

DIÓSD

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVII. ÉVFOLYAM • 8. SZÁM • 2017. AUGUSZTUS

HÉJBAN



*Augusztus 20.
Államalapításunk
ünnepé*



ÉPÍTŐANYAGOK

A LEGJOBB ÁRON

KÉRJE EGYEDI ÁRAJÁNLATÁT!

info@ujhazcentrumbudapest.hu

www.ujhazbudapest.hu

2049 Diósd, Balatoni út 10.

+36 23 888 788

1214 Budapest,
II. Rákóczi Ferenc út 372/B

+36 1 300 2500



BUDAPEST ZRT.

LB PRIMOTOP
Jó fedőképességű színezhető beltéri,
matt disperziós falfesték - 15L

LB InterTop - beltéri falfesték
5.750 Ft / 15L

2 rétegű, jó fedőképességű,
ecsetelhető, hengerezhető,
szórható, 266 Ft/l



Standard
Magyarbarna, Meggyipiros, Sötétbarna
179 Ft/db, 1.790 Ft/m²

179.-

Standard Gipszkarton

12,5mm
2,4 m²/tábla
125x200cm
1.198 Ft/tábla



499 Ft

Tégla - INGYEN Leszállítva, ledaruzva*

Wienerberger
POROTHERM

30 N+F falazóelem
345 Ft/db | (80 db/raklap)

10 N+F falazóelem
337 Ft/db | (96 db/raklap)

30 Klíma falazóelem
397 Ft/db | (80 db/raklap)



337 Ft

*Az Árak 20 raklap felületi vásárlás esetén, Diósd és Csepel
20 km-es körzetén belül, az építkezés címére szállítva, és a
helyszínen ledaruzva értendőek!

fekete
185 Ft/db
1.850 Ft/m²

185.-

GRANIT

Duna Lumino
Plus
196 Ft/db
1.921 Ft/m²

196.-

ROCKWOOL

RAVATHERMTM
XPS

RAVATHERM XPS 300 WB 20-100 mm

20 mm 20 db/bála, 15 m³/bála 879 Ft/m³

50 mm 8 db/bála, 6 m³/bála 1.992 Ft/m³

100 mm 4 db/bála, 3 m³/bála 3.984 Ft/m³



879 Ft

Rockwool
Multirock Kőzetgyapot

5 cm, 7,2m³/csomag
489 Ft/m³, 3.521 Ft/csomag

10 cm 3,6m³/csomag
979 Ft/m³, 3.525 Ft/csomag

15 cm 2,4m³/csomag
1.469 Ft/m³, 3.526 Ft/csomag



489 Ft

LB-Knauf Styrokleber

Polisztirol ragasztó - 25kg

Üvegcsövet háló ágyazásra is alkalmazható
Nagy szilárdságú és rugalmasságú
Jó tapadóképességű
Jó pároléperésű
1.399 Ft / 25kg
55,96 Ft / kg



1.399 Ft

GYEREKCIPO

Szamos supinált gyermekcipők

D.D. step cipők

Szandálok

Diósd, Bartók Béla u. 4.

+36 20 337 1897

Nyitvatartás

H: 9.00-16.30

K: 9.00-12.00

Sz: 9.00-16.30

Cs: 9.00-16.30

P: 9.00-12.00

Sz: 9.00-12.00



www.onlinegyerekcipo.hu

szájsebészet
fogászat

logopédia
mozgásterápia

LIGETI
KLINIKA

gasztroenterológia
kolonoszkópia, gyomortükrözés

proktológia
aranyérkezelés

bőrgyógyászat
sebészet

www.ligetiklinika.hu
tel.: 06 23 376 173

SZENT ISTVÁN-NAPI GONDOLATOK



„Minden küzdelmünk, győzelmünk és szenvedésünk hamarosan nem lesz más, mint egy tintafolt a papíron” – ez áll egy népszerű Arthur Golden-regényben. Szívszorító szavak, és ha egyre gyorsabb ütemben fogyatkozó napjainkra s a felgyorsuló időre gondolunk, talán hajlamosak is vagyunk elfogadni igazságnak. Államalapító Szent István ünnepe azonban évről évre látványosan rácáfol erre a kijelentésre. De rácáfol akkor is, amikor a Szent István művét felépítő embert keressük.

A műben egy küzdelmesen eltöltött életet láthatunk magunk előtt, amelyben volt helye nemcsak a győzelemnek, de sok-sok szenvedésnek is. A mű, amelyet ez az élet létrehozott, áll. Ezer esztendeje áll. „Annyi balszerencse közt, oly sok vizzály után” – ahogyan a költő mondja. A művet úgy hívják: Magyarország.

Szent István robusztus történelmi személyiség. Szüntelenül döntési helyzetekben, kényszerek szorításában élt. Ezek között kellett eligazodnia és vállalnia a felelősség terhét, szűk mozgástérben, ami számára adatott, s amit be kellett töltenie. Csak a valós lehetőségek közül választhatott. De választania kellett, megvalósítható, előretökintő, előrevívó választ adnia az egyidejű külső és belső kihívásokra. Hittel cselekedett, hittel, időben hozott nehéz döntéseket, abban a szent keresztségében gyökerezett szilárd meggyőződésében, hogy amit tesz, egyedül az a lehetséges, az az érvényes, az a helyes.

1100 esztendővel ezelőtt Európa közepébe érkezett egy ismeretlen – az akkori nyugat fogalmai szerint – vad nép, amely civilizációjában, vallásában, nyelvén alaposan különbözött az addig ismertektől, sőt, mint friss honfoglaló, igenis agreszívnek bizonyult. Vezetői rablóportyákból próbáltak gazdagodni, fölemelkedni a hatalom legmagasabb csúcsaira. Ezek a rablóportyák azonban azt is megmutatták, hogy valami egészen más szerkezet kerül minduntalan útjukba, mint amilyenekkel korábban, a sztyeppéken találkoztak, hogy szomszédaiknál a formák szigorúbban szervezettek, egyértelműbben és tudatosabban mutatnak a központi hatalom felé.

A körülmények azonban kikényszerítették a gyors tanulást, a kalandozások balsikerei pedig a nemzeti veszélyérzetet, a megmaradás féltését fokozták. Már Árpád fejedelem közvetlen utódai, de Taksony és Géza mindenképpen látták: az új nép csak akkor maradhat fenn az egyre markánsabban alakuló Európában, ha államiságát sikerül a kor színvonalán megszerveznie, ha a törzsekből nemzetté kovácsolódik.

Vajk úgyszólván beleszületett e feladatokba, rátermettsége, képzettsége és neveltetése szinte felszólította megoldásukra. Aztán Istvánnak, a királynak fel kellett ismernie: a szuverén magyar állam jószerivel csak a magyarság érdeke, ilyen körülmények között viszont fölöttébb nehéz ezt a nemzeti érdeket érvényesíteni. Nem volt könnyű feladat függetlenséget biztosítani III. Ottóval szemben, Gizellával kötött házasságával azonban még tekintélyes pártfogót is talált hozzá.

A kulcskérdés, természetesen, a koronaadás volt. Végül is István kérhetett volna koronát Ottótól, meg is kapta volna – vele a vazallusságot szintűgy. Kérhetett volna koronát Bizánc-

ból, ennek azonban csupán a gondolatával élt. Amikor tehát II. Szilveszterhez, ehhez a művelt, intelligens pápához fordult koronáért, nyugodt szívvel, tiszta lélekkel ajánlotta országát Szent Péternek, noha utódánál ugyanakkor nem jelentkezett vazallusnak.

Hogy ez a Szent István teremtette államszervezet milyen hatásosan működött, azt éppen a halálát követő évtized trónutódlási zűrzavara bizonyítja. Sem a lázadó vezérek szította felkelések, sem a ránk törő német császár hadainak pusztításai, sem uralkodó- és kormányváltozások nem ingatták meg a lerakott alapokat: az állam szilárdan állt és működött.

Szent István királyt hitbéli meggyőződése és politikai éleslátása indította arra, hogy keresztény hitre térítse a magyar népet. Jóllehet a magyarság még a Kárpát-medencébe érkezése előtt találkozott a kereszténységgel, a magyar nép a „királya szavára”, intézményesen lett kereszténnyé. Ami a tét volt, a létezés maga, azt a Szent Istvánban győző magyarság nyerte meg. A mű, amit Szent István alkotott, betetőzése, kiteljesítése, gyakorlati megvalósítása volt annak a nagy és visszavonhatatlan fordultnak, amit atyja, Géza fejedelem kezdeményezett és indított el. Szent István tette teljessé a szakítást mindazzal, ami a megszerzett hazában túlhaladott, fenntarthatatlan és folytathatatlan volt: az augsburgi és a merseburgi mezőkön tragikus gyászba fulladt kalandozó életformával és életmóddal, a magyarság addigi vérségi, törzsi-nemzetségi szervezetével.

A magyarság Szent Istvánban és utódaiban cselekvő módon fogta fel a hivatást: nemcsak védelmezi nyugatot a kelet ellen, hanem el is viszi a nyugat áldásait keletre. Ötszáz éven át teljesítette ezt a küldetést a Magyar Királyság, amikor azonban eljött a nagy történelmi tragédia, Mohács százada, és megszűnt a magyar önállóság, attól kezdve elsősorban Európa védelmezőjének szerepére szorult a magyar.

Az apostoli hivatásban a magyarság számára is benne foglaltatik, hogy vértanú népnek kell lennie: ütközőfelület kelet és nyugat között. Kelet sohasem fogja tudni megérteni, hogy nem ellenféllel, hanem nevelővel, apostollal áll szemben. Kelet mindig is védekezett ellene, vagy támadta karddal és politikával. A nyugat pedig sohasem tudta igazán, hogy ez a keleti nép saját testével védte őt, és többnyire hálátlansággal fizetett érte.

De belsőleg is vértanúi helyzete van a magyarságnak. Szent István utolsó napjai mutatják, amikor ott fekszik halálos ágyán, és emésztli a gond, kit tegyen utódjává. Magyarok veszik körül, akiktől féltene kell a kereszténységet, és keresztények, akiktől féltene kell a magyarságot.

Egyes nagy egyéniségek felbecsülhetetlen hatást gyakorolhatnak példájukkal nemcsak kortársaikra, hanem nemzedékek sorára is. Szent István példája így alakította és formálta ki a magyarság sajátos magatartását máig érthetően. Ez a szélsőségektől irtózó, a másokat és a másságot elismerő, megtűrő, megbecsülő magatartás népünket a történelem során sokszor megkülönböztette Európa többi népeitől. Nem kell félnünk a történelem ítélőszéke előtti tárgyilagos összehasonlítástól!

ÜNNEPEK, EMLÉKEK, HÉTKÖZNAPOK

LASSAN ELMÚLIK A NYÁR, AZ ŐSZI ESEMÉNYEKRE ÉS FELADATOKRA KONCENTRÁLHATUNK. EZEKRŐL KÉRDEZTÜK BOGÓ LÁSZLÓ POLGÁRMESTERT.

Augusztus vége felé járunk, most ünnepeltük meg augusztus 20-át, államilapításunkat, Szent István királyunkat, az új kenyér ünnepét, és nézhettük a Summerfest fellépőit, 4 ország táncosait.

A napokban fogunk megemlékezni helyi történelmünk egyik tragikus eseményéről, a diósi svábok kitelepítéséről. A múltunk része ez a szomorú, megdöbbentő esemény, pedig településünknek az itt élő sváb emberek 300 évvel ezelőtti betelepítésüktől kezdve meghatározói voltak. A kollektív bűnösség alapján hozott rendeletek ezt a II. világháború végén nem mérlegelték.

Diósd hagyományaihoz tartozik a diósi búcsú, mely katolikus templomunk védőszentjéhez, Szűz Máriához kapcsolódik. Az idei évben csak 2 naposra terveztük a rendezvényt, a költségvetésben is 40%-kal csökkentettük a tervezett kiadást. Ennek ellenére reméljük, hogy mindenki megtalálja a maga számára vonzó, szórakoztató programot.

Gellért püspök tiszteletére szeptember 18-a és 24-e között rendezzük meg a Szent Gellért kulturális hetet, mely a helyi énekarok és művészek bemutatkozását jelenti. A program első napján adjuk át a Diósdért díjat és a Sportdíjat, valamint a hét folyamán a Kék Géza Községi Ház vendégül látja a Pest megyei hungarikumok 2017 című vándorkiállítását.

Lassan hagyománnyá válnak városunkban a sportprogramok is. Az őszi időszak első ilyen eseménye szeptember 2-án lesz. Idén második alkalommal várják a sportolni vágyó lakosokat a Diósi Családi Sportnap szervezői. Lehetőség lesz megismerni, kipróbálni több sportágat az ide látogató családok aprajának-nagyjának.

Ezt követően a Mobilitási hét keretén belül családi futónapra várja az érdeklődőket a Diósi Földön Futók Egyesülete szeptember 16-án. A Mobilitási hét egyik célja, hogy a személygépkocsik



használatáról átszoktassuk az embereket a közösségi közlekedésre, a kerékpárra, a gyaloglásra.

