunk, majd a gyermekek kiröppennek, mi pedig nyugdíjba vonulunk... Talán ilyen reményekkel indulunk neki az életnek mindannyian, és fel sem merül bennünk, hogy mi ezt az utat ne lennénk képesek végigjárni. Az esetek többségében nemcsak abban hiszünk, hogy a világ igazságos és jó hely, hanem abban is, hogy képesek vagyunk megküzdeni minden olyan kihívással, amivel utunk során találkozunk. Aztán hirtelen történik velünk valami: egy válás, egy sérült gyermek születése, egy autóbaleset, bedől a felvett hitelünk, elveszítjük az állásunkat, elveszítjük szeretett párunkat, és egyedül maradunk, nem vagyunk képesek többé ellátni saját magunkat. Hirtelen az a terv, amit elképzeltünk, amit dédelgettünk, csinosítottunk, semmivé foszlik előttünk. Az is lehet, hogy éppen a testvérünk, a párunk vagy a szüleink, gyermekeink, barátaink juttattak minket olyan helyzetbe, hogy a boldogulásunk, a jólétünk kerül veszélybe. Vannak olyanok is, akik eleve olyan körülmények közé születtek, hogy még terveket sem szövögethettek, mert a „ma” problémáit kellett először megoldaniuk: hogy „ma” honnan kerül kenyér az asztalra, „ma” hogyan élem túl a bánatalmazást. Ez annyira lekötötte a figyelmüket, hogy a holnappal, a jövővel már nem is mernek foglalkozni. Az ilyen pillanatokban talán úgy tűnik, hogy egyedül vagyunk. Illetve ketten: én és a gondom. A gondom pedig - úgy tűnik - meghaladja a képességeimet, és nem tudok megküzdeni vele. Ebben az igazságtalannak tűnő pillanatban tudjuk mi, családsegítők felajánlani a segítségünket, és különféle módon támogatni a hozzánk fordulókat nehéz helyzetükben.

A feladatunk az, hogy az ügyfeleink vállára nehezedő terhek cipelését megkönnyítsük. Nem tudjuk azt mindenestül átvállalni, de egyfelől a hegyként tornyosuló problémát olyan apróbb részekre tudjuk osztani, amelyekkel külön-külön már nem reménytelen a küzdelem. Másfelől olyan kapcsolatokkal rendelkezünk, és olyan szakemberekkel dolgozunk együtt, akik hathatós segítséget tudnak nyújtani a legkülönbözőbb helyzetekben. Egy munkahely elvesztését követően segítséget nyújthatunk az önéletrajz és a motivációs levél megírásában, elküldésében, illetve a környékbeli aktuális állásajánlatok mindig elérhetőek nálunk. Jogi segítséget tudunk nyújtani olyan esetekben, amelyekben a probléma már a bíróság hatáskörébe tartozik. Pszichológusaink az élet minden szakaszában támogatják, hogy a hozzánk forduló megtalálja a saját erőseit, és megtanuljon sikeresen alkalmazkodni az élet hozta kihívásokhoz. Gyermekeknek, felnőtteknek és családoknak egyaránt tudunk biztosítani lelki támogatást. Anyagi nehézségek esetén segítünk összegyűjteni azokat a települési, illetve állami támogatásokat, melyek enyhíthetik a nélkülözést. Ruhákat, és a téli időszakban hétfévente meleg ételt adunk azoknak, akik rászorulnak. Szép korú ügyfeleinknek, akik egyedül élnek, segítünk a jelzőrendszeres házi segítségnyújtó készülék beszerzésében, a házi ellátás igénylésében. A vitás helyzetek megoldásában mediátorunk segíti a felek közötti párbeszédet, hogy a megegyezési szándék tényleges megegyezésben öltessen testet.

Együttműködünk az iskolával annak érdekében, hogy az iskolai hiányzások számát csökkentjük, és segítjük a gyerekek továbbtanulását. Folyamatos kapcsolatban állunk az óvodával, a háziorvosokkal és a védőnőkkel, valamint a rendőrséggel is. Amikor ők tapasztalnak valami problémát, legyen az akár súlyos egészségi állapot, nehéz anyagi helyzet vagy szabálysértés, akkor felkérnek minket, hogy a saját eszközeinkkel (anyagi, lelki, jogi támogatás) próbáljuk segíteni az illetőt vagy a családot, és akadályozzuk meg, hogy a probléma elhatalmasodjon.

Minden esetben fontos, hogy együttműködésről van szó. Nem tudunk hatékonyan segíteni olyanoknak, akik maguk nem működnek közre a folyamatban. Mert a célunk nemcsak az, hogy egy adott problémát megoldjunk, hanem az is, hogy segítsük a probléma minél önállóbb



megoldását annak érdekében, hogy az adott krízishelyzet ne csak trauma, hanem fejlődési lehetőség is legyen ügyfelünk számára.

Mi sem tudnánk hatékonyan ellátni feladatainkat, ha Diósd polgárai nem segítenének nekünk: a lakosoknak köszönhetjük, hogy karácsonyra fát tudtunk adományozni néhány családnak, míg a gyermekeknek játékokat adhattunk. Rengeteg segítséget kaptunk a gyerekek nyári táboroztatásához is. Az év során folyamatosan érkeznek hozzánk a gyermekruha-adományok, a tartós élelmiszerek. Olyan bútorokat, háztartási gépeket is kaptunk, amelyeket családjaink örömmel használnak. Lelkes önkénteseink segítenek nekünk az adományok rendszerezésében és szétosztásában, de gyermekekkel való foglalkozást is vállalnak.

Amennyiben saját ügyében segítséget szeretne kérni, vagy a segítséget szeretné felajánlani - adomány vagy más formában -, megtalál minket Diósdon a Gárdonyi Géza utca 2. szám alatt, illetve telefonon is elér minket a 06-20-350-7227 vagy a 06-30-524-3597-es telefonszámon.

Gattyán Norbert

ANYAKÖNYVI HÍREK

március

Újszülöttek:
Kurunczi Lana Anita
Bánovics Marcell
Gyöngyösi Ádám
Kovács Norbert
Kerekes Attila
Székely Nóra
Janka Kristóf
Hoksza Dorina
Wiederhoffer Anissza
Gandera Martin
Kovács Márton György
Szauer Milla
Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!
Névadót ünnepelt:
Bánovics Balázs

Házasságot kötöttek:
Csorba Krisztina és Domokos Krisztián Attila
Varga Magdolna és Mikes Kelemen István
Ópauzski Judit és Huszta Krisztián
Gratulálunk, és hosszú, boldog házasságot kívánunk!

Elhunytak:
Hill Sándorné
König Ferenc Józsefné
Gál János József
Kiss Ferencné
Medvác Károlyné
Arany Imréné
Angyal Gyuláné
Terbóc Zoltánné
Dr. Szabó János
Pósz Mihályné
Babos József
Őszinte részvételünk az elhunytak hozzátartozóinak!



BARDÓCZ-BÁNHIDI ZSÓFIA TÁNCOS BAJNOK: NÉPI TÁNCOS, SZINKRONÚSZÓ, MODERN TÁNCOS, KOROSZTÁLYOS TÖBBSZÖRÖS ORSZÁGOS BAJNOK. FELKÉSZÍTŐ TANÁRA: CZENE-BÁNHIDI PETRA, KOREOGRÁFUS, TÁNCPEDA-



GÓGUS, A TÁNCMŰVÉSZETI EGYETEM TANÁRA, AZ EUROPASS SZAKMAI DÍJ KITÜNTETETTJE, TÖBBSZÖRÖS EURÓPA- ÉS VILÁGBAJNOK TÁNCMŰVÉSZ, ZSÓFI KERESZTANYJA. ZSÓFI A DIÓSDI EÖTVÖS JÓZSEF NÉMET NEMZETISÉGI ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS ALAPFOKÚ MŰVÉSZETI ISKOLA TANULÓJA. ŐT KÉRDEZZÜK AZ ELÉRT SIKEREIRŐL.

BARDÓCZ-BÁNHIDI ZSÓFIA TÁNCBAJNOK

• *Még csak 9 éves vagy, és máris többszörös országos bajnok, amihez ezúton is gratulálunk!*

Nagyon köszönöm. Igazából már 10 éves vagyok, februárban van a születésnapom.

• *Hány éves korodban kezdted a sportolást?*
Anyukám két és fél éves koromban vitt le a keresztmamámhoz – Czene-Bánhidi Petra - modern jazz oktatásra, mert már akkor is tele voltam energiával. Szerette volna, ha mielőbb elkezdéném a sportos életet.

• *Milyen rendszerességgel jártál edzésre a kezdetekkor?*

A Passé Táncsoportban kezdtem modern jazzt tanulni. Mikor kicsi voltam, akkor hetente kétszer, ami mostanra heti 3x2 órára emelkedett.

• *Már akkor versenyzőnek készültél?*

Anyukámnak elsősorban az volt a fontos, hogy mozogjak, gyerekek között legyek, és érezzem jól magam.

• *A családban kiemelkedő sportolók vannak. Keresztanyukád Czene-Bánhidi Petra, a felkészítő tanárod. Az ő hatására kezdted el az edzéseket?*

A modern jazz, de szélesebb körben a tánc nálunk családi hagyomány. Keresztmamám, Czene-Bánhidi Petra többszörös argentin tangó világbajnok. Konzervatív szellemű a család, anyukám úgy gondolta, hogy egy lánynak az alapvető táncokat illik tudni. Hozzá tartozik a neveléshez. Petra, anyukám testvére teljesen természetesnek vette, hogy amint elérem azt az életkort, a tanítványa leszek.

• *Mikortól foglalkozol néptáncal?*

Mikor másodikos lettem, az iskolában elkezdődött a néptáncoktatás. Nekem nagyon megtetszett. Szeretem a néptáncot, és azt, hogy énekelni is lehet közben.

Megkértem anyukámat, hogy írasson be néptáncoktatásra. Nagyon szeretem, három éve nyári táborokban is részt veszek. Már alig várom az ideit is.

• *Mikor kezdted a szinkronúszással foglalkozni?*

A szinkronúszás tavaly, a világbajnokságon tetszett meg nagyon. Kértem anyukámat, hogy írasson be szinkronúszásra. Nem volt könnyű a helyzet, mert úszás- oktatásra nem jártam. Anyukám azt mondta, hogy kérdezzem meg keresztapukámat - Czene Attilát -, hogy mi a véleménye. Ha Attila azt mondja, hogy meg tudom tanulni ilyen rövid idő alatt, és ennyire szeretném, akkor jelentkezünk. Attila tavaly nyáron tanított meg szabályosan úszni, hogy felvételizni tudjak a Budafóka egyesületbe. Három hónapunk volt arra, hogy utolérjem azokat a jelentkező lányokat, akik több éves oktatásban részesültek. A felvételi nagy izgalom volt számomra, mert nagyon szerettem volna járni. Végül nagyon boldog voltam, amikor Orsi néni mondta anyukámnak, hogy sikerült. Odaszaladtam keresztapukámhoz – aki az úszás felvételit Petrával az uszodában végigigzulta – átöleltem, és megköszöntem neki a segítséget. Nagyon boldog voltam, hogy vele sikerült elérnem, amit nagyon szerettem volna.

• *Melyik sportot szereted legjobban?*

Mindegyiket. Nem tudnék választani.

• *Mit jelent számodra a sport?*

Élvezem a táncot, élvezem a vizet, élvezem a mozgást. Nagyon büszke vagyok, amikor az edzőim által kiadott feladatot teljesíteni tudom. Ilyenkor elmesélem a családomnak, hogy sikerült, ők nagyon büszkék rám.



- *Szeretsz a diósi iskolába járni? Mi a kedvenc tantárgyad?*

Igen, szeretek. Mindegyik tantárgyat szeretem. Egy a bánatom, hogy a tornateremben nincs testnevelésóránk.

- *Sokan még felnőttként is alig tudunk időt szorítani a mozgásra. Neked az iskolai feladataid mellett hogyan férnek bele az életedbe az edzések? Marad mellette szabadidőd?*

A hétköznapiak be vannak osztva. Nagymamám segítenek abban, hogy iskola után haza tudjak jönni. Akkor finom ebédet eszem, pihenek, majd utána megcsináljuk a házi feladatot. Nagymamám hétköznapi elvisz edzésre, amit nyugodtan élvezhetek, mert minden leckém készen van. Mikor anyukámmal este otthon vagyunk, már csak beszélgetünk, vacsizunk és játszunk. Hétvégén pedig anyukám visz edzésre és versenyekre. A szabadidőmben azt csinálom, amit szeretek. Amíg anyukám dolgozik, sportolok, mikor otthon van, akkor meg játszunk.

