

DIÓSD

HÉJBAN

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVII. ÉVFOLYAM • 4. SZÁM • 2017. ÁPRILIS



AKI ISKOLÁT ÉPÍT,
HISZ A JÖVŐBEN!





43. Budafok-Tétényi
Tavaszi Művészeti
Fesztivál
Május 8-21.

05.08. 19:00 | Miklósa Erika

05.09. 19:00 | Experidance - „Boldogság 69:09”

05.11. 19:00 | Frank Sinatra világa Kamarás Ivánnal

05.11. 19:00 | ManGoRise

05.13. 9:00 | Mesefesztivál

05.13. 18:00 | Náray Erika és Budafok Big Band

05.14. 19:00 | Hernádi Judit

05.16. 17:00 | Operett est - Tóth Éva és Leblanc Győző

05.17. 20:00 | Révész Richárd trió és
Tátrai Tibor latin koncertje

05.18. 19:00 | Krúdy Fröccs

05.19. 19:00 | Sárík Péter Trió X Beethoven koncert

05.21. 20:00 | Cimbballband és Danics Dóra

jegy.hu

TOVÁBBI PROGRAMOK: WWW.KLAUZALHAZ.HU [f](#) [BUDAFOKTETENYIFESZTIVAL](#)

A programok és műsorváltoztatásai jogát fenntartjuk.



KIADÓ

- Irodák-raktár
- Igényes kivitelben
- Jó parkolási lehetőséggel

Diósd, Petőfi Sándor u. 23.

TEL.: 06-30-377-0428

Tóth János

Számítógép- szerviz



70/772-0999

aplainfo@t-online.hu

Apla Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás,
internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), **asztali számítógépét (PC)**
szakszerűen (áramköri szinten),
rövid határidővel szervizelem

BZ BokorKandalló

KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KŐPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu



TELEFONOS TANÁCSADÓI MUNKALEHETŐSÉG

Diódsi irodánkba keresünk telefonos beteg-tanácsadó munkatársat számítógépes ismeretekkel és a jó kommunikációs képességgel.

Előnyt jelent az ügyfélszolgálati és a betegápolási tapasztalat. Részdíj 1.000 Ft+ ÁFA diákmunka vagy megbízási keretében.

Barátságos munkakörnyezet hosszú távra.

Önéletrajzát és motivációs levelét várjuk

a huzkl@coloplast.com címre.

Információ+36-20-312-9967



LIGETI
KLINIKA

Fogászat • Bőrgyógyászat
Logopédia • Sebészet
Gastroenterológia

WWW.LIGETIKLINIKA.HU



SZENT FLÓRIÁN

Szent Flórián – ahogy olykor másképpen nevezik: Isten tűzoltója – ünnepén egy olyan védőszentről emlékezünk meg, aki életében nemes cselekedetek egész sorát vitte véghez, s hitbéli eltökéltsége a legvégső pillanatig nem ingott meg. Jól tudjuk mindannyian, hogy a bátorság, a segítségnyújtás és az önzetlenség megnyilvánulásai könnyedén jelennek meg a szavakban, de tudjuk és tapasztaljuk azt is, hogy tettek nélkül ezek mit sem érnek. Minden ember küldetéssel jön a világra, hiszen nem csupán biológiai lényként létezik, hanem lelki-szellemi megvalósulásként is, ám elrendelt feladatát kizárólag tevékenysége által válthatja valóra. S azt is csak akkor, ha felismeri, ha van mersze felismerni és felvállalni küldetését. Szent Flórián ezt már egészen fiatalon megtette. Ifjúként a rosszat elkerülte, ám ha nem tudott kitérni, akkor bátran szembeszállt, harcolt, küzdött ellene. A kiváló fizikai adottságokkal és szellemi képességekkel rendelkező, határozott fellépésű fiatalember hamar a római császár hadseregének tagja lett. Gyorsan haladt előre a ranglétrán, s hamarosan erődparancsnoki beosztást kapott. A legenda szerint ebben az erődben tűz ütött ki, amely hatalmas

méreteket öltött, s már mindent és mindenkit pusztulással fenyegetett. Az óriási tűz fölött Flórián vezetésével a céltudatosan, bátran és elszántan küzdő katonák a csodával határos módon győzedelmeskedtek, emberek százait megmentve a biztos haláltól.

Nézzük csak ennek a történetnek a jelzőit: céltudatosság, bátorság, elszántság és küzdőszellem. Vajon nem az ezekben rejlő tetterőt hagyományozta Szent Flórián a ma tűzoltóira? Alighanem erre csak igennel válaszolhatunk. S azt is hozzátehetjük még, hogy ezt az erőt a hit, a cselekedetbe vetett hit adja. A felismert küldetés. Flórián a lelkében egyre inkább kiteljesedő humanizmusa következtében képtelenné vált az ártatlan és védtelen emberek elhurcolására, hiszen katonaként olykor ilyen parancsokat is kapott. E megalázó, hitének és meggyőződésének ellentmondó kötelezettségek elől

csak úgy tudott kitérni, hogy a hadseregből kilépett. Szolgálatának elismeréseként, ahogy az ebben a korban szokásos volt, kisebb vidéki birtokot kapott a császártól, s itt letelepedve városi előljáró, majd pedig a tűzoltó legénység kapitánya lett. A 304-ben bekövetkezett keresztényüldözés idején Flórián igazságérzete, embersége fellázadt a kegyetlenkedések ellen. Megvallotta a helytartónak önmaga kereszténységét, s börtönben sínylődő 40 társa mellé állt. Ezt követően, amikor megtagadta az áldozat bemutatását a római isteneknek, megkorbácsolták, izzó vassal megégették, majd kővel a nyakában az Enns folyóba vetették. A ránk maradt írásos emlékek szerint holtteste fennakadt egy sziklán, sas vigyázott rá, mígnem egy Valéria nevű keresztény asszony rátalált, kocsijába rejtve elvitte Lorchba és tisztességgel eltemette. A lorch-i Szent Flórián sír felett ma az Ágoston rendi szerzetesek kolostora emelkedik.

Szent Flórián a tűzoltók számára munkájuk lényegét testesíti meg: az állhatatosságot, bajtársiasságot, becsületet, embertársaik megsegítését. Nekünk, diósdiaknak az összefogás, az összetartozás, az egymásért való áldozatvállalás példázatát adja, s kéri tetteinken számon.



GYÜMÖLCSFÁT A KERTEKBE!

A Tavaszköszöntőn az alsó kőbányában
10 órától Diósd Város Önkormányzata
500 db gyümölcsfaoltványt oszt szét a
diósd-i lakosoknak.

TÖRŐ ISTVÁN A költemény és az ember

Amíg a költemény felépül,
darázs döng, dicsfényt ad egy lepke,
a pillanat vérbő játékában
csivitelő fecske evezne,

amíg az ember is felépül,
a költemény már meg tanul járni,
agyakat tisztít, szíveket lendít,
kapaszkodót ad, fel tudja mászni,

amíg az isten szeme félrenéz,
bálványt imád, hogy önmagát adja,
szeretve tiszta szemmel bámul,
s őrző angyalát megtagadja,

amíg az ember a lét fedelét
kopogtatja, nem kell a költemény,
úgy szeretne virággá válni,
ne ő lehessen a töltelék,

ki igazolásul kell a bűnhöz,
ki másokból akar megélni,
lehet darázs, vérszívó szúnyog,
vagy csak a küldetés vezérli,

amíg a vers még csecsemő,
gügyögők hada szavaz bizalmat,
s igazzá válik az emberi álom,
ha felnőtt a vers és embert igazgat.

ANYÁK NAPI VIRÁGVÁSÁR A HAGYOMÁNYŐRZŐ KLUB RENDEZÉSÉBEN

2017. május 3-án 15 és 16 óra között
az önkormányzat előtti parkolóban.

Együttműködő partnerünk a budapesti
Magyar Gyula Szakközépiskola.

Rendezvényünk Diósd Város Önkormányzatának
támogatásával jön létre.





AKI ISKOLÁT ÉPÍT, HISZ A JÖVŐBEN!

Bogó László március 24-én, az átadó ünnepségen elhangzott köszöntője

Diósd Város Önkormányzatának Képviselő Testülete nevében tisztelettel köszöntöm kedves vendégeinket. Külön köszöntöm dr. Solti Péter urat, a Klebelsberg Központ vezetőjét és Sárközi Mártát, az Érdi Tankerületi Központ elnök asszonyát, Dudás Gábort, a Pest Megyei Kormányhivatal Kulturális és Oktatási Osztály osztályvezetőjét és dr. Szabó Zsoltot, az Érd Járás Kormányhivatal vezetőjét.

Köszöntöm polgármestertársaimat, az intézményvezetőket és képviselőtársaimat.

Kedves meghívott vendégeink, kedves pedagógusok, szülők és gyerekek! Tisztelettel és szeretettel köszöntöm Önöket az érdi járás legfiatalabb városában, Diósdon.

Köszönöm, hogy elfogadták meghívásunkat, s jelenlétükkel megtisztelik iskolaátadó ünnepségünket.

Diósd agglomerációs település, a lakosság száma 150-200 fővel nő évente, idén átléptük a 10 000 fős határt. Ez azt jelenti, hogy sok kisgyermekes család választja lakóhelyéül településünket. Ennek az örömteli gyermekáldásnak köszönhetően a 2015-ben az ún. nagy iskola bővítése - 2,5 tanteremmel - is kevésnek bizonyult, máris a további bővítésen kellett dolgoznunk, mert, ahogy a szülői munkaközösség egyik vezetője írta, az egyik osztály az ebédlő székein, asztalain tanult a felszuterén helyiségben. Ebédidőben pedig vándorútra kelt táskával, tornazsákkal, pulcsival, miközben a konyhás nénik csörömpölve tölték a kocsin a tányérokat. Nap mint nap.

Egy másik osztály a galéria egyik pici termében igyekszik túlkiabálni a tornacsarnokból felhallatszó labdapattogást, az üdvrivalgást, és túlélni a hideget, meleget az utólagosan valahogy leszigetelt régi szárnyban.

Most itt vagyunk az új épületben, és nagyon boldogok vagyunk. Csak körül kell nézni: világos, tágas és korszerű az új iskolánk.

Teljes berendezésének tárgyait - 30 millió Ft értékben - a Klebelsberg Központnak és az Érdi Tankerületi Központnak köszönhetjük. Újak és gyönyörűek. Köszönet értük!

A közel 500 millió forintos beruházás végére érkezünk, melyet mi, diósdiak adtunk össze adóforintjainkból azért, hogy gyermekeink egy új, korszerű épületben tudjanak tanulni, helyben, a mi védő szárnyaink alatt. Segítséget természetesen vártunk, várunk az államtól, hisz ez a beruházás a mi kis városunk költségvetésének 1/3-át teszi ki. Jelenleg még az utolsó számláink kifizetése előtt állunk, s utána törlesztjük a hiteleket. De ahogy itt körülnézek, látva a csillogó, meghatódott szemeket, megérte.

Aki iskolát épít, hisz a jövőben!

Ma ünnepelni jöttünk: az összefogást, az elvégzett munka örömét. Diósd, és különösen az ide járó gyermekek nevében köszönetemet fejezem ki mindazoknak, akik hozzájárultak ahhoz, hogy ez az álom, az iskola megvalósulhasson.

Szeretném megköszönni a tervezőknek, a Bartók és Fejérdy Tervező Irodának, a generál kivitelezőnek, az ÉP-KOMPLEX Kft-nek, Molnár úrnak és munkatársainak, a geotermikus fűtést kivitelező cégnek, Donázy úrnak, Rudi Tamás műszaki ellenőrnek és csapatának, Kocsner Jánosnak, a műszaki iroda munkatársának és Nagy Istvánnak, a pénzügyi bizottság külsős tagjának, aki önzetlenül segítette, koordinálta a munkát.

Utoljára, de nem utolsó sorban Diósd város minden lakosának azt a megértő, támogató segítséget, ahogy e nemes cél érdekében összefogtak, megértették, hogy most más fejlesztésre nem jut pénz, illetve nem annyi, mint amennyi kellene.

Köszönöm a segítséget a szülőknek, a tanároknak, és mindazoknak, akik ilyen gyorsan otthonossá tették ezt az új iskolát.

Köszönet illeti a tanárokat, a gyermekeket, valamint a szülőket, hogy átvésztették az iskola építésével együtt járó konténeres elhelyezést.

Ez az iskola bizonyíték arra, hogy igaza volt Winston Churchill brit miniszterelnöknek, aki azt mondta:

Soha, soha, soha, soha ne add fel!

Ünnepségünket ezennel megnyitom!



ÁPRILIS 24-ÉN ADTÁK ÁT AZ ÚJ ISKOLÁT A PETŐFI UT-CÁBAN, MELYHEZ A TIGÁZ IRODAHÁZÁT ALAKÍTOT-TÁK ÁT. A BERUHÁZÁS TAVALY JÚLIUS ELEJÉN KEZDŐ-DÖTT EL.



A 2x3 eltoltszintes 1600 m²-es iskolában 9 nagy (30 főt befogadó) tanterem, 2 szaktanterem (20-20 fős), 3 csoportszoba (8-10 fős), tanári, igazgatói, gazdasági szoba, tanári teakonyha, orvosi szoba, fejlesztő szoba, étkező, melegítő konyha, lift található, valamint egy nagy aula, ahol a 240 gyermek egyszerre elfér, s mindehhez nagy udvar tartozik.