A nyári időszakban is volt feladata, munkája az Önkormányzatnak. Az alábbi két Pest megyei pályázaton indul településünk: az egyik az egészségügyi alapellátás fejlesztésére, a másik a felszíni csapadékvíz elvezetésére vonatkozik.

Az Egészségház átalakításával lehetőség lenne a 4. háziorvosi praxisnak külön rendelőbe költözni. A tetőtér szigetelése és a felső szint átalakítása után a szakrendelők is helyet kaphatnak az épületben. Az orvosokkal, védőnőkkel egyeztetünk, az általuk javasolt szempontokat figyelembe véve szeretnénk átalakítani Egészségházunkat.

A csapadék, különösen a felhőszakadások alkalmával lezúduló esővíz elvezetése egyre nagyobb feladatot jelent. A víznek utat kell találni, el kell vezetni. Diósd csapadékelvezetését szakemberek felmérték, az alapján fogjuk a legsürgősebb helyekre a tervek elkészíteni, a pályázaton indulni.

Az iskolában az augusztusra tervezett munkálatok elkezdődtek.

Egy korábban megnyert energetikai pályázat kapcsán az iskola vas szerkezetű ablakait és külső ajtajait még iskolakezdés előtt lecseréljük, valamint a tornaterem tető- és külső szigetelése is befejeződik a következő hónapokban.

Az új (Petőfi úti) iskola udvarán is elkezdődtek a munkálatok. A terület 2/3 része iskolakezdésre készül. Az udvaron helyet kap 150 m²-nyi gumitéglával borított terület, ahol testnevelésórákat, sportfoglalkozásokat tarthatnak a gyerekeknek. Az őszi időszakban terveink között szerepel növényekkel, fákkal gazdagítani az iskolaudvart.

Reméljük, mire az újság megjelenik, megkapjuk az engedélyeket az iskola előtti gyalogátkelő kialakítására, hogy a szeptemberi kezdésre biztonságosan kelhessenek át az úton az iskolába igyekvők.

Végül, de nem utolsó sorban a Homokbánya köz vis maior alából való helyreállítása is augusztusban történik. A vízvezeték cseréjét végeztették el az ÉTV-vel vízügyi alapunkból, s utána sor kerül a Homokbánya köz 80-100 méteres útszakaszának javítására is.

lapszél VÁROSSÁ VÁLNI – GONDOLATOK AZ ELŐRELÁTÁSRÓL

Csizmadia János



Ha röviden szeretnék számot adni a helyi gondokról, vitákról és megoldási javaslatokról, akkor a „Zaklatott ébredés” címet adnám összefoglalómnak. Ugye emlékeznek még arra a nagy eseményre, amikor 2013-ban Diósd városi rangot, címet kapot? Az itt élő családok ma már tudják, a saját bőrükön is érzik, ez az ünnepélyes bejelentés

csupán a nyitányát jelentette egy ellentmondásos fejzetnek.

Félreértés ne essék, az addig feltornyosult, évek óta megoldatlan gondok itt maradtak, sőt a várossá válás új követelményekkel tetőzte a Diósdon élő családok problémáit. Helyzetünket alapvetően már addig is nyomasztotta az az átgondolatlan, a következményekkel nem kellően számoló „településfejlesztési” döntés, amely az üdülő és egyéb besorolású telkeket átminősítette. Ezzel a döntéssel telkek ezreire mondta ki az akkori vezető testület, hogy lakóövezet, ebből adódóan tehát egy beépítésre váró településsé vált Diósd. Kinyitottuk a zsilipeket, magunkra eresztettük azt az áradatot, melynek fogadására nem voltunk, és még ma sem vagyunk kellően felkészülve az egészségügyi, oktatási, művelődési, szociális intézményeinkkel, közlekedési útvonalainkkal, utcáinkkal, valamint a folyamatok kezelését szolgáló helyi szabályozásokkal.

Földrajzi adottságaink, településünk jó híre csábító volt, és még ma is az mindazok számára, akik családias, kellemes, ligetes környezetben képzelik el életüket. A városunkba költöző családok természetesen városi színvonalat feltételezve magas igényekkel érkeznek, de ezek teljesítésére még korántsem vagyunk felkészülve. Folyamatosan működő közösségi gyakorlattá kell tennünk a szabályok frissítését, a körülményekhez igazodó jövőtervezést, a szakmai elemző munkát, mert mindezek nélkül a lakosság létszámának növekedése újabb és újabb feszültséget gerjeszt a továbbiakban is. Számos jel igazolja, fejlődésünk megbicsaklott, feszültségekkel terhelt. Az elmúlt évtizedben a nagymértékben megemelkedett lakossági igényszintet nem követte az infrastruktúra fejlesztése. Elsősorban azért, mert 10-15 éven keresztül elmaradt e két fontos tényező összevetése. Hozzáteszem, a valóságból kiinduló összehangolás ma is töredezett és hiányos. Ennek ellenére szinte magyarázhatatlan, milyen sok vitával és erőfeszítéssel sikerült ebben az évben elérni azt a természetes helyzetet, melyben az óvodai és iskolai kapacitás végre már megfelel az igényeknek.

Tovább sodródunk, ha nem tesszük érthetővé, megfoghatóvá közösségünk számára, hogy eszköztárunkat, ugyanakkor gondolkodásunkat is frissíteni kell értékeink megőrzése érdekében. Elsősorban a gondok okainak a feltárására, egyúttal az idővel való gazdálkodás, a gyors reagálás fontosságára szeretném a figyelmet irányítani. Például: valamikor az üdülőövezet telkeinek kialakításakor a 200 négyszögöl körüli méretet tekintették optimálisnak, ami családi léptéknek ma is elfogadható. Az átminősítést követő években egy ideig a családi házak építése még a szokott módon történt: egy telek – egy család. A helyi építési hatóság az engedélyezési eljárás során védte a zöld területi arányt és a fákat is. A közelmúlt változásai viszont az építési vállalkozók térnyerését hozták Diósdon is. Harsognak a fűrészek, dőlnek a fák. Ez is egy fájdalmas jelenség, de mellette

arra sem figyeltünk fel időben, hogy gazdasági érdek vezérelte módon már döntően ikerházak épülnek, tehát telkenként már két családdal, zsebkendőnyi kis kerttel, minimum 2-3 autóval számolhatunk. Ez már nem az a kertváros, amivé tehettük volna, ha a település vezetése éber marad, és frissen reagál a nem kívánt esetekre, védi természeti és egyéb életviteli értékeinket.

Következmény: csökken a zöld terület, a szűk utcák tovább szűkülnek, mert parkoló autókkal telítődnek, a közlekedés egyre nehezebbé válik, különösen a gyermekintézményekhez vezető utcákban, illetve a város „két kapujához” közelítve. Hol van már a valamikori jó levegő, a nyugalom, mondják a zajos, forgalom sújtotta területen élők. De hát van eszközünk, mondjuk már egyre többen és egyre sürgetőbben. Ez pedig a helyi építési szabályzat, röviden a HÉSZ. Ez a szabályzat a törvényes védelmünk, azaz csak abban az esetben, ha tartalmilag is azzá tesszük, és betartásáról következetesen gondoskodunk. Rajtunk múlik. Beszélhetünk akár közlekedésünk, kinőtt intézményeink korszerűsítéséről, beruházási elképzelésekről, a zöld terület védelméről, az építési szempontok megváltozott helyzetünkhöz történő igazításáról, a közös nevező: a HÉSZ. Frissítése során nem különülhet el egymástól a városközpontban élők, a hegyen lakók vagy a 7-es úton túliak gondjainak kezelése. Jövőnk alakítása, az érdekek egyeztetése egész közösségünk ügye. Oszthatatlanul.

SZENT GELLÉRT MŰVÉSZETI HÉT

Tervezett programok:

- Diósdért Díj és
- Diósd Sportdíj átadása
- Pest megyei hungarikumok 2017. vándorkiállítás
- Kórusok hangversenye
- „Szent László és kora” Béla atya előadásában

2017. szeptember 18-24.

Helyszín: Diósd, Szent István tér

Mindenkit szeretettel várunk!

Részletes program a plakátokon. Diósd Város Önkormányzata

A DIÓS TELEPÜLÉSEK XI.TALÁLKOZÓJA



Azok a települések, amelyek nevükben hordozzák a dió szót, 2007-ben találkoztak először Gyenesdiás kezdeményezésére. Akkor hat település: Gyenesdiás, Diósjenő, Diósgyőr, Diósvizsló, Dióskál és Diósd vett rész a találkozón. Azóta határon túli magyar településekkel gazdagodott ez a csoport. A vándor



dortalálkozóznak minden évben más település adja a helyszínt. A rendezvény végén a polgármesterek döntenek el, hogy a következő évben hol találkozunk.

2017. július 22-én, immár másodszor, Diósdra gurult a dió. Hét település - Délvidékről Zentagunaras, szerb nevén

Novo Orahovo Újdiós, Erdélyből Bihardiószeg, a Felvidékről Diósförgepatony, Gyenesdiás, Diósjenő, Diósvizsló és Dióskál polgármesterét és küldöttségét fogadtuk ezen a napon. A program a hagyományok szerint ökumenikus istentisztelettel kezdődött, majd a diós sütemények versenyével folytatódott. Délután a kulturális programoké volt a főszerep. A színpadon egymást követték a települések táncosai, népdalkörrei, színjátszói, néptáncosai, énekesei, együttesei. Az idei találkozót színesítette a gasztronómiai bemutató, az »ízek utcája« és a Diósdon hagyományos Barackfesztivál.

A programot vidám, hangulatos utcabál zárta. 2018-ban Baranya megyébe, Diósvizslóra gurul tovább a dió.

Eredmények

A 2017. július 22-ei Diófesztiválon a diós sütemények versenyének eredménye

A mintegy 10 asztalon tálalt sütemények közül 43 vett részt a versenyben. Osváth Jánosné cukrászmester (a zsűri elnöke) igen elismerően szólt a felvonultatott édességekről. Kiemelte, hogy igényesen elkészített, jól tálalható, egyedi és színvonalas készítmények versenyeztek.

(A nem zsűrizésre szánt tetemes mennyiségű süteményt folyamatosan kínáltuk a standokon.)

HELYEZÉSEK:

I. Poszpisek Gyuláné, Diósjenő – natúr szelet

II. Heller Gyöngyi, Diósförgepatony – Angelika szelet

III. Fekete Éva, Zentagunaras – diótorta

Különdíj: Németh Ferencné, Dióskál – méhkaptár (grillázs)

CUKRÁSZMESTERI DICSERETEN RÉSZESÜLT:

Inzsel Ottóné, Diósd – diós álom

Kiss Jánosné Kati, Diósd – diótorta

Tóth Andrásné, Diósjenő – márvány szelet

Gyermekekért díj KATONA ESZTER

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK KÉPVISELŐ-TESTÜLETE A 12/2016. (III. 31.) SZ. ÖNKORMÁNYZATI RENDELETÉBEN DÖNTÖTT A GYERMEKEKÉRT ÉS A DIÓSDI GYERMEKEKÉRT ÉS IFJÚSÁGÉRT DÍJ ALAPÍTÁSÁRÓL.



A „Gyermekekért” díj kiemelkedő pedagógiai, segítő munkáért adományozható diósd lakóhellyel rendelkező vagy diósd óvodában, bölcsődében, iskolában dolgozó személynek vagy diósd közösségnek. 2017-ben Gyermekekért díjat kapott Katona Eszter kisgyermeknevelő. A díjat a pedagógus napi ünnepségen adták át 2017. június 1-jén az új iskolában. Öt kérdezzük most életéről, munkájáról, városunkhoz fűződő kapcsolatáról.

• *Hol töltötte a gyermekkorodat?*

Miskolcon születtem, ott éltem szüleimmel és testvéremmel, ott is jártam iskolába. Már kislány koromban is szerettem gondoskodni a kisebbekről, folyton anyáskodtam a környékünkön lakó kisgyermek felett. A családom támogatására mindig mindenben számíthattam, és számíthatok a mai napig, nagy szeretet vesz körül.

• *Tudatosan készültél erre a hivatásra?*

Pici korom óta arra vágytam, hogy gyermekekkel foglalkozhassam felnőttként, de az, hogy a kisgyermeknevelői pályát választom, az érettségi előtt tudatosodott bennem. A Ferenczi Sándor Egészségügyi Szakközépiskola csecsemő és kisgyermeknevelő szakán szereztem felsőfokú szakképesítést, majd ezt követően családi napköziben helyezkedtem el Budapesten, mert párommal úgy döntöttünk, itt kezdünk közös életet.

• *Mióta élsz Diósdon?*

A családi napközi helyett szerettem volna bölcsődében dolgozni, így a Budapesthez közeli településeken kerestem munkahelyet. Miskolci révén, mivel a lakhatásom még bizonytalan volt, nem kerültem első körben a diósd bölcsődébe, de végül egy visszamondott jelentkező miatt a vezető asszony engem hívott fel, hogy amennyiben meg tudom oldani a munkába járást, mégis jöhetek. Így 2013 őszétől a Zöldfa Bölcsőde kisgyermeknevelője vagyok. Párommal, akivel nemrég hivatalosan is összekötöttük az életünket, itt kerestünk albérletet, de tervezzük, hogy belevágunk egy saját otthon létrehozásába, és a családalapítás is a közeli terveink között szerepel.

