

DIÓSD

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVIII. ÉVFOLYAM • 2. SZÁM • 2018. FEBRUÁR

HÉJBAN



Diósd Város
Önkormányzatának
nevében tisztelettel
köszöntöm a hölgyeket
nőnap alkalmából.
Bogó László
polgármester



Nézelődtél már webshopunkban? Szezonális slágertermékek, kerti szerzők és gépek, növényápolási kelek, növénytartók és dekorációs kiegészítők széles választékát találod az ország legnagyobb kertészeti üzletlánának kínálatában: webshop.oasis.hu



A rendezvény által biztosított ingyenes vendéglátás áruházaiként eltérő lehet. Az akció a megjelölt termékekre vonatkozik, leírása nem teljes körű, részletek a weboldalon.

Gyere el március 16-17-18-án, és tudj meg mindent az otthon termelt zöldségek és gyümölcsök igényeiről! Termő palánták, vetőmagok, fűszerek, kiegészítők akcióival és vendéglátással várunk!

Kóstolj meg különleges fűszereket és ismerd meg legújabb sajátmárkás termékeinket! Töltsünk együtt egy izgalmas hétvégét az otthon termesztés jegyében!

1000
EZER FORINT

Az Oasis Kertészet
ajándék kuponja

www.oasis.hu

A kupon 2018. február 20. és március 15. között összes áruházunkban felhasználható, leadásával 5000 Ft értékű vásárlás esetén 4000 Ft-ot kell fizetned. A kupon más akcióval nem vonható össze, elküldés áru termékre nem váltható be. Vásárlásonként egy darab kupon használható fel.



Kertészeti áruházaink szerte az országban:

Ajka Ipari Park, északi szektor; Budakeszi Szőlőskert Ipari Park (a Tesconál); Budapest - Pasarét Zilah u. 6; Budapest - Kőbánya Kőbányai út 47; Budapest - Rákosszentmihály Szlovák út 15; Budapest - Soroksár Helsinki út 80; Cegléd Külső-Jászberényi út 2; Csopak Mini* Kossuth L. u. 15; Debrecen Balmazújvárosi út, a Mömax és a Metro között; Diósd Diofator u. 19. (Az Intersparnál); Hajdúnánás Mini* Szabadság u. 50; Jászberény Nagykátai út 17; Kecskemét Buda út, a Tesco előtt; Keszthely Semmelweis u. 2; Mohács Pécsi út, Ipari Park; Monor 4-es főút 32. km; Nyíregyháza Korányi Frigyes út 204; Szeged Alkony utca 3; Székesfehérvár Holland fasor 1; Szolnok - Szajol 4-es főút 108. km; Tatabánya Erdész u. 39. (A Dózsakertben)

NYITÁS 2018. MÁRCIUS: Törökbálint Torbágy u. 4., (az Auchannál)

www.oasis.hu

Vízkeresztől hamvazószerdáig

Február 14-én, hamvazószerdán az idei évben utoljára fánkol-tunk közösen a Tájházban. Január 10-étől hat szerdán át jöhettek az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola diákjai, a Dió Óvodába járó gyermekek és az amerikai iskolába járó kisdíjak farsangi fánkot enni,



teázni a Tájházba. A helyszínből is következett, hogy a gasztronómiai élmény mellett szó esett a hagyományokról, régi használati tárgyakról és Diósd múltjáról is. Az általunk használt recept szerint 1kg liszthez 2 zacskó szárított élesztő, 5 dkg porcukor, 3 tojássárgája, 6-7 dl tej,

csipet só, 3 ek. rum, 1-2 dl olaj szükséges. Előző este, éjjel, kora reggel 16-22 kg lisztből dagasztottunk. Alkalmanként 170-180 gyermekkel és kísérőkkel, valamint több felnőtt városlakóval együtt élvezhettük ezt a remek farsangi hagyományt.

Az alapanyagok költségének biztosítását köszönjük Diósd Város Önkormányzatának, a Német Nemzetiségi Önkormányzatnak, az Ingatlancentrum kft.-nek, a Tefala Kft.-nek. A dagasztásban, sütésben, kiszolgálásban segítők nélkül azonban mindez nem jöhetett volna létre. Még egyszer köszönöm valamennyi segítőknek, remek csapatmunka volt!

Szücs Anna

Farsangi after party az Élhetőbb Diósdért Egyesület szervezésében

Minden érdeklődőt szeretettel várunk
február 23-án 17 órától a Tájházba.

Beszélgessünk a diósd hagyományokról
egy tányér farsangi fánk felett,
közben teremtsünk karneváli hangulatot.
A jó zenéről gondoskodunk.

Megjelenés lehet farsangi jelmezben, a
batyuban legyen étel, ital.



Az V. Kodály-találkozó Diósdon

A KODÁLY-ÉV JEGYÉBEN A MESTER SZÜLETÉSÉNEK 135., HALÁLÁNAK 50. ÉVFORDULÓJÁN

„TELJES LELKI ÉLET ZENE NÉLKÜL NINCS. VANNAK A LÉLEKNEK RÉGIŐI, MELYEKBE CSAK A ZENE VILÁGÍT BE”

(KODÁLY ZOLTÁN)

2017. december 16-án (Kodály Zoltán születése napján) a diósd római katolikus templomban az adventi készülődés közepette a Diósd Női Kar megszervezte az V. Kodály találkozót. Résztvevői a Budapesti Szent Angéla Általános Iskola és Gimnázium Műhelykórusa (karnagy: Sirákné Kemény Kinga), a Kodály Zoltán Férfikar (karnagy: Pálincás Péter), a Széchenyi Könyvtár Énekkara (karnagy:



Eckhardt Mária), valamint a vendéglátó Diósd Női Kar (karnagy: Sirákné Kemény Kinga) voltak. A koncerten közreműködött dr. Sirák Péter, orgonaművész.

A Diósd Női Kar immár 5. alkalom-

mal szervezte meg a közel 200 énekest megmozgató kórustalálkozót, melyen kizárólag Kodály-művek hangoztak el nőikar, gyermekkórus, férfikar és vegyes kar tolmácsolásában.

A koncert széles sprektumban mutatta be Kodály egyházi művészetét a hely szelleméhez és az adventi időponthoz illő művekkel.

A Diósd Női Kar itthon és külföldön is nagy sikerrel ápolja és népszerűsíti nagy zeneszerzőnk műveit. Ahogyan polgármesterünk, Bogó László fogalmazott: „egyfajta missziót teljesít”, mellyel itthon és külföldön is Diósd városának jó hírét viszi.

Az elhangzott művek között Sirákné Kemény Kinga részleteket olvasott fel Kodály Zoltán írásából.

A Diósd Női Kar ezzel a rendezvénnyel kapcsolódott a KÓTA által országosan meghirdetett Magyar Kórusok Napja felhívásához is.

Diósdon nemcsak év végén, de év közben is sok szép program van, most az idők karácsonya koncertünk időpontjára esett, ennek ellenére teltház előtt zajlott a program.

A Diósd Női Kar 2018-ra is szép tervekkel készül, melyek közül nem egy meglepetéssel szolgálhat kedves városunk érdeklődőinek is.

A templom előtt a Diósd Női Kar meglepetéssel várta a koncert közönségét: finom sült gesztenyét kínáltak, ami a hidegben nagyon jólesett mindenkinek. Nem csak a szívünk, a kezünk is felmelegedett azon a hideg, szeles téli napon.

Ezúton szeretnénk megköszönni Diósd Város Önkormányzatának támogatását, segítségükkel tudtuk eddig is sikeresen teljesíteni kitűzött céljainkat.

Szeretettel várjuk énekelni szerető, jó hangú hölgyek jelentkezését, akiknek a muzsika szeretete mellett egy jó közösségben szebbnél szebb élményeket tudunk kínálni itthon és külföldön egyaránt. Tevékenységünkről, élményeinkről híreket a Női Kar Facebook oldalán olvashatnak az érdeklődők.

Benkő Judit

EGYENSÚLY

Sokszor vetik az önkormányzat, a város vezetősége szemére, hogy miért nem csinál meg ezt vagy azt, vagy miért nem foglalkozik egy bizonyos problémával, esetleg felhánytorgatják, miért néz ki valami úgy, ahogy. Az igények és lehetőségek közötti egyensúly megteremtése nem egyszerű dolog, akár egy település működtetéséről beszélünk, akár egy család gazdálkodásán belül az egyes családtagok igényeinek kielégítésére gondolunk.

Az egyensúly, a harmónia megteremtése nagyon fontos az életünkben. Ennek része a lehetőségek számba vétele, a körültekintő tervezés, az erő – anyagi, szellemi – beosztása, a kivitelezés elvégzése.

A költségvetés tervezése és elfogadása előtt állunk. A költségvetés keretszámai adják a kiindulópontot ahhoz, hogy az egyes tételeken belül a lehetőségeket felmérjük, majd ezeket figyelembe véve a lakossági igényeket, elvárásokat teljesítsük. Mire jut pénz, mire nem, vagy csak kevesebb, mint szeretnénk. A lehetőségek és igények közötti különbséget, a megvalósítás egyetlen akadályát a pénzügyi fedezet hiánya jelenti.

Egyensúlyt kell teremtenünk annak érdekében, hogy a kötelező önkormányzati feladatok mellett a városlakók által felvetett igényeknek is meg tudjunk felelni, teljesíteni tudjuk a kéréseket.

Az elvárások és lehetőségek kényes egyensúlyának kialakítása, annak megfogalmazása közös ügyünk. Ez nem mindig pénz kérdése. Vannak dolgok, amelyekhez nemcsak pénz kell, hanem ötlet, együttműködés, lokálpatriotizmus, odafigyelés is.

Gondoljunk például a gyalogátkelőknél kihelyezett zászlókra, vagy a barkácskör által gyártott padokra, szemetesekre, táblákra. Ezek is az egymásra való figyelmet mutatják, városunk élhetőbbé, komfortosabbá tételére irányulnak. Köszönet érte!

Egy településen lehetnek különböző ügyek, melyekről véleményt kell cserélni, illetve a vezetésnek el kell mondani, hogy mi miért történik. Fontos, hogy akiket érdekel, megérthessék, véleményt tudjanak alkotni róla, véleményükkel hozzájárulhassanak a jó döntések meghozatalához.

Ilyen fontos ügy lakókörnyezetünkkel egyensúlyban élni. Meg kell határoznunk, mi vegyen körül minket itt, ahol élünk. Csendes utcák vagy bevásárló központ, butik, szolgáltatások, abc, széles utak, zöld területek, mozi, közösségi tér, erdő, park, buszmegálló, játszótér? Mi hol legyen, milyen messze vagy milyen közel? Sok mindent figyelembe veszünk, amikor eldöntjük, hol akarunk élni, és letelepszünk. Közben változik körülöttünk a környezet. A szomszédos üres telkek beépülnek, valaki boltot nyit, fodrászsalont, más műhelyt épít a munkájához, valaki fát ültet a háza elé, más köveket rak ki, hogy ne parkoljanak a háza elé.

Különbözőek vagyunk, van, aki bosszankodik, hogy esik a hó, más várja, hogy síelni mehessen. Valaki szereti a zöldet, természetesnek veszi, hogy összesöpri a falevelet a kertjében és a háza előtt, van, aki elvárja mástól, hogy helyette tegye meg. Van, aki szereti a szűk utcákat, lassan halad, nem porol,



van, akit ez idegesít. Van, aki mindenért tud bosszankodni, van, aki megértően viszonyul a problémákhoz.

Különbözőek vagyunk, de közösen választottuk otthonunkul Diósdot. Részesei vagyunk egymás életének is. Akár azzal, hogy visszük a gyerekeket az iskolába, óvodába, sorban állunk a boltban, azonos a hobbink, együtt hallgatjuk a kórusokat, örülünk a tavaszi friss szélnek, a zöldellő fákknak. Közben pedig tervezünk. Tervezzük a magunk, a családunk jövőjét, boldogulását.

Egy település jövőjét, fejlődését, fejlődési irányait is időnként számba kell venni, és előre is kell nézni. Megtalálni azt az egyensúlyt a település fejlődésében, ahol

továbbra is egyensúlyban van az élhető lakóövezet az intézményi, üzleti, ipari területekkel. A település központjában az igényekhez igazítva megtalálhatóak azok a szolgáltatások, melyekre nap mint nap szüksége lehet az ott lakóknak. Lakóhelyünkön legyenek rekreációs területek, közösségi terek, ahol kikapcsolódhat a város apraja-nagyja. Emellett a helyben foglalkoztatás növelése, a magát fenntartani képes település is igényként merül fel.

A közvilágítás kérdése mindenkit érint. A lakossági panaszokat a testület érzékelte, s tavaly novemberben döntött arról, hogy a 2012-ben megvalósult jelenlegi közvilágítást megújítja. Ennek fázisai a következők: 2018 tavaszán a tervezetetésre, majd a közbeszerzés kiírására, ősszel a döntésre, végül 2019 tavaszán a kivitelezésre kerül sor.

A másik ilyen sarkalatos kérdés a közlekedésben a Balatoni és Szabadság úti csomópont áteresztő képessége. Ennek növelése érdekében elindult a Nemzeti Infrastruktúra Fejlesztő Minisztériummal, a Magyar Közúttal és a Budapest Közúttal való konzultáció. A gyalogosok, a gyerekek biztonsága érdekében a lakó-pihenő övezet táblák kihelyezése is elkezdődött.

Kötelező feladatainkat el kell látnunk, ezek: az intézmények működési feltételeinek biztosítása, a közétkeztetés (iskola, óvoda, szociális) biztosítása, a városüzemeltetés állandó kiadásai, pl. közvilágítás, BKK, Egészség ház és Védőnői Szolgálat működtetése, a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat támogatása. Az állami támogatás csak 50-60%-ban fedezi a költségeket, a többit a város adóbevételeiből kell pótolnunk.

Mozgásterünk éppen ezért szűk, fejlesztésre a fennmaradó bevételeket tudjuk csak fordítani.

A szakemberek által elkészített településfejlesztési koncepció a jelenlegi helyzet elemzése mellett a környezetünket körülvevő települések hatását is számba véve írja le a javaslatokat, elképzeléseket úgy, hogy a következő évtizedekben is élhető település lehessünk.

Fontos, hogy megtaláljuk az egyensúlyt településünk fejlesztésében, kialakítsuk lakóhelyünkön a harmóniát úgy, hogy egyeztetjük a lehetőségeket és az itt lakók igényeit.