A ingatlant 2015-ben hitelből vette meg az Önkormányzat bruttó 154 millió Ft-ért. Az építkezés bruttó 297 millió Ft-ba került, a tervezés, az engedélyezés, a szolgáltatások, a köz-műcsatlakozások 40-45 millió Ft-ba kerültek, így közel 500 milliós beruházás végére értünk.

A beruházás és a telek mai árakra átszámolva 768 millió forintot ér. (A telek 7300 m², ez 19 500 Ft/m²-rel számolva 139 millió Ft, az épület 1600 m², ez 390 eFt/m² áron 629 millió Ft.) A már átalakított épület mellett lévő L alakú épületet ezután fogjuk átalakítani, ez 500 m², 150 millió Ft értékű. Tehát 918 millió Ft értékben gyarapodott Diósd vagyona a befektetett 500 millió Ft-tal szemben.



"KÖZÉPPONTBAN AZ EGÉSZSÉG"

Egészség Délelőtt a Diósi Egészségházban

2017. május 13-án ,szombat délelőtt 9 órától

Ingyenes szűrővizsgálatok, tanácsadások !

- Vércukor - mérés
- Vérnyomás - mérés
- Kardiológiai szűrés / Dr. Németh Gábor
- Bőrgyógyászati szűrés / Dr. Szócs Hajnal
- Férfiaknak prosztata - szűrés / Dr. Sebestyén László
- Hasi UH szűrés / Dr. Csizmazia Ildikó
- Carotis UH szűrés / Dr Magyar Mária Tünde
- Látás-vizsgálat / Dr Nánási Ákos (2017. május 17-én szerdán délután)

A vizsgálatokra előzetes bejelentkezés szükséges
rendelési időben a családvorvosoknál.

A szűrővizsgálatokra csak korlátozott számban
van lehetőség.

Támogatók: Diósd Város Önkormányzata
Szent Gellért Gyógyszertár
Együtt Diósdért Alapítvány

DIÓSDI GYEREKNAP

MÁJUS 27. 15 órától

Várunk mindenkit szeretettel!

Diósd Város Önkormányzata és az
Együtt Diósdért Alapítvány
szervezésében

ISKOLAÁTADÁS

Március végén átköltöztünk az új iskolába

A növekvő diósi gyermeklétszám indokolta, hogy bővíljenek az oktatási intézmények. Télen készült el a kisiskolából átalakított óvoda. Az átépítés miatt a 4.-es évfolyam és még egy 5.-es osztály ideiglenesen az iskola udvarán felállított konténerben tanult. Örültünk, hogy mi is a nagyskola közelében vagyunk, nem kellett állandóan ingázni a két épület



között, de a hely elég szűkös volt. Nemcsak a termék, de a folyosó is alkalmatlan volt játszásra, sétálásra, beszélgetésre. Az udvar is egyre kisebb lett, nemcsak a mi létszámunk miatt, hanem időközben a fűtése korszerűsítés is elfoglalta a nagy részét. Ráadásul a konténer vizesblokkja nem viselte el a szokatlanul hideg telet. Így aztán mindannyian felsóhajtottunk, amikor megtudtuk, hogy március végén költözhetünk. Hát még, amikor meglátuk az iskolát!

9 osztály, a 2. és 4. évfolyam kezdett tanulni a Petőfi Sándor utcában. Ez mintegy

240 gyereket, 20 tanítót (+ kb. ugyanennyi betanító pedagógust), igazgatóhelyettest, pedagógiai asszisztenst, konyhásokat, takarítókat, portást stb. jelent. Egy hétvége alatt kellett átköltözni, és minél szebbé tenni az új termeket. Az iskola vezetőségére is nagy feladat hárult, az órarendet, az ügyeleti rendszert, étkezési rendet át kellett alakítani (a nagyskolában is). Március 20-án a gyerekek úgy jöttek az új épületbe, hogy ebből semmit nem vettek észre! Rácsodálkoztak a tágas, világos iskolára (a kisiskolában és a konténerben nem ehhez szoktak hozzá). Elámultak az új ebédlőn, ami „olyan, mint egy meki”, a beszélő liften, a kényelmes székeken. A berendezést a tankerület vásárolta, így majdnem minden bútor teljesen új! Az új táblán szépen fog a kréta, kaptunk parafatáblát a munkák kiakasztásához. Új a függöny, a tálca, a tányérok... Van csengő, amihez most szoknak hozzá a 4.-esek! A fűtés geotermikus energiával van megoldva, a csövek a plafonban, falakban mennek, így nem látunk radiátort. Még az udvar és a tornaterem várat magára, de az előbbi egy részét már birtokba vettük. Reggel a polgármester úr és az igazgató úr röviden köszöntötte a gyerekeket, akik sütit, üdítőt kaptak, a pedagógusok pedig 1-1 szál virágot.

Március 24-én hivatalosan is birtokba vehettük az iskolát. Volt egy hivatalos átadó, amelyen többek között részt vett Solti Péter, a Klebelsberg Központ vezetője, Bogó László polgármester, Sárközi Márta, az Érdi Tankerületi Központ elnöke, Dudás Gábor, a Megyei Kormányhivatal osztályvezetője, Szabó Zsolt, a járási kormányhivatal vezetője, valamint

T. Mészáros András, Érd és Szolnoki Gábor, Tárnok polgármestere. Délután pedig a gyerekeké volt a főszerep. Igazán vidám műsor fejezte ki a hangulatunkat, amelyen a korábbi programon szereplő énekkaron és versmondókon kívül felléptek zeneiskolások, német nemzetiségi osztály, táncosok.



A megnyitóra rajz- és névadó pályázatot írt ki a vezetőség, amelyen a Diósdli-gei Iskola név nyert. A 4. c osztály pedig az alkalomra verset írt (amit az átadón is előadtak):

*Az első ott kezdtük a kisiskolában,
Nagy volt a terem,
Csak az volt a baj,
Hogy nem volt ebédlő és tornaterem.
Negyedikben a konténerbe mentünk
Kicsi terembe,
Néha nem volt víz,
De már volt ebédlő és tornaterem.
Átjöttünk végre az új iskolába,
Nem lesz sok gyerek,
Itt jobb már minden,
Van ebédlő, de még nincs tornaterem.
Klassz ez a meglepi évvégére,
Jobb nem is lehet!
Új sulink sárga,
Vidám, mint a nap, még a csengő is berreg.
...
És szeptemberben
kész lesz a tornaterem!*

Balogh Gyuláné



MÁRCIUS 24.

Tavaszmegújulás-ünnep-napsütés-kék ég

Ez az öt kifejezés foglalja össze 2017. március 24-ét iskolánk életében. Az érzelmes megközelítés nem véletlen, hiszen valóban nagyon fontos esemény történt ezen a napon.

Hivatalosan birtokba vettük a Diósd Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola Petőfi utcai telephelyét.

A tanév első hat és fél hónapjában bizony szorosan voltunk. Mind a 29 osztály, mind a csaknem 780 gyerek, és mind a közel 80 pedagógus egy épületbe és hat tanteremnyi konténerbe zsúfolódva élte mindennapjait. A hosszabbodó nappalok nemcsak a tavasz ígérét hozták, hanem az új tantermek egyre közelebbi elkészültét is egyre kézzelfoghatóbbá tették. Nagy munkával megújult a volt TIGÁZ épület, kilenc osztálynak lett tágas, világos és korszerű otthona.

Ezt a rendkívüli örömet szándékoztunk méltó módon kifejezni az átadó – vagy ahogy egymás közt neveztük – birtokba vevő ünnepel. Az ünnep a lexikon szerint is arra való, hogy a közösség összetartozásának tudatát fokozza. „A közösség ilyenkor a megszokottól eltérő módon viselkedik, a megszokott életritmus ilyenkor megváltozik,



tozik, a napi munka helyet ad az ünnepi cselekményeknek, melyek gyakran serkentő hatásúak (tánc, ének, versenyek, futás stb.)” Erre a különleges napra mindenki szívből készült. Sok osztályunk és pedagógusunk – és nem csak a „birtokba vevők” – már hetekkel a jeles nap előtt megtervezte, mivel járul az ünnephez. Az iskola alapítványa segítségével rajz és névadási pályázatot írtunk ki, összeállt egy több mint 60 fős alkalmi kórus, akik hetente többször lelkes pedagógusok vezetésével és hangszerkísérettel próbáltak. A negyedik c-s gyerekek verset dramatizáltak, díszletet festettek, sőt, saját verset is írtak az alkalomra. A citerások mezőszéki dalcsoporttal készültek, a másodikosok örömtáncra. A nemzetiségi képzésben részt vevő másodikosok német dalcsokkákat és verseket szántak az ünnepre, a zeneiskolások között pedig egy valódi komponista akadt, aki saját szerzeményét vitte a színpadra. Színes volt a műsor, mint maga a tavasz. Nem is fért minden bele a hivatalos alkalomra szánt nagyon szűk időkeretbe. Szerencsére azonban kapóra jött a délutáni „nyitott ajtó” kezdeményezés, mert így a teljes műsort be tudtuk mutatni a szülőknek és az érdeklődő városlakóknak. Gyönyörű, szikrázó napsütés kísérte az egész napot, a ragyogó kék égen alig-alig látszott felhő, mintha az idő is Diósdot ünnepelte volna, hiszen tudjuk, a város címerének két meghatározó színe a sárga és a kék. Bizonyára a tervezőket is ez motiválta, amikor az iskola színvilágát megálmodták: a tavaszi ég és a napsütés színeire. Erre rímelt a kórus vidám éneke, Gryllusz Vilmos szerzeménye: Sárga a kéken, reggel süt a nap az égen. . .

A diósd iskolában minden napunk ezzel az igazán pozitív üzenettel indulhat, hiszen erre a napra sokáig fogunk emlékezni, és így válik valóban ünnepé, mert az ünnep a napi munka mellett a közösséget érintő, közösen átélt események felidézése (a lexikon szerint is. . .).

Tavaszmegújulás-ünnep-napsütés-kék ég.

Kovács-Vass Erzsébet

DIÓSDI MAJÁLIS

MÁJUS 1.

8-10 órakor zenés ébresztő a Diósd Fúvós zenekar által a város területén

kalandozás az ízek és a zene világában

programok kicsiknek és nagyoknak

Részletek a plakátokon!

Helyszín:
Gárdonyi Géza utca
(volt konténer óvoda kertje)

Szeretettel várunk mindenkit!

Diósd Város Önkormányzata

Az önkormányzat nyári napközis táborának időpontja:

2017. július 3- augusztus 4-ig.

Diósd általános iskolások (1-6 osztály) részére.

A szülői hozzájárulás 5.000 Ft / fő / hét.

Diósd Város Önkormányzatának támogatásával.

Az első befizetés időpontja:

május 16-17.

7:00 - 10:00 és 15:00 - 16:30 között.

Diósd Város Önkormányzata

Diósdért díjban részesült DR. NAGY SZABOLCS



2016. SZEPTEMBERÉBEN A KÖZÖSSÉGÉRT VÉGZETT ÁLDOZATOS ÉS KIEMELKEDŐ MUNKÁJA ELISMERÉSEKÉPPEN DR. NAGY ISTVÁN SZABOLCS RÉSZÉRE DIÓSD VÁROS KÉPVISELŐ-TESTÜLETE DIÓSD VÁROSÉRT DÍJAT ADOMÁNYOZOTT.

Hogy ki ő? Apuka, szülő, férj. Diósi lakos,

szomszéd, barát... Találkozhatunk vele, amint az Intersparban vásárol, vagy amikor az oviba, iskolába viszi gyermekeit. És közben kiváló orvos. Vele beszélgettünk arról, mit jelent számára diósi háziornosnak lenni.

• *Hogyan kezdte diósi pályaútját?*

Budafokon nőttem fel, egyedüli gyereként. Édesanyám pedagógus, édesapám közgazdász volt. Nem készültem gyerekkorom óta orvosnak, de mivel szerettem a biológiát, és érdekelt az emberek, a gimnázium után a budapesti Semmelweis Orvosi Egyetemre jelentkeztem, ahova második nekifutásra vettek fel. Az általános orvosi kar elvégzése után háziornos rezidensképzésre jelentkeztem. Ennek keretein belül a VIII. kerületben dolgoztam háziornos mellett rezidensként, végül 2001 decemberében kerültem Diósdra, ekkor kezdtem meg a 3. háziornosi praxist itt.

• *Miért döntött e szakterület mellett?*

Háziornosként folyamatosan láthatom az egészség alakulását. Lehetőségem nyílik megismerni az embereket, és nem



csak a komolyabb betegségek időszakában, hanem életük során folyamatosan kapcsolatban vagyok velük, így jobban tudok segíteni az egészségük megőrzésében is.

• *Jelentleg már a 4. praxist is betöltötték (dr. Magyar Tünde doktor-nő, akinek a cikkei rendszeresen olvashatók lapunkban). Milyen a kapcsolat a diósi háziornosok között?*

Szerencsére nagyon jó a szakmai közösség a diósi felnőtt orvosok között: szabadság esetén egymást helyettesítjük, magunk között



megünnepeljük az évfordulókat, szakmailag támogatjuk egymást. Most nincs kiemelt betegségező, mégis 80-100 beteget látok el egy nap alatt, így nagyon nehéz megvalósítani azt az ideális helyzetet, amikor 5-10 perc jut egy beteg vizsgálatára. A 4 órás rendelési időm már régóta nem 4 óra, inkább 7-8. Diósd lélekszáma folyamatosan növekszik, jelenleg 2400 felnőtt tartozik hozzám. A hosszú várakozási időn segítene, ha az új beiratkozók a nemrég elkezdett 4. praxisba, Magyar Tünde doktornőhöz jelentkeznének, aki remek orvos és nagyszerű ember. Az Önkormányzattal már egyeztetünk, nagy szükség lenne még egy rendelő helyiségre, mert most a doktornővel felváltva rendelünk ugyanabban a szobában, és az időbeli csúszások sokszor nehéz helyzet elé állítanak minket.