• *Hogyan látod ezt a kisvárost, milyen itt élni?*

Nagyon megszerettük Diósdot, sok ismeretséget, barátságot kötöttünk, remekül érezzük itt magunkat.

• *Számítottál a díjra?*

A díj nagy meglepetés volt számomra, egyáltalán nem számítottam rá. Az, hogy ilyen fiatalon megkaphatja valaki, meg sem fordult a fejemben, különösen nagy öröm és megtiszteltetés számomra. Nagyon szépen köszönöm mindenkinek, különösen a bölcsőde vezetőjének, a Képviselő-testületnek, és a szülőknek az elismerést, és azt, hogy támogatják a munkámat.



Idén 25 éves a Susato Rendszeres Együttes!

A zenekar alapító tagjai alsós diákok voltak 25 évvel ezelőtt. Akkoriban nagyon kevesen választották ezt a műfajt. Legfőképp Czidra László és a Camerata Hungarica együttes adott példát az együttes tagjainak. Meghatározó időszak volt, amikor ilyen kiváló előadóktól tanulhattak élőben.

Már az első év után nagyon sok helyen fellépetek, például a Visegrádi Palotajátékokon is szerepeltek. Mára már szinte az egész ország ismeri őket! A korabeli öltözet és a hangzás sajátos hangulatot teremt minden fellépés alkalmával. A repertoárjukban szerepelnek középkori világi táncdallamok, reneszánsz muzsikák, barokk táncok.

Talán a zene az egyetlen olyan eleme az emberi kultúrának, ahol működik a „multikulti”, és értéket tud felmutatni, őrizni.

Sok sikert és örömteli muzsikálást kívánunk a 25 éves Susato Rendszeres Együttesnek.

Tagjai:

Kőhidi Tamás(zenekarvezető, furulya, ciszter),
Koczkásné Kozma Orsolya (szopránino, szoprán, alt furulya),
Szekeres Erika (fuvola-szoprán),
Kun Szilvia (tenor furulya),
Erdélyi-Varga Mariann (fuvola-tenor),
Görög Erika (basszus furulya, ének),
Vida Vivien (ének, csörgő),
Bazsó Bálint (csörgő),
Raffer Attila (darbuka),
Koczkás Zsolt (dob).



MEGHÍVÓ

Szeretettel várunk minden érdeklődőt „Egészségnap” elnevezésű rendezvényünkre.

Időpont: 2017. szeptember 16.,
14 óra

Helyszín: Kék Géza Közösségi Ház nagyterme.

Program: egészséges ételek bemutatója, dietetikus rövid előadása, gyümölcsökről szóló versek, tornabemutató.

Diósd Hagyományőrző Klub – Rendezvényünk Diósd Város Önkormányzata támogatásával jön létre.





Ismét Alsbach-Hähnleinben

Ha beköszönt a nyár, útra kelünk Alsbach-Hähnleinbe! Ezúttal azonban nem nagy, csak egy kis 9 személyes busszal csupán 2 napra mentünk (plusz két nap utazás). Egy kis delegáció várt ott minket finom vacsorával, amely mellett kellemesen elcsevegtünk német barátainkkal. Pénteken Rüsselsheimbe látogattunk az 57. Hessentagra. Megtekintettük a kiállítást, majd este részt vettünk az alsbachi piactéren a söröshordó

Wieder Alsbach-Hähnlein

Wenn der Sommer kommt, dann brechen wir zu unserer Reise nach Alsbach-Hähnlein auf. Diesmal aber nicht mit einem großen Bus, sondern mit einem kleineren für 9 Personen, und nur für 2 Tage + 2 Tage Reise. Eine kleine Delegation hat uns dort mit leckerem Abendessen erwartet, wobei wir gemütlich mit unseren deutschen Freunden geplaudert haben. Am Freitag fuhren wir nach Rüsselsheim zum 57. Hessentag. Wir

haben die Ausstellung besichtigt, und am Abend am Marktplatz am Bieranstich teilgenommen. Am Samstag waren wir in der niedlichen Kleinstadt Heppenheim, wo uns eine nette Reiseführerin durch die Stadt geführt hat. Nachdem wir den prächtigen Dom besichtigt hatten, saßen wir eine Weile in einem Kaffeehaus im Zentrum, und dann fuhren wir zurück zum Marktplatzfest, wo wir unsere deutschen Freunde getroffen, etwas gegessen, und natürlich Bier getrunken haben. Die Vorstandsmitglieder beider Städte hatten natürlich auch Möglichkeit, ausführliche Besprechungen über die europäischen Ereignisse, die bevorstehenden Aufgaben und die gemeinsamen Projekte zu führen. Am Sonntagmorgen haben wir uns verabschiedet, und uns auf den Weg nach Hause gemacht. Es war wieder ein schönes

Erlebnis, und wir warten schon auf das Gellertfest, wo wir unsere deutschen Freunde bei uns begrüßen können.



csapra verésén. Szombaton egy tüneményes kis német városban, Heppenheimben voltunk, ahol egy kedves idegenvezető hölgy körbekalauzolt minket. A csodálatos dóm megtekintése után egy kicsit elüldögtünk egy kávéházban a főtéren, majd visszatértünk a Marktplatzfest-re, ahol találkoztunk német barátainkkal, közben megvacsoráztunk, és természetesen söröztünk. A két város elöljárói ezalatt részletes megbeszélést folytattak az európai helyzetről, az előttünk álló feladatokról és a közös projektekről. Vasárnap reggel elbúcsúztunk, és útnak indultunk haza. Ismét csodás élményben volt részünk, és már alig várjuk a diósi búcsút, amikor német barátainkat Diósdon üdvözölhetjük.



BARACKFESZTIVÁL

A DIÓSDI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT ÉS A NÉMET HAGYOMÁNYŐRZŐK SZERVEZÉSÉBEN

Idén úgy hozta a sors(olás), hogy Diósd nyerte meg a diós nevű települések találkozójának rendezési jogát.

Nosza, gondoltunk egyet az Önkormányzattal: szervezzük meg együtt a mi szokásos Barackfesztiválunkkal július 22-én.

Természetesen az a szándék is ve-

zérelt bennünket, hogy ezen a fesztiválon bemutatkozhatunk más településeknek is, megmutathatjuk, hogyan éltek és élnek a diósdiai.

Külön figyelmet szenteltünk a híres diósdiai barack termesztésének.

Irány a Tájház (itt jegyzem meg, hogy előzetes bejelentkezés alapján egész évben látogatható), ahonnan összeszedtük a baracktermesztéssel kapcsolatos tárgyakat, valamint a régi diósdiai termelőktől is sok eszközt kaptunk kölcsön. A Kék Géza Művelődési Ház vezetője, Madarász Arnold segítségével képeket válogattunk, melyekből összeállítottuk a kiállítás anyagát.

Igényes, képekben, eszközökben gazdag, barackkóstolóval egybekötött bemutatót hoztunk létre, mely a hozzánk látogató vendégeknek is nagyon tetszett. Olyannyira, hogy a Gyenesdiásról érkező kis együttes hangulatos zenével zárta a programunkat.

A legnagyobb barack versenyt Tonka Anna nyerte a 28,5 dkg-os barackjával, második Petrov Iván „Dogya” 21,5 dkg-os barackja lett.

Természetesen - mint minden évben - a gyerekeknek is szerveztünk a baracktermesztéssel kapcsolatos vetélkedőt, rajzversenyt, szépségversenyt, melyeken sokan vettek részt. A nyertesek boldogan vitték el a Tóth György (Tefala), Vida Sándor, Loschinger Zsuzsa, Csomay András és a Német Hagyományörző Egyesület által felajánlott játékokat, ajándékokat. A gyerekeket - Tonka Ani barackjából főzött - őszibarack-lekváros kiflivel kínáltuk.

Mindez nem jöhetett volna létre a Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezése, valamint a támogatók - Diósd Város Önkormányzata, Kék Géza Művelődési Ház -, a Településüzemeltetés dolgozói, valamint Virág Mihály, Nánási Györgyi, Bernád Éva (eszközök), s a Német Hagyományörző Egyesület mintegy 28 fős tagságának hathatós munkája nélkül.

Ezúton mondunk köszönetet mindnyájuknak.

NHE - Diósd Tátrai Bori

Pfirsichfestival

Die Deutsche Nationalitäten Selbstverwaltung und der Deutsche Traditionspflege Verein hat auch dieses Jahr das diesjährige Pfirsichfestival veranstaltet.

Da aber wir jetzt auch für das Nussfestival /Treffen der Siedlungen namens „Dió”/ zuständig waren, haben wir gedacht, beide Veranstaltungen am selben Tag zu organisieren. Wir wollten uns vorstellen, unseren Gästen zeigen, wie das Leben in Diósd ist und war, mit besonderer Rücksicht auf den traditionellen Pfirsichbau in Diósd. Aus dem Heimatsmuseum - das nach Voranmeldung im ganzen Jahr besichtigt werden kann - und von Privatpersonen haben wir die diesbezüglichen Gegenstände eingesammelt. Wir haben alte Fotos ausgewählt, womit die Wände des Ausstellungsraums dekoriert wurden.

Das Ergebnis war eine anspruchsvolle, mit Kostprobe und Kinderspielen verbundene Ausstellung, was unsere Gäste sehr genossen haben, so sehr, daß eine kleine Kapelle aus Gyenesdiás ein kleines Konzert im Ausstellungsraum spontan dargeboten hat.

Den Wettbewerb „Der größte Pfirsich” hat Anna Tonka /285 Gramm/ gewonnen, gefolgt von Iván Petrov /215 Gramm/.

Am Ende des für Kinder organisierten Wettbewerbs haben die Kleinen mit großer Freude die von György Tóth, Sándor Vida, Zsuzsa Loschinger, András Csomay, Györgyi Nánási und vom Deutschen Traditionspflege Verein angebotenen Spielsachen und Geschenke übernommen, und die Pfirsiche von Ani Tonka und die mit der Pfirsichmarmelade bestrichenen Kipferl verkostet.

Herzlichen Dank allen, die diese Veranstaltung unterstützt haben.

Übersetzung: Mariann Miklósy



DIÓSDI BÚCSÚ
Diósd, Szent István tér

PROGRAMOK

Szeptember 9. szombat
15.00 Német Nemzetiségi Önkormányzat műsora
18.00 Ünneplés megnyitó
18.30 Virágos Diósdért díjak átadása
19.00 Szabó Ádám harmonikaművész előadása
21.00 Ladánybene 27 zenekar koncertje

Szeptember 10. vasárnap
14.00 Óvodások, iskolások és zeneiskolások fellépése
16.30 Majorka bábszínház előadása
17.30 Zoller zenekar koncertje
19.00 Luis Eduardo Castagno Trió műsora

Mindenkit szeretettel várunk!
Diósd Város Önkormányzata



SZÉKELYI DANI

A diósi illetőségű úszó, Székelyi Dániel a Nyíltvízi Világ bajnokságon a 21. helyezést érte el. Eredményei elismeréseképpen két évvel ezelőtt Diósi Sportért díjban részesült. Őt kérdezzük most sportjáról, elért eredményeiről.

• *Gyerekkorod óta sportolónak készültél?*

Egyéves voltam, amikor Diósra költöztünk, azóta itt élek családommal. Óvodás koromban kezdtem érdeklődni a sport iránt, majd az általános iskola második osztályában nyílt arra



©papimorkphoto

lehetőség, hogy egy XXII. kerületi sportegyesület színeiben kezdjek edzeni. 2013-ig medencében versenyeztem, akkor kezdtem el a nyíltvízi úszás iránt érdeklődni.

• *Akkor már versenyeken is indultál?*

2013-ban az ifi korosztályban válogatott úszó lettem, 2014-ben pedig már felnőtt kategóriában indultam. Két világ bajnokságra, két Európa bajnokságra jutottam ki, az olimpiai kvalifikáció sajnos éppen csak, de nem sikerült. Tavaly egyesületet váltottam, jelenleg Kutasi Gergely, korábbi sikeres nyíltvízi úszó az edzőm.

• *Hol szoktál edzeni a nyíltvízi versenyekre? Nem lehet könnyű edzőterepet találni.*

Budapesten több helyen is edzek, például az új Duna Arénában, de sokszor gyakorolok nyílt vízen is. A Balatonban is szívesen úszom.

• *Milyen távon gyakorolsz?*

Céлом a világ bajnokságon olimpiai távon, 10 km-en indulni. Eddig csak 5 és 25 km-en indultam, idén végre sikerült a 10 km-es távon kvalifikálni magam. A medencei távok rövidek, ezért is fordultam a nyíltvízi versenyek felé. Sokan azt hiszik, az úszóedzés unalmas, főleg ilyen távokon. De ha jó edző van a sportoló mellett, izgalmas és élvezetes. A 25 km leúszása kb 5 órába telik.