- *Mivel szeretsz szabadidőben foglalkozni?*

Kutyáinkkal játszani, olvasni, színezni, kreatív kézműves dolgokat csinálni. Ezt Fruzi nővéremmel és anyukámmal szoktuk együtt hárman csinálni.

- *A barátaid hogyan fogadják, hogy ilyen elfoglalt vagy, és azt, hogy ilyen kiemelkedően sikeres vagy?*

Gratulálnak, ha tudják, hogy versenyen voltam. Büszkéek rám egyes versenyek után, de ha játszunk, ezzel nem szoktunk foglalkozni.

- *Milyen érzés volt az elismerést megkapni?*

Nagyon örültem neki, főleg azok után, miután anyukám elmondta, mit is jelent ez valójában.

- *Milyen céljaid vannak a jövőben? Merre szeretnél továbbtanulni?*

Sportolni mindenképp szeretnék, ugyanúgy, mint eddig. Tanulni is nagyon szeretek. Anyukámmal sokat beszélgetünk erről. Ő azt a tanácsolta, hogy legyen egy polgári foglalkozásom, és mellette sportoljak. De még van rá elég időnk, hogy eldöntsük. Azt már megbeszéltük, hogy maradok nyolcadikig a diósi iskolában, utána pedig gimnáziumba jelentkezem. Hogy melyikbe, azt majd kiválasztjuk. Most ügyvéd szeretnék lenni, hogy segíteni tudjak olyan embereken, akik bajba kerülnek.

Köszönjük az interjút, gratulálunk az elért eredményeidhez, és további fényes sikereket kívánunk!
Fekete Alexandra



Street Fitness vagy Street Workout Diósdon

EDZENÉL A SZABADBAN? - VAN MEGOLDÁS!

A Nemzeti Fejlesztési Minisztérium által kiírt Nemzeti Szabadidős – Egészség Sportpark Program pályázaton Diósd Város Önkormányzata egy 150 m²-es sportpark megvalósítását nyerte el. 2016-ban az Önkormányzat három típusra pályázott: 50 m², 80 m² és 150 m² nagyságúra. A szabadtéri sportpark tervezetten a Diósi Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola melletti játszótéren kerül kialakításra, melyet minden diósi lakos használhat. Megközelítése a Gárdonyi Géza utcáról lesz.

A Street Workout (utcai fitnesz) hazánkban is egyre népszerűbb. Ez egy nagyon előnyös, látványos és teljesen ingyen elérhető edzés módszer mindenki számára, melynek eredete az ókori görög időkbe nyúlik vissza.

„Újkori” hódítását az Egyesült Államokból kezdte meg, majd az egész világot meghódította. Az utcai fitnesz lényege, hogy kizárólag a saját testsúlyunkat használva

edzünk. Olyan sportgyakorlatokat veszünk alapul, mint a fekvőtámasz, húzózkodás, tolózkodás, guggolás stb... melyeket megszínesítve saját, „szabad stílusú” elemeket találhatunk ki. Valószínűleg éppen ennek (a gyakorlatok szabadságának) köszönheti népszerűségét a sportág.

A sportból világbajnokságot is rendeznek minden évben egyszer, amin kis hazánk már elért dobogós helyezést is. Az egész világon elismert versenysporttá, életmóddá nőtte ki magát. Az első hazai street workout közösség a HunBars csapata volt, amely kelő energiát és szeretetet beleölve a sportba, kezdte kiépíteni a sport pilléreit hazánkban 2008-tól. Hamarosan a diósi lakosok helyben is használhatják az előkészület alatt álló street workout parkot.

A saját testsúlyos edzés egyik legnagyobb előnye, hogy testünk mindig, minden körülmények között velünk van!

Dr. Batylikné Papp-Váry Sára

Sok kicsi sokra megy!

TISZTELT DIÓSDIAK!

Idén is május 22-éig lehet rendelkezni a szja 1+1%-áról!

Kérjük Önöket, hogy támogassák a diósi civil szervezetek tevékenységét, ezzel is segítsék Diósd kulturális életének gazdagítását, a sportolási lehetőségek bővülését, a diósi rendezvények színesítését, lakóhelyünk civil társadalmát.

Sok kicsi sokra megy! Diósd lakói személyi jövedelemadójának 1%-a meghaladja a 10 millió Ft-ot. A támogatott szervezeteknek óriási segítséget jelentenek az adóforintok, miközben a felajánlás csak néhány percet igényel az adóztól.

Gondoljon a civilekre! Köszönjük!

Az SZJA 1%-át befogadó szervezetek:
Diósi Gellért Kórus Egyesület adószáma: 18697579-1-13

Diósi Női Kar adószáma: 18701672-1-13

Diósi Diák Sportegyesület adószáma: 18681457-1-13

Juglans Regia Alapítvány a diósi iskolások jövőjéért adószáma: 10025613-1-13

Diósi Óvodásokért Alapítvány adószáma: 18694002-1-13

Diósi Bölcsődésekért Alapítvány adószáma: 18658354-1-13

Paulus Alapítvány adószáma: 18696413-1-13

Együtt Diósdért Alapítvány adószáma: 18701579-1-13

Naprózsafa Hagyományörző Néptánc Egyesület adószáma: 18030806-1-13



Hajdú Ilang a judo világjátékokon képviseli városunkat

A DIÓSDI DZSÚDÓSOK



Hajdu Ilang Anna, Diósdai Sportolónk hazai és nemzetközi eredményeinek és a válogatottban folytatott munkájának köszönhetően bekerült az idei középiskolások világjátékára utazók csapatába. A Magyar Judo Szövetség két fiút és két lányt delegálhat a Magyar csapatba. Az egyik lány a mi dzsúdósunk, az egész város büszke lehet rá. Május 2-9-ig Marokkóban képviseli az országot és városát. Csetnek Bélát, a Diósdai DSE elnökét kérdezzük arról, hogy jelenleg milyen a dzsúdósok helyzete Diósdon.

• Kérlek, mutasd be pár mondatban az egyesületet!

A Diósdai Diák Sportegyesület közel kétszáz fiatalnak nyújt színvonalas sportolási lehetőséget a hét minden munkanapján. Csapatunkban lehetőség van a hobbi és a versenyszerű sportra egyaránt az óvodástól a felnőttkorig. Óvodásoknak speciális előkészítő jellegű játékos foglalkozásokat tartunk. Versenyzőink az ország élvonalába tartoznak, évről évre bajnoki címmel és érmeikkel büszkélkedhetnek. Edzőink felsőfokú edzői, illetve testnevelő tanári végzettséggel és komoly sportszakmai múlttal rendelkeznek, biztosítják a magas színvonalú minőségi oktatást.

• Mikor alakult az Egyesület?

1998-ban alakult egyesületünk, idén májusban leszünk 20 évesek. Az edzések már az előtte való tanévben elkezdődtek, így tényleg elég komoly múltra tekinthetünk vissza. Az edzések helye akkor is, azóta is a diósdai általános iskola. Az első 1-2 hónapban még csak egy tantermet kaptunk, 10 szőnyegen (20 m²) gyakoroltunk. Napjainkban már az iskola tornacsar-

nokában 240 m²-en dolgozunk.

• Milyen rendszerességgel vannak az edzések?

Heti 2-3 edzéssel kezdtünk, de ahogy nőttek a gyerekek, többre volt igényük, szükségük a jó eredmények eléréséhez. Jelenleg minden nap van edzésünk, ennek

érdekében Érden is kellett helyet bérelnünk, ez a mai napig fennálló gyakorlat. A www.judoklub.hu oldalon naprakész információval szolgálunk az érdeklődőknek.

• Milyen életkorú gyerekeket vártok az edzésekre?

2000 óta az óvodákban is tartunk előkészítő foglalkozásokat, hatalmas sikerrel, általában várólista van ezekre a foglalkozásokra. Felső korhatár nincs, akár felnőttek is járhatnak az edzéseinkre. A lehetőségeknek az szab határt, hogy meddig tudjuk vállalni a versenyeztetést. Ifi kortól már nemzetközi versenyek vannak, ezekhez már komolyabb anyagi befekte-



tés szükséges, melyhez igyekszünk megteremteni minden feltételt.

• Kiknek ajánlott az edzések látogatása, és miért hasznos az, ha valaki dzsúdózni jár?

A dzsúdó nagyon sokoldalú sport, már egészen kisgyermek kortól (5-6 éves kortól) ajánlott. Az edzések nem csak a testet, de a személyiséget is fejlesztik, javul a magatartás, a gyerekek kitartóbbá válnak. Az edzések a tanulásra is jó hatással vannak. Nagyon hasznos sport, sokoldalúan fejleszt. Lányoknak és fiúknak egyaránt ajánlott.

• Mire számítson az, aki edzésre kezd járni hozzátok?

A dzsúdó küzdősport, mely a nemzeti alaptanterv fontos része. Bár az edzések játékos formában zajlanak, sok olyan dolgot nyer az edzések által a gyermek, amire első pillanatban



nem is gondolnánk. Jelentős mértékben növeli a gyerekeknél a cselekvés biztonságát, hiszen megtanítjuk esni őket. Így a későbbiekben a gyermek biztonságosabban tud játszani, biciklizni, elkerüli a nagyobb sérüléseket, baleseteket.

• Nagy a lelkesedés az edzéseiteken. Meg tudod fogalmazni, miért szeretnek ennyire hozzátok járni a gyerekek?

Minden kisgyerek szeret birkózni. Persze a legjobb otthon apával, anyával, testvérekkel... de még jobb, ha máshol, máskor is kap erre lehetőséget a gyerek. A dzsúdó ehhez ad keretet: a küzdőjátékok során megtapasztalják a gyerekek, hogy milyen érzés játékos formában összemérni az erejüket. Edzésen megkapja azt, amit otthon is szeretne - csak a szülők nem érnek rá egész nap -, a dögönyözést, játékos birkózást. Közben nem is veszi észre, hogy fejlődik, tanul: olyan készségekre, képességekre tesz szert, melyek egész életét végigkísérik. Edzés közben arányosan fejlődik az izomzata, biztonságot, kiállást szerez. Az életkori sajátosságuknak megfelelő terhelés éri őket, általában saját testsúlyos gyakorlatokon keresztül.

• Akik hozzátok járnak, azokból versenyzőt neveltek?



Nem feltétlenül, természetesen van lehetőség hobbisport jelleggel járni az edzésekre bármely korosztályban. De azok számára, akikben megvan a tehetség, igyekszünk lehetőséget biztosítani a megmérettetésre.

• *A tehetségeseknek lehetősége van eljutni nemzetközi versenyekre is?*

Idén először Diósd Város Önkormányzata külön forrást biztosít a nemzetközi versenyeztetésre, melyet ezúton is köszönünk.

• *Hány versenyző van az egyesületben?*

Egyesületünkben 50 leigazolt versenyző sportol. Jelenleg 5 versenyzőnk van a korosztályos válogatottban, 2 serdülő és 3 ifjúsági. A két serdülőnk Kovács Boglárka és Büki Viktória. Viktória már többszörös magyar bajnok, sőt magasabb korosztályban is szerzett már érmekeket.

Az ifjúsági korosztályban 3 válogatott versenyzőnk van: Bodor Sára, Hajdú Ilang és Vargha Zsolt. Velük már 2 Európa-kupán indulhattunk, Follonicában és Zágrábban, de idén is lesz még verseny, április közepén például Csehországban.

A nemzetközi válogatóversenyeket elég komoly formában rendezik meg, ezeken lehet kvalifikálni az Európa-bajnokságra, a Világbajnokságra és az Ifjúsági Olimpiára.

Ifjúsági versenyzőinknek nincs könnyű dolguk, mert az U18-ban első évesek, de már így is értek el kisebb-nagyobb sikereket. Ilangra is így figyeltek fel, és válogatták be a marokkói versenyre utazó csapatba. Ezen a versenyen 2 fiú és 2 lány képviseli Magyarországot.