Olvassák el, hallgassák meg a szakmai anyagot, tervezzünk együtt, mondják el véleményüket!

Bogó László polgármester

ALKOTÓ GONDOLATOK

Csizmadia János



Formabontóan már írásom elején szeretném összefoglalni a közelmúltban tartott konzultációk hangulatát, méghozzá röviden: csodálatos emberek a diósiak! Indokoljam is meg? Természetesen szívesen megteszem.

Talán emlékeznek rá, a januári számban ajánlottam fel, hogy segítem véleményük, javaslatuk újságba szerkesztését annak érdekében, hogy minél többen elmondhassák, mit várnak el az otthonunkat jelentő városunktól. Kértem, értelmezzék a maguk nézőpontja, értékvilága szerint is az „élhetőbb” kifejezést, mellyel oly sokszor fűszerezzük mondatainkat, ugyanakkor a szó jelentése majdnem olyan sokszínű, mint ahányan vagyunk. A cikk hatására szinte naponta egyeztetünk találkozókat, melyek kivétel nélkül rendkívül tartalmas, hasznos eszmecserék voltak. Sok új információval gazdagodtam, izgalmas vitáknak lehettem részese. Szenvédélyes szópárbajok kulturált hangnemben. A karcos fogalmazások sem lehetetlenítettek el az eltérő, egymással ütköző vélemények kitárgyalását. Az érvek érvekkel ütköztek. Alacsony színvonalú személyeskedéssel nem találkoztam. Talán azért, mert itt arca volt mindenkinek, nem a Facebookon vívtak egymással a nyegle beszólások. Egy-egy beszélgetés végén, ahogy cserélődtek a telefonszámok, már további találkozások körvonalazódtak. Nem kellett feltenni azt a kérdést, hogy mit jelent egy közösség tagjának lenni, vitatkozni, együttműködni. A közös gondolkodás hangulata erősen beszűkítette az egyéni érdekek térfoglalását.

Természetesen közösségünk gondoljai, a megoldásukra tett javaslatok szerteágazóak, úgy gondolom havonta, cikkenként legfeljebb két-három fontos témát tehetek lapunkba, családi asztalunkra. Most kettőre talán még jut hely, illetve figyelem.

Markáns vélemények fogalmazódtak meg a zöldterületek védelme, pontosabban annak hiánya terén. Diósd vonzerejének, az itt élő emberek életminőségének egyik legfontosabb zálogát érzik egyre többen veszélyeztetve. Sorolták azokat az új építkezéseket, ahol szinte minden fát kivágtak, ahol a beépíthetőség százalékára fűtültek a vállalkozók. Egyre türelmetlenebb és indulatosabb a kertvárosiak kérdése: mire jó a Helyi Építési Szabályzat, ha tehetetlenül nézzük annak felrúgását? Egy szakértői anyagban olvasom Diósdról: „az egy lakosra jutó zöldterület nagysága meglehetősen alacsony érték.” Csupán annyit fűzök hozzá: ez az alacsony érték a mindennapos környezetrombolással együtt lassan már a „kertváros” kifejezést is kétségessé teszi. A város vezetésétől, illetve az építkezéseket hatóságilag felügyelő Járási Hivataltól sürgős és hatékony ügykezelést követel ennek a környezetkárosító tendenciának a blokkolása.

Lépünk át természeti környezetünkől a társadalmi adottságaink területére. Töreksem röviden figyelmükbe ajánlani helyi közösségünk formálásának egy ma még minimálisan is alig működő bázisát. Már csak azért is, mert több konzultációs körben is felvetődött, hogy a helyi kisközösségek életében, rendezvényeik szervezésében csak elvétve vesznek részt az ún. „friss diósiak”. A miérteket órákig boncolgattuk. Valóban, a január végén tartott Civilek Napja rendezvényen – mely e tekintetben kiemelt jelentőségű – szinte csak „régí” ismerősökkel találkozhattunk. Sajnálatos, mert több mint 30 szervezet munkájáról tájékozódhatta a hallgatóság, de az említett ok miatt toborzásra, új tagok bevonására alig volt lehetőségük. Félreértés ne essék, mindezt nem kritikaként vetem fel, csupán a kihasználatlan lehetőségekre szeretnék utalni. Gondoljunk a növekvő lakossági létszámra, a számos „új” diósdira. Bár mindannyian tudjuk, időre van szükségük a városunkba költöző

családoknak arra, hogy otthonosan berendezkedjenek egy teljesen új környezetben. Beilleszkedésük időszakában egyrészt sokat segíthet a szomszédságban élők figyelmessége, másrészt segítőkész nyitottságunk. Beszélgetéseink során közösségünk értékrendjéről is képet adhatunk. De lépünk tovább! Azzal, hogy dinamikusan növekszik lakosságunk száma, együtt jár, hogy helyi humán értékbankunk is gazdagodik. Ezt az állítást alapvetően a következő két tényező erősíti.

Frissítő energiát hoz közösségünkbe a fiatalok számának erőteljes növekedése, a jövőnk alakításában tapasztalható igényességük.

Értéknövekedést jelenthet az is, hogy lakosságunk összetételében a magasan képzettek aránya lendületesen bővül. Diósdon a 25 évesnél idősebb népesség több mint 30%-a rendelkezik felsőfokú végzettséggel, amely messze meghaladja az országos átlagot, de még a környező települések értékeit is.

Helyi közösségünk hatékony működése és településünk fejlődése tekintetében meghatározó tényező a kimagasló humán tőkeerő. Viszont egy kérdés ebben az összefüggésben is válaszra vár: ez a magasan képzett lakosság csupán lakni akar egy szép környezetben, vagy bekapcsolódik a város közösségi életébe? Nem lényegtelen az a különbség, hogy a tudás csak pihen és alszik Diósdon, vagy alkotó erővé válik.

Szívesen vállalom, segítem
gondolataik lapba szerkesztését.
Levélcím: diosdhejban.szerkesztoseg@gmail.com
Jeligének kérjük feltüntetni a tárgyrovatban, hogy
„Elhetőbb Diósdért”.

Nőnap meghívó

Nőnap alkalmából
szeretettel várjuk városunk hölgyeit
március 8-án 17:30-tól
a Kék Géza Művelődési Házba
az alábbi programokkal:

- Bogó László polgármester köszöntője,
- Éles István humorista előadása,
- szarvasgomba-kóstoló,
- borkóstolás.

Minden kedves hölgyet
szeretettel köszöntünk nőnap alkalmából.

Bogó László polgármester
és a képviselő-testület



DIÓSDIAK DIÓSDÉRT

- A zebrazászló, és ami mögötte van

ÖN IS NÉZTE MÁR DÖBBENTEN, AHOGY A 70-ES FŐÚTON IJESZTŐ SEBESSÉGGEL HÚZNAK EL AZ AUTÓK AZ ÁTKELŐHELYEN ÁLLÓ GYALOGOSOKAT SZINTE FIGYELMEN KÍVÜL HAGYVA? ÖNT IS ZAVARJA, HOGY A NAPI SÉTA SORÁN KISGYERMEKÉVEL A KUTYASÉTÁLTATÁSOK VÉGTERMÉKÉBE LÉP? VAGY ÖN IS KUTYATULAJDONOS, AKI SZÍVESEN ÖSSZESZEDNÉ KEDVENCE ÜRÜLÉKÉT, HA VALAHOVÁ KI LEHETNE AZT DOBNI A KÖZELBEN? HÁT ŐKET IS ZAVARTA. ŐK IS NÉZTÉK. ÉS KITALÁLTAK VALAMIT. ILLETVE... EGYMÁST KÖVETIK AKCIÓIK, MELYEK DIÓSDOT HIVATOTTAK ÉLHETŐBB LAKÓHELYÉ TENNI A DIÓSDIAK KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL. SZIGORÚAN POLITIKAMENTESSEK, CSOPORTJUK CÉLJA EZ: SZERETNÉK JÓL ÉREZNI MAGUKAT ITT, Ahol laknak. TÓTH-HEMELA JUDITOT ÉS BITSKEY CSABÁT KÉRDEZZÜK AZ EDDIGI AKCIÓKRÓL ÉS TOVÁBBI TERVEIKRŐL.

• *Mutatkozzatok be pár szóban, kérlek!*

Tóth-Hemela Judit vagyok, Diósdon nőttem fel, és nemrégiben költöztem ide vissza férjemmel, két gyermekünk van, babahordozási tanácsadó vagyok.



Bitskey Csaba vagyok, 40 éves, kiskorom óta Diósdon élek, 3 gyermekem van. Társasházkezeléssel foglalkozom. Régóta zavar a Diósdon áthaladó 70-es út forgalma, különösen az, hogy a gyalogátkelőhelyeknél nem adják meg az elsőbbséget. A zebrazászló több országban régóta működő segítség, így arra

gondoltam, hogy ha társakat találok ehhez a feladathoz, akkor kis időráfordítással fillérekből javíthatnánk a helyzeten. Judit volt az első, aki a felhívásomra jelentkezett, azóta is mellettem áll az akciók véghezvitelében.

• *Mióta dolgozik az akciócsoportotok?*

2017 decemberének végén kezdtük el munkánkat a zebrazászlók kirakásával, azóta már 4 akciónk folyik, és számtalan terünk, ötletünk van.

• *Hányan tartoznak közetek?*

Tagjaink száma 240 körül van, de közülük sokan egyelőre figyelnek, érdeklődnek. A konkrét alkotómunkát (pl. zászlók megvarrása) önként jelentkező helyi anyukák, apukák, idősebb hölgyek és urak segítségével végezzük.

• *Milyen visszhangja van az akciónak?*

Többségében pozitív, bár vannak értetlenkedők. Fontosnak tartjuk leszögezni, hogy teljesen politikamentesek vagyunk, és nagyon figyelünk arra a későbbiekben is, hogy tevékenységünknek ne legyen politikai színezete. Ezért anyagi támogatást nem fogadunk el. Filléres megoldásokat alkalmaztunk eddig,

ezek elsősorban elszántság, ötlet és cselekvés árán megvalósítható dolgok.

• *MeséljeteK részletesen a már megvalósult akciókról!*

A zebrazászlóval már biztosan mindenki találkozott, aki Diósdon gyalogosan vagy autóval közlekedik. A 18 diódsi gyalogátkelőhelyből már 11-et láttunk el a biztonságos átkelést segítő zászlókkal. A helyes használat érdekében arra kértük a diódsi iskola igazgatóját, hogy az iskolában mind-



össze 3 percben ismertessék a gyerekekkel a használat módját, melyet itt is ismertettünk.

1. Az átkelőhöz érve, a gyalogos kivesz egy zászlót a zebra közelében elhelyezett tárolóból.
2. Átkelés előtt körülnéz, és közben a jobb láthatóság érdekében, illetve átkelési szándékát egyértelműen jelezve lengeti a zászlót.
3. Miután meggyőződött arról, hogy biztonságos az átkelés, lelép a járdáról, és megköszöni az autósoknak, hogy segítette az átkelést.
4. A túloldalra jutva a zászlót elhelyezi a zebra közelében található tartóba.

Ezzel az egyszerű tevékenységgel az átkelés sokkal biztonságosabban zajlik.

Következő projektünk a „kakizacsik” telepítése volt. Már több mint 10 diódsi állomáson vannak kitéve zacskók piktogrammal ellátva azzal a céllal, hogy a kutyát sétáltatók vegyenek el egy zacskót, szedjék fel kedvencük után az ürüléket. Így sokkal tisztábbak lesznek a kutyások által gyakran használt területek.



Ehhez kapcsolódott következő ötletünk: a kukahiány orvoslása. Először ott akadunk el, hogy kizárólag a kutya piszok gyűjtésére nem tehetünk ki edényt. Ennek az az oka, hogy az ürülék veszélyes hulladék, tehát csak az ÉTV csatornázási cég gyűjtheti. A begyűjtés után megy a telepre, ahol viszont nem lehet a zacskó miatt leadni, vagy ha mégis, akkor csak nagyon drágán. Így az lett a megoldás, hogy diósi lakosok vállalták, hogy a saját házuk elé kitesznek kukákat, melyek ürítéséről megfelelő időközönként gondoskodnak. Első körben 5 kukát tennénk így ki, a továbbiak kihelyezése a lakosság lelkesedésétől függ.

Negyedik projektünk a fényvadász, azaz a diósi közterületek világítási problémáinak bejelentője. Készítettem egy Google térképet (megtalálható a Facebook csoportunkban), melyen bárki bejelölheti az általa észlelt közvilágítási hibát. Heti egyszer, általában csütörtökön átadom az üzemeltetőnek a hibalistát, ők pedig javítás után visszajeleznek az eredményről. Így a vállalkozóval élő kapcsolatban vagyunk, gördülékenyen zajlanak a pótlások, javítások. Sok pozitív visszajelzés érkezett ezen a területen is.

• *Megfogalmazódik az emberben a kérdés, hogy miért csinálják ezt...*

Azért, hogy lakóhelyünk tényleg otthon legyen. Sok olyan, a hétköznapi életet megnehezítő, megkeserítő probléma van Diósdon, mely könnyűszerrel orvosolható, ha az ember nem mindig felülről várja a megoldást. Azt szeretnénk, hogy ezek a feladatok ne csak az önkormányzat hatáskörébe tartozzanak, hanem mi, a lakosok tegyünk többet saját életünk élhetőbbé tételéért. Ha nem felülről várjuk a segítséget, akkor egyrészt megszűnik a tétlen számonkérés, másrészt jó érzéssel tölti el az embert, hogy maga is tett a helyért, ahol él. Ha a feladatokat nem külső parancsra, hanem belső indíttatásra tesszük, magunkénak érezzük azokat. Mi az (egyébként filléres) eszközöket biztosít-

juk hozzá. Ezeket is magunk gyártjuk, saját pénzünk-ből. A lakosoktól együttműködést kérünk.

• *Ezek szerint hosszú távra terveztek Diósdon.*

Diósd nagyon jó hely, de még sokkal jobbá lehet tenni. Falusias környezet a jó értelemben, de egy városnyi ember lakik benne. Jó lenne, ha ez a kényelmi faktor megmaradna. Még jobb, ha a mi munkánk révén marad meg és javul.

Rengeteg feladat van, és rengeteg az ötletünk. Az új feladatok mellett szeretnénk folytatni a már megkezdett akciókat, az elért eredményeket fenntartani.