• *Büszke vagy a világ bajnokságon elért 21. helyre? Mi büszkéek vagyunk rád...*

A helyezés vegyes érzelmeket kelt bennem. Jól úsztam, de akár 10-12. helyen is végezhettem volna. A nyíltvízi versenyszámok keményebbek a medencei úszásnál: Nemcsak a hűvösebb vagy melegebb vízzel, a viharos széllel vagy az esővel kell küzdenünk, de gyakori a tülekedés, verekedés is a verseny során, most sajnos belefutottam egy ilyenbe.

• *Melyek a további céljaid?*

A 2020-as olimpián mindenképpen szeretnék indulni. Előtte a világ bajnokságon az első 10-ben szeretnék végezni.

• *Diódon élsz kisgyermekkorod óta. Milyen kötődésed van a városunkhoz?*

Mivel sokat edzek, és idén egy egyetemet is elkezdek, nem sok időt tudok itthon tölteni. A sportrendezvényeken igyekszem részt venni, tavaly a családi futónapon vettem részt és idén is tervezem ezt.

• *A Diósi Sportért díjat elismerésnek érezted?*

Nagyon örültem neki. Egy sportoló életében nagy elismerés az, ha a medencén kívül, például a szülővárosában díjazott lesz. Ezek az igazi eredmények, melyekre büszke lehetek.

Gratulálunk, és további sikereket kívánunk!

Tisztelt diósi lakosok!

Pest megye másodosztályú bajnoki mérkőzéseit, melyeken csapatunk, a DTC játszik, az alábbi időpontokban és helyszíneken rendezik meg:

2017.08.19. 14.30	DIÓSDI, DIÓSDI TC SPORTTELEP
SZOMBAT	DIÓSDI TC — ÜJLENGYEL DSE
2017.08.26. 16.30	RÁCKEVE, RÁCKEVEI VÁROSI SPORTTELEP
SZOMBAT	RÁCKEVE VAFK — DIÓSDI TC
2017.08.30. 17.00	PEST MEGYEI KUPA, DIÓSDI TC SPORTTELEP
SZERDA	DIÓSDI TC — SZTK
2017.09.03. 16.30	ÚJHARTYÁN, ÚJHARTYÁN SPORTTELEP
VASÁRNAP	ÚJHARTYÁN VSE — DIÓSDI TC
2017.09.10. 14.30	DIÓSDI, DIÓSDI TC SPORTTELEP
VASÁRNAP	DIÓSDI TC — TAKSONY SE II.
2017.09.17. 16.00	DÖMSÖD, DÖMSÖDI SPORTTELEP
VASÁRNAP	DÖMSÖD SE — DIÓSDI TC
2017.09.24. 14.30	DIÓSDI, DIÓSDI TC SPORTTELEP
VASÁRNAP	DIÓSDI TC — PEREG SE

Szurkoljunk együtt a csapatnak!

Várunk mindenkit a mérkőzésekre!

Diósd Város Önkormányzata





MEGHÍVÓ

LAKOSSÁGI KÖZLEKEDÉSI FÓRUM



TISZTELT DIÓSDI LAKOSOK!

Diósd Város Önkormányzatának Képviselő-testülete tisztelettel meghívja önöket a 2017. augusztus 29-én 18 órakor tartandó lakossági fórumra, melynek témája a dél-budai agglomeráció közlekedési tanulmányterve és a város közlekedési koncepciójának ismertetése, megvitatása lesz.

A fórumon a szakma képviselői is jelen lesznek.

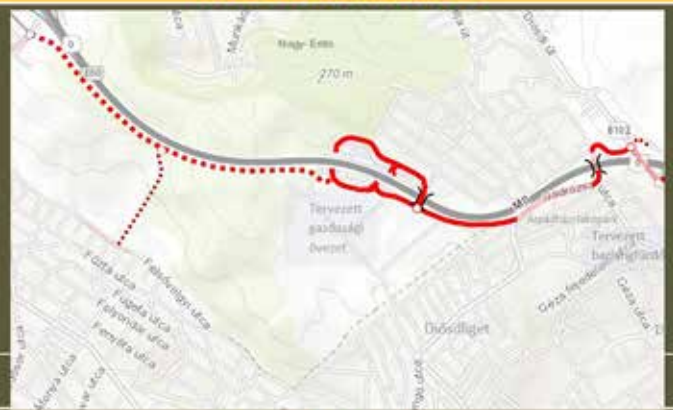
Helyszín: Eötvös József Általános Iskola tornaterme

Aktív részvételükre számítunk.
A Képviselő-testület nevében: Bogó László, polgármester



TÁJÉKOZTATÓ

AZ AGGLOMERÁCIÓS KÖZLEKEDÉSI TERVEK MÓDOSÍTÁSÁRÓL



Tisztelt diósd lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Diósdon felmerült igények alapján az agglomerációs közlekedési tervek Törökbalint és Erd bevonásával, hozzájárulásával átdolgoztuk.

Információkat az alábbi linken találhatnak: www.diosd.hu/?p=6060

Részletes tájékoztatást a témában a lakossági fórum keretei között is kaphatnak 2017. augusztus 29-én 18 órakor.

Bogó László, polgármester

Bemutatkozik az új óvodavezető, Santa Gáborné

A Dió Óvoda vezetésének megtisztelő feladatát 2017. augusztus 15-étől 5 évre kaptam meg a Képviselő-testülettől.

Születésem óta Diósdon élek, és itt, az Ifjúság úti – akkor még napköziotthonos - óvodában töltöttem napjaimat kisgyermekként. Érettségim után bölcsődei gondozónőként léptem be a munka világába, majd férjhez mentem, és neveltem gyermekeimet.

2003-ban jelentkeztem a zsámbéki Apor Vilmos Katolikus Főiskola óvodapedagógusi szakára, és október 15-étől dajkaként dolgoztam az óvoda Gárdonyi Géza utcai épületében. Szakdolgozatomat „Természetismeret nevelés óvodás korban lakóhelyemen, Diósdon” címmel írtam diósd háttéranyagok tanulmányozásával. Vizsgáim után óvodapedagógusként dolgoztam, a konténer óvoda Maci csoportjának beindítása volt a feladatom, amit nagy sikerrel elvégeztünk kollégáimmal.

Közben ismét beültem az iskolapadba. Alapdiplomám megszerzése után jelentkeztem a szarvasi főiskola óvodapedagógusi gyógytestnevelő képzésére, mert kiemelten fontosnak tartom a gyermekek mozgásfejlesztését és annak hatását minden fejlődési területre. Két és fél év múlva szakvizsgázott óvodapedagógus lettem, és megszereztem az óvodapedagógusi gyógytestnevelő képesítést is. Ezt a tudást két területen is használhattam: a saját csoportom foglalkozásain, valamint délutáni órák keretében tartásjavító tornát tartottam a Gárdonyi Géza utcai épületben. 2011-től a Kocsis úti óvodában kezdtem nevelgetni a jelenleg 28 főből álló Mókusz csoportot óvodapedagógus társammal, dajkákkal és pedagógiai asszisztensünkkel. 2012-ben jelentkeztem az egri Eszterházy Károly Főiskola közoktatás-vezető szakára. Vezetési, szervezettervezési, jogi és tanügy-igazgatási ismeretekkel gyarapodott tudásom. A gyakorlatközpontú oktatás mellett komoly kapcsolati tőkére is szert tettem.

Munkám mellett a dráma szakmai munkacsoportnak és a Belső Önértékelési Teamnek is tagja voltam, továbbá közel tíz éve a Diósd Óvodásközpont Alapítvány kuratóriumi tagja vagyok.

Mégsem a megszerzett tudást tartom a legnagyobb erőnyomnak, hanem azt, hogy „gyermkeimet” biztonságérzet kialakításával szeretetben, odaadóan, bizalmi kapcsolatban tudtam nevelni, melyben - közvetlen kollégáimmal összehangoltan - csodát tudtunk véghezvinni a minden napokban. A nagylétszámú csoportokban egészséges gyermekek mellett foglalkoztam BTMN (beilleszkedési, tanulási, magatartási nehézséggel küzdő), SNI (sajátos nevelési igényű), autista és gyengén halló gyermekekkel is. Telt az idő, az első óvodai ballagóm nyolcadikos ballagóvá vált napjainkban...

Vezetői munkámban nagy előnyt jelent számomra az alkalmazotti közösségünk, a szülői közösség, a gyermekközösség és az óvoda alapos helyismerete. Óvodavezetőként az a célom, hogy a hagyományok ápolása mellett nagy szeretettel, egységes szemlélettel neveljük az intézményünkbe járó gyermeket.



A D-VITAMINOKRÓL

Az ember elsősorban biológiai lény. A mérsékelt égövön szervezetünk alkalmazkodott a négy évszak váltakozásához. Nyáron, a szabadság időszakában megpihenünk, és felkészülünk a következő hidegebb, sötétebb, ásványi anyagokban szegényebb téli időszakra. Különösen fontos nyáron a friss zöldségek, gyümölcsök nagy mennyiségben való fogyasztása, hiszen ilyenkor töltődnek fel vitamin- és ásványianyag-raktáraink. A piros gyümölcsök fogyasztásával például a vasraktárainkat telíthetjük.

Sokat beszélünk nyáron az UV sugárzás káros hatásairól, és ke-



veset a napsütés jótékony hatásáról. A napfény hatására egyfajta koleszterolból (7-dehidro-cholecalciferol) a bőrben D_3 -vitamin képződik, amely a D-vitaminok közül a szervezet számára a legfelhasználhatóbb forma. De mik is azok a D-vitaminok?

A D-vitaminok zsírszárban oldódó vitaminok, tehát raktározódnak a szervezetben. Növényi eredetű a D_2 -vitamin (ergocalciferol), melyet csak D_3 -vitaminná alakulás után tud a szervezetünk felhasználni. Legfelhasználhatóbb forma az állati eredetű D_3 -vitamin, azaz a cholecalciferol. A direkt, táplálékkal való bevitel lehetősége nagyon kevés: elsősorban tengeri halakban található meg kis mennyiségben, pl. tőkehal, tőkehalmáj és olaja vagy tej, tojás. A szervezet számára fontos mennyiséget a napfény által a bőrben előállított D_3 -vitamin jelenti. Napi fél óra napozás is elég lehet a D-vitamin pótlásához! A csak táplálékkal bevitt D_3 -vitamin biztosan nem elég a D-vitamin-szükséglethez, tehát hiánybetegség alakul

ki. Egészséges felnőttek napi D-vitamin szükséglete 1500-2000 NE. Gyógyszeresen pótolható, de soha ne szedjük D-vitamint orvosi felügyelet nélkül, hiszen raktározódik a szervezetben, túladagolható!

Miért szükséges a D-vitamin, és melyek a D-vitamin hiányának tünetei?

A D-vitamin elsősorban a kalcium- és foszfátanyagcserében, a vér normális kalcium- és foszfátszintjének fenntartásában, a kalcium és foszfát csontokba való beépülésének szabályozásában, a csontok egészséges fejlődésében és a csontok épségének fenntartásában játszik szerepet. Kiemelkedő jelentősége van a gyermekek csontfejlődésében, az ép, erős vázrendszer kialakulásában, illetve idősebb korban a csonttraktus megelőzésében és kezelésében, a csonttörések gyógyulásában. Ezen kívül fontos szerepe van a szervezet immunfolyamataiban: D-vitamin-hiányban például télen gyakoribbak a felső légúti fertőzések. A D-vitamin segít megelőzni az autoimmun betegségeket, és mivel csökkenti a szervezetben az oxidatív stresszt, segít a daganatos betegségek, a korai érlelmeszedés elkerülésében. D-vitamin-hiányban gyakoribb a fogszuvasodás, egyes bőrbetegségek (pl. pikkelysömör) vagy a depresszió.

D-vitamin hiányára utalhat a hangulatzavar, a száraz, sápadt bőr, a gyakori banális fertőzések, az izomgörcsök, a fáradékonyosság, súlyosabb esetben a csonttörések.

Talán még nem késő, az indán nyár segíthet elegendő D-vitamint raktározni!

Dr. Magyar M. Tünde háziorvos, neurológus, Diósd

2017. SZEPTEMBER 9. SZOMBAT 10-17 ÓRÁIG: SKID SÍPÁLYA SZEZONNYITÓ RENDEZVÉNY!

10-12-ig: hófánkőzés, játékos feladatok.

12-17 óráig nyílt nap: sípályák szabad kipróbálása oktatói felügyelettel. A sífelszerelést a SKID biztosítja! Regisztráció és pályabeosztás: 10.00-kor a helyszínen.

A rendezvény ingyenes.

További információ a www.skid.hu honlapon

Beiratkozás a 2017/18-as szezonra szeptember 4-e és 8-a között délutánonként 16 és 19 óra között a helyszínen (Diósd Pacsirta u.)