• *Milyen céljaitok vannak?*

Egyik nagyon fontos célunk a saját edzőterem, ahol nem kell edzések előtt és után másfél tonna szőnyeget megmozgatnunk, és mi osztjuk be az edzések idejét. Szeretnénk ezen túlmenően minél több versenyre kijuttatni a sportolóinkat, melynek szintén anyagi vonzata van. Folyamatosan pályázunk, próbálunk forrást szerezni e célunk megvalósításához. Sajnos az egyesületi lehetőségeink korlátozottak, ezért szeretnénk szponzorokat találni, várjuk azoknak a helyi vállalkozóknak, cégeknek a jelentkezését is, akik felkarolják csapatunkat.

PFA

SKID szezonzáró

IDÉN HARMADIK ALKALOMMAL RENDEZTÜK MEG A SZEZONZÁRÓ SÍVERSENYSYNT ÉS CSALÁDI NAPOT A SKID DIÓSDI SÍPÁLYÁN.

A rajthoz állók száma az eddigi évekenél is magasabb volt, így a di-



ódsi síküzösség nagy része jelen volt ezen a gyönyörű áprilisi napon. A versenyre a síiskola tanulói neveztek, és korosztályonként értékeltük őket, de minden résztvevő kapott csapatpólót, oklevelet és emlékérmét, így a felejthetetlen élmények mellett kézzel fogható emléket is hazavihettek a versenyzők. Amíg a versenybírók az eredményeket összesítették, a családoknak sem kellett unatkozniuk, az ugrálóvár már reggel óta nyitva állt, és kezdetét vette a családi élménynap is, ahol a résztvevők különböző kihívások során tehették próbára ügyességüket, lelkesedésüket és a család összetartó erejét. A rendezvényen az „Élménynap” tréningcég csapata is képviseltette magát, így a játékos kötéltechnikai, egyensúlyozó, célbadobós és egyéb feladatok mellett a családoknak lehetőségük nyílt egy extrém terepjáró és egy quad kipróbálására is az épített technikai pályákon, illetve a felnőttek egy személyiségteszt

kitöltése révén megtudhatták magukról, hogy milyen típusú síelők is valójában. A rendezvény csúcspontja természetesen az ünnepélyes eredményhirdetés volt, melyet Bogó László polgármester nyitott meg, és melyen rengeteg mosolygós gyermekarc és csillogó érem vált a villogó vakuk célpontjává.

Így a síszezon egy időre lezárult, és átadja helyét az egyensúlyfejlesztő edzéseknek, melyre akár 4 éves kortól is lehet jelentkezni. Az iskolaév végéig a cél a gyermekek egyensúlyérzékének, agyféltekéik kapcsolatainak fejlesztése, az izületek erősítése játékos formában, a szabadban edzve. És amint itt a nyári szünet, már indulnak is a nyári „vizes napközis” sporttáborok, ahol a gyerekek egy szuper hetet tölthetnek el. A napi programban szerepel a hangulatos és biztonságos környezetben a vízpermettel hűtött pályán való síelés, csapatjátékok, kézműves foglalkozás, labdajátékok, kirándulás és különböző sportágak kipróbálása. Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek minél több időt tölthessenek a szabad levegőn mozogva, és lehetőségük legyen minél több ügyességi feladatban és játékban kipróbálni magukat. A gyerekek így barátai között, szakképzett felügyelő tanárok irányítása mellett tölthetik a nyári szünetüket, valódi élményekkel gazdagodhatnak.

Akinek pedig a vízpermet nem lenne elég, az csatlakozhat a balatoni vitorlástáborainkhoz, ahová mind kezdő, mind tapasztaltabb vitorlázókat is szívesen látunk.

További információkat az edzésekről és a nyári táborokról a honlapunkon találnak: www.skid.hu

Biblia Klub

Szeretettel várunk minden 5-7 éves óvodást, akik szívesen csatlakoznának vidám klubunkhoz!

Az izgalmas bibliai történetek mellett lesz kézműveskedés, éneklés, és sok-sok játék!

A részvétel INGYENES!

Az alkalmak

- az ifjúság úti óvodában: szerdánként 15:30-tól 16:00-ig
- a Gárdonyi utcában: hétfőnként 16:00-tól 16:30-ig
- a Kocsis utcai óvodában: csütörtökönként 15:30-tól 16:00-ig

Jelentkezés és bővebb információ:
Áncsánné Töreky Beatrix (30/503-3335)

Tavaszi zsongás a Diósd Földön Futóknál



Még szinte ki sem tette a lábát a tél, máris tele lett a Diósd Földön Futók naptára. Miután február 17-én az ultrafutók évadnyitóján teljesítettük 2 fővel a Velencei-tó kört, kezdetnek március 4-én a II. Gánt Trail-en, a vértesi bauxit bányák területén 5 fővel vettünk részt egy kiadós terepfutáson. Az ígért vörössárga marsbéli táj helyett néhol 20 cm-es hóban róhattuk a kilométereket hegyen-völgyön keresztül. Március

12-én a Bikás parki félmaratont az idén 2. alkalommal rendezték meg, ahol 2 fővel képviseltettük magunkat a táv felét bevállalva, a jól kiépített, közel 800 m-es rekortán pályán körözgetve. A hetedik alkalommal megrendezett Ország Futásba is betette a lábát a tél, de március 17-18-án a DFF által szervezett Ország Futáson Diósd 96 km-t teljesített. Majd március 24-én a Spuri Balaton Szupermaraton 196 km-es távjából a 42,2 km-es Maratonfűred távot Vanek Balázs és dr. Batyalik István teljesítette a kissé szeles, hűvös, de napos időben megküzdve a domborzati viszonyokkal is. A már szokásos Nyuszfutás sem maradt el március 25-én répával és teával. És még nincs vége! „Állandóan ez a rohanás!” Április 14. Tavasz-köszöntő és Pincekörözős örömfutás. Május 5-én Tiszató

kerülő futó-kerékpáros váltó. Május 12-én Ultrabalaton: 220 km 12 fő részvételével. Azután már mindjárt itt a nyár kezdete a Szent Iván éji futással, tűzugrással június 21-én.

Szóval nem henyélünk, futunk. Továbbra is várunk minden futni, kocogni vágyót bármely korosztályból sportos társaságunkba.

Diósd Földön Futók csapata

DIÓSDI GYERMEKNAP
MÁJUS 26. 15-19 óráig

Nagyszínpad:
Majorka Színház, Class Dance,
Passe táncsoport, judo bemutató

Prevital Kölyök Színpad:
lufihajtogató bohóc, arcfestés, bohóc műsor, bűvész műsor,
bűvész tanítás, gólyalábas show, óriásbuborék-fújás,
gyerek disco

ugrálóvárak, kézműves foglalkozások,
tűzoltóautó, rendőrautó, arcfestés, ügyességi játékok,
családi hétpróba, rendőrkutya-bemutató, legőverseny,
lovaglás, állatsimogató, hófánkőzés

PALACSINTA, ZSÍROS KENYÉR, SZÖRP ÉS LUFÍ VÁR MINDENKIT!
Helyszín: Diósd, Gárdonyi Géza utca

Várunk mindenkit szeretettel!
Valamennyi program ingyenes!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

Együtt Diósdért Alapítvány szervezésében Diósd Város Önkormányzata támogatásával

D N S

FITNESS&GYM
www.dnssport.hu

**SPORT ÉS SZABADIDŐ
KÖZPONT**

FITNESS, TRX®, SPARTAN SGX®

MŰFÜVES FUTBALL PÁLYÁK

FALLABDA PÁLYÁK

SPINNING®, WALKENERGIE®



Diósd, Gyár út 40. • Tel.: +36 23 888-860



LÉGY BÁTOR, HAJTS LASSAN!

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Készíts olyan rajzot, amivel a felnőtteket arra tudod biztatni, hogy vezessék lassan autójukat, hogy ezzel elkerüljék a baleseteket és megvédjék a testi épségünket!

RÉSZVÉTELI FELTÉTEL:

- A pályázaton általános iskolások vagy óvodás testvéreik indulhatnak.
- Óvodások és első osztályosok családi segítséget igénybe vehetnek.

TARTALMI FELTÉTELEK:

Olyan témájú rajzot várunk, amellyel szerinted eléred a felnőtteknél, hogy autójukkal ne hajtsanak gyorsan olyan helyeken, ahol gyerekek közlekedhetnek, és a gyorshajrással veszélyeztetik maguk és mások biztonságát, testi épségét.

Rajzod legyen kifejező és hangsúlyos. Szólítsd fel vele a felnőtteket, hogy helytelen és szégyellni való dolgot tesznek, amikor gyorsabban haladnak a megengedettnél. Biztasd őket nyugodt, lassú, megfontolt közlekedésre! Utalj rá, ha száguldoznak, azzal nagyon kevés időt spórolnak meg. Nem éri meg a sietség, hiszen esetleg balesetet okozhatnak a gyorsasággal.

FORMAI KÖVETELMÉNYEK:

- A rajzod maximum 50*80 cm lehet, de ennél ne legyen sokkal kisebb.
- Készítheted ceruzával, porkrétával, festékkel, zsírkrétával, filctollal vagy bármi mással, amivel szerinted szép színes lesz a rajzod. Használhatsz bármilyen segédeszközt.
- Inkább rajzolj kevesebb, nagyobb figurákat, motívumokat, mint sok kicsit, hogyha egy közlekedési táblán megjelenik a rajzod, jól látható legyen!

LEADÁSI HATÁRIDŐ:

- 2018. május 2. 12 óra, osztályfőnökeiteknek.
- Iskolán kívüli pályázók a Diósi Polgármesteri Hivatalban (Diósd, Szent István tér 1.) adhatják le munkáikat ugyanaddig.

DÍJAZÁS:

- Minden induló gyermek apró jutalomban részesül.
- A legszebb rajzokat egy-egy figyelemfelkeltő táblán helyezük ki Diósdon a Homokbánya utcában, a Vadvirág utcában és az Eötvös utcában.
- 2018.05.03-05.08-ig online szavazással egy közönségdíjas pályázatot továbbjuttathattok ti is!

EREDMÉNYHIRDETÉS:

2018. MÁJUS 9.



A költészet napja Április 11.

Törő István versei

A KÖLTEMÉNY:

A SZÍV TITKOS DALA

Szervek, miket sorokká összeraktam,
mint teremteskor ha alkot az Isten,
metaforákkal, s mértékkel vasalva
újjaszülettek, mert rajongásig hittem,

a költemény: a szív titkos dala,
a szemnek szerelmes kalászmező,
kisgyermeknek játékos óra,
s az idősek dús emlékeztető,

mégis, ahogy a szóból dal fakad,
virágos rét, erdő, tele vadakkal,
vagy egy asztal, mit megterítenek,
és körbeülük egyetértő zajjal –

szépről, jóról, vagy haladó világról,
mit az évszak elébem dobál,
vagy háborúról, véres ütközetről,
menekültről, ki áll a határnál..

marhasültről, mely gyomrokat tölt meg,
temetések fájdalmas, tiszta csöndjét,
vagy nagy házbán, hangzavart figyelve,
verbálisan hogyan vívnak csöndtét –

a szó az élet, a mondat előszobája,
képzeletből is vizsgát tehet
kiben feltör az alkotás vágya,
s nem pofozzák le az istenek,

de szülőről, gyerekről, testvérről,
vagy csak úgy az alkalomhoz szólva,
ha csúcsra érhet benne minden álom,
s nem fájdtja sok szálnalmas óra.

HIRDETME NY

ÓVODAI BEIRATKOZÁS

2018. április 23-án /hétfőn/ 8-17 óráig,
április 24-én /kedden/ 8-12 óráig
április 25-én /szerdán/ 8-17 óráig
április 26-án /csütörtökön/ 8-12 óráig
április 27-én /pénteken/ 8-12 óráig
a Diósi Dió Óvoda Ifjúság utca 4.
szám alatti épületének irodájában.



MÁJUSI BIZTATÓ

ANYÁK NAPJÁRA

Arany-napsugárral, ha felkelek,
rét virágaiból összeszedek,
anyák napját én így köszöntöm,
szívemből jövő áldásom küldöm,
öröm sugara simogassátok,
adjatok neki szép, könnyű álmot,
virágözönt, amerre elmegy,
arcába derűt, szökkenő kedvet,
a finom ételért, amit megfőzött,
jóságát, mellyel sokszor meggyőzött,
s ha beteg voltam gyógyított, ápol,
szobámba hozott fénylő világot,
pillangókkal is teleröptette,
s szeretettel hozzám kötözte,
sokszor rossz voltam, melytől ősz szálak
hajában egyre többször tanyáznak,
de mindig örült, ha segíthetett,
és nagy bajomból kimenekített -
májusi nap, sugárzó lángod
éreljen kedvére való virágot,
jó gyümölcsöt fákra, cserjékre,
hogy még sokaig ízlelje, védje!