• *Diódon él a családjával?*

Igen, 2004-ben költöztünk Diósdra feleségemmel és lányommal, majd már itt született 2009-ben a fiam, 2012-ben pedig az ikreink is. Ezúton is köszönöm feleségemnek, hogy lehetővé teszi, hogy háziornosként egész nap dolgozhassak. A gyermekeink ide járnak óvodába, iskolába, a munka mellett aktívan részt veszek a családi életben. Nagyon szeretünk itt élni. Barát-ságos kisváros, sok tekintetben inkább falusias jelleggel, a szó pozitív értelmében. Nyoma sincs a nagyvárosi személytelenségnek, itt mindenki ismeri a másikat, köszönnek egymásnak az emberek, odafigyelnek egymásra. Szeretném, ha innen men-nék majd nyugdíjba.

• *Szeretné, ha gyermekei folytatnák a hivatását?*

Nem tudom, ezt nem szeretném helyettük eldönteni. Bár sok örömet ad, de sok áldozatot is kíván ez a pálya.

• *A Diósdért díj odaítélésekor meglepődött, vagy számított az elismerésre?*

Egyáltalán nem számítottam rá. Olyannyira nem, hogy amikor meghívtak a Képviselő-testületi ülésre, minden más okra gondoltam, csak erre nem. De természetesen nagyon jólesik az elismerés. Persze a valódi siker számomra az, ha segíteni tudok az embereken, hogy egészségesen, boldogabban éljenek.

Fekete Alexandra

INGYENES JOGI TANÁCSADÁS

Az Önkormányzat a Polgármesteri Hivatalban ingyenes jogsegélyszolgálatot biztosít keddenként

16 és 17 óra közötti időpontban a jogi problémáikhoz tanácsot kérő diósi lakosok számára. Előzetes telefonos bejelentkezés szükséges. További információ és időpontkérés:

DR. TÓTH BEÁTA ÜGYVÉD • +36 70 226 6197

A konzultáció, illetve a jogsegélyt kérők irataiba való betekintés nem minősül jogi képviseletre, további asszisztenciára vagy bármely más szolgáltatásra irányuló ajánlattételnek az eljáró ügyvéd részéről.



MÁRCIUS 15.

Diósd Város Önkormányzata, a diósi intézmények, politikai pártok és civil szervezetek hagyományosan együtt emlékeztek meg az 1848/49-es forradalomról és szabadságharcról a Perczel Mór-szobornál 2017. március 15-én.

Az ünnepségen Bogó László polgármester köszöntötte az egybegyűlteket. Beszédet mondott dr. Holló József altábornagy, verset szavalt Baranyi László színművész, valamint az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola negyedik osztályos tanulói és zenetanárai műsorukkal színesítették a rendezvényt.



Az ünnepség után koszorúzással tisztelegtek a '48-as hősök előtt a fent említett intézmények és szervezetek.

LASSÍTS! – Slow down!

2017 márciusában új iskolaépületet vehettek birtokba gyermekeink a Petőfi Sándor úton a volt TIGÁZ épületében (csapágygyárral szemben).

Bizonyos időszakokban polgárőrök vigyáznak a gyalogosok épségére – amit ezúton is nagyon-nagyon köszönünk –, de a teljes tanítási idő alatt nem megoldott a biztonságos közlekedés (a gyerekek különböző időpontokban érkeznek az iskolába, és indulnak haza, illetve edzésekre a Gárdonyi utcai nagy iskola épületébe).

A szükséges gyalogátkelőhelyre és egyéb lassító elemekre még várni kell, jelenleg folyik az engedélyeztetésük. Mindkét irányban kihelyeztek 30-as és egyéb figyelmeztető táblákat, de sajnos ezt sokan nem veszik figyelembe, ezért döntöttünk úgy, hogy e lap hasábjain is felhívjuk az autósok figyelmét a megváltozott úthasználatra.

Vigyázzon gyermekeinkre, vezessen lassan és körültekintően az érintett útszakaszokon!

Please take care of our children, drive slowly and carefully on Petőfi street near new school!

Köszönettel: az iskola szülői munkaközössége



DIÓSDI
TAVASZKÖSZÖNTŐ A PINCESORON
2017.04.22.

PROGRAMOK

Diósd
Piknik & Pince
Mustra

ÉLŐZENE
PINCEMUSTRA
Diósi életképek bemutatás
BORKÖSTÖLÉS
PLAKÁT KIÁLLÍTÁS
MUZSIKÁS PÉTER KONCERT 16- TÓL
GYERMEK RAJZVERSENY
KERESKÖZŐ BABA-MAMA FOGLALKOZÁS
KÉZMŰVES MŰHELY
HÓFÁNKOZÁS

SZERESO A BORT, DE LÉGY ERŐSEBB NÁLA!

POHÁR A HELYSZÍNE
VÁSÁROLHATÓ,
AJÁNDÉK TIKETTEL.

JOBBAN ÍZLIK A BOR, HA ESZEL VALAMI HOZZÁ ILLŐT.

BOROK & HARAPNIVALÓ
CSEVEI PINCESZET, MÓR
GYULAI PINCESZET, Balatonföldvár
NYARAS PINCESZET, Főv.
TÁRNOKI KENTÉRLÁNGOS

MEGHÍVOTTAK

A változása jogát fenntartjuk.

TÁRSASÁG: DIÓSDI ÖNKORMÁNYZAT | DIÓSDI FÖLDMŰLTŐK | DIÓ ÖRDÖS | LA-TO HÉTFŐSZÉLET | DOPIK HÉTFŐSZÉLET | HANGSÁRTÓ GÁZOL | ELŐREZSÍTŐ | DIÓSDI ÉPÍTŐ KFT. | NATURO-HOKA KFT. | DIÓSDI | SAJÓ SÁRKALÁ DIÓSDI | KÖRÖLÖNCELY DESIGN | ELŐREZ HÉTFŐSZÉLET | SZERENGESEK HÉTFŐSZÉLET | DRAGON GÉP KFT.

Levendula Szépség és Egészségház



Vállalkozásunk 1999 óta működik. Levendulaként 2010-ben nyitottunk. Évek óta arra törekszünk, hogy szalonunknak a beauty világában elfoglalt helye töretlenül fennmaradjon.

A Levendula Szépség és Egészségháznak legfontosabb célja a vendégek egyéniségéhez illő stílus kialakítása.

Fontosnak tartjuk, hogy aki hozzánk betér, úgy érezhesse, hogy a rohanó világban egy kicsit megérkezett a nyugalom szigetére.

Minden formában támogatjuk a helyi közösségi életet, ezért is volt fontos számunkra a Vállalkozói Klubhoz való csatlakozás.

www.levendula.net
2049 Diósd Tisza utca 13.
0623-370-595

Levendula Szépség & Egészségház

CSALÁDI FESZTIVÁL A VÁLLALKOZÓK UTCÁJÁBAN!

2017. május 20-án 13:00 órától

szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt a diósd Kápolnakertben (rossz idő esetén az ÁMK Tornacsarnokában).

Sztárvendégünk: Szabó Ádám, zenész-énekes

Folyamatos programjaink: termékárusítások, szolgáltatói kedvezmények a vállalkozói standoknál, társasjátékkör, ugrálóvár, fotókészítés, szépségszalon, kézműveskedés és még sok más ingyenes program!
A színpadon zenés, táncos előadások, divatbemutató, sportbemutató.

Esti buli DJ Tóbiással és a Garázsmenet zenekarral!
Gyerekeknek ajándékok, meglepetések!

A rendezvényt szervezi:
Kék Géza Művelődési Ház – Regionális Vállalkozói Klub
Fő támogató: Diósd Város Önkormányzat
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Szuzy Sütiháza

2010-ben lettem hivatalosan is, papíron is cukrász. Elsősorban a karamellezés miatt, másodsorban, mert imádom sütni. Kezdetben a szűk családi és baráti körnek, gyerekeknek az oviba, suliba sütöttem, majd elkezdett terjedni a hírem.

2016 májusában nyílt meg az üzem Szuzy Sütiháza néven. Gyártunk édeset, sósat, aprót, krémeset, töltöttet, töltetlent, forma és mindenféle tortát esküvőre, keresztelőre, születinapra, ünnepekre, vagy csak mert édesszájú a család, és nasizni szeretne.

A legfontosabb, hogy minden termékünk házi süti, nincs megtömve mindenféle adalékanyaggal és „csodaszerrel”, amitől nagyon jól néz ki, ellenben ehetetlenné válik a termék. Sok recept nagymamáinkhoz vezethető vissza... Azzal a rajongással, szeretettel, odaadással és alázattal készítjük el, amivel ezt ők is tették, legalábbis mi így emlékszünk vissza rá. Amit nem adok jó szívvel a gyermekeimnek, azt mással sem fogom megetetni.

A tortákat igyekszem személyre szabni, hogy az ünnepelt tényleg magáénak érezhesse, az övé legyen. A vajkrémet száműztem kicsiny konyhából, így mindent lefőzök, ha kell, tejszínnel lazítok.

Igény szerint bizonyos termékeket (törekszünk a paletta szélesítésére) elkészítünk glutén-, laktóz-, és cukormentes változatban is. Teljesen mentesnek ugyan nem hívhatjuk őket, hiszen a levegőben szálló porban is megtalálható a búzaliszt, viszont egészségesebb, a diétázók is előszeretettel választják, az erre-arra érzékenyek pedig örülnek, hogy hozzájutnak ezekhez a termékekhez. Tervben van egy szigorúan mentes termékeket gyártó konyha kialakítása is.

A Vállalkozói Klubban nagyon szeretem a légkört, a mosolygós embereket, akikkel ott találkozom.

Csillogó szemekkel tanulom a vállalkozódsi göröngyös, izgalmas, olykor érzelmi hullámvasutas érzését, közben nagy lendülettel sütöm a sütiiket, építem kis csapatom, amely immár 4 főre gyarapodott.

A cél megvan, terv sok van, a lendület és a lelkesedés kiolthatatlan..., szárnyalok az úton.

Remélem, sokaknak tudok még mosolyt csalni az arcára egy tortával, egy sütivel, egy mosollyal.

Elérhetőségünk:

2030 Érd, Edit u.1/c telefonszám: 20/986-0258

Nevem: Atiláné Pap Zsuzsanna, de születésemtől kezdve min-
denki Suzinak hív, erre hallgatok.

e-mail: papszuzy@gmail.com

facebook: Szuzy Sütiháza



Nyusziház az öreg óvodában

Idén a nagypéntek szabadnappá való minősítése (a 4 szabadnap) miatt nem nagyszombaton, hanem az azt megelőző héten került sor az önkormányzat által szervezett húsvéti játszóházra, a nyusziházra.

A 10 órakor nyitó rendezvényre kíváncsian érkező gyermekeket változatos programok várták. A Dió Óvoda óvó nénijeivel tojásból kibújó kiscsibét barkácsoltak, papírtójtást színezték, vágtak, ragasztottak a gyerekek. A szülők is lelkesen szálltak be az alkotásba. Főtt tojásokat díszítettek szalvétatechnikával, rajzoltak, színezték.

A régi folyosó végén szalmabálával elbarikádozott nyuszi-simogató volt, ahova a gyerekek be is mászhattak, hogy kezükből etethessék az aranyos állatkákat, később egy kakast is megcsodálhattak a kicsik. 11 órakor kezdetét vette a tojáskeresés: a sok gyermek hosszasan kutatta a csokitójasokat az udvaron a bokrok alján.

A nyusziház Diósd Város Önkormányzata és a Kék Géza Művelődési Ház szervezésében jött létre. Ezúton is köszönjük a segítséget Szűcs Anna alpolgármester asszonynak, a Dió Óvoda lelkes óvó nénijeinek, Tóth Klárának az állatkákat, és mindenkinek, aki munkájával hozzájárult a rendezvény sikeréhez.

Köszönjük, hogy ilyen sokan velünk tartottak!



„Köszönet Koncert”

Március 31-én különleges tavaszi koncertet szerveztünk a diósd zeneiskola növendékei, szüleik, volt növendékei, tanárai és művészbárataink közreműködésével. A Phoenix Stúdió biztosított számunkra csodálatos környezetet, ahol növendégeink felszabadultan muzsikáltak.

A koncert gondolata azzal a szándékkal fogalmazódott meg bennünk, hogy zenével köszönjük meg azt a támogatást, amelyet a várostól, a szülőktől, a kollégáktól, az iskolától kaptunk a zeneiskola megalakulásához.



Intézményünk már lassan két éve az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola intézményegységeként működik. Egyre több a muzsikálni vágyó gyermek Diósdon.

Az est programja rendkívül változatos volt, tele különleges előadásokkal, kezdve az ötkézes előadástól a zongorán, a harmonikán át a citerásokig minden tanszak, az énekkar is szerepelt.

Ezúton szeretnénk újra megköszönni Tóth Ibolyának és férjének, Bohus Jánosnak, hogy rendelkezésünkre bocsátották a Phoenix Stúdiót, és lehetővé tették tanítványainknak, művésztanárainknak az igazi színpadi élményt.

Köszönjük minden fellépőnek az előadást, felejthetetlen élmény volt.

Balogh Beáta




HOGYAN ELŐZHETJÜK MEG A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI BETEGSÉGEKET?