• *Továbbra is lehet hozzátok csatlakozni?*

Természetesen, nagyon örülünk minden tevékeny segítségnek. Munka folyamatosan van, várunk minden tenni vágyót, elsősorban a Diósiak Diósdért Facebook-csoportban, ahol folyamatosan megosztjuk az új ötleteket és információkat is.

Köszönjük a beszélgetést, további sikeres projekteket kívánunk!



MEGHÍVÓ 1848. MÁRCIUS 15.



DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
TISZTELETTLEGGEL MEGHÍVJA
ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT

A 2018. MÁRCIUS 14-ÉN, 16.30 ÓRAKOR

AZ 1848-49-ES MAGYAR FORRADALOM
ÉS SZABADSÁGHARC ÉVFORDULÓJA
ALKALMÁBÓL RENDEZENDŐ
ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉSÉRE.

BESZÉDET MOND DR. ARADSZKI ANDRÁS
ÁLLAMTITKÁR, ORSZÁGGYÜLÉSI KÉPVISELŐ.

HELYSZÍN: DIÓSD, PERCEL MÓR-SZOBOR

Diósd Város Önkormányzata

Vendégek voltunk a Tájházban

Egy hideg szerdai napon indultunk útnak a Mókus csoporttal a Tájházba. A gyerekek már nagyon izgatottak voltak, várták a napot, mert tudták, hogy a néni finomsággal várnak minket. A hideg szél és a hó sem volt akadály, vidám hangulatban, jókedvűen vágtunk neki a hosszú útnak. Bár az óvodában az előző héten volt a farsang, séta közben mégis farsangi dalainkat énekeltük. A gyerekek sokat meséltek útközben, elmondták, ki hol lakik, melyik kinek a háza, és mi hol található Diósdon –



nagy segítség volt ez nekem, nem helybeli óvó néninek.

Mire a Vízművekhez értünk, már éreztük a finom fánk illatát. A Tájházba érve az ott dolgozók kedvesen fogadtak, meleg teával és forró fánkkal vártak minket. A gyerekeknek nagyon ízlett minden, még egy olyan kislány is duplán repetázott, aki útközben azt mondta, biztosan nem fog enni a fánkból, mert nem szereti.

Miután jól belakmároztunk, visszaindultunk az óvodába. A gyerekek kellemesen elfáradtak, teli pocakkal még jobban aludtak, mint máskor szoktak.

Ezúton is hálásan köszönjük a kedves fogadtatást és a finom falatokat.

Reméljük, jövőre is vendégek lehetünk a Tájházban.

Ligeti Viktória óvodapedagógus, Dió Óvoda, Kocsis utca

SUSATO RÉGIZENE EGYÜTTES

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE 2017-BEN A KÖZÖSSÉGÉRT VÉGZETT ÁLDOZATOS ÉS KIEMELKEDŐ MUNKÁJA ELISMERÉSEKÉPPEN DIÓSD VÁROSÉRT DÍJAT ADOMÁNYOZOTT A SUSATO RÉGIZENE EGYÜTTESNEK. DIÓSD KULTURÁLIS RENDEZVÉNYEINEK VISSZATÉRŐ FEL-LÉPŐI ŐK, REPERTOÁRJUKBAN KÖZÉPKORI VILÁGI TÁNCDALLAMOK, EURÓPAI ÉS MAGYARORSZÁGI RENESZÁNSZ TÁNCOK, RENESZÁNSZ MADRIGÁLOK HANGSZERES ÁTIRATAI, BAROKK TÁNCOK, VALAMINT RÉGI MAGYAR TÁNC-DALLAMOK ÉS FELDOLGOZÁSAIK SZEREPELNEK, UTÓBBIAK A BAROKK ÉS VERBUNKOS KORSZAKOT IDÉZIK FEL. KIKBŐL ÁLL AZ EGYÜTTES? MIÉRT ÉPPEŒ RÉGIZENÉT JÁTSZANAK? HOL TALÁLKOZHATUNK VELÜK? KÖHIDI



TAMÁS, A ZENEKAR ALAPÍTÓ TAGJA SEGÍTSÉGÉVEL UTÁNAJÁRTUNK EZEK-NEK A KÉRDÉSEKNEK.

• Mikor alapítottátok az együttest?

1992-ben néhány pedagógus és diák alapította a zenekart. A diákok felsősök voltak, de tanultak némi hangszeres zenét. Magam gitározgattam, gondoltam, jó lenne a kettőt összekötni. Sikerült be-iratkoznom a Zeneakadémia könyvtárába, és a kottatárból nagyon jó anyagok-hoz jutottam hozzá. Az alapítás óta közel ötven ember fordult meg a zenekarban – köztük Madarász Arnold, a Kék Géza Művelődési Ház vezetője –, amely jellemzően 10-12 emberből áll. Az alapítók közül Kozma Orsi és jómagam vagyunk manapság is tagjai a Susatonak.

• Miért éppen régizene együttest alapítottátok?

Egyéni indíttatásból. Nekem tetszetek a tévéfilmekben és pl. a Mátyás király-ról szóló rajzfilmekben hallható régies reneszánsz zenék. Kollégám ebben az

időben indította el Diósdon a közép-kori bajvívást. Akkoriban már voltak előzményei a régi-zenének, legfőképp Czidra László és a Camerata Hungarica együttes adott példát. Ők egy év-tizeddel hamarabb kezdték profi ze-nészként, de nem sok együttes volt akkoriban, aki ezt a műfajt játszotta.

• Az együttestel sok helyen megfordultatok. Hogyan váltatok népszerűvé?

Különleges ez a zene, és ritkaságnak számított 24 éve, ha illet játszottak.

Műkedvelő zené-szeknek ez azért is jó volt, mert nem kellett a képzett zenészekkel verse-nyezni. A korabeli öltözet és hangzás sajátos hangulatot hozott, így nagyon sok helyre meg-hívtak már az első év után. Eljutot-tunk Visegrádra, a Palotajátékokra.

Játszottunk az utcán, akkoriban ez még kuriózumnak számított, viszont látvá-nyos és érdekes volt, olyannyira, hogy a televízió is felvette a produkciónkat. Sokan hallgatták a zenénket, Mandel Róbert rögtön meghívott bennünket a rendezvényre szerepelni. Ő volt akkor a zenei rendezője a programoknak. Azóta minden évben ott vagyunk, zenélünk a középkort idéző historikus rendez-vényen.

• Különleges az együttes neve. Honnan származik?

Egyértelműen a név hangzása volt a választás oka. Tielman Susato egy XVI. század-beli holland kot-takiadó – ma úgy



mondanánk: zeneműkiadó – volt, aki Európa szerte terjesztette a reneszánsz zene kottáit. Összegyűjtötte a korabeli népszerű táncokat, és kiadta partitúrá-ban. Ezek voltak Európában az első nagy példányszámban nyomtatott kottagyű-jtemények.

• Milyen hangszereken játszatok? Mit kell tudnunk a fellépő ruháitokról?

A reneszánsz és barokk zene hiteles szín-padi megszólaltatásához a korhű ruha éppúgy hozzátartozik, mint az akkori hangszerek mai változatai. A kezünkben lévő hangszerek természetesen egytől egyik professzionális, nagy értékkel bíró zeneszerszámok, részben saját tulajdon-ban. Öltözetünket Francesco del Cossa, itáliai festőművész Milánóban megtalál-ható freskósorozata alapján készítettük.

• Diósdon mióta és milyen rendezvényeken láthatja, hallhatja az együttest a közön-ség?

Megalakulásunk óta zenélünk a diós-diaknak. 1992 decemberében volt az első fellépésünk az iskola karácsonyi műsorában. A Tavaszköszöntőn és a Szent Gellért héten minden alkalommal színpadra álltunk, de egyéb városi kul-



turális eseménynek is részesei vagyunk. Játszottunk már Érden, Törökbálinton, Százhalombattán. illetve az ország több pontján történelmi rendezvényeken, várjátékokon (Sümege, Gyulán). A visegrádi palotajátékokon kötöttünk ismeretséget az olaszországi Lancia-ból érkezett zászlódobálókval, akik a játékok egyik fő attrakcióját jelentik. Meghívtak a fesztiváljukra. Szerepel-tünk Németországban, Alsbach-Hähn-lein-ban is Diósd testvérvárosának in- vitálására.

• **Mekkora a Susato repertoárja?**

Az általunk játszott darabok egy-két percesek. Több száz van a kezünkben, a repertoárunkon 50-60-at tartunk. Természetesen ez a lista állandóan változik. A koncertjeinken ezekből válogatunk attól függően, milyen időtartamú egy fellépés. A hosszabb fellépéseket mindig összekötjük hangszerbemutatóval, ezzel színesítjük a produkciót.

• **Repertoárunkban szerepelnek középkori világi táncdallamok, reneszánsz muzsikák, barokk táncok. Mindet szigorúan kotta alapján adjátok elő?**

A kotta csak a vázlatot adja, bár hallottam sok gépiesen előadott barokk zenét. Régen nem volt olyan szent és sérthetetlen a kotta, de ez a zene ezt nem is tűrné. Többnyire tánczenét játszunk, ami rövid motívumok-

Az együttes tagjai

Kőhidi Tamás zenekarvezető (gitár, lant, furulya)

Koczkásné Kozma Orsolya (szopráninó, szoprán, alt furulyák- szólamvezető)

Szekeres Erika (fuvola-szoprán)

Kun Szilvia (tenor furulya)

Erdélyi-Varga Mariann (fuvola-tenor)

Görög Erika (basszusfurulya, ének)

Vida Vivien (ének, csörgő)

Görög Ottó (csörgő)

Koczkás Zsolt (ütős-hangszerek)

Raffer Attila (ütős-hangszerek)

ból áll. Variációk nélkül unalmas lenne hallgatni és játszani is. Nem írunk teljesen saját számokat, de a középkori és a reneszánsz zene előadása együttesenként egyéni. Az eredeti hangszerelés sehol sincs feltüntetve, a partitúrákat is sokféle hangszerral lehet játszani. Nem is beszélve a ritmushangszerek szólamairól, amikről egyáltalán nincsenek korabeli értesüléseink. Azt, hogy ritmushangszereket alkalmaztak, csak a képzőművészeti alkotásokról és néhány leírásból lehet tudni. Ez azt jelenti, hogy minden együttes saját ízlése és tehetsége szerint alakíthatja a hangzást.

Köszönjük a bemutatkozást, és további sikeres fellépéseket kívánunk!



ISKOLAI BÁL

Az idén február 3-án tartottuk meg a hagyományos szülők – nevelők bálját. Nagy örömmel tapasztaljuk azt, hogy évről évre nagyobb népszerűség övezi rendezvényünket, nő a résztvevők száma és a bál után elismerő szavakat kap a szervezés, a jó hangulat.

Mintegy 250 ülőhelyet rendeztünk be a tornacsarnokban, ezek mindegyikére jutott vendég. Az alsós tanító nénik vezetésével kreatív dekorációt készítettek a gyerekek (4.a, 4.b), nagyon ötletes és szép lett az egész. A vendégeket forralt bor, saját készítésű pogácsa fogadta, köszönjük a pedagógusoknak.

A hagyományoknak megfelelően a pedagógusok és az iskola tanulói nyitóműsorral készültek a vendégek köszöntésére. Nagy sikert aratott az ABBA-show, a nyolcadikosok keringője, de a Masters és a Klassz Dance táncosainak fellépése is. A finom vacsora után kezdődött a mulatság, zenekarunk - a Kristály Band - az idén is kiváló hangulatot keltett. Tánc, beszélgetés, jókedv volt műsoron.

A szülőket és a diósi vállalkozókat dicséri a hatalmas mennyiségű tombola-adomány, amellyel segítették a bálunkat. Nagy köszönet az önzetlen támogatásért. A környékbeli boltokat, üzleteket, szolgáltató házakat, vállalkozókat na-

gyon dicséri az, hogy az első szóra adományoztak, keresték a lehetőséget, mivel is tudnának segíteni. A szülők rengeteg belépőt, támogatójegyet vettek, ezt is nagyon köszönjük. A pedagógusok közül sokan sokat dolgoztak az előkészületekben, köszönet ezért is! A bál bevétele az alapítványunkat gazdagította azért, hogy az iskolaudvarok szépítésében tudjunk többet tenni.

Bálunkat támogatta a nevelőtestület, a szülői közösség, a városi önkormányzat, valamint: DNS Sportközpont, Oázis kertészet, Kosárka ABC, Szuzi Sütiháza, TrenDió (ruhaüzlet), Naturo-Kork Kft. (parafa termékek), Álompapír, Szerencsesarok Diósd, Garden Pub, Kövirózsa Virágkuckó, Faház ABC, Szap-panfű, a természet otthona, Dóczy Erika (masszázs), Zsombik Zsirkai Rita (kozmetika), Bio-Natura Galéria, LanzasArt (kézműves termékek), Farkas Tibor (könyv), Johnny's Bisztró, Pistacia Étterem, Kinesiology Tape Érd, Jutavit, Cleansberg Kft., Nánási Ákos szemész orvos, Tátrai Antal, Simonpuszta Nemzeti Lovas és Hagyományörző Egyesület, Ingatlanklikk Kft., Levendula Szépségszalon, Kiss Ádám (humorista), Hangyaboly.

Szép volt! Köszönjük!

Legyen Ön is a diósi diákok támogatója!

A Juglans Regia Alapítvány a diósi iskolások jövőjéért immár nyolc éve támogatja az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és AMI tanulóit.

Az alapítvány fő céljai közé sorolható a hátrányos helyzetű és tehetséges tanulók támogatása, a diósi diákok iskolai körülményeinek javítása, oktatásuk színvonalának emelése, tanáraik továbbképzésének segítése, iskolai programok, események, ünnepségek támogatása, a tanulmányi és sportversenyek szervezésének és az eseményeken való részvételnek a segítése.

A 2017-ben rengeteg program valósult meg a Juglans Regia Alapítvány segítségével: sakkverseny, LÜK verseny, diák sportversenyek, rajzpályázat, versmondó verseny, húsvéti játszótér, elsősök avatása, ballagás, nagyváradi testvériskolai

kapcsolatok ápolása, oktatástechnikai eszközök beszerzése, udvari játékok vásárlása, telepítése az új iskola udvarára, és még sokáig sorolhatnánk.

Az alapítvány fontos szerepet játszik abban, hogy a gyerekek ne csak a száraz tananyag elsajátításának helyszínét lássák a diósi iskolában, hanem egy olyan közösségi teret, ahová szívesen járnak.

