

DIÓSD

HÉJBAN

DIÓSD VÁROS INGYENES KÖZÉLETI HAVILAPJA
XXVII. ÉVFOLYAM • 1. SZÁM • 2017. JANUÁR



ÓVODAÁTADÁS





Kivételes internet-ajánlatunk Diósdon:

· maximális le- és feltöltési sebesség:
120/10 Mbit/s, garantált: 30/4 Mbit/s

FiberPower 120
internet, ePackkel
2990
Ft/hó

24 havi
elkötelezett-
séggel

Látogass el hozzánk!

2049 Diósd, Baross u. 4. – a Lottózóval egy épületben

Nyitva tartás: kedd, csütörtök, péntek: 08.30-17.30; szerda: 08.30-17.00,
szombat: 08.00-13.00 óráig.

Telefon: 06 70/947-9793, 06 70/314-9793



Akciónk 2016. november 11-től visszavonásig érvényes. Az internetcsomag garantált le- és feltöltési sebessége - Fiber Power 120: 30/4 Mbit/s. Az ePack kedvezmény 2016. augusztus 9. napjától visszavonásig érvényes, és 500 Ft kedvezményt jelent az internet-szolgáltatást tartalmazó csomagok havi díjából. Az ePack kedvezmény további részletei megtalálhatóak az ÁSZF-ben és a www.upc.hu/epack oldalon. Az árak bruttó árak. A tájékoztatás nem teljes körű, részletek a www.upc.hu oldalon és a 1221-es telefonszámon érhetők el.

**BokorKandalló**
KÖFARAGÁS ÉS KANDALLÓ ÉPÍTÉS



- KANDALLÓK
- CSERÉPKÁLYHÁK
- KŐPULTOK
- KŐ PÁRKÁNYOK
- EGYEDI KÖMUNKÁK

+36 70 380 8589

www.bokorkandallo.hu



KÉPMŰVES
fényképek & fantázia
DIÓSDI INTERSPAR ÜZLETSOR

20%

Töltsd le januári
ajándékkuponunkat
fényképes falí és
asztali naptárakra
weboldalunkról:
kepmuves.hu

BÖRGYÓGYÁSZAT • SEBÉSZET
 **LIGETI KLINIKA**

ÉRD, BALATONI ÚT 91.

WWW.LIGETIKLINIKA.HU

tel: 06 23 376 173

Karácsonyi összefogás Diósdon

A Boscorelli Cafe & Bar szervezésében, Terjéki Ferenc ötlete alapján megvalósult az első karácsonyi közös ebéd. 2016. december 25-én 13 órára hirdettük meg az ebédet a Diósdon élő hátrányos helyzetben lévő emberek számára. Nagyon sok segítőkész ember támogatta a kezdeményezést. Diósd az agglomeráció egyik legfelkapottabb települése, de felmérésünk szerint mégis 110-130 hátrányos helyzetű lakos él itt gyermekeivel. Úgy gondoltuk, a karácsony az az alkalom, amikor nekik is érezniük kell a közösség szeretetét és elfogadását. A diósdiai örömmel fogtak össze a kezdeményezésre, sokan adományoztak erre a célra. Többen szervezték át a családi összevetelüket, hogy részt tudjanak venni a közös ebéden. Sajnos az időjárás nem kedvezett a meghirdetett helynek. Az eredeti terv



szerint a Szent István téren, illetve a bekötő úton lettek volna a megterített asztalok karácsonyi fények mellett, a háttérben karácsonyi zenével és az asztaloknál történő kiszolgálással. A menü gulyásleves friss kenyérrel, bejgli, sütemény, forró csoki, illetve tea volt. Ajándékként szaloncukorral készültünk. Az ónos eső miatt át kellett költözni a közösségi házba, így a terítés bent történt. A főzés és a zene a sátor alatt kint. Az ónos eső - később az eső - miatt a vendégeknek csak egy része tudott eljönni, de ők remekül

éreztek magukat. A gyerekek segítettek, Koczás Zsolt „chef bácsinak” forró csokit és teát főzni, a gulyás Nagy Pista, Illyés Bandi és Vida Sándor alkotása volt. A vendégek kiszolgálását Bogó László polgármester, Szűcs Anna alpolgármester és Illyésné Hehl Mária végezték. A zenét Paszternák László szolgáltatta, a rendezvényre Csomay András és Kisfalvi István jegyző vigyázott. A vendégség 15 órakor ért véget. A maradék ételt, italt az Anyaotthonnak és az Időotthonnak adományoztuk. A rendcsinálást követően fáradtan, de vidáman mentünk haza. Fizetségünk a vendégek arcán lévő boldog mosoly volt. Támogatók: Boscorelli Cafe & Bar, Osváth cukrászda, Diósd Város Önkormányzat, Ebédmester.hu, Szent Gellért Gyógyszertár, Tátrai Barkácsbolt, Comart Decor Kft., Darabos Lajos, Dr. Bogó Zsófia, Dr. Kovács Éva, Ferenczi Tímea, Illyés András, Körtvélyesi Antal, Nagy István, Paszternák László, Szűcs Gábor.

Dr. Kis Anikó

A DIÓSDON MŰKÖDŐ CIVIL SZERVEZETEK FIGYELMÉBE

A helyi önszerveződő közösségek pénzügyi támogatásáról szóló pályázatot várhatóan február közepén fogja kiírni Diósd Város Önkormányzata. A rendelet szerint a tárgyévi költségvetési rendelet elfogadásától számított 10 napon belül kell benyújtani a pályázatot.

Kérjük Önöket, hogy figyeljék a diosd.hu honlapot, a benyújtandó dokumentumokat onnan tudják letölteni majd, illetve a 28/2006. (IX.30.) önkormányzati rendelet mellékleteként is elérhetik.

Búcsúzunk Oswald Lorentztől

2016. december 8-án, 79 éves korában elhunyt alsbacher barátunk, Oswald Lorenz.

Több voltál nekünk, mint barát. Családtag, aki mindig fényt hozott, meleget és vidámságot. Őszinteséget és igényességet, kitartást a munkában és a magánéletben.

A veled töltött időkre emlékeztünk december 13-án, kedden a diósdiaiakkal együtt. Jó volt gondolni rád, és énekelni neked. Nagy Katalin, korábbi elnökünk ott elhangzott szavait idézve köszönünk el tőled: „Hiányozni fog a szereteted és az ölelése.”

Diósd Gellért Vegyeskórus



Abschied von Oswald Lorenz

Am 8. 12. 1016, im Alter von 79 Jahren verstarb unser Alsbacher Freund Oswald Lorenz.

Du warst für uns mehr als ein Freund. Ein Familienmitglied voller Licht, Freude und Fröhlichkeit, Ehrlichkeit und Ausdauer - in der Arbeit und im Privatleben.

Am 13. Dezember gedachten wir Diósd der Deiner und der mit Dir verbrachten Zeiten. Wir sangen Dir. Wir verabschieden uns von Dir mit den Worten unserer früheren Vorsitzenden Katalin Nagy: Deine Herzlichkeit, Liebenswürdigkeit und Deine Umarmung werden wir vermissen.

Diósd Gemischter Chor



ÓVODAÁTADÁS

Január 11-én 10 órakor került sor az új óvoda ünnepélyes átadására.

A Gárdonyi utcai kis iskola átépítése mellett döntött 2015 tavaszán a testület, és pályázatot adott be a Nemzetgazdasági Minisztérium óvoda kapacitásbővítési pályázatára. A kormány 2015. évi döntése alapján 3 éves kortól kötelező az óvodába járás, ez itt Diósdon 72 gyermek plusz felvételét jelentette. Ez alapján 93,5 millió Ft támogatást kaptunk. A konténer óvoda ideiglenesen készült 10 éve, melynek használatát az ÁNTSZ ideiglenesen engedte csak. A mellette lévő régi épület sem volt ideális az ott elhelyezett csoportok számára.

A kisiskolát „kinőtte” az iskola, illetve a növekvő iskolás létszám miatt több osztályra volt szükség. A képviselő-testület az új alsós iskola helyét a TIGÁZ irodaház megvételével és annak átépítésével

tervezte megoldani, melynek megvalósítását 2015-ben el is kezdte. A két beruházás 2016-ban indult. Az óvodai beruházás 1,5 hónappal előbb valósult meg, így az ünnepélyes átadásra most került sor.

Az épületben 6 csoportszoba kapott helyet, mindegyikhez WC, mosdó, öltöző tartozik. Továbbá tornaszoba, szertár, melegítő konyha, fejlesztő és orvosi szoba, óvónői öltöző, iroda is rendelkezésre áll. Az udvart az új előírásoknak megfelelően alakítottuk át.

Az ünnepségen avató beszédet mondott dr. Berczik Ábel helyettes államtitkár a Nemzetgazdasági Minisztérium részéről, és Dr. Aradszki András államtitkár, országgyűlési képviselőnk.

Bogó László Polgármester beszéde

Diósd Város Önkormányzata és városvezetése nevében tisztelettel köszöntök mindenkit.

Külön köszöntöm dr. Berczik Ábelt, a Nemzetgazdasági Minisztérium kincstárért felelős helyettes államtitkár urat, dr. Aradszki Andrást államtitkár urat, országgyűlési képviselőnket, Bánsági Balázst, Érd Járás Kormányhivatalának vezetőjét, polgármester társaimat, intézményvezetőket, képviselő társaimat, vendégeinket.

Kedves államtitkár úr, kedves meghívott vendégek, kedves gyerekek, szülők és óvó nénik!

Tisztelettel és szeretettel köszöntöm Önöket az érdi járás legfiatalabb városában, Diósdon. Köszönöm, hogy elfogadták meghívásunkat, s jelenlétükkel megtisztelik rendezvényünket.

Nagy nap számunkra ez a mai, amikor ünnepélyesen is átadjuk Diósd új óvodáját.

Diósdnak - agglomerációs településként - lakossága évről évre 150-200 fővel nő, idén átléptük a 10 000-es határt. Ez a lakosság-szám-növekedés nem kis feladatot ad városunk vezetésének, testületének.

Minden szülő egyengeti a gyermeke sorsát, előre gondol: mi lesz

holnap, mit kell tennie azért, hogy cseperedő gyermeke tudjon majd tanulni, boldogulni.

Mi, a város vezetői is így vagyunk ezzel. Megépítettünk, elkészítettünk valamit, 2015-ben az új iskolaszárnyat, de már előre néztünk a következő feladatra, a következő kihívás elé. Tudtuk, hogy kevés az erőnk, tudtuk, hogy össze kell fognunk, s mindenhez segítséget és támogatást kell kérnünk.

Közös ügyünk, gyerekeink jövője megköveteli, hogy megteremtjük azokat a jó körülményeket, amelyben gondos felügyelet alatt cseperedhetnek, készülhetnek az iskolai életre.



A növekvő gyerek-létszám mellett a kormány 2015. évi döntése - hogy 3 éves kortól tette kötelezővé az óvodai ellátást - újabb feladatot jelentett, hiszen nálunk az óvodai férőhelyek telítettek voltak eddig is. A kormány óvoda kapacitásbővítési pályázatán indultunk, és 3 új csoport létrehozására kaptunk állami támogatást, 93,5 millió Ft-ot, melyet ez úton is köszönünk.

A támogatás mellé még 40-45 millió Ft-ot hozzá kellett tennünk, hogy meg tudjuk valósítani azt, amit már sokan vártak, hogy a konténer óvodából - amit eredetileg egy évre szánt akkor a testület, de már 10 éve oda jár 2 csoport óvodás - most át tudnak költözni ide, az új épületbe.

A 3 új csoport létrehozása mellett ez most 6 csoportot befogadó épület lett, mely tudja fogadni a megnövekedett létszámú óvodás korú gyermekeket, illetve a régi, elavult épületből és a konténerből tud 2-2 csoportot befogadni.

A kibővült létesítmény rendelkezik még egy tornaszobával, melegítő konyhával, fejlesztő és orvosi szobával, irodákkal. Teljes új bútort is kapott a 3 új csoportszoba.

El kell mondanom, hogy ez az épület alsós iskola volt, melyet kinőtt az iskola, hisz ott is nőtt a gyerek-létszám. Most épül, és idén 1-2 hónapon belül átadjuk a 9 tantermet és 2 féltermet, 3 csoportszobát, étkezővel, melegítő konyhával,



tanárral, aulával rendelkező épületet, mely ennél kétszer nagyobb lesz. Ez a beruházás a terület megvételevel együtt több, mint 500 millió Ft-ba kerül, melyhez eddig nem kaptunk állami támogatást a hitelfelvétel lehetőségén kívül, holott állami feladatot vállaltunk be.

Önkormányzatunk ezzel a két beruházással erején felül is felvállalta a beruházásokat, még úgy is, hogy hitelt vettünk fel, s minden más infrastrukturális fejlesztést leállítottunk, a felújításokat is visszafogtuk. Tetük ezt annak érdekében, hogy településünk apró lakói - ovis és iskolás gyerekek - megfelelő körülmények között tudjanak fejlődni, cseperedni, majd tanulni, felkészülni az élet kihívásaira.

Itt szeretném bejelenteni, hogy a konténerblokkot a tegnapi testületi ülésen felajánlottuk a honvédelem részére a határt védő rendvédelmi szolgálatot teljesítő katonák és rendőrök technikai, elhelyezési, logisztikai körülményeinek a javítására. Ingyenesen, határozatlan időre felajánlottuk azt a 250 m²-es 17 konténerből álló egységet. Több elképzelést, feladatot tudott volna a konténerblokk itt is szolgálni, de hallva és látva az ott szolgálatot teljesítők elhelyezési szükségmegoldásait, úgy döntöttünk, hogy lehetőségeinkhez mérten segítünk ezen. Most adódott a lehetőség, hogy hozzájárulhassunk mi is közös

ügyünkhöz, Magyarország biztonságához.