A fejlett országokban a szív- és érrendszeri betegségek jelentik a vezető halálokokat a felnőtt lakosság körében, megelőzve a daganatos betegségek okozta halálozást. Magyarországon például minden fél órában meghal egy ember agyi érkatasztrófa következtében. A szív- és érrendszeri betegségek körébe tartozik a szívinfarktus, az agyi keringészavar, más néven stroke, és az alsó végtagi érszűkület. Ezek legfontosabb oka az érlemeződés, azaz az atherosclerosis.

Különböző fórumokon sokféle információ terjed azzal kapcsolatban, hogy mik lehetnek az okai a korai érlemeződésnek, és milyen táplálékkiegészítőket szedjünk az érszűkület megelőzésére, esetleg visszafordítására (!!!). Rögtön szögezzük le, hogy az érlemeződés egy, az életkorral előrehaladó, és nem visszafordítható folyamat. Ugyanakkor az érlemeződés előrehaladásának mértéke csökkenthető, sokat tudunk tenni azért, hogy az ereinket rugalmasan tartsuk!

Vascularis neurológusként (agyi érbetegségekkel foglalkozó ideggyógyász) a bizonyítékokon alapuló, legújabb nemzetközi ajánlások alapján azokat a rizikófaktorokat és lehetőségeket szeretném összefoglalni, melyekkel a szív- és érrendszeri betegségek megelőzhetők. A megelőzésben megkülönböztetünk elsődleges és másodlagos megelőzést (primer és secunder prevenció): akinek már volt valamilyen kardiovaszkuláris eseménye, annak nagyobb az esélye, hogy egy második is bekövetkezzon, tehát szigorúbb ajánlásoknak kell megfelelnie. Az elsődleges megelőzés az első nagy szív- és érrendszeri eseményre vonatkozik, tehát ebből a szempontból egészséges személyekre.

Nem befolyásolható rizikófaktorok az életkor, a nem, és bizonyos nagyon ritka, genetikai betegségek.

Ahogy fentebb említettem, az érfalak rugalmasságának csökkenése együtt jár az életkor előrehaladtával, és a férfiak veszélyeztetettebbek: az első kardiovaszkuláris esemény közel egy évtizeddel korábban következik be férfiak, mint nők esetében.

A befolyásolható rizikófaktorok közül fontosak az életmódbeli tényezők: a dohányzás 2-3-szorosára növeli kardiovaszkuláris betegségek rizikóját, a dohányzás abbahagyása után 2 évvel viszont ez a rizikó a felére csökken. A fizikai inaktivitás 25-30%-al növeli a szív- és érrendszeri betegségek okozta halálozást: megelőzésként egészséges személyek esetében heti 3-4

alkalommal 40 perc intenzív testmozgás ajánlott. Az alacsony sófogyasztás, a zöldségekben, gyümölcsökben gazdag, alacsony zsírtartalmú táplálkozás (ún. mediterrán diéta) csökkenti a magas vérnyomás, ezáltal a kardiovaszkuláris betegségek kialakulásának valószínűségét. A testsúly optimális szinten tartása (BMI: 18,5-25 - számítása: testtömeg osztva a méterben mért magasság négyzetével) szintén fontos.

A túlzott alkoholfogyasztás növeli a szív- és érrendszeri betegségek rizikóját, ugyanakkor férfiak esetében napi 2 egység (és nem több!), nem

terhes nők esetében napi 1 egység alkohol fogyasztásának védő szerepe van! Az 1 egységnyi alkohol megfelel kb. 3 dl sörnek, 1,5 dl bornak, vagy 4,5 cl 40%-os röviditalnak.

Fontos a vérnyomás rendszeres ellenőrzése, a normális vérnyomás értéke 120/80 Hgmm alatt van. A vérnyomást mindig legalább 5 perc nyugalom után kell megmérni. Ha három különböző alkalommal 140/90 Hgmm fölötti vérnyomáértéket mérünk, akkor magasvérnyomás-betegségről beszélünk. Ilyenkor érdemes orvoshoz fordulni, mert valószínűleg gyógyszeres kezelésre lesz szükségünk. 120/80-140/90 Hgmm közötti értékek esetében életmódváltással lehet próbálkozni, alacsony sófogyasztás, rendszeres testmozgás, fogyás sokat segíthet.

A laboratóriumi paraméterek közül érdemes az éhgyomri vércukor- és koleszterinértékeket rendszeresen ellenőrizni: az egy éjszakai éhezés után mért vércukor értéknek 6 mmol/l alatt kell lennie normális esetben, míg a koleszterinnek 5,2 mmol/l alatt. Az e fölött mért értékek esetében érdemes orvoshoz fordulni, mert mind a magas vércukor, mind a magas koleszterinszint komoly kockázati tényező.

Az életkor, a nem, a vérnyomáérték, a vércukorszint, a koleszterinérték, a testsúly és az életmódbeli tényezők figyelembevételével validált kockázatbecslő kalkulátorok léteznek, amelyek számszerűen megmutatják, hogy hány százalékos esélye van az illetőnek az elkövetkezendő 10 évben arra, hogy egy nagy kardiovaszkuláris esemény bekövetkezzon. Magas kockázat esetén érdemes részletesebb vizsgálatokra elmenni: kardiológiai vizsgálatra, az érrendszer ultrahangos vizsgálatára, vagy részletesebb laboratóriumi vizsgálatra. A rizikótényezők kezelésével a szív- és érrendszeri betegségek gyakorisága csökkenthető.

Dr. Magyar Mária Tünde háziorvos, neurológus



Kiállítás

Szeretettel köszöntök minden látogatót, aki fogékony a szépre és otthonában szeretné látni ezeket a vidám, lélek-ből táplálkozó alkotásokat.

Hogy találtam erre az útra? Késztetést éreztem arra, hogy azt a sok szépséget, csodát visszaadjam, amit életem so-

rán megtapasztaltam a világban. Autodidakta módon kezdtem el a festészetet, és az elmúlt évben alkalmam nyílt arra, hogy elismert mesterektől sajátítsam el a festés technikáját.

Barátaim, ismerőseim megkérdezték tőlem, hogy miért titkoltam el ilyen hosszú ideig, hogy festeni is tudok. Erre csak egy lehetett a válaszom: mert még én sem tudtam. Most már tudom, hogy boldogság és csodálatos nyugalom vesz körül, amikor alkotok.

Hálásan köszönöm az érdeklődést, szerezzen annyi örömet Önöknek

festményeim megtekintése, mint amennyit az alkotás mindenkor, minden pillanatban jelentett nekem.

Kiállításom megtekinthető a Kék Géza Közösségi Ház nagytermében (Diósd Szt.István tér 5.) 2017. május 16-ától 23-áig

Elérhetőségeim:

Telefon: +36205188898

Facebook: Gizella Tomozi

E-mail: tomozine@freemail.hu



BÚCSÚ

Egy perces néma felállással búcsúztunk alapító tagunktól, Gerhát Jánosné Terikétől.

Terike életének 88. évében távozott körünkől. Közkedvelt személyiségével egyik motorja volt klubunknak. Jeles napokra írt verseivel is gazdagította programjainkat.

Most örök nyugalomra szenderült. Temetése 2017. április 6-án volt a diósi temetőben.

Kedves Terike! Nyugodj békében!
Hagyományörző Klub

ÁPRILIS

Zöld rovat

Beköszöntött az igazi tavasz. A hónap elején már érezhettük a nap igazi melegét, úgyhogy legfőbb ideje a kerti csapokat megnyitni, és elkezdni az öntözést! A vízutánpótlás az egyik legfontosabb kerti feladat. Az öntözőrendszereket is be lehet már üzemelni, igaz, még nem kell mindennap menniük. Csapadékmentes időszakban hetente 2-3 alkalommal már érdemes a kertet végiglocsolni. Ilyenkor célszerű a tápanyagutánpótlást is elkezdni. Az öntözéssel együtt műtrágyát is ki lehet juttatni.

Még nem késő a gyepet megszellőztetni és műtrágyázni. Mindenképpen szükséges ez, ha igazán szép gyepet szeretnének. Műtrágyából a kifejezetten gyepekre kitalált, hosszabb hatásúakat érdemes használni.

Az elvirágozott hagymás növények hagymáit még a földben kell hagyni, amíg a levelek zöldek, és nem kezdenek sárgulni. A fagyos szentek elmúltával a melegigényes növényeket ki lehet vinni a kertbe. A kánát, dália ki lehet ültetni, a leandert és a többi teletetett növényt is ki lehet tenni. A kertészetekben megjelentek az egynyáriak, érdemes kisebb foltokat ültetni belőlük a kertbe, szép színfoltot adnak, és egész nyáron virágoznak. Balkonládában is nagyon jól mutatnak. A muskátliszezon is elkezdődött. Ez a növény mindig remek választás, legyen futó, félfutó, vagy álló fajta. Már nemcsak hagyományos piros, fehér, vagy rózsaszín színekben lehet kapni, hanem rengeteg színváltozata létezik! Aki szereti a magnóliát, és ültetne a kertjébe, az siessen, mert már eléggé elfogytak a kertészetekből. Kis szerencsével még van rajta egy-két virágszirom, lehet látni, hogy milyen virága lesz jövőre.

A zöldséges ágyásokba a különböző zöldségpalántákat már ki lehet ültetni, sőt még vetni is érdemes különböző magokat. Már kaphatóak a különféle paprika- és paradicsompalánták. A pontos fajtáról mindig érdemes tájékozódni, hogy senkit se érjen kellemetlen meglepetés. A melegigényes növények palántáinak kiültetésével május közepéig várni kell! A dinnyepalántáknak nem tesz jót a korai, még hűvös időben történő kiültetés.

Sajnos növényvédelem szempontjából is fontos hónap ez. Csapadékos időjárás esetén számíthatunk különböző gombás megbetegedésekre, és az évnek ebben a szakaszában jelenik meg a legtöbb kártevő is. Permetezés előtt, ha nem vagyunk biztosak abban, hogy mi ellen kell védekezni, mindenképpen vigyünk be egy fertőzött levelet, vagy inkább ágat egy kertészetbe vagy gazdaboltba, és kérjünk szaktanácsot!

Ami azonban a legfontosabb, hogy már lehet élvezni a kertet és a természetet! Délutánonként, jó időben az egész család kint lehet a jó levegőn. Az első grillezéseknak is eljött az ideje, úgyhogy itt az idő kimenni!

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhné Fekete Alexandra • e-mail: feketekatalin@diostd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Múltidéző

IPAROSOK, KERESKEDŐK UTCÁJA

Az 1881. évi térkép szerint Diósd abban az időben a mai Kosuth L./régén: Fő u., Baross (Csapdi) u., Rákóczi (Andrássy) u. Apponyi u., József A. (Darányi) u. és az utóbbi háromtól (népies szólással: Első, Középső és Hátsó utca) északra elszórt préházlakásokból (összesen 148 házból) állott. Az 1900-as évekre az Apponyi u. az iparosok, kereskedők utcájává vált, s több évtizeden át az is maradt. Apponyi u. 2. Tüzelőanyag-kereskedés Joász Gyula a II. világháború után a közeli Budatétényből települt át Diósdra. 3-4 évig (kb. 1950-ig) üzemeltetett itt tüzelőanyag-kereskedést. Ma lakóház található a helyén. Apponyi u. 6. Tüzelőanyag-kereskedés Mihalek Ferenc az 1900-as évek első felében tűzifa és szén-kereskedést tartott itt fenn. Ma családi ház van a telephelyén.

Apponyi u. 7. Kávéház, majd pékség és terménykereskedés: Az 1900-as évek elején az épület a Spiller család háza volt. Őket megelőzően kávéházat üzemeltettek benne. A szemben lévő



sarki telek is a kávéházhoz tartozott. Ott kugli- (teke-) pálya működött. A gurítópálya maradványai még a 40-es években is láthatóak voltak. Zsidákovits János Diósdon született 1881-ben. Szakmáját Budapesten tanulta. Mint segéd Szegeden, Cegléden, Székesfehérvárott és Budapesten dolgozott. Vezető állásban is működött. 1907-ben Diósdon önálló pékséget nyitott, amely az Apponyi u. 13. sz. alatt üzemelt. Közben megvásárolta az Apponyi u. 7. sz. alatti házat, és átalakítás után, 1931-ben itt nyitotta meg pékségét és terménykereskedését. (Az átalakítás során találták meg a kávéházra utaló feliratokat, falfestést – ebből tudjuk, hogy az 1800-as évek végén kávéház volt e helyen.) A pékmester ellátta a települést és környékét friss kenyérral, péksüteménnyel. Lovas kocsival (Mindler bácsi) és kerékpárral szállította az árut a falubeli és az akkor diósdligeti (ma Érdhez tartozó) üzletekbe és a környék híres vendéglátóhelyeire: a Kaszinóba, az "Urasági" pincébe, a Lőtér kávéházába. A sütőde mellett igényesen (egyedileg készítettett pulttal, polcokkal)

berendezett üzlethelyiség volt, ahol a kenyeret és különböző pékárut lehetett vásárolni. A sütőde másik oldalán a terményraktár működött. Onnan szállították megrendelés alapján a házakhoz a lisztet és a zsákos takarmányt. Ugyanis abban az időben a faluban sok lovat, szarvasmarhát, sertést, baromfit tartottak. Közben fia (János) is mestervizsgát tett, s az államosításig, 1952-ig saját pékségükben dolgozott. A háború körüli években bérsütést is vállaltak. A lakosság egy része az ott hon megdagasztott kenyértésztát, süteményt, olykor esküvők, nagy ünnepek alkalmával még a húst is a pékség kemencéjében sütötte. Az itt sült kalács, beigli, hús ízletesebb volt, s kevesebb munkával járt. A pékség ez idő tájt hírközlő szerepet is betöltött. Az itt összehalálkozó asszonyok elmondták egymásnak, ki jött haza a frontról, hadifogságból, kinek a családjában milyen esemény történt. Az államosítástól 1974-ig különböző néven sütőipari vállalat működött itt. Ez a pékség a legmodernebb technikájú üzemek egyike volt a járásban. Már vízvezetékkel is rendelkezett; a vizet az udvari kútból vezették át. A falak és a kemencekülső higiénikusan csempézve volt. Ezekben az években a környező településekről jártak át pékek ide dolgozni. Miután az érdi kenyérgyár megkezdte nagyüzemi termelését, fokozatosan kiszorította a többi pékséget. A területet 1974 után már csak raktárként használta a kenyérgyár. Ma: átépítve, de eredeti jellegét nagyszerűen megőrizve dr. Fall Andrea fogászati rendelője működik itt.