Szervezetünk fő bevétele az adó egy százalékából származik. Kérjük, hogy Ön is ajánlja fel a Juglans Regia Alapítványnak adója egy százalékát, segítse ezzel a diósi iskolát! Adószámunk: 18025613-1-13



Csetnek Béla

FARSANGI FUTÁS

Téltemető népszokás a „farsangi alakoskodás”, mely Magyarországon a 15. század óta ismeretes. Jellemzője, hogy ilyenkor a hétköznapi élettől eltérő dolgok történhetnek, felbomolhat a szokásos rend. Ahogy ilyenkor mondani szokták: „a feje tetejére áll a világ”.

Ha nem is éppen ez történt Diósdon február 10-én a IV. Farsangi Futáson, azért egy rövid időre felborult a város nyugodt élete.

Boszorkák, keresztes lovagok, pingvinek, méhecskék és egyéb álruhás személyek futkároztak az utcákon egy loholó pattogatott kukorica társaságában. Előtte kijárták a futó iskolát, melyhez „Retró Tóbiás” szolgáltatta a múlt századi zenét.

A Mónikától zsákmányolt frissen sült fánkot vidám hölgyek társaságában egy kalóz adományként osztogatta a városháza előtt a futásban megfáradt társaságnak.

Szóval a Diósi Földön Futók és a toborzásukra összegyűlt maskarás csapat mindent megtett a tél elűzése érdekében, már csak az „égieken” múlik, hogyan alakulnak a következő hetek.

DFF csapata ezúton is köszöni a segítőknek és a rendfenntartó erőknél az áldozatos munkájukat.



Rendkívüli zene- és irodalomóra a Diósi Társaskörben

Január 25-én a Magyar Kultúra Napja alkalmából Faragó Laura versmondó, népdalénekes és férje Szokolczay Lajos irodalomtörténész, a Magyar Írók Szövetsége alelnöke látogatott el a Díszterembe, hogy különleges áttekintést adjanak a magyar irodalom és zene történetéből Szent István, Szent László korától napjainkig. A Magyar Örökség díjas előadóművész és férje jóvoltából közelebb kerülhettünk a magyar irodalom és zene képviselőihez... Ráadásul még mi is énekeltünk.

P.Sz.M.

Február 28-án, szerdán 18 órai kezdettel a Kék Géza Községi Házban társasköri teadélután lesz kis vendéglátással. Dr. Tóth Klára, állatorvos előadását hallhatják Madarak és macskák - tavaszi zsongás a természetben címmel.

Március 12-én, hétfőn 18 órai kezdettel a Kék Géza Községi házban: Mit tudunk a néptáncokról? Vendégünk a Naprózsafa Együttes.

TAVASZKÖSZÖNTŐ

Tájékoztatjuk a lakosságot,
hogy 2018-ban
Tavaszköszöntő rendezvényünket
új programokkal

**ÁPRILIS
14-ÉN**

tartjuk meg.

Részletes program a városban
elhelyezett plakátokon,
Diósd város honlapján, valamint
Facebook oldalán
hamarosan olvasható.

Várunk szeretettel mindenkit
Diósd Város Önkormányzata



BZ BokorKandalló
KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KŐPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu

Földmunkákhoz - folyamatos foglalkoztatással - azonnali belépésre keresünk

- földmunkagép-kezelőket (szerelőket)
- C. jogosítvánnyal rendelkező gépjármű-vezetőket

Szükség esetén gondoskodunk munkásszállásról.

**Telefon:
06 20 /944-82-23**



A NÉMET HAGYOMÁNYŐRZŐ EGYESÜLET HÍREI



Január, február, mindjárt itt a nyár... De addig is tevékenyen töltik mindennapjaikat a Német Hagyományörző Egyesület tagjai.

Január 27-én mi is bemutatkoztunk a Civilek napján. Pavilonunkat a svábok által használt eszközökkel rendeztük be. Natta János régi fotókat vetített, melyek előtt sokan megálltak nosztalgizálni egy kicsit. Az érdeklődőkkel megismertettük eddigi munkásságunkat, bemutattuk nekik kiadványainkat, tájékoztattuk őket idej terveinkről.

Február 3-án hagyományos disznótoros kóstolóra invitáltuk az érdeklődőket, melyet a Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezett.

Előre lehetett jegyeket venni a híres diódi sváb savanyú levesre, hurkára. A leves

elkészítéséről tudni kell, hogy Diósdon anno Polacsek Marci bácsi készítette disznóöléskor, Spéth Géza és csapata az ő nyomdokain járva évek óta főzi. Köszönet érte, hogy megtartják a hagyományokat. A receptet megtalálják

Borbás Marcsi Egy nap egy recept című könyvében is.

Sok ember munkájának köszönhetően készült a sváb (zsemlecockával készített) véres és májas hurka, a kolbász és a párolt káposzta, melyet a Kék Géza Művelődési Házban szolgáltunk fel. Itt mondunk köszönetet a Német Nemzetiségi Önkormányzat nevében Diósd Város Önkormányzatának, a Településüzemeltetés dolgozóinak, az Óvodának, Spéth Gézának és csapatának, az Osváth cukrászdának, egyesületünk tagjainak, a segítőknek.

Az rendezvényen a Német Nemzetiségi Önkormányzat meghívására részt vett lengyel testvérvárosunk küldöttsége is.

Február 10-én tartottuk a hagyományos sváb farsangot. Versenyt hirdettünk a legfinomabb fánk és a legötletesebb jelmez címért.

Diósd Város Önkormányzatának szervezésében 5 héten keresztül segítettünk a fánkcsütésben.

Februártól Natta János vezetésével újra indul Nosztalgia Klubunk. Minden páratlan héten kedden 14-16 óráig sok szeretettel várjuk a Kék Géza Közösségi Házban mindazokat, akik szívesen beszélgetnek a régmúlt időkről, és kíváncsiak a Diósdra által gyűjtött régi fotókra.

Egyesületünk tevékenyen vesz részt a városi programokban, s a jó hír az, hogy idén már tudják segíteni munkánkat adójuk 1 %-ával is: Német Hagyományörző Egyesület – Diósd asz.18723366-1-13.

Csokonai Vitéz Mihály A farsáng búcsúzó szavai című versének részletével várjuk mi is a tavaszt:

„Élni kell a börtbe is.
Azért aki szép párt lele,
Nem zsíros az - elhet vele.
Kukrikol a csirke is!
Élni kell a börtbe is!

Tátrai Bori NHE – Diósd

Fizetett politikai hirdetés

A Változás Szövetsége



pest01@mszp.hu



+36 20 399 6227



facebook.com/mszpfb

miniszterelnök-jelölt
**KARÁCSONY
GERGELY**

DR. CSŐZIK LÁSZLÓ
az Ön országgyűlési képviselőjelöltje

Jelölő szervezetek:



Támogató
szervezetek:





Diósd SKID Síiskola a Nagy Sportágválasztón

JANUÁR 27-ÉN (SZOMBATON) NEGYEDIK ALKALOMMAL RENDEZTÉK MEG A TÉLI SPORTÁGVÁLASZTÓT, MELYEN A HAVAS-JEGES SPORTÁGAKAT LEHETETT KIPRÓBÁLNI A VASAS JÉGCENTRUMBAN. AZ ALPESI SÍELÉS ÉS SNOWBOARD SPORTÁGAKAT A DIÓSDI SKID SÍISKOLA KÉPVISELTE 30 MÉTER HOSSZÚ LESIKLÓPÁLYÁVAL. ŐKET KÉRDEZTÜK A RENDEZVÉNYEN SZERZETT TAPASZTALATAIKRÓL, ILLETVE A DIÓSDI SÍPÁLYÁN TARTOTT OKTATÁSRÓL.

• *Diósdon is - a diósdai sportnap keretében - évek óta megrendezik a diósdai sportágválasztót. A Nagy Sportágválasztó is hasonló ehhez?*

Ezt a rendezvényt évente 3-szor rendezik meg, évente több tízezer embert mozgatt meg. Mi idén 30 méter hosszú, az eddigieknél jóval nagyobb mobilpályán vártuk az érdeklődőket, ahol a lesikló sportágakat volt lehetőségük kipróbálni kicsiknek, nagyoknak. Összesen több, mint 400 gyermek és számos felnőtt érdeklődő élt a lehetőséggel. Kigyóztak a sorok, hiszen ezek a sportágak váltották ki a legnagyobb érdeklődést.

• *Hatalmas eredmény, hogy ti képviselhettétek ezeket a népszerű téli sportágakat a rendezvényen. Hogyan esett rátok a szervezők választása?*

Valóban nagyon büszkék vagyunk arra, hogy már a SKID síiskola működésének harmadik évében minket kértek fel, hogy síelési és snowboardozási lehetőséget biztosítsunk a gyermekeknek a Nagy Sportágválasztón. Országsszerte 30-nál több, Budapest környékén közel 25 műanyag sípálya működik, így fontos visszajelzésnek tekintjük, hogy minket választottak a feladatra. Úgy gondoljuk, azért, mert mi a minőségi oktatást tartjuk a legfontosabbnak. Figyelünk arra, hogy olyan oktatók foglalkozzanak a gyerekekkel, akik nem csak a sportágban tapasztaltak, de nagyon jó pedagógiai érzéssel rendelkeznek. Az oktatás során magas szakmai színvonalat tartunk, nálunk az órák valóban a mozgás fejlesztéséről, és a biztonságos sítudás megszerzéséről szólnak.

• *A síelés nem olcsó sportág. Ráadásul évente csak pár alkalommal művelhető. Érdemes megtanítani gyermekeinket síelni?*

Mi azt szeretnénk, hogy a téli sportok mindenki számára elérhetőek legyenek. Emlékszem, gyermekkoromban, amikor a síelni nem tudó szüleim tanítottak, micsoda kihívás volt számukra, hogy havas domboldalt találjanak, melyen lecsúszhatok, és milyen áldozatot kívánt tőlük óraszámra a lejtő aljában dideregve várni rám. Az is eszembe jut, milyen áldozat volt tőlem, hogy a rövid lecsúszás után izzadva, fújtatva kaptattam fel a domboldalra újra meg újra. Mégis magával ragadott a lesiklás izgalma és öröme. A mi gyerekeinknek is lehetőséget teremthetünk a síelés izgalmának és örömének megismerésé-

re, viszont áldozatok nélkül: a lakóhelyünkön, utazás nélkül elérhető helyen, felvonóval felszerelt, biztonságos pályán, minőségi felszerelésekkel és tapasztalt oktatókkal tanulhatja meg a sportot gyermek, miközben a szülők a fűtött házból egy tea kortyolgatása közben nézhetik őt.

• *Diósdon az elmúlt években elég kevés havas, valóban téli nap volt. Érdemes a műanyag pályán csúszni? Valóban a síelés érzését adja? Aki itt megtanul, annak nem kell a külföldi sípályán újra tanulnia?*

Az általunk épített műanyag pálya kialakítása nem a meglévő terepadottságokhoz igazodik, hanem mi alakítottuk ki azt az optimális magasságot és dőlésszöveget, mely révén a pálya mind a kezdő, mind a haladó síelők számára megfelelő. A hosszát és szélességét olyanra terveztük, hogy belátható méretű legyen, de elég hosszú ahhoz, hogy a lesiklás során fel lehessen venni a ritmust. A felülete teljesen sima, minőségi anyagból készült, így a sítanulás során nem kell a természetes pályákon megjelenő buckákkal megküzdeni. A valós helyzetek szimulálására és egyensúlyfejlesztés céljából pedig mesterséges terepformák növelhetik a kihívást. A pályát a nemzetközi szabványnak megfelelő kenőanyaggal kezeljük. Mindezek segítségével a mi pályánkon való lesiklás tökéletesen modellezi a valódi havon siklást. Aki nálunk tanult meg síelni, az teljes biztonsággal csúszik a havas pályákon.

• *Van még lehetőség ezt idén kipróbálni?*

A jelenlegi tanfolyamunk április elejéig tart, a következő pedig szeptemberben kezdődik. A csoportokhoz egy előzetes szintfelmérés után folyamatosan lehet csatlakozni, magánórák vételével pedig rugalmas időrendben lehet fejlődni (például külföldi síelés előtt a sítudás felfrissítése, vagy a gyerekek hóbiztonságának megszerzése céljából). Óra is megyünk még az idén, a március végi húsvéti családi sítáborunkba még van néhány hely, valamint májusra tervezünk egy gleccser-tábort, mely méltó befejezése lesz a síszezonnak. Áprilistól (csökkentett áron) száraz edzésként folytatjuk tovább a tanfolyamainkra járó gyerekekkel az egyensúly- és koordinációfejlesztést, nyáron pedig napközis sí- és sporttáborokba, a Balatonon szervezett vitorlástáborainkba várjuk a gyerekeket.

• *Ha csatlakozni szeretnénk, vagy a táborok iránt érdeklődnénk, hol kaphatunk bővebb információt?*

Hétköznap naponta 16 és 19 óra között, szombaton 9 és 15 óra között a helyszínen (Diósd, Pacsirta u, a Sportközpont mellett) vagy a www.Skid.hu honlapon tájékozódhatnak programjaikról.

PFA



vetkezett. A rendezvényt a Susato Régizene Együttes, illetve a Történelmi Bajvívó Egyesület előadása zárta.

Diósd Város Önkormányzata fontosnak tartja a civil szervezetek működését, hiszen városunk rendezvényein aktívan részt vesznek, és kisebb-nagyobb közösségeket kovácsolnak össze. A helyi szervezetek külön programokat is szerveznek, melyekkel Diósd város közéletét, hétköznapijait színesítik. Ezekről tájékozódhatnak lapunkból is, az állandó programok között találhatják meg őket. A rendezvényen a diósd lakosoknak és a civil szervezeteknek módjában volt megismerni egymás munkáját, tevékenységét, így a rendezvény lehetőséget teremtett a közösségekhez való csatlakozásra is.



CIVIL BÖRZE

Idén 2017. január 27-én immár negyedszerre szervezte meg Diósd Város Önkormányzata a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár közreműködésével a Civilek napját, a diósd civil szervezetek börzét.

Idén is közel 30 civil szervezet, egyesület, alapítvány mutatkozott be, illetve nyilatkozott arról, hogy mire használta fel az önkormányzat által nyújtott tavalyi évi támogatást.