De térjünk vissza az átadásra. Ma az összefogást, az elvégzett munka örömét jöttünk ünnepelni.

Diósd város, és különösen az ide járó gyermekek nevében köszönetet fejezem ki mindenkinek, aki hozzájárult ahhoz, hogy ma ünnepelhessünk.

Meg szeretném köszönni a tervező, a generál kivitelező, a Pro-Constructio 91' Kft ügyvezetője, Somogyi József és a többi kivitelező munkáját.

Köszönöm a segítséget a szülőknek, az óvodának, hogy ilyen gyorsan,

pár nap alatt otthonossá tették ezt az új óvodát. A használatbavételi engedélyt pénteken kaptuk meg. Használják örömmel!

Végül hadd idézzem Szent Györgyi Albert gondolatát, amely a 21. század óvodáira, iskoláira is érvényes.

„Azt, amit az óvodának és iskolának el kell végeznie, elsősorban, hogy tanítsa nekünk, hogyan kell tanulni, hogy felkeltse a tudás iránti étvágyunkat, hogy megtanítsa bennünket a jól végzett munka örömeire és az alkotás izgalmára, hogy megtanítsa arra, hogy szeressük, amit csinálunk, és hogy segítsen megtalálni azt, amit szeretünk csinálni.”

Ünnepeljünk, örüljünk ma ennek a szép új létesítménynek, melynek átadására, felavatására kerül sor.

Az ünnepségünket ezennel megnyitom. Köszönöm figyelmüket.

Bogó László polgármester



Gyermekekért díjban részesült BARABÁS JÓZSEFNÉ

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE 2016-BAN A GYERMEKEKÉRT VÉGZETT ÁLDOZATOS ÉS KIEMELKEDŐ MUNKÁJA ELISMERÉSEKÉPPEN BARABÁS JÓZSEFNÉ RÉSZÉRE GYERMEKEKÉRT DÍJAT ADOMÁNYOZOTT, MELYEK ÁTADÁSÁRA A PEDAGÓGUS NAP KERETEI KÖZÖTT KERÜLT SOR. ÖT KÉRDEZZÜK MOST ÉLETÉRŐL, PEDAGÓGUSI PÁLYÁJÁRÓL.

• Mikor költöztek Diósdra?

1980-ban kerültünk Diósdra - szinte véletlenül -, lakást kerestünk. Megtetszett a kis település és a környezete is, így itt vettünk lakást, és az év szeptemberében már a Diósi Általános Iskolában dolgoztam. Ez a lakásválasztás egy életre szóló döntés volt számunkra. Akkor még nem sejtettem, hogy 36 évvel később innen fogok nyugdíjba menni.

• Mindig pedagógusnak készült?

Igen, erre a pályára készültem. Elsősorban napközis nevelőként szerettem volna elhelyezkedni, ami sikerült is: így a gyermekek tanítás utáni idejéről, a házi feladat elkészítéséről és a szabadidő

megszervezéséről gondoskodtam. Sok kreatív dolgot csináltunk, szerettem ezt a munkakört. Később a felsős osztályokban orosz és németet tanítottam. Nagy örömmre sok gyerekkel tudtam a nyelvet megkedveltetni. Nagyon pozitív visszajelzés volt számomra, amikor 8. osztály után német nyelvvél kapcsolatosan tanultak tovább. Az utolsó években igazgatóhelyettes-

ként más jellegű munkát végeztem, mint addig. Összességében - úgy gondolom - volt lehetőségem a pedagógusszakma szépségeinek és nehézségeinek megtapasztalására is.

• Hogy érezte magát a Diósi Általános Iskolában?

Egy fantasztikus közösségbe kerültem az iskola tanári karában. Sok kiváló emberrel dolgozhattam együtt, sok pozitív dolgot tapasztaltam, jól éreztem magam. Kiemelném a nyelvi munkaközösséget, melynek sok évig tagja voltam a tanári karon belül, itt emberileg és szakmailag is kimagasló egyéniségekkel dolgozhattam együtt. A tanéven kívül nyelvi táborokat szerveztünk, melyekre szeretettel emlékezem vissza.

• Könnyebbé vagy nehezebbé jelentett, hogy a lakóhelyén van a munkahelye is?

Én mindig szerettem, hogy itt helyben dolgozom, a gyermekeim számára óvoda, iskola is itt van a településen. Mivel a pedagógus nemcsak a gyerekekkel, hanem optimális esetben a családi háttérrel is foglalkozik, a helyismeret is segítette munkámat, hiszen ismertem a helyi családokat, sőt az iskola után is volt lehetőségem a gyermekek sorsát követni. Később a volt tanítványaim gyermekeit is tanítottam. Én szerettem, hogy ismernek, és én is ismerem a tanulóimat.

• A nyugdíjba vonulás fontos mérföldkő az ember életében. Hiányzik Önnek az iskola?

Én a pedagógusi pályafutásomat kerek egésznek érzem, erre készültem, és megadatott számomra, hogy minden szépségével megta-

pasztalhassam a munkám mélységeit is. Teljesen nem tudok, és nem is akarok elszakadni az iskolától, rendezvényekre rendszeresen visszahívni, ez nagy öröm számomra. A szüleim is pedagógusok voltak. Édesanyám mesélte, hogy nyugdíjazása után szeptember elsején, mikor látta, hogy mennek a gyermekek iskolába, elérzékenyült. Nekem a 2016-os szeptember elseje volt az első alkalom, amikor én is néztem az iskolába vonuló gyermekeket, és én is ugyanúgy elérzékenyültem, mint édesanyám.

• Meglepődött, amikor a Gyermekekért Díjban részesült?

A Gyermekekért Díj nagy megtiszteltetés számomra, meghatódtam, hogy a Képviselő-testület elismeri munkámat. A díj átvételkor elgondolkodtam: 1980 óta hány gyermekkel, hány szülővel kerültem kapcsolatba... Nem csak a díj, de az is nagy megtiszteltetés nekem, hogy Diósd sok-sok gyermekének tanítója lehettem.

A Hagyományörző Klub életéből

Szilveszteri klubnapunkat részben a köszöntéseknek szántuk.

Köszöntöttük 85. életévüket betöltött klubtagjainkat: Albitz Mátyást, Balla Lászlónét, Juhász Istvánt, Orosz Imrét, dr. Vincze Máriát.

Köszöntöttük továbbá dr. Vincze Máriát gyémánt diplomája, és dr. Tóth Alajost arany diplomája kapcsán, valamint azokat a klubtagjainkat, akik decemberben ünnepelték névnapjukat, születésnapjukat.

Kívánunk nekik jó egészséget, sok boldogságot!

GHK



KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Városunk vezetése egy korábbi határozatában úgy döntött, hogy a 80 év feletti városlakókat 5 évente köszöntik születésnapjukon. Így történt a 2016-os évben is, ennek megfelelően kinek-kinek a saját születése napja körül köszöntötte őt a város vezetése.

85 éves lettem, meghívást kaptam a polgármester úrtól, hogy jelenjek meg a Polgármesteri Hivatal dísztermében. Itt vártak rám a városunk vezetői, a civil szervezetek képviselői és az Idősügyi Tanács tagjai. A köszöntés megható volt, amit ez úton köszönök minden közreműködőnek.

Kívánom minden városlakónak, hogy érjenek meg hasonló kort, mint én - vagy még többet - jó gazdasági körülmények között, szeretetben.

Orosz Imre és felesége

VÁLTOZÁSOK AZ EGÉSZSÉGHÁZBAN

Diósd város lakosságának növekedése, a meglévő 3 háziorvosi praxis túlterheltsége indokolta egy 4. háziorvosi körzet kialakítását városunkban. Dr. Magyar Mária Tünde sikeresen pályázott, és októbertől fogadja a betegeket. A doktornő már bemutatkozott a Diósdhéjban című újság novemberi számában. A háziorvosi rendelésekre érkező páciensek új asszisztensnőkkel találkoznak, akik segítik a munkánkat.

A dr. Varga Dániel által vezetett praxisban 26 éve dolgozó Denkingerné Balázs Gabriella (Babu) január elsejétől nyugdíjba vonult, akinek itt is megköszönöm munkáját. Januártól feladatait feleségem, dr. Varga Dánielné Rózsika és Kiss Edit veszi át.

Dr. Varga Dánielné (Rózsika):

1991 óta Diósdon lakunk. 1982-ben általános ápolói és asszisztensi szakképesítést szereztem, és az Újpesti Árpád Kórház baleseti sebészetén ápolónőként dolgoztam. 1985-ben felnőtt szakápolói minősítő vizsgát tettem. 1994-ben az aneszteziológiai szakasszisztensi képzést megszerzése után műtőben dolgoztam altató nővérként. 1998-2001 között az Országos Onkológiai Intézetben dolgoztam. 2002-ben ikerleányaink megkezdtek az iskolát, a család érdekében kozmetikusként dolgoztam saját üzletemben. 2016 novemberétől részt veszek a rendelő munkájában is.



Kiss Edit:



1991 óta élek Diósdon. 1985-ben szereztem meg az általános ápolónői és asszisztensi végzettséget. 2001-ig kórházi szülészeti osztályon dolgoztam szülésznőként.

2001. után asszisztensnőként először Budapesten gyermek háziorvos mellett, majd a tüdőgondozóban dolgoztam.

2017 januárjától Varga doktor praxisában dolgozom részmunkaidőben.

Loósné Nagy Sarolta:

A DIÓSDI 4-ES SZÁMÚ HÁZIORVOSI PRAXIS KÖRZETI NŐVÉRE LOÓSNÉ NAGY SAROLTA.

2016. október 1-jén kezdtem el dolgozni Diósdon dr. Magyar Mária Tünde (háziorvos, neurológus) asszisztenseként.



Tanulmányaimat 1993-ban Budapesten, a Balassa János Egészségügyi Szakiskolában kezdtem általános ápoló és asszisztensi szakon. 1997-ben felnőtt szaka-

kápolóként végeztem, majd 2000-ben érettségi vizsgát tettem. 2001-ben a Kanizsai Dorottya Egészségügyi Szakiskolában szereztem ápoló (OKJ 54) képesítést.

Munkahelyi gyakorlataim: 1993-tól 2011-ig a Péterfy Sándor utcai Kórház és Rendelőintézet urológiai sebészeti osztályán dolgoztam. Intézetben belül betöltött munkaköreim: sürgősségi belgyógyászat, ambuláns ellátás, kötőzős asszisztens, endoszkópos nővér, rehabilitációs tevékenység.

Férjemmel Százhalombattára költöztünk, majd időközben két gyermekünk született. 2011-től a Százhalombattai Idősek Otthonában helyezkedtem el, mint gondozónő.

Munkám a hivatásom, mellyel remélem, segítségükre lehetek!

Tisztelt Diósdiaiak!

2014-ben képviselőcsoportunk, ugyanúgy, mint a korábbiak is, a város szolgálatára tett esküt. Úgy gondoltuk, hogy azzal szolgáljuk leghatékonyabban közösségünket, ha mindannyian végzettségünknek, tudásunknak, tapasztalatainknak megfelelő bizottságban dolgozunk, és az alpolgármesteri posztot forgó rendszerben, az adott év fő felada-



tainak függvényében látjuk el. Az első év átadás-átvételéhez a jogi ismeretekkel rendelkező, a második év nagy beruházásaihoz közgazdasági ismeretekkel bíró képviselő töltötte be ezt a posztot. Most, a ciklus harmadik évében, melyet itt Diósdon a családok évének tekintünk, én leszek az alpolgármester. Elkészült az óvoda, a család- és gyermekjóléti szolgálatot, az idősek nappali ellátását szervezzük, épül az új alsós iskola. Az iskola fenntartását ugyan átveszi a tankerület, de a pedagógusok, a szülők, a gyerekek és az épületek is itt maradnak. Továbbra is ezer szállal kapcsolódunk egymáshoz, melyben az együttműködés új formáit kell kidolgoznunk. Az életemet eddig is az oktatás, a család és a gyerekek határozták meg, ezért igyekszem a továbbiakban is legjobb tudásom szerint elvégezni a rám váró feladatokat.

Szücs Anna

Születésnap Köszöntés

Bogó László polgármester Diósd Város Önkormányzata és a Képviselő-testület nevében 2016 decemberében köszöntötte Schneider Józsefné diósdiai lakost 95. születésnapja alkalmából. Ezúton is kívánunk boldog születésnapot!





A Pacsirta népdalkör és a Fidelio kamarakórus találkozója

November 27-ére, advent első vasárnapjára meghívást kaptunk Diósd testvérvárosától, Érsekkétyről (Szlovákiában található település, egykor az esztergomi érsek birtoka volt), a Pacsirta népdalkör fennállásának 40. évfordulójára.

A Szent Gellért héten az érsekkétyi református iskola fennmaradásáért jótékonyági koncertet adtunk katolikus templomunkban. Köszönjük a diósdiai nagylelkű adakozását! Ennek folytatásaként adtunk szintén jótékonyági koncertet Érsekkétyen a református templomban, istentisztelet után. Jó volt látni a meghatottságot a kis magyarlakta falu (600 fő) lakóinak arcán az anyaországi kórus karácsonyváro dalainak hallatán.