DNS

FITNESS&GYM

www.dnssport.hu

SPORT ÉS SZABADIDŐ KÖZPONT

FITNESS, TRX®, SPARTAN SGX®

MŰFÜVES FUTBALL PÁLYÁK

FALLABDA PÁLYÁK

SPINNING®, WALKENERGIE®



Diósd, Gyár út 40. • Tel.: +36 23 888-860

NAPKÖZIS TÁBOR 2017

Köszönjük a lehetőséget, hogy egy kis szépséget varázsolhattunk a diósi általános iskola kertjébe. Bízunk benne, hogy pozitív folyamat indult meg, és a gyerekek több kedvet éreznek majd a kertészkedéshez, a virágágyások fenntartásához. *Szeretettel: Orsi, Gergő, Emese*



Az idei tábor az előző évekhez hasonlóan nagyon jó hangulatban telt. A felnőttek és gyerekek között szinte baráti viszony alakult ki. A tábor az együttműködés, a vidámság és a pozitív visszajelzések jellemezték. Voltak apró kellemetlenségek, ezeket hamar megoldottuk. A tábor Walt Disney mesehőseinek szelleme járta át. Rengeteg Tudor (kvízmester), Herkules (a nap sportolója) és Mosoly Díjat adtunk át. A két eseménydús hét a táboroztatók lelkes elhivatottsága mellett nem jöhetett volna létre az önkormányzat támogatása nélkül. Reméljük, jövőre folytatódik a közös munka!

Kun Luca táborvezető

Július 17-étől 3 tanító foglalkozott a napközi táborban a gyerekekkel. Azon a héten 43 gyerek töltötte ott napjait. Az idő nagyon jó volt, néha még túl meleg is. Délelőttönként túráztunk, voltunk az érdségi játszótéren, az Anna-hegyi kilátónál, az Országzászlónál, és megtekintettük a gombapincéket is. Délutánonként kézműveskedtünk és sportoltunk. Volt kidobós, japán foci, gyümölcsvásár és számháború is. Szerdán kertészek segítségével az iskola kis kertjét szépítették a gyerekek. Mindenki kapott egy kis cserépben citromfűvet, mentát, amit otthon is tudnak gondozni. Pénteken délután ijázkodtak. Ezen a napon még palacsintázhattunk is. A gyerekek jól érezték magukat ezen a héten, élményeiket rajzban örökítették meg, melyek most iskolánk falait díszítik. **Hermann Ildikó** tanító



A diósi SKID Síiskola az elmúlt két hétben turnusonként közel negyven-ötven táborozónak biztosította a szórakoztató programokat a napközi tábor keretein belül. A gyerekek életkora és személyisége igen eltérő volt, így az oktatóknak komoly kihívást jelentett a kisebbek és nagyobbak érdeklődésének felkeltése, fenntartása. Emellett az időjárás is megtette a maga dolgát, hiszen az első héten a hűvös és esős időhöz, a második héten pedig a kánikulához kellett igazítani a változatos programokat. A SKID Síiskola kitűnő hely-

színnek bizonyult, hiszen az itt kialakított röplabdapálya, focipálya, egyensúlypálya, a különböző csapatépítő és szituációs feladatok megoldására alkalmas terület, a játszótér és a kézműves sarok minden korosztály érdeklődését felcsigázta, a napvitorlákkal, a párapapírral és a vízibombákkal pedig remekül tudtunk védekezni a hőség ellen. A tábor zárásaként a vízpermettel hűtött sátrán egy szuper hófánkossal búcsúztunk a gyerekektől. A legnagyobb örömünkre az szolgált, hogy a gyerekeket boldognak és önfeledten láthattuk a programok során. Reméljük, hogy a táborban született barátságok tartósak lesznek! Szeretettel várunk minden kedves résztvevőt a SKID Síiskola további programjaira a többi évszakban is! **A Skid síiskola csapata**



Az önkormányzat az idén is megszervezte a 6-12 éves diákok számára a nyári napközi tábor július 3-ától augusztus 4-éig. A változások ellenére - 2017. január 1-jével a tankerület átvette az általános iskolát - az együttműködésnek köszönhetően zökkenőmentes volt a szervezés és a lebonyolítás. Az első és második hetet egyetemisták vezették, a harmadik hetet tanárok, a negyedik, ötödik hetet a SKID Síiskola munkatársai.

Sokan sokféle tevékenységgel segítették a tábor szervezését és lebonyolítását.

Köszönöm az együttműködést tankerületünk igazgató asszonyának és iskolánk igazgatójának. A Junior Vendéglátó Zrt-nek az étkezés rugalmas, pontos biztosítását, a hivatal dolgozóinak a szerződések elkészítését, a befizetések rendezését, az iskola technikai dolgozóinak a rendet, tisztaságot és a reggeli „ügyeletet”. Végül, de nem utolsósorban az önkéntes „palacsintás királynők” munkáját, a kertépítők önzetlen segítségét, a bajvívók programját, a gyermekorvosi konzultációkat, a Szent Gellért Gyógyszertár elsősegély csomagját és a családsegítő együttműködését.

Szücs Anna



A diósi svábok kitelepítéséről

Múltidéző

Még alig haltak el a fegyverek Nyugat-Magyarország térségében, amikor 1945. április 10-én a Nemzeti Parasztpárt főtítkárának szájából elsőként hangzott el: "Ki az országból a sváb hazaárulókkal! A svábság egy batyúval jött, egy batyúval is menjen!" A Szabad Nép 1945. április 18-ai számában így ír: "A magyar nép szemében a svábság mindig a szabadság örök elenségét jelentette. A független és szabad Magyarország idegen zsandárjai, akik mindig készek, hogy hátulról döfjenek tört a nemzet testébe. Századokkal ezelőtt már úgy telepítették őket ide a zsiros, magyar feketeföldre, mint gyarmati népek közé a német hatalomvágy misszionáriusait."

A svábok a XVIII. században jöttek a török hódoltság alatt elpusztult mai falu területére. Otthont teremtetek, sorközösséget vállaltak az itt élő emberekkel. Kultúrát, munkaszeretetet, mesterségeket, szorgalmat, vállalkozásra való készséget hoztak a Kárpát-medencébe. A falu lakosai nem akarták elhinni azokat a híreket, amelyeket már tavasz óta beszéltek: a kormány azon

dolgozik, hogy megfossza otthonaiktól, földjeiktől honpolgárait, a dunai svábokat, akik közel 240 év alatt felvirágoztatták a török megszállás után a kietlen, elvadult tájat.

1947. augusztus

1-jén megérkezett a kitelepítésre kijelöltek listája, amelyen 317 név szerepelt. A község összlakossága ekkor 1145 fő volt. Augusztus 20-án kiadtak egy újabb listát, amelyen 201-re apadt a létszám. Augusztus 20-ától folyt az úgynevezett mentési munkálatok. A kitelepítési és elszállítási listán szereplők közül azokat lehetett kimenteni, akik be tudták bizonyítani a Központi Statisztikai Hivaltól kapott lista alapján, hogy magyar anyanyelvűek, magyar nemzetiségűek, akik 60. életévüket betöltötték, vagyonukról önként lemondtak a magyar állam javára, gyermekük vagy hozzátartozójuk pedig aláírt egy nyilatkozatot, hogy holtukig minden ellenszolgáltatás nélkül eltartják őket. Az öregek mind lemondtak, hogy itt maradhassanak a községben.

1947. augusztus 24-én, vasárnap este 9 órakor három teherautó állt meg a templom oldalánál. Civil ruhás rendfenntartók szálltak le róluk. Kezükben névsor. Akinek a nevét olvasták, fel kellett szállnia a teherautókra. Akinek családját vagy őt magát nem találták a templomnál, teherautó ment a házához. Bár várható volt a kitelepítés, mégis rajtaütésszerűen történt. A karhatalmi közegek alig adtak időt az összegyűjtésre. Két óra sem telt bele, s este 10 órakor már



indultak is a teherautók Budafok-Háros teherpályaudvarára a síró, jajveszékelő, vagy hallgatásba burkolózó svábokkal. Többeknek sikerült megszökniük. Helyettük másokat vitt el. Összesen 61 embert szállítottak el Diósról. A lakásokat lepecsételték, de az értékeknek és állatoknak így is sok helyütt nyoma veszett. Az itthon maradottak reszketve örültek, hogy „megúszták”. Titkukat többnyire magukkal vitték a sírba. Másnap elindult a marhavagonokból álló szerelvény a diósiakkal, és a még ki tudja honnan összetertelt népekkel. Férfiakkal, nőkkel, gyerekekkel zsúfoltan, lassan döcögve, sok helyütt megállva, örökkévalóságnak tűnő három nap alatt megérkezett a szerelvény Szászországba. A lágerlakók szűkös körülmények között éltek. Aki tudott, kiszökött, és a környező földekről szerzett élelmet. A helybeliek őrizték földjeiket. Érthető módon ellenségeskedés alakult ki a két népcsoport között. A lágerben eltöltött 6-10 hónap után az embereket szétszórták Drezda környékén. A kezdeti nehéz időszak után a helybeliek megismerték és befogadták őket.

Forrás: www.diosfa.hu

Meghívó

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZATA,
A NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT ÉS A
NÉMET HAGYOMÁNYÖRZŐ EGYESÜLET - DIÓSD
TISZTELETT MEGHÍVJA ÖNT

A DIÓSDI SVÁBOK KITELEPÍTÉSÉNEK 70. ÉVFORDULÓJÁRA
RENDEZETT MEGEMLEKEZÉSRE,

MELYET 2017. AUGUSZTUS 26-ÁN
16.30-KOR TARTUNK.

HELYSZÍN: DIÓSD,
SZENT ISTVÁN TÉR, KÁPOLNAKERT

SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT.

DIÓSDI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT



SZERETET



Az örömszerzéshez nem kell pénz, csak szeretet és alázat, amelyet a Hagyományörző Klub tagjaitól megkaptam. Ezért érdemes volt kimenni a Diófesztiválra, találkozni a régi jó diósi barátokkal és ismerősökkel. Ebből is látszik, milyen fontos a civil szervezetek tevékenysége és munkája. Már az csodálatos volt, amikor Sinkóné Erzsike egy piros

szívet tett nyakamba Diósd felirattal. Tudtam, ezt a Hagyományörző Klub tagjai viselik. Jó volt Diósdon lenni a diós települések XI. találkozóján a főtéren, részt venni a kitűnően sikerült rendezvényen.

Köszönet a szervezésért Bogó Lászlónak, Diósd polgármesterének, a Képviselő-testületnek és minden civil szervezetnek a közreműködésért, Szabolcs Attila országgyűlési képviselőnek és dr. Aradszky András energiaügyekért felelős államtitkárnak.

Ki kell még emelnem egy meglepetést, melyet Madarász Arnold képviselőtől kaptam: nemrég elhunyt férjemről, Orosz Imréről fényképeket készített, ezeket adta át nekem. Nagyon megható volt, köszönet érte.

Dr. Tóth Alajos klubtagunk elhozta saját újságját, amelyben olvashattam azt a szép megemlékezést Orosz Imréről, melyet Görög Imréné Katica, klubvezetőnk írt.

Jó volt Diósdon lenni! A szeretet mindennél többet ér, mindent legyőz, és új erőt ad.

Szeretettel gratulálok mindenkinek!

Orosz Imréné, a Hagyományörző Klub tagja



LENGYEL TÁBOROZÓK

Július végén egy hétre Diósdra érkezett lengyelországi testvértelepülésünk, Cieszanow delegációja. Hagyományainkhoz híven, minden második évben lengyel diákok és pedagógusok látogatnak el a Diósi Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskolába. A szervezők minden alkalommal tartalmas programokkal töltik meg ittlétüket. Ez az idén sem történt másképp. Hétfőn este a Tájházban fogadtuk a vendégeket, ahol Fodor László szakács gondoskodott arról, hogy vendégeink megismerjék a magyar konyha ízeit. A következő napokban Budapestre, a Velencei-tóhoz és a Balatonhoz látogattak, megtekintették a Parlamentet, megismerték fővárosunk nevezetességeit, körbekerékpározták a Velencei-tavat és egy balatonfüredi kirándulás alkalmával kipróbálták a helyi bobblyát is.

Augusztus 4-én, pénteken este Bogó László polgármester és Szűcs Anna alpolgármester asszony elbúcsúztatta vendégeinket, akik szombaton hazautaztak Diósdra. A táboroztatás anyagi feltételeit Diósd Város Önkormányzata biztosította.

Köszönetet szeretnénk mondani pedagógus kollégáinknak - Orosházi Lilla, Hermann Ildikó, Dobrocsi Tímea, Sebe Ágnes és Ispán Ágnes -, akik munkájukkal hozzájárultak a tábor sikerességéhez.

Köszönet Varga Dániel doktor úrnak, aki szükség esetén ellátta betegeinket. A következő évben Cieszanow látja vendégül hasonló feltételekkel a magyar diákokat és pedagógusokat.

Ludescher Mónika és Csibrák Csaba táborszervezők



BORIBON KIRÁNDUL

2017. szeptember 26. kedd 17.00.

Egy szép, napsütéses őszi napon gesztenyefalevélen megérkezik Tiptopp, a gesztenyelány a dimbes-dombos erdőbe. Elindul, hogy búvóhelyet keressen magának.