A rendezvényt Bogó László polgármester nyitotta meg délután 16 órakor. A színpadon a Diósd Földön Futók vetítését láthattuk, ez után a Diósd Női Kar koncertjét hallgathattuk meg, majd Szücs Anna köszöntötte a résztvevőket. A Diósd Gellért Kórus és a Diósd Bölcsődékért Alapítvány bemutatkozását a Fidelio Kamarakórus koncertje követte, majd a Diósd Társaskör Egyesület lépett fel. A Hagyományörző Klub bemutatkozása után a Naprózsafa Hagyományörző Néptánc Egyesület, majd a Fricska zenekar produkcióját tekinthették meg az érdeklődők. A Kortalanok Seta- és Tornaklubja után a Juglans Regia Alapítvány és a Diósd Diáksport Egyesület kö-

Fizetett politikai hirdetés



A Változás Szövetsége

42 éves jogász vagyok, ügyvédként dolgozom. Feleségem gimnáziumi tanár, két gyermekünk van.

Érden 2002 óta vagyok önkormányzati képviselő; a kétezres években alpolgármestere is voltam a városnak, szabaddemokrata színekben. 2010-től a helyi fiatalok által alapított 20-30 Egyesület vezetőjeként veszek részt a közéletben.

2005-ben hiába szereztünk Érdnek megyei jogú címet, még mindig a legkevesebb költségvetési támogatást kapjuk a megyei jogú városok közül. Törökbálintot pedig a kormány megfosztotta legfontosabb adóbevételétől.

A helyi civil életből érkező jelöltként a teljes demokratikus ellenzék képviselőjére törekszem. Tartson velem és támogasson Ön is, küzdjünk közösen a változásért!

Pest megye 1. sz. vk.

**DR. CSŐZIK
LÁSZLÓ**

Április 8-án:

**A VÁLTOZÁS
SZÖVETSÉGE**



Jelölő szervezetek:



Támogató szervezetek:

MÚLTIDÉZŐ

Böjtmás havában járva

Március régi magyar neve böjtmás hava, ami a húsvét előtti nagyböjt második hónapjára utal. A nagyböjt legnagyobb része általában erre a hónapra esik. A húsvétot megelőző negyvennapos nagyböjt kezdete, a hamvazószerda idén február 14-ére esett. A nagyböjt a keresztények számára bűnbánati időszak, amely alkalmat ad a lemondásra, a hitben való elmélyülésre és kiengesztelődésre, hogy méltóképpen felkészülhessenek Jézus Krisztus feltámadásának, a húsvétjának megünneplésére.

Nem csak vallási okból érdemes ilyenkor méregteleníteni a szervezetet. A nagyböjt negyven napja alatt – lemondva a zsíros-húsos fogásokról – tulajdonképpen lehetőséget teremtünk testünk és lelkünk számára a tavaszi megújulásra, a természettel való összhangba rendeződésre. A téltől és ünnepektől megviselt, cukrokkal, erős fűszerekkel és nehéz, zsíros ételekkel sok káros anyag halmozódik fel a testünkben, ezektől kell megszabadulnunk. Ennyi idő alatt kitisztul a szervezetünk, és újult erővel, megszépülve vághatunk neki a nyárnak. A böjtölés csak bizonyos szempontból jelent lemondást,

hiszen nem kell sem a lakta-tó, egészséges ételeket, sem a mennyei ízeket nélkülöz-nünk ez idő alatt.

A rómaiaknál ez az év első hónapja volt, de márciust a hadba vonulás időszakának is tartották. Innen a hónap elnevezése is: a harcias ter-

mészetű Mars isten volt a névadó. A magyar hagyományokban a böjtmás hava mellett szokás volt a Kos havának is nevezni márciust – utalva a 21-ei tavaszi napéjegyenlőségre, illetve az akkor kezdődő csillagászati év első hónapjára.

A tavaszvárás, a jó idő beköszöntének hónapja – erre utalnak az időjósok napok is. Ildikó napja (március 10.) még hosszú hideggel fenyeget: „ha ezen a napon fagy, negyven napig el nem hagy”. Két nappal később pedig „ha Gergely megrázza a szakállát, még áprilisban is hó lesz.” Tizennyolcadika Sándor napja, aki Józseffel és Benedekkel együtt hoz zsákban meleget.

Igaz, hogy a csillagászati év, a tavasz 21-én kezdődik, amikor a nappalok hosszúsága éppen beéri az éjszakákét, mégis, a néphagyomány 24-ére, a „harmatszedés napjára” teszi az igazi tavasz kezdetét. Huszonötödike, Gyümölcsoltó Boldogasszony napja fontos vallási ünnep: Jézus Krisztus fogantatásának napjaként tartja számon a katolikus egyház.



ÉLHETŐBB DIÓSDÉRT EGYESÜLET

Az Élhetőbb Diósdért Egyesület éves nyitó rendezvényén Diósd helytörténetéről és a családfakutatás kezdeti lépéseiről tartott előadást a témával foglalkozó Szamák György, egyesületi tag. Köszönjük az érdeklődést, nagyon sokan vettek részt a programon. Az előadás anyaga megtekinthető Facebook oldalunkon, itt tájékozódhatnak korábbi programjainkról, valamint jövőbeni tevékenységünkről. Egyesületünk további rendezvényeire is szeretettel várjuk önöket. Elérhetőségünk: elhetobbdiosdert@gmail.com



ANYAKÖNYVI HÍREK

január

Újszülöttek:

Péternári Eszter Anna

Fáy Lili

Steib Áron

Balogh Noa Karola

Vajda Linda

Vajda Máté

Keresztes Olivér András

Szopka Ádám László

Illés Anna

Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

Házasságkötés nem volt.

Elhunytak:

Takács István Mihályné

Szűcs Istvánné

Sárváry Erzsébet Matgit

Boroska Péterné

Endresz János

Nádasdy Tiborné

Vass Jánosné

Petrik Gyula

Tarabó Jánosné

Taufer Ferencné

Balogh Zsuzsanna

Lemler István

Revuczky Gyula

Ámon Károlyné

Öszinte részvétünk az elhunytak hozzátartozóinak!



BŐRÜNK TÉLI ÁPOLÁSA

BŐRÜNK VÉDELMEŐL TÉLEN SEM SZABAD MEGFELEDKEZNI. ILYENKOR IS KARBAN KELL TARTANI, RENDSZERESEN TISZTÍTANI, TÁPLÁLNI, A HIDEG ELLEN PEDIG FOKOZOTTAN ÓVNI.

A téli hónapokban nemcsak szervezetünket éri számos negatív hatás, hanem a bőrünket is. Télvíz idején a bőr anyagcseréje – amely nemcsak mutatja, de befolyásolja is az egész szervezet egészségi állapotát – szintén fontos változásokon megy át. Vitaminokban szegényebbek az ételeink, így belülről nem kap megfelelő „támogatást”, kívül pedig a metsző szél, a hideg levegő, a napfény hiánya, a fűtött lakás szárazsága mind olyan hatás, ami ártó hatással lehet rá. Csökkenhet az ellenálló képessége, kiszáradhat, súlyosabb esetekben kirepedezhet, aminek akár nyomai is maradhatnak. Ezért fontos ilyenkor a helyes bőrápolás, és nemcsak a hideg okozta behatásoknak fokozottabban kitett arc, kéz és láb esetében, hanem testünk egészén.

S hogy melyek a téli bőrápolás legfontosabb teendői? Egyrészt jó meleg ruhákkal védeni a hideg ellen, másrészt a lecsökkent víz-, zsír- és vitaminkészletét – lipideket és más bőrbarát anyagokat tartalmazó, hidratáló krémekkel, olajokkal – erősíteni, s nem utolsósorban finom masszázssal, gyakori átdörzsöléssel működését élénkíteni. Ez utóbbi szintén fontos, hiszen ezzel növeljük a bőr alatti hajszálerek aktivitását, ez a szervezet vérkeringésének olajozott működéséhez szükséges. Fokozza a vérkeringést, felgyorsítja az anyagcsere folyamatát, jótékonyan hat a nyirokkeringésre, s mindez kellemes érzést okoz. Mindeközben tisztítjuk is vele a bőrt, ami elengedhetetlen része a „karbantartásának”. A dörzsölés-

sel ugyanis nemcsak fesesebbé, rugalmasabbá válik a bőr, de a felszínén lévő, elhalt hámsejtektől is megszabadul, s így gyorsabban beszívja a tápláló pakolásokat, krémeket. A műveletet célszerű zuhanyozás, fürdés után alkalmazni -- ekkor a víztől puhább lesz a bőrünk

BŐRTISZTÍTÓ „RADÍROK” HÁZILAG

• MÉZES-TEJSZÍNES BŐRRADÍR

3 evőkanál tengeri sót keverjük össze 1 kk. mézzel és 1 tk. tejszínnel. Tusolás után masszírozzuk jól a bőrbe, majd langyos vízzel öblítsük le.

• OLÍVAOLAJOS BŐRRADÍR

4 ek. tengeri sót keverjük össze 2 ek. olívaolajjal, majd adjunk hozzá 4 ek. vizet. Alaposan dolgozzuk össze, majd fürdés után kenjük be vele a testünket, és masszírozzuk jól a bőrbe. Végül langyos vízzel öblítsük le.

• ÉLESZTŐS-KORPÁS BŐRRADÍR

2 ek. búzakorpát keverjük össze 3 dkg élesztővel és 1 ek. tejjel, majd vigyük fel a bőrre. Masszírozzuk be körkörös mozdulatokkal.

• KUKORICADARÁS-SZÓJÁS BŐRRADÍR

2 ek. kukoricadarát és 2 ek. szójalisztet keverjük össze 1 ek. tejpörrel, és kevés vízzel pépesítsük. Masszírozzuk a bőrbe.

• TEJFÖLŐS-BÚZADARÁS BŐRRADÍR

2 ek. (alacsony zsírtartalmú) tejfölt és 1 ek. búzadarát keverjük jól össze, majd masszírozzuk a bőrbe.

• BŐRRADÍR ZABLISZTBÓL

2 ek. zablisztet keverjük össze vízzel, vigyük fel a bőrre. Száradás után dörzsöljük le az ujjunkkal.

• SÓBÓL-TEJBŐL KÉSZÜLT BŐRRADÍR

1 ek. tejet keverjük össze péppé tengeri sóval, majd vigyük fel a kiszáradásra hajlamos bőrre (pl. könyökre, sarokra), aztán dörzsöljük le.

-, s hetente akár többször is megismételni, ám a gyakoriságnál és a dörzsölés erősségénél vegyük figyelembe bőrünk érzékenységét.

A bőrfrissítő, bőrmegújító módszerek közül ismertek a különféle peeling kezelések, amelyek során – tusolás után – a speciális, olajokból, gyümölcssavakból és sókból álló hámlasztó keveréket (bőrradírt) masszírozó mozdulatokkal juttathatjuk a bőrbe, majd langyos vízzel való leöblítése során a „kencével” együtt az elhalt hámsejtektől és szennyeződésektől is megszabadul, ami megújulását eredményezi. Ilyen bőrtisztító bőrradírok széles választékban kaphatóak készen, ám mi magunk is készíthetünk hasonlót, ennek az az előnye, hogy legalább tudjuk, mi a peeling összetétele, ráadásul sokkal olcsóbban tisztíthatjuk meg bőrünket.



Nőroji Dreams
MASSZÁZS SZALON

SPORT-, FRISSÍTŐ-, RELAXÁLÓ-,
NYÍROK-, TALPMASSZÁZS,
ÉS FESZESÍTŐ ARCMASSZÁZS

BEJELENTKEZÉS:
DIA 06 70/622-55-10
CÍM: ÉRD, CSABA U. 77.



A HANGULATJAVÍTÓ ARANYBARNA

Ha álmosak, netán fáradtak vagyunk, vagy munka közben csak „kikapcsolni” szeretnénk néhány percre, igazi felüdülés lehet elkortyolgatni egy csésze zamatos presszókávét vagy habos káucsínót.

A kávé, amely több mint hatszáz esztendeje indult el hódító útjára az etiópiai Kaffából, napjainkra a víz mellett - megelőzve a teát is - a leggyakrabban fogyasztott itallá vált a világon. Felfe-

a megszállás idején, de szélesebb körű elterjedését – elsősorban persze a módosabb házaknál – a XVII. század elején megnyílt első kávékimerő megnyitásával köti a szakirodalom.

Az évszázadok során természetesen a kávé szerelmesei arra is rájöttek, hogy a serkentő ital íze nemcsak az említett adalékanyagoktól függ: az aroma fontos meghatározója a babkávé eredete, pörkölésének módja, s nem utolsósorban a főzés technológiája.

Az eredet szempontjából az egyéni ízlés a legmértékesebb, így akik a lágyabb, édeskesebb ízű kávékat kedvelik, azok a Brazíliában termesztett fajták közül válasszanak, akik viszont a kesernyésebbet, fűszeresebbeket, a mexikói fajtákat részesítsék előnyben. A kávécserejének közel hetven faja van, de a legismertebb és legjelentősebb közülük az arabica, valamint a robusta. Az arabica teszi ki a világon forgalmazott kávémenyiség több mint 70 százalékát. A nagy kávéivók is erre a fajtára teszik le a voksukat. Cserjéjének termése keményebb, mint más fajtáké, íze aromásabb, így igen finom kávé főzhető belőle. Koffeintartalma azonban csak közel egyharmada a robusta

A KOFFEIN HATÁSAI A SZERVEZETRE

A kávéban lévő koffeinnek – természetesen csak mérsékelt kávéfogyasztás esetén – számos jótékony hatása van az emberi szervezetre. Növeli a teljesítőképességet, felfrissít, fokozza az anyagcserét. Emellett vizelethajtó hatású, mert tágítja a veseereket. A koffeint a gyógyászatban is hasznosítják: fejfájás elleni tabletták alapanyagául szolgál, de az asztma, a szívgyengeség és a morfiummérgezés kezelésében is jó eredmények érhetők el alkalmazásával. Éppen e hatások miatt sem ajánlott a kávé túlzott fogyasztása: a szakemberek szerint egy egészséges felnőtt embernek is legfeljebb maximum napi 2-3 csésze javallott, de fontos, hogy két adag kávé ivása között legalább három-négy óra teljen el. A túlzott mennyiségű koffeinfogyasztás ugyanis hosszú távon növeli a kalciumürítést a szervezetből, amivel megnő a csontritkulás kockázata, emellett alvászavar, heves szívverés, súlyosabb esetben pedig egyéb szívpanaszok is jelentkezhetnek.

dezése a legenda szerint egy kecskepásztornak köszönhető, aki megfigyelte, hogy nyája nem alszik, ha egy bizonyos cserje bogyóiból eszik. A kávénövénynek ezt a serkentő hatását már a természet asztaláról élelmet gyűjtő ember is nagyra értékelte, s azóta – bár a belőle készült ital főzésének módja, fogyasztásának szokása eltérő – népszerűsége töretlen a világon. A kávécserejéről leszűretelt sötétpiros bogyókat kezdetben vízben főzték meg, és mindenfajta ízesítés nélkül, keserűen fogyasztották. A XIV-XV. században már pörköléssel, később pedig különféle adalékanyagok (édesítő, tej, kakaó) hozzáadásával javítottak az egyre keresettebb élvezeti cikk aromáján.