RETRO BOLHAPIAC

**Időpont: 2018. május
12-én
vasárnap 8-12 óra
között**

**Helyszín: Eötvös József
Német Nemzetiségi
Általános Iskola (Diósd,
Gárdonyi Géza u. 14.)**

Asztaldíjat továbbra sem
kérünk, viszont asztalt
vagy pokrócot (amire
kipakolnak) mindenki
hozzon magával.

**További információ:
Telefon: 20 978 3968**

A piac az Együtt
Diósdért Alapítvány
szervezésében valósul
meg.

Tavaszköszöntő feszt



A REMEK TAVASZI IDŐBEN IDÉN IS SOKAN VETTEK RÉSZT A HAGYOMÁNYOSSÁ VÁLT DIÓSDI TAVASZKÖSZÖNTŐ FESZTIVÁLON, AHOL CSALÁDIAS HANGULATBAN, ISMERŐSÖK, BARÁTOK KÖZÖTT ÉLVEZTÉK KICSIK ÉS NAGYOK A SZÍNPADI ÉS EGYÉB PROGRAMOKAT, VALAMINT EGYMÁS TÁRSASÁGÁT.

A Diósd Földön Futók által szervezett Tavaszköszöntő futóverseny 9.30-kor rajtolt a Városháza előtt. A versenyt 8 kategóriában rendezték: óvodások, első és második osztályosok fiú/lány, harmadik-negyedik osztályosok fiú-lány, felsősök fiú-lány, és felnőttek női-férfi kategóriákban. Az eredményhirdetésre 10.10-kor került sor a nagyszínpadon. 11 órakor a kőbánya nagy parkolójából indult egy 5 körös örömfutás (1,5-7,5 km-en). Ezúton is gratulálunk a távot teljesítőknek!

Az alsó kőbányában helyet kapó nagy színpadon 10 órakor Bogó László polgármester nyitotta meg a rendezvényt. Elmondta, hogy a Tavaszköszöntő rendezvény „felnőtté” vált, immár több mint 18 éve rendezik meg. A futóverseny díjainak átadása után a Dió óvodások műsorát - a Kocsis utcai, Gárdonyi Géza utcai és az Ifjúság úti óvoda néptánc csoportjainak fellépését - láthattuk. Ezután a gyerekek Naprózsza Néptánc, mi öregek Naprózsafa Néptánc Együttes, majd az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjainak fellépését tekinthettük meg az alábbi sorrendben: német tánc (1. c és 1. d németesei), német tánc

(2. b és 2. d németesei), német tánc (3. b németesei); Janikovszky Éva színdarabja; 4. b osztályosok által előadott versek. 12 órakor a Class Dance fellépői következtek, majd labdagyakorlat (1. a és 1. b osztály); pompom tánc (3. a, 3. c és 1. a osztály) és karikagyakorlat (3. a és 3. c osztályok) következett. 13 órától az érsekkétyi kórus műsorát hallhattuk, majd a Diósd Hagyományörző Egyesület előadását tekinthettük meg. A Susato-koncert és a Rozmaring érdi német nemzetiségi kórus fellépése után kezdődött a hagyományos néptáncgála, a Naprózsafa együttes, a Fricska zenekar, valamint a Grossturwalle törökbálinti táncgyüttes szereplésével.

A látogatókat színes választékú kirakodóvásár, kézműves foglalkozások, körhinta és ugrálóvár, a Történelmi Bajvívó Egyesület és a Kurszán Íjász Egyesület bemutatója várta.

A rendezvény napján 15 órától lehetőség nyílt a Rádiómúzeum látogatására is.

Az önkormányzati pincében délután a Diósd Fúvószenekar játszott, majd élőzenés borkóstoló következett.

A Pincesoron a vadászháznál a Német Hagyományörző Egyesület és a német nemzetiségi iskolások programját tekintették meg az érdeklődők.

A diósd római katolikus templomban 17 órától a Diósd Gellért Kórus igazi zenei csemegével kedveskedett az érdeklődőknek tavaszköszöntő koncertjén.

A Pincesoron egész napos rendezvény keretében a Diósd Piknik és Pincemustra kapott helyet.

A színvonalas, sokféle programot ajánló kikapcsolódási lehetőséget nyújtó program sokáig szép emlékünknél marad.

MUSTRA MUSTRA – REMEK HANGULAT VOLT!

AZ IDEI MUSTRA SOK ÉRTELEMBEN HASONLÍTOTTA A TAVALIHOZ, MÉGIS SOK ÚJDONSÁGOT TARTOGATOTT A RENDEZŐK ÉS A RÉSZTVEVŐK SZÁMÁRA EGYARÁNT.

Remek fellépők régi és új összeállításban szórakoztatták azokat, akik e remek időben kilátogattak az idén is a Tavaszköszöntővel egy időben megrendezett mini fesztiválra.

Nagy érdeklődésre számítottunk, de minden várakozásunkat felülmúlta a 14-ei nap. Helyi viszonylatban biztosan állíthatjuk, hogy hatalmas tömeg látogatott ki a most másodszor megrendezett pincefesztiválra. A tavalyi indulás után ez egy igen erős visszajelzés a diósdiaiktól: értékelik és szeretik az igényes szórakozást.

Több kiemelkedő program volt a rendezvényen, közülük kiemeljük a törökbálinti kutyaiskola és panzió bemutatóját, amelyen kicsik és nagyok tátott szájjal figyelték az ügyes kutyákat, akik gazdáikat segítve mindent megtettek egy jó játékért cserébe. A nézők aktív részvételével fergeteges hangulatot teremtettek.

A gyermekprogramoknál hatalmas tömegek szórakoztak a nagyobbaknak szóló feladatokkal és a gyerekjógával egyaránt.

Megjelentek a helyszínen az Eötvös József Általános Iskola diákjai, akik rögtönzött komolyzenei minikoncertet adtak citeráikkal és fúvós csapatukkal, népdaléneklésükkel, ezután pedig egy dobos tehetség is bemutatkozott.

Ezt követte a tavaly részben megismert Must-ra, akik erre az alkalomra álltak össze Asztalos Balázs barátunk vezetésével, és minőségi talpalávalót szolgáltattak saját stílusukban.

Majd egy rövid rendezői és polgármesteri köszöntő után megérkezett közénk Muzsikás Péter, sok óvodai csoport kedvence, és „felrobbantotta” a hangulatot: 1 óra önfeledt tánc és móka töltötte be a teret.

Tovább folytatva a sort Benkő Zsolt nemzetközi hírnév blues gitáros interaktív műsorral készült: jó zenével és gitárral. Minden érdeklő-

tivál 2018



dő testközelből találkozhatott a blues legjávával egy olyan előadótól, aki hangszersimogatót tart kicsiknek-nagyoknak, így hozva a zenét közelebb mindenkihez.

Mint napközben is, ezután is „Gyuri, a gitáros” (Székely György) tartotta fenn a jókedvet slágerek mellett klasszikusok meglevenítésével.

A fesztivál zárásaként egészen kapuzárásig jobbnál jobb zenéket hallgathattunk: a mini fesztivál közel éjfélig tartott.

A látogatók egész nap finom borokat kóstolhattak a Gyukli pince (Balatonfüred), a Harasztly pince (Etyek) és a Csernyik Borház szívből készült nedűiből.

Emellett persze lehetett finomakat enni-inni, volt főzőverseny, iskolai, óvodai bemutatók. A helyi SKID síiskola jóvoltából a gyerekek kipróbálhatták a hófánkózást. Volt plakát, kerámia, képeslap, és egyéb szuper ajándéktárgyakat is lehetett vásárolni a tervezőktől.

Összességében óriási hangulat volt, remek idő és hatalmas jókedv.

Megragadnám az alkalmat, hogy rendezőként megköszönjem minden segítőt barátunknak, ismerősnek és korábban ismeretleneknek, továbbá a helyi önkormányzatnak, hogy tudott és akart segíteni, hogy létrejöhessen ez a rendezvény. Kiemelném még családjainkat, akik sok türelemmel viselték az ezt megelőző időszakot, sőt segítettek, támogattak minket.

Tanulságként egyetlen dolgot vonnék le: a sok nehézség és átvirrasztott éjszaka megérte, hangulatosra és fergetegesre sikerült az idei Pincemustra.

Hogy lesz-e folytatás? Legközelebb megpróbálunk még több pincét bevonni ebbe a programba. Nagy örömünkre egy magánszemély is rendbe tette a pincéjét, illetve az önkormányzat nagy pincéjében is remek hangulat volt.

Továbbra is biztatunk mindenkit, hogy szépítsük, újítsuk meg a pincésort, és varázsoljuk egy közösségi helyszínné, mi ezért mindent megteszünk. A képek, információk továbbra is elérhetőek a Pincemustra Facebook-oldalán.

Debreczeni Balázs



DIÓSDI PIKNIK 2018.
BOR ÉS ZENEI MINIFESZTIVÁL

MÁJUS 12. 11 órától Helyszín: diósdai lucernás és pincesor (Patak utca folytatása)

Borkóstolás: magyar pincészetek borkóstolói a Vinotravel Pince, Braun Pince és az Önkormányzati Pince előtti területen

Street food jellegű ételek
Kísérő programok: sárkányeregetés, lovaskocsikázás, arcfestés, Ciróka táncház, ügyes kezek, pónilovaglás, céllövészet, légvár, játékos foglalkozás gyerekeknek

Színpad program:
11:00 - 13:00 Tiéd a színpad: Gyermek Ki mit tud?
13:00 - 15:00 Helyi előadók fellépése
15:00 - 16:30 Luis Eduardo Castagno latin trió
17:00 - 18:30 Fekete Jenő - Horváth Misi blues
19:00 - 21:00 Nostalgia est a gyémánt hangú Alex Kollal

Árusok és kiállítók jelentkezését várjuk az info@vinotravel.hu e-mail címen!

Mindenkit szeretettel várunk!

Szervező: Diósd Város Önkormányzata
Vinotravel.hu



Tiéd a színpad: GYERMEK KI MIT TUD?

A 2018. május 12-én megrendezésre kerülő Diósdai Piknik részeként 11:00 és 13:00 óra között "Tiéd a színpad: Gyermek Ki mit tud?" műsort tervezünk, amelyre gyermekek jelentkezését várjuk.

A versenyre benevezhet minden Diósdon lakó 6 és 18 év közötti gyermek egyéni, vagy csoportos (max. 10 fő) produkcióval, műfajkorlátozás nélkül. A műsorszámok maximális időtartama 5 perc.

Nevezéseket írásban, az info@muvhazdiosd.hu e-mail címre várjuk, amelyben kérjük a produkció rövid bemutatását és a pontos időtartamát. A végleges műsor a nevezések beérkezési sorrendje és a produkciók időtartama alapján kerül kialakításra.

Jelentkezési határidő: 2018. április 30.

Diósd Város Önkormányzata
Vinotravel.hu



KÖNNYŰ TAVASZI ÍZEKRE

HÚSVÉT UTÁN VAGYUNK, S A SZERVEZETET MEGTERHELŐ NEHÉZ ÜNNEPI SÜLTEK, FÜSTÖLT SONKÁS REGGELIK UTÁN SZINTE MINDENKI VÁGYAKOZIK A KÖNNYEBB ÉTELEKRE. SZERENCSÉRE AZ ELSŐ PRIMŐRÖK MÁR FELLELHETŐEK A PIACOKON, ÉS A TERMÉSZET IS TÖBBFÉLE, FRISS TAVASZI LAKOMA ALAPANYAGÁT KÍNÁLJA, RÁADÁSUL INGYEN. Ilyenkor már megvásárolható a „zöld erőtől” duzzadó új- és a metélőhagyma, a szép narancssárga színű új sárgarépa, az üdítően pirosító hónapos retek. Április végétől megjelenik a spárga, majd a sóska, a spenót és a rebarbara, március végétől, április elejétől a hegyekben szedhető a természet kínálta medvehagyma is. Ezeket a színűkkel szemet gyönyörködtető, hatóanyagaikkal pedig a szervezetet kényeztető zöldségféléket bátran használjuk a hétköznapi családi menüjének elkészítésekor.