*Görögné Horváth Katalin,
Wagner Mátvás*

ANYAKÖNYVI HÍREK

március

Újszülöttek:

Drégelyvári Márk
Kovács Olívia
Kánya Dóra
Klaj Balázs Attila
Farkas Ida
Horváth Lora Bella
Bende Flóra Szófia
Vető Máté
Démy-Gerő Lili

Januárban született: Szakolczai Ede
Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

Házasságot kötöttek:

Husz Nikolett és Bánovics Tamás
Szabó Hajnalka és Balázs József
Bakos Anna Zsófia és Magyar Balázs
**Gratulálunk és hosszú,
boldog házasságot kívánunk!**

Elhunytak:

Keller Mihályné
Kozó Imre
Somogyi Gabriella
Tama Jenőné
Gerhát Jánosné
Marosi László

**Őszinte részvétünk az elhunytak
hozzátartozóinak!**

MEGHÍVÓ

A MADARAK ÉS FÁK NAPJA

alkalmából Tóth Klára tart előadást az év madaráról, a tengelicről és Diósd egyéb madarairól.

Helyin: Kék Géza Községi Ház

Időpont: 2017. május 3. 16.30

Szeretettel vár minden érdeklődőt a Diósi Hagymányórzó Klub.

Rendezvényünk Diósd Város

Önkormányzatának támogatásával jön létre.

Sára-séták Szilvivel

kulturális barangolások országszerte

Ez évi programsorozatunk egy jeges januári napon kezdődött. A művelődési házban melegedve a Festetics-családdal ismerkedtünk meg egy diavetítéssel egybekötött történelmi előadáson.

Majd februárban, az idegenvezetők világnapján - Szilvike hathatós közreműködésével - 76 fő részvételével egy buszos városnézésen vehettünk részt Budapesten.

Március eleji sétánkra 10-én, esős, szeles, zord időben került sor. A 39 résztvevő az 1848-hoz kapcsolódó történelmi nevezetességekre koncentrálhatott az MTA falai között. Erről Nádaskay Gézáné kirándulótársunk az alábbiakat írta:

„Idegenvezetőnk, Szilvi részletes és nagyon érdekes tájékoztatást tartott a Magyar Tudományos Akadémia falait díszítő domborművekről, a könyvtárról és a képtárról. Az Akadémia épületét belülről látni nem mindenkinek adatik meg. Könyvtárában őrzik a magyar nemzet történelmi távlatú írásos emlékei között a Himnusznak a Kölcsey Ferenc által saját kezűleg írt példányát, amelyben láthattuk a költő javításait, megfigyelhettük rajta, hogyan alakult ki a végleges változat. A könyvtár sok más eredeti, egyetlen, így pótolhatatlan példányban létező történelmi írásos emlékeket is őriz. A

képtár csodálatos régi festményein a magyar történelem kiemelkedő alakjainak portréit láthattuk, melyek között végighaladva az iskolában tanult történelmi események idéződtek fel bennem. Nagyon szép volt a sok-sok festmény együtt. Az Akadémián a látogatásunkkor volt látható a Vörösmarty-kiállítás, ahol láthattuk a régi kéziratok mellett a költő bútorait is. Élmenyszerű tájékoztatást kaptunk a költő életútjáról, az 1848-49-es szabadságharc hatásáról, ami őt a Szózat megírásához vezette, amelynek a kéziratát is láthattuk. Az Akadémia épülete és a belvárosi - nagyrészt Hild József tervezte - paloták és lakóházak mind az 1800-as évek történelmét idézik fel, éppúgy, mint a Nádor utcában álló Döring-ház. Ez az épület ma iskola, melynek falán bronztábla őrzi Kossuth Lajos emlékét, akinek ebben a házban volt itthoni utolsó szállása. Láthattuk a műemléképületet belülről: az eredeti vörösmárvány-lépcsőt, a szecessziós korlátot és az oszlopokkal díszített tágas tereket. Ez a látvány fogadta Kossuth Lajost is, amikor belépett lakóhelyére. Minderről a Kossuth rádió 1848. március 15-éről szóló emlékműsorában is hallhattunk. Ma kémia-terem Kossuth szobája, amelynek ablakából 1849-ben széles utcák, gyönyörű épületek látszottak. Sétánk a Duna partján folytatódott, ahol szívesen korzóztak régen és ma is a pesti polgárok.”

A március 28-ai Várséta I. elnevezésű eseményünkön a Bécsi kaputól a Szentháromság térig jutottunk, ezt a sétát a Mátyás templom részletes felfedezése koronázta. Áprilisi vársétánkon innen folytatjuk a vár bevetését, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.



Tisztelt Diósdiak!

1%

Kérjük Önöket, hogy személyi jövedelemadójuk 1%-val támogassák a diósi civil szervezetek tevékenységét ezzel is segítve, gazdagítva Diósd kulturális életét, sportolási lehetőségeit, a diósi rendezvények színvonalát, lakóhelyünk civil társadalmát. Sok kicsi sokra megy! Diósd lakosai személyi jövedelemadójának 1%-a meghaladja a 10 millió Ft-ot. Minden támogatásra szükségünk van a civileknek, hiszen a források, a pályázati lehetőségek nem bővülnek, s az Önkormányzat lehetőségei is végesek. Az adó 1%-ának felajánlását az SZJA bevallásban tehetik meg. Nem kerül semmibe, csak néhány másodpercre, amíg a rendelkező nyilatkozatra ráírják az adószámot. Gondoljon a civilekre! Köszönjük!

Bogó László polgármester

Magyarok Öröksége Alapítvány
adószáma: 19179416-1-13

Diósi Diák Sportegyesület
adószám: 18681457-1-13

Juglans Regia Alapítvány a diósi iskolások jövőjéért

adószám: 18025613-1-13

Diósi Torna Club

adószám: 19178192-1-1

Diósi Gellért Kórus Egyesület
adószám: 18697579-1-13

Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár
15797704-1-13

Diósi Hagyományörző Klub Egyesület
adószám: 18705308-1-13

Paulus Evangéliumi Közösség
adószám: 18293333-1-13

Diósi Sasok Kosárlabda Egyesület
adószám: 18298390-1-13

Naprózsafa Hagyományörző Néptánc
Egyesület

adószám: 18030806-1-13

Diósi Társaskör Egyesület

Adószám: 18685664-1-13

Együtt Diósdért Alapítvány
18701579-1-13

D N S

FITNESS & GYM

www.dnssport.hu

SPORT ÉS SZABADIDŐ KÖZPONT

FITNESS, TRX®, SPARTAN SGX®

MŰFÜVES FUTBALL PÁLYÁK

FALLABDA PÁLYÁK

SPINNING®, WALKENERGIE®



Diósd, Gyár út 40. • Tel.: +36 23 888-860

TAVASZKÖSZÖNTŐ

Szeretettel várunk mindenkit a Tavaszköszöntő Fesztiválra
2017. április 22-én szombaton a diósi Kőbányán

Egész nap színes választékú kirakodóvásár, kézműves foglalkozások és
OldTimer autók bemutatója a helyszínen.

8.45 – 9.25 Futóverseny nevezés- helyszín: Városháza

9.30 – Futóverseny RAJT Diósi Földön Futók rendezésében



Felső Kőbánya

10.00 – 10.05 Megnyitó - Bogó László polgármester

10.05 – 10.20 Futóverseny díjainak átadása

10.20 – 10.50 Óvodások műsora

11.00 – Örömfutás a parkolóból (5x1,5 km kör)

11.00 – 12.30 Iskolások műsora

12.30 – 12.55 Kétyi kórus előadása

12.55 – 13.00 Kangatraining bemutató

13.00 – 13.30 Diósi Fúvósok műsora

13.40 – 13.50 Diósi Fúvósok és a Napsugár Tornacsoport előadása

14.00 – 14.30 Susató Régizene koncert

14.35 – 15.00 Diósi Hagyományörző Klub Egyesület Népdal Körének műsora

15.05 – 16.30 Néptánc Gala

17.00 – Garázszenet koncert

18.00 – R3D ONE (Redone) Hip-Hop Tánciskola

18.40 – 19.40 Puhító Zenekar koncert

ÁPRILIS
22.

Alsó Kőbánya

Egész napos program: Diósi hagyományörző egyesületek bemutatója,
Történelmi Bajvívó Egyesület, Kurszán Ijász Egyesület

Pincesor: Diósi Piknik és Pince Mustra

Meghívott borászok: Csetvei pincészet (Mór),

Nyakas pincészet (Tök), Gyukli Pincészet (Balatonfüred)

Borkostolás és piknik a panoráma teraszon, régi idők képei, egész
nap élőzene, Hangyaboly kézművesműhely, plakátkiállítás,
hófánkózás, Rádió Múzeum látogatás 15 órától, Muzsikás Péter
koncert 16-órától, gyermek rajzverseny, Kerekítő baba-mama
foglalkozás 15 órától, lovaskocsikázás.



Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk!

Diósd Város Önkormányzata

Dupla arany a Magyar Kupáról

Diák A és B korosztályú versenyzőink (11-12 évesek) április 8-án Debrecenbe utaztak, hogy részt vegyenek az idei Magyar Kupán. A versenynek színvonalas helyszínt találtak, hiszen a Főnix csarnokban sikerült megrendezni.

A várt siker nem maradt el. Büki Viktória hozta a papírfórmat, és minden ellenfelét legyőzte, megszerezte az aranyérmet -50 kg-ban. Balog Bálint sem hibázott, és végre a dobogó tetejére állhatott kiváló munkával.



Kovács Boginak aznap nem ment jól, de így is a negyedik helyre ért be. Baranyai Botond a pontszerző hetedik helyig jutott. Csapatunkat erősítették, de sajnos nem jutottak el a helyosztókig: Bodor Sebestyén, Jüttner Ábel és Tölgyfa János.

Törökbálinton is gyűjtöttük az érmeket

Április 2-án Törökbálintra voltunk hivatalosak egy kezdő és korosztályon aluliaknak szervezett judo versenyre, ahol sportolóink remekül szerepeltek.

Aranyérmes lett: Révay Balázs, Suki Natan és Vörös Vilmos.

Ezüstérmes: Bodor Szilamér, Darabos Márk, Fojt Zsombor, Horváth Bence, Hódos Ármin, Kovács Levente és Kókai István.

Bronzérmes: Bédi László, Darabos Gergő, Kózel Botond, Nágel Nikolett.

Negyedik helyezett: Greiner Dániel, Guj Márton, Szatmári Szabolcs, Varga Dániel.

Gárdonyis sportolóink is remekeltek. Aranyérmet szerzett Horváth Nándor és Költő Máté. Ezüstérmes lett Jánoszi Enikő és Répási Levente.

Gratulálunk!

ÁLLÁSLEHETŐSÉG

Munkavállalókat keresünk 8 óra munkaidőre, éjszakai műszakba, bejelentett munkaviszonyba törökbálinti irodaház takarítására.

Pályázni fényképes önéletrajz küldésével lehet a

barbara.bodo@hu.issworld.com
email címen vagy
a 0620/428-89-99 telefonszámon.

Vajon drágulnak még az új építésű ingatlanok? Érdemes most vásárolni?

Diósd igen kedvelt település, Budaörs, Törökbálint után gyakran választják a városból a "zöldbe" vágyók, akik szeretnék a pesti lakásukat lecserélni kertes házra, és nyugodt körülmények között élni a hangulatos diósi utcák egyikében.



Irodánk is tapasztalja az áremelkedést mind a lakótelepi lakások, mind az építési telkek és az új építésű ingatlanok körében. A lakótelepi lakások árai a tavalyihoz képest jelentősen megemelkedtek: míg tavaly egy 50 m²-es lakás 12-13 MFt-ba került, a 2017-es évben már találunk a kínálatban 16-17 MFt-os ingatlanokat. Ugyanez a tendencia jellemző az építési telkekre is, kb. 20 %-kal magasabb áron tudnak vásárolni az építkezni vágyók. Az új építésű ingatlanok esetében Diósdon igen szigorú a helyi építési szabályozás, a különböző övezetekben meg van határozva a felépítendő lakások száma.