A termésből az első „kávéitalt” szerzetesek készítették, igaz, akkortájt még kézzel zúzták össze a kávészemeket, mivel – bár az első kávéfőzőt 1806-ban feltalálta Benjamin Thompson, Rumford grófja, aki mellel fizikus-kémikus volt – az első mechanikus kávédarálót csak 1834-ben fejlesztették ki. Hatására rohamosan terjedt a kávéivás kultusza, amin még tovább lendített az 1908-ban szabadalmaztatott papírszűrő: addig ugyanis nem volt megfelelő szűrő a zacc és az ital szétválasztásához. Eredményként sorra nyíltak a kávéházak Európában is – elsőként Velencében –, melyek ivók mintájára működtek, vagyis a kávéital mellé dohányt is felszolgáltak. Magyarországra a törökök által került

koffeintartalmának, és savtartalma is kisebb, ezért gyomorpanaszokkal küszködők is fogyaszthatják. A két fajtát gyakran keverik egymással, és arányuk, valamint a pörkölés hőfoka nagyban hozzájárul a kávé aromájának minőségéhez.

RETRO BOLHAPIAC
Időpont: 2018. március 11-én
vasárnap 8-12 óra között
Helyszín: Eötvös József Német
Nemzetiségi Általános Iskola (Diósd,
Gárdonyi Géza u. 14.)
Asztaldíjat továbbra sem kérünk, viszont asztalt
vagy pokrócot (amire kipakolnak) mindenki
hozzon magával.
További információ:
Telefon: 20 978 3968
A piac az Együtt Diósdért Alapítvány
szervezésében valósul meg.



ITAL

KÁVÉITALOK

- Caffé crema (krémkáv): normál erősségű eszpresszókáv, krémes réteggel a tetején.
- Caffé latte: dupla eszpresszókáv, amelyben sok a tej, kevés a hab (1/3 kávé, 2/3 gőzölt tej, 1 cm vastag tejhab).
- Caffé mokka: egyharmada eszpresszókáv, kétharmada kakaó és habosított tej.
- Cappuccino (kapucsinó): egy rész presszókávéból és két rész krémesen habos tejből készül.
- Caffé doppió (dupla eszpresszó): kétszeres adag eszpresszókáv.
- Eszpresszó (gyorsan készült) kávé: könnyű, a hagyományosnál jóval kevesebb koffeint tartalmazó kávé, nevét az elkészítés módjáról kapta. Lefőzése során az őrölt kávé nagy nyomás alatt, mintegy 20-25 másodperc alatt áramlik át a 90-95 fokokos víz, így a nehezebben oldódó anyagok nem oldódnak ki a tömörített „kávépogácsából”. A jó minőségű kávéból az eredeti eljárás szerint készült presszókávé felszínén 2-4 mm vastag, hosszabb ideig megmaradó sűrű hab (crema) képződik. A rövidebb eszpresszókávét Olaszországban risztrettónak, a hosszabbat lungónak hívják.
- Hosszú kávé: sok vízzel (100-120 milliliternyi) vízzel főzött kávé.
- Kaisermelange: bécsi kávékülönlegesség, (fürj-) tojássárgája és méz hozzáadásával készül.
- Kapuciner: feketekávé kis csészében édes tejszínhabbal, tetején kakaóporszóráttal.
- Latte Macchiato (mákkíató): egy adag eszpresszókávé kb. 2,5-3 dl meleg habosított tejjel, tetején tejhabbal díszítve.
- Macchiato (mákkíató): az olasz elnevezés foltost jelent, ami abból ered, hogy a lefőzött eszpresszókávra csak egy foltnyi tejhab kerül, ami épp csak megszínezi.
- Melange (bécsi kávé): feketekávé, tej és tejszín keverékéből készül, de a tetején nincs tejszínhab.
- Rövid kávé: a normál adaghoz használt kávéőrleményt kb. 25 milliliternyi vízzel főzik le.
- Törökös kávé: a finomra őrölt kávé vízzel és cukorral főzik, folyamatosan kevergetik, és többször felforralják.



A természet patikája

TORMA –

a természetadta orvosság

A TORMAGYÖKÉRNEK ANNYYIRA KESERŰ AZ ÍZE, HOGY KÖNYNYEKET CSAL AZ EMBER SZEMÉBE. EZ AZ OKA ANNAK, HOGY A HAGYOMÁNYOS ZSIDÓ HÚSVÉTI VACSORA ÉTELEI KÖZÖTT SZEREPEL, A FÁRAÓK TÖRVÉNYEI ALATT SÍNYLÓDOTT ELŐDEIK EMLÉKÉRE. KITŰNŐ VIZELETHAJTÓ, ÉS JÓT TESZ AZ EMÉSZTÉSNEK IS. A HERBALISTÁK A MÉZZEL KEVERT TORMÁT KÖHÖGÉS ÉS ASZTMA ELLEN AJÁNLJÁK. KÜLSŐLEG A REUMÁS FÁJDALMAK ÉS ÍZÜLETI MEREVSÉGEK ENYHÍTÉSÉRE HASZNÁLHATÓ.

MIT TARTALMAZ?

A torma jó C-vitamin forrás, e mellett tartalmaz más vitaminokat: káliumot, nátriumot, magnéziumot, kalciumot, más ásványi anyagokat, flavont, mustárolajat, szinigrint, glikozidokat.

GYÓGYHATÁSAI

- Jó köptető, és megszünteti a légzési nehézségeket.
- Erősíti az immunrendszert, fertőtlenítő és gyulladáscsökkentő hatása közzismert.
- Segíti a gyógyulást megfázás, nátha, köhögés, bronchitis, asztma, mandulagyulladás, orrmelléküreg-gyulladás esetén.
- A gyulladásos ízületek vérkeringésének javítása révén enyhítheti a reumás panaszokat.
- A tormában lévő glukozinolat erősíti a májat a méregtelenítő folyamatban. Az illinoisi egyetem kutatásai szerint ez az anyag felelős azért, hogy ne növekedjen tovább a meglévő daganat. A tormában tízszer annyi található, mint a brokkoliban.
- Csillapítja a lázat, izzasztó, vizelethajtó hatású.
- Enyhíti a hólyag-, és vesegyulladást.
- Magas rosttartalma a bélcsatorna tisztítására alkalmas, például székrekedés esetén, illetve bélféregűző.

HOGYAN ALKALMAZZUK?

BELSŐLEG

- Tormaszirup légúti problémákra: lereszeljük a tormát, összekeverjük mézzel, hagyjuk összeérni. Leszűrjük, és reggelente 1-2 kiskanállal fogyasszunk belőle megelőzés céljából is.
- Tormabor – A tormaborral kihajthatóak a húgykövek, és segít a fájdalmas menstruáció esetén is. Emellett erős vizelethajtó hatása is van. Vágjunk le nyolc-tíz vékony szelet tormát. Tegyük egy pohárba, és öntsük fel borral. Lefedve hagyjuk egy napon át (legalább 8 órát) állni, és felszívódni, majd szűrjük le, és igyuk meg a tormaborot.

KÜLSŐLEG

A friss tormareszelékből kukoricakeményítő hozzáadásával borogtatást lehet készíteni, amit gézkötésben az érintett területre kell tenni. Kenjük be a kezelendő felületet zsíros kenőccsel, például vazelinnel, vagy akár csak disznózsírral, és borítsuk rá a becsomagolt tormakrémet. Azt fogjuk tapasztalni, hogy felforrósodik a bőrfelület, ezáltal a hatás a mélyebb rétegekbe is eljut.

(forrás: www.nepgyogyaszat.com)

LELKI EGÉSZSÉG SZERETNÉK SEGÍTENI...

*lelki válság, érzelmi bizonytalanság esetén,
családi és gyermeknevelési problémákban,
kapcsolati zavarok vagy stresszkezelés során,
egyén és környezet okozta feszültségek megoldásában,
fiatalok jövőképeinek építésében egy felgyorsult társadalomban...*



Vulkánszerű kitörések a modern társadalomban

A vezető belép az irodába, az első szembejövő munkatársra rárvall. Ömlik belőle a feszültség, az indulat. Mit is tett a véten kolléga? Éppen semmit, csak a főnök dühös.

A férj komor arccal lép be otthona ajtaján, az első kérdésre majdnem robban, rászól durván a feleségére, majd a gyerekekre.

A főnökasszony az értekezleten egyet nem értés esetén felemeli a hangját, az asztalra csap, mert ellentmondtak neki.

A tinédzserlány elhagyta a mobiltelefonját. Hiányzik a telefon, és a tudat, hogy mindig nála legyen, megnézhesse, ki küldött like-ot, milyen hírek vannak, ki üzent, ki mit osztott meg. Nem pittyeg a mobil, mely állandó pörgésben tartaná, nincsenek ingerek, az állandó csipogás, a rövid zenélés, vagy a képernyőérintés. Először kétségbeesetten sír, majd idegrohamot kap, később összeomlik.

Hosszú sorban várakoznak az emberek. Egy középkorú férfi érkezik, halkán szól, hogy érdeklődne, kérdezne valamit az eladótól. A sorban állók közül többen is csúnyán ráförmednek, felháborodnak. Több nap összegyűlt indulata, feszültsége árad belőlük, számon kérik magatartását.

MILYEN MAGYARÁZATA VAN EZEKNEK AZ ESETEKNEK?

Nehezen kezeljük a körülöttünk levő „média zajt”, a félelmet keltő, drámával teli és „véres” eseményeket, a sok bizonytalanságot. Nem értjük, szinte lehetetlen feladat számunkra feldolgozni a bulvár kommunikáció és a „zsibongó” világ zenebonáját, a közösségi média lármáját, a gyűlölködést, az agressziót, a negatív hozzáállást. Elsősorban a negatív és a rossz híreket, az idegrendszer és kapcsolatokat romboló ingereket vonzzuk be. „Hangzavar” van a társadalomban, eláraszt minket az információözön, a békétlenség, a sürgetettség és az érdekek háborúja.

Ha nem kapunk észbe, és nem gyakoroljuk az önkontrollt, a higgadságot, akkor érzelmeink és feszültségeink vulkánszerűen, váratlanul törnek fel belőlünk, mellyel megbotránkoztatjuk környezetünket. Az érzelmeinkről, igényeinkről, szándékainkról, vágyainkról már elfelejtettünk nyugodt hangnemben beszélni. A bennünk lévő nyugtalanság, testünk-lelkünk állandó izgalmi állapota szorongást, félelmet, rettegést, belső bizonytalanságot takar. Alacsony önértékelésünk, az önbizalom és biztonság hiánya kihozza a sodrunkból, és egyre intenzívebben éljük meg a negatív érzelmeket, a dühöt, az irigységet...

Ha szélmalomharcot vívunk, és reménytelen a küzdelmünk, az idegesség, az állandó nyugtalanság lelki, fizikai, sőt társas betegséget hoz ki belőlünk. Magatartásunkra jellemző a hirtelen felcsattanás, az ingerült kérdések, a meggondolatlan minősítések,

az otromba hangneme, a közönséges stílus és a rosszindulatú „üzenetek”.

MIT TEHET AZ EGYÉN? HOGYAN REAGÁLJON A CSALÁD ÉS A KÖRNYEZET? HISZEN A KÖRÜLÖTTÜNK LÉVŐ KAOTIKUS, FOLYAMATOSAN VÁLTOZÓ VILÁG, A TÁRSADALMI VISZÁLY NEM KÖNNYÍTI MEG A DOLGUNKAT.

Fontos a tudatos magatartás: akarni és gyakorolni kell a nyugalmat, az örömek megélését. Első lépésként korlátozzuk a negatív információözönt! (Valljuk be, jobban figyelünk a pesszimista hírekre!) Tájékozódjunk a kommunikációs- vagy hírfelületeken, de tanuljunk meg szűrni az információáradatot, és ellenőrizzük azok valóságtartalmát több forrásból. Az áradatban ott vannak az életörömtől sugárzó, fejlődést szolgáló, a sikert előtérbe helyező események is. Figyeljünk oda partnereinkre, a társunkkal folytatott beszélgetéseinkre, saját értékeinkre. Helyezzük előtérbe egészségünk megőrzését, kapcsolataink megtartását, a derűt és jókedvet.

HOGYAN KEZELJÜK A FELHALMOZÓDOTT STRESSZT, A BENNÜNK LÉVŐ IDEGESSÉGET, AZ INGERÜLTSGÉGET? HOGYAN LESZÜNK KÉPESEK ENERGIÁINKAT MEDERBE TERELNI?

Felértékelődött a csend ereje és hatása: lehetővé teszi, hogy egyenúlyban legyünk, önmagunkra összpontosítsunk. Segít a párbeszéd, a személyes beszélgetés azzal az emberrel, aki szeretet vagy becsület, tisztelet minket, akivel közösen gondolataink, és pozitív hatással van ránk.

Ne engedjük, hogy a társadalmi közhangulat lerombolja érzelmi biztonságunkat. Ne legyünk kiszolgáltatottak a magunk által teremtett fejlett világban. A modern technológia, a virtuális világ, az információfolyam ne generáljon társadalmi működési zavarokat, hanem erősítse környezetünk pozitív folyamatait, fejlessze az egyéneket. Tanulnunk kell az önfegyelmet, vegyük észre a szépet a természetben, becsüljük meg a jót embertársainkban. Irányítsuk éretten emberi kapcsolatainkat, ismerjük fel lehetőségeinket, és cselekedjünk aktívan.

*„Te magad légy a változás, amit látni szeretnél a világban.”
(Mahatma Gandhi)*

SZABÓ GYÖNGYVÉR

EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNIKUS,

KOMMUNIKÁCIÓS KÉSZSÉGFEJLESZTŐ

Amennyiben szeretne megkeresni, kérem, írjon

(e-mail cím: gyonszab@gmail.com)

vagy hívjon (+36 30 630 70 23).