Retek

Az áprilisi piacok pultjain üdítő színfolt a pirosító retek látványa, amely magas vitamin- és ásványianyag-tartalma miatt a tavaszi fáradtság egyik hatékony ellen-

szere is. Kevesen tudják, hogy eredetileg Észak-Kínából és a Közel-Kelet országaiból származik, ahol már évezredek óta termesztették, mielőtt Európába került. Fekete, vörös, valamint fehér hosszúság változata, a jégcsapretek földrészünk egyik legkedveltebb zöldsége és értékes gyógynövénye, ami magas C-vitamin-tartalmának is köszönhető. Szakirodalmi források szerint a retek már a piramisokat építő egyiptomi rabszolgák mindennapi tápláléka között is ott volt, a középkori orvosok pedig a retket a harcias Mars növényének tartották, amely serkentőleg hat a nemi vágyra is. A C-vitamin mellett jelentős A- és B-vitamint, káliumot, foszfort és sok más nyomelemet is tartalmaz. Mustárolaj-glikozidjai antibakteriális és gombaölő hatásúak, így kiválóan alkalmas a megfázás és cseppfertőzések megelőzésére, de segíti az epekiválást is.

Medvehagyma

Mindezek mellett itt van a medvehagyma szezonja is. A tavasz első hírnökeként március végétől május közepéig szedhető, és ebből a növényből – melynek íze a fokhagyma és snidling keveréke – számos ételkülönlegesség készíthető. Főzhetünk

belőle finom krémlevest, a parajhoz hasonlóan főzeléket, ízesíthetünk vele bármilyen főzeléket, készíthetünk vele fűszervajat, fenséges körözöttbe, tésztákba, szószokba, salátákba. Sokan a leveleket megszáritva teaként fogyasztják, vagy kenyerek, pogácsák, hústöltelékek, halak ízesítő fűszereként használják. Kellemes íze mellett rendkívül egészséges is: jót tesz a koleszterinszintnek és az emésztőrendszernek, vírus- és baktériumölő, de kiválóan alkalmas a szervezet tavaszi méregtelenítésére, és jóval hatéko-

nyabb vérnyomáscsökkentő, mint márkásabb ízű „rokona”, a fokhagyma. Hatóanyagai jótékonyan hatnak a szívre és az érrendszerre, gátolják a vérrögök képződését. Külső borogatásként alkalmazva megszünteti a gombás bőrfertőzéseket, felgyorsítja a sebgyógyulást.

RECEPTEK

• Sonkás-újhagymás burgonyakrémléves

Hozzávalók: 1 csokor újhagyma, 1 közepes fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 50 dkg burgonya, 4-5 szál friss majoránna, 2 ek olaj, 1,2 liter füstöltsonkalé (ha nem tettünk félre a húsvéti sonka levéből, akkor kockából), 15 dkg főtt sonka, 2 dl + 4 kávéskanál tejföl, só, bors, szerecsendió. A pórét, az újhagymát, a hagymát, a fokhagymát és a burgonyát megtisztítjuk, megmossuk. Az újhagymát karikákra, a hagymát finomra, a burgonyát apró kockákra vágjuk. A majoránnát leöblítjük, leveleit lecsipkedjük és felaprózzuk. Megfonnyasztjuk a felforrósított olajon az újhagymát, a hagymát és az áttört fokhagymát, majd hozzáadjuk a burgonyát, a majoránnát, és 1-2 percig élénk tűzön piritjuk. Felöntjük a füstölt lével, és fedő alatt mérsékelt tűzön 25-30 perc alatt puhára főzzük. Közben a sonkát 1x1 cm-es kockákra vágjuk. A leveshez adunk 2 dl tejfölt, majd botmixerrel az egészet sima krémmé keverjük. Sóval, őrölt borssal és frissen reszelt szerecsendióval ízesítjük (ha túl sűrű, egy kevés vizet vagy tejet adunk hozzá), és még egyszer felforraljuk. Tálaláskor erőleveses csészékbe szedjük, a sonkakockákkal díszítjük. Reszelt parmezán sajtot is kínálhatunk hozzá.

• Spárga sonkaköntösben

Hozzávalók: 50 dkg zöld spárga, 8 szelet speck sonka (lehet húsvétról megmaradt is), 5 dkg parmezán, olívaolaj, frissen őrölt bors, só.

Egy nagy lábosban forraljunk sós-cukros vizet, s ha felforrt, tegyük bele a fás végeitől megtisztított spárgát. Főzzük lobogó vízben 1-2 percig, amíg a színük nagyon élénkzöld lesz. A kiszedett spárgát csepegtessük le, majd tekerjük 2-3 szálát egy szelet sonkába.

A bebugyolált spárgákat rakjuk hőálló tálba, locsoljuk meg kevés olívaolajjal, és forró sütőben 7-8 perc alatt süssük készre. A sütőből kivéve hintsük meg frissen őrölt borssal és parmezánforgácsokkal.

DIÓSDI MAJÁLIS

MÁJUS 1.

8-10 óráig a Diósd Fúvószenekezenés ébresztője a város területén

11-15 óra között kalandozás az ízek és a zene birodalmában

Helyet biztosítunk a civil szervezeteknek és baráti társaságoknak a közös főzésre. Jelentkezni lehet az onkormanyzat@diosd.hu e-mail címen.

Helyszín: Gárdonyi Géza utca

Szeretettel várunk mindenkit!

Diósd Város Önkormányzata

VÁGYVA

• Spenótgombóc újhagymamártással

Hozzávalók (2 személyre): 30 dkg friss vagy mirelit parajkrém, 1 gerezd zúzott fokhagyma, 1 tojás, 2 tojásfehérje, 2 ek. olvasztott vaj, 7-8 ek. zsemlemorzsza, 1 csokor friss zöldpetrezselyem, ízlés szerint só és őrölt bors. A hagymamártáshoz: 1 csomag újhagyma apróra vágva, 1 dl tejszín, 1,5 dl tejföl, 2 ek. olívaolaj, 1 tk. kurkuma, só és őrölt bors. A kiolvasztott parajkrémet (ha friss parajból készítjük, vajon pároljuk meg) tegyük tálba, adjuk hozzá a fokhagymát, a tojást és a keményre felvert tojásfehérjét. Sózzuk, borsozzuk, majd az egészet dolgozzuk össze masszává, és adjunk hozzá annyi zsemlemorzsát, hogy



formázható legyen. Készítsünk belőle pingponglabda méretű gombócokat, majd lobogó sós vízben 8 perc alatt főzzük ki őket. Még melegen hempergessük meg az apróra vágott zöldpetrezselyemben, és tartsuk melegen. Píriítsuk meg kevés olíván az apróra vágott újhagymát, sózzuk, borsozzuk, és adjuk hozzá a kurkumát. Öntsük fel a tejszínnel, rövid ideig forraljuk össze, majd keverjük hozzá a tejfölt. A kész mártást a félretett gombócokra öntjük, és melegen tálaljuk. Önálló ételként kínálhatjuk.

• Fetasajt-medvehagymás lepény

Hozzávalók: egy csomag leveles tészta, 1 csokor medvehagyma, 10 dkg fetasajt, 1 tojás sárgája, csipet frissen őrölt fekete bors. A medvehagymát alaposan mossuk meg, tisztítsuk meg a vastag szárától, majd vágjuk apróra. A leveles tésztát nyújtjuk ki kb. 1 cm-esre, majd vajazzuk meg a tetejét, és szórjuk rá a felaprított friss medvehagymát. Morzsoljuk a tete-

jére a fetát, majd miután a tészta széleit felhajtjuk, kenjük be a tojás sárgájával. Előmelegített sütőben süssük kb. 15 percig, amíg a tészta szép barna lesz. Melegen tálaljuk.

• Medvehagymás-túrós krém

Hozzávalók: 25 dkg tehéntúró, 1 púpozott ek. apróra vágott medvehagymalevél, ízlés szerint mustár, só és Cayenne-bors. A mustárt, a sót és a borsot jól kikeverjük a túróval, majd belekeverjük az apróra vágott medvehagymaleveleket is. Friss magvas rozskenyérrre kenve, hónapok retekkel tálaljuk.

• Tavaszi quiche (francia pizzaszerű lepény)

Hozzávalók (2 főre): a tésztához: 25 dkg liszt, 8 dkg hideg vaj, 3-4 ek. hideg víz, 1 kk. só. A feltéthez: 30 dkg spárga, 10-12 levél medvehagyma, 2 szál újhagyma, 2 tojás, 1,5 tejszín, 8-10 dkg reszelt sajt, ízlés szerint só, őrölt bors és szerecsendió. A tésztához a lisztet a sóval és a vajjal elmorzsoljuk, majd a vízzel összegyúrjuk. Fopackba csomagoljuk és betesszük a hűtőbe legalább fél órára. Közben előkészítjük a feltét alapanyagait. A spárga fás részeit levágjuk, majd sós, lobogó vízben kb. 3 percig roppanóssá főzzük. Hideg vízzel leöblítjük a spárgákat, és félretesszük. A tojásokat felforjítjuk, sózzuk, borsozzuk, szerecsendőt reszelünk bele, hozzáöntjük a tejszínt, beletesszük a sajtot, és elkeverjük. A hűtőből kivett tésztát sütőforma méretűre nyújtjuk, majd beletesszük az edénybe (mivel vajas a tészta, a tepsit nem kell kivajazni), és elősütjük világos rózsaszínűre. Ha átsült a tészta, rárakjuk a medvehagyma leveleket, majd az újhagyma karikákat és végül a spárgát. Reszeljük rá még egy kis szerecsendőt, öntsük rá a tejszínes, sajtos, tojásos keveréket, és tegyük vissza a sütőbe, kb. 30 perc alatt süssük készre. Melegen tálaljuk.

• Joghurtos medvehagyma-saláta

Hozzávalók: 60 dkg medvehagymalevél, 1 pohár natúr joghurt, olívaolaj, só, citrom leve. A medvehagymaleveleket jól megmossuk, és durvára vágjuk, majd egy tálba tesszük. Leöntjük a joghurtból a sóval, olajjal és citromlével elkészített öntettel, összeforgatjuk. Fogyasztás előtt 20-30 percig a hűtőben érleljük. Pikáns íze miatt a megmaradt húsvéti sülték mellé is fogyaszthatjuk.

A természet patikája

A KAPOR

mint természetes gyógyító

A kapor többet tud annál, minthogy csak a savanyúságok fűszere legyen. A kaporot mint természetes gyógyítót már az egyiptomi civilizáció kezdete óta használják, okkal. Az ókori orvosok a jó illatú kaporot az emésztés elősegítőjeként és gázhajtóként használták. Tartósító hatásán kívül megküzd a fertőzésekkel is.

Szívkoszorúér-tágító, ajánlható angina pectoris esetén, csökkenti a magas vérnyomást, és jótékony hatása a szívizom vérellátása szempontjából. Elsőrendű étvágyfokozó, egyben szélhajtó, használatával a puffadásokat gyorsan csökkenteni lehet.



Az ásványi anyagok közül igen sokat tartalmaz vasból, mangánból és kalciumból. Enyhíti a csonttrikulás és a reumatikus ízületi gyulladás tüneteit. Vitaminjai közül a C-vitamin a legfontosabb. Említésre méltó még élelmirost-tartalma is.

A kapormagolaj több mint 50%-ban tartalmaz egyszeresen, s többszörösen telítetlen zsírsavat, omega-3 és -6 zsírsavakat, illetve egyszeresen telítetlen zsírsavból az olajsavat. A kapor olaja segítheti az emésztési folyamatokat, fokozhatja és serkentheti a hasnyálmirigy működését, ezáltal csökkentheti a vércukorszintet, gátolhatja a Candida gombák megtelepedését a belekben, segíthet a húgyúti betegségek és fertőzések megelőzésében. Fertőtlenítő hatását magas illóolajtartalma biztosítja. Levele, fiatal virága és beérett termése egyaránt alkalmas fűszerezésre.

Forrás: napidoktor.hu



LELKI EGÉSZSÉG SZERETNEK SEGÍTENI...

*lelki válság, érzelmi bizonytalanság esetén,
családi és gyermeknevelési problémákban,
kapcsolati zavarok vagy stresszkezelés során,
egyéni és környezet okozta feszültségek megoldásában,
fiatalok jövőképeinek építésében egy felgyorsult társadalomban...*



Generációs küzdelmek és szakadékok

Különböznek-e egymástól a generációk? Milyen különbségeket észlelhetünk az értékrend, a személyes kapcsolatok működtetése, az alkalmazkodási képesség, a megközelítési módok, a kommunikációs stílus és magatartásforma területeken?