Délután a Művelődési Házban díszelőadás következett Pacsirták évfordulójának tiszteletére. Óvodásoktól 9. évfolyamosokig néptáncsoportok ropták a magyar táncokat. 20 tagú citerazenekar játszott magyar népdalokat. Mind fiatalok! A Pacsirta népdalkör Kárpát-medencei gyűjtésekből énekelt népdalcsoportokat. Itt mi is repertoárunktól eltérően népdalokat adtunk elő. Felemelő volt látni, hallani a saját hazájuktól elszakított kisebbség hagyomány- és örökségőrzését. Rádöbrentünk, ami nekünk természetes, nekik a fennmaradás esélye, mely a múltunk tiszteletéből fakad. Záró daluk is erről szólt:

„Örökségünk

...Mert nincsen határ ottan, ahol egy nyelvet beszélnek,

És testvérnek hívják az embert, adjunk hálát az égnek.

Megtanulom, megőrzöm,

Tanítom, továbbadom,

A szüleim nyelvét a gyerekeim hangján

Elvenni nem hagyom...”

Gyulai István /részlet/

Ezt követték a köszöntések, s a záró vacsora. Utána előkerültek a gitárok, spontán elkezdtünk énekelni karjainkat egymásba fonva ifjúságunk magyarságról szóló dalait (főleg Illés).

Majd a búcsú következett, a Honfoglalás című dalt énekelve kísérték buszunkhoz (egy szál ingben, ruhában), így búcsúztattak minket.

Köszönjük Hajdú Árpád, Pacsirták vezetője, köszönjük Érsekkéty! Gyönyörű adventi vasárnap volt!



NEFELEICS BÁBSZÍNHÁZ

A TELHETETLEN MÉHECSKE

2017. január 28. szombat, 10.00

Valahol, a kertek alján, egy öreg kaptárban kis méhecskék születtek. Szorgos méhek egész serege vette őket körül, hogy töltögessék az üres cumisüvegekbe az édes mézet. Volt is dolguk rengeteg... Volt közöttük egy különösen falánk méhecske, aki a telhetetlensége miatt került bajba...

Az előadások időtartama: 45 perc.

Ajánlott korosztály: 3 éves kortól.

Ajánlott támogatói összeg: 600 Ft/fő

Érdeklődni: 0620/467-03-31

Az Együtt Diósdért Alapítvány és Diósd Város Önkormányzata szervezésében.

MAJORKA BÁBSZÍNHÁZ

PELIKÁNMADÁR

Február 18. szombat, 10.00

Akit érdekel az örök fiatalság titka, jól teszi, ha megnézi ezt az előadást. És mivel a gyerekek is folyton öregszenek, nekik sem árt figyelniük.

Van nekünk egy pelikánmadarunk. Aki ennek az énekét hallja, egyből megfiatalodik. Hanem ezt a madarat előbb meg kell találni az Óperenciás-tenger túl-só partján, ahová közönséges közlekedési eszközzel el sem lehet jutni. Nem baj, segítünk!

Információ: 0620/467-03-31

Az előadás időtartama: 40 perc.

Ajánlott korosztály: 3 éves kortól

Az Együtt Diósdért Alapítvány és Diósd Város Önkormányzata szervezésében.

CIRÓKA TÁNC-ÉS JÁTSZÓHÁZ

SZERETETTEL VÁRUNK TÁNC- ÉS JÁTSZÓHÁZUNKBA

- január 27.,
- február 17.,
- március 10., 24.,
- április 7., 21.,
- május 5., 19.

Kézműveskedés, élő népzene, népi játékok, tánc-tanítás



Lakossági fórum – Megalit Fürdő

Akik már 1990 előtt itt éltek Diósdon, azoknak nem volt szokatlan, hogy a település életével kapcsolatos nagyobb horderejű kérdéseket fórumon beszéljük meg.

Diósd Magyarország azon kevés települése közé tartozik, melynek nincs egy négyzetcentiméternyi külterülete sem, így nagyon kedvező földrajzi helyzete ellenére sem tud iparterületet kialakítani.

Az elmúlt pár évben a lakosság lélekszáma duplájára növekedett, de sajnos ezzel párhuzamosan a szükséges infrastruktúra és intézményhálózat nem épült ki. A Budapestről és más vidéki városokból ide települt családok - akiket nagyon szívesen látunk - a korábban a régi lakóhelyükön megszokott szolgáltatásokra tartanak igényt, ezeket azonban a központi források folyamatos elvonása miatt az önkormányzat csak adóemeléssel tudja biztosítani. Az adóemelést a lakosság rosszallással fogadja, ami érthető.

Az 1800-as évektől itt van Diósdon a 11 000 m²-es mészkőbarlang, amit jelenleg gombatermesztésre adnak bérbe. 1979 óta tudjuk, hogy 1200 m-rel a felszín alatt 104 C°-os víz található. Az önkormányzat kérésére kezdtük vizsgálni azt, hogy ezt a két lehetőséget hogyan tudjuk összekapcsolni. Egy turisztikai centrum létrehozásának a lehetőségéről gondolkodunk, mivel ebben látjuk az esélyt a munkahelyek számának növekedésére, és a város pénzügyi bevételeinek emelkedésére.

Úgy ítéltük meg, hogy a 426. egy kaptafára készülő fürdő létrehozása biztosan nem lesz gazdaságos, ezért kerestük és kértük

meg az SPA HUNGARY HOLDING Zrt.-t, és annak vezérigazgatóját, hogy készítsenek műszaki-pénzügyi-építészeti tanulmányt egy Diósdon megépíthető világszínvonalú turisztikai létesítmény megvalósítására.

Természetes, hogy a lakossági fórumon megszólalnak azok, akiknek tetszik az elképzelés, és azok is, akiknek aggályaik vannak vele kapcsolatban.

Ez a január 10-ei fórum ebben a témában a kezdetet jelenti. Természetesen, ahogy haladunk előre a megvalósításban - főleg az engedélyezési és kiviteli terv készítésének időszakában - igényt tartunk az itt élő emberek véleményére, észrevételeire.

Ennek érdekében az alábbi kommunikációs csatornákon keresztül tájékozódhatnak, kérdezhetnek, mondhatják el véleményüket, ötleteiket:

- Létrehoztunk egy Facebook oldalt „MEGALIT fürdő” néven, amit folyamatosan figyelünk. Igyekszünk mihamarabb megválaszolni a felvetődő kérdéseket, észrevételeket.

- Érdeklődés esetén terveink között szerepel, hogy minden, a projekt megvalósítása szempontjából fontosabb esemény előtt konzultációs délután keretén belül személyesen megvitatjuk az Önöket érdeklő témákat.

- Az alábbi e-mail címre is várjuk a véleményeket: info@diosditermalviz.com
www.diosditermalviz.com

A folytatásban és a mielőbbi megvalósulásban bízva: Nagy István

Kedves Diósdiak!

Az új év első napjával városunknak új alpolgármestere is lett Szűcs Anna képviselőtársnőm személyében. Új év, új feladatok! A tavalyi év elsősorban a beruházásokról szólt. A kiskola óvodává történő átalakítása már befejeződött, sőt az óvodások január elején már birtokba is vették azt. A volt Tigáz épületének átalakítása ugyan még zajlik, de nemsokára ott is megkezdődik a tanítás.

Idén városunk életében a hangsúly elsősorban a családokon, a kultúrán és az oktatáson lesz. A megváltozott feladatoknak megfelelően az alpolgármesterei teendők is új embert kívánnak. Nem is tudok Szűcs Annánál



alkalmasabb embert erre a posztra, aki nyugdíjas pedagógusként eddig a kulturális bizottság élén dolgozott városunkért. Már sokszor bizonyított, így örömmel adom át neki a stafétabotot, mert tudom, hogy megfelelő ember kerül a megfelelő helyre. Alpolgármesterként búcsúzó, de hadd mondjam el, életem legnagyobb megtiszteltetése volt, hogy szeretett városunk alpolgármestere lehettem. Képviselőként továbbra is a városért fogok dolgozni, és minden erőmmel azon leszek, hogy még élhetőbbé váljon településünk.

**Tisztelettel
Rónyai Gábor**

Diósd fűthető konténereket ajánlott fel a határt védő rendőröknek és katonáknak

A település példamutató döntést hozott. Diósd önkormányzata január 10-ei testületi ülésén a megüresedő (eddig óvodai funkciót betöltő) konténerblokkot ingyen, határozatlan időre felajánlotta a határt védő rendészeti szervezeteknek.

A település vezetése a határon szolgálatot teljesítő katonák és rendőrök technikai- elhelyezési körülményeinek javítása érdekében döntött így.

Több javaslat is volt azzal kapcsolatban, mire használják fel a szükségtelenné vált konténereket. A lakosság javaslatára azonban a képviselő-testület úgy határozott - látva a határon szolgálatot teljesítők elhelyezési szükségmegoldásait -, hogy a



konténerblokkot, mely 2 x 58 m² termet (4-4 konténer), 2 WC konténert, 2 konténer melegítő konyhát, 1 konténer irodát, 4 konténer folyosót jelent (összesen 250 m²), felajánlják közös ügyünk, Magyarország biztonsága - és reméljük, Európa jövője - érdekében. A döntésről a honvédelmi minisztert és a belügyminisztert Bogó László polgármester tájékoztatta.



Év végi forgatag a Német Hagományörző Egyesület életében

Még élénken élt emlékeinkben a tagok által készített finom sütemények és a forró tea illata, Goldner Laci kellemes zenéje és Áprily Géza fergeteges jóldi műsora, melyet az előre hozott novemberi hagyományos batyus Katalin-bálon éltünk át, már itt is volt a karácsonyváró, szintén (hely hiányában) előre hozott klubnapunk.

A Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében igazi karácsonyi hangulatot teremtettünk. Szorgos kezek (egyesületünk tagjai) díszítették a termet, terítettek, tálalták a rétest és az italokat, miközben a Diósdai Fúvósok karácsonyi dalokat játszottak. A Német Nemzetiségi Önkormányzat „télapója” mindenkinek egy nagy zacskó szaloncukrot adott.

Németországból kaptuk a 2014-ben az úrnapi virágszórásról készült filmet, melyet most vetítettünk le. Nagyon jó volt látni, hogy a Diósdon hagyományos virágszórást megörökítették. A virágszórás az utóbbi időben már a német nemzetiségi iskolások is részt vesznek.

Egy hét sem telt el, és már készültünk a Társaskör által szervezett adventi kiállításra. A megnyitó után Kunáné Farkas Márta vezetésével felléptek a német nemzetiségi iskolások, német nyelven énekeltek, szavaltak, és a maguk készített süteménnyel kínálták meg a közönséget.

Egyesületünk az Önkormányzat segítségével hozta el Moser Ernő faragó művész „Fába faragott életképek” című munkáit, aki ezeket ingyen ajánlotta fel. Levetítettük a Szikra Zsuzsa és Kereki Sándor által készített kisfilmet, melyet a művész lakhelyén életéről, munkásságáról forgattak. Kiállítottuk faragott

alkotásait, ezeket még januárban is meg lehetett nézni. Az iskolásoknak (decemberi zsúfolt programjaik miatt) és mindazoknak, akik decemberben nem tudták megnézni, lehetőséget biztosítottunk a Díszteremben a látogatásra. Januári kiállításunkat kiegészítettük régi eszközökkel, melyeket különböző foglalko-



zású emberek családtagjai ajánlottak fel. Sok felnőtt nosztalgizott a régi eszközök láttán, visszaemlékeztek gyerekkorukra, arra, hogyan is éltek szüleik, nagyszüleik. Az iskolásoknak is nagyon tetszett az, hogy találkozhattak a régi korok tárgyaival. Még kvíz kérdéseket is kaptak, melyekre - ha figyeltek - könnyű volt válaszolniuk.

Egyesületünk tagjai segítettek az Idősek karácsonyán, a kiállítás rendezésében, a januárban kezdődő fánksütésben, és már most készülünk a február 4-ei disznótoros kóstoló megtartására.

Még novemberben látogatást tettünk Pilisszentivánra, ahol végigjártuk a Német Nemzetiségi Tanösvényt, illetve Diósdon is szeretnénk létrehozni.

Január 8-án részt vettünk az I. világháború hősei emlékhelyének koszorúzásánál.

Támogatóink, segítőkink: Diósd Város Önkormányzata, Diósdai Német Nemzetiségi Önkormányzat, Kék Géza Művelődési Ház, Tájház, a Társaskör tagjai, Wágner Lajosné, Aradi Simon családja, Boleradszki Zsolt, Farkas Zoltán, Tóth György, Paulus Alapítvány, Virág Mihály, Virágné Bori, Virág Miklós, Paszternák László, Lehr Emma, Imre András, Léber Zoltán, Moldován László.



A 2017-ben készülünk a diósi svábok kitelepítésének 70. évfordulójára, ezen kívül nagyon sok programunk lesz, melyek keretén belül igyekszünk megismertetni Diósdot. Ezekre sok szeretettel várjuk a diósiakat!

A Német Hagyományörző Egyesület nevében Tátrai Bori



Rege Jahreswende beim Deutschen Traditionspflege Verein

Im November besichtigten einige Vereinsmitglieder in Gesellschaft von Bürgermeister Bogó den Deutschen Lehrpfad in Pilisszentiván. In Diósd/Orasch möchte unser Verein einen ähnlichen Lehrpfad zustande bringen.

Kurz nach dem vorverlegten Katharina-Ball am 19. November, wo wir bei leckerem Kuchen und heißem Tee die angenehme Musik von Laci Goldner und Géza Áprily genossen haben, kam gleich am 10. Dezember der ebenso vorverlegte Weihnachts- Klubnachmittag, wo Nikolaus /die Deutsche Nationalitäten-Selbstverwaltung/ jedem ein kleines Geschenk gebracht hat. Aus diesem Anlaß haben wir auch die Filmaufnahme über die Blumenstreuung zur Fronleichnamsprozession angesehen. Seit einigen Jahren nehmen auch die Kinder der Deutschen Nationalitätenschule an diesem Programm teil.