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhné Fekete Alexandra • e-mail: feketekatalin@diostd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

MIKOR HÍVJUNK MENTŐT? (TELEFON: 104, VAGY 112)

SOKSZOR SZAKEMBERKÉNT IS GONDOLKODÓBA ESÜNK, HOGY MELYIK AZ A PILLANAT, MELYEK AZOK A TŰNETEK VAGY JELEK, AMIKOR FELTÉTLENÜL MENTŐT KELL HÍV-NUNK, ÉS MIKOR NEM SZABAD A HÁZIORVOSRA VÁRNUNK, AMIKOR AZ IDŐFAKTOR FONTOS LEHET. MERT BIZONYOS IDŐ ELTELTÉ UTÁN A BETEG „LEMARAD” AZ ÉLETÉT MEN-TŐ TERÁPIÁS BEAVATKOZÁSRÓL, VAGY A VÁRAKOZÁSI IDŐ ÉLETVESZÉLYES LEHET SZÁMÁRA. AZ ELMÚLT HÓNAPBAN A STROKE – AGYÉRKATASZTRÓFA, GUTAÜTÉS – TŰNETEIRŐL ÍRTAM, MOST, TEKINTETTEL A TÉLI, CSÚSZÓS IDŐSZAKRA, A SÍELŐS CSALÁDI KIRÁNDULÁSOKRA, A SÉRÜLÉSEKET TEKIN-TEM ÁT, AMIKOR MENTŐT KELL HÍVNI.

A sérülésekről általában elmondható, hogy minden olyan sé-rülés, ami igen nagy fájdalommal jár, azonnali ellátást igényel. A fájdalom sokkos állapotot okozhat, ami életveszélyes lehet.

A másik, azonnali ellátást igénylő sérülések csoportja a nyílt csonttörésekkel járó sérülések, amikor a törött csont látszik, a bőr folytonossága megszakad. Ugyanez igaz a zárt, de nagy el-mozdulással („diszlokációval”) járó végtagi csonttörésre, illetve a roncsoló sérülésekre. Ezek esetében gyakran nem látható mó-don belső vérzés alakulhat ki, ami nagy vérveszteséggel járhat. Ide tartozik a csípőcsont, combnyak sérülése is.

Ha a gerinc sérül, mindig legyünk óvatosak. Ha végtagzsibb-adással, vagy végtaggyengeséggel, azaz bénulással jár, az a leg-jobb, ha meg sem mozdulunk a mentők kiérkezéséig. Egy rossz mozdulat, és elnyíródhat a gerincvelő, ami végleges bénulást okozhat.

Fejsérülés esetén, ha az eszméletvesztéssel vagy emlékezet-avarral jár, mindig menjünk kórházba! Az eszméletvesztés tü-nete az „agyrázkódásnak” és az „agyzúzódnak” is, az előbbi-nél nincs, az utóbbinál van agyállomány-károsodás. Egyszerű orvosi fizikális vizsgálattal nem lehet elkülöníteni az „agyrá-zkódást” és az „agyzúzódnak”, mindenképpen a lehető leghama-rabb képalkotó vizsgálat szükséges. Akkor is, ha csak néhány pillanatig tartott az eszméletvesztés. A beteg sokszor csak fej-fájást, enyhe hányingert, vagy szédülést érez mindkét esetben. Agyzúzódnak esetén azonban a károsodott agyterület bármikor bevérezhet, maradandó tünetek – pl. bénulás! - alakulhatnak ki. Különösen veszélyes ez vérárvadáságtóló gyógyszert szedő betegek esetében. Érdemes tehát azt a néhány órát a sürgős-ségi vagy traumatológiai osztályon tölteni, mert egy negatív képalkotó vizsgálati lelet egy életre szóló megnyugvást jelent. Különösen abban a tudatban, hogy agyrázkódás után is sokszor hetekig tartó fejfájás maradhat vissza. Ha nem készült képalko-tó vizsgálat, nem tudjuk, hogy mitől van a fejfájásunk.

Ha külföldre megyünk, ne felejtsünk el utasbiztosítást köt-ni! A legtöbb biztosítónál van külön csomag a téli sportokra, érdemes megkötönni, nem szabad ezen spórolni. Egy nagyobb sé-rüléssel eltöltött néhány nap egy külföldi kórházban milliókba kerülhet.

Mindezek ne riasszanak el senkit a téli sportoktól! Kellemes, balesetmentes téli kikapcsolódást kívánok mindenkinek!

Dr. Magyar M. Tünde, Házi orvos, neurológus

PROGRAMOK február és március

- **2018.FEBRUÁR 22. 18.30** Házimuzsika a díszteremben
- **2018. FEBRUÁR 23. 17.00** Élhetőbb Diósdért Egyesület farsangi after party
- **2018. FEBRUÁR 27. 17.30.** Lakossági fórum az Önkor-mányszat dísztermében
- **2018. MÁRCIUS 8.** Nőnap rendezvény a Kék Géza Közösségi Házban
- **2018. MÁRCIUS 9. 17.00** Ciróka tánc ház a Kék Géza Közösségi Házban
- **2018. MÁRCIUS 11.** Bolhapiac az ÁMK tornacsarnoká-ban
- **2018. MÁRCIUS 14. 16.30** Március 15-ei rendezvény

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- **MINDEN HÓNAP MÁSODIK ÉS NEGYEDIK SZOMBAT-JÁN DÉLELŐTT** Piac (Gárdonyi Géza u. elején)
- **OKTÓBER 8-ÁTÓL MINDEN VASÁRNAP 17 ÓRÁKOR** vajdaszentiványi néptánc tanfolyam a Kék Géza Közösségi Házban.
- **MINDEN VASÁRNAP 17 ÓRÁTÓL** Kézműves kuckó, népi kézműves foglalkozás gyerekeknek a Kék Géza Kö-zösségi Házban
- **HÉTFŐNKÉNT 18-21 ÓRÁIG** Társasköri Kártyaklub a Kék Géza Közösségi Házban Römi- és kanasztapartik! Klubvezető: Janurik Zsuzsa
- **HÉTFŐNKÉNT 16 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Nyugdíjas Klub összejövetelt tart a Kék Géza Közösségi Házban.
- **KEDDENKÉNT 9.30-12.00-IG** várjuk szeretettel az anyukákat három év alatti gyermekeikkel a Mamakör-ját-szóház programunkra a Paulus Közösségi Házba. A részvétel ingyenes.
- **SZERDÁNKÉNT ÉS CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT** Sakk-klub a Kék Géza Közösségi Házban.
- **MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 8.30-10.15** Body and Soul ingyenes zenés torna minden korosztá-lynak - Kék Géza Közösségi Ház
- **MINDEN SZERDÁN 9-11 ÉS PÉNTEKEN 9 ÉS 10 ÓRÁ-TÓL** Idősek gyógytornája. Érd.: dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Közösségi Ház)
- **MINDEN HÉTFŐN 10.00-11.30-IG** Gézaműhely a Kék Géza Közösségi Házban, részletek a plakáton.
- **MINDEN HÓNAP PÁROS SZERDÁJÁN 16.30 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Hagyományörző Klub összejövetele a Kék Géza közösségi Házban.
- **MINDEN PÁRATLAN HÉTEN KEDDEN 14-16 ÓRÁIG** tartja foglalkozásait a Német Hagyományörző Egyesület Nostalgia klubja



A JANUÁR 25ÉN MEGTARTOTT KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉS DÖNTÉSE

- A Volánbusszal a szerződést jóváhagyta a testület a Nagytétényből kijáró kék buszokról (13, 13A, 113, 113A).
- A Rendőrség szabadidős járőrszolgálatáról szóló megállapodást 2018 első félévére elfogadta.
- Víztaékokossági ajánlatról döntött az intézményeknél, melyet az idén meg is valósítanak.
- Uniós pályázatokhoz való csatlakozásról döntött a testület:
 1. Zöld terek közösségi használata a közép-európai térségben
 2. A potenciális és a jelenlegi megújulóenergia-termelés közötti rés kitöltése Közép-Európában
- A temető telekhatárának rendezése kapcsán a testület 272 m²-t ingyenesen átadott a temető területének növeléséhez az Egyházközségnek.
- Módosította a testület a Kék Géza Művelődési Ház működési szabályzatát.
- A civil rendeletet módosította úgy a testület, hogy a pályázásnál a régóta itt működő egyesületeknek könnyebbséget adott, amennyiben adataik nem változtak. Egyúttal kiírta 2018-ra is a civil szervezetek támogatási felhívását.
- Az adóhatósági túlmunka végzésének díjazását szabályozta a testület.
- A polgármester illetményét a jogszabályok előírása szerint változtatta meg a testület.
- A Diósi Víziközmű-társulat hitelfelvételével kapcsolatos előterjesztést a testület nem fogadta el, újra fogja tárgyalni.
- A 2018. évi költségvetés elfogadásáig a szükséges kiadások engedélyezéséről döntött a testület.
- A Kerox területrendezése kapcsán ingyenesen felajánlott területet utcának nem fogadta el a testület. Abban az esetben fogad el utcának átadott területet, ha azon a közműveket, közvilágítást és aszfaltos burkolatot elkészíti az átadó.
- A szociális segélyekről szóló tájékoztatást tudomásul vette a testület.
- Dr. Balogh Pál, új jegyző február 1-jétől dolgozik a Hivatalban.
- A Járási Hivatal diósi kirendeltsége a folyamatos nyitva tartást az elmúlt időszakban nem tudta biztosítani. Elnézést kérnek.

RÓKÁK A VÁROSBAN

Az elmúlt időben több lakossági bejelentés érkezett a környezetünkben élő rókákkal kapcsolatban. Szakértőkkel konzultálva úgy látom, hogy magunknak kell megtalálni a jó megoldásokat. A rókák is urbanizálódnak. Nem mondhatjuk, hogy ők jöttek a városba, ha mi foglaltuk el az életterületet. Tettük ezt oly módon, hogy akadnak gondozatlan telkek, elhanyagolt, lakatlan épületek, pincék, így még kotorékot sem kell építeniük. Ezek a helyeken háborítatlanul élhetnek, szaporodhatnak és a terített asztal is biztosított. Magyarországon 20-30 éve nem volt veszettség, mivel a hatóság által tavasszal és ősszel kihelyezett megelőzést szolgáló készítmények igen hatásosnak bizonyultak. Ugyanakkor azt is látnunk kell, hogy a ragadozók körében a betegségeknek állományszabályozó szerepe is van. A túlszaporodás tehát részben jó szándékú beavatkozásunk következménye. A háztartási szemét gondos kezelésével valamint felelős állattartással - gondolok itt kutyáink, macskáink rendszeres orvosi ellenőrzésére, oltására - együttélésünk a fauna többi szereplőjével problémamentes lehet.

Szücs Anna alpolgármester

Lakossági Fórum hirdetmény

**Diósd Város Településfejlesztési
Konceptió felülvizsgálat
véleményezése**

Diósd város lakossága, érdekképviselői, gazdasági, civil szervezetei és vallási közösségei (a továbbiakban: Partnerek) az eljárás jelen szakaszában a módosítási szándékokkal kapcsolatos javaslatokat, észrevételeket tehetnek, véleményt nyilváníthatnak.

A Partnerek előterjesztéseiket a Polgármesteri Hivatal Dísztermében 2018. február 27. 17:00-17:30-ig meg-hirdetett közmeghallgatás keretében tehetik meg személyesen.

A Partnerek írásos előterjesztésüket – a Polgármesternek címezve – 2018. február 20-tól március 7-ig adhatják le a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, vagy küldhetik meg a Polgármesteri Hivatalba postai levélben, vagy elektronikus küldeményként az onkormanyzat@diosd.hu címre.

Diósd Város Településfejlesztési Konceptió felülvizsgálat véleményezésre előkészített munkanyagának letöltési oldala: <http://diosd.hu/?p=6108>

Bogó László polgármester

HELYI VÁLASZTÁSI IRODA

A választási iroda a választások előkészítésével, szervezésével, lebonyolításával; a választópolgárok, a jelöltek és jelölő szervezetek tájékoztatásával; választási adatkezeléssel és a technikai feltételek biztosításával összefüggő feladatokat ellátó választási szerv.

HVI VEZETŐJE

Dr. Balogh Pál jegyző
Telefon: 06-23/545-550
Fax: 06-23/370-434
e-mail: jegyzo@diosd.hu

HVI VEZETŐHELYETTES:

Kiss Zoltán
Telefon:
06-23/545-552;
06-30/403-2151
Fax: 06-23/370-434
e-mail: kiss.zoltan@diosd.hu

VÁLASZTÁSI IRODA:

2049 Diósd, Szt. István tér 1.

FÉLFOGADÁS:

- 1) Általános választási ügyekben: a Polgármesteri Hivatal félfogadási rendje szerint
- 2) Központi névjegyzékkel, szavazóköri névjegyzékkel (átjelentkezéssel, külképviseleti névjegyzékkel, mozgóurna kérelemmel) összefüggő ügyekben:

HÉTFŐTŐL PÉNTEKIG

08.00 – 12.00;
13.00 – 16.00

VÁLASZTÁSI ÜGYELET:

2018. március 24.
08.00 – 16.00
2018. március 31.
08.00 – 16.00

VÁLASZTÁSI INFORMÁCIÓS

SZOLGÁLAT:

Kiss Zoltán
Telefon:
06-23/545-552;
06-30/403-2151
Fax: 06-23/370-434
e-mail: kiss.zoltan@diosd.hu

DIÓSD VÁROS VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT HÍREI

A TAGGYŰLÉS ELFOGADTA A 2017. ÉVI EGYSZERŰSÍTETT ÉVES BESZÁMOLÓT

Diósd Város Víziközmű-társulata 2018. február 1. napján tartotta 2018. évi első rendes taggyűlését, melyen részt vett a víziközmű-társulatok szakmai ellenőrzését ellátó Közép-Duna-völgyi Vízügyi Igazgatóság munkatársa, Takács Írisz is - tájékoztat Sohajda Lajos a víziközmű-társulat IB elnöke.