Jegyek a helyszínen válthatóak, de előzetes regisztráció szükséges: babszinhas.diosd@gmail.com

A Kék Géza Községi Házban

Az előadások időtartama: 45 perc.

Ajánlott korosztály: 3 éves kortól.

Ajánlott támogatói összeg: 800 Ft/fő

Érdeklődni: 06 20 467 0331

Az Együtt Diósdért Alapítvány és Diósd Város Önkormányzata szervezésében.

MEGHÍVÓ

Kedves várandósok és kisgyermekes családok! Augusztus 1-jén ünnepeltük az anyatejes táplálás világnapját, ezért a helyi védőnők idén is megtartják rendezvényüket. Ebből az alkalomból mindenkit sok szeretettel meghívunk a 2017. 08. 25-én 10.00 órákor kezdődő, a Védőnői Szolgálat épületében tartandó összejövetelünkre. Fő téma az anyatejes táplálás lesz, emellett lehetőség nyílik beszélgetésre, tapasztalatcserére, tanácsadásra is.

Mindenkit szeretettel várunk!

Diósi védőnők

La Pietra Kft.

Cégünk természetes kövek (mészkö, márvány, gránit, agglomerát) értékesítésével és megmunkálásával foglalkozik. 2003-ban alakultunk. Szolgáltatásaink: ablakpárkányok, lépcsők, konyhai, fürdőszobai munkapultok, padló- és falburkolatok, kandallók gyártása, kivitelezése.

Termékeink: lábazati terméskövek, görgeteg- és sziklakövek széles választéka.

Két telephelyünk van Tárnokon és Budapesten. Fürdőszobai kiegészítőkkel is foglalkozunk: burkolatokat, kádakat, csaptelepeket és zuhanykabinokat árulunk.

Több ismerősünk ajánlotta, hogy csatlakozzunk az RVK tagságához, hiszen ez a helyi vállalkozókat összefogó szervezet, valamint itt, a Diósdhéjban újságban is olvastam a bemutatkozásokat, így jelentkezünk a tagok közé.

Nagyszerű dolognak tartom a klub létezését: a folyamatosan változó piacon nekünk is versenyelőny, ha a könyvelések megismernek minket. Az építőipar folyamatos virágzása, az építkezések miatt a lakosoknak is jó, ha nem kell messzire utazniuk egy-egy termékért. A klubban egymásnak is tudjuk ajánlani magunkat és az ismerős vállalkozásokat is, amit külön előnyösnek tartok.

Bradács Zoltán ügyvezető
www.lapietra.hu 30 984 3851



KIRÁNDULÁS

2017. szeptember 27-én a Mátrába. (Mátfa Múzeum, Orczy-kastély) Megnézzük a gyöngyösi Mátfa Múzeum kiállításait és a parádi Kocsimúzeumot.

Nem klubtagoknak buszkiállítás: 3000 Ft. Belépődíj a Mátfa Múzeumba a 62-70 év közöttieknek 750 Ft, 70 éven felülieknek ingyenes, a Kocsimúzeumba a nyugdíjas belépő 350 Ft.

Indulás: reggel 9 órakor a Szt. István téri parkolóból.

Jelentkezés a 20-9752671 telefonszámon. Fizetés induláskor az autóbuszon.

*Kirándulásunkat Diósd Város Önkormányzata támogatja.
 Diósd Hagyományörző Klub*

ANYAKÖNYVI HÍREK

július

Üjszülöttek:

Baunok Erik István
 Bőjte Zsolt
 Németh Léna
 Ringhoffer Mirabella
 Robotka Zsolt
 Sallai Luca
 Sallai Marcell
 Sipos Dóra
 Szarka Lilla
 Talabér Nóra
 Június:
 Deák Milán
 Kassai Ádám

Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

Házasságot kötöttek:

Erdős Anita és Nátly László Bálint
 Kocsis Szilvia és Postás Gábor
 Oberfrank Míra és Ferenczy Ádám Gergely
 Talabér Annamária és Begella László
 Tóth Ildikó és Papp András
 Várhelyi Kata és Varga Norbert
 Vas Tímea és Horváth Péter Pál
 Végvári Fanni Zsuzsa és Balla Balázs

**Gratulálunk, és hosszú,
 boldog házasságot kívánunk!**

Elhunytak:

Riholm Győzőné
**Öszinte részvétünk az elhunyt
 hozzátartozóinak!**

DIÓSDI CSALÁDI FUTÓNAP

Győzd le a dombot!

2017. szeptember 16. 9 órától

Gyülekező:
 Diósd, Szent István tér

KISIKNEK ÉS NAGYOKNAK!

TÁVOK: 750 m, 1 500 m, 5 000 m, 10 000 m

**GYERTEK ÉS FUSSUNK EGYÜTT A KÖRNYÉK
 LEGNAGYOBB FUTÓESEMÉNYÉN!
 AZ IZOMLÁZ GARANTÁLT!**

Nevezés a helyszínen 8 órától.

**Várunk mindenkit egy közös futásra!
 Győzzük le a dombot közösen!**

www.diosdifoldonfutok.hu, Diósd Földön Futók FB oldala

Támogatóink:

EURÓPAI MOBILITÁSI HÉT
 2017. SZEPTEMBER 16-22.

INTERSPORT

ERDINGER



KÁPOLNAKERTI NYÁRI ZENÉS ESTÉK

Az idei nyár sem múlt el a Kápolnakerti Nyári Zenés Esték rendezvénysorozat nélkül, melyet a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár szervez. A koncertek fellépőinek kiválasztásában az egyik fő szempont az, hogy minél változatosabb zenei stílusok képviseltesék magukat a kulturált, szép környezetben. Főként azokra gondolunk, akik helyben szeretnék eltölteni júliusban és augusztusban a szombat estéiket.

Az első fellépő a Diósi Fúvószenekar volt. A lelkes fiatal csapat mindig nagy közönséget vonz, szinte teljesen megtelik a Kék Géza Községi Ház előtti tér. A Trixi & Pusi Duó sem először lépett fel a kápolnakerti színpadán. Az énekes-gitáros kettős a '60-as évektől napjainkig terjedő időszakból játszott slágereket.

Az egyik legérdekesebb formáció a Márványos Tamburazenekar volt, akik szintén slágerekkel érkeztek, ők viszont régeb-



bi korok kedvelt zenéit mutatták be: a monarchia korszakától a két nagy háború közötti időszakon át az '50-es évekig. Elhangzottak itt katonadalok, kávéházak ismert dallamai, valamint régi filmslágerek. A tamburák mellett megszólalt a tárogató és a cimbalom is.

A Rob Hollywood igazi amerikai bluest játszott, a közönség a legendás 66-os úton érezhette magát.

A záró fellépés a Kápolnakerti Nyári Zenés Estéken - rendhagyó módon - a hagyományörzőké volt. A 25 éves Susato Régizene Együttes kápráztatta el a hallgatóközönséget középkori és reneszánsz dallamaival. Fellépett egy régi diósi formáció, a Mitisica zenekar, ők moldvai népzenet játszottak. Az est leglátványosabb eseménye pedig a várva várt gyalogos bajvívó torna volt a Történelmi Bajvívó Egyesület előadásában. Az íjászat, a hajítófegyverek bemutatója és a lovagi torna felejthetetlen élményt nyújtott minden látogatónak.

Diriczi Zoltán

PROGRAMOK

(Diósd Város Önkormányzata a változtatás jogát fenntartja.)

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT,
A KÉK GÉZA MŰVELŐDÉSI HÁZ, VALAMINT
A DIÓSDI CIVIL SZERVEZETEK
AUGUSZTUSI ÉS SZEPTEMBERI PROGRAMJAI

- **2017. AUGUSZTUS 25.** Anyatejes világnap
- **2017. AUGUSZTUS 26.** Kitelepítés 70. évfordulójára rendezett megemlékezés
- **2017. AUGUSZTUS 29. 18.00** Lakossági fórum ÁMK tornacsarnok
- **2017. SZEPTEMBER 2.** Bolhapiac ÁMK tornacsarnok
- **2017. SZEPTEMBER 2.** Családi sportnap
- **2017. SZEPTEMBER 9. 10-17.** Skid sípálya megnyitó
- **2017. SZEPTEMBER 9-10.** Diósi búcsú
- **2017. SZEPTEMBER 16.** IV. Diósi családi futónap
- **2017. SZEPTEMBER 18-24.** Szent Gellért hét
- **2017. SZEPTEMBER 26. 17.00** Boribon kirándul - bábszínház a Kék Géza Községi Házban

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- **MINDEN HÓNAP MÁSODIK ÉS NEGYEDIK SZOMBATJÁN DÉLELŐTT** – Piac (a Gárdonyi Géza u. elején)
- **MINDEN HÓNAP MÁSODIK KEDDJÉN** Nostalgia Filmklubba látogathatnak az érdeklődők a Kék Géza Művelődési Házba.
- **HÉTFŐNKÉNT** Társasköri Kártyaklub a Kék Géza községi Házban 18-21 óráig. Römi- és kanasztartik! Klubvezető: Janurik Zsuzsa
- **HÉTFŐNKÉNT 16 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Nyugdíjas Klub összejövetelt tart a Kék Géza Községi Házban.
- **SZERDÁNKÉNT ÉS CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT** Sakk-klub a Kék Géza Községi Házban
- **MINDEN KEDD ÉS CSÜTÖRTÖK 8.30-10.15** Body and Soul ingyenes zenés torna minden korosztálynak - Kék Géza Községi Ház
- **MINDEN SZERDÁN 9-11 ÉS PÉNTEKEN 9 ÉS 10 ÓRÁTÓL** Idősek gyógytornája. Érd.: Dr. Battyai László Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - Kék Géza Községi Ház
- **MINDEN HÉTFŐN 10.00-11.30-IG** Gézaműhely a Kék Géza Községi Házban, részletek a plakáton.
- **MINDEN HÓNAP PÁROS SZERDÁIN 16.30 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Hagyományörző Klub összejövetele a Kék Géza községi Házban.

KENYÉRTÖRTÉNELEM

A KENYÉR ŐSIDŐK ÓTA A LEGALAPVETŐBB EMBERI TÁPLÁLÉK, KÉSZÍTÉSI MÓDJA EGYÜTT VÁLTOZOTT AZ EMBERISÉG TÖRTÉNELMÉVEL.

Az őskorban például a különféle gabonaszemeket tüzes kőlapon pirították meg, később az érett magvakat őrsszezűzták, és vízzel keverve kásaként fogyasztották mindaddig, amíg „feltalálták” a hamuban sült kenyeret. A kelesztést a szakirodalom Egyiptomból

telete, ezért készítéséhez néhány rituális elem is kapcsolódott. Ilyen volt például az a szokás, hogy miután a ház asszonya a kenyerét betette a kemencébe, felemelte a szoknyáját: a hiedelem szerint ettől a kenyér süléskor szép magasra nőtt. Az is elterjedt, hogy a kenyértészta készítése közben kés élével többször keresztet vettek a tésztára, majd a sütőlapáttal a kemence szájára, valamint a kisült kenyér megszégése előtt – szintén késsel – a kenyér aljára. Kenyeret eldobni akkortájt megbocsáthatatlan vétkeknek számított, s ha véletlenül egy darabka leesett a földre, ráfűjtak vagy megcsókolták. A kenyérsütés legjobb idejének a hét közepét, a csütörtököt, tilos napoknak a keddet, pénteket, valamint Luca és Borbála napját tartották.

RECEPTEK

Burgonyás kenyér

Hozzávalók: 80 dkg finomliszt, 40 dkg apró kockára vágott burgonya, 5 dl langyos víz, 4 dkg friss élesztő, 2 ek. vaj, ízlés szerint só, pici cukor. A felkockázott burgonyát a vajon lassú tűzön hirtelen (egy-két percig) átsütjük, majd lehűtjük. Az élesztőt a cukorral és a vízzel összekeverjük, 10 percig kelni hagyjuk, majd a liszttel, a burgonyával és a sóval összedolgozzuk. Kb. 35 percig pihentetjük, majd újra bedagasztjuk. Két részre osztjuk, henger alakúra formáljuk, majd sütőben 180 fokon kb. 25-30 percig sütjük.

Sajtos kenyér

Hozzávalók: 50 dkg rétesliszt, 50 dkg finomliszt, 50 dkg margarin, 25 dkg reszelt sajt, 4 tojás, 1 nagy doboz tejföl, 1 csapott ek. sütőpor, 1 mk. szóda bikarbóna. A hozzávalókat kézzel vagy robotgéppel jól összedolgozzuk, majd kenyércipóra formázzuk. Tetejét megkenjük egy tojással, és megszórjuk köménymaggal, majd egy éjszakán át hűtőben pihentetjük. Másnap kivajazott-lisztezett (vagy sütőpapírral kibélelt) tepsiben előmelegített sütőbe tesszük, és 220 fokon megsütjük.