Am 17. Dezember wurde eine Weihnachtsausstellung eröffnet, an der die Schüler der Deutschen Nationalitätenschule unter Anleitung der Lehrerin Márta Kunáné-Farkas eine schöne, deutschsprachige Aufführung hielten. Das Publikum wurde auch mit selbstgemachten Kuchen bewirtet.

Der Deutsche Verein hat die zu unserer Verfügung gestellten Holzschnitzereien, die „Genrebilder“ des schwäbischen Künstlers Ernő Moser (Tatabánya) zur Schau gestellt. Über Moser's Leben und Kunstwerke haben Zsuzsanna Szikra und Sándor Kereki einen Kurzfilm gedreht, der ebenfalls vorgeführt worden ist. Die Ausstellung konnte noch in den ersten zwei Wochen im Januar im Festsaal der Gemeinde, ergänzt mit altem Handwerkzeug verschiedener Gewerbe besichtigt werden. Privatpersonen kamen zur Hilfe und brachten die alten Ausstellungsstücke ihrer Ahnen. Herzlichen Dank dafür!

Die Mitglieder des Vereins halfen beim Senioren-Weihnachtsfest, werden am Krapfenbacken und an den Vorbereitungen des Schlachtfestes am 4. Februar mitwirken.

Am 8. Januar haben wir zusammen mit der Deutschen Selbstverwaltung am Denkmal der Opfer des II. Weltkrieges und der Verschleppung der Schwaben einen Ehrenkranz niedergelegt.

In diesem Jahr werden wir des 70. Jahrestages der Verschleppung der Schwaben gedenken.

Zu unseren diesjährigen Programmen laden wir sie schon jetzt herzlichst ein.

Übersetzung: Mariann Miklósy

Karácsony a kastélyban

December elején látogatást tettek a Hagyományörző Klub tagjai a nagytétnyi Száraz-Rudnyánszky kastélyban. A barokk építészet e jeles alkotása méltó otthont nyújt az Iparművészeti Múzeum bútorkiállításának. Az antik bútorok környezetében érdekes színfolt volt a 27 terem mindegyikében felállított karácsonyfa, amelyek iparművészek és textil szakos hallgatóik munkáit dicsérték. Az ötletesen feldíszített, frappáns elnevezéseket kapott alkotások más látogatókat is idevonzottak, akik szintén érdeklődéssel szemlélték a berendezési tárgyakat, és közöttük az érdekesen feldíszített karácsonyfákat is.

Helyhiány miatt a készítőik neveitől eltekintünk, de egy-egy alkotást megemlítünk:

„Karácsony a szívünkben” (kisebb-nagyobb papír szívecskék),
„Csillagok útján” (sziporkázó, fényes papírdíszek),
„Csipkefodrok” (kisebb-nagyobb kikeményített horgolt terítők),
„Mézeskalácsok” (mindnyájunk által ismert mézes figurák),
„Adventi szikrák” (üvegből készült apró díszek),
„Angyalkák” (tortaalátétből csavart papír-figurák).

Láttunk gyerekek által készített díszítést (apró papírházak), és meghökkentő, különböző színre festett fogkefékkel teleaggatott karácsonyfát, valamint „A fa új ruhája” címet viselő, valóban ruhaszerűen felöltöztetett karácsonyfát.

A kiállításon sok szépet és érdekeset láttunk. Megtapasztaltuk, hogyan lehet olcsó alapanyagokból is tetszetős díszítéseket készíteni. Érdemes volt a kastélyba látogatnunk.

GHK

Köszönjük!

Köszönetünket fejezzük ki mindazoknak, akik adó-
juk 1%-áról klubunk javára nyilatkoztak.

Az átutalt 25.600 Ft-tal működési költségünket egészítettük ki.

Kérjük, ha módjukban áll, továbbra is támogassanak bennünket!

Adószámunk: 18705308-1-13

Diósi Hagyományörző Klub Egyesület



Borháló

„A víz az őselem. Először: a víz borrá változik; a bor vérré változik. A víz az anyag, a bor a lélek, a vér a szellem.” Hamvas Béla

A Borháló borkereskedés országos magyar borkereskedési hálózat, mely a minőségi borra nem divatos, finyonyás-cikornyás sommeliér szemlélettel tekint, hanem a bort mint természeti értéket szereti, tiszteli, és mindenki számára megpróbálja elérhetővé tenni. Legfőbb értékünk a borválogatásunk, amely többéves kóstolás, országjárás folyamán alakult ki, amelyet egyébként játékos kedvű, vakon is kóstolni tudó vásárlóinkkal közösen hoztunk létre. Jelmondatunk: nálunk más a mérték. A hét és fél deciben kevéssé hiszünk. Leginkább a hordóban, az egészséges nagy kortyokban, az élet szeretetében, természetes ritmusában. Hamvas Béla szerint a csopaki bor mértéke (egy korty!) három és fél deci. Ennyit esik jól inni egy húzásra ebéd után. Ezért is kínálunk változatos mennyiségeket tartalmazó kiszervezéseket, hogy kedvére tartalékoljon bárki a kedvenc borából, megkínálhasson szomszédot, jótevőt, kedves ismerőst. Ne korlátozzon a hét és fél deci! Üzletünkben csak a bor a lényeg, valamint az, hogy mindenki valóban elérhető áron jusson különleges minőségű borokhoz bármelyik kedvenc történelmi borvidékről. A csomagolás számunkra nem lényeges, forgalmazunk magnum palackos, pet palackos, bag in boxban tárolt borokat egyaránt. Otthon úgyis mindenki kitölti karafba, üvegbe.

Ami lényeges, hogy ezeket a borokat mind magunk választottuk ki, többségük csak nálunk kapható, vásárlás előtt pedig megkóstolhatóak. A bor számunkra nem analízis tárgya, nem az alkotóelemek kémiai összetétele, hanem analógia. Az élet, a természet, az ember olyan, mint a bor. A bor olyan, mint az ember. Ha jó talajon terem a szőlő, az olyan neki, mint az embernek a családja. A gondoskodó kezek, a művelés a kiváló iskola, képzés. A jó időjárás, a klíma, amikor jókor vagyunk jó helyen. A borász pedig mi magunk vagyunk, aki aztán elrendezi, hogy mit kezdünk az életünkben felhalmozott tudással, erénnyel, erkölccsel. A bor pedig a borász tükröje.

Ezért tartjuk lényegesnek, hogy mit iszunk, hogy mennyire érezhető a kortyban a borász alázata a természet iránt. Meglepő megtapasztalni, hogy a bor karaktere mennyire magán viseli a borászból sugárzó szellemiséget, gondosságot, habitust.



A Borhálóval együttműködő borászok garanciát jelentenek a borfogyasztónak. Garanciát arra, hogy nálunk nem lehet „mellényúltni”. A legtöbb borunknak egyébként megvásárolható a palackos változata is. A velünk együttműködő borászokra mi is büszkék vagyunk!

A Borháló a 2016-os Diósi Börze óta RVK tag. A klubbal együtt tavaly decemberben, amikor a Törökbálint Város Önkormányzata által koordinált, az EGT és a Norvég Alapok támogatásával megvalósuló „Helyi és kistérségi gazdaságfejlesztés alapjainak lerakása önkormányzati kapacitásfejlesztéssel és tudástranszferrel” című projekt első látogatása zajlott, cégünk látta vendégül a delegációt.

Szerencsére ma már nem nehéz megtalálni a jó minőséget. Ilyen helyet Érden a Balatoni út 59. szám alatt a Pataki Cukrászda mellett találnak.

Stok Miklós üzletvezető

mobil: +36 (30) 280-7522,

email: erd-diosd@borhalo.com

Borháló Franchise - ahol más a mérték

Üzlet: 2030 Érd, Balatoni út 59. (a Pataki cukrászda mellett)

Web: www.borhalo.com/erd-diosd

Fb: <https://www.facebook.com/borhaloerddiosd/>

NYELVTANFOLYAM

A Regionális Vállalkozói Klub és az ANGOLnyelv-tanoda kezdő és középfeladók angol nyelvtanfolyamot indít. A foglalkozások helye: Kék Géza Közösségi Ház, időpontjai: kedd délelőtt 9 és 11 között, illetve délután 16.30 és 18.30 között.

A foglalkozásokat vezeti: Székelyhidi Attila.

Óradíj: 3500 Ft/óra/csoport.

Jelentkezési határidő: 2017. január 31.

Várható kezdés: 2017. február. A csoportokat megfelelő létszám esetén indítjuk. Jelentkezni a RVK titkárnál, Portik Edithnél lehet

(email: portik.edit@diosd.hu; tel.: 0630-3416817).

A program a Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár támogatásával jön létre.



A Regionális Vállalkozói Klub 2017 első félévére tervezett programjai

A REGIONÁLIS VÁLLALKOZÓI KLUB KB. KÉT ÉVE MŰKÖDIK DIÓSDON ÉS KÖRNYÉKÉN. TAGJAINAK SZÁMOS PROGRAMOT ÉS LEHETŐSÉGET NYÚJT, KAPCSOLATTEREMTÉSI LEHETŐSÉGET JELENT A HAVONKÉNTI KLUBESTEKTŐL KEZDVE A KÜLFÖLDI VÁLLALKOZÓI RENDEZVÉNYEKEN VALÓ BEMUTATKOZÁSIG.

2017 ELSŐ FÉLÉVÉBEN A REGIONÁLIS VÁLLALKOZÓI KLUB ÁLTAL SZERVEZETT PROGRAMOK A KÖVETKEZŐK:

- 2017. január 1. RVK klubest
- 2017. február 9. RVK klubest
- 2017. március 7. RVK klubest
- 2017. április 6. RVK klubest
- 2017. április eleje: a norvég projekt résztvevőinek vendégül látása, látogatás az Agro Compass Kft-nél
- 2017 áprilisában újra részt veszünk az érdi 3 napos Nyitni-kék Kiállításon
- 2017. május 10. RVK klubest
- 2017. május 20. – diósi Családi Fesztivál a Vállalkozók Utcájában (a Regionális Vállalkozói Klub és a Kék Géza Művelődési Ház szervezésében, Diósd Város Önkormányzatának támogatásával)
- 2017. június 2-án RVK klubest, egyben félévzáró összejövetel
- 2017 nyarának folyamán: 3-4 napos kirándulás és tapasztalatcsere Marosvécsen

A klubestek várhatóan különböző helyszíneken kerülnek megszervezésre (vállalkozó tagoknál, illetve Diósdon a Kék Géza Közösségi Házban), de erről természetesen mindig a hírlevelünkben tájékoztatjuk klubtagjainkat.

TOVÁBBI, A KLUB ÁLTAL NYÚJTOTT LEHETŐSÉGEK:

A Regionális Vállalkozói Klub által szervezett nyelvtanfolyam 2017 februárjában kezdődik (részletek a Diósdhéjban című újságban, illetve a Facebookon). Még van lehetőség jelentkezni a klub titkárságán.

A Pest Megyei Iparkamara (PMKIK) támogatja klubunkat, és hírleveleinket is kiküldi tagjainak.

Minden kedden a Kék Géza Művelődési Házban RVK inkubátor ház: a termet igénybe vehetik a vállalkozók (feltételek a klub szervezőjénél).

Továbbra is várjuk a vállalkozók jelentkezését, akik szeretnének élni a klub által biztosított lehetőségekkel.

Érdeklődni, klubtagnak jelentkezni lehet az RVK titkárnál, Portik Edithnél (email: portik.edit@diosd.hu; tel.: 0630-3416817).



Zöld
rovat

JANUÁR

Elkezdődött az új év! Még nagyon hideg van odakint, nem volt ritka a -10 fok sem januárban, és előre láthatóan februárban sem lesz sokkal melegebb. Nem is baj ez a kert szempontjából. Legalább idén meg tudnak fagyni a különböző kártevők, és remélhetőleg nem kell annyit permetezni. Februárban, ha az idő engedi, a lemosó permetezést mindenképpen el kell végezni a rügyfakadásig. (Más-más kártevő ellen akár többször is.) Az almatermésűek (alma, körte, birs, naspolya) metszését is most, még a rügyfakadás előtt érdemes elvégezni. Ennek elsősorban növényvédelmi okai vannak, hiszen ilyenkor még az almatermésűek tűzelhalását okozó baktérium, az Erwinia amylovora nem annyira aktív, mint tavasszal, a virágzáskor. Metszeni kizárólag fagymentes időben szabad, és ügyelni kell arra, hogy a metszőolló megfelelően éles legyen. A sebeket mindig érdemes lezárni valamilyen sebkezelő anyaggal. Ugyanakkor felhívnam a figyelmet arra, hogy a csonthéjasokat (őszi-, kajsziarack, szilva, cseresznye, meggy, mandula) nem szabad metszeni! Ennek is növényvédelmi okai vannak, mert télen a sebeket át fertőznek azok a kórokozók, amelyek a csonthéjasok gutaütéses, ágrákosodásos megbetegedéseit okozzák.

A palántázáshoz szükséges magokat már el lehet vetni a lakásban virágládába vagy tejfölös dobozba. Akinek van fűtetlen fóliája, az februárban már vethet hónapos retket, sárgarépat vagy akár zöldborsót is.

A kerti dísznövényekkel most nincs sok teendő. A szobanövényeket viszont érdemes átültetni, hogy mire jön a tavasz, már friss földben legyenek. Érdemes a dézsás, telelő növényekkel is megtenni ezt.

Mivel ilyenkor sok teendő nincs a kertben, érdemes végiggondolni az idei évet! A veteményest megtervezni, a meglévő vagy kipusztult növények helyére újakat kitalálni, vagy akár az egész kert kialakítását újragondolni.