Jelentős változást látunk az új építésű ikerházak terén, míg tavaly a vásárlók igen magasnak találták a 420.000 Ft-os négyzetméterárat, idén ez még magasabb, sőt, várhatóan emelkedni is fog. Az új építésű ingatlanok ára - annak ellenére, hogy a kínálat növekszik, és egyre több befektető jelent meg a diósi ingatlanpiacon - az építőanyagok drágulása és az építőiparban jelentkező munkaerőhiány miatt csak egyre feljebb és feljebb megy. Az áremelkedés okát a magasabb telekárak, a megemelkedett építőanyagár, a szakipari munkaerőhiány befolyásolja (a válságot megelőző időszakhoz képest több tízezer építőiparban dolgozó szakember ment külföldre dolgozni a magasabb kereset reményében). A kormány által támogatott CSOK és a hozzá kapcsolódó hitel lehetőségét már egyre több ügyfelünk használja ki, több esetben is tapasztaltuk, hogy nem olyan bonyolult a CSOK igénylésének és a hozzá kapcsolódó támogatott hitel felvételének a folyamata. Jelen pillanatban az új építésű ingatlanok négyzetméterára 490.000 Ft, de már látunk olyan ingatlant, amelynek a négyzetméterára elérte a 600.000 Ft-ot. A tapasztalatok alapján úgy látjuk, hogy érdemes még a következő két évben új építésű ingatlant vásárolni, hiszen a jelenlegi szabályozások szerint csak 2019 végéig marad az új lakások 5%-os áfája és a - kormány által preferált - CSOK.

Úgy látjuk, hogy az a beruházó, aki ezekben az években is kiváló minőségben, a vásárlók elégedettségére építette meg és értékesítette az ingatlanjait, 2019 után a magasabb áfa mellett is megtalálja az általa épített otthonok új, boldog tulajdonosait - akár már a tervezőasztalról is. Irodánk új építésű ingatlanjai iránt telefonon és személyesen érdeklődhetnek, várjuk megkeresésüket.



Zsidákovits Hajnalka
ingatlanforgalmi szakértő
www.diosdingatlan.hu
0630/93-41-121

**Diósi Háztartási-gép Szerviz**
- mosógép, hűtőgép, mosogatógép, villanybojler, mikró
- hőtárolós kályha, FÉG gázkészülék stb... javítása.
0630-9485374 www.dhsszerviz.hu



TAVASZI FÁRADTSÁG ELLEN CSAKIS A „TERMÉSZET PATIKÁJA”!

ITT A TAVASZ, S AZ ELSŐ MELENGETŐ NAPSUGARAK SZINTE MINDENKIT FELRÁZNAK A TÉLI „TESPEDTSÉGBŐL”. S BÁR A TERMÉSZET MEGÚJULÁSA LÁTTÁN AZ EMBER IS VÁGYIK A SZABADBA – SZERVEZETE, TESTE UGYANIS ÁHÍTOZIK A MOZGÁSRA, A FRISS LEVEGŐRE –, GYAKRAN ERŐT VESZ RAJTA VALAMI NAGYFOKÚ FÁSULTSÁG, FÁRADTSÁG. EZEK LEKÜZDÉSE AZONBAN SZINTE GYEREKJÁTÉK, MELYHEZ FRISSÍTÓ „KELLÉKEKET” NAGYON KÖNNYEN LEHET A TERMÉSZET PATIKÁJÁBÓL MERÍTENI.

A tavasz közeledtével a legtöbb ember fáradtnak, erőtlennek érzi magát. Hangulata gyakran nyomottá válik, rossz lesz a közérzete, alvászavar lép fel, csökken az aktivitása és a teljesítménye. Mindezek a tünetek a tavaszi fáradtság jelei, amin – mivel nem betegség, „csak” a szervezet erőforrásai kissé kimerültek a tél folyamán – a szakemberek szerint nagyon könnyen, házilag, és persze nem gyógyszerekkel lehet segíteni. Az első legfontosabb lépés, hogy – a télen lelassult anyagcsere révén – a szervezetbe került mérgeket és a képződött salakanyagokat minél gyorsabban távolítsuk el. Vagyis tartunk salaktalanító napokat, heteket. A vitaminhiányt pedig ne mesterséges kapszulákkal, hanem friss, vitaminokban, rostokban gazdag zöldségek és gyümölcsök, valamint illatos friss fűszernövények elfogyasztásával vigyük be a szervezetünkbe. Természetesen mindeközben igyunk sok folyadékot, közte például a rák megelőzésében élen járó zöldteát, ásványvizet, frissen préselt gyümölcslevet, naponta vegyünk váltott zuhanyt, és mozogjunk többet, lehetőleg szabad levegőn. Kocogjunk, ússzunk, sétáljunk, de mozoghatunk naponta egy kicsit otthon, a nyitott ablaknál is.

Emellett – hogy a szervezet megkapja a tavaszi újakezdéshez szükséges energiát – bőséges pihenésre, alvásra is szükség van. Ezért ilyenkor kerüljük az éjszakázást, s ha megtehetjük, akár napközben is iktassunk be egy-két óra szunyókálást.

Tavaszi frissítő zöldek

Ahogy közeleg a tavasz, és ahogy haladunk az időben, egyre több, a szervezet számára hasznos – fűszerként is kiváló – növényt használhatunk. Itt van például a medvehagyma, más néven vadfokhagyma, amely márciustól hatalmas területeket borít be, különösen a dunántúli bükkös és gyertyános erdeinkben. Ezt a különleges és elfelejtett gyógynövényt újra kezdjük felfedezni, és a konyhában is egyre bátrabban alkalmazni. A jellegzetesen túlságosan erős illatát az ételekbe keverve elveszíti, így nagyon kellemes, friss aromát ad az ételeknek. Kiváló vaj-, sajt- és túrókrémek, tésztaöntetek, szószok ízesítésére, de a parajhoz hasonlóan készíthetünk belőle tejszínes krémlevest, főzeléket vagy ízletes salátát is, és kenyerek, pogácsák, hústöltelékek, halak ízesítő fűszereként is kitűnő. Például túróval és tejföllel elkeverve, borssal és szerecsendióval ízesítve langyos rozskenyérré kenve kiváló reggeli lehet a család asztalán. Nemcsak finom íze, de jótékony élettani hatásai miatt is érdemes ilyentájt gyakran fogyasztani. Kedvezően hat ugyanis a gyomorra, a bélrendszerre, krónikus hasmenés és szorulás ellen is eredményes, de csökkenti a szédülést és a magas vérnyomást, enyhíti a fejfájást, tisztítja a vesét és a húgyhólyagot, elősegíti a vizeletürítést, és nem utolsósorban vértisztító hatású.

A snidling szintén a konyhák tavaszi ízeinek elmaradhatatlan friss fűszernövénye. Apróra vágva gyakran szórják levesekbe, zöldséragukba, de néhány – tojás- és joghurtalapú – szósz, hal és szárnyas étel, és nem utolsósorban gomolyák, túrók, és lágy

friss sajtfélék üdítő fűszereleme. És persze itt van a többi zöldfűszer is, amelyek ugyan télen is kaphatóak, ám ilyenkor a szervezet fokozottan igényli használatukat. Az édeskés ízű, kellemes aromájú és illatú bazsalikom például jól illik friss salátákhoz és paradicsomos ételekhez, de friss tavaszi „zöldlevesnek”, főzelékeknek, pecsenyéknek is kiváló aromás kísérője. Már a görögök és rómaiak által is ismert citromfű pedig nemcsak nyugtató hatású, de citromillatra emlékeztető leveleivel ugyancsak a tavasz „illatát” csempészhetjük az asztalra, ha a zöldsalátákat, mártásokat, főzelékeket ízesítünk vele.

Tavaszi szemvédelem

Ilyenkor tavasszal nem árt nagyobb gondot fordítani az egyik legfontosabb érzékszervünkre, a szemünkre. Erre nemcsak az idősöknek, hanem a számítógép mellett dolgozó fiataloknak is érdemes odafigyelni. Nem véletlen ugyanis, hogy a számítógéppel dolgozóknak – a monitorok látásromboló hatása miatt – a Munka törvénykönyve kötelező pihenési időt ír elő. E szerint óránként tízperces szünet – kötelezően – jár a munkavállalónak, és a képernyő előtt végzett munka pedig nem haladhatja meg a napi munkaidő 75 százalékát, illetve a hat órát.

Az állandó képernyővibrálás ugyanis meglehetősen kifárasztja a szemet.

Emellett a hirtelen előtörő, erős tavaszi napsugarak sem tesznek jót az érzékeny látóidegeknek és a szaruhártyának, ezért ilyenkor sem árt ellene megfelelő napszemüveggel védekezni. S persze itt vannak az időskori szembetegségek, közte az ún. makula degeneráció, ami az 50 év felettieket egyre nagyobb számban érinti. Kialakulásának egyik leggyakoribb oka a szakemberek szerint a vitaminokban, ásványi anyagokban szegény, egyoldalú táplálkozás.

S hogy mit tegyünk szemünk fénye érdekében? Az említett szabályok és a napfény ellen a szemvédelem mellett szánjunk naponta egy kis időt – különösen, ha sokat ülünk a monitor előtt – szemünk megtornáztatására: bizonyított ugyanis, hogy a torna rendkívül hatásos a látásromlás megelőzésében, de az időskori szemfenék-meszesedésben szenvedők rehabilitációjában is. Emellett persze belsőleg is fontos a szem tavaszi felerősítése. Fogyasszunk minél több „szemvédő” zöldséget, gyümölcsöt – zsenge sárgarépát, áfonyát, brokkolit, káposztaféléket, mangót, spenótot –, hiszen a bennük lévő vitaminok védik és erősítik látószervünket.

TANÁCSOK DIÓHÉJBAN

A TAVASZI FÁRADTSÁG LEKÜZDÉSÉRE

- Élénkítsük fel a nyirokkeringést. A szaunázás – egészséges szervezet esetében – erősíti az immunrendszert, felpozícióba a vérkeringést.
- Együnk csírákat. Az enzimdús csíra valószínűleg vitaminbomba, feltölti energiával a szervezetet.
- Kocogjunk sokat a szabad levegőn. A mozgás segít, ha fáradtnak, kimerültnek érezzük magunkat. A könnyed testmozgás jóval hatékonyabb, mint a nagy erőlködés, emellett segít, hogy este könnyebben álomba merüljünk, és másnapra jobban kipihenjük magunkat.
- Pótoljuk a szervezet vas- és cinkhiányát, e nyomelemek hiánya ugyanis nagyban hozzájárul ahhoz, hogy erőtlennek, kedvetlennek érezzük magunkat.
- Fogyasszunk sok vitaminban gazdag friss retket, snidlinget, póré- és újhagymát, céklát és savanyú káposztát.
- Masszíroztassuk magunkat legalább heti egy alkalommal. A masszázs élénkíti az anyagcsere-folyamatokat, gyorsítja a méreganyagok kiválasztását.

TAVASZIAS RECEPTEK

Zöldhagymás karalábéleves

Hozzávalók: 40 dkg zsenge karalábé, 4 szál újhagyma, fél csokor friss petrezselyem finomra vágva, 4 dl zöldségleves (lehet leveskockából is), 2 dl tejszín, 2 dkg vaj, fél citrom, ízlés szerint só és cukor, őrölt fehér bors. Szeljük fel a karalábét ujjnyi vastagságúra, és karikázzuk fel az újhagymákat. Tegyük a vajat egy edénybe, olvassuk fel, majd tegyük bele a karalábét és a hagymát. Sózzuk, majd pároljuk meg őket a vajon. Ha megpuhultak, öntsük fel a zöldséglevessel. Ízesítsük az őrölt borssal, cukorral és az apróra vágott zöldpetrezselyemmel, majd forraljuk néhány percig. Végül keverjük bele a tejszínt, és ezzel is forraljuk össze, majd melegen tálaljuk fel.



Csirkemellcsíkok karfiollal, zöldséges rizzsel

Hozzávalók: 50 dkg csirkemellfilé, 2 közepes fej vöröshagyma, 40 dkg friss karfiol-rózsa, 2 dl tejszín, 2 dkg vaj, 1 ek. kukorica keményítő, 40 dkg rizs, 5 dkg zöldborsó, 5 dkg karfiolrózsa, 5 dkg brokkolirózsa, 1 szál újhagyma, só, őrölt bors. A csirkemellet vékony csíkokra vágjuk, majd a vajon megpirítjuk a finomra vágott hagymát, és rátéve a húst sózzuk, borsozzuk. Hozzáadjuk a sós vízben előfőzött karfiolrósát és a tejszínt, majd a keményítővel együtt összeforraljuk. A körethez a szokásos módon főzzük meg a rizst, a zöldségeket pedig a felszeletelt újhagymával forró vajon pirítjuk puhára, és keverjük össze egy tálban a megfőtt rizzsel.

Csőben sült spenótos hal

Hozzávalók: 60 dkg tőkehalfilé felszeletelve (lehet afrikai harcsafilé is), 3 kisebb paradicsom, 60 dkg friss spenót, 2 dkg vaj,

ízlés szerint őrölt bors és szerecsendió, só, 2 ek. finomra reszelt parmezán. A halszeleteket sóval, őrölt borssal fűszerezzük be és tegyük félre. A megmosott spenótot a vajon egy edényben addig kevergessük, amíg össze nem esik, sózzuk, borsozzuk, majd tegyük egy tűzálló tálba. Rakjuk rá a szeletekre vágott citromot, végül a halat, és szórjuk meg a parmezánnal, és a sütőben süssük készre kb. 15-20 perc alatt. Köretként párolt rizst kínáljunk mellé.

Medvehagyma-főzelék

Hozzávalók: 1 kg medvehagymalevél, 3-4 dl húsleves (lehet leveskockából is), 2 dl tejföl, 1 ek. olaj, 1 ek. liszt, ízlés szerint só, bors. A leveleket alaposan megmossuk, majd apróra vágjuk. Felöntjük a húsle-

vessel, és puhára főzzük. Az olajból, lisztből rántást készítünk, berántjuk a főzeléket, sózzuk, borsozzuk, majd a tejfölt hozzáadva összeforraljuk. Bármilyen feltéttel tálalhatjuk.