A KELESZTŐ KOVÁSZ

A kovász – vagyis az ún. kelesztő anyag – eredetileg úgy készült, hogy az előző kenyérsütéskor a még sületlen tésztából egy adagot (30-40 dekát) elvettek, melyet aztán száraz helyen több napig szikkasztottak, érleltek. Ennek eredményeként elszaporodtak benne az élesztőgombák és a tejsavbaktériumok, amelyek – miután hozzáadták az újabb adag kenyértésztahoz – annak szerkezetét lazává tették. Magát a kovász elnevezést a szakirodalom egy szláv savanyított itallal, a kvással hozza összefüggésbe.

De nemcsak a kenyérfőzés technológiája, az alapanyagok összetétele is sokat változott az elmúlt évezredek alatt. A tatárjárás idején például a szűkösen termelt gabonalisztet porrá őrölt tölgykéreggel dúsították, de az ínséges esztendőkből az is gyakori volt, hogy nád-, gyékény-, sásgyökér- és kukoricasutka-örleménnyel, fűreszporral elegyítették. Sőt a letűnt századokban néhol a gabona hiányát a szelídgesztenye is pótolta: a szárított termés őrleményéből életet jelentő kenyeret sütöttek. Persze e változatos „ínségkenyér-fajtákat” akkor a szegénység kényszerítette ki, nem úgy, mint napjainkban, amikor ízlésünk, életmódunk és egészségi állapotunk szerint válogathatunk a különféle alapanyagokból készült kenyerekben, péksüteményekben.

eredeteti, ott rájöttek: ha a kenyértésztát egy ideig állni hagyják, gáz képződik benne, ami megkeleszti, laza állagúvá és finomabbá teszi. A kenyérkelesztés technológiája innen jutott el a rómaiakhoz, akik aztán elterjesztették az egész világon.

Már a rómaiak megkülönböztették a fehér és a barna kenyeret, s a fehér hamarosan státuszszimbólummá is vált. Mivel az a kényesebb, több odafigyelést igénylő búzából készült, elsősorban a módosabb családok asztalára került, míg a szegényebbeknek maradt a – ma már tudjuk, jóval egészségesebb – rozs-ból, árpából, tönkölyből, zabból vagy egyéb más gabonából készült barnább. Honfoglaló őseink szintén kovásztalan lepénykenyeret sütöttek, mivel hozzáuk a kelesztett kenyér csak később, a szláv népek idetelepedésével jutott el.

KENYÉRSÜTÉSI SZOKÁSOK

A kenyérszűkében lévő időkben természetesen volt a mindennapi eledel tiszt-



Tökmagos kenyér

Hozzávalók: 1 kg teljes kiör-
lésű liszt, 3,5 dl langyos tej, 3,5
dl langyos víz, 25 dkg héjától
megtisztított tökmag, 4 dkg
friss élesztő, 2 dkg só.

Az élesztőt egy edényben el-
morzsoljuk, ráöntjük a vizet,
és hagyjuk felolvadni. Hozzá-
adjuk a lisztet, a sót, a tejet és
20 dkg tökmagot (5 dkg-t fél-
reteszünk a szóráshoz), majd
kézzel vagy robotgéppel jól
összedolgozzuk. Letakarjuk, és
meleg helyen kb. 35-40 percig
kelesztjük. Utána ismét átda-
gasztjuk, majd kettéosztjuk, és
két kenyércipót formálunk. A
tepsit kibéleljük sütőpapírral, rátesszük a
kenyércipókat, majd letakarva újabb 35-
40 percig kelni hagyjuk. Végül megszór-
juk a tetejüket a félretett tökmaggal, és az
előmelegített sütőben 220 fokon kb. 40
perc alatt megsütjük.



NINCS IDEJE FŐZNI? SZÍVESEN SEGÍTEK!

Friss nyugdíjas, igényes nagy vagyok.
Hetente 2-3 alkalommal elkészítem
otthonában családja kedvenc ételeit,
kivasalom frissen mosott ruháit.

**Igényesség,
megbízhatóság.**
Tel: 0630/921-09-85



A VII. Váci Nemzetközi Gregorián Fesztiválon jártunk



*„Szent Ágoston azt mondta, aki énekel, kétszeresen imádkozik, én azt mondom, aki gregoriánt
énekel, tízszeresen imádkozik” (dr. Ternyák Csaba, egri érsek)*

A Diósdai Női Kar kiségyüttese, a Schola Gregoriana Diosdiensis 2005 óta meghívott
szereplője a Váci Nemzetközi Gregorián fesztiválnak.

A gregorián zene több évszázados hallgatás után ismét reneszánszát éli, hiszen egyre
többen jelentkeznek a Magyar Gregorián Társaság által 1998 óta minden harmadik év-
ben megrendezett többnapos fesztiválra.

Idén július 6-a és 9-e között rendezték meg a gregorián zene ünnepét. Vác 500 éves
fennállásának évfordulóját is bearanyozta a két földrész (Európa és Ázsia) 10 országából

érkező 24 schola részvételével megtar-
tott 12 koncert és két főpapi mise. A
gregorián zenéről tartott színvonalas
szakmai napok, előadások tették még
izgalmasabbá a rendezvényt.

A fesztiválon részt vevő scholák be-
mutatták tudásukat, tapasztalatokat
cseréltek, és megmerítkeztek a „kris-
tálytisztá” zenében.

A diósdai schola a zárónap meghívott-
ja volt, július 9-én mutatta be a Szent
Lászlót köszöntő magyar gregorián
műsorát, az összes fellépő közül egye-
dülként a Piarista Gimnáziumban. 11
órától pedig a Váci Nagyboldogasz-
zony Székesegyházban énekelhette
24 schola 400 énekesével együtt Nagy
Szent Gergely miséjét.

A Te Deumban mindenki megillető-
dötten hallgatta a 400 énekest, a koreai
Pueri Cantus of Korea kislányainak
szólóját és a felbúgó orgona csodála-
tos hangját, így volt ez igazi ünnepe a
gregorián zenének.

Benkő Judit

„Eltávoztál közülünk, Lelked már csillagként ragyog”

Megint elvesztettünk valakit. Her-
ceg Lajosné Kaponits Etel életének
78. évében óriási fájdalmait megadó-
an túrve eltávoztott közülünk.
Eta ősi diósdai család sarja volt. Szor-
galmával már munkahelyén, a Me-
chanikai Művekben is kitűnt.

A Diósdai Hagyományőrző Klub ala-
pító tagja, több éven át éven át veze-
tőségi tagja volt.

Tevékenységevel sok ember megbe-
csülését vívta ki.

Közel egy éve kezdődő, egyre súlyos-
bodó betegségét türelemmel, zokszó
nélkül viselte.

Amíg tehette, betegágyából is érdek-
lődött nem csak családja, ismerősei,
de a klubtársai felől is.

Férjét, Lajost 2011-ben veszítette el,
de a család és a klub további erőt
adott neki élete aktív folytatásához.

Kedves Eta! Most, amikor megren-
dülten búcsúzunk Tőled, kívánjuk,
hogy álmod legyen háborítatlan. Em-
léked megőrizzük.

A Diósdai Hagyományőrző Klub tag-
sága nevében GHK



Pszichológiai elmélkedések az érettségről

Intézményeinkbe minden év áprilisában iratkoznak be a leendő óvodások, iskolások. A döntést azonban - hogy gyermekünk mikortól jár majd óvodába, iskolába - sok gondolkodás, mérlegelés előzi meg a családban. Cikksorozatunkban együttgondolkodásra hívjuk önöket, Kun Gabriella és Sáriné Szomjas Tímea pszichológusok segítenek abban, hogy körültekintően járjunk el, s a gyermekeink számára a legkedvezőbb döntés születessen meg.

Júniusban az óvodaérettségről volt szó, az előző lapszámban az iskolaérettséggel foglalkoztunk. Most a fejlesztés lehetőségeiről olvashatnak.

Az iskolaérett gyermeket „hadd legyen még gyerek” felkiáltással visszatartani nem helyes. Ha azonban a gyermek jó okkal, fejlesztési célból marad még egy évet az óvodában, akkor azt az időt tényleg az iskolára való felkészítésére kell áldozni, pótolni kell a hiányokat, nem csupán az önfeledt szabad játék ideje ez az év.

Fel kell készülnünk arra is, hogy óriási változás következik a gyermek életében, ha belép az iskola kapuján. Időben oda kell érkezni, a szabad játék minimálisra csökken, a gyermeknek feladatai és kötelességei lesznek, melyek elvégzéséért a felelősséget neki kell majd vállalni. A szülőn múlik annak tudatosítása, hogy fontos az, hogy már az első naptól kezdve önállóan pakoljon be, ellenőrizze magát, és ne a szülő kösse be a cipőjét, írja meg a házi feladatát, üljön mellette hosszú órákat, mert azt gondolja, hogy azzal segít neki. Ennek éppen az ellenkezője fog történni. A szülő tökéletesen ismerni fogja az iskolai tananyagot, de még felsőben is ott fog ülni gyermeke mellett, hogy együtt tanulják meg a történelem leckét. Ahogy a szobatisztaságra szoktatásnál megtanítottuk, jelezze, mikor segítsünk, most is akkor adjon jelzést, ha tényleg nem boldogul valamivel. Szülőként ne akkor segítsünk, amikor ő még meg sem szólalt. Ne essünk abba a hibába, hogy nem is kérte, de mi már megoldottuk helyette a különböző problémákat.

A mai gyerekek intelligenciája sok területen kimagasló (bár az érzelmi intelligencia területén sajnos ellenkező tendencia mutatkozik), viszont ez nem jelent automatikusan iskolaérettséget. Sok óvadás energiáját fordítják angol tanulására, edzésekre, sakk-körökre, miközben fél lábön egyensúlyozni, labdát pattogatni, mászkózni nem tudnak, s bár a pöszeség angolból jól jöhet, az írás, olvasás, tollbamondás területén - ami elsős követelmény lesz - kifejezetten hátrányos.

6 éves korban, a beiskolázás előtt érdemes minden gyermeket elvinni látás- és hallásvizsgálatra. Sokszor az első osztály során derül ki egy gyermekről, hogy szintévesztő, vagy mégsem látja a táblát olyan pontosan, mint ahogy hittük, esetleg nem jól hall.

Mit tehetünk még, hogy a gyermek iskolaérett legyen?

Ameddig csak lehet, 5-6 éves koráig rengeteg szabad, mozgásos játékot biztosítsunk számára. Lehetőleg nullára csökkentsük a tévét és a számítógépes játékokat - már csak azért is, mert a figyelemzavaros gyermekeknek ártunk vele - még akkor is, ha ez a mai világ sodrásával szembemegy és kényelmes.

Biztosítsunk számára kellő pihenőidőket, elegendő alvást (ilyen életkorban este 8 és 9 között már aludnia kellene a szervezetnek), és meséljünk neki olyan meséket, amelyekben kevés a kép, a vizualitás.

A mindennapi meseolvasás az anyanyelvi fejlettségi szint alapja, és aki mindennap hallgat (nem lát!) mesét, az másfél év előnyre tehet szert ezen a területen. Az anyanyelvi fejlettség pedig az erős gondolkodás alapja. Ha belegondolunk, azzal, hogy gyermekünk egy hosszabb mesét nyugodtan végighallgat, közben beszélgetünk, már félig felkészítettük a 45 perces órára. Ilyen életkorban nem angollal (hacsak anya vagy apa nem született angol), sakkkal, kötött edzésekkel okosítjuk a fejlődésben lévő szervezetet, hanem sok szabad mozgással, mesével, érzelmi biztonsággal.

Amikor pedig nekivág gyermekünk az iskolás életnek, ne essünk kétségbe, ha a kiváló helyett egy jóval térre haza. Ne a feladatok gyakoroltatásával akarjunk még jobb teljesítményt elérni, ahogy egy óvodást sem a rajzoltatással fogunk rávenni arra, hogy gyártson gyönyörű emberrajzokat. A gyermek tudja, hogy mi nem megy neki, a gyakoroltatással csak azt érzük el, hogy egy életre elmegy tőle a kedve. Minden területnek megvan a maga technikája, így általában nem az adott dolog gyakoroltatása a célravezető, hanem más képességterületek transzfer hatásaként fog javulni az adott képesség. Erről külön szakirodalmak szólnak, de a szakértők - logopédus, fejlesztő pedagógus, mozgásterapeuta - értenek hozzá. Szülőként elég lenne arra figyelni, amit a gyermekünk, a pedagógus jelzéseiből látunk. Hullámszik-e a kedélyállapota, romlik-e az írásképe jelentősen év közben, milyen a füzetének, könyveinek állapota, a magatartása. Ha ezeken a területeken probléma jelentkezik, az azt jelentheti, hogy - bár a gyermek kompenzál más területekről, ahonnan tud (ekkor még képes erre az idegrendszer) - éppen egy rejtett tanulási nehézség kezd formálódni, ami aztán felsőbb osztályokban végképp megjelenik. Ha szükséges, időben kérjünk segítséget, mert később egyre nehezebb lesz a korrekció. Természetesen annak belátása nehéz a szülő számára, hogy a számára tökéletes gyermekének bármilyen hiányossága van, de ha mégis, tartsuk szem előtt, hogy mi sem vagyunk tökéletesek, ennek ellenére lehetünk elég jó szülők, sikeres emberek. Gyermeünk a távoli jövőben élhet majd kiteljesedett, elégedett életet, ha kellő figyelemmel kísérjük, szükség esetén a megfelelő szinten és mértékben támogatjuk őt segítséggel, legyen az családon belüli avagy kívüli.