Rónyai Gábor

IMPRESSZUM

DIÓSDHÉJBAN • Diósd Város Önkormányzatának megbízásából kiadja a Media InnoSzenza Kft. 2030, Érd, Tárnoki út 126. • telefon/fax: 06 23 382 562 • mobil: +36 20 9230 159 • e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • A kiadásért felel: Kovács Ilona ügyvezető igazgató • főszerkesztő: Kovács Ilona • e-mail: ikovacs68@gmail.com • Olvasószerkesztő: Nagy Katalin • szerkesztő: Pákhne Fekete Alexandra • e-mail: feketee.alexandra@diosd.hu • Tervezőszerkesztő: PTL • Fotók: Kovács Péter Kázmér • Nyomdai munkák: Font-Press Kft., Felelős vezető: Truckenbrod József ügyvezető • Hirdetésfelvétel: e-mail: hirdetes.diosdhejban@gmail.com • Diósdon: a Kövirózsa Virágkuckóban: Sashegyi út 4., Kővári Krisztinánál • tel.: 23/370-191, 30/856-1509 • A hirdetések tartalmáért nem vállalunk felelősséget.

Múltidéző

AZ ELSŐ SVÁB BÁL

Az első svábbált a Magyarországi Német Népművelődési Egyesület rendezte 1925. február 1-jén a Budai Katolikus Körben a budai Fő utcában. A bálra a „megjelenés népviseletben vagy társasági öltözetben” szóló meghívó. A belépőjegy 30 ezer és 50 ezer korona volt, ez az akkori árakhoz képest nem volt nagy összeg. A Budai Katolikus Kör nagyterme túl kicsinek bizonyult



valamennyi vendég számára, mert nem csak a legközelebbi környékről, Budaörsről, Diósdra, Törökbálintról, Solymárról, Torbágyról, Promontról jöttek tömegesen a svábok. Eljöttek távolabbi vidékek falvaiból, a messzi Baranyából, Tolnából és a Bakonyból is. Jóval a nyitás előtt mozgalmas képet mutatott a Fő utca. Férfiak, legények csizmában, asszonyok, lányok ünnepi kendőbe burkolózva, amely alól kilátszott a sváb népviselet, türelmesen fel s alá

sétáltak, várták a bebocsátást. Végre 7 órakor kinyíltak a fényesen kivilágított kapuk, s megindult a színesen hömpölygő tömeg. Az utcán mindenki örömeire felváltva játszott a soroksári és a budaörsi zenekar. A bejáratnál népviseletbe öltözött sváb legények, lányok álltak sorfalat a rendezőkkel. Behozták a hatalmas rozmaringsokrot, a „Vortänzerstraußot” is. Amikor a tánc megkezdődött, már emelkedett hangulat uralkodott a teremben. A kisebb szünetekben a sváb kórus dalokat adott elő. Éjfélkor megnőtt a rozmaringsokor népszerűsége, megkezdődött a versengés érte. A csokrot egy kikiáltó hirdette meg. A jelenlévők

licitálhattak rá, és aki többet adott a csokorért, az vehette meg. E bálon a Nagyról való Neun doktor vette meg, és rögtön egy szép budaörsi előtáncos lánynak, Treier Máriának adta oda. Sokan szívesen cseréltek volna a doktossal, hisz mindenki táncolt volna egyet a szép lánnyal. A tánc hajnalig tartott, amikor elváltásra került a sor, így búcsúztak el sokan: „Viszontlátásra a jövő svábbálon!” Ez az első svábbál a magyarországi németeknek nagyon sokat jelentett. Több volt ez, mint egy bál, egy egész nemzetiség baráti, vidám együttléte.

ANYAKÖNYVI HÍREK

December

Üszülöttek:

Kuncze Zsófia Boglárka
Kuncze Krisztián Pál
Kamarás Konor Viktor
Magdus Levente
Nagy Ákos
Mikó Fanni
Sashalmi Bendegúz
Till Balázs
Szmolnik Bálint

Gratulálunk gyermekük érkezéséhez!

Házasságot kötöttek:

Boros Valéria és Vaskovits László
Pfeffer Kinga és Ág Csaba

**Gratulálunk a házasságkötéshez,
és hosszú, boldog házaseveket kívánunk!**

Elhunytak:

Jócsák János Györgyné
Wappler Rudolf
Ujházy Tamás Miklós
Szabó Attiláné
Egyed István Mátyás
Szalka Jánosné

Keszthelyi Gyula Attila

**Őszinte részvétünk az elhunytak
hozzátartozóinak!**



bionatura
GALÉRIA
BIOBOLT

- bio • reform • paleo
- gluténmentes
- diabetikus élelmiszerek
- gyógynövények
- étrend-kiegészítők
- paleo joghurt, sütemény, kenyér

Ingyen kiszállítás

szerdánként 5000 Ft rendelési érték felett.

bionaturagaleria.hu
DIÓSD, HOMOKBÁNYA U.2.
(autókereskedés mellett)

Telefon: 0630/591-90-83

Nyitvatartás: H-P: 9:00-18:00
Szo.: 9:00-12:00

PROGRAMOK

DIÓSD VÁROS 2017. ÉVI PROGRAMTERVEZET (DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZATA, DIÓSDI NÉMET NEMZETISÉGI ÖNKORMÁNYZAT, KÉK GÉZA MŰVELŐDÉSI HÁZ ÉS KÖNYVTÁR ÉS CIVIL SZERVEZETEK SZERVEZÉSÉBEN)
(Diósd város önkormányzata a változtatás jogát fenntartja.)

- 2017. JANUÁR 11.; 18.; 25.** Farsangi fánksütés a Tájházban (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. FEBRUÁR 4.** Disznótoros (Diósd Németség Önkormányzat és a Német Hagyományörző Egyesület szervezésében)
- 2017. FEBRUÁR 8.; 15.; 22.** Farsangi fánksütés a Tájházban (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. FEBRUÁR 25.** Farsangi multság (Diósd Németség Önkormányzat szervezésében)
- 2017. MÁRCIUS 1.** Farsangi fánksütés a Tájházban (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. MÁRCIUS 8.** Nőnap rendezvény a Tájházban (Diósd Város Önkormányzatának szervezésében)
- 2017. MÁRCIUS 15.** Nemzeti Ünnap (Diósd Város Önkormányzata, Diósd Németség Önkormányzat, civil szervezetek és az Eötvös József Német Nemzetiségi Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola szervezésében)
- 2017. MÁRCIUS** Faültetés (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. ÁPRILIS 15.** Húsvéti játszóház (Diósd Város Önkormányzata és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. ÁPRILIS 17.** Húsvéti locsolkodás (Német Hagyományörző Egyesület szervezésében)
- 2017. ÁPRILIS 22.** Tavaszköszöntő (Diósd Város Önkormányzata, Diósd Németség Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. ÁPRILIS** Szűrések éjszakája (Diósd Város Önkormányzata szervezésében)
- 2017. MÁJUS 1.** Majális (Diósd Város Önkormányzata, Diósd Németség Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. MÁJUS** Diósd Piknik (Diósd Város Önkormányzata szervezésében)
- 2017. MÁJUS 13.** Teadélután (Német Nemzetiségi Önkormányzat szervezésében)
- 2017. MÁJUS 20.** Családi Fesztivál a Vállalkozók Utcájában (Regionális Vállalkozói Klub és a Kék Géza Művelődési Ház szervezésében, Diósd Város Önkormányzatának támogatásával)
- 2017. MÁJUS 28.** Gyereknapi (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. JÚNIUS 4.** Nemzeti Összetartozás Napja (Diósd Város Önkormányzat, Diósd Németség Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. JÚNIUS 6.** Pedagógusnap (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. JÚNIUS 10.** Szent László magyar király emléknapi (Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében)
- 2017. JÚNIUS 18.** Úrnap virágszórás (Diósd Németség Önkormányzat szervezésében)
- 2017. JÚNIUS 24.** Szent Iván éji futás és Kápolna kerti zenés nyári est (Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. JÚLIUS 1.** Köztisztviselői nap, Semmelweis-napi (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. JÚLIUS 8.** Dió Fesztivál „diós települések találkozója” (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. JÚNIUS-JÚLIUS** Külkapcsolati gyerektáborok (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. JÚLIUS 29.** Barackfesztivál (Diósd Város Önkormányzat, Diósd Németség Önkormányzat és a Német Hagyományörző Egyesület szervezésében)
- 2017. AUGUSZTUS 20.** Államalapítási ünnepség (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. AUGUSZTUS 20.** Summerfest (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. AUGUSZTUS 26.** Svábok kitelepítésének 70. évfordulója (Diósd Németség Önkormányzat szervezésében)
- 2017. Szeptember** Második családi sportnap (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. Szeptember 8-10.** Diósd búcsú (Diósd Város Önkormányzat, Diósd Németség Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. Szeptember 8.** Sváb Nemzetiségi Nap (Diósd Németség Önkormányzat és a Német Hagyományörző Egyesület szervezésében)
- 2017. Szeptember 18-24.** Szent Gellért hét (Diósd Város Önkormányzat és a Kék Géza Községi Ház és Könyvtár szervezésében)
- 2017. OKTÓBER 1.** Idősek világnapja (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)
- 2017. OKTÓBER 6.** Megemlékezés (Diósd Város Önkormányzata, Diósd Németség Önkormányzat, civil szervezetek és az Eötvös József Német Nemzetiségi Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola szervezésében)
- 2017. OKTÓBER 23.** Nemzeti ünnap (Diósd Város Önkormányzata, Diósd Németség Önkormányzat, civil szervezetek és az Eötvös József Német Nemzetiségi Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola szervezésében)
- 2017. NOVEMBER 11.** Márton napi vigasságok (Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében)
- 2017. NOVEMBER 25.** Katalin batyus bál (Diósd Németség Önkormányzat szervezésében)
- 2017. NOVEMBER 26.** Első adventi gyertyagyújtás (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. DECEMBER 3.** Mikulásház (Diósd Város Önkormányzat és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. DECEMBER 9.** Karácsonyi rendezvény (Diósd Németség Önkormányzat szervezésében)
- 2017. DECEMBER 3.** Második adventi gyertyagyújtás (Diósd Város Önkormányzat, Eötvös József Német Nemzetiségi Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola, Dió Óvoda és civil szervezetek szervezésében)
- 2017. DECEMBER 10.** Harmadik adventi gyertyagyújtás (Diósd Város Önkormányzat és a Katolikus Egyház szervezésében)
- 2017. DECEMBER 17.** Negyedik adventi gyertyagyújtás (Diósd Város Önkormányzat és a Református Egyház szervezésében)
- 2017. DECEMBER 17.** Idősek karácsonya (Diósd Város Önkormányzat szervezésében)

A pontosan nem jelölt időpontok még szervezés alatt állnak.

HA FARSANG, AKKOR VIGALOM

A VÍZKERESZTTŐL HAMVAZÓSZERDÁIG TARTÓ FARSANGI IDŐSZAK HAZAI NÉPSZOKÁSAINAK EGY RÉSZÉ – BÁR AZ ORSZÁG NÉHÁNY TÁJÁN ISMÉT ÉLETRE KELTIK A TÉLTEMETŐ HAGYOMÁNYOKAT – MÁRA LASSAN FELEDÉSBE MERÜL. A HAJDAN FELTÁLT ÉTELEK IS A MINDENNAPOK RÉSZÉIVÉ VÁLTAK, S TÖBBNYIRE CSUPÁN A FÁNK IDÉZI FEL A RÉGI FARSANGOK HANGULATÁT.

A vízkereszttől, január 6-ától a nagybőjt első napjáig, hamvazószerdáig tartó farsang kifejezést a szakemberek a „húshagyókedd: farsang éjszakája” jelentésű bajor-osztrák Faschung, Fasching szóból eredeztetik az 1300-as évekből megmaradt írásos emlékek alapján. Nálunk a középkortól kezdték el ünnepelni a farsangot, vagyis a tél elmúltát. A királyi udvarokban a minta az itáliai karnevál volt, míg a vidéken élőknél a német szokások honosodtak meg. Egyvalami azonban közös volt a honi farsangi ünnepségekben: vidámsággal, bálokkal, táncmulatságokkal telt

évek elejéig a „bolondok napja” is, amikor a gyerekek és férfiak beöltöztek farsangi bolondoknak. A legjellegzetesebb farsangi esemény – amelyet Mohács környékén még ma is megtartanak – a délszláv eredetű jelmezes-álarcos „alakoskodó” felvonulás, a busójárás. Életre hívásának célja a téltemetés, -űzés volt: e célt szolgálták az ijesztő maskarák is.

Az ünneplés során a telet szimbolizáló szalmabábut elégették, majd körbejárták a portákat, ahonnan kereplőkkel, kolompokkal próbálták elűzni a gonosz szellemeket. A farsangi vigasságok befejeztével aztán a megmaradt nehéz, húsos ételeket a hamvazószerdán megtartott egy napos böjt után a „torkos-” vagy „tobzódócsüörtöknek” nevezett napon fogyasztották el, hogy azután kezdetét vegye a virágvasárnapig tartó 40 napos, illetve az utána következő, nagyheti szigorú böjt.