A főbb napirendi pontok szerint a víziközmű-társulat 2017. évi munkájáról szóló beszámolót a mérlegbeszámoló ismertetése, majd elfogadása követte. A társulat számviteli feladatainak ellátását végző cég vezetője elmondta, hogy 2017-ben a társulat életében két jelentős változás következett be. A Fundamenta-Lakáskassza Zrt-nél vezetett LTP-s szerződések nagy részének a kiutalása megtörtént, és a „B” befejező program munkálatai lezárultak, a kivitelezési munkák átadásra kerültek, mindössze három függő tétel maradt, de 2018-ban sor kerül a teljes zárásra. Az átadott önrész és műszaki tartalom közel 650 millió forint értékben került kivezetésre a könyvelésből.

A víziközmű-társulat komoly munkát végez fennállása óta. Teszi ezt úgy, hogy az önkormányzat az utóbbi két évben már nem biztosítja az alapításkor vállalt kötelezettsége ellenére sem a működéséhez szükséges támogatást. A társulat új tagok, új ingatlanok bevonásával gyarapította a szennyvízcsatorna-beruházáshoz szükséges önrészt, így valószínűleg meg Diósd lehető legteljesebb csatornázottságát.

A beruházás „B” programjából három tétel nem került lezárásra, a többi már átadtuk az önkormányzatnak 200 millió forintot meghaladó értékben. A társulat jól gazdálkodott, eredményes munkát végzett, hisz a felvett és felvenni tervezett hitelre teljes egészében fedezetet nyújt a lakossági önrész és a bankszámlán lekötött fedezeti összeg. A 2017-es évet közel 665 milliós mérleg főösszeggel és 38 milliós támogatással nem fedezett működési veszteséggel sikerült zárni.

A tájékoztatást Sohajda Lajos IB elnök azzal egészítette ki, hogy a működési veszteség egy látszólagos veszteség, hisz nincs mögötte a fedezetül szolgáló önkormányzati támogatás. Ennek ellenére a vállalt feladatunkat sikeresen teljesítjük, az általunk összegyűjtött tagi önrészek megfelelően elletételezik a beruházás egészéhez szükséges hitelt. A hitelfedezetül szolgáló, jelzáloggal megterhelt önkormányzati ingatlan nem fog átkerülni a bank tulajdonába. A vállalkunkhoz híven a beruházás pénzügyi mérlege nem fog hiánnyal zárulni, annak ellenére sem, hogy a befejező program mögött már nem volt EU-s támogatás. Nyugodt szívvel tudjuk befejezni a munkánkat, amiért a társulat valamennyi jelenlegi és korábbi tisztségviselőjének és irodai munkatársának köszönet jár. Az LTP-s megtakarítások utáni kiutalások várhatóan 2024-ig érkeznek majd az önkormányzat számlájára, de a társulat már nem fog addig működni.

A víziközmű-társulat gazdálkodásáról és számviteli politikájáról szóló részletes tájékoztatás során a szakértő kiemelte, hogy a társulat beszámolója reálisan mutatja a jelenlegi vagyoni és pénzügyi helyzetet.

A bevételekkel kapcsolatban a víziközmű-társulatokra jellemzően a gazdálkodásuk során működési költségükhez hozzájárulást kapnak, és kamatbevételekre tesznek szert. A befizetett érdekeltségi hozzájárulások költséghányadot nem tartalmaznak. A működési költségek fedezetét 2016-tól a víziközmű-társulatnak saját forrásaiból kell előteremtenie, ami ezért támogatással nem fedezett, látszólagos veszteségként jelentkezik. A társulat pénzügyi helyzetére pozitív hatást gyakorolt a lekötött betét után felvett 70eFt kamatbevétel, ami azért maradt el jócskán a korábbi években megszokottól, mert a lekötött betéteket fokozatosan a társulati hitel törlesztésére fordítottuk.

2017-ben megkezdődött az LTP-s megtakarítások kifizetése. Ezen összegek passzív elhatárolása számlára történő átvezetését az előírásoknak megfelelően elvégeztük. A „B” program keretében elvégzett beruházásokból az átadásra került érték önrészként való átvezetése megtörtént. Az előírásoknak megfelelően az önrész, valamint a befolyt LTP-s számlák egyező összegű kivezetését 646.609 eFt értékben elvégeztük, melynek szabályosságáról a Nemzetgazdasági Minisztériumtól kértünk állásfoglalást.

A társulat az önrészfizetési kötelezettségeinek határidőben és maradéktalanul eleget tett, és tesz a „B” program keretében is. Eszközei biztosítják, hogy ez a jövőben is így legyen.

A pénzügyi ütemtervnek megfelelően folyik a források feltöltése. A társulat pénzügyi fegyelme példaértékű. A folyósított társulati hitel LTP-s állományból fedezett. Ez alapján határozottan kijelenthető, hogy az önkormányzati garancia-vállalás bevétele nem várható.

Az Ellenőrző Bizottság elnöke elmondta, hogy az EB ülésen a tagok a személyes ellenőrzést követően az egyszerűsített éves beszámolót 664.801ezer Ft mérleg főösszeggel és -38.532 ezer Ft tárgyévi eredménnyel a jogszabályoknak megfelelő formában és adattartalommal jegyzőkönyvben rögzítették, és a taggyűlésnek elfogadásra javasolták.

A taggyűlés a 2017. évi gazdálkodás könyvviteli adataira támaszkodó üzleti évről szóló beszámolót -38.582 ezer Ft tárgyévi eredménnyel és 664.801 ezer Ft mérleg főösszeggel elfogadta.

Egyebek napirend keretében tájékoztatást kapott a taggyűlés a társulati tisztségviselők Alapszabályban rögzített mandátumáról. A megválasztott tisztségviselők megbízatása 2018. 08. 04-ig érvényes, ezért a taggyűlés úgy döntött, hogy 2018. első félévében rendkívüli taggyűlés keretében határoz az Alapszabály módosításáról, a mandátumok meghosszabbításáról, esetleges új tisztségviselők megválasztásáról. Minderre

azért van szükség, hogy a zárási folyamatban az Intéző Bizottság hatáskörét gyakorló Elszámloló Bizottság megalakulásáig biztosított legyen a törvényes működés.

A taggyűlés arról is határozott, hogy a korábbi tanácsadó cég által végzett pénzügyi, számviteli és munkaügyi feladatok ellátására a korábbi tanácsadó cég ezen részfeladatát ellátó Stendolit-Pro Kft-vel köt megbízási szerződést nettó 60.000 Ft/hó és 2.000 Ft/hó/alkalmazott összegben. Továbbá megfelelően képzett munkatárs hiányában az informatikai feladatok ellátásával kapcsolatban felhatalmazta az IB elnököt, hogy idevágó gyakorlattal rendelkező informatikussal szerződést kössön havi nettó 40.000 Ft összeggel.

A hitelfelvétellel kapcsolatos önkormányzati megkeresésre válaszul a társulat pénzügyi és mérlegbeszámolója ismeretében úgy látta a taggyűlés, hogy hitelfelvételre az LTP állomány megfelelő mértékű fedezetet nyújt. Ezért úgy határozott, hogy bankkölcsönt a Víziközmű-társulat IBD-MUN-17-0104/1. sz. hitelszerződés 1.1. alpont hitelkeret alcím alatti öt francia bekezdésben rögzített keretfeltételeknek megfelelően használja a Víziközmű-társulat folyamatban lévő feladatainak ellátásához szükséges mértékig, a szerződés „Előzmények” második bekezdésében foglalt részfeladatok ellátásához.

Bogó László polgármester a víziközmű-társulat működéséhez kapcsolódó támogatásról a következő tájékoztatást adja:

Diósd Város Önkormányzatának előző képviselő-testülete 2008-tól úgy fedezte a DVKT rezsiköltségeit – ami először 12 millió Ft/év volt, majd később nőtt 16 millió Ft-ra –, hogy az Érd és Térsége Víziközmű a lakossági vízdíjba plusz költséget épített be minden háztartásra, ami éves szinten 12-14 millió Ft plusz bevételt jelentett a vízdíjból az önkormányzatnak. Ebből fedezte a DVKT kiadásait. A 2013/2014-es rezsicsökkentéssel ez az összeg bennragadt az ÉTV-nél. Hiába kértük, hogy ezzel csökkentsék a lakosság terheit.

A másik körülmény, mely a kiinduláshoz képes változott, hogy az állam többletfinanszírozással segítette a csatornaberuházásokat. Ebből adódóan jogos az, hogy a DVKT a tagjai által befizetett összegből fedezze a saját működési kiadásait, ne a város összes lakosa fizesse a DVKT működési költségeit. A jelenlegi képviselő-testület ezek tudatában döntött úgy, hogy a DVKT rezsiköltségeit nem finanszírozza tovább.

**Diósd Város
Víziközmű-társulat Irodája**
2049 Diósd, Sashegyi út 3.
Telefon – MEGVÁLTOZOTT:
06 30/220-64-09
honlap: www.diosdicsatorna.hu
Ügyfélfogadás:
hétfő: 14-18 óráig,
szerda: 9-17 óráig,
péntek: 8-12 óráig



GÉPI FÖLDMUNKA

GÉPI FÖLDMUNKÁK GYORSAN, HATÉKONYAN

- Tereprendezés, terület-előkészítés
- Árok, csatorna, kerítésalap-árók, útalap, közműárók-kiemelés
- Alapásás
- Pincetömb-kiemelés, medencealap-kiemelés
- Épületbontás, fakivágás
- Sitt, föld, kő, téglá, trágyaszállítás,
- Ömlesztett áruszállítás (faágak, töltő- és termő-föld, tűzifa szállítása)



MIÉRT ÉRDEMES MINKET VÁLASZTANI?

- Gyorsak, megbízhatóak és pontosak vagyunk.
- Versenyképes árakkal dolgozunk.
- Tapasztalt gépkezelőink a legnehezebb terepeken is biztonságban elvégzik a lehetetlennek tűnő feladatokat is.
- Ingyenes helyszíni felmérés alapján ajánlatot készítünk, és minden szempontot figyelembe véve igyekszünk a legmegfelelőbb ár-érték arányt megtalálni Önnek.

**Hívjon minket bizalommal, vagy
kérjen időpontot online!**

**Kérje ingyenes
árajánlatunkat!**

Tel.: 06 20/944-82-23

E-mail: info@gepifoldmunkak.hu

www.gepifoldmunkak.hu

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1000 Ft. Pedikűr: 2500 Ft. Gyógypedikűr: 3000 Ft.
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVÉGÉN IS!

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.

mobil: +36 30 856 1509

nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.

LAPUNK

HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE



MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás, állapotfelmérés akár az Ön otthonában is!

Telefon: 0630/98-40-790

Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak.
Munkánkra garanciát vállalunk!



**KERTÉPÍTÉS,
KERTFENNTARTÁS**

- Koronaalakítás, ifjítás, permetezés, sebkezelés
- Díszcserjék-, díszfák metszése
- Gyepszellőztetés, gypfelújítás
- Növényültetés, tőépítés

Boros Tamás
06 20 528 9020

**Híradás-technikai
szerviz**

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

HÁZDOKI
www.hazdoki.com

Megjavítom, hívjon bizalommal!
0630/451-95-45
Kuzniarski Zoltán

„Ami el tud romlani, az el is romlik!” Murphy

Vállalok házon belüli és kívüli javításokat, kisebb kivitelezési munkákat valamint egyedi kisbútorok, beépített szekrények készítését.
Lapraszerelt bútorok összeszerelését, javítását.
Munkaterületem: Diósd, Érd, Törökbálint, Budörs, Budapest XXII. kerület.



Víz-, és szennyvízvezeték szerelés, duguláselhárítás,

gyorsan, precízen, garanciával
Diósd, Érd, Törökbálint környékén!

PELYHE SZABOLCS

diósi épületgépész technikus
víz-, szennyvíz-, és közmű-rendszer szerelő

Telefon: +36 30 645 88 44

(éjjel-nappal hívható)

Weboldal: www.gyorsanjavitok.hu



Pelyhe Szabolcs/gyorsanjavitok

Számítógép-szerviz

70/772-0999
aplinfo@t-online.hu

Rpla Bt. Diósd, Határ u. 52.
Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás, internetbeállítás kiszállással is.
Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC) szakszerűen (áramköri szinten), rövid határidővel szervizelem

Volt diósi lakos eltartási szerződést kötne idős nénivel vagy bácsival.

Egészségügyben dolgozó leinformálható hölgy vagyok.

Telefon: 06/30 5252530

BIO ÉS NORMÁL HAJFESTÉS
HAJEGYENESÍTÉS
SÉRÜLT, SZÁRAZ HAJ KEZELÉSE KERATINNAL
OMBRE MELÍR
ALKALMI KONTY KÉSZÍTÉSE
NŐI, FÉRFI ÉS GYERMEK HAJVÁGÁS

telefon: **06 70 334 2419**
2045 Törökbálint, Világos u. 11.

RÉSZLETES BEMUTATKOZÁS ÉS ÁRAK A TÜKÖR SZÉPSÉGSZALON HONLAPJÁN!

KIS MONIKA fodrász

TÜKÖR SZÉPSÉGSZALON

fogászat
logopédia

gasztroenterológia

proktológia
aranyérkezelés

bőrgyógyászat
sebészet

LIGETI KLINIKA

www.ligetiklinika.hu
06 23 376 173 • Érd, Balatoni út 91.

FAKIVÁGÁS

- VESZÉLYES FÁK ÁGANKÉNTI LE-BONTÁSSAL VALÓ KIVÁGÁSA
- KORONAALAKÍTÁS, SZÁRAZ, BETEG RÉSZEK ELTÁVOLÍTÁSA
- IGÉNY SZERINT ÁGAK DARÁLÁSA, SZÁLLÍTÁS

KOVÁCS SÁNDOR

0620/485-65-47

ÉLMÉNYEK VÉGRE VILLÁMSEBESSÉGGEL!



HAPPY HOME
MIX 3

6280
FT/HÓ

A csomag tartalma:

- 100 digitális csatorna (32 HD-csatornával)
- 500/22 Mbit/s-os internet
- korlátlan UPC vezetékes hálózaton belüli telefonbeszélgetéssel
- ePackkel, 12 havi elkötelezettséggel

Megrendelés és további információ:

UPC Shop Diósd - Baross u. 4.

Namesánszki János +36 70 947 9793

Gyótár Kata +36 70 314 9793

Nyitva tartás: kedd, csütörtök: 08.30-17.00,
szerda, péntek: 08.30-17.30, szombat: 09.00-12.00

www.upc.hu/fejlesztunk

Élmény minden
pillanat



Akciónk 2018. január 1-től visszavonásig érvényes. A Fiber Power 500 internet garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 600 Ft kedvezményt jelent az internet-szolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: www.upc.hu, tel.: 1221.