A görög mitológia története szerint a világ fejlődése a különböző istennemzedékek kegyetlen küzdelme árán jött létre. Hésziodosz szerint Gaia (Föld) és Uránusz (Ég) Kronosz nevű gyermeke, a legfiatalabb titán megdöntötte apja, Uránusz hatalmát, így ő lett az istenek ura. Később Zeus, Kronosz fia testvérei segítségével és hosszú harcok árán legyőzte apját. Így módon lett Zeus az istenek királya, ő óvja az emberek közösségeit és őrzi a világ örök rendjét.

Sok esetben feszültséget keltenek a generációk között az egymással szemben megfogalmazott irreális elvárások, a félreértések. A fiatal elvárja, hogy a középgeneráció képviselője hasonló gyorsasággal szörföljön az interneten, mint ő (bár ez nem jelenti azt, hogy a fiatal minden területen gyors). Digitális eszközökről szóló konferencián szót kért az egyetemista lány, és kőkemény kritikával illette az 50 év fölöttieket, amiért nem rutinosak IT területen. Felszólalásában azt sugallta, hogy a rutintalanság árt a munkahelyi hatékonyságnak és feszültséget okoz a munkaerőpiacon. Szót kért egy idősebb férfi (informatikus) a középgeneráció védelmében. Kifejtette: lehet, nem minden érett ember a modern technológia tudora, azonban a fiatalok sokat tanulhatnak a munka- és élettapasztalattal rendelkező, kitűnő problémamegoldó idősebbektől.

Középgenerációs férfi dicsérte a kiállításon megjelent közigazgatásban dolgozó vezetőket, hogy milyen jó kiállásúak és határozottak. Véleménye szerint üzennek a célközönségnek, jó közösségi kapcsolattartó személyiségek. Elismerésnek szánta véleményét. A megszólalást félreértve így hangzott az idősebb intézményi vezető kommentje: „uram, engem akar tanítani?” Ennek kioktató hangsúlya volt. Igen, lehet egymástól tanulni, egymást tanítani, és ez igény is. A mai modern technológiával, információáradattal teli és közösségi médiával, ingerekkel túlterhelt társadalomban alapszükséglet az élethosszig tartó tanulás.

Hogyan lehet oldani a generációk közötti feszültséget? Érdemes lenne a sztereotípiás gondolkodás helyett eltűnődni, elemezni a megoldásokat, és nem felháborodni a különbözőségeken. Vegyük a fiatalokat, az Y és Z generációt, vagy más néven a net-generációt. Vélemények szerint nehezen kezelhetőek, az „itt és most”, az impulzivitás, kiszámíthatatlanság jellemző rájuk. A laza külső mögött gyakran szorongás, érzelmi bizonytalanság és identitásválság húzódik meg. Ők a rohanó világban a „mobiltelefon-kultúra” képviselői, a közösségi és személyes kapcsolattartás gyakran kimerül online szinten. Keresik az újdonságot. Tisztelik a középkorút, ha megismerik,

és felfedezik, hogy tanulhatnak tőle, mert sokat tett le az asztalra, és a jelleméből adódóan felnézhetnek rá.

Érdemes odafigyelni a fiatalokban rejlő intellektuális potenciálra. Hasznos, ha az X generáció tud a fiatalok nyelvén beszélni, érdemes megismerni őket, ráérezni gyengeségeik mellett az erősségeikre is. Tény, hogy a fiataloknál kitolódott az otthonlét, a „mamahotel” igénye, és a lelkesedés nem jár mindig együtt a kitartással, álmodoznak, türelmetlenek, igyekeznek idő előtt vezetőkké válni. Vannak kitűnő ötleteik, hasznos kompetenciákkal, funkcionális tudással rendelkeznek, jók a csapatmunkában, igénylik a visszajelzést. A vezetőikben nem a tekintélyt és pozíciót értékeli elsősorban, hanem a megtett utat.

Fontos az időskorúak sokrétű tapasztalata, bölcsessége, érzelm-kifejező ereje. Az integritás korában jelentős a kapcsolatok mélysége, a kiszámíthatóság. Egy nagymama, nagyapa szerepe a családon és közösségen belül építő erejű. Példamutató lehet megküzdő erejével, kreativitásával és élettörténeteivel.

Szükséges-e a generációk közti versengés? Csak amennyiben egészséges, pozitív kimenetelű, és minden generáció javát szolgálja.

Lépten-nyomon megéljük a bűnbakkeresést, és gyakran - ok nélkül - a riválist látjuk a másikban. Tanulhatunk egymástól. Ha elfogadjuk mások értékeit, nem rövidül meg a mi személyiségünk sem. Hallgassuk meg bátran mások ismereteit értő figyelemmel, elfogultság nélkül, ettől csak gazdagabbak leszünk. Gyerek, fiatal, középkorú, idős egyaránt élhet úgy - igényelve a szellemi, lelki fejlődést -, hogy egymástól tanul. A tanulást segítheti a családon belüli kommunikáció, az érdeklődés, a személyes kommunikáció és a digitális technológia. Ezt a folyamatot segítheti a munkahelyi mentorálás is. Sokat jelent egymás értékeinek elfogadásában a szervezeti, a vállalati kultúra megújítása. Az egymás iránti tisztelet, a másik fél munkájának elismerése, megbecsülése elmaradhatatlan.

Ismerjük fel a generációk közötti átmenet jelentőségét. A szakadékokat érdemes pozitívan átértékelni, mert minden életkorban sajátos kihívások rejlenek.

SZABÓ GYÖNGYVÉR

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNIKUS,

KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ

Amennyiben szeretne megkeresni, kérem, írjon

(e-mail cím: gyonszab@gmail.com)

vagy hívjon (+36 30 630 70 23).

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhné Fekete Alexandra • e-mail: fekete.alexandra@diosd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Nyelvtanulás? Nyáron, hatékonyan, jókedvűen!

Hosszú a nyári szünet. Sok a gyerekek szabadideje. Jól kell ezzel a szabadidővel gazdálkodni. Bele kell férnie a pihenésnek, a gyarapodásnak, az okosodásnak is. Remek alkalom a nyár a nyelvtudás elmélyítésére, gyarapítására. Egészen más ilyenkor (a szünetben) nyelvet „tanulni”. Önszántunkból, hatékonyan, intenzíven, élményszerűen és örömmel. Önszántunkból, mert nincsenek merev keretek és számonkérés. Hatékonyan, mert egész nap a célnyelvet használjuk. Intenzíven, mert napi 7-8 órában tesszük ezt. Örömmel, mert énekelünk, zenét hallgatunk, sokat játszunk. Élményszerűen, mert dramatizálva, szituációkhoz, játékokhoz kötötten, a mindennapi kommunikáció részeként beszélünk.

Szeretnénk, ha a gyerekek a nyár végére a nyelvtanulásra másként gondolnának; nem a kényszert, hanem a lehetőséget látnák benne, ami kinyitja számukra a világot. Ezt kínáljuk az idén a diósdai iskolában június, július és augusztus egy-egy hetében is. Délelőttönként jó hangulatú nyelvi foglalkozások, délutánonként sakk, pingpong, labdajátékok angolul és németül. Célunk, hogy a nyáron megszerzett nyelvtudás maradandó legyen. Mert bár várhatunk arra, hogy a világ 7,5 milliárd embere megtanul magyarul, de valószínűleg jobban járunk, ha addig is elkezdünk mi magunk nyelveket tanulni.

Szeretettel várunk minden kis és nagy tanulni vágyó gyermeket:

Cili néni és Csaba bácsi

CSEVEGŐ NYÁR

Cili nénivel és Csaba báccsal

20 ÓRÁS INTENZÍV, BESZÉDKÉSZSÉGFEJLESZTŐ ANGOL ILLETVE NÉMET NYÁRI NYELVTANFOLYAMOK GYEREKEKNEK

- Beszédközpontú foglalkozások
- Szituációs játékok
- Szókincsfejlesztés
- Sok dal, mondóka, játék angolul, németül
- Jó hangulat, sok nevetés
- 12-15 fős csoportok
- Kezdő, középfeladók, haladó szintek

Időpontok: (hétköznap reggel 9:00 - délután 16:00)

• június 25-29.

• július 23-27.

• augusztus 13-17.

Helyszín: Diósd Eötvös József Általános Iskola

2049, Diósd Gárdonyi u.

Részvételi díj: 20.000 Ft

(angol/német órák, ebéd, uzsonna, délutáni foglalkozások díja: sakk, pingpong, labdajátékok)

Jelentkezési határidő: 2018. május 31.

Bővebb információ:

Személyes tájékoztató szülőknél: 2018. május 23. 17.30 óra, nagy iskola

Cserkúti-Orcsi Cecília:

20/372-7374 (ocili@freemail.hu)

Bilibók Csaba: 20/373-1872 (bilcxa@gmail.com)

<https://www.facebook.com/csevegonyar>

A tanfolyam díjának 5%-át a nagy iskola udvarának rendbetételére ajánljuk fel.

MI A TEENDŐNK ADÓZÁS MEGSZŰNÉSE ESETÉN?

Elhunyt (adózó) hozzátartozó esetén az önkormányzati adóhatóság felé bejelentést kell tennünk. A vagyoni típusú adó (építményadó, telekadó) és helyi iparüzési adó esetében a 35/2008.(XII.31.) PM rendelet szerinti nyomtatványon lehet az adóztatás megszüntetését bejelenteni. Az építményadó és telekadó tekintetében a következő év január 15-éig az örökösnek vagy az új tulajdonosnak kell benyújtani a bevallást az ingatlanról. A gépjárműadóval (központi adó) kapcsolatos nyilvántartási rendezés a központi hatósági nyilvántartás adatszolgáltatása szerint történik.

Az elhunyt adózó nyilvántartási adatait az adóhatóság – megfelelő információ birtokában – elhunyt jelzéssel látja el, de a törzsdatokból nem kerül fizikai törlésre.

Az adóhatóság által kiküldött egyenlegértesítők készítése során előfordulhat, hogy nem lezárt adószámlájú, nem törölt adótárgy nyilvántartással rendelkező elhunytak címére is érkezhet értesítő. Ezt az adóhatóság felé jelezni kell, hogy a megfelelő intézkedésre sor kerüljön.

Az adóhatóság elérhetősége, a szükséges nyomtatványok a <https://diosd.asp.lgov.hu/> címen megtalálhatóak.

ISKOLA MÁSKÉPP

Testvértelepülésünk, az erdélyi Marosvécs diákjai és kísérőik 2018. április 03-ától 10-éig voltak a vendégeink. Tavaly júniusban, még iskolaidőben a mi diákjaink vendégeskedtek nálunk, ezért az volt a kérésük, hogy ők is olyan időszakban lehessenek nálunk, amikor itt tanítás van, Erdélyben viszont iskolaszünetet tartanak.

A programok összeállításánál arra figyeltünk, hogy azok kapcsolódjanak a tananyagokhoz, legyen benne országismeret, amikor lehet, vegyünk részt az iskola programjaiban, és ismerjék meg városunkat.

Jártunk a Budai-hegységben, a Gyermekvasúton erdőismereti foglalkozáson, a Parlamentben, a Hősök terén és a Városligetben. Voltunk Érden az Országos Földrajzi Múzeumban és Százhalombattán a Régészeti Parkban. Április 6-án, pénteken délelőtt az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola vendégei voltunk a költészet napi műsorán, amit a vendég gyerekek egy verses-zenés összeállítással köszöntek meg. A délutánt városkutatási vetélkedő töltötte ki, ezt a Rádió- és Televíziómúzeumban tett látogatás zárta. A vendéglátók gyermekeivel közös kirándulást tettünk Pákozdra, a katonai emlékparkba, Székesfehérvárra, koronázó városunkba és Tác-Gorsiumba, a római kori régészeti parkba. Az utolsó napon az érdi ciszterci női monostorban és a Camponában, a Tropicariumban voltunk.

A gyerekeket és kísérőiket diósdai családok szállásolták el. Köszönjük az együttműködésüket és a segítségüket.

Sziucs Anna alpolgármester

SZEZONNYITÓ NYÍLTNAP ÁPRILIS 22-ÉN 10 ÓRÁTÓL A DIÓSDI TENISZKLUBBAN



Minden teniszezőt, újrakezdőt vagy kezdeni vágyót - vagy akik csak érdeklődnek a gyönyörű sportág iránt - szeretettel várunk április 22-én 10 órától a diósdai teniszklubban, a Pacsirta utcában, a focipálya szomszédságában.