RECEPTEK

Szalagos fánk

Hozzávalók: 60 dkg finomliszt, 3,5 dkg élesztő, 3,5 dl langyos tej, 4 csapott ek. cukor, 7 dkg vaj, 0,5 dl rum, 4 tojás sárgája, 1 csipet só, 1 citrom reszelt héja, olaj a sütéshez. Az élesztővel, 1 dl tejjel, 4 ek. liszttel, 1 mk. cukorral kovászt készítenek, és kb. 15 percig meglangyosítjuk, és a maradék cukrot felolvasztjuk benne. A lisztet egy tálba öntjük, majd hozzáadjuk a tojássárgákat, a kovászt,

A FARSANGI FÁNK EREDETE

A farsangi időszak nálunk is hagyományos édessége, a szalagos fánk egy bécsi pékségből származik. A legenda úgy tartja, hogy Krapfen pékmester neje – férje halála után – nehezen tanult bele a kenyérsütés mesterségébe. Ezért gyakran megesett, hogy nem sült ki időre a reggeli friss cipó, ami gyakran kiváltotta a vevők nemtetszését. A pékne egyszer egy türelmetlen vásárló felé dobta az egyik, kezében lévő – éppen cipóvá formált – tésztacsomót, ám az a célt tévesztett, és a tűzhegyen lévő forró zsírba esett, amelyben percek alatt finom hólyagos-pirosra sült. Ily módon született meg a fánk – amelyet németül azóta is krapfennek neveznek – alapreceptje.

a sót, a citromhéjat, a cukrot, a rumot, a maradék tejet, a vajat, és összedolgozzuk. 10-15 percnyi dagasztás után hólyagos, lágy tésztát kapunk, amelyet konyharuhával letakarva meleg helyen kb. 40-60 percig kelesztünk. A duplájára nőtt tésztát lisztezett deszkán finom mozdulatokkal újra átgyúrjuk, majd másfél ujjnyi vastagra kinyújtjuk. Fánkzsagatóval

kiszúrjuk, majd újabb 25-30 percig kelesztjük, végül az egyik oldalukat ujjunkkal benyomva – ez kerül a sütőedényben alulra – közepesen forró bő olajban mindkét oldalukon szép pirosra sütjük. Először 1,5 percig fedő alatt az egyik oldalt, majd megfordítva fedő nélkül a másik oldalt. Papírszalvétán lecsöpögtetve az olajtól tála rakjuk, porcukorral megszórjuk, és pikáns baracklekvárral tálaljuk.

Almás-pudingos-túrós fánk

Hozzávalók: 15 dkg finomliszt, 10 dkg túró, 3 dl tej, 1 csomag sütőpor, 1 csomag vaníliás cukor, 0,5 dl étolaj, 6 ek. cukor, csipet só, 1 alma, 1/2 citrom leve, fél tasak vaníliás pudingpor. A sütőporral elkevert lisztet a túróval, az olajjal, a fél deci tejjel, a sóval, a vaníliás cukorral összedolgozzuk. Az al-



ez az időszak városban, falun egyaránt. Vidéken szokás volt ilyenaját a fiatalok közös vidám, csengős lovas szánkózása, valamint az, hogy a legények az eladósorba került lányokat a falu határában meghempergették a friss hóban. De elterjedt volt a tikverőzés is: a fiúk lányruhába bújtak, és sorra járták a falu házait, s jó egészséget kívánva a ház népének, összeszedték az asznapi tojásokat. Vidám ünnepi összejöveteleket egészen húshagyókeddig tartottak: ez volt a farsangi időszak csúcspontja. Ekkor „fonóvégzésel”, vagyis hatalmas mulatsággal zárták az ünnepet, s ez a nap volt az 1940-es



mát meghámozzuk, és 12 vékony szeletre vágjuk, a citromlével megöntözzük. A tésztát kinyújtjuk és 12 egyforma darabra vágjuk, mindegyikre egy szelet almát rakunk, és összeformázzuk. A töltött fánkocskákat bő, közepesen forró olajban mindkét oldalukon pirosra sütjük, az olajtól lecsöpögtetjük. Még melegen ún. csőrös habzsákkal mindegyikbe belefecskendezünk a közben a maradék tejből és a pudingporból elkészített vaníliapudingból. Tálaláskor a töltött fánkokat porcukorral megszórjuk.



A SZALAGOS FÁNK FORTÉLYAI

Az elmúlt időben jócskán megváltozott a fánk készítése módja, és a nálunk kedvelt foszlós, szalagosnak szinte minden családban kialakult a házi praktikája. A kelt tészta kidolgozása, kelesztése és sütése éppúgy nagy odafigyelést és rutint igényel, mint a felhasznált alapanyagok és a munkakörnyezet hőmérséklete. Például már arra is ügyelni kell, hogy a konyhában a fánk készítésekor egyenletes meleg legyen, huzat semmiképp sem érje a tésztát. Ugyanilyen hőmérsékleten kell tartani a hozzávaló alapanyagokat, a használatos kelesztő- és sütőeszközöket, nem szólva a kelesztési időről és a kelesztés körülményeiről. Ez utóbbiakon nagyban múlik ugyanis, hogy a kisült fánk mennyire lesz omlás-hólyagos. A szalagosság nyitja egyébként abban rejlik, hogy a szakszerűen elkészített és ki-formázott tészta egyik felét fedő alatt, majd megfordítás után fedő nélkül sütjük. Az is fontos, hogy ne legyen túl forró az olaj, mert akkor a tészta külseje hirtelen megpirul, a belseje viszont nyers marad.

Diós fánk

Hozzávalók: 25 dkg liszt, 2 ek. darált dió, 2,5 dl kefir, 1 tojás, 1 ek. cukor, 1 csomag vaníliás cukor, 1 kk. sütőpor, csipet só. Az alapanyagokat összedolgozzuk, kinyújtjuk, majd a kiszaggatott fánkokat a szalagos fánknál említett módon mindkét oldalukon pirosra sütjük. Megszórjuk porcukorral, és baracklekvárral tálaljuk.



**NINCS IDEJE FŐZNI?
SZÍVESEN SEGÍTEK!**

Friss nyugdíjas, igényes nagyi vagyok.
Hetente 2-3 alkalommal elkészítem otthonában családja kedvenc ételeit, kivásalom frissen mosott ruháit.

**Igényesség,
megbízhatóság.**
Tel: 0630/921-09-85



FÁNKSÜTÉS

2017. január 11-étől március 1-jéig szerdánként 10 és 12 óra között szeretettel várjuk a Tájházban (Diósd, Béla utca) fánkkóstolásra az óvodásokat, kisiskolásokat és érdeklődőket!

(A szervezett csoportokat az óvodavezetővel és az alsós igazgatóhelyetttel egyeztetjük.)

A fánk sütésre várjuk azokat is, akik szívesen segítenének akár a helyszínen, akár otthoni fánk sütéssel.

Reméljük, hogy az alkalmak során - a tavalyi évhez hasonlóan - sok vendéget fogadhatunk, segítőkkel finomabbnál finomabb fánkokat süthetünk, és a kóstolgatás alkalmával lesz lehetőség egy kis ismerkedésre, beszélgetésre is!



Törő István - Télelői zsoltár

Még ömlik a meleg lankadatlan,
még simogat a Nap száz alakban,
de Márton lúdját kiröpítette,
és friss újjal meglötyintette,
még forró öled tüze hívogat,
énekes madarak riogatnak,
hogy gyűjtsél tüzelőt, jön a tél,
Erzsébet, Katalin hópihét remél,
még üzenet jön abból a nyárból,
igéző mosolyod itt viháncol,
ahol a szívem ver hatvan éve,
más boldogságra nem cserélné,
száz kérdés, száz válasz, aforizma,
látod, nem épül párbeszéd hídja?
boldogságot a kisemmizettek,
föltett jószágként magukhoz vettek,
még visszahoz a sápadó Nap,
és köszönnek az árnyat írtak,
hajad, ruhád is hófehér lesz,
ha támad a tél, mit is remélhetsz?
emlékké válnak a meghaltak,
koszorúk magánya bennük hallgat,
még érzed az erdő billentyűit,
ahogy citeráján szerveid ütök,
úgy nézz a napba, mint fáradt vándor,
ki ég teraszáról mindent elvámol!
elrobognánk, mert fénylő csillag
kísérgetett, s hajnalra itt hagy,
mindez tudom már, tél és álom,
örömet csüngtet a fenyőfákon.

Diósd Város Víziközmű-társulat hírei

TÁJÉKOZTATÁS DIÓSD VÁROS VÍZIKÖZMŰ-TÁRSULAT TAGGYŰLÉSÉNEK DECEMBERI DÖNTÉSEIRŐL

A tavalyi utolsó taggyűlés összehívására 2016. december 12-én került sor. Az előzetesen megküldött napirendi pontok értelmében az egybegyűltek tájékoztatást kaptak a 2016. évi I-III. negyedéves befizetésekről. Döntöttek a Társulat 2017. évi működési költségvetéséről. Megismerték a „B” befejező program műszaki előrehaladását, hitel igénybevételét. Egyéb napirendi pontokban felmerült kérésekben is döntéseket hoztak – tájékoztatott Sohajda Lajos, a Víziközmű-társulat IB elnöke.

Miután az IB elnök megállapította, hogy a Taggyűlés határozatképes, szavazásra bocsátotta a napirendet. Megválasztották a jegyzőkönyvvezetőt, majd felkérte Szabó Szilárd tanácsadót, ismertesse a 2016. szeptember 30-ig tartó tagi befizetések és a szerződéses állomány statisztikáját.

A szakértő elmondta, hogy a lezárt, 70 hónapos futamidejű LTP-s szerződések fizetési morálja közel 97%-ban teljesült. A Fundamenta az állami támogatások kiutalását megkezdte ezeknél a szerződéseknél, de a bank szerkezeti átalakítása miatt nem zökkenőmentes a kommunikáció és az utalások folyamatosossága.

A K&H Bank figyelemmel kíséri a hitellehívásokat, melyek az utóbbi időben a társulat hatáskörébe kerültek, ugyanakkor a bank szorgalmazza az Önkormányzat és a Társulat közötti „Társberuházói megállapodás” módosítását a „B” program kapcsán.

A szakértő a 100 hónapos futamidejű LTP-s szerződésekről elmondta, az iroda igen kiváló munkájának és túlnyomóan a helybeli ingatlantulajdonosok felelősségteljes önrészfizetési hajlandóságának köszönhetően magas a fizetési morál. Ugyanakkor hangsúlyozta, hogy a szennyvízberuházás költségeinek fedezetét a hiánytalanul befizetett tagi önrészek képezik, ezért azt minden szennyvízkibocsátónak be kell fizetnie. A társulat csak kérheti az elmaradt hozzájárulásokat, és tájékoztatja az érintett tagokat, hogy az elmaradt befizetések később behajtásra kerülnek, amit a tulajdonos önkormányzat fog foganatosítani.

Az önkormányzat már tett lépéseket az elmaradások behajtására, hisz az elmaradt befizetések fedezethiányt okozhatnak, és azért neki, mint hitelfelvevőnek kell helytállnia. Ugyanakkor a már behajtott összegek törvényi előírás szerinti átutalása a víziközmű-társulat felé még nem történt meg.

A Taggyűlés a 11/2016 (XII.12.) számú határozatával az 1. napirendi pontban elhangzott 2016. évi I-III. negyedéves tagi befizetések pénzügyi teljesítéséről szóló tájékoztatást egyhangúlag elfogadta.

Még az első napirend keretében az IB elnök a 100 hónapos futamidejű LTP-s szerződéssel rendelkező, de szórványosan fizető ingatlantulajdonosokról nyújtott tájékoztatást. A tagi megtakarítással félévnel hosszabb idejű elmaradásban lévőknek felhívásokat küldtek ki pótlólagos befizetésre, melyben az elmaradások fizetési határidejeként 2016. december 10-e szerepelt.

A Taggyűlés 12/2016 (XII.12.) számon úgy határozott, hogy a tagi befizetések elmaradásának csökkentése érdekében a 138 címre kiküldött tértivevényes értesítésre pozitív visszajelzések

elmaradása esetén újabb, hasonló tárgyú értesítések kiküldését kell beütemezni.

A második napirend keretében Sohajda Lajos IB elnök ismertette a 2017. évi társulati költségvetés tervezetét, és elmondta, hogy az Önkormányzat a Társulat működési költségét továbbra sem kívánja biztosítani, ezért más forrásból kell a működési költséget előteremteni.

A Taggyűlés a 13/2016. (XII.12.) számú határozatával a 2. napirendi pontban előterjesztett, az 1995. évi LVII. a vízgazdálkodásról szóló törvény 38 §-a alapján a Víziközmű-társulat által ellátott közfeladatok pénzügyi fedezetének biztosítása céljából a törvény 41. § (1) és a 42.§ (1) bekezdésekben előírtak alapján – tagi befizetésekből – 18.100.000.-Ft-ban állapította meg a 2017. évi társulati működési költségvetésének összegét.

A 3. napirendi pont kapcsán az IB elnök tájékoztatást adott az eszközbeszerzési és egyéb költségekről, a tervezői és a kivitelezői számlákról. Hangsúlyozta: a legfontosabb szempont a munkák megrendelésénél a hitelkereten belül maradni. A tervezői munkák kifizetése után a kivitelezési munkákra a közbeszerzési eljárás szerint csak a korábban elfogadott hitelkeret (100 millió forint) összegig indult pályázat. További feladatok megrendeléseire és azok kifizetésére csak fedezet esetén lesz mód.

A Taggyűlés 14/2016. (XII.12.) számú határozatával egyhangúlag elfogadta a szennyvízelvezetési- és szennyvíztisztítási program alapfeladatán túlmenő, befejező „B” program tervezésével, engedélyeztetésével, valamint a kivitelezés műszaki előrehaladásáról szóló tájékoztatást.

A Taggyűlés 15/2016. (XII.12.) számú határozata értelmében a tervező szervezettel megkötött szerződés időarányos teljesítés ellenértékéeként szennyvízelvezetés tervezése címén a 4.064.000.- Ft összeget, csapadékvíz-elvezetés tervezése címén a 11.430.000.- Ft összeget elfogadta, amely a „B” program költségkeretét terheli.