Spenótos kosárhák

Hozzávalók (a tésztához): 30 dkg liszt, 20 dkg margarin,

csipet só, 1 tk. őrölt szerecsendió, kevés hideg víz. A töltelékhez: 50 dkg friss spenót, 6 tojás sárgája, 3 dl tejszín, 25 dkg feta sajt, 5 dkg fenyőmag, só, őrölt bors. A lisztet elmorzsoljuk a margarinnal, hozzáadjuk a sót, a szerecsendőt, és kevés vízzel könnyen gyúrható tésztává dolgozzuk össze. Kinyújtjuk 2-3 mm vékonyra, majd 12 cm-es köröket szúrunk ki belőle, melyeket kosárka (tálka) formává alakítunk. Az aljukat megszurkáljuk villával, majd előmelegített sütőben elősütjük kb. 8-10 percig. A spenótot megmossuk, lecsepegtetjük, majd apróra vágjuk. A tojássárgáját kikeverjük a tejszínnel, hozzáadjuk a spenótot, sózzuk, borsozzuk. A sajtot felkockázzuk, beszórjuk az elősütött kosárhákba, ráöntjük a spenótos keveréket, és újra sütőbe tesszük kb. 10 percre. Végül mindegyiket megszórjuk fenyőmaggal, és újabb 5 percig sütjük, amíg a fenyőmag is megpirul.

Diós zellercsipsz

Hozzávalók: 5 db közepes zellergumó, 15 dkg durvára darált dió, 20 dkg finomliszt, 2 tojás, 2 dl tej, 1 dl szóda víz, ízlés szerint só, 1 citrom, olaj a sütéshez, és 2 ek. liszt. A megmosott és meghámozott zellert vágjuk vékony szeletekre, kevés sós-citromos vízben pároljuk puhára, majd szűrjük le. A tojásokkal, a 20 dkg liszttel, tejjel, szóda vízzel és egy csipet sóval készítsünk sűrű palacsintatésztát. A vékonyra vágott, lecsepegtetett zellerszeleteket először forgassuk meg lisztbe, majd a palacsintatésztába, végül a durvára darabolt dióba, és süssük ki forró olajban.

Hagymalekvár

Hozzávalók: 50 dkg lilahagyma, 5 dl száraz vörösbort, 1,5 dl balzsamecet, 15 dkg kristálycukor, csipet só. A meghámozott hagymákat vágjuk félbe, majd szeleteljük fel vékonyan. A vörösbort a balzsamecettel, a sóval és a cukorral forraljuk fel, majd alacsonyabb lángon főzzük vissza a felére. Ezután a hagymát tegyük bele a szirupba, és állandóan kevergetve addig főzzük, amíg lekvár sűrűségű nem lesz. Kiváló és egészséges tavaszi ínycsengés, melyet natúr kisütött húsok, sült máj mellé adhatunk, de friss ropogós kenyérre kenve is kitűnő reggeli vagy uzsonna.

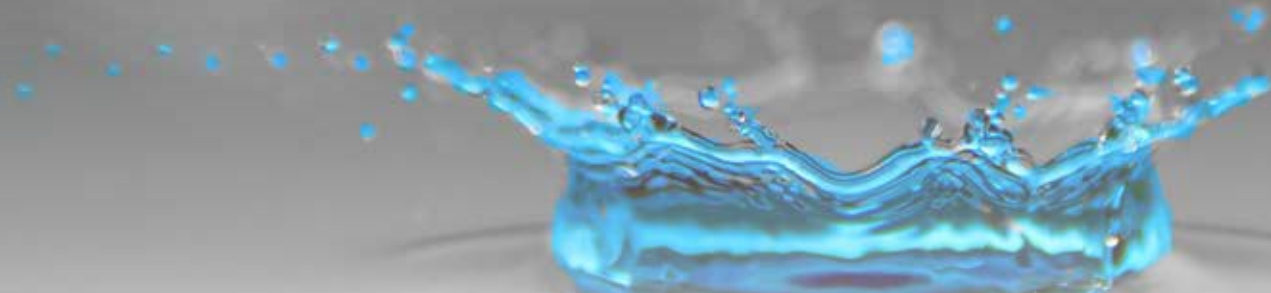


**NINCS IDEJE FŐZNI?
SZÍVESEN SEGÍTEK!**

Friss nyugdíjas, igényes nagyi vagyok.
Hetente 2-3 alkalommal elkészítem
otthonában családja kedvenc ételeit,
kiválsalom frissen mosott ruháit.

**Igényesség,
megbízhatóság.**
Tel: 0630/921-09-85





Diósd Város Víziközmű-társulat hírei

A VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT ELSŐ NEGYEDÉVES INTÉZŐBIZOTTSÁGI ÜLÉSÉNEK DÖNTÉSEI

2017. MÁRCIUS 30-ÁN TARTOTTA EZ ÉVI ELSŐ ÜLÉSÉT DIÓSD VÁROS VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULATÁNAK INTÉZŐBIZOTTSÁGA – TÁJÉKOZTATOTT SOHAJDA LAJOS AZ IB ELNÖKE.

Az első napirendi pont keretében az Ellenőrző Bizottság (EB) tagjai ismertették a 2016. gazdasági évre vonatkozó Egyszerűsített éves beszámolóval kapcsolatos észrevételeiket. Tájékoztattak a társulat jogszabályi előírásoknak megfelelő számviteli politikájáról, az alkalmazott eljárásokról, a társulat pénzügyi helyzetéről, tőke- és hitelállományáról, majd ismertették a mérleg főösszeget.

A Víziközmű-társulat Intéző Bizottsága (IB) egyhangúlag elfogadta (1/2017. (III.30.) a társulat 2016. évi Egyszerűsített éves beszámoló összeállításáról szóló EB tájékoztatót.

A második napirendi pont keretében az EB tagjai beszámoltak az Egyszerűsített éves beszámoló ellenőrzése során tapasztaltokról, melyeket jegyzőkönyvbe foglaltak. A beszámoló adatait elfogadták, de a szöveges elemzésben lévő elírások javítását kérték a könyvelést végző irodától. A kért javításokkal együtt a beszámolót elfogadásra javasolták.

Az IB a 2/2017. (III.30.) számú határozatával a 2016. évi Egyszerűsített éves beszámolót – az Ellenőrző Bizottság 2016. 03. 30-án készített jegyzőkönyvben tett javaslata alapján 1.270.926 e.Ft mérleg főösszeg mellett, -32.144 e.Ft tárgyévi működési eredménnyel elfogadta. Javasolta a mérlegadatokat taggyűlés elé történő beterjesztését és elfogadtatását.

Egyebek napirendi pontban Sohajda Lajos IB elnök elmondta, hogy Diósd városnak a három település által létrehozott önkormányzati társulás tagjaként a társulási megállapodás alapján tagdíjfizetési kötelezettsége van a társulás fennállásáig. A víziközmű-társulat Diósd Város Önkormányzata helyett nem fizetheti meg a tagdíjat, mert arra elkülönített bevétellel nem rendelkezik, a tagi önrész nem tartalmaz ezzel kapcsolatos részösszeget.

A szavazást követően az IB elnök arról nyújtott tájékoztatást, hogy az EU-s támogatású csatorna-beruházás keretében felújított szennyvíztisztító telep és az új szennyvíztisztító létesítmény próbaüzeme során előre nem látható, 9.226.215 forintos költség merült fel. Ebből az összegből a Társulási Tanács határozata alapján Diósdot terheli a költség 12,1%-a, azaz 1.121.212.- Ft.

Az IB úgy határozott (4/2017. (III.30.)), hogy az Érd és Térsége Szennyvízelvezetési és Szennyvíztisztítási Önkormányzati Társulás Társulási Tanácsa által hozott 10/2014. (IX.24.) számú TT Határozatban az Érdi Szennyvíztisztító Telep próbaüzemének 9.266.215.- Ft költségéből Diósd Város Önkormányzatát terhelő 1.121.212.-Ft arányos költséget a Társulás Munkaszervezete számlájára megfizeti.

IB elnök áttekintést adott arról, hogy Diósd Város Önkormányzata a projekt keretében megépített gerinccsatorna mentén a kellő ütszélességhez a területet magáningatlanok biztosították. Az önkormányzat olyan ellenszolgáltatást kínált az ingatlan tulajdonosoknak, mely szerint az átadott terület ellenértékeként az ingatlanok önrész megfizetése nélkül (érdekeltségi hozzájárulás nélkül) csatornára kötést biztosít a víziközmű-társulat által. A víziközmű-társulat által kiegészített, korrigált erről szóló képviselő-testületi határozattervezetet felolvasta.

Az IB a 5/2017. (III.30.) számú határozata értelmében Diósd Város Önkormányzat Képviselő-testületi határozatának mintairatát az átdolgozott, módosított változatában fogadta el. A módosított mintairat szerint minden érdekeltségi egység esetében egy ingatlanra, az ingatlan tulajdonosára, vagy egyéb jogcímű használójára szóló határozat képezheti az érdekeltségi terület tagjainak önkormányzati és társulati nyilvántartását, amelyet a végelszámolás során a pénzügyi mérlegben negatív, a tulajdonos döntése miatti elmaradt bevételként kell számításba venni.

Sohajda Lajos IB elnök beszámolt arról is, hogy az ÉTCS Kft., a szennyvízelvezetés szolgáltatója Diósd Város Víziközmű-társulat megkerülésével szándékozik hozzájárulást adni házi bekötésekhez, holott a csatornahálózat tulajdonba adása még nem történt meg. Ezért levelet írt a szolgáltatónak, melynek tartalmát ismertette.

Az IB (6/2017. (III.30.) úgy döntött, hogy az ÉTCS Kft. részére megküldött K-193/2017 iktatószámú, társulati levél tartalmával egyetért, azt elfogadja. Jóváhagyását abban az esetben módosítja, ha a Közép-Duna-Völgyi Vízügyi Igazgatóság, a felügyeleti szerv véleménye eltérő.

Sohajda Lajos IB elnök tájékoztatja a jelenlévőket, hogy a „B” program keretében sor kerül a Diósd, 3352/3 hrsz-ú ingatlan szennyvízelvezetéshez szükséges munkák elvégzésére, ennek értelmében ismerteti a határozattervezetét.

Az IB úgy határozott (7/2017. (III.30.)), hogy a Diósd közigazgatási területén szennyvíztisztítási és szennyvízelvezetési projekt „B” program keretében a Diósd, Homokos utca 3352/3 hrsz-ú – új kialakítású - ingatlanhoz a csatorna gerincvezetékhez a házi bekötés megtervezésére az UNITEF 83 Műszaki Tervező és Fejlesztő Zrt által adott 120.000.-Ft + Áfa elfogadja. Az elmaradt házi bekötés kivitelezéséhez szükséges közbeszerzési eljárások lebonyolítására a Társulás PIU Szervezetét ismételtelen felkéri.

Az IB elnöke a társulat tevékenységének záró időszakáról beszél. A Társulat tevékenységét szabályzó jogszabály-módosítások miatt pontos feladatütemezés szükséges. A szabályos záráshoz a tervezet kidolgozását a Tanácsadó Szervezettől kell megrendelni.

Az IB úgy döntött 8/2017. (III.30.)), hogy a víziközmű-társulat jogszabályi előírásoknak megfelelő megszüntetéséhez szükséges eljárási szabály korrigált kidolgozásával megbízza a Szabó és Vécsei Tanácsadó Kft-t, arra is tekintettel, hogy a megszüntetéssel kapcsolatos jogszabály-előkészítés a döntéshozók részére való beterjesztés stádiumában van.

**Diósd Város
Víziközmű-társulat**

2049 Diósd, Sashegyi út 3.

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 14-18 óráig, szerda: 9-17 óráig, péntek: 8-12 óráig

Telefon: 06-23-370-360

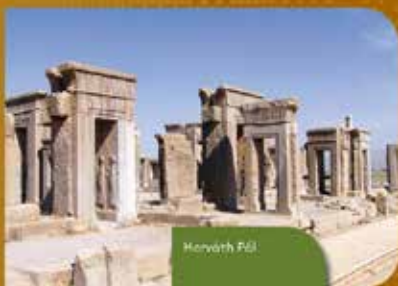
E-mail: diosdvkt@gmail.com

Honlap: <http://www.diosdicsatorna.hu/>

Meghívó

Mezopotámia háborúi

Az arab tavasz következményei és a keresztény Európa jövője



Horváth Pál

Szeretettel meghívunk minden érdeklődőt prof. dr. Horváth Pál dandártábornok könyvbemutatóval egybekötött előadására, mely 2017. május 11-én (csütörtökön) 17 órakor kezdődik a Kék Géza Közösségi Házban.

Az előadás témája: a közel-keleti és az észak-afrikai migráció igazi oka, és a keresztény Európa jövője.

A helyszínen a Zrínyi Kiadó által kiadott könyv is megvásárolható 40 %-os árkedvezménnyel.



Vöröskeresztes hírek
2017. május 12-én 15 órától 18 óráig
véradás
Diósdon a Kék Géza Közösségi Házban
Mindenkit szeretettel várunk.
Segítség, hogy segíthessünk!
Vöröskereszt Diósd Alapszervezete

MINŐSÉGI FOGSOR DIÓSDON

Díjmentes fogtechnikai szaktanácsadás,
állapotfelmérés akár
az Ön otthonában is!



Telefon: 0630/98-40-790
Takács Gergely, Diósd

Fogorvosi háttérrel, 20 év tapasztalattal, gyorsan, jó minőségben
kivehető fogsorok, porcelánhidak, legmodernebb cirkónium hidak.
Munkánkra garanciát vállalunk!