Ezen a napon gyerekeknek és felnőtteknek, azaz minden korosztálynak lehetősége nyílik arra, hogy ütőt ragadjon, és kipróbálja magát ebben a sportágban az új szezonra előkészített pályákon. Az induló tanfolyamokról, egyéni órákról bővebb információval szolgálunk a helyszínen.

Ütőt, labdát adunk, sima talpú sportcipőt és jókedvet mindenki hozzon magával!

Óvodai munkálatok

Sokat gondolkodtunk, mit tegyünk az idei első szombati munkanappal. Ilyen napokon az egyik épület ügyeletet tart, a másik kettő zárva van. De egy ekkora intézményben mindig lenne tennivaló, és sokszor olyan, melyet hétköznap nem tehetünk meg. Aztán a gondolkodást tettek követték. Óvodánkban a március 10-ei munkaszombat nagy dolgok történtek!

Hosszas szerveződés volt az Ifjúság utcai óvoda udvarának csinosítása céljából: játékok felújítása, karbantartása, kerítésfestés stb. Sajnos mindez az időjárás viszontagságaira való tekintettel elmaradt. Így maradtak azok a belső munkálatok, melyeket nyitva tartási időben a gyerekek mellett nem lehet elvégezni. Az alsorsói tároló helyiségeket, a nevelői szobát, az irattárat és a padlást pakoltuk ki, lomtalanítottuk, takarítottuk. Tizenkét dolgozónk vett részt a munkálatokban, ami több mint 7 órán keresztül zajlott, s igen eredményes volt.

Eközben a Kocsis utcai óvodánkban is nagy munkálatok folytak. Az óvoda hosszú folyosójának lábazata és a 6 csoport öltözőjének kifestése folyt dolgozónk és az óvodába járó gyermekek szüleinek segítségével. Ők hatalmas munkával, talpig festékfoltosan koradélutánig dolgoztak az óvoda szépítésén. Köszönjük a szülői segítséget, nagyon sokat jelentett a jelenlétük, támogatásuk, munkájuk.

Alapítványunk, a Diósd-i Óvodásokért Alapítvány a Mapei Kft. támogatásából kapott nagyobb mennyiségű sárga és zöld falfestéket, melyet utólag is nagyon köszönünk.

Ez idő alatt a Gárdonyi Géza utcai óvodánk ügyelt, vigyázott az ügyeletben lévő gyermekekre.

Mivel áprilisban is lesz egy munkaszombatunk, az Ifjúság utcai óvodánkban az elmaradt kültéri munkálatokat ismét betervezzük. Szeretnénk a játékokat rendbe tenni, lefesteni, szépíteni. Ehhez szakmai segítséget is kapunk: a Hexon-Gold Kft. és a Bocskó Kft. tudását. Ők gyermekjátékokkal foglalkoznak, illetve minősítik azokat. Már csak szorgos kezek kellenek, és napsütésre lenne szükség.

Az érdi Egrokorrr Zrt. támogatásával lehetőséget kaptunk a rozsdás kerítésünk lefestésére is, melyet szintén aznap szeretnénk elvégezni. Továbbá segítségünkre van a cég kültéri favédőszer ajándékozásával játékaink védelmére. Köszönet érte előre is.

A Kocsis utcában ezen a napon tovább folynak a festési munkálatok, valamint a kert rendezés, dolgozók közti munkatársaink.

Köszönet a Gárdonyi Géza utcának az ügyeletért, amivel lehetővé teszi számunkra a többi épületben való munkavégzést.

A fentiekből is kiderül, hogy mennyire fontosnak tartjuk az óvoda szépítését, a lehetőségünk szerinti legjobb körülmények létrehozását, melynek munkálataiban a gyermekeink és a magunk érdekében is szívesen részt veszünk. Köszönöm a diósd-i óvoda dolgozóinak és az önkéntes munkát vállaló szülőknek, hogy szívvel-lélekkel tesznek óvodánkért, és részt vesznek a jobbítás, szebbítés folyamatában.

Sánta Gáborné óvodavezető

Tisztelettel meghívjuk

Gyócsi Tamás
„Fényképezésről általában”

című előadására a Kék Géza
Közösségi Házba.

Időpont: 2018. április 27., 18 óra
Minden érdeklődőt szeretettel várunk.

Élhetőbb Diósdért Egyesület



TÁJHÁZAK NAPJA - DIÓSD

Közhírré tétetik...

Adatik tudtára diósd-i kicsinek és nagynak,
Kinek van még füle, kikialtjuk annak!

Szóljon gyorsan mindenki sógornak, komának,
Eljött az ideje a tájházi mulatságnak,
Mely tartatik április havának 28-29. napján
Diósd, Béla utca 2. szám alatti Tájházában.

Egész napos kézműves foglalkozás gyerekeknek, kemencében sült sütik készítése, kosárfonás, legókamion.

Előadók:

-Diósd anno - Szamák György
-Svábok mindennapjai - Pászternák Lászlóné (NNÖK)
-Itt a tavasz, itt a gombaszazon! - Pálfalvi György
-Régi Diósd képekben, Retro Diósd filmvetítés - Natta Jánosfal
-A sváb hagyományos linzerkészítés titkaiba vezet be minket Csapó Rozika.

Hagyományörző kolbásztöltés bemutatása és kolbász kóstolása, a diósd-i hollerek hollere, Csapó Bendi közreműködésével.
Bográcsban és kemencében készült étkek, borok, csapolt cseh sörök, kontyálaválók.

Esténként énekeljünk közösen a világsztárokkal (karaoke)! A programban közönségtalálkozóra is sor kerül a következő legendás zenészekkel: Gidofalvi Attila (ex Beatrice-Fárad, ex Lord-Karthago), Pálmai Zoltán (ex P.Mobil, ex Hobo Blues Band, ex P.Box), Tárkányi Zoltán (ex P.Box), Szűcs Antal Gábor (ex Hungária, ex Skorpió, ex Bikini, Latin,Dinamit), Zselencz László (ex Edda, ex P.Box, ex Beatrice, ex Deák Bill BB, Dinamit).

Részletes program és az étkek sora a városban elhelyezett plakátokon, Diósd város és a diósd-i Tájház honlapján, valamint Facebook oldalainkon található.
Telefon: 23 370054, 23 782432, 30 8493188

Ételjegyek korlátozott számban az alábbi helyeken kaphatóak: Önkormányzat, Könyvtár, Kövirózsa virágüzlet, valamint a Juhász és Ibolya közértben.

Szívesen látjuk és elvárjuk kendteket,
otthon ne maradjon még az se, aki beteg!



ÁPRILIS 28-29.



A Diósdai Hagyományőrző Klub ez évi eseményei

A klub életében, működésében 2018-tól formai változás történt. Felszámoltuk az egyesületet, de változatlan aktivitással, lelkesedéssel klubként tevékenykedünk tovább.

Klubnapjaink közös népdalénekléssel, versmondással, a város életének megbeszélésével, kézműveskedéssel telnek.

Vidám farsangi mulatságot rendeztünk a Művelődési Házban, sokat nevettünk, és lelkesen tapasztaltunk klubtagjaink tréfás farsangi műsorán.

Közös kirándulást tettünk a Hagyományok Házába, ahol megnéztük a Bihari népi mesterségek című kiállítást.



Csodálatos kézműves alkotásokat láttunk a szötteken át a cifraszűr hímzésig.

Egészségünk érdekében részt vettünk Szabó Gyuri bácsi, a bükki füvesember előadásán az érdi Művelődési Házban, tanácsait igyekszünk megfogadni.

Lelkesen készülünk a Tavaszközöntőre, kis műsorunk mellett a gyerekeknek apró ajándékokat készítünk, és sütit sütünk.

Szeretnénk, ha mások is jól éreznék magukat közöttünk, mindig várjuk az új tagok jelentkezését minden hónap páros szerdáján 16.30-tól 18 óráig a Kék Géza Művelődési Házban.

Lajos Imréné Marika, költő lelkű klubtagunk ezt meg is verselte:
„ Gyertek, mindig várjuk egymást, kéthetente szerdán

Töltsük együtt szabadidőnk sok-sok szép óráját. „

Inzsel Panni, a klub vezetője.

Köszönjük, Katica!

A tagság nevében megköszönjük Görögné Horváth Katalin sokéves áldozatos munkáját, amit a Diósdai Hagyományőrző Klub Egyesület elnökeként végzett.

Katica az 1999-ben alakult Hagyományőrző Klub alapító tagja, 2010-től az egyesület vezetője volt. Feladatait odaadással, aktívan és lelkiismeretesen végezte.

Szervezésében vendégeink voltak tanárok, előadók, írók, költők, népdalénekesek és közéleti személyiségek is. Programjaink között megemlíthetjük a kirándulásokat, batyus bálakat, rendezvényeinket, diófesztiválokat és még sok egyebet.

Rendszeresen írt cikkeket a Diósdhíjban című lapba klubunk életéről és más témákról is.

Katica ugyan elköltözött Diósdra, de városunktól nem szakadt el. Szereti szülőhelyét, Diósdot, kutatta történetét, melynek eredménye, hogy megírta „Az én Diósdom” című sikeres könyvét.

Rendszeresen tartotta a kapcsolatot az Önkormányzattal, a civil szervezetekkel, a partnertelepülésekkel és az emberekkel.

Az egyesület felszámolását sikeresen elvégezte, és a tagság megértette Katica érvelését, hogy ebbe a munkába már belefáradt.

A klub tagsága vezetőnek Inzsel Ottóné Pannit választotta meg.

Katicától mint vezetőtől a 2018. április 4-ei klubnapon a tagság vidám, jó hangulatban köszönt el.

Diósd Város Önkormányzata nevében Bogó László polgármester úr szép oklevéllel és virágcsokorral köszöntö meg Katicának sokéves munkáját. Mindenki számára kellemes meglepetés volt az Önkormányzat szíves vendéglátása. Köszönjük.

Dr. Tóth Alajos, a Diósdai Hagyományőrző Klub tagja



Tavaszi zsongás a természetben

Különösen izgalmas, érdekes előadást tartott Diósdon dr. Tóth Klára állatorvos az állatokról, az emberek társairól, az állattartás felelősségéről.

A Diósdai Társaskör felkérésére tartott előadás-sorozat (2018. február 28 - március 12.) abszolút profizmusról adott számot: a vetített képes, madárhangokkal is megtámogatott előadás már csak a címe miatt is vonzó volt: Madarak és macskák - tavaszi zsongás a természetben is...

A doktornő kiváló előadó, bemutatója izgalmas volt: biztosan iskolai előadáson is örömmel hallgatnák.

Budapest közelsége miatt sok a kiköltöző, az ő számukra rejteget a diósdai flóra és fauna titkokat?

Mi a véleményük? Válaszokat várunk...

Diósdai Társaskör – P.Sz.M.

MEGHÍVÓ

A KERESZTYÉN FORRÁS NONPROFIT KFT.
2018. ÁPRILIS HÓ 23. NAPJÁN 10:00 ÓRAI
KEZDETTEL TARTJA ÉVES KÖZGYŰLÉSÉT A
2049 DIÓSD, IFJÚSÁG ÚT 11. SZÁM ALATTI
ÉPÜLETÉBEN.