Jövő év áprilisában lesz az óvodai és iskolai beiratkozás. Javasoljuk, hogy körültekintően döntsene az óvodai, iskolai nevelés megkezdéséről. A jogszabályok lehetővé teszik, hogy a kisgyermek, amennyiben a szülő szeretné, és szükségesnek tartja, valamint ha a jegyző, az óvodavezető és a védőnő is egyetért, 3 éves kora után kezdje meg az óvodai, illetve 6 éves kora után az iskolai nevelésben való részvételét. Akkor, amikor már testileg, szellemileg és érzelmileg is készen áll rá.

Kívánunk kitartást, erőt az új élményekhez, illetve türelmet, körültekintést ahhoz, hogy a megfelelő döntést hozzák. Ha menet közben derül ki, hogy mégsem sikerült, korrigálni, változtatni később is bármikor lehet, hiszen mindenkinek ugyanaz az érdeke: az, hogy gyermekeinket felvértezve engedjük óvodába, iskolába, és szintjüknek megfelelő tapasztalásoknak tegyük ki az intézményekben.

Kérdésekre a fenti vagy más témában szívesen válaszolunk.

Kun Gabriella és Sáriné Szomjas Tímea

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhné Fekete Alexandra • e-mail: feketekatalin@diosd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.



2017.09.02. 15-19 óra között
helyszín: diósi focipálya
Pacsirta utca 29.

II. DIÓSDI CSALÁDI SPORTNAP

Csoportos órák a színpadon:
Átmozgatás - Béres Alexandra
Zumba - Meinhardt Nikolett
Néptánc - Nemecsek Levente
Jóga - Szabóné Németh Ágnes
Blackroll - Kovács Gergő
Akrobatikus rock and roll - Masters SE




Tornaépítő kötelező!

SPORTÁGAK

Pingpong - Rajkó Erzsébet
Baseball - Érdi Baseball és Softball Klub
Óriás sakk - Bilibók Csaba
Hulahopp - Jókuthy Ildikó
Darts - Greksa Károly
Lézerlövészet - Castor SE
Futás - Diósi Földön Futók
Ügyességi foci - Paulus SportClub Nonprofit Kft.
Ügyességi Kerékpár - Teambike Kerékpáros Klub
Tenisz - Diósi Teniszkлуб
Judo - Csetnek Béla
Amerikai foci - Diósd Saints
Tollaslabda - Zsidákovits Ádám
C.C.F. - Fazekas Tamás
SKID Síiskola

A rendezvény ingyenes.

Ahogy a tavalyi évben is,
a leadott pontgyűjtő füzetek tulajdonosai között
Czene Attila közreműködésével nyereményeket sorsolunk ki.

Támogatóink: Diósd Város Önkormányzata
Osváth Cukrászda

Együtt Diósdért Alapítvány



Cooptim

SPAR



Görög ABC

Szent Gellért
Gyógyszertár

DECATHLON



Diósd Város Víziközmű-társulat hírei

VÉGLEGESÍTETTÜK A TÁRSULAT 2017.ÉVI III.NEGYED-ÉVES ADATAIT, ÉS NAGY HANGSÚLYT FEKTETÜNK ARRÁ, HOGY A ZÁRÁSHOZ MINDEN ADATOT FIGYELEMBE VEGYÜNK, ÖSSZEGYŰJTÜNK – TÁJÉKOZTOTT SOHAJDA LAJOS, A TÁRSULAT IB ELNÖKE.

A társulat a következő időszakban nagy hangsúlyt fektet arra, hogy a záráshoz, az egész beruházás finanszírozásához szükséges pénzügyi források összegezéséhez, a zárás alapjául szolgáló minden adatot figyelembe vegyen, összegyűjtson. Véglegesítettük a társulati tagok önrészfizetésének I. és II. negyedéves adatait. A víziközmű-társulat idei első féléves mérlege alapján nagyon sok – több, mint kétszáz – olyan nem fizetőt kell még felszólítani, akik tartósan tartózkodó magatartásukkal jelentős bevételhiányt okoznak. Ők azok, akik az elmúlt évek megkezdéseire, hirdeteményeire, újságcikkeire semmilyen formában nem reagáltak. Amennyiben a nem fizetők száma nem változik, ha továbbra sem járulnak hozzá a beruházáshoz, az meg fog jelenni a végelszámolásban. Az önrészüket tisztességesen fizető társulati tagok ellenében az ő hozzájárulásuk hiányozni fog.

Nem csak a tartósan távol maradók késleltetik a végső elszámolást, de azok az LTP-s tagjaink is, akik egy ideig rendszeresen teljesítették önrészüket, majd valamilyen okból elmaradtak a fizetéssel. Többen, miután megkapták a rákötési engedélyt, leálltak a szerződésben vállalt kötelezettségük teljesítésével. Az ő elmaradásuk hiányzik a társulat hiteltörlesztésének a feltöltéséhez. Az LTP-s tagjaink fizetési morálja országosan is kiemelkedő, hisz 96% feletti, ugyanakkor a közel 4%-os elmaradás az önrész 780 milliós kerete esetén nem kis összeg, kockázatos.

A „B” program megvalósítható szakasza, a 2016-ban lebonyolított közbeszerzési eljárások alapján 2017-ben elvégzett munkák elszámolása, kifizetése most is folyamatban van. A mostani kifizetés 35-40 millió forint közötti összeget jelent. A befejező program keretében megpályázott munkák kivitelezése kizárólag az előre meghatározott és rendelkezésre álló fedezet mértékéig történhet.

A kifizetést követően pénzügyi mérleget kell készítenünk, hogy lássuk, a még rendelkezésre álló hitelkeret fedezi-e a társulat működési költségét, a munkánk lezárásához kapcsolódó feladatok ellátásához és minden olyan vállalt kötelezettségéhez kapcsolódó költségeket, amelyekre feltétlenül szükség van. A társulati munka zárási időszakában a 2008-as megalakulási időpontig visszanyúlva egységes keretbe foglaljuk az összes olyan intézkedést, amely a társulat munkáját – taggyűlések, IB ülések, mérlegbeszámolók, határozatok – visszatükrözi.

Elsődleges és fontos feladat, hogy a K&H Bank által finanszírozott kivitelezési költségekre felvett hitel törlesztésre kerüljön. Addig az időpontig, ameddig a bank felé a hiteltörlesztés nem történik meg, a Fundamentától az állami támogatással megnövelt kiutalás nem érkezik meg, addig a végső egyenleg nem készíthető el. Addig a kisebb összegű túlfizetések visszafizetése sem történhet meg. A társulatnál lévő dolgozók munkakapacitása éppen arra elég, hogy a társulatnál felmerülő nyilvántartásokat, adatgyűjtést, egyeztetési feladatokat kellő időben elvégezzék. A tagokkal egyenként történő végelszámolásokra a bankkal történő elszámolást követően kerül majd sor, melyhez kérjük tagjaink megértését és szíves türelmét. Minden tag, aki az előírt/vállalt összegnél többet fizetett, a többletet vissza fogja kapni.

TÁRSASKÖRI HÍREK

- 2017. szeptember 14-én (csütörtökön) 18.30-kor Szent Gellért heti Házimuzsika lesz az Önkormányzat dísztermében.

A program egyeztetés alatt áll, pontos információt a plakátokon és a Társaskör Facebook oldalán találnak majd.

- 2017. október 7-én (szombaton) társasköri kirándulásra megyünk.

2017 AZ EMLÉKÉVEK ÉVE

A Diósd Társaskör szeretettel hív minden kedves érdeklődőt hagyományos őszi kirándulására.

Idén az úti cél Ócsa-Nagykőrös-Kecskemét

(Ócsa – a reformáció éve, Nagykőrös – Arany János születésének 200. évfordulója, Kecskemét – Kodály Zoltán-émlékév)

Jelentkezés: Völgyi Mártánál (tel: 06306585508), illetve a tarsaskor.diosd@gmail.com e-mail címen

Befizetés: Völgyi Mártánál, a Kék Géza Művelődési • Ház kistermében szeptember 11-én, 18-án, 25-én 18 és 21 óra között.

Jelentkezési határidő: szeptember 25. (illetve „ameddig a készlet tart”, tehát a buszon van még hely)

A programot Diósd Város Önkormányzatának támogatásával tudjuk létrehozni.

KIADÓ

- Irodák-raktár
- Igényes kivitelben
- Jó parkolási lehetőséggel

Diósd, Petőfi Sándor u. 23.

TEL.: 06-30-377-0428

Tóth János

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás,
állapotfelmérés akár
az Ön otthonában is!



Telefon: 0630/98-40-790
Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak. Munkánkra garanciát vállalunk!

MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SAKKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1200 Ft. Pedikűr: 2000 Ft. Gyógypedikűr: 2500 Ft.
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVEGÉN IS!

Bojlerjavítás, -csere, vízkőtelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

AUSZTRÁL JUHÁSZ KISKUTYÁK

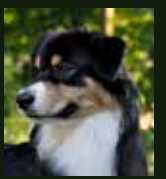
TENYÉSZETBŐL ELADÓK

világgyőztes anyától, Champion apától.

Törzskönyvvel, chippel, oltva.

Információ, tel: 0623/381-152

Honlap www.vitalityaussies.weebly.com



**ÖN CSAK ÉLVEZZE A NYARAT ÉS
PIHENJEN ITT.....**

..A MUNKÁT BÍZZA

RÁNK,...

**....ÉS MINT SOK-SOK
ÉVE, MI ELADJUK /
MEGTALÁLJUK
INGATLANÁT! :-)**

**BODZSÁR
ÁGNES**

06-30-215-9716



MAX INGATLAN

www.max-ingatlan.hu



BokorKandalló
KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KŐPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu



- BIO ÉS NORMÁL HAJFESTÉS
- HAJEGYENESÍTÉS
- SÉRÜLT, SZÁRAZ HAJ KEZELÉSE KERATINNAL
- OMBRE MELÍR
- ALKALMI KONTY KÉSZÍTÉSE
- NŐI, FÉRFI ÉS GYERMEK HAJVÁGÁS

telefon: **06 70 334 2419**
2045 Törökbálint, Világos u. 11.

**KIS
MONIKA** fodrász

**RÉSZLETES BEMUTATKOZÁS ÉS ÁRAK
A TÜKÖR SZÉPSÉGSZALON HONLAPJÁN!**

TÜKÖR
SZÉPSÉGSZALON

**KÖVIRÓZSA
VIRÁGKUCKÓ**

Diósd, Sashegyi út 4.

mobil: +36 30 856 1509

nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.

**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE**

**Híradás-technikai
szerviz**

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

**Számítógép-
szerviz**

70/772-0999

aplinfo@t-online.hu

Apla Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás,
internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC)
szakszerűen (áramköri szinten),
rövid határidővel szervizelem



FAKIVÁGÁS

- VESZÉLYES FÁK ÁGANKÉNTI LE-
BONTÁSSAL VALÓ KIVÁGÁSA
- KORONAALAKÍTÁS, SZÁRAZ, BE-
TEG RÉSZEK ELTÁVOLÍTÁSA
- IGÉNY SZERINT ÁGAK DARÁLÁSA,
SZÁLLÍTÁS

KOVÁCS SÁNDOR
0620/485-65-47

Válaszd a UPC-t Diósdon!

Rendkívüli csomagajánlatunk: MIX Príma 500 csomag



Digitális Kábeltv Gold csomag

- 132 digitális csatorna (32 HD-csatornával)
- Horizon Go - Vidd magaddal a tévéadást, tévézz bárhol okoseszközeiden!
- Műsorvisszanéző - 7 napig visszanézhető tévéműsorok.
- UPC Videotár - Egy videotéka teljes filmkínálatához hozzáférhetsz.
- UPC TV Apps - Varázsolj okostévét régi tévékészülékedből!



Fiber Power 500 internet

- 500/22 Mbit/s maximális le- és feltöltési sebességgel
- Connect Box gyors és stabil wifi kapcsolattal
- UPC Wi-Free - Díjmentes wifi hotspotok belföldön több százezer ponton.



Nonstop S telefondíjcsomag

- Korlátlanul telefonálhatsz UPC vezetékes hálózaton belül
- Díjmentes számhordozás

6999
Ft/hó

ePackkel, 24 havi elkötelezettséggel

Megrendeléshez és további információért látogass el üzletünkbe,
vagy keresd értékesítő partnereinket:

UPC Shop Diósd

Namesánszki János +36 70 947 9793 · Gyótár Kata: +36 70 314 9793

2049 Diósd, Baross u. 4.

Nyitva tartás: kedd, csütörtök: 08.30-17.00,

szerda, péntek: 08.30-17.30, szombat: 08.00-13.00



Akciónk 2017. április 12.-től visszavonásig érvényes. A Fiber Power 500 internet garantált le- és feltöltési sebessége 100/5,5 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 500 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: www.upc.hu, tel.: 1221.