A 16/2016.(XII.12.) számú határozat a közbeszerzési eljárás során nyertes vállalkozók – „B” program költségkeretét terhelő – kivitelezési munkáinak 6.541.135.- Ft összegű részfizetését elfogadja.

Az „Egyebek” napirendi pontban az IB elnök a „B” programról számolt be. Elmondta, szükséges volt a tervezők részéről külső szakemberek bevonása, akik az érintett területek helyszíni adottságainak szem előtt tartásával segítették a munkát, ezzel gyorsították fel az engedélyezési eljárás megkezdését. A programban szereplő területek között egyaránt megtalálhatóak közterületek, illetve magántulajdonban lévő területek. A Tervezők az Önkormányzat Hivatalától kértek hatósági segítséget a szükséges tulajdonosi hozzájárulások beszerzésére, de a hivatal erőforrás hiányára hivatkozva a munkát nem tudta elvállalni. A magántulajdont is érintő vízigazdálkodási létesítési engedélyekhez a „Tulajdonosi hozzájárulások” beszerzését – 46 magántulajdonos tulajdonos megkeresésével járó feladatot – a Társulat munkatársai végezték el.

A Taggyűlés a 17/2016. (XII.12.) számú határozatával a „Tulajdonosi hozzájárulások” megszerzéséhez szükséges, átvállalt 46 ingatlan kiértesítéséről és a pozitív visszajelzésekről a tájékoztatást elfogadta.

Az egyebekben az IB elnök elmondta, hogy az Önkormányzat több esetben jelezte, a csatorna-beruházást érintő ingatlanok kapcsán az önrészek megfizetése alól kapjanak mentességet



azon ingatlan tulajdonosok, akik ingatlanrészük átadásával vagy másfajta kötelezettségvállalással segítették Diósd teljesebb közlekedési területeinek és ahhoz kapcsolódó csatornázottságának megvalósulását. Társulatunk korábban határozatba foglalta, hogy ilyen esetekben csak akkor tud eltekinteni az önrészek befizetésétől, ha a képviselő-testület határozatba foglalja, hogy az általa nevesített ingatlan tulajdonosok megnevezett helyrajzi számú ingatlanjai után be nem fizetett önrészeket nem fogja a jövőben számon kérni a társulaton. A képviselő-testület által hozott határozatok viszont nem felelnek meg a fentieknek, és olyan jogszabályra hivatkoznak, ami nem a Társulatra, hanem a közműszolgáltatóra vonatkozik. Ilyen a Diósd Város Önkormányzat Képviselő-testületének „147/2016. (IV.28.) diósi öh. a Fülemüle utca (Diófásor árok 3025/9 hrsz.) telekalakításával kapcsolatos közműfejlesztési hozzájárulás kompenzációjáról” szóló határozata, mellyel kapcsolatban a szabályosság betartása érdekében a Társulatnak a határozat módosítására kell felkérnie az Önkormányzatot. A helyzet rendezése érdekében újabb levéllel kellett fordulni az Önkormányzathoz.

A Taggyűlés 18/2016. (XII.12.) számú határozatában foglaltak értelmében:

1. A Diósd 3025/9 hrsz-ú Diófásor árok melletti építési telkek tulajdonosai által útkiszabályozás céljából az Önkormányzat részére átadott telekrészek beszámításával a tagi önrészek elengedéséhez 2016. 04. 29-én meghozott 147/2016. (IV.28.) számú Önkormányzati határozatban felsorolt ingatlanok vonatkozásában a tagi önrész befizetésének elengedését a hivatkozott határozat szövegének „a tagi önrész elengedése tárgyú” módosított szövegű határozat meghozatala után tudja a Társulat a fizetéstől mentesítettek körébe sorolni.

2. Az érintett hrsz-ú ingatlanok tulajdonosainak és az egyéb jogok birtokosának az adatai is szükségesek a tagi önrész mentesítéséhez, amelyet az Önkormányzat a határozatban érintettek nevesítésével hozhat a Társulat tudomására.

A Taggyűlés 19/2016. (XII.12.) számú határozatba foglalta, hogy Diósd Város Önkormányzat részére a K-1277/2016 iktatószámú megküldött – az előző határozat szerinti – tájékoztatást elfogadja.

Az Önkormányzat és a Társulat közötti megállapodás első napirendi pontban említett módosítása kapcsán szükségeszerű a pénzügyi határok kijelölése – hangsúlyozta az IB elnök –, hogy a „B” program keretében a Társulat az adott pénzkeretben mozogjon, azt semmiképpen se léphesse túl.

A Taggyűlés 20/2016. (XII.12.) számú határozatával úgy döntött, hogy egyetért Diósd Város Önkormányzattal a Társberuházói Megállapodás módosítására irányuló kezdeményezéssel, és felkéri a szakértőket a szerződés előkészítésére 2017. év elején.

Diósd Város Víziközmű-társulat
2049 Diósd, Sashegyi út 3.

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 14-18 óráig, szerda: 9-17 óráig, péntek: 8-12 óráig

Telefon: 06-23-370-360 E-mail: diosdvkt@gmail.com

Honlap: <http://www.diosdicsatorna.hu/>

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Tisztelt Diósi Polgárok!

Tájékoztatjuk önöket, hogy az elmúlt időszakban több esetben történt lakásbetörés Diósdon. Ezek megelőzése érdekében néhány, a biztonsággal kapcsolatos tudnivalóra hívjuk fel figyelmüket.

Lakásbiztonság:

- A bejárati ajtóra és névtáblára célszerű csak a vezetéknévét kiírni, így nem lehet következtetni arra, hogy a lakásban hányan és kik élnek.
- Ne mesélje el idegeneknek, hogy egyedül él vagy egyedül tartózkodik a lakásban!
- Ne tartson otthonában nagyobb mennyiségű készpénzt!
- Lásd el lakása ajtajait, ablakait biztonsági berendezésekkel!
- Ha lakásában idegen behatolásra utaló, gyanús zajt hall, tárcsázza az ingyenesen hívható 112-es segélykérő számot, és kérjen rendőri segítséget!
- Ha észlelte, hogy az ön sérelmére betörés történt, azonnal értesítse a rendőrséget, ne várjon hosszú ideig, a lakást ne járkalja össze, ne pakoljon el!
- Ismerje meg szomszédait, és kölcsönösen figyeljenek egymásra, a ház, az utca és a környék biztonságára!
- Használják ki a közösség erejét biztonságuk növelése érdekében!
- Idegen személyeket ne engedjenek be lakásukba, házukba!
- Amennyiben gyanús személyeket vagy gépkocsit látnak a környezetükben, azt jelentsék be a 112-es segélykérő számon!

Somodi Sándor r. őrnagy őrsparancsnok

KÉMÉNYSEPRÉS

Tájékoztatjuk a tisztelt lakosságot, hogy a kéményseprő-ipari tevékenységről szóló 2015. évi CCXI törvényben és a kéményseprő-ipari tevékenység ellátásának szakmai szabályairól szóló 21/2016. (VI.9.) BM rendeletben meghatározott közfeladat elvégzése érdekében a BM Országos Katasztrófa-védelmi Főigazgatóság Gazdasági Ellátó Központ, mint kéményseprő-ipari szerv a 2017. évi kéményseprő-ipari sormunka ütemterveit megyei bontásban elkészítette. Az ütemterv Diósd város önkormányzatának weboldalán (www.diosd.hu), valamint Facebook oldalán megtalálható.



CIVIL BÖRZE

Szeretettel várjuk az érdeklődőket a Civil Börzére, melyet 2017. január 18-án 16 és 20 óra között a diósi Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola (Diósd, Gárdonyi Géza u.14.) épületében rendezünk meg.

A rendezvény célja, hogy lehetőséget teremtsen a Diósdon működő civil szervezeteknek a bemutatkozására, a vendégeknek pedig arra, hogy megismerjék azokat a szervezeteket, ahol szabad idejüket – hobbiuknak élve – eltölthetik, valamint érdeklődhetnek az adott civil szervezet programjai iránt.

A civil szervezetek standjain az egyesületek, alapítványok képviselői a bemutatkozó anyagaikon kívül finom süteményekkel, jó beszélgetésekkel is várják a munkájuk iránt érdeklődőket.

Jöjjenek, ismerjék meg városunk civil szervezeteit!

PROGRAMOK

DIÓSD VÁROS ÖNKORMÁNYZAT, VALAMINT A DIÓSDI CIVIL SZERVEZETEK JANUÁRI, FEBRUÁRI PROGRAMJAI
(Diósd város önkormányzata a változtatás jogát fenntartja.)

- **2017. JANUÁR 27. 17.00** Ciróka táncház a Kék Géza Községi Házban (Mackóbál: hozzanak magukkal a gyerekek egy-egy mackót!)
- **2017. JANUÁR 28. 10.00** Bábszínház a Kék Géza Községi Házban
- **2017. JANUÁR 28. 15 ÓRÁTÓL** Iskola tornaterme 3. Diósd Civil Börze diósd civil szervezetek bemutatkozósa, tagtoborzás
- **2017. JANUÁR 11., 18., 25.** Farsangi fánk sütés a Tájházban (Diósd Város Önkormányzata és civil szervezetek szervezésében)
- **2017. FEBRUÁR 4.** Disznótoros (Diósd Németség Önkormányzat és a Német Hagyományörző Egyesület szervezésében)
- **2017. FEBRUÁR 8., 15., 22.** Farsangi fánk sütés a Tájházban (Diósd Város Önkormányzata és civil szervezetek szervezésében)
- **2017. FEBRUÁR 16. CSÜTÖRTÖK 18 ÓRA** Nők a Gulágon - Tóth Eszter Zsófia történész előadása - Kék Géza Községi Ház
- **2017. FEBRUÁR 17. 17.00** Ciróka táncház a Kék Géza Községi Házban (Farsang: hozzanak magukkal a gyerekek egy tombolatárgyat!)
- **2017. FEBRUÁR 25.** Farsangi multság (Diósd Németség Önkormányzat szervezésében)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK:

- **MINDEN HÓNAP MÁSODIK ÉS NEGYEDIK SZOMBATJÁN DÉLELŐTT** Piac (Gárdonyi Géza u. kisiskola és óvoda közötti útszakasza)
- **MINDEN HÓNAP MÁSODIK KEDDJÉN** Nostalgia Filmklubba látogathatnak az érdeklődők a Kék Géza Művelődési Házba.
- **TÁRSASKÖRI KÁRTYAKLUB HÉTFŐNKÉNT 18-21 ÓRÁIG** a Kék Géza Községi Házban, melyre szeretettel várjuk a kártyázni szeretőket. Ha nem tud, megtanítjuk!
- **HÉTFŐNKÉNT 16 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Nyugdíjas Klub összejövetelt tart a Kék Géza Községi Házban.
- **SZERDÁNKÉNT ÉS CSÜTÖRTÖKÖNKÉNT 16 ÉS 20 ÓRA KÖZÖTT** Sakk-klub a Kék Géza Községi Házban
- **MINDEN KEDDEN ÉS CSÜTÖRTÖKÖN 8.30-10.15** Body and Soul Kék Géza Községi Ház
- **MINDEN SZERDÁN 9-11 ÉS PÉNTEKEN 9 ÉS 10 órá-tól** Idősek Gyógytornája. Érd.: Dr. Batyalikné Papp-Váry Sára (0620-398-9065) - (Kék Géza Községi Ház)
- **MINDEN HÉTFŐN 10.00-11.30-IG** Gézaműhely a Kék Géza Községi Házban, részletek a plakáton.
- **MINDEN HÓNAP PÁROS SZERDÁJÁN 16.30 ÉS 18 ÓRA KÖZÖTT** a Hagyományörző Klub összejövetele a Kék Géza Községi Házban.



ADVENT

KÖZÖSSÉGI ÜNNEPEINK KÖZÖTT AZ ELSŐ, A LEGFÉNYESEBB, A LEGMELEGEBB, A LEGLÁTVÁNYOSABB: AZ ADVENT.

A Diósd Társaskör Egyesület évek óta igyekszik megadni ennek a súlyát, megteremteni a várakozás örömét. Az Adventi Kézműves Kiállítás és Vásár 2016 decemberében több civil szervezet együttes munkája volt, különlegességekkel is szolgált. A kiállított tárgyak a kézművesek által eladásra szánt termékek, a szépen feldíszített fenyőfa, a vitrinekben bemutatott kincset érő babagyűjtemény, sok-sok évvel ezelőtti mesekönyvek és imakönyvek a megbecsülendő régi korok világát hozták elénk. A december 17-i kiállítás megnyitón Bogó László polgármester ezeknek az értékeknek a megtartását emelte ki. Támogatta azt is, hogy ezen a rendezvényen különlegességgéppen bemutathassuk egy sváb fafaragó mester, Moser Ernő munkáját, aki fából kifaragott meséjével mondja el a sváb nemzetiség vándorlását. Ezt követően a német nemzetiségi osztály kedves, német nyelven előadott műsorát élvezhettük, a gyerekeket Kunáné Farkas Márta készítette fel.

December 18-án délutánra hirdettük az előadást, amellyel a Társaskör, a házigazda tevékenységét kívántuk bemutatni. Sajnos ebben az időben több helyen is volt más program, ezért a komoly munkával összeállított prezentáció iránti érdeklődés igen kicsi volt. Ezt sajnáljuk, de örömkre szolgált, hogy kora estére zsúfolásig megtelt a Kék Géza Községi Ház, amikor Balogh Gyuláné hittanos csoportja mutatta be árnyjátékkal a karácsony történetét, Jézus születésének misztériumát.

Este a negyedik adventi gyertya meggyújtása után egyszerű vendéglátással, teával, forralt borral vártuk a Községi Házba bezúduló tömeget.