PROGRAMOK

(Diósd Város Önkormányzata a változtatás jogát fenntartja.)

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT, A KÉK GÉZA MŰVELŐDÉSI HÁZ, VALAMINT A DIÓSDI CIVIL SZERVEZETEK ÁPRILISI ÉS MÁJUSI PROGRAMJAI

- 2017. április 22. Tavaszköszöntő futóverseny, Diósd Pice-mustra és Tavaszköszöntő fesztivál a Kőbányában
- 2017. április 23. SKID záróbuli és családi nap a sípályán
- 2017. május 1. Majális
- 2017. május 3-án 15 és 16 óra között anyák napi virágvásár a Hagyományörző Klub rendezésében az Önkormányzat előtti parkolóban
- 2017. május 3. 16.30-kor a madarak és fák napja alkalmából Tóth Klára tart előadást Kék Géza Közösségi Házban
- 2017. május 5. Círóka táncház a Kék Géza Közösségi Házban
- 2017. május 9. 15.30 Nostalgia Filmklub a Kék Géza Közösségi Házban
- 2017. május 11. (csütörtök) 17 óra - Könyvbemutató a Kék Géza Közösségi Házban
- 2017. május 12. 15 órától 18 óráig Véradás a Kék Géza Közösségi Házban
- 2017. május 13. Egészség délelőtt a Diósd Egészségházban
- 2017. május 13. 11 órától Diósd Piknik - Nagylucernás - Patak utca folytatása
- 2017. május 19. Círóka táncház a Kék Géza Közösségi Házban
- 2017. május 20. Vállalkozói családi nap a Kápolnakertben
- 2017. május 27. 15 órától Gyereknapi a Gárdonyi utcában

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- Január 8-ától minden vasárnap 17.00 – Kalotaszegi néptánc tanfolyam – Kék Géza Közösségi Ház
- Minden hónap második és negyedik szombatján délelőtt – Piac (Gárdonyi Géza u.)
- Minden hónap második keddjén Nostalgia Filmklubba látogathatnak az érdeklődők a Kék Géza Művelődési Házba.
- Továbbra is várjuk szeretettel az anyukákat három év alatti gyermekeikkel a Mamakör-Játszóház programokra. Az alkalmak keddenként 9.30-12.00-ig tartanak a Paulus Közösségi Házban. A részvétel ingyenes.
- Társasköri Kártyaklub hétfőnként 18-21 óráig a Kék Géza Közösségi Házban, melyre szeretettel várjuk a kártyázni szeretőket. Ha nem tud, megtanítjuk!
- Hétfőnként 16 és 18 óra között a Nyugdíjas Klub összejevetelt tart a Kék Géza Közösségi Házban.
- Szerdánként és csütörtökönként 16 és 20 óra között Sakk-klub a Kék Géza Közösségi Házban
- Minden kedden és csütörtökön 8.30-10.15 Body and Soul Kék Géza Közösségi Ház
- Minden szerdán 9-11 és pénteken 9 és 10 órától Idősek gyógytornája. Érd.: Dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Közösségi Ház)
- Minden hétfőn 10.00-11.30-ig Gézaműhely a Kék Géza Közösségi Házban, részletek a plakáton.
- Minden hónap páros szerdáján 16.30 és 18 óra között a Hagyományörző Klub összejevetele a Kék Géza Közösségi Házban.

ÜVEGGYŰJTÉS KICSIT MÁSKÉNT

Mi lesz az üveggel, hova tegyük? – Javaslat a szelektív üveggyűjtésre

AZ ELMŰLT ÉVTŐL MÁR HÁROM KUKÁBAN GYŰJTHETIK A SZELEKTÍV HULLADÉKOT A DIÓSDI LAKOSOK. KÜLÖN GYŰJTŐ-EDÉNYBE KELL GYŰJTENI A ZÖLDHULLADÉKOT, A PAPÍRFÉLESÉGEKET, VALAMINT A MŰANYAGOT.

Hogy melyik kuka mire szolgál, arra jó eligazodást jelent a kuka oldalára ragasztott piktogram. Az ábrákból kiderül, hogy az előzőekben felsoroltakon túl megvan a helye az italos kartonoknak, a sörös és üdítő dobozoknak, a mosószeres flakonoknak és a színes és víztiszta fóliáknak is.

A környezettudatos emberekben már ekkor felvetődik a kérdés: mi lesz az üveggel? Hova tegyük?

A kérdés azért is fontos, mert a visszagyűjtést az Európai Unió és az Országos Hulladékgyűjtési Terv 6 kg/fő-ben alapította meg. Teljesíthető ez? Normál esetben igen. Ez a mennyiség nem több, mint 18 db eldobható sörös, vagy 10 db boros, vagy egy kicsit kevesebb pezsgős üveg. Az éves normát keverve és egyéb üvegekkel is lehet teljesíteni pl. üdítő, konzerves, befőttes stb.

Ismételen adódik a kérdés, hogyan gyűjtjük, és hova tegyük?

A gyűjtést nyilván otthon kell megoldani. Ha már összegyűjtöttük, valahova el kell helyezni, de hová és mikor? Erre a feladatra több megoldás is lehetséges. Legalább hármat most közreadunk Önöknek.

Visszaállítjuk a korábbi gyűjtősziget egy részén az üveggyűjtő konténereket. Ennek előnye, hogy a hely már ismert, csak használni kell. Hátránya, hogy megteremtjük a lehetőségét az illegális személerakásnak.

Vándoroltatjuk a konténereket. A konténerek vándorúton program szerint egy hetes időtartamra helyezzük ki a konténereket. Természetesen a konténerek kihelyezése és begyűjtése menetrend szerint történik. Ennek előnye, hogy nem alakul ki a hulladéksziget, és mindig van olyan hely, ahová az üveget el lehet helyezni.



KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ
Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H-P. 8-18 Sz.: 8-13.
LAPUNK HIRDETÉSFELVEVŐ HELYE

KERTÉPÍTÉS, KERTFENNTARTÁS

- Koronaalakítás, ifjítás, permetezés, sebkezelés
- Díszcserjék-, díszfák metszése
- Gypszezellőtetés, gypfelújítás
- Növényültetés, tóépítés

Boros Tamás
06 20 528 9020

Évente 6 alkalommal előre meghirdetett időpontban és helyszíneken napi gyűjtési akciókat hirdetünk. Előnye a tisztaság, hátránya, hogy mindkét részről szervezettséget igényel.

És most lássuk a gyűjtési programot.

ÁLLANDÓAN KIHELYEZETT KONTÉNEREK HELYE:

- Baross utca, temetőbejáratlal szemben (most is ott van)
- Kőbányai utca és Égettvölgyi út sarok, Városüzemeltetési csoport telephelye mellett.

KONTÉNEREK VÁNDORÚTON:

GYŰJTÉSI HELYSZÍNEK ÉS IDŐPONTOK:

- Minden hónap 1-10-ig a Sashegyi út 5.-tel szembeni sziget (Rendőrséggel szemben).
 - Minden hónap 11-20-ig a Sashegyi utca 22.-vel szembeni sziget (Görög ABC-vel szembeni terület).
 - Minden hónap 21-30-ig a Csapágygyár parkolója.
- Gyűjtési akciók időpontjai, és helyszínei:
06. hó, 08. hó, 10. hó második hétvégéje (péntek, szombat, vasárnap) Kossuth Lajos utca 12-14. (orvosi rendelővel szemben).

Természetesen ezeket a módszereket nem vesszük kőbe, változtatni lehet rajta, várjuk az Ön véleményét is.

Diósd 2017. március 16.

Diósd Város Önkormányzata ÉTH Nonprofit Kft

GYEREKCIPO

Szamos supinált gyermekcipők

D.D. step cipők

Diósd,
Bartók Béla u. 4.
+36 20 337 1897

Nyitvatartás

H: 9.00-16.30
K: 9.00-12.00
Sz: 9.00-16.30
Cs: 9.00-16.30
P: 9.00-12.00
Sz: 9.00-12.00



ÁLLÁSLEHETŐSÉG

Érdi nagykereskedelmi cég keres talpraesett, önálló munkavégzésre képes irodai munkatársat.
Elvárások: pontosság, precizitás, jogosítvány, számítógépes ismeret, angol nyelvtudás I, középfokú végzettség.
Kérem csak irodai tapasztalattal és valós angol nyelvtudással rendelkező, autót vezetni tudó jelentkezők írjanak!

A fényképes önéletrajzokat a fizetési igény megjelölésével az alábbi e-mail címre kérjük:

hrdivizio@gmail.com



- bio • reform • paleo
- gluténmentes
- diabetikus élelmiszerek
- gyógynövények
- étrend-kiegészítők
- paleo joghurt, sütemény, kenyér

Ingyen kiszállítás
szerdánként 5000 Ft rendelési érték felett.

bionaturagaleria.hu
DIÓSD, HOMOKBÁNYA U.2.
(autókereskedés mellett)

Telefon: 0630/591-90-83

Nyitvatartás: H-P: 9:00-18:00
Szo.: 9:00-12:00

FAKIVÁGÁS

- VESZÉLYES FÁK ÁGANKÉNTI LE-BONTÁSSAL VALÓ KIVÁGÁSA
- KORONAALAKÍTÁS, SZÁRAZ, BETEG RÉSZEK ELTÁVOLÍTÁSA
- IGÉNY SZERINT ÁGAK DARÁLÁSA, SZÁLLÍTÁS

KOVÁCS SÁNDOR
0620/485-65-47

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

Csatornabekötés + terv
hétvégén is!

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

MANIKŰR-PEDIKŰR-GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ- ÉS LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVEZŐ ÁRON
MANIKŰRT, PEDIKŰRT, GYÓGYPEDIKŰRT, GÉL-LAKKOZÁST
FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ MEGYEK

Manikűr: 1200 Ft. Pedikűr: 2000 Ft. Gyógypedikűr: 2500 Ft
BETA MÁRTA TEL. 06 30/719-42-58 HÉTVEGÉN IS!



MAX INGATLAN

www.max-ingatlan.hu

KÖSZÖNJÜK BIZALMUKAT!

SAKEMBEREKKEL, BIZTONSÁGBAN
INGATLAN ÜGYEKBEN 15 ÉVE!



JOGI ÜGYINTÉZÉS
INGYENES HITEL TANÁCSADÁS
ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY
BIZTOSÍTÁS



BODZSÁR ÁGNES
06-30-215-9716

VÁGNER ADRIENN
06-20-349-1212



- BIO ÉS NORMÁL HAJFESTÉS
- HAJEGYENESÍTÉS
- SÉRÜLT, SZÁRAZ HAJ KEZELÉSE KERATINNAL
- OMBRE MELÍR
- ALKALMI KONTY KÉSZÍTÉSE
- NŐI, FÉRFI ÉS GYERMEK HAJVÁGÁS

telefon: 06 70 334 2419
2045 Törökbálint, Világos u. 11.

**RÉSZLETES BEMUTATKOZÁS ÉS ÁRAK
A TŰKÖR SZÉPSÉGSZALON HONLAPJÁN!**

KIS MONIKA fodrász

TÖRKÖR Szépségszalon

Híradás-technikai szerviz

2049 Diósd, Tó utca 73.

TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

Préselt Natúr Gyümölcsle és Lekvár Vásár!

100%-os natúr préselt gyümölcslevek 3-5 literes kiszerelésben, termelői áron!

Eperlé almával
Őszilé almával
Almalé Tartósítószer, színezék és mesterséges aroma mentesen!

Eperlekvár
Dédanyóink receptje alapján!

Tel.: 06 (30) 272-1769 www.finomgyumolcsle.hu
Érd, Diósd, Tárnok, Törökbálint, Budaföldön ingyenes házhoz szállítás!

Válaszd a UPC-t Diósdon!

Rendkívüli csomagajánlatunk: MIX Príma csomag



Digitális Kábeltv Gold csomag

- 133 digitális csatorna (32 HD-csatornával)
- Horizon Go - Vidd magaddal a tévéadást, tévézz bárhol okoseszközeiden!
- Műsorvisszanéző - 69 visszanézhető csatorna (ebből 16 HD), 7 napig visszanézhető tévéműsorok.
- UPC Videotár - Egy videotéka teljes filmkínálatához hozzáférhetsz.
- UPC TV Apps - Varázsolj okostévét régi tévékészülékedből!



Fiber Power 120 internet

- 120/10 Mbit/s maximális le- és feltöltési sebességgel
- Connect Box gyors és stabil wifi kapcsolattal
- UPC Wi-Free - Díjmentes wifi hotspotok belföldön több százezer ponton.



Nonstop S telefondíjcsomag

- Korlátlanul telefonálhatsz UPC vezetékes hálózaton belül
- Díjmentes számhordozás

6399
Ft/hó

ePackkel, 24 havi elkötelezettséggel

Megrendeléshez és további információért látogass el üzletünkbe,
vagy keresd értékesítő partnereinket:

UPC Shop Diósd

Namesánszki János +36 70 947 9793 · Gyótár Kata: +36 70 314 9793

2049 Diósd, Baross u. 4.

Nyitva tartás: kedd, csütörtök: 08.30-17.00,

szerda, péntek: 08.30-17.30, szombat: 08.00-13.00



Akciónk 2017. április 12-től visszavonásig érvényes. A Fiber Power 120 internet garantált le- és feltöltési sebessége 30/4 Mbit/s. Az ePack-kedvezmény 500 Ft kedvezményt jelent az internetszolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack-kedvezmény igénybevételi feltételei és további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, további részletek: www.upc.hu, tel.: 1221.