CHRISTOPHER ALEXANDER
ÜGYVEZETŐ

PROGRAMOK

április és május

- 2018. ÁPRILIS 28-29. Tájház napok
- 2018. MÁJUS 1. Majális
- 2018. MÁJUS 4. PÉNTEK Ciróka táncház a Kék Géza Közösségi Házban
- 2018. MÁJUS 4. Filmklub
- 2018. MÁJUS 12. Piknik, Gyerek Ki mit tud?
- 2018. MÁJUS 12. Bolhapiac az Együtt Diósdért Alapítvány szervezésében a tornacsarnokban
- 2018. MÁJUS 18. PÉNTEK Ciróka táncház a Kék Géza Közösségi Házban
- 2018. MÁJUS 26. Gyereknapi a városközpontban

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- MINDEN HÓNAP MÁSODIK ÉS NEGYEDIK SZOMBATJÁN DÉLELŐTT Piac (Gárdonyi Géza u. elején)
- OKTÓBER 8-ÁTÓL MINDEN VASÁRNAS 17 ÓRAKOR vajdaszentiványi néptáncanfolyam a Kék Géza Közösségi Házban.
- MINDEN VASÁRNAS 17 ÓRÁTÓL Kézműves kuckó, népi kézműves foglalkozás gyerekeknek a Kék Géza Közösségi Házban
- HÉTFŐNKÉNT 18-21 ÓRÁIG Társasköri Kártyaklub a Kék Géza Közösségi Házban Römi- és kanasztapartik! Klubvezető: Janurik Zsuzsa
- HÉTFŐNKÉNT 16 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT a Nyugdíjas Klub összejövetelt tart a Kék Géza Közösségi Házban.
- KEDDENKÉNT 9.30-12.00-IG várjuk szeretettel az anyukákat három év alatti gyermekeikkel a Mamakör-játszóház programra a Paulus Közösségi Házba. A részvétel ingyenes.
- SZERDÁNKÉNT ÉS CSÜTÖRTÖKNÉNT 16 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT Sakk-klub a Kék Géza Közösségi Házban.
- MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 8.30-10.15 Body and Soul ingyenes zenés torna minden korosztálynak - Kék Géza Közösségi Ház
- MINDEN SZERDÁN 9-11 ÉS PÉNTEKEN 9 ÉS 10 ÓRÁTÓL Idősek gyógytornája. Érd.: dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Közösségi Ház)
- MINDEN HÉTFŐN 10.00-11.30-IG Gézaműhely a Kék Géza Közösségi Házban, részletek a plakáton.
- MINDEN HÓNAP PÁROS SZERDÁJÁN 16.30 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT a Hagyományörző Klub összejövetele a Kék Géza közösségi Házban. Érdeklődni Inzsel Panninál lehet: 0670 376 9860.
- MINDEN PÁRATLAN HÉTEN KEDDEN 14-16 ÓRÁIG tartja foglalkozásait a Német Hagyományörző Egyesület Nostalgia klubja



CIRÓKA TÁNCZHÁZ

Szeretettel várunk május 4-én és 18-án pénteken 17.00 és 18.30 között
a CIRÓKA TÁNCZHÁZBA!

Kézműveskedés után a Fricska zenekar húzza táncház alatt a talpalávalót. Lesznek népi játékok, táncok és mese is.

DIÓSD VÁROS

VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT HÍREI

DIÓSD VÁROS VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT TÁJÉKOZTATÓJA SZAKÉRTŐI SZERZŐDÉSRŐL, HÁTRALÉKRÓL ÉS TÚLFIZETÉSRŐL, VALAMINT ÚTKARBANTARTÁSRÓL

A társulat munkájának jogszerű lezárásához, az elszámolás speciális feladatainak elvégzéséhez szakértői ismeretekre van szükség - tájékoztat Sohajda Lajos, a víziközmű-társulat IB elnöke.

A víziközmű-társulat 2018-ban az elszámolással kapcsolatos tevékenységét végzi az irodai dolgozók folyamatos munkájával. Ugyanakkor az elszámolás speciális feladatainak végzésére szakértői szerződést kellett kötni, mivel különféle gazdasági és jogi vonatkozó szakértői ismeretekre van szükség a társulat munkájának lezárása során. A víziközmű-társulatok megszűnéséről az 1995. évi LVII. vízgazdálkodásról szóló törvény 44/A. § (1) bekezdésének b) pontja úgy rendelkezik, hogy a társulat akkor szűnik meg, amikor az alapszabályban meghatározott közfeladatát megvalósította, és az elszámolási eljárást befejezte. A víziközmű-társulat megszüntetéséről, az elszámolási eljárás lefolytatásáról a vízgazdálkodási társulatokról szóló 160/1995. (XII. 26.) kormányrendelet tartalmaz részletes iránymutatást.

Az elszámolási eljárás 2018-ban befejeződik, ami nem jelenti azt, hogy mindenki maradéktalanul teljesítette és teljesíteni fogja az önrészfizetési kötelezettségét. Vannak olyan szerződések, amelyeknél a kiutalás megtörtént, de az önrészt nem fizették be teljesen, illetve vannak később kötött, még nyitott szerződések, amelyek teljesítése még folyamatban van. Ez úton is felhívnam mindenkinek a figyelmét, akiknek aktuálisan fennálló fizetési kötelezettsége van, hogy fizessen, mert a hátralékokat az Önkormányzatnak be kell hajtania.

Ugyanakkor önrészüket átutalással törlesztő tagjainkat arra szeretném kérni, ne feledkezzenek meg a törlesztőrészeket figyeléséről, mert számos esetben túlfizetés keletkezett. A túlfizetések kezelése a társulatnak külön munkát, bőséges többletadminisztrációt okoz. Az érintetteknek egyéni szinten kell levelet írni, majd az önrészen felüli túlfizetést vissza kell utalni.

Több lakossági jelzés, kérelem érkezett társulatunkhoz a csatorna nyomvonalra fölötti utak állapotával kapcsolatosan. A szennyvízcsatorna alaperuházásával összefüggő munkákkal kapcsolatos hibakijáratási időszak lejárt. A szennyvíz-beruházás vagyonátadása 2017 végén megtörtént, a csatornahálózatot - és annak környezetét, a helyreállított utakkal egyetemben - az önkormányzat a megfelelő műszaki tartalommal átvette. A fenntartási feladatokat a tulajdonosnak kell ellátnia. Amennyiben olyan károsodás keletkezik az utakon, amely valamely közmű hibájából ered, azért a közműszolgáltató tartozik felelősséggel, neki kell a meghibásodás okát megszüntetni, és az út eredeti állapotát helyreállítani. A felszíni csapadékvizek folyása által okozott kimosások, megrongálódások, teherviselőképeség-csökkenések az útfenntartó feladatkörébe tartoznak, azaz: az önkormányzatnak kell útkarbantartás keretében orvosolnia az ilyen problémákat. Az utakkal kapcsolatos bejelentésekkel a Polgármesteri Hivatalhoz kell fordulni.

Diósd Város Víziközmű-társulat irodája
2049 Diósd, Sashegyi út 3. Telefon: 0630 220-6409

E-mail: diosdvkt@gmail.com

honlap: www.diosdicsatorna.hu

Ügyfélfogadás: hétfő: 14-18 óráig, szerda: 9-17 óráig,
péntek: 8-12 óráig

Mamakör/játszóház

anyukáknak és 0-3 éves gyermekeiknek

a Paulus ingyenes programja
a Paulus Közösségi Házban
(Diósd, Hunyadi u. 8-9.)

Szeptember 26-tól, keddenként 9:30-12:00



A Paulus szervezésében

www.paulus.hu

KIADÓ DIÓSDON

Emeleti iroda, rendelő, egyéb célra, 72 nm illetve 46 nm egyben vagy külön-külön, saját konyhával.

Telefonszám:
+3630/377-04-28



Hálószobatrend – Alváskultúra szaküzlet



Ágy
matrac
párna

www.haloszobatrend.hu

2030 Érd, Balatoni út 66. Casino Üzletház fszt.
tel: +3670 623 0380 info@haloszobatrend.hu

Szakértelem kényelembe ágyazva

MEGÚJULT DIÓSDI CSEMPESZALONUNK

INGYENES 3D LÁTVÁNYTERVEZÉS*

CSEMPÉK, SZANITEREK AKÁR 1 HÉTEN BELÜL**



* A 3D TERVEZÉS HELYSÉGENKÉNTI ÁRA 10.000 FT, AMIT MEGRENDELÉSKOR AZ ÜGYFÉLNEK JÓVÁÍRUNK

** Az ÚJ-HÁZ CENTRUM KÉSZLETEN LÉVŐ TERMÉKEIRE ÉRVÉNYES

Nyitva tartás

hétfő-péntek: 8:00-16:00

szombat: 8:00-12:00

2049 Diósd Balatoni út 10.

+36-70-466-3952 | +36-20-364-5992

<http://csempeszalon.ujhazbudapest.hu>

csempe@ujhazcentrumbudapest.hu

SUSZTERÁJ

BOLERADSZKI ZSOLT A CIPÉSZ

várja régi és új kedves ügyfeleit Diósd Sashegyi u 4.szám alatt a virágbolt mellett.

- Cipőjavítás
- Kulcsmásolás
- Zippzár-csere
- Ruhajavítás
- Táskajavítás

06 30 495 6632



- BIO ÉS NORMÁL HAJFESTÉS
- HAJEGYENESÍTÉS
- SÉRÜLT, SZÁRAZ HAJ KEZELÉSE KERATINNAL
- OMBRE MELÍR
- ALKALMI KONTY KÉSZÍTÉSE
- NŐI, FÉRFI ÉS GYERMEK HAJVÁGÁS

telefon: **06 70 334 2419**
2045 Törökbálint, Világos u. 11.

KIS
MONIKA fodrász

**RÉSZLETES BEMUTATKOZÁS ÉS ÁRAK
A TÜKÖR SZÉPSÉGSZALON HONLAPJÁN!**

TÜKÖR
SZÉPSÉGSZALON

VILLANSZERELÉS ÁRNYÉKOLÁSTECHNIKA

Az izzócserétől a hálózat-fejűjtésig,
a gurtncserétől az új redőnyig
mindenféle munkát gyorsan, ga-
ranciával vállalom.

ALMÁSI GÁBOR

Telefon: 06-30-2037655
(hétvégén is hívható)

**Szakképzett ápolónő otthoni
betegápolást vállal Diósd és
környékén.**

Orsós Ágnes 0630 5258104

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1000 Ft. Pedikűr: 2500 Ft. Gyógypedikűr: 3000 Ft.
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVEGÉN IS!

CAOLA
1838-ÓTA

**Caola Zrt. magyar tulajdonú, nagymúltú vállalat
kiszerező munkatársat keres diósi telephelyére**

Feladat:

kozmetikai és háztartás vegyipari termék töltése, csomagolása, könnyű fizikai munka

Elvárások:

- 8 általános
- precizitás, igényesség
- kitartás, állóképesség
- tanulási hajlandóság

Amit kínálunk:

- azonnali kezdés
- határozatlan idejű szerződés
- egyműszakos munkarend (6:00-14:00)
- családi légkör
- betanulás a XI. kerületben

**Nyugdíjasok és megváltozott munkaképességűek
jelentkezését is várjuk!**



Jelentkezés és információ: 06-30/204-6244; kelemen.reka@caola.hu

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Telefon: 0630/98-40-790

Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak. Munkánkra garanciát vállalunk!



Számítógép- szerviz

70/772-0999

aplinfo@t-online.hu

Rpla Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás,
internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC)
szakszerűen (áramköri szinten),
rövid határidővel szervizelem



BZ BokorKandalló
KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KŐPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu

FAKIVÁGÁS

- VESZÉLYES FÁK ÁGANKÉNTI LE-
BONTÁSSAL VALÓ KIVÁGÁSA
- KORONAALAKÍTÁS, SZÁRAZ, BE-
TEG RÉSZEK ELTÁVOLÍTÁSA
- IGÉNY SZERINT ÁGAK DARÁLÁSA,
SZÁLLÍTÁS

KOVÁCS SÁNDOR

0620/485-65-47



Víz-, és szennyvízvezeték szerelés, duguláselhárítás,

gyorsan, precízen, garanciával
Diósd, Érd, Törökbálint környékén!

PELYHE SZABOLCS

diósi épületgépész technikus
víz-, szennyvíz-, és közmű-rendszer szerelő

Telefon: +36 30 645 88 44

(éjjel-nappal hívható)

Weboldal: www.gyorsanjavitok.hu



Find me on
facebook

Pelyhe Szabolcs/gyorsanjavitok

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.

mobil: +36 30 856 1509

nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.

LAPUNK

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE



fogászat
logopédia

gasztroenterológia

proktológia
aranyérkezelés

bőrgyógyászat
sebészet

LIGETI
KLINIKA

www.ligetiklinika.hu

06 23 376 173 • Érd, Balatoni út 91.

ÉLMÉNYEK VÉGRE VILLÁMSEBESSÉGGEL!



HAPPY HOME
MIX5

4799
FT/HÓ

A csomag tartalma:

- 100 digitális csatorna (32 HD-csatornával)
- 500/22 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi elkötelezettséggel

Megrendelés és további információ:

UPC Shop Diósd – Baross u. 4.

Namesánszki János +36 70 947 9793

Gyóttár Kata +36 70 314 9793

Nyitva tartás: kedd, csütörtök: 08.30–17.00,

szerda, péntek: 08.30–17.30, szombat: 08.00–13.00

www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



upc

Akcióknál 2018. április 5-től visszavonásig érvényes. A Fiber Power 500 internet garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internet-szolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: www.upc.hu, tel.: 1221.