Köszönet a Diósd Nyugdíjas Klub vezetőjének, Gajárszky Imrénének, a klub tagjainak, a Diósd Hagyományörző Klub vezetőjének, Görög Imrénének és a klub tagjainak, a Német Nemzetiségi Önkormányzatnak, a Német Hagyományörző Egyesület tagjainak, Tátrai Antalnének, a gyönyörű fenyőfát adományozó Dominik Kert Kft-nek, Vokány Bélának. Külön köszönet a kiállításon vállalt munkájukon kívül az egész évi segítségért a Művelődési Ház igazgatójának és kollégáinak, Benkő Juditnak, Csórik Ilonának, Janurik Zsuzsának, Jókuthy Zoltánnak, Pálvölgyi Líviának, Sohajda Lajosnének, Völgyi Mártának.

Boldog új esztendőt kívánunk.
P.Sz.M.





AZ ALVÁSZAVAROKRÓL: AZ ÁLMATLANSÁG

Szervezetünknek, mint a cukorra vagy a sóra, szüksége van a megfelelő mennyiségű és jó minőségű alvásra. A tartós alváshiány megbosszulja magát: az álmatlan ember nappal ingerlékeny lesz, koncentrálóképesége, figyelme csökken, munkahe-lyén kevésbé tud teljesíteni. Súlyosabb esetben hangulatzavar,



depresszió jelentkezik, az álmatlan éjszakák után kóros nappali aluszékonyság jelentkezik kifejezett napközbeni alvászé-tesztéssel, ami a balesetek kialakulásának rizikóját fokozza. Ilyen módon az alvászavar fontos lehet nemcsak a beteg, hanem a környezete, a beteg munkáltatója számára is.

Az elmúlt 10 évben alvászavarokkal is foglalkoztam a Debreceni Egyetemen. Tekintettel a téma fontosságára és a probléma gyakoriságára, diósdí háziiorvosként néhány hónapon át ismeretterjesztő jelleggel áttekintést adok az alvászavarokról a Diósdíjban.

Életünk egyharmadát alvással töltjük, ugyanakkor a populáció egyharmada átmeneti vagy tartós alvászavarban szenved. Az Amerikai Alvástársaság 2014-es klasszifikációja szerint több, mint 80 féle alvászavart ismerünk, és a jó részük kezelhető. A 80 féle alvászavar 6 „nagy csoporton” belül található: ezek az álmatlanság, az alvásfüggő légzészavarok, a kóros nappali aluszékonyság, az alvásfüggő mozgászavarok, a cirkadian ritmus zavarok és a paraszomniák.

Nagyvonalakban elmondhatjuk, hogy alvászavarról akkor beszélünk, ha az alvás mennyisége túl sok, vagy túl kevés; ha az alvás ideje időben előbbre vagy későbbre, a nappali órákra to-lik; illetve ha az alvást szokatlan jelenségek (pl. alvajárás, hor-olás) kísérik. Az átmeneti alvászavar nem betegség, minden-kinél előfordul, pl. tartós fizikai fáradtság, pszichés megterhelés esetén. Alvásbetegségről akkor beszélünk, ha az alvászavar egy héten belül legalább 3-szor előfordul, és a periódus több, mint 1 hónapig tart. A nem pihentető alvás mellett a diagnózis felállít-ásához szükségesek a nappali panaszok is, tehát a beteg nappa-li álmoságról, fáradtságról, nehezebb koncentrációról számol be, esetleg fáj a feje.

Az előfordulásukat tekintve leggyakoribb alvászavarok az insomniák (álmatlanság - 33%), amelyek leggyakrabban

átmenetiek, és sokszor lelki okuk van. A pszichés teher, a stresszhelyzet megszűnése után az álmatlanság is eltűnik. A tar-tós álmatlanság idősebb korban gyakoribb, általában krónikus betegségekhez társultan jelentkezik, mint elalvási vagy átalvási zavar, esetleg túl korai ébredés. Ilyenkor a kiváltó okot, az alap-betegséget, pl. a fájdalmat is kell kezelnünk.

Mit tehet a beteg, ha álmatlan? Fontos az alapvető alváshigié-nés szabályok betartása, azaz lehetőleg ugyanabban időben tér-jünk nyugovóra, és ugyanakkor keljünk fel. Kerüljük a nappali szunyókálást. Ne feledjük, hogy idősebb korban napi 6 óra alvás is elegendő. Ha túl korán lefekszünk, a hajnali órákra kialusz-szuk magunkat. Ez különösen fontos télen, amikor hosszúak az éjszakák, és a késő esti, vagy a hajnali órákra nehéz elfoglaltsá-got találni. A hálószoba legyen csendes, hűvös és sötét. Az ágyat csak alvásra és szexre használjuk, és lehetőleg ne dolgozzunk az ágyban. Laptopot, táblagépet, okostelefont ne nézegessünk lefekvés előtt, mert a képernyő olyan hullámhosszúságú fényt bocsát ki, ami gátolja az alvást elindító melatonin termelődést, magyarul nem érzünk majd álmoságot. Rendszeresen mozog-junk, lehetőleg késő délután, de ne 2 órával lefekvés előtt, mert a fizikai aktivitás is stimulálja a szervezetet. Kávét, nikotint leg-feljebb 6 órával, alkoholt 4 órával lefekvés előtt lehet fogyasztani, de közvetlenül a lefekvés előtt nem. Legyen rituálénk, relaxáló foglalatosságunk lefekvés előtt, amikor ellazulunk, rákészülünk az alvásra. Ez lehet egy meleg fürdő, halk zene, vagy tompa fényenél való olvasgatás. Ha éjszaka felébredünk, ne nézegessük az órát, mert az csak az éberséget fokozza. Ha nem



tudunk visszaaludni, érdemes kikelni az ágyból, egy csendes félhomályos helyen relaxáló elfoglaltságot végezni addig, amíg ismételen nem érzünk álmoságot.

Enyhébb vagy átmeneti esetekben bizonyos recept nélkül kapható készítmények is segíthetnek: pl. citromfű, valeriana, komló, kamilla, magnézium, levendula, langyos mézes tej. Ha az alvászavar tartós, vagy nappali panaszok is jelentkeznek, mindenképpen érdemes orvoshoz fordulni. A primer, tartós alvászavarok modern, szelektív altatószerekkel kezelhetők, amelyknél kicsi a hozzászokás veszélye, ezeket azonban min-dig csak orvosi felügyelet mellett szabad szedni.

Dr. Magyar M. Tünde
háziiorvos, neurológus, szomnológus

Számítógép- szerviz

70/772-0999

aplinfo@t-online.hu

Rpla Bt. Diósd, Határ u. 52.

Javítás, bővítés, felújítás, vírusirtás,
internetbeállítás kiszállással is.

Laptopját (notebook), asztali számítógépét (PC)
szakszerűen (áramköri szinten),
rövid határidővel szervizelem



KIADÓ

- Irodák-raktár
- Igényes kivitelben
- Jó parkolási lehetőséggel

Diósd, Petőfi Sándor u. 23.

TEL.: 06-30-377-0428

Tóth János

FAKIVÁGÁS

- VESZÉLYES FÁK ÁGANKÉNTI LE-
BONTÁSSAL VALÓ KIVÁGÁSA
- KORONAALAKÍTÁS, SZÁRAZ, BE-
TEG RÉSZEK ELTÁVOLÍTÁSA
- IGÉNY SZERINT ÁGAK DARÁLÁSA,
SZÁLLÍTÁS

KOVÁCS SÁNDOR

0620/485-65-47

TERMÉSZETES GYÓGYMÓDOK- KAL AZ EGÉSZSÉGÉRT!

- CSONTKOVÁCSOLÁS
- FÜLAKUPUNKTÚRA és AKUPRESSZÚRA
- ORVOSI PIÓCÁZÁS
- MASSÁZSOK, SZÉPÉSZETI KEZELÉSEK
- GYÓGYNÖVÉNYTERÁPIÁK

Természetgyógyászatunk öt éve sikeresen működik!

Várjuk szeretettel!

MAGYAR NÉPI GYÓGYÁSZAT

Budapest, 1104, Kada u. 133.

Diósdon és a környező településeken egyes kezelések-
kel házhoz megyünk!

Tel: 06-20-494-66-82



FARSANGI TÓBIÁS RETRO PARTY!

FEBRUÁR 11. SZOMBAT 21 ÓRÁTÓL - DIÓSD, KÖZÖSSÉGI HÁZ

EGÉSZALAKOS JELMEZBEN A BELÉPÉS INGYENES!

JELMEZVERSENY!

BELÉPŐ: 998 FT

ASZTALFOGLALÁS: 06-30-954-0700, FACEBOOK-TÓBIÁS RETRO PARTY

MANIKŰR PEDIKŰR GYÓGYPEDIKŰR

SZAKKÉPZETT KÉZ-ÉS
LÁBÁPOLÓ VÁLLAL KEDVE-
ZŐ ÁRON

MANIKŰRT, PEDIKŰRT,
GYÓGYPEDIKŰRT,
GÉLLAKKOZÁST

FELÁR NÉLKÜL HÁZHOZ
MEGYEK

Manikűr: 1200 Ft.

Pedikűr: 2000 Ft.

Gyógypedikűr: 2500 Ft.

BETA MÁRTA

TEL. 06 30/719-42-58

HÉTVEGÉN IS!

KÖVIRÓZSA VIRÁGKUCKÓ

Diósd, Sashegyi út 4.
mobil: +36 30 856 1509
nyitva: H-P. 8-18 Szo.: 8-13.

**LAPUNK
HIRDETÉSFELVEVŐ
HELYE**

Bojlerjavítás, -csere, vízkötelenítés

**Csatornabekötés + terv
hétvégén is!**

MOGYORÓSI

vízvezeték-szerelő

Mindenféle vízvezeték-szerelési munka gyors elvégzése!

Telefon: 20/911-2679

Moravcsik

ÜGYVÉDI IRODA

Dr. Moravcsik Krisztina ügyvéd



Mobil: +36 20 414 3343
Iroda: 2040 Budaörs, Budapesti út. 70.
Tel./Fax: +36 23 789 771
E-mail: dr.moravcsik@moravcsik.hu
Web: www.moravcsik.hu

Ügyfélfogadás időpontegyeztetés alapján.

- ADÁSVÉTELI SZERZŐDÉSEK, INGATLANÜGYLETEK
- CÉGALAPÍTÁS, CÉGMÓDOSÍTÁS
- CSALÁDI JOGI PROBLÉMÁK
- POLGÁRI- ÉS BÜNTETŐJOGI PERKÉPVISELET
- CÉGEK ÁLLANDÓ JOGI KÉPVISELETE



MAX INGATLAN

www.max-ingatlan.hu

KÖSZÖNJÜK BIZALMUKAT!

**SAKEMBEREKEL, BIZTONSÁGBAN
INGATLAN ÜGYEKBN 15 ÉVE!**



JOGI ÜGYINTÉZÉS

INGYNES HITEL TANÁCSADÁS

ENERGETIKAI TANÚSÍTVÁNY

BIZTOSÍTÁS



BODZSÁR ÁGNES
06-30-215-9716

VÁGNER ADRIENN
06-20-349-1212



- BIO ÉS NORMÁL HAJFESTÉS
- HAJEGYENESÍTÉS
- SÉRÜLT, SZÁRAZ HAJ KEZELÉSE KERATINNAL
- OMBRE MELÍR
- ALKALMI KONTY KÉSZÍTÉSE
- NŐI, FÉRFI ÉS GYERMEK HAJVÁGÁS

telefon: **06 70 334 2419**
2045 Törökbálint, Világos u. 11.

KIS MONIKA fodrász

**RÉSZLETES BEMUTATKOZÁS ÉS ÁRAK
A TUKÓR SZÉPSÉGSZALON HONLAPJÁN!**

TUKÓR Szépségszalon

**Híradás-technikai
szerviz**

2049 Diósd, Tó utca 73.

**TV, rádió, hifikészülékek, DVD, video stb.,
valamint kis háztartási gépek javítása.**

Földi Tamás híradásipari technikus.

Nyitva: hétfőtől péntekig 9-től 17-ig.

Tel.: 06-23/382-869 Mobil: 06-20/242-3489
e-mail: tfoldi@t-online.hu

Préselt Natúr Gyümölcsle és Lekvár Vásár!

100%-os natúr préselt gyümölcslevek 3-5 literes kiszerelésben, termelői áron!

Eperlé almával
Őszilé almával
Almalé Tartósítószer, színezék és mesterséges aroma mentesen!

Eperlekvár
Dédanyunk receptje alapján!

Tel.: 06 (30) 272-1769 www.finomgyumolcsle.hu
Érd, Diósd, Tárkon, Törökbálint, Budaörsön ingyenes házhoz szállítás!



CIVILEK NAPJA

2017. január 28. szombat

civil börze

16 – 20 óráig



Diósd Város



az Eötvös József Német Nemzetiségi Általános Iskola
és Alapfokú Művészeti Iskola
tornacsarnokában.

(Diósd, Gárdonyi Géza u. 14.)

Diósd Város Önkormányzata és a
Kék Géza Művelődési Ház és Könyvtár szervezésében.

Sváb Hagyományörző Disznótor

2017. február 4.

12 – 16 óráig a Kék Géza Községi Házban
(Szent István tér 5.)

a Német Nemzetiségi Önkormányzat és
a Német Hagyományörző Egyesület szervezésében
A kóstolót készíti: Spéth Géza és csapata

1 adag savanyú leves 300 HUF, 1 adag disznótoros 400 HUF.

Elvitelre csak 14 órától van lehetőség!

A támogatói jegyeket elővételben a Tátrai Barkácsboltban, a Kék Géza Községi Házban és a
Kék Géza Művelődési Ház könyvtárában lehet megvásárolni.